

沈阳指南

SHENYANG ZHINAN



沈阳出版社



玫瑰——沈阳市花

ROSE—THE CITY FLOWER SHENYANG

沈阳是一座具有悠久历史文化的古城，早在 7200 多年前，沈阳新乐人就在这块热土上繁衍生息。战国时的燕国在这里建“斥候”，汉代设侯城，东晋末年在沈城外设置盖年城，唐睿宗时设置沈州，辽金至元朝改为沈阳路，明代设置沈阳中街，1625 年，清太祖努尔哈赤从辽阳迁都沈阳，1634 年，清太宗皇太极尊沈阳为盛京，并定为大清王朝的国都，1644 年，清朝迁都北京后，沈阳为陪都。1657 年，在沈阳设奉天府，1945 年抗日战争胜利后恢复沈阳名称。

沈阳是辽宁省省会，是全省的政治、经济、文化中心，也是东北最大的经济中心城市。全市总面积 13008 平方公里，全市人口 667 万，其中市区人口 473 万。沈阳市现辖和平、沈河、大东、皇姑、铁西、苏家屯、东陵、新城子、于洪 9 个区和新民 1 个市、辽中、康平、法库 3 个县。

沈阳地区以平原为主，地势平坦，山地丘陵集中在东南部，属辽东山地丘陵的延伸部分，西部是辽河、浑河冲击平原，地势由东北向西南缓缓倾斜，境内有辽河、浑河、北沙河等河流，沈阳地区属温带半湿润大陆性气候，受季风影响较大，四季分明，每年 4—10 月是旅游的好时节。

沈阳市花为玫瑰。

目 录

沈阳概况.....	1
主要景点、景区.....	9
沈城美食.....	14
购物天地.....	18
宾馆饭店.....	22
邮电、交通、铁路、航空、海关.....	31
旅行社.....	37
大专院校.....	38
新闻单位.....	39
沈阳高新技术产业开发区.....	40
沈阳经济技术开发区.....	42
企业概览.....	46
生活服务.....	64

沈阳概况

沈阳是东北最大的铁路中枢，是长大、沈山、沈丹、沈抚等铁路干线的交汇点，是东北各地和内蒙古东部连结大连、营口、丹东、锦州、秦皇岛、天津等重要海港的咽喉。沈阳是辽宁公路交通的中心，沈阳至北京、营口、大连、长春、抚顺、本溪、丹东等一环五射的高速公路网已经形成，从沈阳向四面八方延伸。沈阳有东北最大的民用航空港，沈阳桃仙机场可以起降大型、远程飞机，中国北方航空公司目前开通国际、国内和地区航线 121 条，通往国内外 40 多个大中城市，承担着往返日本、韩国及东南亚的不定期飞行任务。

改革开放以来，国家不断加大投资力度，经济建设和城市建设均取得了喜人的成就，国民生产总值始终保持良好的上升趋势，人民生活水平也有了较大幅度的提高。如今，在十五大精神指引下，沈阳城乡上下同心同德，正在为服务全国，走向世界而积极努力着，一个光辉灿烂的未来正向我们招手。在竞争中求生存，在生存中求发展，在发展中求创新，这就是走向世界的沈阳。

沈河区简介

沈河区地理位置优越，交通十分便利。从地理位置上看，处于沈阳市城区中轴线的东侧，中国北方最大的火车站——沈阳北站坐落在沈河区，有6条铁路干线在此交汇。沈河区历史悠久，旅游资源丰富，有闻名中外的古代宫殿建筑沈阳故宫、长安寺、太清宫、慈恩寺、般若寺、“张氏帅府”等一大批名胜古迹，还有夏宫水上乐园，南运河带状公园、辽宁彩色电视发射塔等现代化人文景观。

沈河区商贸繁荣，市场体系完备。地处沈河区东端的中街是一闻名遐迩的古老商业街，这里万商云集、寸土寸金，享誉海内外的全国第二大轻工产品市场——五爱批发市场坐落在城区腹地。

沈河区工业发达，科技实力雄厚。区内工业门类比较齐全，形成了以机械、电子、冶金、仪器仪表、化工、医药、环保、食品、服装、工艺美术和皮毛制品等为主体的综合性工业体系。该区还是沈阳市科技实体和科技力量较为发达较为集中的城区，已先后同国内外几十家科研机构和大专院校进行经济技术合作。科技兴区是沈河区主要的经济发展战略之一。

改革开放以来，沈河区经济、城市建设以及教育文化、卫生、民政、体育等社会各项事业得到了迅猛发展。

和平区简介

和平区位于沈阳市的中心，是一个人口稠密、交通通讯便利、商业集中、科教发达、文化娱乐设施齐备、历史悠久的繁华市区。

和平区是沈阳的政治、文化、商业中心。区内驻有党政军机关及国家机关驻沈办事机构1500多个，有9所高等院校及40多个科研院所，还有可容纳6万多人的沈阳市中心体育场及辽宁体育馆、市人民体育场等体育场馆。区内有重要的商业区——太原街、北市场等，集中了10多家大型商场，还有1万多个商业网点和40多个集贸市场分布全区大街小巷，是全市最大的商品交易市场和购物中心。

随着改革开放的不断深入，和平区焕发了青春，充分发挥中心城区的优势，坚持两个文明一起抓，区街经济保持了持续、健康、快速发展的良好势头。在发展区街经济的同时，和平区进一步加快了城区建设的步伐。城区面貌日新月异，各项社会事业蓬勃发展，教育事业得到高度重视，被评为全国普及九年义务教育及扫除青壮年文盲工作先进区、幼儿教育全国先进区。卫生事业不断发展，医疗基础设施也得到改善，计划生育工作被评为全国先进。现在，和平区正以争创东北第一财政大区 and 全国文明城区为奋斗目标，努力把和平区建设成经济繁荣、科教发达、环境优美、文明富庶的现代化城区。

皇姑区简介

皇姑区位于沈阳市西北部,地势呈北高南低,北部是低矮的丘陵,中部是一条横贯东西的人工河——新开河。东、北、西三面被于洪区所环绕,西南与铁西区相接,南与沈河、和平两区毗邻。总面积 36.5 平方公里。

皇姑区历史悠久,是沈城著名的风景、旅游和文化区之一,7200 年前的新乐遗址,代代的无垢净光舍利塔,闻名遐迩的昭陵,均为研究沈阳的古代历史文化提供了宝贵资料。皇姑区是辽宁省人民政府所在地,境内有 47 个中央、省、市新闻、科研单位和文化艺术团体,20 余所市级以上大中专院校,便利的邮电、交通设施,繁荣的各类大型、专业市场,都为城区经济发展创造了有利的条件。

皇姑区城区建设和管理呈日新月异的发展趋势。“八五”以来,平均每年以 80 万平方米的速度,对城区进行开发改造,保持了省级卫生模范区、环保示范区、城区管理和绿化达标区的称号。

皇姑区各项社会事业蓬勃发展,最近接受并通过了全国“两基”工作先进县(区)的国家考察组的考核。有 3 所职业高中率先进入国家首批重点职高行列,计划生育两次被评为全国先进;司法工作受到中宣部的表彰;“双拥”工作连年荣获辽宁省先进?

铁西区简介

铁西区位于沈阳市的西南,是沈阳这座著名工业城市的重工业区。全区面积 39.6 平方公里,建国以来,特别是改革开放以来,铁西区的经济建设蒸蒸日上,地区面貌明显改观。

工业企业技术力量雄厚。铁西区现有工业企业上千家,科研院所 60 多个,拥有一支庞大的科技队伍和一批全国行业的排头兵,工业企业门类齐全,包括机械、冶金、化工、建材、轻纺、汽车等 140 多个行业,有 20 多个工业企业生产规模和经济技术水平名列全国同行业之首。选矿、采矿和冶金设备制造全国著名。区街工业有 120 多种产品获国家、省、市优质名牌称号,31 种填补了国内空白或达到国际先进水平。

铁西区地理位置优越,基础设施完善,城区四周铁路环绕,道路网络畅通,通讯、邮电快捷方便,供水、电、气设施齐全。市容环境整治优美,环境质量达国家级标准,城建取得了突破性进展,艳路安居工程建设顺利进行,市政基础设施不断增加,城市环境得到改善,荣获省级文明城区、双拥模范和卫生模范区称号。商业市场繁荣兴旺,服务设施配套齐全。各项社会事业蓬勃发展,教育质量进入全市先进行列。医疗卫生事业健康发展,设施齐备。

如今,这个素有“东方鲁尔”之称的特大工业区,像一颗璀璨的明珠镶嵌在中国东北大地上。

大东区简介

大东区位于沈阳市东部,地势为市内五个区的最高点。东、南、北与东陵区为邻,西和西南与沈河区相连,西北与于洪区接壤,面积 51.3 平方公里。

大东区是沈阳市的古老城区,形成于清初,1938 年正式建区。由于它位于古城大东门以东,故称大东区。区辖万泉、管城、小东、珠林、长安、津桥、大北、小北、洮子、辽沈、东塔、东站、二台子、新东、文官等街道办事处。大东区是沈阳市东部的交通要冲,开往抚顺、铁岭及棋盘山水库风景区的客运汽车和长途汽车都由该区通过。全区有 16 条铁路专用线与沈阳东站相联接,可通往全国各地,交通极为便利。

新城子区简介

新城子区位于沈阳的北部，东邻抚顺，北接铁岭，南与东陵、于洪相连，西与于洪和新民相邻。

新城子区地理位置优越，交通发达便捷，自然资源丰富，旅游业方兴未艾，中部蕴藏着储量丰富的煤炭资源，东部的石人山自然生态区是省内罕见的野生动植物宝库。有堪称华夏一绝的沈阳“怪坡”。位于辽河南岸的七星山风景区已初具规模，东部的碧湖度假村正在加快开发和建设。

Xinchengzhi District

改革开放十几年来，新城子区城乡发生了翻天覆地的变化，两个文明建设取得了丰硕成果。全区已形成了米、菜、肉、蛋、奶、果、鱼等十大生产基地，建立了五大涉农龙头企业，农业生产步入了种、养、加相结合，产、供、销一条龙，贸、工、农一体化的良性发展轨道。新城子区的工业也正在迅速崛起，近年来通过招商引资，促进了工业发展，涌现了一大批规模大、效益好、科技含量高的骨干企业。为推动全区工业快速发展，建立了道义开发区、尹家韩国招商区、新城子、虎石台和清水台工业园区，这五个开发区和招商区已成为全区经济的重要增长点。第三产业迅速发展，商业市场繁荣兴旺。

新城子区各项社会事业蓬勃发展，办学达到了省规定的标准，卫生事业健康发展，计划生育工作获全国先进，双拥工作成果显著。新城子区人民正以兴区富民为目标，大力弘扬“团结务实、拼搏争先”的新城子精神，开拓创新奋力拼搏，为创建更加美好的未来而奋斗。新城子区竭诚欢迎海内外有识之士前来参观考察，洽谈贸易，投资建业，共展宏图。

于洪区简介

于洪区地处沈阳西北部，半环市中心，处于沈城科学、文化、技术最近的辐射圈内。

于洪区具有城乡经济的双重功能，现代型农业和效益型工业同步发展。农业生产围绕粮食增产、农民增收两个重点，在调整产业结构，强化农业产品基地建设，发展“两高一优”农业以及加强对农业的投入方面都迈出了较大步伐。农业规模经营和专业化水平进一步提高，传统农业向现代农业转化的进程加快，生产经营方式有了很大改进，在家庭联产承包责任制的基础上，对农民分散经营的土地通过直接或间接转化经营权的方式集中起来，实行统种分管，使土地经营达到合理的规模。粮食生产机械化水平逐年提高，蔬菜生产的产量和效益有了显著提高，养殖业规模经营和专业化生产达到了较高水平。第三产业日益兴旺，先后投资兴建了农贸、轻工、服装、木材等较大综合及专业市场 15 处。

于洪区各项社会事业发展较快。教学质量毕业生合格率达到全市各县、区前列，被国家教委确定为“农村教育综合改革实验区”。医疗卫生事业稳步发展，广播电视网遍布全区。

东陵区简介

东陵区是沈阳市改革开放特别实验区，因清太祖努尔哈赤的陵寝福陵（亦称东陵）坐落境内而得名。东陵区境内有城有乡，有山有水，是实行城乡两种管理职能的新型城区。全区总面积 913.4 平方公里。

东陵区位于沈阳东南部，从北、东、南三面半围于市区，地处辽宁中部城市的中心。东陵区是沈阳重要的副食品基地，先后建成了肉、奶、蛋、禽、菜、果和中药材等生产基地。工业初步形成了以建材、冶金、机电、医药、化工、食品、服装等 7 个行业为支柱，门类比较齐全的工业体系。第三产业、全民生产资料市场已发展到十多家，经销品种主要有钢材、木材、电子原件、装饰材料、阀门、汽车配件等六大类商品，形成了以大宾馆、大型专业批发市场及金融机构为主体，商业网点星罗棋布，物畅其流，客居方便的服务体系。

随着辽东半岛的对外开放，该区外向型经济有了飞速发展，全区三资企业达 340 多家，与韩国、日本、新加坡、香港等 20 多个国家和地区建立了经贸合作关系。

苏家屯区简介

苏家屯区地处沈阳南部，北与东陵区接壤，西与于洪区、辽中县隔浑河相望，东南与抚顺、本溪、辽阳三市毗邻。总面积 762 平方公里。

苏家屯区交通发达，沈大、丹霍和沈营 3 条国、省干道由境内通过，长大、沈丹和沈抚铁路交汇贯穿区境，是东北地区最大的铁路货运枢纽之一。

该区以建设农业强区为立足点，农业生产稳定发展，先后被确定为商品粮大县、城郊型农业示范区和粮食自给工程浑河示范项目区。工业经济也得到了稳步发展，运行质量不断提高，形成了以工业为主，机械制造、医药、化工、电子、服装、纺织、食品等行业共同发展的格局。同时，第三产业发展领域不断拓宽，不断向规模和特色方向迈进。在市场建设上，投资近年来已 3.7 亿元。东部山区旅游业开发方兴未艾，依托资源优势，兴建了绿岛森林公园、紫薇仙庄、杨城山庄等一批旅游项目，形成了一定规模，带动了相关产业的发展。对外开放进一步扩大，外向型经济不断取得新发展，雪松工业开发区建设形象显著，龙头作用日益明显，投资环境不断优化，管理服务体系逐步完善，城乡面貌焕然一新。“大二环”沈苏快速干道的建设实现了市容整洁、良好的目标。社会事业得到健康发展，教育上形成了完备的教学体系，卫生工作以初级卫生保健为龙头，全面实施乡村卫生组织一体化管理，其他事业也稳步发展，不断取得新成果。

新民市简介

新民市是全国著名的农业大县(市),总面积 3314.7 平方公里,是一座朝气蓬勃的新兴城市,具有诸多得天独厚的优势。区位优势:距沈阳仅 60 公里,被沈阳、鞍山、抚顺、营口、大连、阜新、锦州等大中城市所环抱,是东北通往关内的必经之路,也是渤海经济开发圈的重要组成部分。资源优势:境内有辽河、柳河、蒲河等 6 条河流通过,地下蕴藏着丰富的石油、天然气资源,是辽河油田重要开采区。交通优势:沈山、高新铁路贯穿境内,京沈、丹霍、沈承等 5 条国省公路和 19 条县级公路纵横交错,距沈阳桃仙机场 70 公里,形成了四通八达的立体交通运输网络。通讯优势:程控电话、移动电话已进入千家万户。能源优势:有大小变电站 217 座,日供电高峰时达 140 万千瓦小时,供配电自成体系。园区优势:新民市是辽宁省和沈阳市的综合体制改革试点单位,先后成立了新民胡台工业开发区、新民工业园区、辽滨市场、沈阳西湖度假区、新民农业高科技开发园区等五大开发园区。

“两高一优”农业全面发展,形成了粮食、种籽、西瓜、棚菜、牛羊、生猪、蛋禽、果品、淡水鱼、肉鸡十大生产基地。随着市场经济的发展,新民市的农业,正向规模化、区域化、专业化、集约化、产业化、现代化方向发展,实现农村经济的第二次飞跃。

工业经济运行质量明显提高,已初步形成化工、轻工、建材、机电 4 大支柱和石化、服装等 16 个骨干行业,工业产品品种齐全,质量优良,新老企业都在蓬勃发展。

第三产业迅速崛起,城乡市场繁荣有序,大型专业批发市场享誉省内外,5000 多个商业网点遍布城乡,多条沿路经济开发带已初具形象,金融、保险、技术、人才、劳务、房地产等新兴产业已具规模,餐饮、住宿、娱乐、健身等服务行业,设施齐全,服务一流。

新民市本着“互惠互利”的原则,以优良的投资环境,优惠的投资政策,优越的产业资源,优质的全方位服务,打破各种界线,继续多渠道、多领域、多层次、多形势、全方位地对外开放。愿天下有识之士与新民人同舟共济,共创大业,共创繁荣。

辽中县简介

辽中县位于辽宁省的中部,东部和南端与辽阳市隔河相望,西与台安县、黑山县为邻,北与新民市接壤。

全县有耕地 128 万亩,年产粮食 5 亿公斤,土特产品有柳编制品、淡水鱼、肉食鸡、辣根、工艺蜡和生物工艺品等。全县以发展农业为目标,强化农业基础地位,农村经济体制改革进一步深化,形成了以生猪、肉鸡、淡水鱼等几大支柱产业。

辽中县工业生产保持稳定增长。重点抓企业产权改革,确定以股份制、合作制、私有民营、资产租赁为主的转制形式,促进经济增长,由粗放型向集约型转变。在加快产权制度改革的同时,狠抓资产投入、人才引进、项目引进和企业管理,积极培植新的增长点,使工业生产得到迅速增长。全县第三产业发展迅速,市场体系建设加快,吸引外资兴办第三产业取得新突破,冷子堡镇、茨榆坨开发区等单位,引进外资兴建的冷子堡帕威尔国际狩猎场、茨榆坨西山世界公园、北斗庄园等旅游娱乐场所现已投入使用。辽中县的交通运输业、邮电通信业、保险业都在高速发展。社会事业稳步发展,围绕实现“绿起来、美起来、亮起来”的目标,完善城市建设、规划和管理办法,在全省“绿叶杯”竞赛中辽中县获先进单位奖。

法库县简介

据乾隆《盛京通志》等典籍批注，“法库”一词是满语“鱼梁”的汉字音译。现为沈阳市辖县的法库县，位于辽宁省北部，居辽河中游右岸，科尔沁沙地南缘，是东北地区南北交通要道，有“沈阳北大门”之称。

法库县地理位置优越，境内地势北高南低，丘陵平原起伏交错，河流、水库纵横交织，景色迷人，构成了“三山一水六分田”的自然格局。法库县地域广阔，资源丰富，平原地带沃野百里，堪称鱼米之乡。丘陵地带林茂粮丰，种植业盛产玉米、水稻、高粱、大豆，百里葡萄长廊和各类经济作物远近闻名，是国家重点商品粮基地县。养殖业六畜兴旺，成为重要的支柱产业。非金属资源种类繁多，品位上乘，储量丰富，具有很大的开发潜力，其中硅灰石的储量之大，质量之好，在世界屈指可数。

近年来，法库县外向经济不断发展，服装、文化用品是深受欢迎的出口产品，辽宁法达服装有限公司成为服装出口专业生产厂家，辽宁桑美化妆品有限公司的产品行销国内外。

法库县物产丰富，资源丰富，开发前景广阔。县委、县政府制定了一系列招商引资优惠政策，以促进法库县经济持续、快速发展，欢迎国内外各界人士前来法库投资、合作，共创大业。

康平县简介

康平县地处辽宁北部，距沈阳市 120 公里，总面积 2173 平方公里，居民中有汉、蒙、满、回、朝等 19 个民族。

康平县地处辽河流域，属北温带大陆性季风气候。地势平坦，土质肥沃。康平历史悠久，境内至今保存完好的辽代古塔、清朝王陵等古建筑和百里辽河大堤、海洲万亩松林、黑山风景区、一望无际的浩瀚沙海以及具有传奇色彩的卧龙湖等迷人的自然人文景观，令中外游客心驰神往。

康平县境内矿产资源丰富，已探明并开采的矿藏有煤炭、石灰石、玛瑙、建材石等，地下矿泉水分布广泛、储量丰富，有良好的医疗保健价值，经辽宁省地质环境监测总站专家认定，在康平境内有几十处锶型和锶硅复合型优质天然矿泉水，康平被誉为我国最大的矿泉水城。

改革开放以来，康平县经济、社会各项事业都有了长足发展。为了进一步加快经济发展，该县确定了“面向社会、开发资源、发展优势、富民兴县”的发展战略，通过实施“外向拉动、内向开发、调整结构、打实基础”的战略方针，弘扬“发奋图强，实干兴康”的康平精神，力争实现“五年打基础、十年达小康”的战略目标。

展望未来，前程似锦。康平县将以其丰富的资源，良好的环境，优惠的政策，面向国内外广泛开展经济领域和其他领域的合作，勤劳、纯朴、热情的康平人民将张开友谊的双臂，真挚地欢迎国内外各界朋友前来康平合作开发，洽谈贸易，观光旅游。



沈阳主要景点 景区

沈阳主要旅游景观

- ★ 沈阳故宫 沈阳路 71 号
- ★ 昭陵 泰山路 12 号
- ★ 辉山风景区 东陵区满堂乡
- ★ 辽宁彩电塔 彩塔街 1 号
- ★ 沈阳怪坡 新城子区清水台镇
- ★ 9·18 陈列馆 望花立交桥西北
- ★ 张氏帅府 朝阳街少帅府巷 48 号
- ★ 中街—商业步行街 沈河区中街路
- ★ 绿岛森林公园 沈水路 589 号
- ★ 浑河乐园 青年大街 215 号
- ★ 夏宫 新民市前当堡镇
- ★ 沈阳西湖 龙山路 1 号
- ★ 新乐遗址 东陵区高坎镇中马村
- ★ 沈阳植物园 环绕市区 (含南运河带状公园)
- ★ 新开河 康平县
- ★ 沈阳卧龙湖 东陵区李相镇
- ★ 沈阳陨石山 中街商业步行街
- ★ 东亚广场 苏家屯区余岗乡胜利村 1 号
- ★ 紫薇仙庄 北塔街 27 号
- ★ 北塔碑林 和平区南京街
- ★ 中山广场

沈阳优秀旅游景观

- ★ 沈阳北站 沈河区北站路
- ★ 塔湾舍利塔 皇姑区塔湾街 45 巷 15 号
- ★ 辽宁省博物馆 和平区十纬路 26 号
- ★ 中共满洲省委旧址 皇寺路福安里 3 号
- ★ 抗美援朝烈士陵园 于洪区陵东乡上岗子 1 号
- ★ 皇姑屯事件旧址 皇姑区三洲桥路
- ★ 东北解放纪念碑 和平区和平广场
- ★ 太清宫 沈河区西顺城街 16 号
- ★ 慈恩寺 大南街慈恩寺巷 12 号
- ★ 周恩来少年读书旧址 大东区育才巷 10 号
- ★ 长安寺 沈河区朝阳街长安寺巷 6 号
- ★ 实胜寺 和平区皇寺路 206 号
- ★ 东塔 大东区东塔街
- ★ 南塔 东陵区南塔街
- ★ 永安石桥 于洪区马三家子永安桥村东
- ★ 清代一条街 沈河区沈阳路
- ★ 桃仙机场 东陵区桃仙乡
- ★ 天主教堂 沈河区南乐路 40 号
- ★ 沈阳森林公园 新城子区马刚乡

华夏一绝

沈阳怪坡

沈阳怪坡发现于 1990 年 4 月，位于沈阳市新城子区清水台子镇境内的帽山西麓，面对旷野，背依群山，长 80 余米，宽约 15 米，是一条西高东低走势的斜坡，车辆到此，下坡不开（蹬）不走，而上坡不用开（蹬）却自然向坡上滑。奇妙现象，令观者无不称奇叫绝，现“怪坡”蜚声中外，被人们称为“华夏一绝”。



张氏帅府



“张氏帅府”又称“大帅府”、“少帅府”是奉系军阀张作霖及其长子、著名爱国将领张学良将军的官邸和寓所，始建于 1914 年，位于沈阳市沈河区故宫南侧，为一方形大院，占地 29146 平方米，由东、中、西院和院外不同风格的建筑群组成，是我国优秀近代建筑群之一。张氏帅府是著名的重点文物保护单位 and 观光胜地，其部分建筑已于 1988 年开辟为张学良旧居陈列馆，迎接海内外游人。



沈阳主要景点 景区

“九·一八”事变博物馆



位于沈阳东北部，柳条湖立交桥西北，西靠长铁路。“九·一八”事变纪念碑，为砖石水泥筑成的空芯体，正面为 1931 年 9 月 18 日台历，并刻有碑文。

在纪念馆附近有“九·一八”事变炸弹碑，是 1938 年日本帝国主义为炫耀他们在“南满铁路”柳条湖附近制造的震惊中外的“九·一八”事变而建立的。

地址：望花南街 46 号

开放时间：8:30—16:30

乘 212、213、220、325、328、611 路汽车，18 路电车可达

周恩来少年读书旧址



位于大东区大东门东南，前身是“奉天省官立东关模范高等小学”，1910 年—1913 年周恩来在此读高小。现展出有关照片、实物、手稿，院内有周恩来雕像。

地址：大东区育才巷 10 号

乘 105、218、219 路汽车，7、9、10 路电车可达

沈阳蒸汽机车陈列馆



位于苏家屯区苏家屯机务段内，展出有 1907—1960 年美、捷、波、德、罗、比、苏联及我国制造的 16 台蒸汽机车。

地址：苏家屯区山丹街 11 巷 4 号

乘火车到苏家屯或 324、327 路汽车可达

中共满洲省委旧址



位于和平区皇寺路，是一栋坐北朝南、面阔六间、进深一间的青砖瓦房。其东侧四间是 1927 年 10 月至 1929 年 7 月间中共满洲省委机关所在地，是省委书记陈为人办公和居住旧址。这里共经历三届省委。占地面积 350 平方米，建筑面积 150 平方米。

地址：皇寺路福安寺巷 3 号

可由皇寺广场、北市场、市政府前往

抗美援朝烈士陵园



位于北陵公园东侧 2.5 公里，始建于 1951 年初，同年 8 月落成，陵园坐北朝南，占地面积 20 余万平方米，包括纪念碑、墓池、画廊等建筑。

这里安葬着黄继光、杨根思、邱少云、孙占元、杨连弟等 122 名中华民族的优秀儿女，其中有军职干部 3 名，师职干部 9 名，团、科职干部 82 名，战斗英雄、功臣 28 名。陵园东侧建有抗美援朝烈士遗物陈列室和画廊，陈列展出部分志愿军光辉事迹和珍贵遗物。

地址：陵东街上岗子 1 号

乘 605 路汽车，18 路到北陵公园东门前往。



沈阳主要景点 景区



福陵（东陵）

位于沈阳东郊的东陵公园内，是清太祖努尔哈齐和孝慈高皇后叶赫那拉氏的陵墓，因地处沈阳东郊，故又称东陵。福陵后倚天柱山，前临浑河，万松耸翠，大殿凌云，占地 19.48 万平方米，利用地形修筑的“一百零八蹬”（108 级台阶），象征着三十六天罡和七十二地煞，是福陵的重要标志。

地址：东陵东街 81 号

乘 218、234、330 路汽车可达。

苏联红军阵亡将士纪念碑

位于沈阳站站前广场中心，正面直对中华路，于 1945 年 8 月下旬兴建，同年 10 月落成。是为纪念在解放沈阳战役中牺牲的苏军坦克部队将士而立。碑为方柱形，用花岗岩条石砌筑，高 24.27 米，分碑顶、碑身、基座三部分。碑身高约 18.4 米，正面顶上嵌镰刀斧头立体五角星，中嵌苏联国徽，下嵌“光荣属于伟大的苏军”俄语碑文一万，皆为铜铸。碑身左右侧下方嵌铜质镰刀斧头大勋徽，下嵌铜铸烈士姓名。碑顶安放一辆青铜铸造的坦克模型，高 4.5 米。



新乐遗址

位于北陵公园西侧，是距今 7200 多年前的原始社会新石器时代较早的一处母系氏族公社遗址。现有博物馆，展出有出土石器、陶器、煤制、木雕精品、古房址等。

地址：龙山路 1 号

开放时间：夏 8:00—17:30 冬 9:00—17:00

乘 217、236 路汽车，6 路电车可达。



东北解放纪念碑

位于和平广场中央，于 1988 年 11 月 2 日东北解放 40 周年纪念日落成，由各具三面的碑座、碑体和顶部合拢的三条拱带三部分组成。碑座三面图案各有三个“V”字和 40 个飞鸽象征辽、吉、黑三省解放 40 周年。碑体呈炮弹形状，三面的“东北解放纪念碑”由彭真题写。

乘环路、2 环、11、19、226 路电、汽车可达。



昭陵（北陵）

昭陵位于皇姑区泰山路以北的北陵公园内，是清太宗皇太极和多端文皇后博尔济吉特氏的陵墓，因处于沈阳北部，故又称北陵。

昭陵是清入关前“关外三陵”中规模最大，占地最多的一座，占地面积 450 万平方米，构成北陵公园的主体部分。北陵公园有东湖、青年湖，西南部有芳秀园，北部树木幽静，鸟语花香。全园林木葱郁，古松参天。

地址：泰山路 12 号

乘 210、213、217、220、227、605 路汽车，3、6、15、18 路电车可达



沈阳主要景点 景区

夏 宫



是辽宁最大的全封闭室内水上康乐世界，集嬉水、美食、健身、康乐等项目为一体。它将南国的微风海浪和全新的生活概念带至北方，深受沈阳及周边地区人们的喜爱。

地址：青年大街 215 号

开放时间：9:00—22:00

乘 214、238、612 路汽车可达。

新民西湖



位于新民市鹿角堡镇，是集观光、旅游、度假、休养、娱乐、健身于一体的游览胜地。

主要湖区水面近万亩，湖中岛面积 700 亩，自然生荷花 2000 亩。湖水清静，芦苇摇曳，风光秀丽，景点相近，自然天成之美与人工雕琢之韵为一炉，中外宾客赞叹它是“天上人同一美景，西湖藕花胜紫嫣”。

开放时间：7:00—17:00

康平卧龙湖



位于康平城西，游船码头依山傍水，古朴典雅。游船港面积 1 万平方米，龙舟造型逼真，栩栩如生。快艇快捷，迅疾如风。铁、木机船沉稳庄重，自在飘摇，铁木划船湖面游荡，悠闲自得。咖啡厅提供餐饮和娱乐服务，航空餐厅新行独特，别具一格。荷花池、荷花池、垂钓池各 200 亩，既可游玩，又可观赏，在休闲中尽情观赏大自然风光。

紫微仙庄



位于浑河以南，桃仙机场东约 5 公里处，占地约 1100 亩。这里环境优雅，设施先进，交通便利。山庄内既有各异的欧式别墅、风格浓郁的北京四合院，山清水秀的水上乐园、音乐喷泉、古朴高雅的青年乐园，又有跑马场、网球场、旱冰场、健身房、儿童乐园、台球厅、棋牌室、影视厅、餐厅、音乐茶座、钓鱼馆、游泳馆等。这里还有容纳 300 人开会的报告厅和 7 个中小不等的会议室，以及供 300 人同时居住的各式住宅是旅游度假的最佳场所。

陨石山森林公园



沈阳古陨石分布在沈阳东南郊的东陵区李相镇和苏家屯姚千户镇一带，面积达 168 平方公里，其中最大的一块，位于东陵区李相镇陨石台山，长 160 米，宽 54 米，高 42 米，重量约 200 万吨，是世界上最大的古陨石。它形成于 45 亿年前，19 亿年前陨落。堪称天赐瑰宝，举世无双。

运河风景区



是由穿越城区的新开河、南运河和卫工明渠、条人河及沿河两岸绿化带构成，是集农田灌溉、城市补水、防洪排涝、园林绿带、轻舟游湖五大功能为一体的环城带状公园。全长 49.7 公里，规划设计 13 座市级和区级公园（已建成 6 座），38 座游园（已建成 29 座），规划绿地总面积 995.98 万平方米，规划水面面积 134 公顷。

新开河又称北运河，以新的河道景观和沿线园林绿化为主，点、线、面结合，形成水清园美、形式新颖、绿树成荫的市区文化长廊。



沈阳主要景点 景区

辽宁省博物馆



位于和平区十纬路，是新中国成立前夕人民政府最早开放的一个博物馆，也是我国大型艺术性质的历史博物馆之一。

馆藏展品主要是唐、宋、元、明、清各代书法、绘画以及古代丝绣作品、古代版画、地图等，东北和辽宁地区的考古发现精品等。

地址：十纬路 26 号

长安寺

位于沈河区中街，沈阳商业城北，是沈阳市现存最早的较为完整的佛教寺院建筑群。世传“先有长安寺，后有沈阳城”。长安寺因永保大唐“国运昌盛、长治久安”而得名。长安寺的初建设年代不详，明洪武年间重筑沈阳城时，始知为古刹。现今的长安寺重建于明代。

地址：沈河区朝阳街长安寺巷 6 号

乘 211、213、215、222 路汽车，环路电车可达

南天天主教堂

位于沈河区小南街，是 1878 年法国传教士方若望所建。1900 年，被盛京义和团烧毁。1912 年由南满教区法国苏裴理斯主教利用《辛丑条约》中的庚子赔款在原址重建。教堂建筑为典型的哥特式。钟塔高 40 余米，素面青砖，白灰勾缝，砖混结构，面积 1100 平方米，一次可容纳 1500 名教徒做礼拜。

地址：沈河区南乐郊路 40 号

乘 213、227 路汽车、10 路电车可达



沈阳故宫

位于沈河区沈阳路，与繁华的中街毗邻，是全国保存至今、清代最早的宫殿建筑群，始建于后金天命十年（1625 年），建成于清崇德元年（1636 年），是清太祖努尔哈齐和清太宗皇太极营造和使用的宫殿。占地面积 6 万平方米，全部建筑 90 多所，300 多间，以崇政殿为核心，大清门——清宁宫为轴线，可将故宫分为东、中、西三路。

地址：沈阳路 171 号

开放时间：8:00—17:00

乘 213、222 路汽车，环路电车可达，或由中街、大东门等处步行前往。





沈阳主要景点 景区

沈水明珠——浑河乐园

坐落在沈城母亲河——浑河北岸的浑河乐园是近几年开发建设浑河的代表性成果。主要项目有：游船、民族村、大型净身浴场、高尔夫球练习场、儿童乐园、探险桥、万国旗、千米绿色长廊、跑马场、射击场、餐饮、工艺品、冰雪世界。浑河乐园以独特的民族风情、多功能的娱乐项目成为沈城人民旅游的好去处，被评为沈阳首届十五大旅游景观，被誉为“沈水明珠”。

地址：沈水路 589 号 电话：23731068
邮编：110005



沈阳植物园

沈阳植物园坐落在沈阳市区的东北部，始建于 1959 年，近年来又进行大规模的植物造园，园内已搜集观赏植物 1000 余种，建有杜鹃园等 12 个专类园，园内红松等树木的森林景观是全市仅有的。来到这里您会领略到大自然的风光。

园内还建有古林自然的飞渡桥等 30 余座游艺桥以及独具特色的攀岩、星星乐园等建筑与其它游艺服务设施，成为沈城人喜爱的游艺胜地，被评为沈阳首届十五大旅游景观。

地址：东陵区观园路 301 号
电话：24781387
传真：24781853 邮编：110163

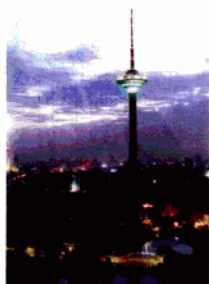
辽宁广播电视台

辽宁广播电视台塔高 305.5 米，是集广播电视发射与旅游观光、餐饮娱乐为一体的多功能高塔，也是目前我国东北地区的最高建筑。

当您步入电视塔，首先映入眼帘的是豪华典雅的迎客厅，穿过大厅，乘高速电梯，瞬间就可以到达 196 米高的游览大厅，透过宽敞的玻璃窗，放眼望去，鳞次栉比的高楼大厦，川流不息的车辆魔般地变小了很多，真可谓妙趣横生。如果您还嫌不过瘾，可以登到最高处 205 米平台去观看远处的景色，秀丽的北陵公园、金色的城内故宫、碧波荡漾的浑河，一望无际的田野、方圆百里的沈阳城尽收眼底，蔚为壮观。

辽宁广播电视台塔旋转餐厅建在塔高 193 米处，置身于其中，在一种飘飘欲仙、抚云摘月的感觉中缓缓旋转，仿佛进入了人间仙境。

联系电话：23892400 23890130 23890574



沈阳辉山风景区

辉山风景区位于沈阳市东北部，距市区 17 公里，是集青山、秀水、密林、奇石、幽洞、古迹和现代建筑为一体的省级风景名胜景区。

景区交通十分便利，东辉、沈铁、毛望三条公路通向风景区。

景区规划面积 203 平方公里，其中包括 61 平方公里的副城；风景区控制面积 142 平方公里，其中森林面积 76 平方公里，水面面积 5.04 平方公里，景区风光秀丽，辉山、棋盘山、大洋山、石人山四山对峙，各领风骚，形成逶迤起伏七十多平方公里的茂密林带，秀湖之水，宽阔清澈，碧波荡漾，似一颗明珠镶嵌于群山怀抱之中。

辉山晴雪、棋盘远眺，向阳红叶、鬼岭晓霞、飞虹夕照、秀湖烟雨、芳草云天、碧塘风荷等自然景观各具特色，向阳寺、南天门、仙人洞、点将台、妈妈石、高丽城等历史古迹与晴雪楼、望湖阁、观棋阁、乌林和一批度假村、宾馆等现代化建筑交相辉映，构成景区人文景观的主体。现代化的度假村、别墅和立体化的游乐园项目为景区增添浓厚的现代气息，每年吸引着大批游人。以辉山风景区为中心，连同福陵、沈阳植物园、沈阳怪坡风景区、沈阳虎石台温泉疗养中心形成了独具魅力的沈阳东部旅游路线。

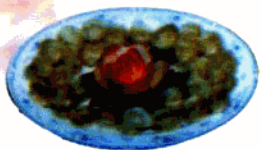
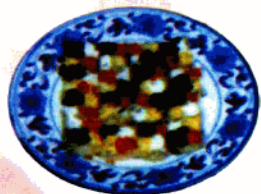
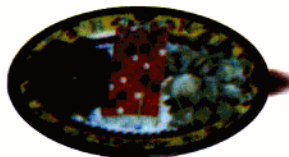
到本世纪末，辉山风景区将成为独具特色的融风景旅游、野营度假、文化娱乐为一体的综合性、多功能的风景名胜区。



沈城美食



老边饺子



老边饺子馆是沈阳市最负盛名的风味餐馆，以经营各种馅馅蒸饺驰名全国。老边饺子馆系边福创建于清代道光年间，至今已有 169 年历史。本店所制蒸饺，选料精，制作细，造型别致，口味醇鲜。来此就餐的中外宾客无不交口称赞。已故语言艺术大师侯宝林曾挥毫题写“老边饺子，天下第一”的条幅，以示赞誉。老边饺子自 1983 年起连年被评为市名牌（风味）食品，1989 年与 1991 年两次荣获商业部颁发的金鼎奖。1997 年 12 月被沈阳市人民政府评为“沈阳市风味名品”和“风味名店”。

饺子大师边霖之亲传弟子、老边饺子第 4 代传人、特一级饺子大师王佩喜、王殿国及特二级面点师萨世奎等人领案操作、指导，现已研制出百余种蒸、炸、烤、烙、煮不同馅心，不同口味的饺子和饺子宴，深受大众的欢迎，竭诚欢迎国内外各界人士光临惠顾。

那家馆

那家馆位于沈河区怀远门二百米，仿古三层楼，往东五十米处是沈阳故宫。

那家馆有 120 多年历史，是满族正白旗那吉有创办。1912 年正式挂起那家馆招牌，根据满族习俗，增加了自制的白肉血肠、坛肉，深得大众口味。九·一八事变后，迁去北京。

1957 年，沈阳市政府将那家馆传人那文贵先生请回沈阳，使这一民间佳肴得以恢复、发展，颇受各界人士欢迎，多次评为沈阳市风味名优食品。

1997 年 12 月，被沈阳市政府评为沈阳市风味名品和风味名店。

那家馆血肠选料精良，现杀猪现取血，过滤消毒处理，取猪的明肠，按传统配方制做。其特点：色泽明亮、味美鲜嫩，腰排特殊加工，顶热切片，薄而不碎，肥而不腻，肉烂醇香。

坛肉：精选鲜五花，按传统配方，温水坛制而成。其特点：色泽金黄，肥而不腻，肉烂醇香，回味无穷。