



GAIBIANXINTAI GAIBIANYISHENG

掌控自己的心态,驾驭自己的人生。

改变心态 改变一生



我们要有一个好心态,反思自身不足,
找到与别人的差距,
找到自己今后努力的方向,
这对我们的成长有很大的益处。

刘润◎编著



当代世界出版社

改变心态 改变一生



刘润◎编著

当代世界出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

改变心态 改变一生 / 刘润编著 .—北京: 当代世界出版社, 2009.4

ISBN 978-7-5090-0507-1

I.改… II.刘… III.成功心理学—通俗读物

IV.B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 055545 号

书 名: 改变心态 改变一生

出版发行: 当代世界出版社

地 址: 北京市复兴路 4 号 (100860)

网 址: <http://www.worldpress.com.cn>

编务电话: (010) 83908400

发行电话: (010) 83908410 (传真)

(010) 83908408

(010) 83908409

(010) 83908423 (邮购)

经 销: 新华书店

印 刷: 北京忠信诚胶印厂

开 本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印 张: 15

字 数: 200 千字

版 次: 2009 年 6 月第 1 版

印 次: 2009 年 6 月第 1 次

印 数: 1-10000 册

书 号: ISBN 978-7-5090-0507-1

定 价: 29.00 元

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系调换。

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载!

■ 前 言 ■

改变看待事物的心态，就是重新选择出发点，就是改变处理问题的方式，最终改变一生。

事物都有多面性，同一事物，可以用不同的心态和方式去观察、反映。同一问题，只有使用多样的态度去看待，才有可能把握事物的整体属性，发掘出易被忽略的特征，从而掌控事物的全部信息。然后，才能综合这些信息，产生最合理有效的解决方式，最终得到预期的结果。因此，当一种方法不可行时，不妨转换一下心态，尝试一下其他的途径，也许会有意想不到的收获。很多时候，单纯的努力和执着并不一定能到达成功的彼岸。

对待任何事物，都应保持清醒的头脑，既不无端放大不利因素，也不错过有利的因素。有的问题，有多种解决的方式，其中肯定有一种最合理。而有的问题，可能有几种解决方式，在做决策之前，甚至在解决问题的过程中，可能都无法判断哪种方式最合理有效，因此，应适时地变换心态，调整方法，这是一种处理复杂问题的能力，是一种厚积薄发的智慧。

改变心态也没有固定的模式，应视事物本身的内容、属性、特征和需求而定。

改变心态，对每个具体的社会人，也同样具有实际意义。面对磨难，是看阴暗面还是看光明面？面对失败，是注重失去了多少，还是从失败中收获了多少？面对危机，更多的是看危险还是看机遇？面对一个人，是看缺点还是看优点？面对权势，是沉迷还是远离还是善用？决定结果的往往并不是事情本身而是看待事情的态度。

希望本书中的故事，能帮助读者们重新梳理和自察一下对人、对事、对物的看法。有一点触动，便多一分感悟；多一些层次，便增一分广度。

目 录

拥有自信

——迈向成功的第一步

自信是发自内心的自我肯定与相信。
对生活的自信源于对生活的憧憬，对事业的自信源于对事业强烈的敬业精神，对爱情的自信源于对爱付出的深厚。

- 在困境中充满自信的人 / 3
- 给自己增值 / 4
- 成功就在眼前 / 5
- 高昂的自信心 / 6
- 走自己的路 / 8
- 困境即是赐予 / 9
- 自信始于胸中 / 10
- 迈出第一步 / 12
- 农夫的菜园 / 14

永远执着

——改变不等于不坚持

执着，是一种勤勉的跋涉，淡泊的心境，一种刚硬的精神气质，一种壁立千仞，无欲则刚的节操。

- 有信念才有力量 / 17
- 拿出选择的勇气 / 18
- 坚持就是胜利 / 19
- 成功因为坚持 / 19
- 重在过程 / 21

毅力是成功的基石 / 22

他只成功了2次 / 24

“喂”了10年的爱 / 25

一生的爱 / 26

时间与爱 / 26

守候对方 / 27

孔雀开屏 / 28

种子法则 / 29

我想上山去看海 / 29

勿失诚信

——成功者的立身之本

“诚信”的原则和精神，是立国、立业之本，也是个人安身立命的精神法宝。

欺人者自欺 / 32

诚信的力量 / 34

诚信为本 / 35

为朋友保密 / 36

诚实做人 / 38

展现你的真诚 / 39

汽车维修店 / 39

诚信的孩子 / 40

“诚功”致富 / 41

面对陌生人 / 42

转换心态

——收获成功的先决条件

是否能保持一种良好的心态，决定了一个人的失败与成功。可以这样说，人要想有所成就，乐观向上的积极心境是成功的必备要素。

- 命运在一念之间 / 45
- 路上的石头 / 46
- 未来在希望之中 / 47
- 谋取私利者必败 / 48
- 认清自己的价值 / 50
- 捞鱼的哲学 / 51
- 遭遇蜘蛛网 / 51
- 快乐四句话 / 53
- 责任不能逃避 / 53
- 发现快乐 / 54
- 人不可太贪心 / 56
- 忍耐与自矜 / 57
- 平凡之中不平凡 / 58
- 骡子的家世 / 60
- 换一种追求 / 61
- 哭够了再说 / 62

学会宽容

——行事如同处世

宽容是一种非凡的气度，宽广的胸怀，是对人和事的包容和接纳。宽容是一种人生的品质、一种生活的境界，是精神的成熟、心灵的丰盈。宽容是一种仁爱的光芒、无上的福分，是对别人的释怀，对自己的善待。宽容也是经历人生风雨后获得的那份从容、自信和超然。

- 拥有一颗快乐的心 / 64
- 宽以待人 / 65
- 为亲情让步 / 66
- 远离争斗 / 68
- 刚开始活 / 69
- 以仁爱化解仇恨 / 71
- 嫉妒的结果 / 72

- 不要强求 / 73
- 尊重你的另一半 / 74
- 与幸福擦肩而过 / 75
- 选准对手 / 76
- 善举之后 / 76
- 青蛙变回王子以后 / 77
- 恶狼、烈马、狂人 / 78

转变观念

——复制他人的成功

正确的观念是人的大脑对客观环境的正确反映。人类的行为都是受行为执行者的观念支配的，观念正确与否直接影响到行为的结果。

- 选择正确的出发点 / 80
- 大象和小老鼠 / 81
- 交换王位 / 84
- 乞丐的三个愿望 / 85
- 战胜自我 / 86
- 人生的钥匙 / 87
- 自由并非必需 / 88
- 束缚自己的鸟笼 / 90
- 生于忧患 / 90
- 回避是种愚蠢 / 91
- 冲动是魔鬼 / 92
- 高贵的人格 / 93
- 高飞的麻雀 / 94
- 心中之宝 / 95
- 多亏了它 / 96
- 上帝是公平的 / 96
- 打狗不能装样子 / 97
- 目光所投的方向 / 97
- 为爱好而工作 / 98
- 找准卖点 / 100
- 成功的标准 / 101
- 坚持何必到底 / 102
- 别人看你的眼光 / 103
- 神医的医术 / 104
- 改变自己改变世界 / 105

把握分寸**——万事皆有尺度**

掌握分寸是为人处世的普遍规则，是获得好人缘的第一准则。

- 不能“过分” / 109
- 万事皆由贪而败 / 110
- 把握人生中的“度” / 111
- 别被吹捧冲昏了头脑 / 112
- 贪婪的乞丐 / 114
- 最好与最坏 / 115
- 克制愤怒 / 116
- 不要执著于后代 / 117
- 多撞了一次 / 118
- 善，但别被咬着 / 119
- 非暴力 / 120

关注细节**——细微之处蕴含机遇**

尊重细节才能扭转人生，做好细节才能实现梦想。一个人的价值不是以数量而是以他的深度来衡量的，成功者的共同特点，就是能做小事情，能够抓住生活中的细节。

- 卖水的淘金者 / 122
- 付出才能得到 / 123
- 财富的源头 / 123
- 关爱换来的回报 / 124
- 近墨者黑 / 125
- 爱别人便是爱自己 / 126
- 多一份热心，多一种回报 / 126
- 改变人生的8美元 / 127
- 用爱创造奇迹 / 129
- 多陪陪你的家人 / 129
- 瘸子抓黄羊 / 131
- 拆掉座椅找戒指 / 132

善用才能**——他山之石，可以攻玉**

一个人的能力越强，他对事物的发展所能起的影响就越大。所以能力是顺利实现某种活动和左右事物发展的条件。

- 两个解梦家 / 135
- 学会表扬的艺术 / 136
- 保持心中警觉 / 137
- 抉择要趁早 / 137
- 风与太阳 / 138
- 第一家门店 / 139
- 竹筏的故事 / 140
- 三思而后行 / 140
- 做力所能及的事 / 141
- 带着目的去选择 / 142
- 把握现在 / 143
- 给猫挂上铃铛 / 144
- 机遇改变命运 / 144
- 抓住机会 / 146
- 善用头脑 / 146
- 全面看待问题 / 149
- 闪光的才华 / 150
- 行刑前的一碗水 / 150
- 滞销与流行 / 151
- 都排第一 / 152
- 帮与不帮 / 153
- 此子，可教也 / 153
- 两道难题 / 154
- 请你出主意 / 156
- 笼子里的肉 / 157
- 捉蛇蛙 / 157
- 羊“变”狼后 / 158
- 马的困惑 / 159
- 去优得优 / 159
- 上帝分的桃子 / 161
- 止损哲学 / 161
- 取款 / 162
- 倒霉时刻 / 163
- 职业水准的司机 / 163

- 购草帽 / 165
 买合约 / 166
 遇到狼就变成狼 / 166

完善知识**——持续地学习和积累**

所谓知识，就它反映的内容而言，是客观事物的属性与联系的反映，是客观世界在人脑中的主观映象。就它的反映活动形式而言，有时表现为主体对事物的感性知觉或表象，属于感性知识，有时表现为关于事物的概念或规律，属于理性知识。

- 五个学者做饭的故事 / 169
 地图的背面 / 171
 连夜赶制的标签 / 172
 扫阳光 / 173
 给孩子快乐的童年 / 174
 跳出习惯 / 174
 从低处做起 / 175
 盐和棉花 / 176
 体味过程 / 177
 只有生命最金贵 / 178
 不妨简单一点 / 178
 三条忠告 / 179
 没有调查就没有发言权 / 180
 墓门打开后 / 182
 帮凶 / 183
 黑板上的人体图 / 183
 尝与不尝 / 184
 无中生有 / 185
 “猎羊”行动 / 186
 你是一只桶 / 187
 老鼠的天敌 / 187

锤炼气质**——打造自己的第二张面孔**

一个人的真正魅力主要在于特有的气质，这种气质对同性和异性都有吸引力。这是一种内在的人格魅力。

- 修养的功夫 / 196
 生存资本 / 197
 依靠自己的双肩 / 198
 克服浮躁 / 200
 环境决定人生 / 202
 沉默未必是金 / 203
 谦让是一种美德 / 205
 把才能用在正途 / 207
 狐狸和仙鹤 / 208
 助人助己 / 209
 拔下的鸡毛 / 210
 爱、成功和财富 / 211

累积人脉**——亲情与朋友是永远的财富**

一个人能否成功，不在于你知道什么 (what you know)，而是在于你认识谁 (whom you know)。

- 爱能圆你的梦 / 216
 同情的眼神 / 216
 付出善心的农夫 / 217
 索求应有度 / 218
 将心比心 / 219
 上天堂与下地狱 / 219
 孤芳自赏的恶果 / 220
 铁壶和陶壶 / 221
 给别人面子 / 221
 弄巧成拙的水蛇 / 222
 警惕伪善 / 223
 生命的跪拜 / 224
 时刻防备敌人 / 225
 老井求水 / 226
 打开自己的心窗 / 226
 记住恩惠，忘却怨恨 / 228
 出手要快，看人要准 / 229

YONGYOU ZIXIN

拥有自信

——迈向成功的第一步

自信,就是对自己能够达到某种目标的乐观、充分估计。美国作家爱默生说:“自信是成功的第一秘诀。”可以说,拥有自信就拥有无限机会。

自信不能停留在想象上。要成为自信者,就要像自信者一样去行动。我们在生活中自信地讲了话,自信地做了事,我们的自信就能真正确立起来。面对社会环境,我们每一个自信的表情、自信的手势、自信的言语都能真正在心理中培养起我们的自信。

广义地讲,自信本身就是一种积极性,自信就是在自我评价上的积极态度。

狭义地讲,自信是与积极密切相关的事情。没有自信的积极,是软弱的、不彻底的、低能的、低效的积极。

自信是发自内心的自我肯定与相信。自信无论在人际交往、事业工作上都非常重要。只要自己相信自己,他人就会相信你。

自信是催人奋进的号角,自信是跨越成功彼岸的天桥,人生没有自信就会误入伤心自卑的泥沼。

对生活的自信源于对生活的憧憬,对事业的自信源于对事业强烈的敬业精神,对爱情的自信源于对爱付出的深厚。只有热爱生活,勤于工作,乐于奉献,对人生充满无比的自信者,才能体会到人生奋斗的幸福和快乐。

自信是冲锋的号角,他给你惊人的胆魄,他给你直面人生惨淡的勇气,它给你披荆斩棘的耐力。拥有自信,他让你坦然面对生活道路上的坎坷,使你用更坚强的意志扬起冲锋的战旗。

建立自信的具体方法如下:

一、关注自己的优点。在纸上列下十个优点,不论是哪方面(细心、眼睛

好看等等，多多益善），在从事各种活动时，想想这些优点，并告诉自己有什么优点。这样有助你提升从事这些活动的自信，这叫做“自信的蔓延效应”。这一效应对提升自信效果很好。

二、与自信的人多接触。“近朱者赤，近墨者黑”这一点对增强自信同样有效。

三、自我心理暗示，不断对自己进行正面心理强化，避免对自己进行负面强化。一旦自己有所进步（不论多小）就对自己说：“我能行！”、“我很棒！”、“我能做得更好！”等等，这将不断提升自己的信心。

四、树立自信的外部形象。首先，保持整洁、得体的仪表，有利于增强一个人的自信；其次，举止自信，如行路目视前方等，刚开始可能不习惯，但过一段时间后就会有发自内心的自信；另外，注意锻炼、保持健美的体形对增强自信也很有帮助。

五、不可谦虚过度。谦虚是必要的，但不可过度，过分贬低自己对自信心的培养是极为不利的。

六、学会微笑。微笑会增加幸福感，进而增强自信。

七、扬长避短。在学习、生活、工作中，抓住机会展现自己的优势、特长，同时注意弥补自己的不足，不断进步，肯定能增强自信。

八、阅读名人传记，因为很多知名人士成名前的自身资质、外部环境并不好，如果多看一些这方面的材料有助于提升自信心。

九、做好充分准备。从事某项活动前如果能做好充分准备，那么，在从事这项活动时，必然较为自信，而且这利于顺利完成活动并增强整体自信心。

十、给自己定恰当的目标，并且在目标达成后，定更高的目标。目标不能太高，否则不易达到，如果达不到，对自信心会有所破坏。

十一、冒一次险。当你做了以前不敢做的事以后，你会发现：原来做这事并没有什么了不起！这对提升自信心很有帮助。

十二、排除压力。过重的压力会使自己意志消沉，对自身产生怀疑，从而破坏自信心，学会排除压力对保持原有自信帮助很大。

十三、做自己喜欢做的事。对自己喜欢做的事，因为比较投入，容易取得成功，继而产生成就感，这非常有利于自信心的提高。

十四、保持健康。注意全面的营养、保证身体锻炼、保持快乐的心境，良好的生理、心理状况会使自己产生幸福感，进而产生自信心。

十五、尽量依靠自己。有事尽量靠自己解决，能不断激发自身的潜力，并且通过一次次的成功，不断提升自信水平。

十六、挑前面的位子坐。你是否注意到，无论在教学或教室的各种聚会中，后排的座位是怎么先被坐满的吗？大部分占据后排座的人，都希望自己不会“太显眼”。而他们怕受人注目的原因就是缺乏信心。

十七、练习正视别人。一个人的眼神可以透露出许多有关他的信息。不正视别人通常意味着：在你旁边我感到很自卑；我感到不如你；我怕你。躲避别人的眼神意味着：我有罪恶感；我做了或想到什么我不希望你知道的事；我怕一接触你的眼神，你就会看穿我。正视别人等于告诉你：我很诚实，而且光明正大。我相信我告诉你的话是真的，毫不心虚。

十八、把走路的速度加快 25%。许多心理学家将懒散的姿势、缓慢的步伐跟对自己、对工作以及对别人的不愉快的感受联系在一起。但是心理学家也告诉我们，借着改变姿势与速度，可以改变心理状态。使用这种“走快 25%”的技术，抬头挺胸走快一点，你就会感到自信心在滋长。

十九、练习当众发言。不论是参加什么性质的会议，每次都要主动发言，也许是评论，也许是建议或提问题，都不要有例外。而且，不要最后才发言。要做破冰船，第一个打破沉默。也不要担心你会显得很愚蠢。不会的。因为总会有人同意你的见解。所以不要再对自己说：“我怀疑我是否敢说出来。”用心获得会议主席的注意，好让你有机会发言。

二十、怯场时，不妨道出真情，即能平静下来。内观法是研究心理学的主要方法之一，这是实验心理学之祖威廉·华特所提出的观点。此法就是很冷静地观察自己内心的情况，而后毫无隐瞒地抖出观察结果。如能模仿这种方法，把时时刻刻都在变化的心理秘密，毫不隐瞒地用言语表达出来，那么就没有产生烦恼的余力了。

在困境中充满自信的人

在逆境中不失自信，古今中外屡见不鲜：张海迪幼年因病高位截瘫，她自信努力，成为作家翻译家；被誉为科技“铁人”的高士其，他在病情不断恶化，

从半身瘫痪到全身瘫痪，失去讲话能力的情况下，还创作了60多万字的科学小品和科普论文，创作了两千多行诗歌，著述新书十几本；屈原被流放写成《离骚》；孙臆受臆刑后著《孙臆兵法》；司马迁遭宫刑后写《史记》；贝多芬耳聋后谱出《英雄交响乐》；奥斯特洛夫斯基在失明、瘫痪中写出《钢铁是怎样炼成的》。

世界上有一批虽身处逆境，但充满自信，自强不息，奋斗向上，最终获得辉煌成就的人。古希腊著名演说家德摩斯梯尼，原先患有口吃病，幼年结巴，语音微弱，演说时常被人喝倒彩。他始终对自己信心百倍，为了克服疾病，每天清晨口含小石子，呼喊练习，终于成为口若悬河、辩驳纵横的演说家。

美国著名的女作家海伦·凯勒，幼年因病造成又聋又瞎。她自信自强，14岁攻克多种外语，通晓德、法、古罗马、希腊文学。20岁考入著名的哈佛大学。

德国著名天文学家开普勒。4岁时出天花，留下一脸麻子的后遗症，后又患猩红热，高烧坏了眼睛，成了高度近视。他终身受疾病折磨。但他从未失去自信，在贫病交加中坚持研究，建立了行星运动三定律，为牛顿发现万有引力打下基础。重要著作有《宇宙的神秘》，《哥白尼天文学概要》，《宇宙谐和论》等。

塔哈·候赛因，埃及作家，文学评论家，三岁时就双目失明，他顽强自信，留学法国，成为埃及历史上第一位博士。作品有小说《鹧鸪的叫声》、《不幸的树》、《失去的爱情》和自传性的《日子》等。还写有文学评论《前伊斯兰时代的文学》和《阿拉伯文学史》等大量作品，被誉为“阿拉伯文学支柱”。

给自己增值

人的价值到底是怎样的？可能没有一个统一的答案。但是，只要你自己抱定“自己是一块金子”的决心，持之以恒，丝毫不改变对自己的看法，那么你一定成功。即使小有失败，你的坚持也已经证明你是金子。

有一个孤儿，生活无依无靠，既没田地可种，也没有资金用来经商。他十分迷惘和彷徨，整天过着流浪与乞讨的日子，没有人看得起他。有一天，他感觉再也不能这样生活下去，便去拜见一位高僧，向他求教。高僧把他带到一处

杂草丛生的乱石旁，指着一块石头说：“明天早晨，你把它拿到集市去卖。但要记住，无论多少人出多少钱要买这块石头，你都不要卖。”孤儿满腹狐疑，心想这只不过是一块最普通的石头，怎么会有人肯花钱买呢？但是，他还是抱着石头来到集市内，在一个不起眼儿的地方蹲下来叫卖石头。那毕竟是一块石头啊，根本没有人把它放在眼里。第一天过去了，第二天又过去了，依然无人问津。直到第三天，才有人来询问。第四天，真的有人想要买这块石头了。第五天，那块石头已经能卖到一个很好的价钱了。

孤儿回到寺庙里，兴奋地向高僧报告：“想不到一块石头值那么多钱。”

高僧笑笑说：“明天你拿到黄金市场去，记住，无论人家出多少钱都不能卖。”

孤儿又把石头拿到黄金市场去，一天、两天过去了，第三天，又有人围过来问。几天以后，问价的人越来越多，价格也已被抬得高出了黄金的价格，而孤儿依然不卖。但是越是这样，人们的好奇心就越大，石头的价格被抬得越来越高。

孤儿又去找高僧，高僧说：“你再把石头拿到珠宝市场去卖，记住，无论别人出多少钱你都不能卖。”

孤儿把石头拿到珠宝市场，又出现了同样的情况，到了最后，石头的价格已被炒得比最名贵的珠宝的价格还要高了。由于孤儿无论如何都不卖，这块石头更是被传扬为“稀世珍宝”。

对此，孤儿大惑不解，去请教高僧。

高僧说：“世上人与物皆如此，如果你认定自己是块陋石，那么你可能永远只是一块陋石；如果你坚信自己是一块无价的宝石，那么你就是无价的宝石。”

一块路旁的石头，由于孤儿的坚持和珍惜，竟然价值连城。而一个人如果看重自己，相信自己，生命的意义就会更加广大。

成功就在眼前

成功，听来遥远，实际他就在你的身边。只要有信心，有计划，沿着你既定的方向不断努力，遇到坎坷也不放弃，成功就一定属于你。上帝对每个人都是公平的，别人有的你终究都会有。敢想敢干，则无往而不胜矣！

1965年，一位韩国学生到剑桥大学主修心理学。在喝下午茶的时候，他常到学校的咖啡厅或茶座听一些成功人士聊天。这些成功人士包括诺贝尔奖获得者、某一些领域的学术权威和一些创造了经济神话的人，他们幽默风趣，举重若轻，把自己的成功都看得非常自然和顺理成章。时间长了，他发现，在国内时，他被一些成功人士欺骗了。那些人为了让正在创业的人知难而退，普遍把自己的创业艰辛夸大了，也就是说，他们在用自己的成功经历吓唬那些还没有取得成功的人。作为心理系的学生，他认为很有必要对韩国成功人士的心态加以研究。

1970年，他把《成功并不像你想象得那么难》作为毕业论文，提交给现代经济心理学的创始人威尔布雷登教授。布雷登教授读后，大为惊喜，他认为这是个新发现，这种现象虽然在东方甚至在世界各地普遍存在，但此前还没有一个人大胆地提出来并加以研究。惊喜之余，他写信给他的剑桥校友——当时正坐在韩国政坛第一把交椅上的人——朴正熙。他在信中说：“我不敢说这部著作对你有多大的帮助，但我敢肯定它比你的任何一个政令都能产生震动。”

后来这本书果然伴随着韩国的经济起飞了。这本书鼓舞了许多人，因为他从一个新的角度告诉人们，成功与“劳其筋骨，饿其体肤”、“三更灯火五更鸡”、“头悬梁，锥刺股”没有必然的联系。只要你对某一事业感兴趣，长久地坚持下去就会成功，因为上帝赋予你的时间和智慧够你圆满做完一件事情。后来，这位青年也获得了成功，他成了韩国泛业汽车公司的总裁。

高昂的自信心

凡是成功者，无不是凭借高昂的自信心获得了成功。其实，自信心人人都有，但少有人能“从一而终”。每个人的能力没有太大区别，真正的差异在于对待问题的信念和决心。

几年前，约翰逊经营着一个小杂货店，他过着平凡而又体面的生活，但并不理想。他家的房子既窄小又陈旧，也没有钱买他们想要的东西。虽然约翰逊的妻子没有抱怨过，但她只是安于天命，实际上生活得并不幸福。约翰逊意识到自己不是一个称职的丈夫，没有让爱妻和两个孩子享受快乐的生活，内心深

处常常感到深深的刺痛和内疚。

就是那种对妻子和孩子的歉疚使他有了今天。现在，约翰逊有了一所占地两英亩的新宅，精美豪华、宽大舒适。他和妻子再也不用担心能否送他们的孩子上一所好的大学了，他的妻子在装扮自己时也不再有一种犯罪的感觉了。有一年，他们全家都去欧洲度假，并在欧洲度过了一个难忘的圣诞。

约翰逊说：“这一切的发生并不是偶然的，是因为我依靠了信念的力量。几年以前，我听说在休斯顿有一个经营日杂百货的工作，那时，我们还住在亚特兰大，我决定试试，希望能多挣一点钱。我到达休斯顿的时间是星期天的早晨，但公司与我面谈还得等到星期一。

“晚饭后，我坐在旅馆里静思默想，突然觉得自己是多么的可憎。‘这到底是因为什么，上帝怎么这样对我！’我问自己‘为什么我总是逃脱不了失败的命运呢？’”

约翰逊不知道那天是什么力量促使他做了这样一件事：他取了一张旅馆的信笺，写下几个他非常熟悉的、在近几年内远远超过他的人的名字，他们取得了更多的权力和工作职责。其中一个原是邻近的农场主，现已搬到更好的边远地区去了；另一位约翰逊曾经为他工作过；最后一位则是他的妹夫。约翰逊问自己：是什么使这3位朋友拥有优势呢？他把自己的智力与他们作了一个比较，约翰逊觉得他们并不比自己更聪明；而他们所受的教育，他们的正直，个人习性等，也并不拥有任何优势。终于，约翰逊想到了另一个成功的因素，即主动性。约翰逊不得不承认，他的朋友们在这一点上胜他一筹，而他总是被逼无奈时才采取某些行动。

当时已快深夜两点钟了，但约翰逊的脑子却还十分清醒，他第一次发现了自己的弱点。他深深地挖掘自己，发现缺少主动性是因为在内心深处，他并不看重自己，对自己没有信心，更别谈什么远大的抱负。

约翰逊回忆着过去的一切，就这样坐着度过了一夜。从他记事起，便缺乏自信心，他发现过去的自己总是在自寻烦恼，自己总对自己说不行，不行，不行！他总在表现自己的短处，几乎他所做的一切都表现出了这种自我贬值。

终于，约翰逊明白了：如果自己都不信任自己的话，那么将没有人信任你！

于是，约翰逊做出了决定：“我一直都是把自己当成一个二等公民，从今后，我再也不这样想了，我要成为一个优秀的公民，一个优秀的丈夫，一个优秀的

父亲。”

第二天上午，约翰逊仍保持着那种高昂的自信心。他暗暗想这次与公司的面谈作为对自己自信心的第一次考验。在这次面谈以前，约翰逊希望自己有勇气提出比原来工资高一到两倍的要求。但是，经过这次自我反省后，约翰逊认识到了他的自我价值，因而把这个目标提到了三倍。结果，约翰逊达到了目的。他获得了成功。

走自己的路

看准了的事情就放心大胆地做，不要被别人的劝告所左右，也不要被世俗的偏见所影响。坚信自己是正确的，事情就能成功。当然，你也要有足够的判断力，认定自己走的路是可行的，否则就犯了不纳人言的错误了。

1842年3月，在百老汇的社会图书馆里，著名作家爱默生的演讲激励了年轻的惠特曼：“谁说我们美国没有自己的诗篇呢？我们的诗人文豪就在这儿呢！”这位身材高大的当代大文豪的一席慷慨激昂、振奋人心的讲话使台下的惠特曼激动不已，热血在他的胸中沸腾，他浑身升腾起一股力量和无比坚定的信念。他要渗入到各个领域、各个阶层、各种生活方式中去，他要倾听大地的、人民的、民族的心声，去创作新的不同凡响的诗篇。

1854年，惠特曼的《草叶集》问世了。这本诗集热情奔放，冲破了传统格律的束缚，用新的形式表达了民主思想和对种族、民族和社会压迫的强烈抗议。它对美国和欧洲诗歌的发展造成了巨大的影响。

《草叶集》的出版使远在康科德的爱默生激动不已。诞生了！国人期待已久的美国诗人在眼前诞生了！他给予这些诗以极高的评价，称这些诗“不仅是属于美国的诗，更是属于世界的诗”“是奇妙无比的”“有着无法形容的魔力”“有着可怕的眼睛和水牛的精神”。

《草叶集》受到爱默生这样很有声誉的作家的褒扬，使得一些本来把它评价得一无是处的报刊马上换了口气，温和了起来，并且开始大肆宣扬。但是惠特曼那创新的写法，不押韵的格式，新颖的思想内容，并非那么容易被大众所接受，