

*To Be
an Ambitious Boy*

青少年精选读本
塑造人生钻石品质

做有志气的

李国强◎编著

的

有志气的人不会被利益所诱惑，他有自己的原则和信念，
失败后不颓废、逆境中压不垮、贫穷下不卑微。



男孩

北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

李国强◎编著



做有志气 的 男孩

*To Be
an Ambitious Boy*

版权专有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

做有志气的男孩 / 李国强编著. —北京:北京理工大学出版社,2009. 6
ISBN 978-7-5640-2228-0

I. 做… II. 李… III. 人生哲学-青少年读物 IV.B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 070642 号

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010)68914775(办公室) 68944990(批销中心) 68911084(读者服务部)

网 址 / [http://www. bitpress. com. cn](http://www.bitpress.com.cn)

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京嘉业印刷厂

开 本 / 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 / 17

字 数 / 340 千字

版 次 / 2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月第 1 次印刷

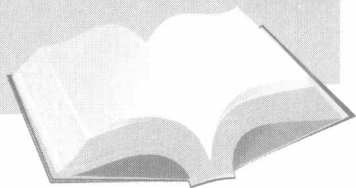
责任校对 / 申玉琴

定 价 / 29.80 元

责任印制 / 母长新

图书出现印装质量问题,本社负责调换

志气让你成为强者



每位家长都有颗“望子成龙、望女成凤”的心，对男孩则更侧重于“男子汉”式的教育，于是“志气”便成了教育男孩时不得不提的字眼。

所谓志气，也可以理解为一种自信，即相信自己不比任何人差。明白如果还未成功是因为自己没有努力，会在行动上努力追赶他人，直到达到目标、超越目标。

做人最重要的是有志气，有自强不息的精神。因为一个有志气的人在遇到困难和挫折时，既不会怨天尤人，也不会不思改变，而会为了自己的追求和理想全力以赴地努力，也只有这样的人才能最终有所成就。志气决定一个人的命运，即使遭遇厄运，有志气的人也会想尽办法把它打败。

也许在有些人看来，成功的人总有好运。但事实并不是这样，成功人士的好运往往来自于他们的志气，没有志气的人会选择认命，有志气的人则会让自己成为强者。每个男孩都做着强者的梦，想实现这个梦，就要学会做有志气的人。

本书通过讲故事的方式，揭示了志气在生活中的真正意义。书中的故事不仅通俗易懂，而且哲理性强，它可以让孩子在感受到阅读所带来的乐趣的同时，树立起正确的人生观和价值观。

本书在出版过程中，田伟、李锦清、马奥林等人给予了大力支持和帮助，在此向他们表示感谢。虽然在创作过程中，我们的态度是严肃认真的，但是由于资料收集所限，书中难免有不足之处，欢迎读者批评指正。

——橡树国际教育机构



第一章 接受自己的人生

成功就是战胜自己 / 2

更好地实现自身的价值 / 5

除了自己,没有人可以让你贬值 / 8

精神缺陷比身体的缺陷更可怕 / 11

你是自己最大的财富 / 14

接受和改变自己的不足 / 17

珍惜你现在拥有的东西 / 19

不靠天,不靠地,靠自己 / 21

被上帝咬过的苹果 / 25

不去羡慕别人的生活 / 27

接受人生中的一切磨难 / 30

这个世界上没有谁是多余的 / 32

你可以是沙粒,也可以是珍珠 / 35

第二章 每天都是一个幸运日

- 侍者的荣耀 / 40
- 钻石宝藏 / 43
- 被冲到岸边的 3 条鱼 / 46
- 珍惜今天就是珍惜幸福 / 48
- 小溪的流水 / 52
- “低着头”走完一生的人 / 54
- 一声早安的力量 / 56
- 面对逆境,你是什么 / 58
- 第十二次微笑 / 60
- 一个司机的优秀人生 / 62
- 大卫的机遇 / 65
- 没有行动,就没有成功 / 67
- 机遇源自行动 / 69
- 第一个行动的人最幸运 / 71
- 狮子的烦恼 / 74

第三章 付出更令人快乐

- 付出时也要顾及受助人的尊严 / 78
- 付出时不要太在乎回报 / 81
- 你的付出有可能拯救一个灵魂 / 83
- 你付出得越多,得到的也就越多 / 86
- 为非洲的孩子挖一口井 / 88
- 当你真诚地关怀他人时,你会得到意外的回报 / 90
- 先付出了,你才可能得到想要的东西 / 93

付出不仅能让别人快乐,也能让自己得到快乐 / 96

用一颗不计报酬的心为别人服务 / 98

付出之后你的心灵将得到满足 / 101

第四章 发动潜能的引擎

每个人都是宝藏 / 104

让人不可思议的奇迹 / 107

要学会插入钥匙 / 110

不要给自己套上枷锁 / 112

被逼不是无奈,而是福气 / 115

置之死地而后生 / 117

不断挑战,学会“自找麻烦” / 121

没人知道能力有多大,除非去尝试 / 123

挖掘可以拓展的潜能 / 126

生死攸关时刻的超常规行动 / 129

面对危机的智慧表现 / 132

屈辱也是一种力量 / 136

无处不在的潜意识 / 139

进入梦想空间,释放超我的力量 / 141

第五章 无价的自信心

最大的敌人是自己 / 144

自信是一盏照亮成功的明灯 / 146

自信的朋友——自尊 / 149

信心,贵在坚持 / 151

别对自己说不可能 / 153

自信,让你不被挫折打败 / 155
相信自己是正确的 / 157
困境来临,相信自己能克服 / 159
相信自己是最好的,你就能做到 / 161
信心是命运的主宰 / 164
梦想,请握住自信的手 / 167

第六章 玲珑剔透的爱心

爱,是一种循环 / 172
多给别人一点关爱 / 175
当爱被分享时,人会变得更伟大 / 178
真挚的爱心给人的是感动 / 180
照顾别人的感受,不让别人尴尬 / 182
学会助人,用爱心散播芳香 / 185
予人帮助时,别让人觉得是施舍 / 188
可以做铁汉、硬汉,但不能做无情汉 / 191
不要说风凉话,学会怜悯与同情 / 194
善念可以创造奇迹 / 196
你是不是付出了爱 / 198

第七章 信念是一座灯塔

假如真的希望飞翔 / 202
筑起心中的“太阳城” / 204
一颗明珠比塞尔 / 207
努力工作能实现伟大的梦想 / 209
生命缺的是什么 / 211

照镜子的流浪汉 / 214
信念提升人生价值 / 217
点亮自己的心烛 / 220
是鹰就应该搏击长空 / 222
任何时候都是开始 / 224
命运的预言 / 226
叫你倒下的是自己 / 228
赢得命运的 10 分 / 230
压力产生信念 / 233
信念 / 235

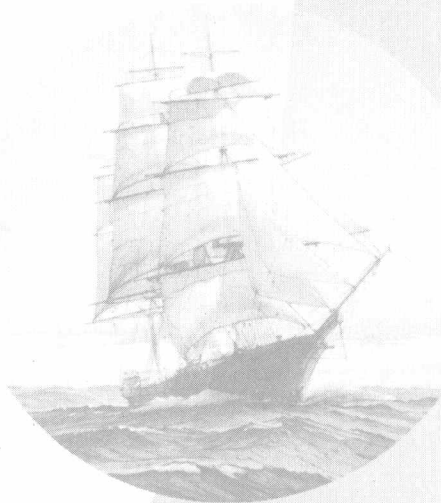
第八章 点燃执着的火种

10 岁报童的演讲 / 240
一只鸭子的黄金法则 / 243
被人辞退 18 次 / 245
要执着,但不要固执 / 247
过去不等于未来 / 249
爱迪生的第一个合作人 / 252
没有喝到自己冲的甜咖啡 / 254
把最坏的日子捱过去 / 256
学会等待 / 258
困难为执着者让路 / 260

第一章

接受自己的人生

每个人的生活都不会总是充满阳光，因为人生中的崎岖要比坦途多得多，不管你愿不愿意，这是每个人必然经历的过程。人生其实就是在崎岖中成长的过程，生活是沉重的，同时也是耐人寻味的，有时候它并不像人们想象的那么公平，但有志气的男孩无论面对什么样的困难都不会选择抱怨，因为他们知道，抱怨只会让自己不断失去，他们也知道经历过挫折的人不一定会成功，但成功的人必定是经历过挫折的人，所以他们会接受自己所面对的人生。





乔治和杰克是亲兄弟，由于父母早亡，他们相依为命，但上天并没有眷顾他们，一场意外的火灾吞没了他们居住的小屋，消防员来到的时候，小屋已经被烧得面目全非。

后来，消防员从废墟里救出了兄弟俩，他们居然没有被烧死。

虽然别人认为他们能死里逃生是不幸中的万幸，但乔治却不这么认为，因为大火夺走了他们本来英俊的面容，也把乔治对生活的勇气夺走了，他认为自己丑陋得没办法见人，医院的小孩也都怕见到他们，他甚至想到了死。

杰克知道乔治的想法，他经常对乔治说：“这场大火没有夺走我们的生命，是上帝让我们重新体会活着的意义，我们应该更清楚生命的珍贵呀。”

虽然这样，乔治并没有因此开心起来。直到兄弟二人从医院走出来，乔治还是接受不了别人异样的眼光，他从一座桥上跳下去结束了自己年轻的生命。

杰克对乔治的死感到惋惜，他独自坚强地活了下来。他找了份送货

的工作，无论面对怎样讥讽的眼光和冷言冷语，他都没有放弃生存的权利，他总是告诉自己：“我是一个重生的人，大火都没有把我的生命夺走，它只能让我活得更有价值。”

一天，杰克受人之托把货物送到另一个城镇，在过一座桥的时候，他发现一个人不慎掉入了河里，河水很急，但杰克仍然跳下去把那个人救了起来。他并不知道自己救的那个人是百万富翁，富翁很感激杰克的救命之恩，于是真诚地邀请杰克与自己合伙做生意。

几年后，杰克终于凭自己的实力开了一家运输公司，并用赚来的钱做了整容手术，他的脸还像从前那样英俊。

人生难免遭遇各种不测，可事实上，人生中没有过不去的沟坎，一个有志气的男孩应该勇敢地面对自己的人生，需要放手一搏的时候就不要犹豫，因为成功和失败往往就在一念之间，勇敢面对了就可能成功，退缩了就可能失败。成功或者失败，贫困或者富有，其根源不在别人，而在于自己，如果你能战胜自己，做个有志气的人，你就能得到自己想要的东西。

诺贝尔生理学和医学奖的获得者巴雷尼小时候因病残疾，他的妈妈对此十分伤心，别人都劝她放弃对巴雷尼的培养，让他放任自流，但是巴雷尼的妈妈并没有因为别人的话而放弃他，而是忍住悲伤鼓励自己的孩子，她坚信自己的孩子能够重新面对生活。

巴雷尼回忆说：“母亲曾在病床前对我说‘孩子，妈妈相信你是个有志气的人，希望你能用自己的双腿在人生的道路上勇敢地走下去，巴雷尼，你能够答应妈妈吗？’”

妈妈的话让巴雷尼燃起斗志，坚持不懈的体育锻炼弥补了残疾给巴雷尼带来的不便。在妈妈的帮助下，巴雷尼经受住了生活对他的考验。有了妈妈的鼓励，他开始更刻苦地学习知识，面对困难时从不退缩，他依靠自己的能力考进了维也纳大学医学院。

大学毕业后，巴雷尼开始全身心地从事耳科神经学的研究，几年

后，他在耳科神经学研究上取得了重大突破，最终，他登上了诺贝尔奖的领奖台。

成长箴言

巴尔扎克说：“挫折就像一块石头，对弱者来说它是绊脚石，让人却步不前；对强者来说却是垫脚石，使人站得更高。”所以不要因为失败而一蹶不振，即使荆棘遍地也会有成功的路，重要的是你要把握自己的人生。命运是如此顽皮，它有时会和你开个不大不小的玩笑，甚至会夺走你的某些东西，如果你因为失去一些东西而灰心和绝望，命运也只会让你失去更多东西。如果你乐观积极地对待自己失去的东西，命运又会以另一种方式把你失去的东西加倍返还。因而，身在逆境中，要先战胜自己，才能战胜其他困难。



更好地实现自身的价值

一座花园里种着苹果树、梨树、橘子树和玫瑰花，生长在这里的植物都很满足，除了一棵没什么特点的小橡树，它总是愁容满面。这棵可怜的小橡树——它不知道自己是什么植物。

朋友们都知道它的烦恼，所以经常劝解它，玫瑰花对它说：“要开出玫瑰花来其实很容易，你看我的花多漂亮，你也来试试，努力一下就可以了。”小橡树努力之后，还是没有开出花来。

此时苹果树对它说：“别听它的，其实你就是不够努力，不够专心，如果你一心想结苹果，就一定能结出很多香甜的苹果，你看，结果其实最容易了，你努力试试吧。”小橡树按照朋友们的建议拼命地努力，可是，它越是想和朋友们一样，越是感觉自己一无是处，因为它总是失败，这让它感觉很失望。

有一天，一位智者来到了这座花园，小橡树便把自己的困惑告诉智者，向他求教改变自己的方法，智者听后对它说：“你不用担心，这并不是你一个人的疑惑，世界上许多生灵都面临着与你相同的问题。现在我告诉你要怎么做才能摆脱这种局面——不要把自己的生命浪费在别人期待你成为的模样上，要记住你就是你，不是别人，不必按照别人的想

法活着，你有你的人生，要试着了解自己，只要做到这一点，接下来你就知道怎么做了。”智者说完就离开了花园。

小橡树听完智者的话后十分困惑：“了解我自己？做我自己？倾听我自己的声音才知道怎么做？”

突然间，这棵小橡树想通了，它不再问别人自己是谁这个问题，而是闭上眼睛，这时它听到了自己的声音：“你不会开出像玫瑰一样漂亮的花朵，因为你不是玫瑰花；你也不会结出香甜的苹果，因为你不是苹果树。但是你不必为此而悲伤，因为你有你的命运，你是一棵橡树，你生来就是让鸟儿们栖息，创造美丽环境并给游人们遮阳的，所以你只要让自己长得高大挺拔就完成了你的使命。”

小橡树此时觉得充满了自信和力量，它开始为长得挺拔和高大而努力。没过多久，它就长成了一棵非常茂盛的大橡树，在这个花园里，它是最高大的植物，因为给大家许多保护，所以也是最受大家尊重的植物。这时，橡树终于体会到了快乐的感觉。

一味地模仿别人，也许你将永远生活在别人的光环下，有时甚至迷失自己。每个人都应该认清自己的价值，走属于自己的路。

菲利普在13岁的时候，曾在学校主办的一场“卓别林模仿大赛”的模仿秀上获得了第一名，他回到家后，就立即把这个好消息告诉自己的母亲。在兴奋之余，他还忍不住在母亲面前拿起身边的雨伞，贴起了表演时用的一撇小胡子，并且学着卓别林走八字步的模样在母亲面前走来走去。在屋内转了几圈之后，他洋洋得意地对母亲说：“在场的评委们都觉得我模仿得很像卓别林先生，还有的评委说我就是卓别林重生呢……”

此时的菲利普期望得到母亲的夸奖，但是在他兴高采烈地说完这些话后，母亲却反问了一个让他摸不着头脑的问题：“你是谁？”听了母亲的话后他当时就惊愕了，没明白母亲意思的他过了一会儿才说：“妈妈，我是您的孩子呀。”这时，母亲用冷冷的声音对他说：“可惜了，原来你并不是卓别林。”

母亲冷淡的语气和神情像一盆冷水泼在了菲利普身上，这让他在这瞬

间从洋洋得意中清醒过来，他知道母亲话里有话，直到回到自己的房间，他还在琢磨“可惜了，原来你并不是卓别林”这句话。经过两天时间，他终于想通了。

过了十几年，美国好莱坞又多了一颗闪亮的新星，这个人因为自己独特的表演风格在演艺界崭露头角并得到大家的认可。2006年3月，这颗新星因在《卡波特》中扮演作家杜鲁门·卡波特这个角色而成功地获得了第78届奥斯卡金像奖的最佳男主角奖。

他在获奖后的日记中写道：“我要感谢我的妈妈，是她在我还小的时候改变了我，如果不是她，我恐怕现在还过着模仿别人的生活。她的一句话让我明白了我不应该去模仿别人，而应该做一个独一无二的自己。”

好莱坞的这颗新星就是菲利普·西摩尔·霍夫曼。

成长箴言

有志气的人在生活中往往比其他人更懂得接受自己的人生，他们不盲目地羡慕别人，能够看清楚自己的位置，也能充分肯定自己的能力，不为他人所左右，不会因为效仿他人而把真正的自己抛弃。他们会努力实现自身的价值，因为他们知道，如果想做出成绩，就应该自己开辟道路，那样才会让自己和其他成功人士一样有属于自己的光环。