

Mc
Graw
Hill

2009 版

McGraw-Hill's SAT

2009 Edition

详解及全真模拟 试题集

[美] 克里斯多弗·布莱克

马克·安尼斯蒂斯 编著

希尔教育学院教师组

陆毅 译

- 美国资深SAT培训教师精心编写
- 美国高中生SAT考试必备
- 5套完整的全真模拟试题
- 核心学习策略和方法均有中文翻译
- 提供在线SAT模拟测试及其他帮助

 中国人民大学出版社



McGraw-Hill's SAT

SAT 详解及 全真模拟试题集

中国人民大学出版社
·北京·



图书在版编目 (CIP) 数据

SAT 详解及全真模拟试题集 / [美] 布莱克等编著; 陆毅译
北京: 中国人民大学出版社, 2008
ISBN 978-7-300-10136-1

I. S...
II. ①布...②陆...
III. 课程-高等学校-入学考试-美国-习题
IV. G634

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 202309 号

Christopher Black, Mark Anestis, and the TUTORS of College Hill Coaching™
McGraw-Hill's SAT, 2009 edition
ISBN: 0-07-159230-X. Copyright© 2008 by The McGraw-Hill Companies, Inc.
Original language published by The McGraw-Hill Companies, Inc. All Rights reserved. No part of this publication may be reproduced or distributed by any means, or stored in a database or retrieval system, without the prior written permission of the publisher.

Simplified Chinese translation edition jointly published by McGraw-Hill Education (Asia) Co. and China Renmin University Press.

本书中文简体字翻译版由中国人民大学出版社和美国麦格劳—希尔教育 (亚洲) 出版公司合作出版。未经出版者预先书面许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分。

本书封面贴有 McGraw-Hill 公司防伪标签, 无标签者不得销售。
北京市版权局著作权合同登记号: 01-2008-2486

SAT 详解及全真模拟试题集

[美] 克里斯多弗·布莱克
马克·安尼斯蒂斯 编著
希尔教育学院教师组
陆毅 译

出版发行	中国人民大学出版社		
社 址	北京中关村大街 31 号	邮政编码	100080
电 话	010-62511242 (总编室)		010-62511398 (质管部)
	010-82501766 (邮购部)		010-62514148 (门市部)
	010-62515195 (发行公司)		010-62515275 (盗版举报)
网 址	http://www.crup.com.cn		
	http://www.1kao.com.cn(中国 1 考网)		
经 销	新华书店		
印 刷	北京宏伟双华印刷有限公司		
规 格	210 mm×285 mm 16 开本	版 次	2009 年 1 月第 1 版
印 张	53 插页 20	印 次	2009 年 1 月第 1 次印刷
字 数	1 747 000	定 价	99.00 元

版权所有 侵权必究 印装差错 负责调换

译者序

由美国 ETS (Educational Testing Service) 出题, 由美国大学委员会 (College Board) 组织实施的 SAT (Scholastic Assessment Test) “学术水平评估考试” 是美国高中生进入美国大学的标准入学考试, SAT 成绩被美国 3 600 余所大学接受认可, 同时也被加拿大所有大学接受认可。

虽然目前中国内地还没有开设 SAT 考点, 但仍有越来越多的高中生迈进了备考 SAT 的行列, 去香港、澳门特区及新加坡等地参加 SAT 考试。中国高中生如果仅有托福成绩, 几乎是不可能被美国排名前 30 位的大学录取的, 因为大部分美国学校要求中国留学申请人同时提供 SAT I 和托福考试的成绩。因此, 要想去美国好一点的大学读本科, 就必须参加 SAT 考试。

众所周知, 要准备考试, 就必须进行有针对性的复习, 阅读相关的考试指南和备考图书。然而长期以来, 国内鲜有此类图书, 只能通过各种渠道购买原版书, 价格昂贵。直到近两年, 随着国内参加 SAT 考试的考生人数激增, 国内出版社才陆续引进了一些国外的 SAT 备考书在国内出版, 降低了考生的购书成本。然而这些图书大多只是简单的影印, 缺乏备考策略的中文讲解, 不利于中国学生的理解和掌握。就我个人的 SAT 培训经验来看, 这类书充其量只能为考生提供一些考试的模拟题, 在学习方法上的帮助并不大。

因此, 在中国人民大学出版社考试分社的提议下, 我对国外各大出版社的 SAT 备考书进行了遴选。之所以选中这本美国麦克劳—希尔出版社出版的《SAT 详解及全真模拟试题集 2009 版》(Mcgraw-Hill's SAT 2009 Edition), 首先是因为出版社权威。麦克劳—希尔出版社是 ETS 众多考试 (包括新托福、GRE、美国教师资格考试等) 官方指南的出版者, 所出版的备考书都具有权威性强、仿真度高的特点。其次是版本新。这本书为 2009 年新版, 结合了 2007 年下半年和 2008 年上半年考试的最新趋势和特点, 对旧版进行了修订。最重要的是, 这本书的作者均为美国国内资深的 SAT 培训专家, 他们创建的希尔教育学院每年都要培训大量的 SAT 考生, 他们总结的“希尔学习法”正在被美国国内广大的 SAT 培训教师所使用。

因此, 我对这本书中的备考策略讲解和方法指导课程都进行了翻译, 使考生能真正理解作者总结的“希尔学习法”的精髓, 能够真正明白 SAT 考查的究竟是什么, 从而有针对性地进行复习备考。那么, 从现在开始, 就请你制订好自己的“希尔学习每周学习计划”吧, 每天花 30 分钟到 1 小时学习解题方法并阅读英文报刊专栏文章, 每周做一套 SAT 全真模拟题, 并认真填写“希尔 SAT 学习计划”。相信自己, 你一定能一步一步走上 SAT 的成功之路。

2008 年岁末

目 录

第 1 章 征服 SAT 的“希尔法则”	1
1 如何显著提高 SAT 成绩	2
2 征服 SAT 的“希尔法则”	2
3 SAT 究竟考查什么?	6
4 关于 SAT 的常见问题	9
5 “希尔法则” SAT 阅读清单	12
第 2 章 SAT 诊断测试	14
第 3 章 构造完美词汇	79
“希尔法则” 词汇篇	80
第 4 章 分析性阅读技巧	167
第 1 课: SAT 分析性阅读考什么	168
第 2 课: 文章的目的和中心思想	173
第 3 课: 文章的结构规律	178
第 4 课: 文章的简化	183
第 5 课: 文章与问题的联系	188
第 6 课: 解答问题的取舍策略	193
第 7 课: 解答问题的逻辑思维	198
第 8 课: 如何“钉死”答案	204
第 5 章 句子填空技巧	209
第 1 课: 单词暗示	210
第 2 课: 四大逻辑关系	214
第 3 课: 结构突破	218
第 4 课: 简化句子	222
第 5 课: 合理使用语境	227
第 6 课: 终极难句	231
第 6 章 SAT 数学究竟考查什么	235
第 1 课: 定位问题	236
第 2 课: 分析问题	240
第 3 课: 寻找规律	244
第 4 课: 简化问题	248
第 5 课: 串联知识	252
第 6 课: 确定取舍方法	256
第 7 课: 逻辑化思维	260
第 8 课: 检查答案	264

第 7 章 重要的算术知识	269
第 1 课: 数与运算	270
第 2 课: 算术法则	274
第 3 课: 分数	278
第 4 课: 比率与比例	283
第 5 课: 百分比	287
第 6 课: 负数	291
第 7 课: 整除性	295
第 8 章 重要的代数知识 1	299
第 1 课: 解方程	300
第 2 课: 方程组	304
第 3 课: 指数运算	309
第 4 课: 根的运算	313
第 5 课: 因式分解	317
第 6 课: 不等式、绝对值和代入法	322
第 7 课: 应用题	327
第 9 章 特殊的数学题	332
第 1 课: 新符号或新术语	333
第 2 课: 平均数/中值/众数	337
第 3 课: 数字推理	342
第 4 课: 比率应用	346
第 5 课: 排列与组合	350
第 6 课: 概率问题	354
第 10 章 重要的几何知识	358
第 1 课: 直线与角	359
第 2 课: 三角形	365
第 3 课: 勾股定理	371
第 4 课: 解析几何	378
第 5 课: 面积与周长	382
第 6 课: 相似图形	389
第 7 课: 体积与立体几何	394
第 8 课: 圆	400
第 11 章 重要的代数知识 2	405
第 1 课: 数列	406
第 2 课: 函数	412
第 3 课: 函数图像移动	416
第 4 课: 变量	422
第 5 课: 数据分析	428
第 6 课: 负指数与分数指数	433

第 12 章 如何下笔生花?	437
第 1 课: 了解 SAT 作文的题目	438
第 2 课: 认真分析题目	440
第 3 课: 创造性地思索写作思路	442
第 4 课: 如何用“素材库”进行写作	444
第 5 课: 写出有说服力的文章	446
第 6 课: 如何谋篇布局	448
第 7 课: 写作的逻辑性	450
第 8 课: 写作的清晰性	452
第 9 课: 写作的简洁性	454
第 10 课: 写作的说服力	456
第 11 课: 写作的高级技巧	458
第 12 课: 如何完成“临门一笔”	460
第 13 章 作文写作练习	464
第 14 章 如何突破 SAT 语法	497
第 1 课: 分析: SAT 语法究竟考查什么?	498
第 2 课: 突破“修改句子”题	499
第 3 课: 突破“找错”题	504
第 4 课: 突破“修改篇章”题	508
第 15 章 重要的语法知识	511
第 1 课: 主谓不一致	512
第 2 课: “修剪”句子	516
第 3 课: 平行结构	520
第 4 课: 比较问题	524
第 5 课: 代词、先行词不一致	528
第 6 课: 代词的格	532
第 7 课: 垂悬和错置的分词	536
第 8 课: 其他错置的修饰词	540
第 9 课: 易错的时态	544
第 10 课: 惯用语错误	548
第 11 课: 措辞错误	552
第 12 课: 其他修饰语错误	556
第 13 课: 不规则动词	560
第 14 课: 虚拟语气	564
第 15 课: 语意一致	568
第 16 章 全真模拟试题与答案详解	573

CONTENTS

CHAPTER 1	Conquering the SAT with the College Hill™ Method	I
	How to Improve Your SAT Scores Dramatically / 2	
	The College Hill™ Method for Conquering the SAT / 2	
	What does the SAT Really Test? / 6	
	FAQs About the SAT / 9	
	The College Hill Coaching SAT Power Reading List / 12	
CHAPTER 2	Diagnostic SAT	14
	A Complete Diagnostic SAT to Assess Your Strengths and Weaknesses	
CHAPTER 3	Building an Impressive Vocabulary	79
	The College Hill Method for SAT Word Power / 80	
	The 2,000 Key SAT Words and 200 Key SAT Roots: Vocabulary Units 1–7	
CHAPTER 4	Critical Reading Skills	167
	Mapping What the SAT Critical Reading Is All About / 168	
	Analyzing the Purpose and Central Idea / 173	
	Finding Patterns in the Structure of the Passage / 178	
	Simplifying the Passage / 183	
	Connecting the Questions to the Passage / 188	
	Finding Alternatives in Attacking the Questions / 193	
	Thinking Logically About the Questions / 198	
	Checking That You've Nailed the Answer / 204	

CHAPTER 5	Sentence Completion Skills	209
	Verbal Inference / 210	
	The Four Logical Relationships / 214	
	Structural Keys / 218	
	Simplifying the Sentence / 222	
	Using Context Intelligently / 227	
	The Toughest Sentences / 231	
CHAPTER 6	What the SAT Math Is Really Testing	235
	Mapping Problems / 236	
	Analyzing Problems / 240	
	Finding Patterns / 244	
	Simplifying Problems / 248	
	Connecting to Knowledge / 252	
	Finding Alternatives / 256	
	Thinking Logically / 260	
	Checking Your Work / 264	
CHAPTER 7	Essential Pre-Algebra Skills	269
	Numbers and Operations / 270	
	Laws of Arithmetic / 274	
	Fractions / 278	
	Ratios and Proportions / 283	
	Percents / 287	
	Negatives / 291	
	Divisibility / 295	
CHAPTER 8	Essential Algebra I Skills	299
	Solving Equations / 300	
	Systems / 304	
	Working with Exponentials / 309	
	Working with Roots / 313	
	Factoring / 317	
	Inequalities, Absolute Values, and Plugging In / 322	
	Word Problems / 327	
CHAPTER 9	Special Math Problems	332
	New Symbol or Term Problems / 333	
	Mean/Median/Mode Problems / 337	
	Numerical Reasoning Problems / 342	
	Rate Problems / 346	
	Counting Problems / 350	
	Probability Problems / 354	

CHAPTER 10	Essential Geometry Skills	358
	Lines and Angles / 359	
	Triangles / 365	
	The Pythagorean Theorem / 371	
	Coordinate Geometry / 378	
	Areas and Perimeters / 382	
	Similar Figures / 389	
	Volumes and 3-D Geometry / 394	
	Circles / 400	
 CHAPTER 11	 Essential Algebra 2 Skills	 405
	Sequences / 406	
	Functions / 412	
	Transformations / 416	
	Variation / 422	
	Data Analysis / 428	
	Negative and Fractional Exponents / 433	
 CHAPTER 12	 Writing a Great Essay	 437
	Map the SAT Essay Assignment / 438	
	Analyze the Assignment Closely / 440	
	Brainstorm Your Alternatives Creatively / 442	
	Connect to Your Knowledge with “Source Summaries” / 444	
	Write a Strong and Creative Thesis / 446	
	Organize Your Thoughts / 448	
	Write Logically / 450	
	Write Clearly / 452	
	Write Concisely / 454	
	Write Forcefully / 456	
	Write Masterfully / 458	
	Finish with a Bang / 460	
 CHAPTER 13	 Essay Writing Practice	 464
	20 Practice SAT Essay Assignments	
 CHAPTER 14	 How to Attack the SAT Writing Questions	 497
	Mapping: What Do the Writing Questions Want from You? / 498	
	Attacking “Improving Sentences” Questions / 499	
	Attacking “Error ID” Questions / 504	
	Attacking “Improving Paragraphs” Questions / 508	

CHAPTER 15	Essential Grammar Skills	511
	Subject-Verb Disagreement / 512	
	Trimming Sentences / 516	
	Parallelism / 520	
	Comparison Problems / 524	
	Pronoun-Antecedent Disagreement / 528	
	Pronoun Case / 532	
	Dangling and Misplaced Participles / 536	
	Other Misplaced Modifiers / 540	
	Tricky Tenses / 544	
	Idiom Errors / 548	
	Diction Errors / 552	
	Other Modifier Problems / 556	
	Irregular Verbs / 560	
	The Subjunctive Mood / 564	
	Coordinating Ideas / 568	
CHAPTER 16	Practice Tests with Detailed Answer Keys	573

第1章

征服 SAT 的“希尔法则”

1. 如何显著提高 SAT 成绩
2. 征服 SAT 的“希尔法则”
3. SAT 究竟考查什么?
4. 关于 SAT 的常见问题
5. “希尔法则” SAT 阅读清单



1 如何显著提高 SAT 成绩

像生活中的很多事情一样，取得好的 SAT 成绩并非易事。这需要进行聪明的训练，并不是说掌握了一些所谓的“考试技巧”或者了解了所谓的“写作高分秘笈”就能获得高分了。（很多技巧本身就夸大其实，没有作用。它们说的许多“内部信息”，你都可以从 College Board 的网站上免费获得，同时，你还可以获得很多免费的在线练习。）

本书是写给那些希望大幅提高自己的成绩 70~150 分的考生，而本书介绍的“希尔法则”从 1990 年起就已经被广大的 SAT 培训教师所使用。

“希尔法则”与传统的 SAT 学习方法有很大的不同。因为“希尔法则”更关注如何高效地去学习。许多考生在使用了“希尔法则”学习之后，发现比自己用传统学习方法学习的效果更好，时间还节省了一半。这是因为“希尔法则”做到了对个人的量化和促进，而不是普通的大众规律。同时，“希尔法则”关注了 SAT 考试的核心：复杂文章的阅读理解能力、数学难题的分析解答能力以及作文的分析写作能力。这是其他所谓的快速技巧都无法做到的。

2 征服 SAT 的“希尔法则”

第一步：如果可能的话，参加一次真实的 SAT 测试练习，计时并完整完成。

第二步：参照分数对照表，确定自己的分数，并填写“希尔 SAT 学习计划”。找出你在推理能力、考试策略和概念理解方面需要提高的地方。

第三步：反复对那些概念、技巧、词汇和解题策略进行练习。

第四步：回到第一步进行循环改进，直至最后考试，以达到预想的目标。

第一次 SAT 测试练习在第二章。当你有充足的时间的时候，请认真按照要求完成练习。完成之后根据答案来计算一下分数，分析你做错的题目。练习后面附有“希尔 SAT 学习计划”，请在完成练习后及时填写这张单页的表格。它将引导你完成接下来数周的复习，为下一次 SAT 测试练习做好准备。

“希尔 SAT 学习计划”

每完成本书的一次练习，就填写一下后面的“希尔 SAT 学习计划”。它能告诉你你的进步和不足，以及接下来提高成绩的复习计划。以下是使用细节：

分数：

记下练习的原始得分。在每一个 SAT 练习后面，都有一个“分数换算表”。它解释了原始得分和真实得分的换算标准，它还记录着你每周的进步。

1. 自测考试的环境如何？你是否像对待真实的考试一样对待了 SAT 练习？环境是否安静？是否有考桌？你是否严格进行了计时，并不间断地完成了全部练习？如果这次练习周围的环境不是很理想，请在下一次注意改进。同时，一定要注意那些会影响你发挥的因素，例如，“计时表不灵”、“房间太冷”、“环境太嘈杂”或者“有电话干扰”。学会如何适应考试的长度和时间的限制，以及如何抵抗周边环境的干扰，对于发挥自己的实力来说是非常重要的。

2. 考试前的准备是什么？你考试前的行为会极大地影响你的成绩。例如，如果你刚和男朋友或女朋友就某个问题大吵一架，可能就会影响你的成绩。我们要求考生在做测试练习前至少有一个 8 小时的睡眠，在起床后做 30 分钟左右的运动，而且要吃一顿营养丰富的早餐。把你考试前做的一些事情写在“考试前的准备”一栏，例如“跑了 4 英里”，“做了 15 分钟的瑜伽”。

3. 你是否做对了必须要完成的题目？表格右上部分的格子中给出了你想要达到计划的分数时，需要

希尔 SAT 学习计划

See page 2–4 for instructions.

Test # _____	RAW SCORES:	CR _____	M _____	W _____	Essay _____
	SCALED SCORES:	CR _____	M _____	W _____	Essay _____

1. What were your test conditions?
2. What was your pre-test routine?

Goal	Attack	Get	CR pts	M pts	W pts
500	75%	50%	30	25	22
550	80%	60%	37	32	27
600	85%	67%	45	38	31
650	90%	80%	52	44	36
700	100%	90%	59	49	40
750	100%	95%	62	52	44
800	100%	100%	66	54	47

[illegible]

做对的题量百分比。你需要分别设定各部分(阅读、数学和写作)合理并有一定挑战性的分数目标。然后,在做完练习之后,找出你的成绩和目标之间的差距。“完成”的百分比就是将你做了的题量(无论对错)除以全部的题量(全套考试有 67 道阅读题、54 道数学题和 49 道语法题)所得到的比例。“做对”的百分比是你每部分的原始得分除以对应部分的总分所得的比例。例如,如果你要得到 600 分的数学,那么你必须答对 67%,也就是 $\frac{2}{3}$ 的题目。但是也不要回答过多问题,以免导致因过于匆忙,而犯下过多粗心的错误。一个好的解决方案是回答 85%的题目,留下 15%的题目,这样大约能保证 67%的题目正确。

首先解决最简单的问题。除了阅读题之外,每个部分的题目都是从易到难依次排列的。如果你在做题过程中想要放弃某些题目,应该是最后的难题,而不是开始的简单题。当然也不要在一道题上面花费过多时间,即使它应该是“简单题”。你的任务就是将你的分数最大化,所以如果有的题目看起来太难,跳过去,继续做后面的试题。

4. **你回答问题是否过于匆忙?** 对于大多数考生而言,匆忙答题是一个很糟糕的习惯。分析你曾经在匆忙中完成的试题,有没有因为匆忙犯下更多粗心的错误呢?如果有的话,下次即使跳过一些题不做,也要更加仔细地做题。记住:因为 SAT 有错题惩罚,跳过总比做错好。
5. **你想要达到的目标分数所需要的原始得分是多少?** 再次强调,第 3 页表格右上角的图表会给你提供指引。只需要将原始得分和对应的得分进行比对就可以明确你需要达到的目标。用目标的原始得分减去你目前的得分,就得出了你需要努力提高的分数。
6. **你是否对答案进行了猜测?** 很多考生总是不愿意空出题目不做;另一些同学则恰恰相反,他们认为除非能百分之百地确定,否则就绝对不能回答问题,但这也是一个错误的策略。聪明的猜测能帮你提高自己的分数:如果能够排除选项中的一些错误答案,你就有可能做出最好的猜测。当再次浏览考卷时,看一下你做了猜测的题目,注

意一下你是否抓住了题目的核心。

7. **学习计划:**这是提高 SAT 分数的关键。去看看答案详解——不是只有答案的那一页,而是后面对答案的解析——仔细阅读每一道你做错的题的解析。把你最需要提高的部分填到学习计划表中。如果你需要提高自己的阅读能力,那么你可以参照“第 4 章,分析性阅读技巧”;如果你想得到较好的填空策略,请参照“第 5 章,句子填空技巧”。如果你语法部分的选择題表现不佳,请参照“第 14 章,如何突破 SAT 语法”。如果你正在为写作而困扰,去看看“第 12 章,如何下笔生花”或者“第 13 章,作文写作练习”。接下来,看看答案解析,列出给你造成困扰的单词。用第 3 章中所提供的卡片使用法,在接下来的时间里反复学习。

你的每周学习计划

一旦你制订了计划,就要开始学习了,但是不要过于紧张。你在学校的学习内容要比 SAT 的备考更重要——大学会关注你的学校成绩。但是如果你坚持每天复习三十分钟,你就会看到效果。很多学生会发现以下的学习计划非常有效。当然你需根据自身的状况对这个计划做相应的改动,记住,每天做一点要比一天做很多更有效。

这个学习计划包括两周的“基本功”训练,其中包括所有学生都需要去认真复习了解的基本内容:单词技巧、阅读能力和写作方法。因此这个计划的前两周是确定的,没有太多的弹性。但是如果你觉得你在上面的某个特定部分特别擅长,你可以用其他的部分去替代,比如数学(第 6~11 章),或者是语法(第 14~15 章)。从第三周开始,你的学习计划将会依据每周的测试练习成绩来进行个性化的安排。

还需要注意的是,本计划包含每周 30 个新单词的学习和每天阅读重要报刊的专栏(op-ed page)。例如,《时代周刊》或《华尔街日报》。重要报刊的专栏往往对于 SAT 的准备有着很好的促进作用:他们会帮助你熟悉当代发生的事情和观点,强化高级词汇,并给出好的作文例证。提高你作文最好的方法之一就是读大量的专栏文章。

希尔 SAT 每周学习计划

First Week

Saturday	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Take Diagnostic SAT in Chapter 2 (3.5 hours)	Score and Review SAT Read Chapter 3: "Building an Impressive Vocabulary" Make 30 new vocabulary cards (1 hour)	Review vocabulary cards Complete 1–2 lessons from Chapter 4: "Critical Reading Skills" Read and analyze op-ed page (0.5–1 hour)	Review vocabulary cards Complete 1–2 lessons from Chapter 4: "Critical Reading Skills" Read and analyze op-ed page (0.5–1 hour)	Review vocabulary cards Complete 1–2 lessons from Chapter 4: "Critical Reading Skills" Read and analyze op-ed page (0.5–1 hour)	Review vocabulary cards Complete 1–2 lessons from Chapter 4: "Critical Reading Skills" Read and analyze op-ed page (0.5–1 hour)	Review vocabulary cards Complete 1–2 lessons from Chapter 4: "Critical Reading Skills" Read and analyze op-ed page (0.5–1 hour)

Second Week

Saturday	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Take Practice SAT #1 in Chapter 16 (3.5 hours)	Score and Review SAT Complete 1–2 lessons from Chapter 5: "Sentence Completion Skills" Make 30 new vocabulary cards (1 hour)	Review vocabulary cards Complete 1–2 lessons from Chapter 5: "Sentence Completion Skills" Read and analyze op-ed page (0.5–1 hour)	Review vocabulary cards Complete 1–2 lessons from Chapter 5: "Sentence Completion Skills" Read and analyze op-ed page (0.5–1 hour)	Review vocabulary cards Complete 1–2 lessons from Chapter 12: "Writing a Great Essay" Read and analyze op-ed page (0.5–1 hour)	Review vocabulary cards Complete 1–2 lessons from Chapter 12: "Writing a Great Essay" Read and analyze op-ed page (0.5–1 hour)	Review vocabulary cards Complete 1–2 lessons from Chapter 12: "Writing a Great Essay" Read and analyze op-ed page (0.5–1 hour)

Third Week and Beyond

Saturday	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Take Practice SAT (3.5 hours)	Score and Review SAT Make SAT Study Plan Make 30 new vocabulary cards Read and analyze op-ed page (1 hour)	Review vocabulary cards Complete 1–2 lessons from SAT Study Plan Read and analyze op-ed page (0.5–1 hour)	Review vocabulary cards Complete 1–2 lessons from SAT Study Plan Read and analyze op-ed page (0.5–1 hour)	Review vocabulary cards Complete 1–2 lessons from SAT Study Plan Read and analyze op-ed page (0.5–1 hour)	Review vocabulary cards Complete 1–2 lessons from SAT Study Plan Read and analyze op-ed page (0.5–1 hour)	Review vocabulary cards Complete 1–2 lessons from SAT Study Plan Read and analyze op-ed page (0.5–1 hour)

如何坚持你的计划

- 不管你信不信，在每天开始学习之前，进行至少 20 分钟左右的有氧锻炼是最好的热身运动。这样做的原因有两个：首先，经常锻炼的人往往比很少锻炼的人能坚持更长的时间，反应也更加快速。其次，锻炼身体的同时你也在锻炼自己的精神力量。每天都出去进行 20~45 分钟的运动，会对复习产生积极的影响。在 SAT 考试当天的早上进行运动，能很好地帮助你放松、集中注意力并更好地发挥。
- 如果你感觉到紧张，尝试做一些“专注力”训练，例如，瑜伽、深呼吸能帮助你在平时集中注意力。
- 整理好你的书房。如果在你的学习的地方全都是电视、电脑或者其他干扰你集中注意力的东西，那么你就很难取得好的复习效果。如果在床上复习，你会很容易睡着。找一个安静、干净的地方来进行复习。把所有与学习有关的东西都放在你的手边：字典、单词卡、计算器、铅笔和橡皮等。
- 坐直并直视你的书。根据调查发现，直视书会比斜视具有更好的理解效果。自己做一个实验就可

以发现，如果你躺着看书，一会就会发现头脑越来越慢，思维停滞。

- 如果你在学习之后感觉疲劳，休息 10 分钟，吃点东西，听几首你喜欢的歌。

如何使用“希尔法则”

在学习每节课之前，花 30~60 分钟去填写学习计划。这能够让你在读书的过程中更好地把握核心概念。首先仔细阅读课程 (Lesson)，了解核心信息，并在课本中写下一些笔记。对 SAT 的解题方法有一个充分的了解后，再进入概念复习 (Concept Review) 的部分，并加强对关键概念的记忆。尝试回答问题，圈出你觉得无法回答的部分，和朋友、老师进行探讨。选出你认为最佳的答案，然后比答案。之后进入 SAT 练习 (SAT Practice) 部分，其中包含了真实考试可能会出现题目，所以一定要认真回答，不要轻易放弃。完成之后，认真阅读答案详解 (Answer Key)，即使你的答案是对的。因为有的时候答案详解中所提供的方法比你的解题方法更加有效。

3 SAT 究竟考查什么？

与大众观点相反的是，SAT 并不是仅测试考生应对多项选择题或者写八股文的能力。它不是用来预测一个考生的大学学习成绩的（因为大学成绩本身过于主观且无法规范化）。SAT 不是智力测试，也不是对高中知识的简单检查。它涉及的部分是学校考试中一般很少涉及的：它评估作为一个大学生所必须掌握的一系列学术能力。这些能力包括在压力情况下的思考、流利且具有说服力的写作能力、理解复杂问题的能力以及处理各种数学问题的能力。当然，要在大学中取得成功还有很多其他的重要能力：创造力、组织能力、社交能力、坚韧度等等。但是这些能力是无法在多项选择题中加以考查的。所以，大学的录取官员会从其他的申请材料中找到相应的证据——你的个人陈述，推荐信，课外活动等等。但是也不要轻视 SAT：分析性阅读、写作和数学都是大学学习中最重要技能。

八种最重要的推理能力

SAT 考生需要熟练掌握八种核心推理能力：找出问题、分析问题、找出规律、简化问题、整理知识、替换手段、逻辑思维、和检查答案。如果你将这些方法和步骤牢记心中，你就可以解决 SAT 考试中最难的问题。接下来让我们仔细看看这八个步骤。

找出问题

找出问题意味着你必须确定问题并对其进行解读。这就仿佛从一个卷轴中慢慢地抽出地图（请不要把了解和解决混为一谈，我们暂时还不需要找出完整的解决步骤）。地图不能告诉你最后的目的地（你必须要在其中找出最佳路径），但是你却可以找到一些与此相关的信息。这张图能够告诉你现在的位置，或者你未来的努力方向，抑或是你所