

教子读本

让孩子**赢**在起跑线上

完美人生从0岁开始

王 宇 编著

培养孩子的道德 培养孩子的探索精神

创设孩子的共享意识 相信孩子是**最棒**的



JIAOZIDUBEN

地震出版社

678
120

教子读本

让孩子赢在起跑线上

王宇 编著

地震出版社

图书在版编目(CIP)数据

教子读本：让孩子赢在起跑线上/王宇编著. —北京：
地震出版社，2005. 8

ISBN 7-5028-2695-5

I. 教… II. 王… III. 儿童教育：家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 067410 号

地震版 XT200500060

教子读本——让孩子赢在起跑线上

王 宇 编著

责任编辑：张晓波

责任校对：张晓梅

出版发行：地震出版社

北京民族学院南路 9 号

邮编：100081

发行部：68423031 68467993

传真：88421706

门市部：68467991

传真：68467991

总编室：68462709 68423029

传真：68467972

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

经销：全国各地新华书店

印刷：北京楠萍印刷有限公司

版(印)次：2005 年 9 月第一版 2005 年 9 月第一次印刷

开本：787×1092 1/16

字数：282 千字

印张：21

印数：0001—8000

书号：ISBN 7-5028-2695-5/G·285 (3326)

定价：29.80 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题，本社负责调换)



孩子，是现在社会的主题，他们是一个个的心肝宝贝。可怎么样教育孩子也是人生的一件大事，又是难事，它又成了家长的一块块的心病。

孩子是我们生命的延续，有了孩子，我们就可以慢慢地、心满意足地来度过我们的人生，把心血倾注在孩子的身上成了我们义不容辞的责任。

爱孩子，这是整个世界上生命的共同点。但是，只是爱就可以了吗？作为高度发达社会的文明人，我们是不是应该爱的有条理一些，爱得有感性一些。正如一位作家所说的：“爱，那是世界上每一个雌性都会做的事”。

这个条理和感性就是教育。

谁不希望自己的孩子成龙成凤。可又有多少孩子能做到“出人头地”，在教育上，是不可强求的。只要我们教育了，做到了。孩子顺着正确的人生路线发展了，我们也就可以欣慰了，也就预示着我们成功了。

关键的是看我们怎么教育。

孩子最初的感触都来自父母，父母是孩子的第一任老师，第

一任“老师”的教育好坏，直接影响着孩子的一生。是头等大事，又是孩子一生最为重要的事。因为在亲情的关系下，家庭的教育有其他教育无可比拟的优越性，它的作用和地位是不容置疑的。

望子成龙的父母们煞费了苦心，想尽了办法，可结果仍然不见成效。那么到底是什么地方出现了问题呢？

问题是你没有抓住教育孩子的关键所在。许多为人父母者只是凭自己的想当然，把自己的经验“放”在孩子的身上，这就不可避免地拔苗助长。

更有甚者，父母不认为有家庭教育的必要性，等孩子出了问题，又在急急忙忙的找“妙方”，岂知，就是找到了什么“妙方”，也已给孩子留下了阴影，对孩子影响是巨大的。

教育孩子是需要有心思的，但只要你能做到：爱孩子，尊重孩子，理解孩子，懂得孩子，那么你离成功已经不远。教育的问题应该是有规律和科学的，是不是教育就是你所理解的那样，你的孩子已经被你教育的非常优秀了，看过这本书后，你自己就会有一个非常明确的答案。

最重要的是，要让孩子自由自在的成长，希望您的阅读能使您受益。

编 者

2005 年 6 月



目 录

第一章 重新审视自己的需要和期望 /1

1. 孩子对你的爱 /4
2. 孩子对你的信任 /9
3. 成长比分数重要 /13
4. 孩子的快乐和健康 /18
5. 孩子的个性突出 /23
6. 爱孩子的表现——给孩子真正想要的 /26
7. 该放手就放手 /29

第二章 给自己一双善于发现的眼睛 /35

1. 发现孩子的善良 /39
2. 发现孩子的好奇心时要鼓励孩子问问题 /43
3. 发现孩子的兴趣 /45
4. 发现孩子的自尊心 /47
5. 发现孩子的积极性 /49
6. 发现孩子的创造性 /52

第三章 爱的尴尬——家庭教育的五大冲突 /55

1. 过度的保护，给孩子的是无能 /57
2. 过多的干涉，带来孩子的逆反 /62
3. 过多的指责，带来孩子的无措 /68
4. 过多的溺爱，带出孩子的冷漠 /72
5. 过分的期望，可能没有结果 /79





第四章 提高孩子素质能力的四种途径 /85

1. 孩子的成长需要经历 /87
2. 孩子的成长需要独立自主 /97
3. 成长需要思考 /101
4. 成长需要感悟和体验 /103

第五章 关注孩子的心灵成长 /109

1. 孩子的成长需要信任 /111
2. 孩子的成长需要尊重 /117
3. 孩子的成长需要爱和关怀 /129
4. 孩子的成长需要理解 /131
5. 孩子的成长需要鼓励 /132
6. 孩子的成长需要约束 /133
7. 孩子的成长需要适度的批评 /139

第六章 营造孩子成长的十全环境 /143

1. 给孩子一个快乐的世界 /145
2. 给孩子一个自由宽松的世界 /151
3. 给孩子一个宣泄的空间 /157
4. 给孩子一个读书求知的空间 /160
5. 给孩子一个诚信的世界 /164
6. 给孩子一个完整真实的世界 /166
7. 给孩子一个丰富多彩的世界 /169
8. 给孩子一个榜样的世界 /172
9. 给孩子一个爱的和谐世界 /177
10. 给孩子一个积极主动的精神世界 /180





第七章 健全人格和适应力的培养 /185

1. 儿童的气质和性格是怎样形成的 /189
2. 让孩子成为感恩和常乐的人 /200
3. 培养孩子的道德力 /206
4. 让孩子独立——用爱的狠心磨练孩子的能力和意志 /208
5. 让孩子学会宽容 /210
6. 责任感和爱心的培养，让孩子成为小小男子汉 /212
7. 培养孩子的自理能力 /215
8. 培养孩子分享的好习惯 /217
9. 培养孩子的社交能力 /219
10. 孩子情商及领导力培养 /226

第八章 发掘孩子的潜能——用你的爱激发孩子的主动性 /229

1. 相信孩子是最棒的——用爱的目光欣赏孩子 /231
2. 成功在于懂得选择——用爱的眼睛引导孩子选择 /233
3. 发现孩子的天赋——用爱的执著细心观察 /238
4. 鼓励孩子实现梦想——用爱的包容让孩子飞翔 /241
5. 培养孩子的探索精神——用爱的期待鼓励孩子前进 /243
6. 培养孩子勤学好问的品质——用爱的耐心解答孩子的疑问 /244
7. 培养和保护好孩子的创造性——用爱的智慧启发孩子 /248





教子读本——让孩子赢在起跑线上

8. 好习惯是一生的财富——用爱的恒心培养孩子的好习惯 /250
9. 对孩子真正的爱,就是让他在人生的风雨中茁壮成长,自由的飞翔 /254
10. 注意成才的四个重要要素 /259
11. 了解儿童半脑的优势 /262
12. 隐蔽教育方式 /272

第九章 和孩子一起——亲子同做的乐趣 /275

1. 和孩子一起学习 /277
2. 和孩子一起成为阅读高手 /279
3. 和孩子一起交朋友 /285
4. 和孩子一起谈人生 /288
5. 和孩子一起运动 /291
6. 和孩子一起放松 /294
7. 和孩子一起谈性知识 /299
8. 和孩子一起制造快乐 /307
9. 和孩子一起助人为乐 /311

第十章 曲径通幽——改变你的四种思维方式 /313

1. 向孩子学习——和孩子成为朋友的第一步 /315
2. 家庭教育的有为与无为 /319
3. 建立爱的环路——让孩子感觉到你的爱 /322
4. 有效的引导和沟通——用爱的平等和孩子对话 /324

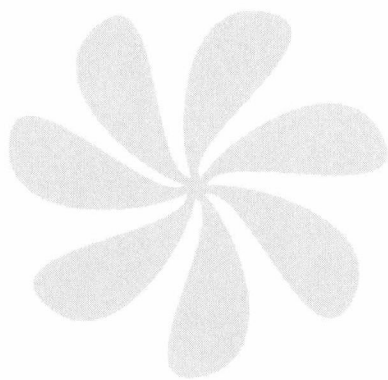
参考书目 /328



第一章

重新审视自己的需要和期望

爱孩子的表现——给孩子真正想要的



教子读本

JIAOZIDUBEN



家长望子成龙的心情普遍比孩子急切，梦比孩子多，而且爱做怀旧梦……但这类人群大多愿望落空，可怜天下父母心！但是反问一句：难道是孩子天生资质不好能力不济又不争气吗？孩子刚出生时的差异是很小的，孩子成长的几个阶段里父母的影响和引导起了绝大多数的作用。可以说，孩子完全是父母的创造，父母对这个结果担负着绝对的责任。

很多教育的不成功，都是因为这些父母只是单向的管教，只按父母自己的意志，甚至很虚伪的只想让自己的面子或是家庭的荣誉好些，而很少考虑孩子的特质和需要，以及自己的真正需要。还有些家长自己以前曾有过某些兴趣爱好，因为条件限制或其他原因致使壮志未酬的，往往寄希望于下一代，甚至无形或有形的强迫孩子。这些都是教育不成功的源头。

教育孩子，首先要端正你自己的认识和需要。不要一意孤行，将孩子逼上梁山后又独自后悔。悲剧为谁而生，警钟为谁而鸣。子女因忍受不住压力自杀甚至弑母的行为屡有发生，对这些现象的思考应是多方面的。首先可以肯定这结果绝对不是父母所期望的，谁不希望子女生活幸福，但结果却事与愿违。

重新审视一下自己，你会得出很多不同的认识。





1 孩子对你的爱

接受别人的爱是一种幸福，给予他人爱也是一种幸福。前者是一种收获的满足感，后者是一种奉送的成就感。当你接受孩子奉送的爱的時候，“我也有价值”的意识就会在孩子的心中逐渐形成。因此——

当孩子为你夹菜的时候，你说：“宝贝，你夹的菜真香，小心别烫着自己了。”当孩子伸出小手去接你手中的拖把的时候，你说：“孩子，你能帮妈妈做事了，你真棒。”当孩子偎依在你的身边时，你说：“孩子，让我牵牵你的小手，你想讲个故事给我听吗？”孩子快要走进考场了，你对孩子说：“孩子，祝你成功！”

把孩子给你的爱表现在外表上，孩子会因为你在乎这份爱而倍感自豪：我也有价值！

想想看，如在当时的情况下，你不是夸奖孩子，而是说：“不要夹了，看弄得满桌子都是。”你是不是在一次次拒绝孩子给你的爱，一次两次三次……在孩子的潜意识里就形成一种思维定势，爸爸妈妈自己能着呢，哪还需要我呢！

都说现在的孩子冷漠，可你给过他爱你的机会吗？

我们不能拒绝孩子的爱，我们要给孩子爱我们的机会。当我们抱怨孩子不爱我们的时候，你是否想过是不是你曾经的拒绝撵





走了孩子的爱？

孩子的爱常常表现在细微之处，她虽不像 100 分、大奖杯那么显赫，但却是人生路上的丰碑，是父母辛苦后最该收获的果实。但中国很多父母只知对孩子无私奉献自己的爱，对孩子给予自己的爱却一点也不在乎。

所谓孝顺，即孩子对你的爱，是每个父母的基本需要。那些夸口父母之爱不需要回报的，固然说明父母之爱的伟大，但试问天下哪个父母不希望孩子对自己充满爱，家里洋溢着浓浓的暖暖的亲情。这种亲情氛围绝对不是只有父母对子女的单向的爱。父母付出的何其多，更需要孩子的爱和关心。

一位孤独的老人，无儿无女，无人关心，无人照顾，因此体弱多病。他决定搬到养老院，于是宣布出售他的名宅。购买者蜂拥而至，价格一直炒到 30 万英镑还在不断攀升，可是购买者没有一个合他的意。老人因此忧郁，心绪不宁。

这天，来了一个衣着朴素的青年。他弯下腰低声说：“老先生，我也想买这住宅，可我只有一万英镑。”“它的底价是 8 万英镑。”老人淡淡地说。“但是，如果您把住宅卖给我，我会让您依旧生活在这里，我会和您一起喝咖啡、读报、散步，我会用整颗心照顾您！”

老人的眼睛倏地亮了，他颤巍巍地站起来，拍拍青年的肩膀，大声说：“小伙子，这栋住宅归你了！”

青年用爱赢得了老人的信任，成了名宅的主人。青年用赤诚的心，弥补了经济上的不足，使拥有名宅的梦想成真；老人也因此获得了青年的照顾和爱。

生活中有些东西不必在乎，可有些东西不能不在乎，那就是孩子对你的爱。





教子读本——让孩子赢在起跑线上

曾经担任北京国际艺术学校副校长的贺宜芳讲了自己的故事：

儿子小时候，贺宜芳在北京第二毛纺厂工会工作，晚上常常要加班。为尽人妻人母的责任，她下班第一件事是扎围裙下厨房做饭。

一天，6岁的儿子从幼儿园跑回来，满头大汗：“妈妈，你快来看！”儿子兴奋地叫着。

“看什么啊？”妈妈笑咪咪地走出来，只见儿子两只小手捧在一起，小心翼翼打开来。“这是‘老坝子’（幼儿园一个男孩儿的外号）给我的银子！是他奶奶给他的！”儿子惊喜地说，妈妈凑过去仔细看，儿子手里捧的是些不规则的小金属片。

“这是打戒指用的！妈，您也打个戒指吧，您就不知道打扮自己。”

孩子的话让妈妈一下子愣住了，看看“银子”，再看看孩子，眼睛热热的，她小心翼翼地接过“银子”，仔细收藏起来。

贺宜芳动情地说，“这个戒指我虽然没打成，可儿子的这份爱却一直温暖着我。”

担任大学讲师的任丽荣也讲了她的故事。

我儿子小时候，我带他住在奶奶家。平时我不给他零花钱，因为家里不宽裕。有一天，我领儿子回姥姥家，有意给了他几毛钱，让他买点吃的。可没想到，他自己什么都没买，却给我买回了一个戒指。

“妈。我给你买了一个礼物，你看，戒指！”儿子一脸得意。我一看就气了，指着儿子骂：“你呀！尽给我丢脸，买这么一个假戒指，还美哪！”

儿子一下懵了，低下头，把戒指紧紧攥在手里，一声不响。我当时只是想，我让你自己买吃的，你买这么个假戒指干嘛。我只心



第一章 重新审视自己的需要和期望



疼那几毛钱，没想到却伤了孩子的心。后来想起来，觉得特对不起儿子这份心！从那以后，我特别注意保护孩子的爱心。

丽荣接着说：“上小学时儿子爆发力不错，跳高成绩很好。一次，我带他一起坐班车回家。路上，儿子神秘地告诉我：‘妈，我跳高得了第一名，还有奖品呢！你看——’说着他转身翻书包，‘呦！怎么没有了？’儿子急了，左翻右翻没找到。”

“‘别着急，妈和你一块儿找！’我帮儿子找了半天，还是没找到。我平静地对儿子说：‘儿子，你今天得了第一，向妈报喜，妈高兴、知足了，有没有奖品都没关系！’儿子高兴起来，我体验到和儿子分享成功的快乐。以后，我很在乎儿子给我的每一点爱。儿子上了中学，用自己攒的80块零花钱给我买了一个漂亮的发夹，我用了好几年。我知道这是儿子的爱，我很在意。”

小小的戒指，未必值钱，但这毕竟是孩子的一颗爱心！这颗爱心是稚嫩的，你在乎它，它就会长大；你忽视它，它就会枯萎；你打击它，它就会死去。如果你想拥有一个爱你的孩子，你一定要在乎他（她）、呵护他（她），精心培育他（她）。

然而，遗憾的是，有些父母只知道为孩子奉献爱，对孩子给予自己的爱却视而不见。他们更在乎孩子的分数、名次。饭后，妈妈在厨房洗碗，孩子探进头：“妈，我来洗！”“去，去，念书去。你将来想当厨师呀，没出息！”晚上，父亲看电视，儿子从屋里出来，沏好一杯清茶端上来，“爸，喝茶！三姑刚送来的新茶，喷儿香！”“谁要你倒茶，我自己不会倒？我就知道你在屋里坐不住，借倒茶出来看电视，真是黄鼠狼给鸡拜年没安好心！”儿子委屈极了，他沮丧地回屋做作业，以后再也没有心情给父亲倒茶。

都说现在的孩子冷漠，可你给过他爱你的机会吗？急功近利





教子读本——让孩子赢在起跑线上

的父母们，常常无意中就淡漠了孩子的爱心。有的孩子心灵的世界由爱变成恨，由荒芜变成沙漠，而父母们却全然不知，他用自己精心调制的苦酒，麻醉了自己。

爱是一个大口袋，装进去的是满足感，拿出来的是成就感、幸福感。一味向孩子施爱，孩子并不觉甜，更不懂得珍惜，一旦父母学会接受孩子的爱，孩子的价值得到体现，才会产生无比的快乐！

