



青年励志文库

付出定有回报 自信才会成功

# 36岁前定能 成功

费尔·埃德 苏光昌 何启良 编著



青年励志文库

# 36 岁前定能成功

费尔·埃德 苏光昌 何启良 编著

4324

新疆电子出版社 柯文出版社

责任编辑:文 昊

图书在版编目(CIP)数据  
青年励志.2/赵洪恩主编. —阿图什:克孜勒苏柯尔  
克孜文出版社,2004.4

ISBN 7-5374-0514-X

I.青… II.赵… III.成功心理学—青少年读物  
IV.B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 032431 号

---

## 青年励志文库

赵洪恩 主编

新疆电子出版社 柯文出版社 出版发行  
(乌鲁木齐市西虹路 118 号 邮编 830000)  
各地新华书店经销 郑州毛庄印刷厂印刷  
880×1230 毫米 32 开 540 印张 8004 千字  
2004 年 7 月第 1 版 2004 年 7 月第 1 次印刷  
印数:1—5000 套

ISBN 7-5374-0514-X

定价:640.00 元

如有印装问题,请直接同承印厂调换

## 青年励志文库编译委员会

主任:赵洪恩

副主任:王 鸿

委员:王学青

张彩霞

袁乐乐

钟金辉

董国银

王 磊

张作华

周 峰

李红卫

孔令峰

李文涛

谷心光

朱 昆

张志强

李明起

袁小春

谷方方

陈阳生(香港)

杨永照

周春彦

魏 炜

何红波

刘严锋

# 序 言

所谓成功，就是从圆锥体的底层，逐渐向上提升，使自己到达尖顶的一种过程。

你一定要成功吗？答案是肯定的。不成功，一辈子不是白活了吗？

你一定可以成功吗？答案同样是肯定的。只要肯用心学习，人人都可以成功。

因为，成功是可以学习的。

我们必须充分自觉，有计划、有方法地完成一个利己利人的正确目标。

什么时候成功呢？二十多岁，好像太早了。六十多岁，又似乎太晚了。

三十六岁，不早也不晚。三十六岁成功最为美满。

你一定可以在三十六岁成功。只要找到正确的途径，用心去实行，三十六岁成功，乃是必然的。

条条大路都有成功的可能。最主要的因素，在于如何做出适合自己的正确选择，寻找合理的途径。

路是人走出来的，成功之路，也是成功的人走出来的。但是成功并没有捷径，唯一的方法，就是耐心把本书读完，按照书中所说的道理，确实去实践。

书中道出“成功十力” 洞识力、归纳力、包容力、组织力、分析力、感应力、调节力、补救力、实践力、忍耐力的内涵，并指示你：

- 如何明确归纳自己的成功目标。
- 如何兼顾成家和立业。
- 如何掌握知己知彼的法门。
- 如何靠自力和互动来创造成功的机缘。
- 如何实践知行合一。

想要在三十六岁以前成功，能够掌握正确的生涯计划，即为成功的一半。本书让你按部就班，达到成功目标。

为什么三十六岁呢？一个人到了四、五十岁，还没有什么可以称道的事情，那也没有什么了不起。我们把标准放宽一些，五十六岁应该有令人称道的表现。而五十六岁的成果，从二十年前的三十六岁，便能够看出端倪。三十六岁成功，五十六岁才足以令人称道。

三十六岁怎样才能成功呢？这是大家最关心的问题。本书将依据古今中外贤达的智慧和经验，详为说明。

# 目 录

## 序言

### 开篇—准备成功..... 1

*为什么三十六岁就能成功?*..... 1

一、追求有价值的成功..... 4

二、成功是可以学习的..... 8

三、研拟个人生涯计划..... 11

四、三十六岁就能成功..... 15

### 第一章 成功的第一步..... 18

*首先要使自己的头脑清楚*..... 18

一、理清自己的观念..... 21

二、了解自己的性格..... 25

三、调整自己的习惯..... 29

四、培养自己的兴趣..... 33

五、判断自己的能力..... 36

六、确立自己的理想..... 41

### 第二章 成功的第二步..... 45

*明确地归纳自己的成功目标*..... 45

一、往日的作法..... 48

二、不良的现象..... 51

三、现代的方式..... 54

四、目标的订定..... 58

五、可行的分析.....	63
六、分段的目标.....	66
<b>第三章 成功的第三步.....</b>	<b>70</b>
<i>同时兼顾成家和立业</i> .....	70
一、做一个完整的人.....	73
二、做一个幸福的人.....	76
三、做一个美满的人.....	80
四、做一个喜悦的人.....	83
五、做一个充实的人.....	86
六、做一个智慧的人.....	89
<b>第四章 成功的第四步.....</b>	<b>94</b>
<i>设法把相关资源组织起来</i> .....	94
一、有组织才有力量.....	97
二、学识要灵活运用.....	100
三、立业要结合众人.....	104
四、家庭要以和为贵.....	107
五、发展要群策群力.....	111
六、组织力确保成功.....	114
<b>第五章 成功的第五步.....</b>	<b>118</b>
<i>掌握知己知彼的成功秘诀</i> .....	118
一、知己知彼则百战百胜.....	121
二、知人不易知己更加难.....	125
三、知人知己还需要知境.....	129
四、知机才能够掌握良机.....	132



五、知机有赖良好分析力.....	135
六、最要紧在阶段性调整.....	138
<b>第六章 成功的第六步.....</b>	<b>142</b>
<i>用自力互动来创造成功的机缘.....</i>	<i>142</i>
一、成功靠机缘.....	145
二、人人是贵人.....	148
三、处处是吉地.....	152
四、时时是良时.....	155
五、自力胜他力.....	158
六、互动有感应.....	161
<b>第七章 成功的第七步.....</b>	<b>165</b>
<i>发挥随时调整的调节力.....</i>	<i>165</i>
一、预见未来的可能变化.....	168
二、时时要具备改善意识.....	171
三、能进即进该退就要退.....	174
四、微调整可避免大变动.....	177
五、随时要配合原订目标.....	181
六、调节得当样样都成功.....	154
<b>第八章 成功的第八步.....</b>	<b>188</b>
<i>不怕有过失只怕不能够补救.....</i>	<i>188</i>
一、养成每天自我反省的好习惯.....	191
二、反省的目的主要在预防犯过.....	194
三、万一防止不了就要勇于承认.....	198
四、不与自己妥协才能知所悔改.....	201

	五、过失的根本原因在不良习惯.....	204
	六、不良习惯要从今起连根拔掉.....	208
<b>第九章</b>	<b>成功的第九步.....</b>	<b>212</b>
	<i>实践即知即行的成功途径.....</i>	212
	一、一步一步走出成功的道路.....	215
	二、知之为知之而不知为不知.....	219
	三、有计划的实践能确保成功.....	222
	四、要有完成大志的真实本领.....	225
	五、边做边修订计划比较可靠.....	229
	六、成功要靠经年累月的努力.....	232
<b>第十章</b>	<b>成功的第十步.....</b>	<b>236</b>
	<i>坚毅进取还要十分忍耐才能保证成功.....</i>	236
	一、要让好人说好也要让坏人说坏.....	239
	二、忍耐能够使人的白发变成黑发.....	242
	三、心上一把刀不可求逞一时之快.....	246
	四、随遇而安并不是盲目随波逐流.....	249
	五、见小官大视之见大官则小视之.....	253
	六、不进步就退步要坚持赶上时代.....	256
<b>结语</b>	<b>一走向成功.....</b>	<b>260</b>
	<i>三十六岁当然可以成功.....</i>	260
	一、不要轻言失败.....	264
	二、不要轻言成功.....	269
	三、要有信心走上自己的成功大道.....	275

## 开篇——准备成功

### 为什么三十六岁就能成功？

阅读本篇有助于了解：

- 1、成功的基础是什么？
- 2、什么叫做成功？
- 3、怎么才算成功？
- 4、成功是否可以学习？
- 5、为什么要研拟个人生涯设计？

成功的基础，在确立人生目的。

人生的目的，究竟是什么？

有人说：人生的目的，在死后荣登天国，到天堂过着美满的生活。

这种想法，偏重死后的未来世界。具有这种念头的人，比较有宗教家的倾向。

但是，死后要进入天堂，有赖于生时的自我努力。生的时候要达到什么样的目的，仍然需要自己去探索。

有人说：人生的目的，在求取快乐。

人的感觉，一般说起来，有“痛苦”，有“快乐”，也有“不苦不乐”。人生的目的，即在避开痛苦，求取快乐。对于不苦不乐的部份，采取不关心的回应。

“花开堪折直须折，莫待无花空折枝。”只要能够快乐，不可轻易放过。

然而，什么才是真正的快乐呢？一般人所追求的身安、厚味、美服、好色、音声，庄子就不以为乐。他认为真正的快乐，应该是精神上的宁静。

于是有人说：人生的目的，在以公众的快乐取代个人的快乐。己所不欲，勿施于人。大家快乐的事情，可以多做；利己害人的事，绝对不能做。

英国哲学家冰心(Jeremy Bentham)，主张以最大多数的最大快乐，做为人生的目的。他认为快乐是可以计量的，它分别从强弱、久暂、迟速、众寡、连续与否、确否实在、以及有无痛苦的成分在内等数种因素来衡量。不过他所能计算的快乐，实际上大多偏重在物质方面。

这种计量快乐的作法，好像功利的味道十分浓厚。一个人如果处处盘算自己所能获得的快乐，他果真能够真正

的快乐吗？

有人主张苦修才是人生的目的，从禁欲、苦行当中，求得精神上的解脱。

也有人认为一切凭良心，择善固执，无论所言所行，都合乎道德标准，才是人生的最终目的。

有人热心改造自然，有人倡导改善社会，也有人致力发扬文化，认为这些才是人生的目的。

中国人的观点，认为人生在求心安理得。

关于人生的目的，中国人讨论得十分热烈，也各有不同的看法。但是，一般说来，中国人普遍认为：“人生的目的，在求心安理得。”不知道看了以后，有什么样的感想？心安理得，是不是人生的目的呢？

孔子一辈子无论如何辛苦，说的道理未必为当权者所接受，死后不断遭受无情的批判，但他心安理得，堪称为大圣人。

文天祥、史可法、岳飞的成功，并不在他们的事功，实在是他们求得心安理得。

郑成功可以说在事业上没有成功，我们肯定他的成功，

事实上也是看到他已经心安理得了。

我们追求成功，最好以心安理得为先决条件。在无所愧作的大前提下，来求取成功，才具有价值。

## 一、追求有价值的成功

成功并没有公认的定义。

成功的定义，十分难定。人人追求成功，却有不同的定义。

春秋时代，叔孙穆子提出著名的三不朽论，他说：“太上有立德，其次有立功，其次有立言”。

立德、立功、立言，从此成为中国人共同追求的目标。任何人只要完成其中的一项，都算是成功的。

由于目标悬得太高，许多人根本办不到。于是退而求其次，在自己家庭中立德、立功、立言，总归比较容易。但是大家族人多意见也多，仍旧不容易使族人肯定自己的立德、立功或立言。再退一步，从自己的家庭着手，生一个儿子，用亲情来抚养他，让他肯定自己的立德、立功或立言，当然更为简便。这种有子万事足，生个儿子便是成功

的观念，可以说是对三不朽的最大反弹。

在三不朽和有子万事足之间，还有很多关于成功的见解，例如：

- 1、拥有良好的健康，就是成功。
- 2、得到亲密的朋友，可以推心置腹，才算成功。
- 3、受到完备的教育，成就非凡的事业，便是成功。
- 4、支领高薪，工作愉快，而且家庭幸福，就算成功。
- 5、心境平安，无牵无挂，一切都看得开，才叫成功。
- 6、达成预期的目标，就是成功。
- 7、提高生活品质，拥有洋房、轿车、娇妻，才能谈得上成功。
- 8、婚姻美满，事业发展，身体健康，才是成功。
- 9、服务社会，做出重大贡献，就是成功。
- 10、善于督促自己，使自己出人头地，便是成功。

此外，信仰上帝的人，可能认为“活在上帝心中”，才是真正的成功，因为，“没有圣灵的引导和力量，成功是遥不可及的”。

美国民意调查权威盖洛普博士的儿子，则坦诚地指出：“为成功下定义，无论就成功者或凡夫俗子而言，都是

件吃力不讨好的事。”不过他也认为“一个人在某方面感到有所成就，有一种如愿以偿的感觉，才算是成功。”

事实上，这些观点，多少都触及成功的一部份。每一种说法都对，但都没有包含成功的全部。

回头想想中国人的通俗说法：人生的目的，在求心安理得。那么，心安理得是不是最大的成功呢？

明朝末年，史可法督师扬州。清多尔滚致书劝降，史可法拒绝，城破被害，清乾隆时追认为忠正公。

如果说史可法逃不掉而又不敢投降，才出此下策，与扬州城共存亡。那么这位忠正公实在没有什么了不起。若是他经过仔细的思考，算来算去，逃亡和投降，都不及与城共存亡来得心安理得，因此下决心不逃也不降，城破被害，大家仍然十分敬仰他。

不能心安理得，就不算成功。

有些人养生有道，拥有良好的健康，却被人看成“自私的怕死”。一天到晚，只顾虑自己的身体，东怕西怕，什么事情都不敢做，那里能成功！

得到亲密的朋友，可以推心置腹，因此谋财害命的勾



当，便机密而积极地规划进行，就算成功又能何用？

受到完备的教育，成就非凡的事业。但是家庭不温暖，子女不长进，能够心安理得吗？

支领高薪，工作愉快，而且家庭幸福，如果所从事的工作，有害于世人，造成十分严重的后遗症，算不算成功呢？

心境平安，无牵无挂，一切都看得开，因而对任何工作，都不起劲，也不计较其成果，怎么能成功？

达成预期目标，如果心里不安，充满愧疚，这种成功有什么价值？

生活品质提高，显示个人的成就和财富的攫取，若是精神不愉快。内心欠充实，也不能算成功。

婚姻美满，事业发展，身体健康，而一生害人无数，有愧于心，并不见得成功。

服务社会，做出重大贡献，只能算是在这一方面的成功。善于督促自己，使自己出人头地，不过是在勇于接受挑战方面，有一些成就。

“活在上帝的心中”终究比较偏向西方式的向外求取，“心安理得”才是中国式的向内求诸于己。