

中华国粹书系

何银洲·主编

拔罐刮痧

中医如此神奇

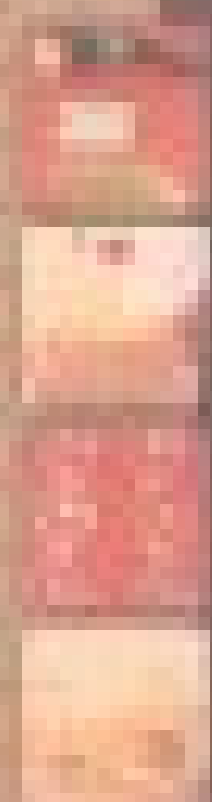
之



农村读物出版社

技藝志

卷一





中华国粹书系

半医如神
奇

之

拔罐刮痧

何银洲 ■ 主编

农村读物出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医如此神奇之拔罐刮痧/何银洲主编.—北京:农村
读物出版社, 2008.12

ISBN 978-7-5048-5121-5

I.中… II.何… III.①拔罐疗法-基本知识②刮搓疗
法-基本知识 IV.R244

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第108110号

总 策 划 刘宁波
责任编辑 李红枫
出 版 农村读物出版社 (北京市朝阳区农展馆北路2号 100125)
发 行 新华书店北京发行所
印 刷 北京中科印刷有限公司
开 本 889mm × 710mm 1/16
印 张 14.5
字 数 250千
版 次 2009年4月第1版 2009年4月北京第1次印刷
印 数 1~8 000册
定 价 25.00元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

主 编 何银洲：北京军区总医院康复医学科副主任、副主任医师，北京中医药大学客座教授

副 主 编 魏万林：北京军区总医院副院长、主任医师

白晓鸿：北京军区医疗事故鉴定办公室主任、主任医师、教授

刘元周：北京军区总医院门诊部主任、主任医师

王文远：北京军区总医院中医针灸科主任、主任医师

刘芳玲：北京军区总医院康复医学科主任、医学博士

张寿清：北京军区总医院门诊部副主任、副主任医师

郭庆红：北京市健美协会副主席兼秘书长，著名健身运动专家

徐 铁：北京市健美协会副主席兼健美教练委员会主任，著名健身运动专家

参编人员 黄永彪 李延升 杨聚兴 曹晓军 张 辉 李占平 邓 杰
刘军生 陈红哲 李思贤 杜灵彩 王紫珏 包迎春 康进荣
王刚强 车 媛 欧阳颀 焦 辉 窦中梅 蒋金鹏 董 峰
张丽芳 王 凡 王 岩 徐 宁 孔 春 王爱华 王 勤
李远征 余明莲 任昊远 谭克忠 白怀美 王 辉 白妙春
张树林 张 薇 王颖琦

摄 影 郭庆红 贾 勇

演 示 尚 宁 朵 朵 位丽丽 李占平 刘军生 李思贤 王紫珏

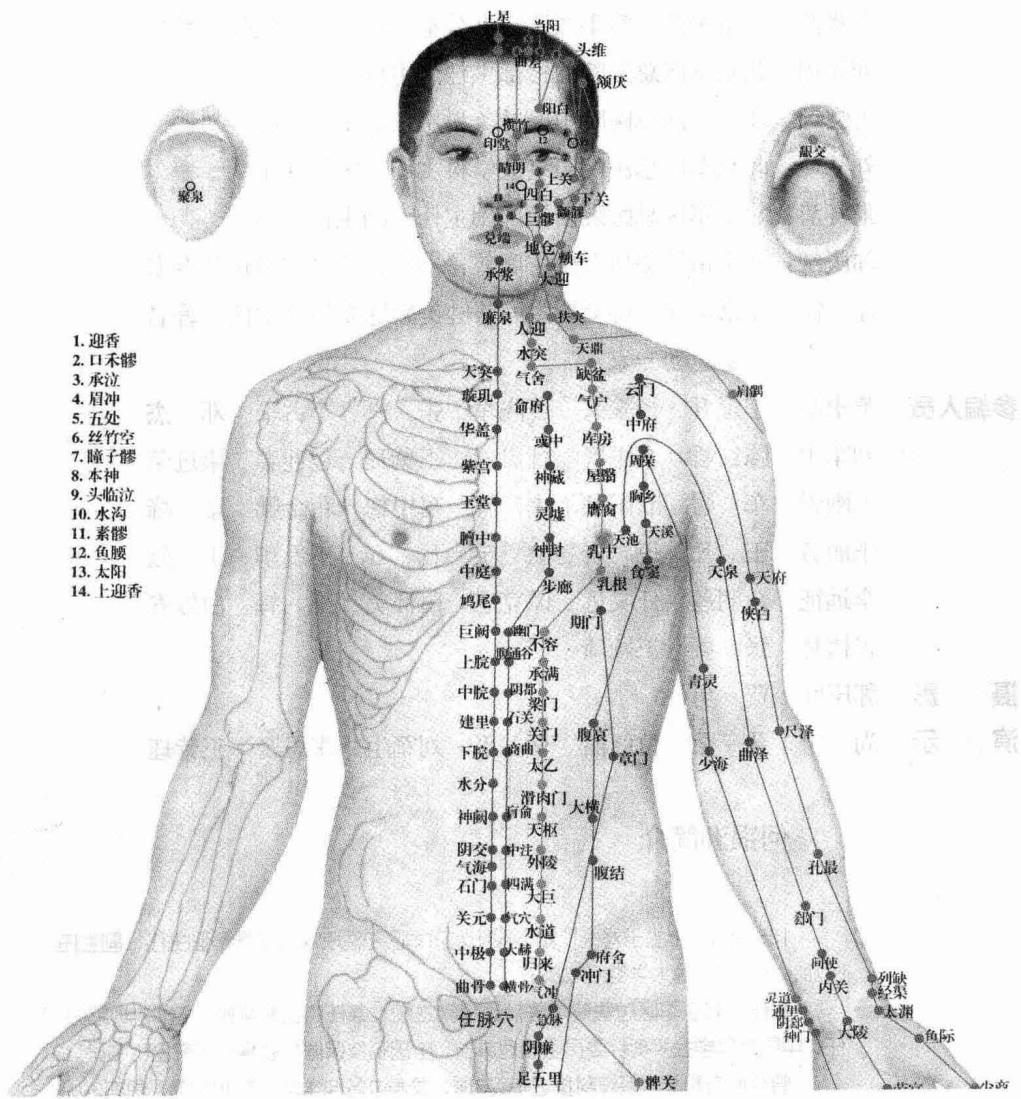
何银洲简介

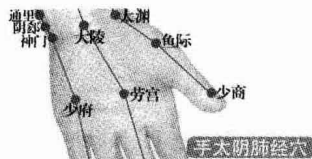
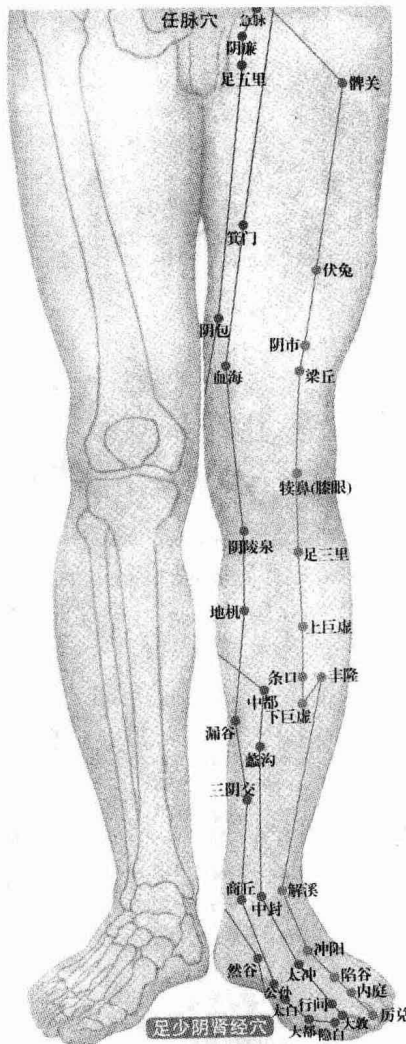
1952年5月出生于河南项城，现任北京军区总医院康复医学科副主任、副主任医师，北京中医药大学客座教授。

曾任：北京军区总医院中医针灸科副主任；兼任：全军平衡针培训中心副主任，中国老年学会平衡针委员会副理事长、中国科技保健学会平衡研究会秘书长。

曾获地方和军队系统科技进步奖5项，发表过各种学术论文40余篇，具有30余年的临床和教学经验。曾培养出专业人才1 000多名，曾给军内外高级领导干部和文艺界知名人士诊疗疾病。除擅长中医、针灸、推拿、正骨外，对中医内科、中医妇科、中医儿科也有一定的研究和经验。

1. 迎香
2. 口禾膠
3. 承泣
4. 眉冲
5. 五处
6. 丝竹空
7. 瞳子膠
8. 本神
9. 头临泣
10. 水沟
11. 素膠
12. 鱼腰
13. 太阳
14. 上迎香





手少阴心经穴

手厥阴心包经穴

手太阴肺经穴

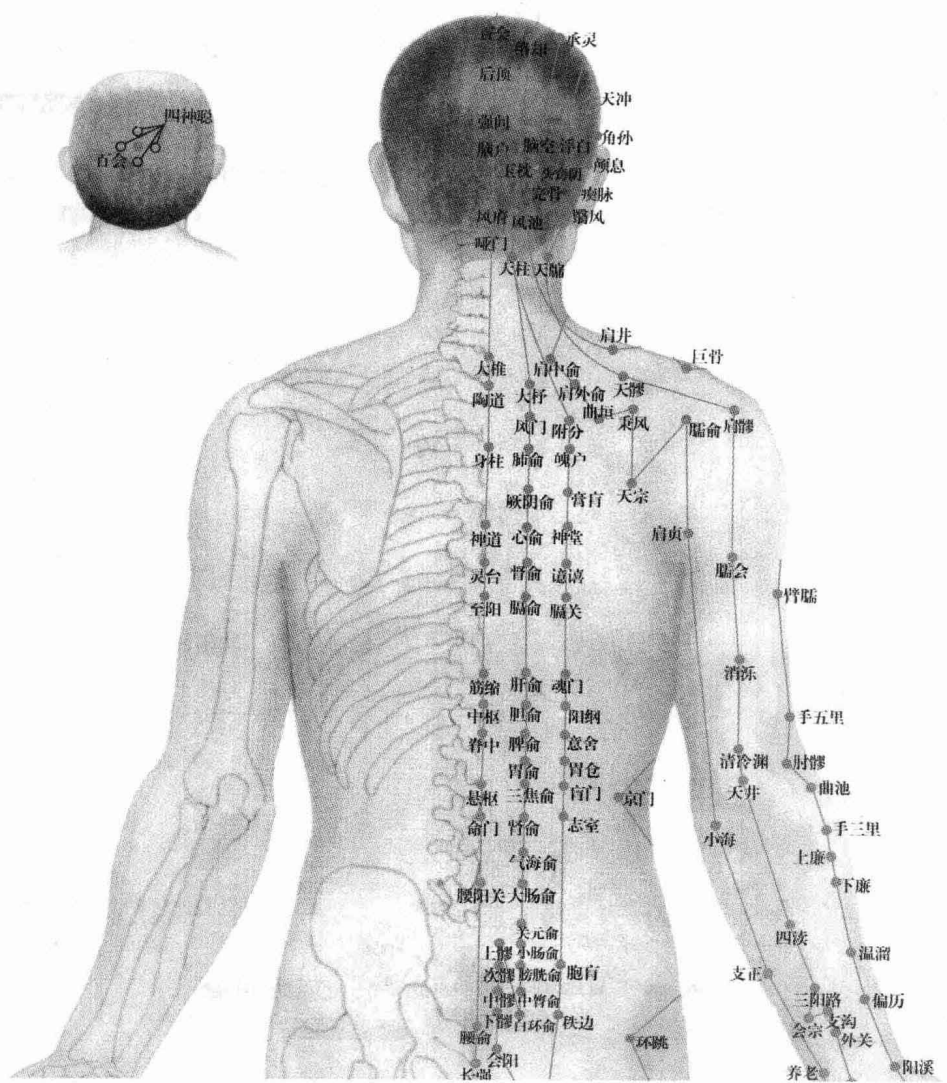
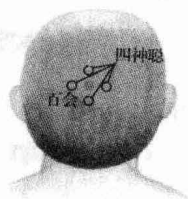


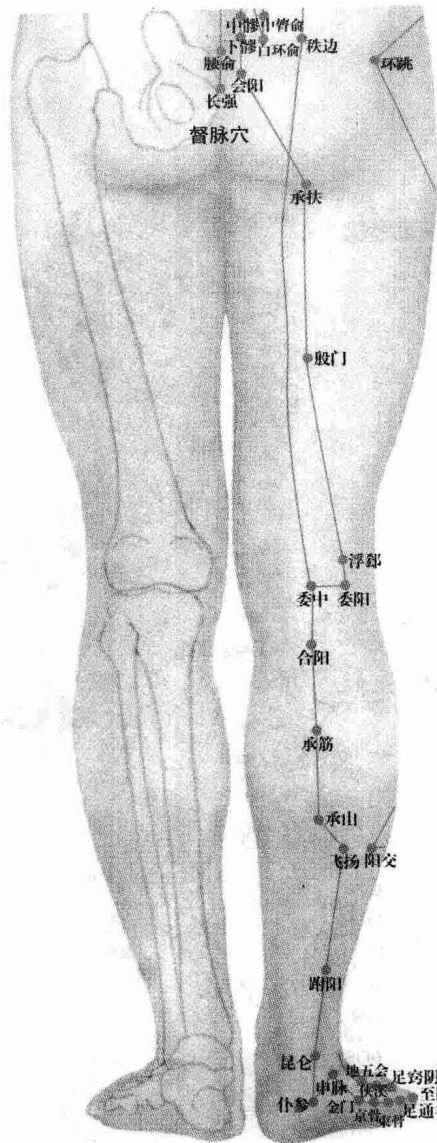
足少阴肾经穴

足太阴脾经穴

足厥阴肝经穴

足阳明胃经穴





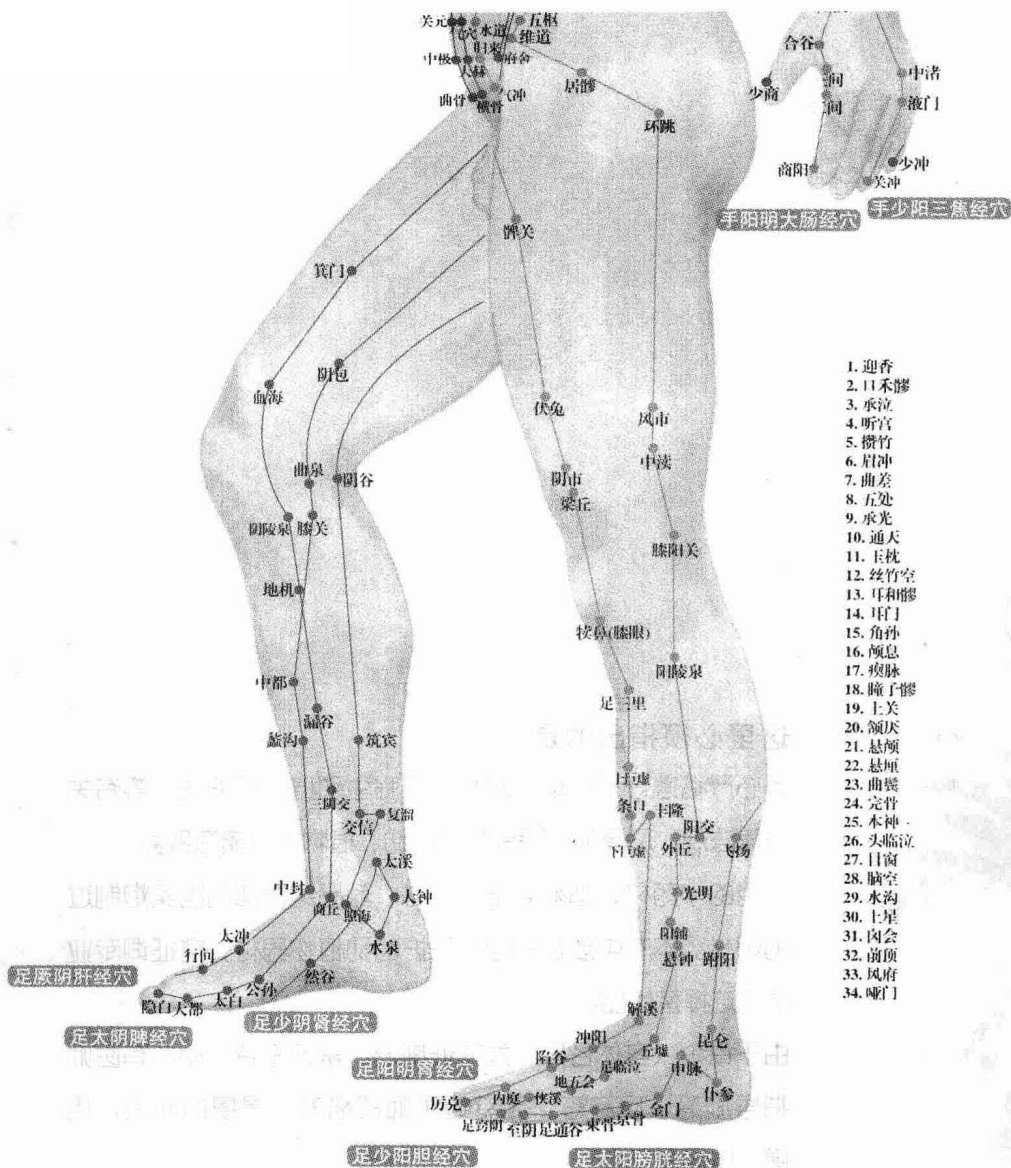
手太阳小肠经穴

手少阴心经穴

手少阳三焦经穴

足少阳胆经穴

足太阳膀胱经穴



1. 迎香
2. 禾髎
3. 承泣
4. 听宫
5. 攒竹
6. 眉冲
7. 曲差
8. 五处
9. 承光
10. 通天
11. 天柱
12. 柱骨
13. 耳和髎
14. 中门
15. 角孙
16. 颊息
17. 瘈脉
18. 瞳子髎
19. 上关
20. 颌厌
21. 悬颅
22. 悬厘
23. 曲鬓
24. 完骨
25. 本神
26. 头临泣
27. 目窗
28. 脑空
29. 水沟
30. 上星
31. 风会
32. 前顶
33. 风府
34. 哑门



这里必须指出的是：

务必严格遵守《中华人民共和国野生动植物保护法》等有关法律法规，凡属国家明令保护的动、植物不得随意取食；所用的中药材，必须到正规药材、药品销售部门购买炮制过的药材。本书中涉及的国家保护的动植物药材，需征询专业医师选择替代品。

由于每个人身体各异，为辨证施治、辨证施膳，必须有医师指导施治、用膳等，无专业医师资格者不得擅自施治、用膳，以确保安全。







壹 拔罐疗法	1
一、拔罐疗法概述	2
二、拔罐疗法的治疗原理	2
三、拔罐疗法罐具的种类	4
(一) 竹罐	5
(二) 玻璃罐	5
(三) 陶土罐	5
(四) 抽气罐	5
四、拔罐方法的分类	6
(一) 按排气方法分类	6
(二) 按拔罐形式分类	6
(三) 综合运用分类	7
五、拔罐疗法注意事项	7
(一) 严格掌握禁忌证	7
(二) 须保暖、避风，操作稳、准、快	7
(三) 掌握宜与不宜拔罐的部位及条件	8
(四) 对易发生意外的患者取卧位和使用小罐	8
(五) 注意询问、观察，出现异常应及时调整处理	8
(六) 嘱患者不要动，罐间距不宜太近	9
六、火罐法	9
(一) 排气方法	10
(二) 拔罐方式	12
七、走罐法	12

(一) 排气方法	13
(二) 走罐方式	13
八、药罐法	14
(一) 排气方法	14
(二) 拔罐方式	17
九、针罐法	17
(一) 排气方法	18
(二) 拔罐方式	18
十、起罐的方法	22
十一、拔罐后皮肤变化的临床意义	22
十二、常见病症拔罐疗法	23
(一) 内科(含泌尿科等)	23
(二) 外科	55
(三) 妇科	68
(四) 儿科	77
(五) 五官科	82
(六) 皮肤科	90
贰 刮痧疗法	97
一、刮痧疗法概论	98
(一) “痧”的概念	98
(二) 不同痧象的临床意义	100
二、刮痧疗法的常用器具与介质	101
(一) 刮痧器具	101