

计算机 常用软件手册

尹平河 潘剑宇 编著

MEMORY ZIPPER

Norton Ghost

WinZip

FlashGet

CPU Cool

VertMe

SiSoft Sandra

WinRAR

BI-Coder

Power2Go

WinGate

ReadBook

ArtCursors

Virtual CD-ROM

FOXMAIL

Serv-U



暨南大学出版社
Jinan University Press

ACDSee

计算机图形学 常用软件案例

尹



暨南大学出版社
Jinan University Press

图书在版编目 (CIP) 数据

计算机常用软件手册/尹平河, 潘剑宇编著. —广州:
暨南大学出版社, 2002.10

(计算机实用技术系列)

ISBN 7-81079-145-1

I. 计… II. 尹… III. 软件—手册 IV. TP31.62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 049177 号

出版发行: 暨南大学出版社

地 址: 中国广州暨南大学 邮编: 510630

电 话: 编辑部 (8620) 85226530 / 85226593 / 85225277

发行部 (8620) 85223774 / 85225284 / 85220602 (邮购)

传 真: (8620) 85221583 (办公室) / 85223774 (营销部)

网 址: <http://www.jnupress.com> <http://press.jnu.edu.cn>

排 版: 恒伟电脑制作有限公司

印 刷: 湛江日报社印刷厂印刷

开 本: 850 毫米×1168 毫米 1/64

印 张: 6.125

字 数: 257 千字

版 次: 2002 年 10 月第 1 版

印 次: 2002 年 10 月第 1 次

印 数: 1—6000 册

定 价: 10.00 元

(暨大版图书如有印装质量问题, 请与出版社营销部联系调换)

内 容 简 介

本手册介绍了计算机常用的系统应用软件、工具软件、网络应用软件、多媒体工具软件等 30 余个软件, 这些软件有助于用户解决工作中遇到的各种问题, 提高系统的运行效率。

本手册以简洁的语言、易懂易学的实例介绍了这些软件的安装、参数设置和使用方法, 使各个层次的计算机用户都能利用本手册来学习所需的软件。本书适用于计算机初学者自学, 对于计算机“老手”也不失为“贴身”的好帮手。

前 言

软件是计算机的灵魂。在计算机日益普及的今天，只有掌握并充分使用那些实用的工具软件，计算机用户才能提高工作效率、学习的效率，或者尽情地娱乐。

为使读者能快速地掌握并运用现有的丰富的常用软件，作者从浩瀚的软件海洋里精选了 30 余个具有相当代表性的、使用频率较高的软件，分为系统应用软件、工具软件、网络应用软件、多媒体工具软件介绍给用户。这些软件有助于用户解决工作中遇到的各种问题，提高系统的运行效率。

本手册的内容结构如下：

第一章介绍了有关系统恢复（重装系统）、维护、检测及测试的软件。如赫赫有名的磁盘幽灵 Ghost、Windows 优化大师、高效磁盘整理软件 VoptMe、系统诊断程序 SiSoft Sandra 等等。

第二章介绍了文件管理有关的软件。如文件压缩解压程序 WinZip 和 WinRAR、文件加密软件 ABI-Coder、虚拟光驱软件 Virtual CD-ROM，以及瑞星杀毒软件等等。

第三章介绍与网络有关的应用软件。如高速可续传下载工具网际快车 FlashGet、邮件管理软件 Foxmail、聊天软件 QQ 2000、FTP 服务器软件 Serv-U 3.0 等等。

第四章介绍多媒体软件。如网络媒体流播放软件 RealPlayer、精致的 MP3 播放软件 Winamp、多功能图像浏览软件 ACDSee 等等。

以上的这些工具软件都是目前广泛实用，且版本较新、功能强大的软件。因此，通过阅读本手册，可让刚入门的“菜

鸟”级计算机用户快速跻身“大虾”之列。

本手册注重软件的实践操作和快速掌握。因此，特别适合具有初级水平的计算机用户阅读学习，用以提高计算机的应用水平；也给较少使用工具软件的用户提供了一本很好的补充教程。对于经常使用工具软件的用户，本手册也有一定的参考价值。

由于时间仓促，作者水平有限，书中难免有错漏之处，欢迎读者批评指正。

编 者
2002年6月

目 录

1 常用系统软件

- 1.1 硬盘克隆软件 NortonGhost 2001 1
- 1.2 系统测试软件 SiSoft Sandra 2001 17
- 1.3 计算机的游戏性能评测利器 3DMark 2001 23
- 1.4 Windows 优化大师 31
- 1.5 Memory Zipper 系统内存优化软件 58
- 1.6 快速磁盘整理软件 VoptMe 65
- 1.7 CPU 降温检测软件 CPU Cool 74

2 常用工具软件

- 2.1 文件压缩软件 WinZip 86
- 2.2 文件压缩软件 WinRAR 94
- 2.3 文件加密工具 ABI-Coder 110
- 2.4 文件格式转化软件 Konvertor 2.24 116
- 2.5 自动滚动文本浏览器 ReadBook 125
- 2.6 图标及鼠标指针编辑软件 ArtCursors 133
- 2.7 虚拟光驱软件 Virtual CD-ROM 147
- 2.8 瑞星杀毒软件 153

3 常用网络工具软件

- 3.1 邮件管理软件 Foxmail 4.0 173
- 3.2 网络下载利器 FlashGet (网际快车) 196
- 3.3 FTP 上传下载软件 LeapFTP 219
- 3.4 网络媒体流下载工具 StreamBox 234
- 3.5 因特网聊天软件 QQ 2000c 244
- 3.6 FTP 服务器软件 Serv-U 3.0 265
- 3.7 代理服务器软件 WinGate 291

4 常用媒体工具软件

- 4.1 图像浏览软件 ACDSee 3.1 309

4.2	抓图利器 HyperSnap-DX 4	340
4.3	媒体流播放软件 RealPlayer	356
4.4	多格式音频播放软件 Winamp	365

1 常用系统软件

- ⊗ Norton Ghost 2001
- ⊗ SiSoft Sandra 2001
- ⊗ 3DMark 2001
- ⊗ Windows优化大师
- ⊗ Memory Zipper Plus
- ⊗ VoptMe
- ⊗ CPU Cool

1.1 硬盘克隆软件Norton Ghost 2001

Norton Ghost 2001 可让重装和新装系统的时间奇迹般地减少，而且操作简单、方便。

1.1.1 Norton Ghost 简介

1. 功能简介

以前，在 Windows 系统崩溃后或新计算机装操作系统的时候，往往需要花费大量的时间来恢复或安装。现在 Norton Ghost 可很好地解决这一问题。该软件可让重装或新装操作系统节约常规安装所需时间的 90% 或以上，只需十几甚至几分钟即可。另外，该软件还轻易地备份数据和管理映像文件。

其主要功能和特点如下：

- 可创建整个硬盘或硬盘某个分区的映像备

份文件。

- 既可将备份数据恢复到原硬盘上，也可将其复制到别的硬盘或存储设备上（如光盘等），还可实现硬盘间的克隆。
- 硬盘的备份可在不同的存储设备间进行。
- 可通过网络进行系统安装。
- 支持FAT 16/32、NTFS、OS/2等多种分区格式的硬盘备份。
- 支持Windows 9X/me、NT、Unix、Novell等系统下的硬盘备份。

因此，Norton Ghost 是当今计算机 DIY 们（Do It Yourself）的必学软件。

2. 软件获得

Norton Ghost 大小只有 2.8 MB 左右, 下载网址为 <http://www.Norton.com/ghost>，在国内多数的软件下载网站也可以下载。如 <http://www.pconline.com.cn>。

1.1.2 Norton Ghost 的安装

Norton Ghost 有多个版本，本手册将以最近的 Norton Ghost 2001 版为介绍对象。

启动安装程序后其主要安装界面如图 1-1-1 所示。

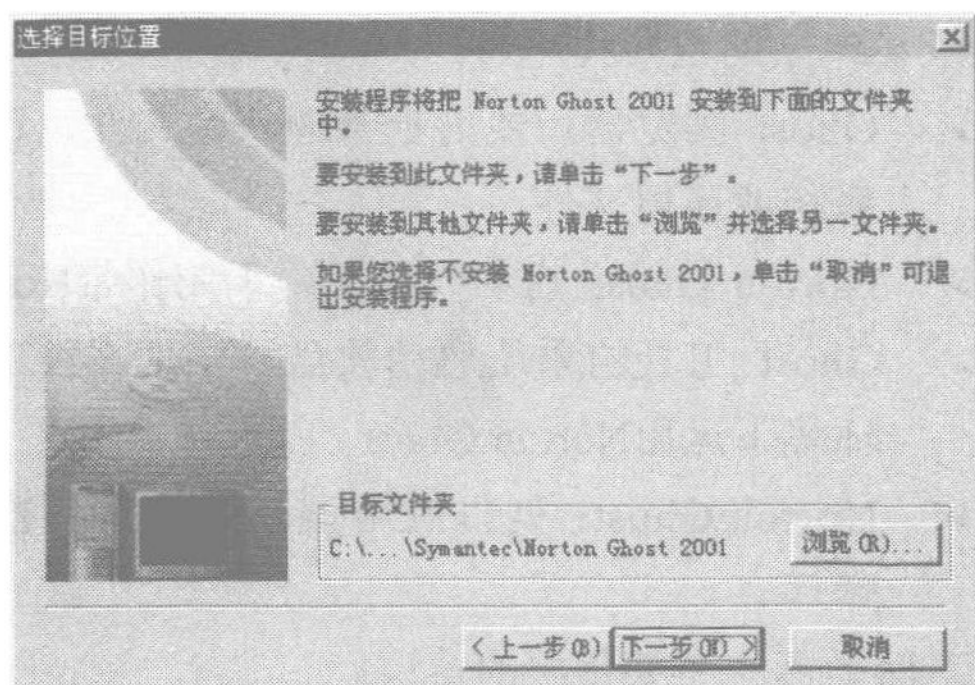


图 1-1-1

单击【浏览】按钮，选择将要安装到的文件夹，单击【下一步】按钮继续。按对话框提示可以顺利完成后面的安装步骤。

1.1.3 软件各主窗口

在 Windows 桌面左下方的开始菜单中，找到【开始】/【程序】/【Norton Ghost 2001】，其子菜单如图 1-1-2 所示。

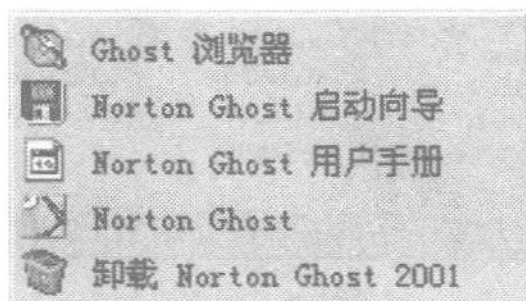


图 1-1-2

子菜单中的主要程序为：

- Ghost 浏览器：要用于管理映像文件、还原系统或还原文件。
- Norton Ghost 启动向导：用于制作带Norton Ghost 工具的系统启动软盘，以便在纯DOS环境下运用Norton Ghost 工具。
- Norton Ghost：列出运用该软件的简要操作顺序。

下面为两个主要程序的窗口。

1. Ghost 浏览器

启动 Ghost 浏览器，其界面如图 1-1-3 所示。

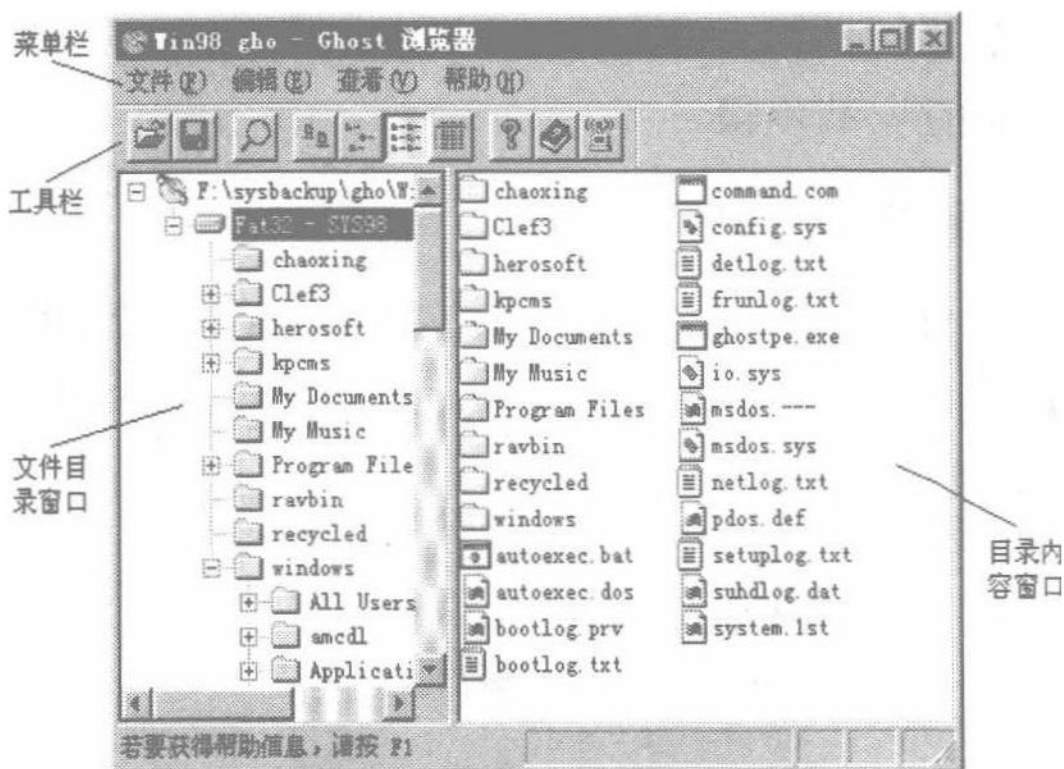


图 1-1-3

浏览器的外观与 Windows 的资源管理器极相似。左边为文件目录窗口，显示映像文件的目录结构；右边为目录内容窗口，显示所选目录的内容。

浏览器所提供的菜单为：

- **【文件】菜单**

【打开】 打开“*.gho”格式的备份文件。

【还原】 还原所选目录或文件到指定位置。

【保存内容】 创建一个“*.txt”文件来保存映像文件的结构信息。

【打开目录】或【启动】 打开文件目录窗口内的目录。当选中目录内容窗口内的可执行文件时，此选项变为**【启动】**，可以运行部分所选程序。

【属性】 显示当前映像文件的各项重要属性。

【编译】 创建一个新的映像文件。若经常对备份的映像文件进行添加和删除操作，映像文件会变得零碎。这将降低文件的还原速度。编译一个文件就相当于对备份的映像文件进行整理，并创建成一个新的映像文件。

- **【编辑】/【查找】菜单**

选择该命令，并在弹出的对话框中输入所要查找的内容即可。如图 1-1-4 所示。

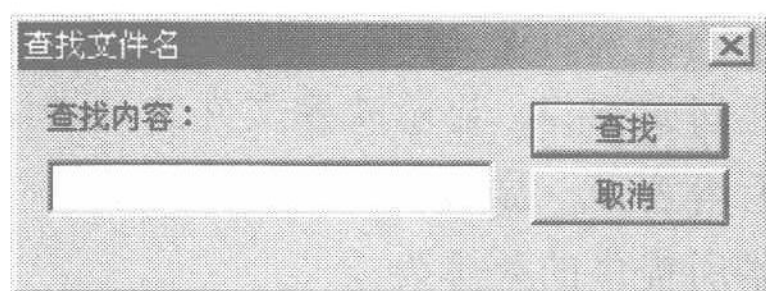


图 1-1-4

• 【查看】菜单

该菜单中的命令可自定义浏览器的外观和文件察看方式。

2. Norton Ghost启动向导

由此向导可制作带 Norton Ghost 工具的启动软盘，其核心的程序也包含在内。

此界面如图 1-1-5 所示。

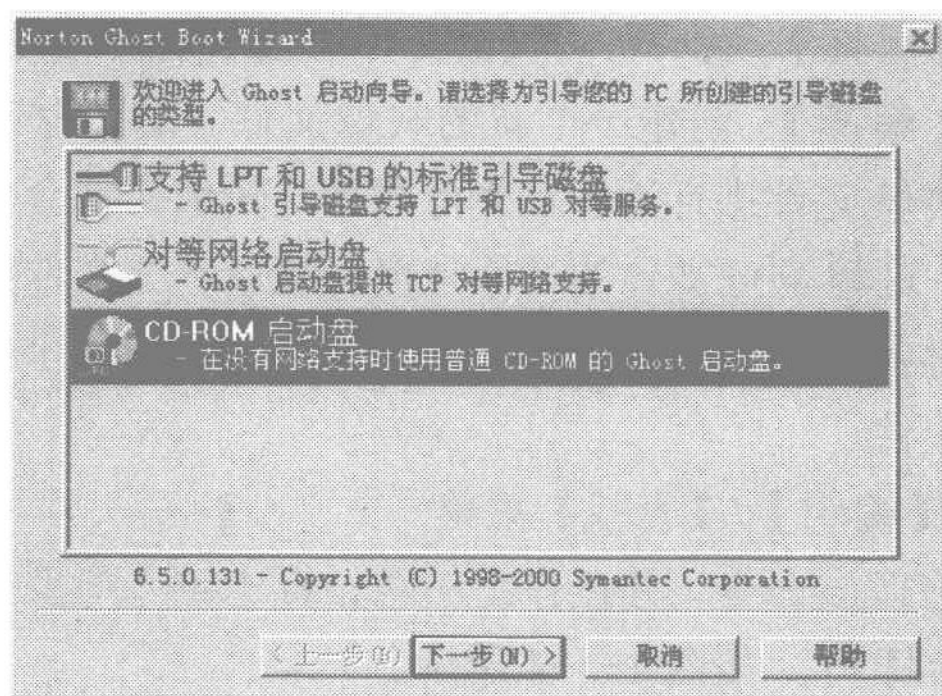


图 1-1-5

其中：

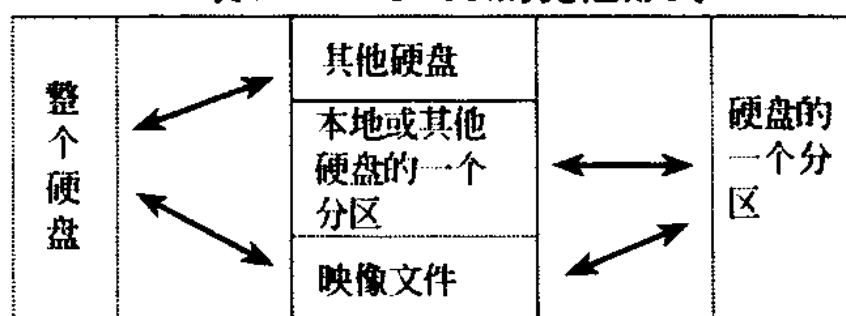
- 支持LPT和USB的标准引导磁盘。制作以LPT和USB接口进行数据传输以完成备份或还原操作的启动盘。
- 对等网络启动盘。制作通过网络来完成备份或还原操作的启动盘。
- CD-ROM启动盘。制作支持光盘驱动器的启动盘。用此盘启动可在本机硬盘与CD-ROM间进行备份、还原操作。

用户可根据实际情况制作启动盘。这里主要介绍在本地硬盘完成备份或还原操作所需启动盘的制作。此方法较为常用。

1.1.4 使用方法

Ghost 可以实现多种形式的克隆（即复制），如表 1.1.1 所示。

表1.1.1 Ghost的克隆形式



下面通过实例讲述该软件的实际操作和相关设置。

1. 系统或硬盘分区的备份

例如，要将系统盘（C:盘、卷标为 System）以映像文件形式备份到另一硬盘分区（D:盘、卷标为 Fun），并对此映像文件进行管理操作（C:盘和 D:盘在同一硬盘上）。

- 制作 Norton Ghost 启动盘

1) 将一可用磁盘插入软驱，然后启动“Norton Ghost 启动向导”程序。

2) 在对话框的 3 个选项中选“CD-ROM 启动盘”，单击【下一步】按钮。

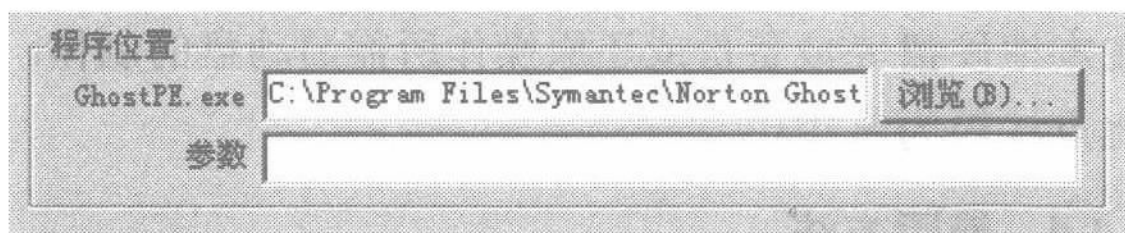


图 1-1-6

3) 在“GhostPE.exe”框内是 Ghost 可执行文件的默认位置。若此文件已被用户移走，则要重新输入正确的路径或用【浏览(B)】按钮找到该文件。“参数”方框内可输入“Norton Ghost 命令行转换参数”。用户一般不必输入，默认空白即可。单击【下一步】按钮。

4) 在图 1-1-7 所示的对话框中选好软驱盘符和要创建的启动盘数。单击【下一步】按钮进入启动盘信息框。

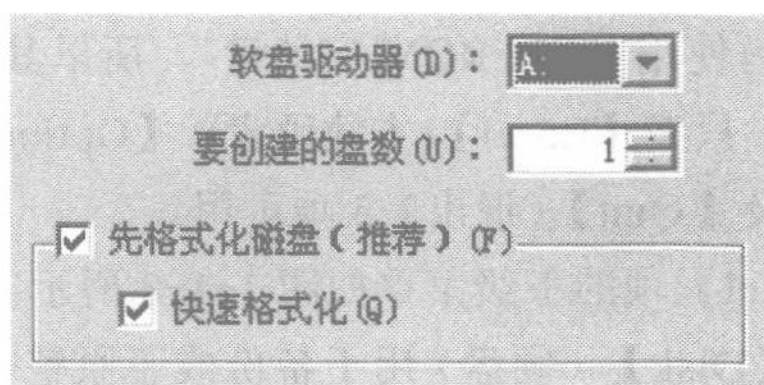


图 1-1-7

5) 确认信息无误后, 单击【下一步】按钮开始格式化软盘并复制所需文件到软盘上。到此完成 Norton Ghost 启动盘的制作。

- 制作分区映像文件

在制作备份前, 最好先对要备份的分区进行清理和整理。这可节省备份所需的时间和空间。

1) 用 Norton Ghost 启动盘重启计算机, 进入如图 1-1-8 所示的界面。

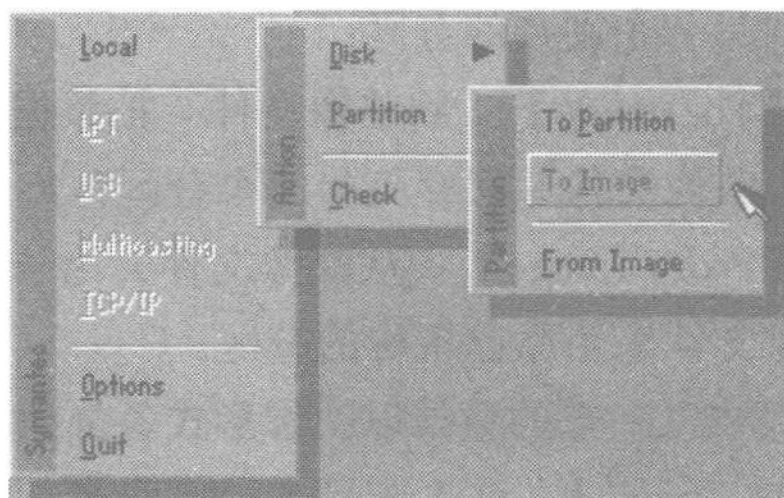


图 1-1-8