

21 世纪师范院校
计算机实用技术规划教材



计算机常用工具软件 实用教程

缪亮 薛丽芳 编著



清华大学出版社

21 世纪师范院校计算机实用技术规划教材

计算机常用工具软件实用教程

[illegible]

繆 亮 薛丽芳 编著

電話：010-65853889 13701151933 地址：北京豐台區豐華里10號

内 容 简 介

本书介绍了计算机安全、系统优化与维护、磁盘管理、文件管理、光盘制作、电子书浏览和制作、语言翻译、图像处理、娱乐视听、数字音频处理、数字视频处理、网络应用等软件工具的应用方法和技巧。

本书精心制作了配套视频多媒体教学光盘。视频教程覆盖教材的全部内容,有超过十几小时的超大容量教学内容,全程语音讲解,真实操作演示,让读者一学就会。

本书是作者多年的教学经验的总结,书中选取时效性、应用性较强的工具软件展开介绍。本书内容全面、操作步骤清晰直观、实用性强、注重实践环节。通过本书的系统学习,读者能够掌握一些常用工具软件的使用,具备解决实际问题能力,基本能满足他们未来工作的需要。

本书可作为各类院校的计算机工具软件应用教材、各层次职业培训教材,同时也是广大计算机爱好者的参考用书。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

计算机常用工具软件实用教程/缪亮,薛丽芳编著. —北京:清华大学出版社,2009.4
(21世纪师范院校计算机实用技术规划教材)
ISBN 978-7-302-19445-3

I. 计… II. ①缪… ②薛… III. 软件工具—师范大学—教材 IV. TP311.56

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第016254号

责任编辑:魏江江 李 晔

责任校对:白 蕾

责任印制:李红英

出版发行:清华大学出版社

地 址:北京清华大学学研大厦A座

<http://www.tup.com.cn>

邮 编:100084

社 总 机:010-62770175

邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者:北京市人民文学印刷厂

装 订 者:三河市漂源装订厂

经 销:全国新华书店

开 本:185×260 印 张:25.5 字 数:606千字

(附光盘1张)

版 次:2009年4月第1版

印 次:2009年4月第1次印刷

印 数:1~4000

定 价:39.00元

本书如存在文字不清、漏印、缺页、倒页、脱页等印装质量问题,请与清华大学出版社出版部联系调换。联系电话:(010)62770177 转 3103 产品编号:030684-01

专家委员会

成员（按姓氏笔画排序）

王建德	吕 品	李冬梅	李秋弟
吴文虎	陈星火	陶维林	郭善渡
曹文彬	谢敏海	潘懋德	

丛书编委会

主 任 吴文虎

成 员	缪 亮	郭 刚	朱桂红	胡 伟
	张爱文	张维山	薛丽芳	钟 斌
	谢天年	彭宗勤	徐培忠	魏江江

序 言

社会提倡终生教育，一线的教育工作者有着强烈的接受继续教育的要求，许多学校也为教师的长远发展制定了继续教育的计划，以人为本，活到老学到老的思想更加深入人心。

随着知识经济和信息社会的到来，对教师进行计算机培训已提到国家的议事日程上来了，让每位教师具有应用信息技术能力，已是刻不容缓的一件大事，将影响到国家的发展和人才的培养。目前，很多人已经意识到：有还是没有信息技术能力将影响到一个人在信息社会的生存能力，成为常说的新“功能性文盲”。作为教师如果是“功能性文盲”，有可能出现如下的尴尬局面：面对计算机手足无措；不会使用计算机备课、上课，不会使用多媒体手段进行教学，不会编制和应用课件，不会上网获取信息、更新知识、与同行交流，无法与掌握现代技术的学生很好地交流，无法开展网络教学等等。作为培养人才的教师，如果是一个现代的“功能性文盲”，如何适应现代化的要求？如何能培养出有现代意识和能力的下一代？

一本好书就是一所学校，对于我们教师更是如此。信息技术已经成为现代人必备的基本素质之一，好的教材可以帮助教师们迅速而又熟练地掌握信息技术，从最初的 Windows 操作系统到 Office 办公系统软件，还有各种课件制作软件的教材在我们的日常教学中发挥着巨大的作用。

作为师范院校计算机实用技术教材，本套丛书主要的读者对象是师范院校的在校师生、教育工作者以及中小学教师，是初、中级读者的首选。涉及到的软件主要有课件制作软件（Flash、Authorware、PowerPoint、几何画板等）、办公系列软件、多媒体技术、网络技术、计算机应用基础和图形图像处理技术等。考虑到一线教师的实际情况，我们尽可能地使用软件最新的中文版本，便于读者上手。

本丛书的作者大多是一线优秀教师，经验丰富、有一定的知识积累。他们在平时对于各种软件的使用中都有自己的心得体会，能够结合教学实际，整理出一线老师最想掌握的知识。本丛书的编写绝不是教条式的“用户手册”，而是与教学实践紧紧相扣，根据计算机教材时效性强的特点，以“实例+知识点”的结构建构内容，采用“任务驱动教学法”让读者边做边学，并配以相应的光盘，生动直观，能够让读者在短时间内迅速掌握所学知识。本丛书除了正文用简捷明快、图文并茂的形式讲解图书内容外，还使用“说明、提示、技巧、试一试、专家点拨”等特殊段落，为读者指点迷津。通过浅显易懂的文字，深入浅出的道理，好学实用的知识，图文并茂的编排，来引导教师们自己动手，在学习中获得乐趣，获得知识，获得成就感。

在学习本套丛书时，我们强调动手实践，手脑并重。光看书而不动手，是绝对学不会的。化难为易的金钥匙就是上机实践。好书还要有好的学习方法，二者缺一不可。我们相信读者学完本套丛书后，在你的日常生活和教学工作中你会有如虎添翼的感觉，在计算机的帮助下你的学习和工作效率会有极大的提高，这也是我们所期待的。祝你成功！

吴文虎

前言

工具软件是计算机应用过程中必不可少的应用工具。它们是为了辅助用户使用、维护和管理计算机而专门开发的一些软件，可以使用户更加轻松地使用计算机。

本书按照教学规律精心设计内容和结构，根据大、中专院校的课时安排，结合多位任课教师多年的教学经验进行教材内容的设计，力争教材结构合理、难易适中，突出实现计算机常用工具软件教材的理论结合实际、系统全面、实效性、实用性等特点。

本书可作为各类院校的计算机工具软件应用教材、各层次职业培训教材，同时也是广大计算机爱好者的参考用书。

主要内容

本书涉及计算机安全、系统优化与维护、磁盘管理、文件管理、光盘制作、电子图书浏览和制作、语言翻译、图像处理、娱乐视听、数字音频处理、数字视频处理、网络应用等软件工具的应用方法和技巧。本书共分 12 章，各章节内容介绍如下：

第 1 章学习计算机安全工具软件的知识，包括 360 安全卫士、天网防火墙、瑞星杀毒软件、U 盘保护工具 USBCleaner、360 保险箱、木马克星等。

第 2 章学习系统优化和维护工具软件的知识，包括 Windows 优化大师、超级兔子魔法设置、Symantec Ghost、完美卸载等。

第 3 章学习磁盘工具软件的知识，包括磁盘分区工具 PartitionMagic、磁盘碎片整理工具 Vopt 9、磁盘清洁工具 CCleaner、磁盘诊断和数据恢复工具 EasyRecovery 等。

第 4 章学习文件处理工具软件的知识，包括压缩管理工具 WinRAR、文件加密工具、文件恢复工具 RecoverMyFiles、文件分割工具 X-Split 等。

第 5 章学习光盘工具软件的知识，包括光盘刻录工具 Nero、映像文件制作工具 WinISO、虚拟光驱工具 Daemon Tools、Alcohol 120% 等。

第 6 章学习电子图书浏览和制作工具软件的知识，包括超星图书浏览工具 SSReader、PDF 阅读工具 Acrobat Reader、电子书制作工具 FlashPaper、电子书制作工具 SuperCHM 等。

第 7 章学习语言翻译工具软件的知识，包括金山词霸、金山快译、查单词学英语、打造全方位的英语学习环境等。

第 8 章学习图像处理工具软件的知识，包括图像浏览工具 ACDSee、屏幕抓图工具 SnagIt、电子相册王 PhotoFamily、图像压缩工具 Image Optimizer 等。

第 9 章学习娱乐视听工具软件的知识，包括网络流媒体播放工具 RealPlayer、暴风影音、千千静听、网络电视 PPLive 等。



第 10 章学习数字音频处理工具软件的知识,包括数字音频编辑工具 Adobe Audition、全能音频转换通、音频抓取工具 CDex 等。

第 11 章学习数字视频处理工具软件的知识,包括数字视频制作工具 Windows Movie Maker、数字视频格式转换工具 Total Video Converter、屏幕录像工具 Camtasia Studio 等。

第 12 章学习网络常用工具软件的知识,包括下载工具迅雷、FTP 工具 FlashFXP、网络通信工具 QQ、电子邮件客户端 Foxmail 等。

本书特点

1. 紧扣教学规律,合理设计图书结构

本书作者多是长期从事计算机常用工具软件教学工作的一线教师,具有丰富的教学经验,紧扣教师的教学规律和学生的学习规律,全力打造难易适中、结构合理、实用性强的教材。

本书采取“知识要点—相关知识讲解—典型应用讲解—习题—上机练习”的内容结构。在每章的开始处给出本章的主要内容简介,读者可以了解本章所要学习的知识点。在具体的教学内容中既注重基本知识点的系统讲解,又注重学习目标的实用性。每章都设计了“本章习题”和“上机练习”两个模块,既可以让教师合理安排教学内容,又可以让读者加强实践,快速掌握本章知识。

2. 注重教学实验,加强上机练习内容的设计

计算机工具软件是一门实践性很强的课程,读者只有亲自动手上机练习,才能更好地掌握教材内容。本书根据教学内容统筹规划上机练习的内容,上机练习以实际应用为主线,以任务目标为驱动,增强读者的实践动手能力。

每个上机练习都给出了操作要点提示,既方便读者进行上机练习,也方便任课教师合理安排练习指导。

3. 采用图示讲解方式,让读者一学就会

本书在讲解内容时尽量采用图示讲解方式,每一个插图都精心设计了文字描述,突出对关键步骤的提示,体现出操作步骤的动态变化过程,读者只要结合文字讲解就能很容易地学会相应的操作。

4. 配套多媒体教学光盘,让教学更加轻松

为了让读者更轻松地掌握计算机工具软件的应用,作者精心制作了配套视频多媒体教学光盘。视频教程覆盖教材全部内容,超过十几小时的超大容量教学内容,全程语音讲解,真实操作演示,让读者一学就会。

为了方便任课教师进行教学,视频教程开发成可随意分拆、组合的 swf 文件。任课教师可以在课堂上播放视频教程或者在上机练习时指导学生自学视频教程的内容。

5. 专设图书服务网站，打造知名图书品牌

立体出版计划，为读者建构全方位的学习环境！

最先进的建构主义学习理论告诉我们，建构一个真正意义上的学习环境是学习成功的关键所在。学习环境中有真情实境、有协商和对话、有共享资源的支持，才能高效率地学习，并且学有所成。因此，为了帮助读者建构真正意义上的学习环境，以图书为基础，为读者专设一个图书服务网站。

网站提供相关图书资讯，以及相关资料下载和读者俱乐部。在这里读者可以得到更多、更新的共享资源。还可以交到志同道合的朋友，相互交流、共同进步。

网站地址：<http://www.cai8.net>。

本书作者

参加本书编写的作者为多年从事计算机常用工具软件教学工作的资深教师，具有丰富的教学经验和实际应用经验。

本书主编为缪亮（负责提纲设计、稿件主审、前言编写等），副主编为钟斌（负责编写第1章、第2章）、薛丽芳（负责配套电子课件制作、稿件初审等）。本书编委有孙利娟（负责编写第3章至第7章）、聂静（负责编写第8章至第12章）。

在本书的编写过程中，张爱文、李泽如、许美玲、李捷、赵崇慧、朱桂红、张立强、李敏、时召龙等参与了本书实例制作和内容整理的工作，在此表示感谢。另外，感谢河南省开封教育学院、海南省琼台师范高等专科学校对本书的创作和出版给予的支持和帮助。

由于编写时间有限，加之作者水平有限，疏漏和不足之处在所难免，恳请广大读者批评指正。

作 者

2009年2月

目 录

第 1 章 安全工具软件	1
1.1 相关背景知识	1
1.1.1 计算机安全	1
1.1.2 计算机病毒	2
1.1.3 网络黑客	3
1.2 网络安全工具——360 安全卫士	4
1.2.1 360 安全卫士简介	4
1.2.2 清理木马和恶评插件	6
1.2.3 系统管理和维护	7
1.3 个人防火墙工具——天网防火墙	10
1.3.1 天网防火墙简介	10
1.3.2 天网防火墙的设置	11
1.3.3 天网防火墙的典型应用	17
1.4 查杀病毒工具——瑞星杀毒软件	19
1.4.1 瑞星杀毒软件简介	19
1.4.2 查杀病毒	20
1.4.3 实时监控	21
1.4.4 主动防御	21
1.4.5 瑞星杀毒软件的其他功能	22
1.5 U 盘保护工具——USBCleaner	24
1.5.1 USBCleaner 简介	24
1.5.2 U 盘病毒检测和免疫	24
1.5.3 USBCleaner 的其他功能	27
1.6 本章习题	29
1.7 上机练习	30
练习 1 使用 360 安全卫士清理恶评插件	30
练习 2 为天网防火墙设置安全级别	30
练习 3 使用瑞星杀毒软件进行安全检查	30
练习 4 使用 USBCleaner 免疫 U 盘病毒	31
练习 5 应用账号密码保护工具——360 保险箱	31
练习 6 应用木马清除工具——木马克星	32



第2章 系统优化和维护工具软件	33
2.1 相关背景知识	33
2.1.1 什么是注册表	33
2.1.2 注册表的修改方法	34
2.2 系统优化工具——Windows 优化大师	36
2.2.1 Windows 优化大师简介	36
2.2.2 查看硬件信息和卸载软件信息	37
2.2.3 开机速度优化	39
2.2.4 清理系统垃圾、历史痕迹和注册表信息	40
2.2.5 Wopti 内存管理和进程管理	42
2.3 系统设置工具——超级兔子魔法设置	45
2.3.1 超级兔子魔法设置简介	45
2.3.2 清理系统垃圾和卸载顽固程序	47
2.3.3 对系统各项设置进行调整和优化	48
2.3.4 IE 修复专家和备份注册表	51
2.4 系统备份工具——Symantec Ghost	53
2.4.1 Symantec Ghost 简介	53
2.4.2 制作分区镜像文件	53
2.4.3 从镜像文件还原分区	55
2.5 完美卸载工具——完美卸载	57
2.5.1 完美卸载简介	57
2.5.2 安装监视工具	57
2.5.3 干净彻底卸载软件	58
2.5.4 闪电式清理	60
2.6 本章习题	61
2.7 上机练习	62
练习1 优化磁盘缓存	62
练习2 超级兔子魔法的应用	62
练习3 克隆硬盘分区并还原分区	63
练习4 使用完美卸载监视软件安装	63
第3章 磁盘工具软件	64
3.1 相关背景知识	64
3.1.1 磁盘基本知识	64
3.1.2 磁盘分区	65
3.2 硬盘分区工具——魔术分区大师 PartitionMagic	66
3.2.1 PartitionMagic 简介	66
3.2.2 创建分区和调整分区	67
3.2.3 对分区进行其他编辑	73

3.3 磁盘碎片整理工具——Vopt 9	76
3.3.1 Vopt 9 简介	77
3.3.2 清理磁盘	77
3.3.3 分析整理磁盘碎片	78
3.3.4 定时整理磁盘碎片	80
3.4 磁盘清洁工具——CCleaner	81
3.4.1 CCleaner 简介	81
3.4.2 清理优化磁盘	82
3.4.3 其他清洁磁盘功能	84
3.5 磁盘诊断和数据恢复工具——EasyRecovery	86
3.5.1 EasyRecovery 简介	86
3.5.2 恢复删除的文件	88
3.5.3 SMART 技术测试诊断	91
3.6 本章习题	92
3.7 上机练习	93
练习 1 重新分配硬盘自由空间	93
练习 2 整理磁盘碎片	94
练习 3 文件的排除清理	94
练习 4 数据恢复	94
第 4 章 文件处理工具软件	95
4.1 相关背景知识	95
4.1.1 文件管理基础	95
4.1.2 文件压缩	96
4.1.3 加密与解密	96
4.1.4 数据存储原理	97
4.2 压缩管理工具——WinRAR	97
4.2.1 WinRAR 简介	97
4.2.2 压缩并加密文件	99
4.2.3 解压文件	101
4.2.4 分卷压缩	102
4.2.5 制作自解压文件	103
4.3 文件加密工具——E-神加密	105
4.3.1 E-神加密简介	105
4.3.2 加密和解密文件夹	106
4.3.3 加密隐藏硬盘驱动器	108
4.3.4 打包加密和移动加密	109
4.4 文件恢复工具——RecoverMyFiles	112
4.4.1 RecoverMyFiles 简介	112



4.4.2	快速文件搜索和完全文件搜索	114
4.4.3	快速格式化恢复和完全格式化恢复	118
4.5	文件分割工具——X-Split	123
4.5.1	X-Split 简介	123
4.5.2	文件分割	123
4.5.3	文件合并	124
4.6	本章习题	125
4.7	上机练习	126
练习 1	制作加密的自解压文件	126
练习 2	文件夹进行打包加密	126
练习 3	完全格式化恢复	127
练习 4	文件的合并与分割	127
第 5 章	光盘工具软件	128
5.1	相关背景知识	128
5.1.1	认识光盘和光盘驱动器	128
5.1.2	什么是虚拟光驱	129
5.2	光盘刻录工具——Nero 7	129
5.2.1	Nero 7 简介	130
5.2.2	制作数据 DVD 光盘	131
5.2.3	制作音频光盘	134
5.2.4	制作 VCD 视频光盘	136
5.2.5	运用映像文件复制光盘	140
5.3	ISO 映像文件制作工具——WinISO	143
5.3.1	WinISO 简介	143
5.3.2	制作光盘映像文件	143
5.3.3	转换映像文件格式	144
5.3.4	制作带启动的光盘 ISO 映像文件	145
5.4	虚拟光驱工具——Daemon Tools	147
5.4.1	Daemon Tools 简介	148
5.4.2	装载和卸载映像文件	148
5.4.3	制作 ISO 光盘映像文件	150
5.5	本章习题	151
5.6	上机练习	152
练习 1	运用 Nero 7 制作相册 VCD	152
练习 2	运用 WinISO 制作启动光盘映像文件	152
练习 3	运用 Alcohol 120% 镜像并刻录光盘	153
第 6 章	电子图书浏览和制作工具软件	154
6.1	相关背景知识	154

6.1.1	电子图书和电子图书馆简介	154
6.1.2	常见的电子图书格式	155
6.2	超星图书浏览工具——SSReader	157
6.2.1	超星数字图书网	157
6.2.2	使用 SSReader 搜索资料	158
6.2.3	使用 SSReader 阅读图书	161
6.3	PDF 阅读工具——Acrobat Reader	166
6.3.1	Adobe Acrobat Reader 简介	166
6.3.2	Acrobat Reader 的典型应用	167
6.4	电子文档制作工具——FlashPaper	170
6.4.1	FlashPaper 简介	170
6.4.2	运用 FlashPaper 打印转换网页文档	170
6.4.3	将 Office 文档转换为 SWF 文件	173
6.5	电子书制作工具——SuperCHM	174
6.5.1	SuperCHM 简介	174
6.5.2	运用 SuperCHM 进行项目操作	175
6.5.3	运用 SuperCHM 进行目录或索引操作	176
6.6	本章习题	180
6.7	上机练习	180
	练习 1 运用 SSReader 制作 PDG 文档	180
	练习 2 将 PDF 文档的内容复制到 Word	181
	练习 3 将 PowerPoint 幻灯片转换为 PDF	181
	练习 4 运用 SuperCHM 制作 CHM 电子图书	181
第 7 章	语言翻译工具软件	183
7.1	相关背景知识	183
7.1.1	什么是翻译	183
7.1.2	什么是汉化	184
7.1.3	如何汉化软件	184
7.2	金山快译	185
7.2.1	金山快译简介	185
7.2.2	翻译英文网页	187
7.2.3	汉化软件	189
7.2.4	全文翻译	194
7.3	金山词霸	196
7.3.1	金山词霸简介	196
7.3.2	词典查询	198
7.3.3	屏幕取词	203
7.3.4	纠正发音	205



7.3.5 生词本	208
7.3.6 迷你背单词	212
7.4 本章习题	213
7.5 上机练习	214
练习 1 使用金山快译翻译“英国牛津大学”网页	214
练习 2 用金山快译永久汉化 Winzip 软件	214
练习 3 用金山快译翻译英文短文	214
练习 4 金山词霸的应用	214
第 8 章 图像处理工具软件	215
8.1 相关背景知识	215
8.1.1 图像的常见格式	215
8.1.2 像素和分辨率的概念	216
8.1.3 图像压缩	217
8.1.4 图像色彩	218
8.2 图像浏览工具——ACDSee	218
8.2.1 ACDSee 简介	218
8.2.2 使用 ACDSee 浏览图片	221
8.2.3 使用 ACDSee 批量重命名图片	222
8.2.4 使用 ACDSee 制作屏保	223
8.3 屏幕抓图工具——SnagIt	225
8.3.1 SnagIt 简介	225
8.3.2 使用 SnagIt 进行图像捕获	226
8.3.3 使用 SnagIt 进行文字捕获	228
8.4 电子相册王——PhotoFamily	229
8.4.1 PhotoFamily 3.0 简介	230
8.4.2 使用 PhotoFamily 3.0 创建电子相册	231
8.4.3 使用 PhotoFamily 3.0 浏览图像	232
8.4.4 使用 PhotoFamily 3.0 制作月历	234
8.5 图像压缩工具——Image Optimizer	236
8.5.1 Image Optimizer 简介	236
8.5.2 使用 Image Optimizer 压缩图像	237
8.5.3 使用 Image Optimizer 对批量图像文件进行压缩	241
8.6 本章习题	242
8.7 上机练习	243
练习 1 使用 ACDSee 软件创建网页相册	243
练习 2 使用 Image Optimizer 给图像添加文本和图像标题	243
练习 3 使用图标小精灵软件从 EXE 文件中提取图标资源	244

第9章 娱乐视听工具软件	246
9.1 相关背景知识	246
9.1.1 编解码器	246
9.1.2 流媒体	248
9.1.3 P2P 技术	249
9.2 流媒体播放工具——RealPlayer	250
9.2.1 RealPlayer 简介	250
9.2.2 在 RealPlayer 软件中播放媒体文件	251
9.2.3 使用 RealPlayer 11 下载录制视频网站上的视频	254
9.2.4 使用 RealPlayer 11 刻录音乐光盘	257
9.3 完美视听工具——暴风影音	258
9.3.1 暴风影音软件简介	259
9.3.2 使用暴风影音软件播放媒体文件	260
9.3.3 使用暴风影音截取视频中连续的多个图像	261
9.3.4 在暴风影音软件中给视频添加字幕	262
9.4 MP3 播放工具——千千静听	263
9.4.1 千千静听简介	263
9.4.2 使用千千静听欣赏音乐	266
9.4.3 使用千千静听打造卡拉 OK 效果	267
9.4.4 使用千千静听管理音乐文件	269
9.5 网络电视——PPLive	271
9.5.1 PPLive 简介	271
9.5.2 使用 PPLive 收看网络电视	272
9.5.3 使用 PPLive 播放本地视音频文件	273
9.5.4 使用 PPLive 预订节目和定时播放网络电视	274
9.6 本章习题	275
9.7 上机练习	276
练习1 使用 Windows Media Player 播放媒体文件	276
练习2 使用千千静听搜索歌曲	276
练习3 使用 PPStream 网络电视观看网上视频	277
第10章 数字音频处理工具软件	278
10.1 相关背景知识	278
10.1.1 数字音频的概念	278
10.1.2 常见的数字音频格式	279
10.1.3 音轨与声道	281
10.2 数字音频编辑工具——Adobe Audition	282
10.2.1 Adobe Audition 简介	282
10.2.2 使用 Adobe Audition 前的相关设置	283



10.2.3	使用 Adobe Audition 录音	285
10.2.4	使用 Adobe Audition 编辑音频	289
10.2.5	使用 Adobe Audition 优化声音效果	291
10.3	数字音频格式转换工具——全能音频转换通	295
10.3.1	全能音频转换通 V1.2 简介	295
10.3.2	使用全能音频转换通批量转换音频	296
10.3.3	使用全能音频转换通合并多个音频	297
10.3.4	使用全能音频转换通截取部分音频	297
10.4	音频抓取工具——CDex	298
10.4.1	CDex 简介	298
10.4.2	使用 CDex 抓取 CD 光盘上的音轨	300
10.4.3	使用 CDex 抓取 CD 中的部分音轨	301
10.4.4	使用 CDex 录制声音	302
10.5	本章习题	303
10.6	上机练习	303
练习 1	使用 GoldWave 软件进行录音	303
练习 2	使用 GoldWave 制作卡拉 OK 伴奏音乐	304
练习 3	使用音频转换精灵转换文件格式	305
练习 4	使用 CDex 重新编码已压缩的音频文件	305
第 11 章	数字视频处理工具软件	307
11.1	相关背景知识	307
11.1.1	模拟视频和数字视频	307
11.1.2	非线性编辑	308
11.1.3	帧、场和制式	308
11.1.4	MPEG 压缩视频标准	309
11.1.5	视频文件格式	310
11.2	数字视频制作工具——Windows Movie Maker	311
11.2.1	Windows Movie Maker 简介	311
11.2.2	捕获视频到 Movie Maker 中	313
11.2.3	在 Movie Maker 中编辑电影	315
11.2.4	发布电影	320
11.3	数字视频格式转换工具——Total Video Converter	321
11.3.1	Total Video Converter 简介	321
11.3.2	利用 Total Video Converter 转换媒体文件格式	322
11.3.3	利用 Total Video Converter 抓取 DVD 视频	323
11.3.4	利用 Total Video Converter 制作电子相册	325
11.4	屏幕录像工具——Camtasia Studio	327
11.4.1	Camtasia Studio 简介	327

11.4.2	使用 Camtasia Studio 录制视频	329
11.4.3	使用 Camtasia Studio 编辑视频	334
11.5	本章习题	338
11.6	上机练习	339
练习 1	使用 Windows Movie Maker 制作自动电影	339
练习 2	使用 MediaCoder 转换视频文件格式	340
练习 3	使用 Camtasia Studio 为视频添加画中画效果	341
练习 4	使用 Camtasia Studio 创建 CD 菜单	341
第 12 章	网络常用工具	343
12.1	相关背景知识	343
12.1.1	网络相关知识介绍	343
12.1.2	网络常用工具简介	344
12.2	网络下载工具——迅雷 5	345
12.2.1	迅雷 5 简介	345
12.2.2	使用浏览器下载文件	347
12.2.3	下载 BT 资源	348
12.2.4	下载 Flash 文件	350
12.2.5	导入未完成的下载任务	350
12.3	FTP 工具——FlashFXP	352
12.3.1	FlashFXP 简介	352
12.3.2	FTP 站点的创建	353
12.3.3	文件的上传和下载	354
12.3.4	FlashFXP 高级应用	355
12.4	网络通信工具——QQ	358
12.4.1	腾讯 QQ 简介	358
12.4.2	QQ 的典型应用	360
12.4.3	QQ 的常用设置	365
12.5	电子邮件客户端——Foxmail	367
12.5.1	Foxmail 简介	367
12.5.2	Foxmail 的基本应用	368
12.5.3	Foxmail 的高级应用	372
12.6	本章习题	374
12.7	上机练习	375
练习 1	使用迅雷 5 批量下载文件	375
练习 2	使用 Cuteftp 软件上传文件	376
练习 3	使用新浪 UC 软件实现网络通信	377
练习 4	使用 Foxmail 加密邮箱及账户	377
附录	习题参考答案	379