

MP3
全能版



YINGYU KOUYU CONGRUMEN DAOTIGAO

英语口语 从入门到提高

盛小利 编著

[美] Mike Nguyen 审校

浅显易懂、轻松上口
地道实用、高效学习
助您摆脱比手画脚的窘境
畅享更多英语给您带来的快乐

- ✓ 3种难易梯度——由浅入深
- ✓ 11大主题分类——包罗万象
- ✓ 116类生活场景——身临其境
- ✓ 240组流畅对话——交流无碍
- ✓ 3000个高频句子——随用随查



中国宇航出版社





英语口语 从入门到提高

盛小利 编著

[美] Mike Nguyen 审校



中国宇航出版社

· 北京 ·

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

MP3 全能版英语口语从入门到提高/盛小利编著. —北京: 中国宇航出版社, 2008. 7

ISBN 978-7-80218-384-1

I. M... II. 盛... III. 英语-口语 IV. H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 074588 号

策划编辑 盛丹丹

封面设计 03 工舍

责任编辑 盛丹丹

责任校对 马凤萍

出版 中国宇航出版社

社址 北京市阜成路 8 号
(010)68768548

邮编 100830

网址 www.caphbook.com/www.caphbook.com.cn

经销 新华书店

发行部 (010)68371900
(010)68768541

(010)88530478(传真)
(010)68767294(传真)

零售店 读者服务部
(010)68371105

北京宇航文苑
(010)62529336

承印 三河市君旺印装厂

版次 2008 年 7 月第 1 版

2008 年 7 月第 1 次印刷

规格 787×960

开本 1/16

印张 17

字数 261 千字

书号 ISBN 978-7-80218-384-1

定价 28.80 元(随书附赠 MP3 光盘)

本书如有印装质量问题,可与发行部联系调换

「前言」

21 世纪是一个全球说英语的时代，21 世纪的中国更是一个迫切需要英语交流的国家。“说”一口地道、流利的英语，已成为很多中国人的学习目标。中国有句谚语：“熟读唐诗三百首，不会作诗也会吟”。其实语言的学习是相通的，学英语也是一样。虽然我们不能每个人都在欧美国家真真切切地融于英语语境中，但我们可以在模拟“纯英语语境”下轻松地聆听和感受英语的魅力。听得多，读得多，看得多，自然就能出口成章，在各种场景中应对自如。我们以此为目的，适时地推出了这套图书，以满足读者学习的需要。

本套丛书分为四本，分别是《MP3 全能版商务英语从入门到提高》、《MP3 全能版英语口语从入门到提高》、《MP3 全能版商务英语对话模板》、《MP3 全能版英语口语对话模板》。此套丛书从应用角度出发，对情景进行分类，筛选了大量常用例句和典型口语情景，使读者能够身临其境地感受英美风情。丛书版式轻松活泼，内容充实新颖，相信一定能够满足各个层次读者提高英语水平的需要。

《MP3 全能版商务英语从入门到提高》全书分 73 个单元，每个单元包含 15~30 组常用单词及词组、20~30 个常用句型及 1~3 个情景对话；涵盖了个人日常商务活动、企业经营与管理、商贸业务流程等方方面面的内容，由点到线，由线到面，循序渐进，高屋建瓴。同时用丰富的场景演示具体的实物操作，力求学用结合，举一反三，整合各种商务情境下的英语表达方式，务求达到让读者学习实用的商务情景英语的目的。

《MP3 全能版英语口语从入门到提高》全书分为 11 章 116 单元，每个单元包含 15 ~ 30 个常用句型及 1 ~ 3 个情景对话；涵盖了生活、购物、出行、工作、交际等日常生活所涉及的方方面面内容，话题丰富、语言地道、由浅入深、循序渐进。每单元的常用句型及情景对话分起步、提速、冲刺三个难易梯度列出，这也正是口语学习潜移默化地从入门到提高的积累过程。

《MP3 全能版商务英语对话模版》全书分为 8 章 82 单元，每个单元由 20 ~ 50 组 AB 小对话及若干替换句子组成。内容涵盖商务办公日常用语、客户往来、市场营销、人力资源、商务书信等商务活动内容。编写风格独特，内容设计新颖，语言地道、商务业务逻辑紧密为本书特点。AB 小对话为商务口语交流提供模板，通过这样的“听”“说”帮助读者轻松驾驭商务英语。

《MP3 全能版英语口语对话模版》全书分为 15 章 140 单元，每个单元由 10 ~ 60 组 AB 小对话及若干替换句子组成。内容涵盖日常生活、交际礼仪、情感沟通、休闲娱乐、办公交际等口语所涉及到的内容。编写风格独特，内容设计新颖，语言轻松活泼为本书特点。AB 小对话为特定情景之下的口语交流提供模板，通过这样的“听”“说”使读者学过之后就能开口秀英语。

本套丛书在编写过程中，得到了美籍专家 Mike Nguyen 和 Joe Vehling 的大力支持。感谢他们为本套丛书所做的审校工作，感谢他们与 Shelley Nauss 以及 Rachael Lau 为丛书所做的 MP3 录音。

编 者

2008 年 6 月

于北京公寓

目 录

Contents

一、日常生活

Daily Life	1
1. Get Up in Early Morning	1
清晨起床	
2. Wash Up	4
洗漱整理	
3. Dressing Taste	6
着装品位	
4. Rent a House	9
房屋租赁	
5. Buy a House	12
购置房产	
6. Home Decoration	15
家居装修	
7. Fast Food Restaurant	17
快餐厅里	
8. Japanese Food	19
日本料理	
9. Beauty Salon	21
美容美发	
10. At the Bank	24
银行业务	
11. At the Post Office	27
邮局业务	
12. Have a Baby	29
喜添贵子	
13. On a Diet	32
减肥瘦身	
14. Housework	34
家务劳动	

15. Personal Finance	36
个人理财	
16. See a Doctor	39
看病就医	

二、亲人朋友

Relatives and Friends	41
1. How to Make Friends	41
交友诀窍	
2. Pay Attention to Friends	43
关注朋友	
3. Parents and Kids	45
父母与孩子	
4. Between Couples	48
夫妻关系	
5. Neighbours	50
左邻右舍	

三、见面招呼

Greetings	52
1. Introduce Oneself	52
自我介绍	
2. Introduce Others	54
为人引见	
3. Prologue	57
开场白	

四、邀请及拜访

Invitation and Visit 59

1. Invitation 59
提出邀约
2. Pay a Visit 62
请求拜访
3. Accept the Invitation 63
接受邀请
4. Refuse the Invitation 65
谢绝邀请
5. Change the Time 67
改变时间
6. Offer a Gift 69
赠送礼物
7. Entertain Guests 71
款待客人
8. Say Good-bye 73
临行辞别

五、交际礼仪

Communications Decency 74

1. How to Grieve 74
悼念礼仪
2. Visit the Sick 76
探病礼仪
3. Thanks 78
感谢之言
4. Make an Apology 81
表示道歉
5. Praise 83
称赞表扬
6. Extend Good Wishes 85
美好祝愿
7. Social Ethics 88
社会伦理
8. Social Customs 90
社会风俗
9. Request 92
提出请求

10. Offer Helps 94
主动帮助

11. Direct 96
指示做法

六、情感沟通

Exchange Feelings 98

1. Happy 98
高兴
2. Exciting 100
激动
3. Surprise 102
惊奇
4. Curious 105
好奇
5. Blame 107
责备
6. Warn 109
警告
7. Annoy 111
厌烦
8. Angry 113
愤怒
9. Sympathy 115
同情
10. Indifference 116
冷淡
11. Disappointed 118
失望
12. Encourage 120
鼓励
13. Hesitation 122
犹豫
14. Fear 124
害怕
15. Have No Choice 126
无奈
16. Optimistic 128
乐观
17. Pessimistic 130
悲观

七、逛街购物

Shopping 132

1. Food Market 132
菜市场里
2. In the Supermarket 134
超市购物
3. Flowers Shop 137
鲜花商店
4. Shoes and Hats Shop 139
鞋帽商店
5. Cloth Monopoly 142
服装专卖
6. Wearings Shop 144
配饰小店
7. Cosmetic Shop 147
化妆品店
8. Furnishing 149
家居用品
9. Office Accommodations 150
办公用品

八、日常出行

Go Out 152

1. By Bus 152
坐公交车
2. Take Subway 154
乘坐地铁
3. Take Taxi 155
乘出租车
4. Rent a Car 158
汽车租赁
5. Traffic Problem 160
交通拥堵
6. Auto Repair 162
汽车修理
7. Pump the Gas 165
汽车加油
8. Customs 168
海关通关

九、休闲娱乐

Amusement 171

1. Newspaper and Magazines 171
报刊杂志
2. TV Program 174
电视节目
3. In the Theater 177
电影院里
4. Watch a Play 180
欣赏戏剧
5. KTV 183
卡拉 OK
6. Outing 185
外出郊游
7. Mountaineering Trip 188
登山探奇
8. Take a Walk 191
散步遛弯
9. Practice Swimming 193
练习游泳
10. Fishing for Leisure 196
休闲垂钓
11. Beach 199
海边沙滩
12. Feed Pets 202
饲养宠物
13. Go to Park 205
逛逛公园
14. Amusement Park 207
在游乐场
15. Happy Dancing Party 209
快乐舞会
16. Get-together 212
朋友聚会
17. Enjoy the Tea 214
喝茶品茶
18. At Bar 216
在酒吧里
19. SPA 219
温泉疗养

20. Enjoy the Sunshine	221
晒日光浴	
21. Working Out	223
健身锻炼	
22. Indian Yoga	226
印度瑜伽	
23. Holiday	227
节假日里	
24. Take a Photo	229
摄影留念	
25. Surfing Online	230
网上冲浪	

十、电话联络

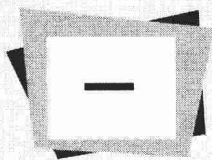
Connect with Telephone

1. Answer the Telephone	233
接听电话	
2. Wrong Number	235
打错电话	
3. Not Here	237
有事不在	
4. Leave a Message	239
电话留言	

十一、办公室里

In the Office

1. Appointment with Customers	242
约定客户	
2. Call on Customers	245
拜访客户	
3. Treat the Customers	248
接待客户	
4. Promote Sales	250
推销产品	
5. Get the Upper Hand	253
抢占先机	
6. Come to the Point	255
切入问题	
7. Change the Subject	257
改变话题	
8. End Up the Negotiation	259
中断谈话	
9. Chat in the Office	261
公司闲聊	
10. Business Competition	263
公司竞争	



日常生活

Daily Life

1. Get Up in Early Morning 清晨起床



请一口气将基本句式读完并牢记

Initial Step 起步

- | | |
|---|---------------|
| 01 It's time to get up! | 该起床了! |
| 02 Did the alarm clock go off? | 闹钟响了吗? |
| 03 Pre-dawn, it is still dark outside. | 天还没亮呢。 |
| 04 Yawn and stretch! | 打个哈欠,伸个懒腰! |
| 05 Let me sleep a little longer! | 让我再睡一会儿。 |
| 06 I got up rather late, because it was Sunday. | 我起得很晚,因为是星期天。 |
| 07 I overslept, no way! | 我睡过头了? 不可能。 |
| 08 You slept like a log. | 你睡得很沉。 |
| 09 You sleepwalked last night. | 你昨晚梦游了。 |

Speed Up 提速

- | | |
|--|------------|
| 01 Would you turn off the alarm clock? | 能帮我关掉闹钟吗? |
| 02 You were sawing logs last night. | 昨天晚上你打呼噜了。 |
| 03 Come on, sleepyhead. | 起来了,贪睡鬼。 |
| 04 Let's put the futon away. | 把被子叠好。 |

05 I went to sleep very late.

06 I didn't sleep a wink.

07 It doesn't make any sense to get up so early.

08 I didn't cover myself with a blanket last night.

09 You stole my blanket last night.

我昨晚熬夜了。

我简直没合过眼。

那么早起来也无事可干呀。

我昨晚没盖被子。

你昨晚抢了我的被子。

Spurt Out 冲刺

01 Wake up! Rise and shine, sleepy head.

02 It's sunny today. We'd better hang the bedding out in the sun.

03 I like to wash my face with cold water, so you don't need to turn on the water heater.

04 I'm busy right now, let's just have a light meal somewhere.

05 I've only just woken up, I had no idea it was so late.

06 This pillow is too hard! I need a softer one.

07 I rolled off the bed last night.

08 I tossed and turned all night.

09 You look awful, you have two black eyes, what happened to you?

起床啦,懒蛋子,太阳照屁股了!

今天阳光灿烂,我们最好拿被子到阳光下晒晒。

我喜欢用冷水洗脸,不必打开热水器。

我现在实在太忙,随便找个地方吃点儿早餐算了吧。

我刚醒来,一点儿也不知道这么晚了。

这个枕头太硬了,我需要软一点儿的。

我昨晚滚到床下去了。

我辗转反侧就是睡不着。

你气色不太好,有黑眼圈了,怎么搞的?



请跟随外教朗读并体会

Initial Step 起步

A: Hey, Jim. Wake up.

B: Do I have to get up now?

A: You'd better get up or you'll be late.

甲:嘿,吉姆,醒醒啦。

乙:我一定得现在起来吗?

甲:你再不起来就要迟到了。

B: What are you talking about? The alarm hasn't even gone off yet.
A: Yes, it has. It went off 30 minutes ago.
B: I must have slept right through it.
A: Rise and shine, sleepyhead!
B: Just let me sleep 5 more minutes.

乙: 你说什么呢? 闹钟都还没响呢?

甲: 响了, 30 分钟前就响了。

乙: 我一定是没听到。

甲: 起来洗漱, 你这贪睡鬼!

乙: 让我再多睡 5 分钟嘛!

Speed Up 提速

A: Get up. It's late.
B: I can't get up, mom. I'm ill.
A: What's the matter with you?
B: I have a headache and a bad stomachache.
A: You have a fever, too. I'm going to call Dr Dawes. Don't get out of bed.
B: Oh, I can't get out of bed. I'm too ill.
A: Dr Dawes, this is Mrs. Brant. Can you come to My house, please?
C: Who's ill?
A: Peter, my son.
C: What's the matter with him?
A: I don't know. He has a headache, a bad stomachache and a fever.
C: All right, Mrs. Brand, I'll be there soon.
A: Thank you. Good-bye Dr Dawes.

甲: 起床了。要迟到了。

乙: 我起不来了, 妈妈。我生病了。

甲: 怎么了?

乙: 我头疼, 还拉肚子。

甲: 你还发烧了。我给道斯医生打电话。你就躺在那儿别动。

乙: 哦, 我起不来。我病得很厉害。

甲: 道斯医生, 我是布兰特太太, 你能不能来我家里一趟?

丙: 谁病了?

甲: 我儿子彼得病了。

丙: 他哪里不舒服?

甲: 我也不清楚。他说头疼, 拉肚子, 还发烧。

丙: 好的, 布兰特太太, 我马上到。

甲: 谢谢你, 道斯医生, 一会儿见。

Spurt Out 冲刺

A: Tom, wake up! It's almost seven o'clock.
B: Oh, morning, mum. Did the alarm clock ring?
A: Yes, it did.
B: But I didn't hear it at all.
A: What time did you set last night?
B: Six o'clock.
A: Hurry up, or you'll be late for school. Are you feeling ill?
B: No. I'm only sleepy because I stayed awake the whole night.
A: Breakfast is ready. Get dressed and get out of bed. Don't forget to wash your face and brush your teeth before you eat breakfast.

甲: 汤姆, 醒醒! 快 7 点了。

乙: 噢, 早上好, 妈妈。闹钟响了吗?

甲: 响过了。

乙: 可我一点都没听到。

甲: 你昨晚定在几点钟了?

乙: 6 点啊。

甲: 快点吧, 否则你上学就要迟到了。你不舒服吗?

乙: 没有, 只是困而已, 因为昨晚一夜没合眼。

甲: 早饭准备好了。穿好衣服下床。别忘了吃早饭前洗脸、刷牙。

2. Wash Up

洗漱整理



请一口气将基本句式读完并牢记

Initial Step

起步

01 I need to wash my face.

我得洗脸了。

02 Did you brush your teeth?

你刷牙了吗?

03 I have to comb my hair.

我得梳梳头了。

04 I'm shaving.

我在刮胡子。

05 Don't hog the bathroom!

别占着卫生间了!

06 Don't hog the shower.

别占着浴室了!

07 Get out of there!

快出来!

08 Could you run me a nice hot bath?

你能帮我放一缸洗澡水吗?

09 I left the bathtub running.

我忘了关洗澡水了。

Speed Up

提速

01 I'll take half an hour's exercise in the morning every day.

每天早晨我锻炼半小时。

02 Sometimes I do jogging, sometimes I do morning exercises.

有时我做慢跑运动,有时我做早操。

03 Then clean my teeth, wash my face and get breakfast ready.

然后,刷牙、洗脸、准备早饭。

04 After breakfast, I hurry to leave for work.

早饭后,我赶紧离家去上班。

05 Do you shave every morning?

你每天早晨刮胡子吗?

06 I need a cold shower to wake me up.

我需要冲个凉水澡让自己清醒。

07 I brush my teeth in the morning, just before I go to work.

我早上上班前刷牙。



请跟随外教朗读并体会

Initial Step 起步

A: Every morning, I take a long shower and wash my hair.

B: I take a quick shower. It gives me energy. Ah-choo!

A: I see it gives you a cold, too.

B: Ah-choo!

A: Bless you!

B: Thank you.

甲: 我每天早晨都会好好地淋个浴、洗个头发。

乙: 我会很快地冲个冷水澡, 提一下神。哈——欠!

甲: 我看那也会让你着凉吧。

乙: 哈——欠!

甲: 保重!

乙: 谢谢。

Speed Up 提速

A: Tom, don't hog the bathroom. Come out!

B: Wait for a moment, I'm shaving.

A: Then, I could brush my teeth or I will late.

B: But you should wait too. I took a bath just now, and it's mess here.

A: Open the door, please. I'm with an unkempt appearance. How could I meet others?

B: I see you every morning with the unkempt appearance.

甲: 汤姆, 别占着卫生间了, 快出来。

乙: 等一下, 我在刮胡子。

甲: 那我可以进去刷牙的, 我要迟到了。

乙: 那也得等一下啊, 我刚才冲了个澡, 卫生间里太乱。

甲: 快开门吧。我这样蓬头垢面的没法见人了。

乙: 每天早晨你都那样, 我天天见得到你。

3. Dressing Taste

着装品位



请一口气将基本句式读完并牢记

Initial Step

起步

01 My! That's a lovely dress.

哇! 真是件漂亮的衣服。

02 That's a very pretty dress.

那件衣服挺漂亮的。

03 How do I look in this new dress?

我穿这件新衣看上去怎么样?

04 This dress is really elegant.

这件衣服的确很精致。

05 This is too small for me.

对我来说这个太小了。

06 What color do you like?

你喜欢什么颜色?

07 It fits you very well.

你穿着很合身。

08 I think the coat is a shade darker.

我看这件大衣暗了点儿。

09 Do you have a jacket to match these trousers?

你有没有能配这条裤子的夹克?

10 This a well-tailored blouse.

这件罩衫裁制得很合身。

11 That color suits my complexion.

那颜色适合我的肤色。

12 Is it too loud for me?

这个我穿花哨吗?

Speed Up

提速

01 This dress doesn't fit me any more.

这衣服已经不合身了。

02 I can't tie this. Will you help me?

我打不上这领带, 帮个忙好吗?

03 This skirt is very elegant.

你这件裙子很雅致。

- 04 I don't notice you are wearing your new hat.
- 05 These clothes are wrinkled. They need to be pressed.
- 06 I'd like to get a jacket in fashion.
- 07 What style will be better?
- 08 I prefer a 100% cotton shirt.
- 09 May I try on this sweater?
- 10 I prefer Shanghai Brand.

我没注意你戴了顶新帽子。

这些衣服起皱了,要熨一下了。

我想买件新潮夹克衫。

哪种样式更好一些?

我喜欢全棉衬衫。

我可以试一下这件羊毛衫吗?

我喜欢上海牌子的。



请跟随外教朗读并体会

Initial Step 起步

- A: What's in your hand?
- B: A new dress.
- A: When did you buy it?
- B: I bought it yesterday.
- A: It looks nice. Why don't you put it on and show me?
- B: Sure. How do I look?
- A: Perfect. The color and the design go well with your shape. You have made a good choice. How much did you pay?
- B: \$ 160. What do you say?
- A: You got a good deal.
- B: Hope so.

甲:你拿着什么?

乙:一件新衣服。

甲:什么时候买的?

乙:我昨天买的。

甲:好漂亮,怎么不穿上让我看看?

乙:好的。我穿好看吗?

甲:太棒了。颜色和款式非常适合你的身材。你很有眼光。你花了多少钱?

乙:160美元。你觉得怎么样?

甲:买得很值。

乙:希望是那样。

Speed Up 提速

- A: Hey, I love your blouse. It goes perfectly with your skirt.
- B: Oh, do you really like it?
- A: Yes, it pure perfectly. What's the material?

甲:嗨,你的上衣真好看。配你的裙子无可挑剔。

乙:哦,你真的喜欢吗?

甲:是啊。你穿着正合体。是什么面料的?

- B: It's silk.
 A: So it must feel very comfortable.
 B: Yes, but the design is out-of-date and it isn't very expensive.
 A: That's amazing. It certainly looks expensive.
 B: I always dress well. But sometimes the fashionable style is not a good choice for me. I don't care for its design and brand if it fits me.
 A: You've made a good choice. Will you join me in shopping the coming Sunday?
 B: Sure. I will.

- 乙: 是纯丝的。
 甲: 那穿起来一定很舒服吧。
 乙: 是啊。就是样式已经过时, 所以降价出售了。
 甲: 真让人难以相信。它看上去价格不菲。
 乙: 我对穿着很讲究。但是时尚的样式有时并不适合我。如果我穿着合体的话, 我不在乎式样或者品牌。
 甲: 你真有眼光。这个星期天能陪我去购物吗?
 乙: 当然。我一定去。

Spurt Out 冲刺

- A: Hey, that's a really nice outfit you have on.
 B: Well, thank you. I wasn't sure if it looked okay or not.
 A: Oh, you look stunning. Your dress really goes well with your shoes.
 B: I'm glad that you think so. I thought it might be a bit too revealing.
 A: No, not at all. It looks really classy on you. Where did you pick that up?
 B: I got it on sale down at the department store.
 A: When did you go there?
 B: I was just there a couple of days ago. They have a lot of stylish clothes on sale.
 A: I might just do that. What style of clothes do they have?
 B: Anything you want. They have both casual and formal styles.

- 甲: 你穿的外套真不错。
 乙: 谢谢, 我本来没有把握它到底好不好。
 甲: 噢, 你看上去魅力惊人。你的衣服也很配你的鞋。
 乙: 你这么看我很高兴。我还以为有点儿露肉呢。
 甲: 一点儿也不会。你穿着显得很高贵。你在哪里买的?
 乙: 百货大楼降价出售时买的。
 甲: 你什么时候去的?
 乙: 就是两三天前。他们还有很多时髦衣服在降价处理。
 甲: 我应该去看看。他们有些什么式样的衣服?
 乙: 你要什么有什么。那里有正装也有休闲装。