

CHAOXIAN

朝鲜



- 宁静的森林之都
- 神秘的生态之国

延边人民出版社

朝鮮

主 编：宋一善

编 委：金基浩 李永学

赵洪男 申敬爱

延边人民出版社

责任编辑: 申敬爱

责任校对: 金成吉

美术设计: 严吉虎

图书在版编目 (C I P) 数据

朝鲜/宋一善主编.-延吉: 延边人民出版社, 2009.5
ISBN 978-7-5449-0592-3

I .朝… II .宋… III .旅游指南—朝鲜 IV .K931.259

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第071463号

朝 鲜

出版: 延边人民出版社

(吉林省延吉市友谊路363号, <http://www.ybcbs.com>
<http://www.ybcps.com>)

印刷: 延边新华印刷有限公司

发行: 延边人民出版社

开本: 880 × 1230 1/32 印张: 5.25 字数: 108千字

标准书号: ISBN 978-7-5449-0592-3

版次: 2009年5月第1版

2009年5月第1次印刷

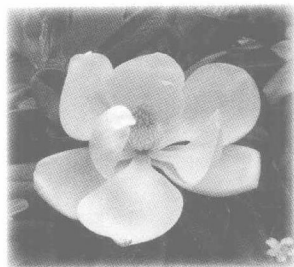
印数: 4000册

定价: 20.00元

如发现印装质量有问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

第一章 木兰花盛开的国度/1

- 第一节 基本概况/1
- 第二节 民族风情/10
- 第三节 旅游须知/18



第二章 绿色之都——平壤/28

- 第一节 革命纪念碑（塔） 历史遗迹 博物馆/37
- 第二节 教育 传媒 文化艺术/65
- 第三节 体育、休闲设施/83
- 第四节 服务设施/92



第三章 神秘的自然生态资源/98

- 第一节 朝鲜东部旅游/99
- 第二节 朝鲜西部旅游/125
- 第三节 朝鲜北部旅游/151



第四章 朝鲜旅游日常用语/158



第一章 木兰花盛开的国度

朝鲜是一幅美的可以入画的图，朝鲜是一首美的可以入歌的诗。你看，那漫山遍野的木兰花露出朵朵笑靥，那高高荡起的秋千载着美丽的姑娘飞入云端；你听，丰收的果园里传来了摘苹果的姑娘欢快的歌声……这是我们所熟悉的电影里的朝鲜，真正走进朝鲜，你将会发现朝鲜这个“隐逸之都”有着更加迷人的自然风光，是个亚洲鲜为人知的洞天福地、世外桃源。





..... ◆ 第一节 基本概况 ◆

国名

朝鲜民主主义人民共和国 (英语 : Democratic People's Republic of Korea 朝鲜语 : 조선민주주의인민공화국), 简称
为朝鲜 (DPRK 조선), 意为 “清晨之国、朝日鲜明之国或晨
曦清亮之国”。

土地

朝鲜民主主义人民共和国的领土面积为 122,762 平方公里, 位于亚洲东部朝鲜半岛的北半部, 北部主要与中国接壤, 东北端与俄罗斯有陆地边界, 南部隔军事分界线与韩国相邻。朝鲜东面为日本海 (包括东朝鲜湾), 西南面为黄海 (包括西朝鲜湾)。

海岸平原大部分都在西部地区, 耕地面积占国土面积的 13.9%。

山岭

朝鲜平均海拔高度为 440 米。山地约占国土面积的 80%,



北部多为山区，东北地区多深狭的山谷。全国有海拔 2000 米以上的山 50 余座，海拔 2750 米的白头山是朝鲜的最高峰。

江湖

朝鲜是江河、湖泊较多的国家之一，全国有长达 50 公里以上的江河 135 条，中朝界河鸭绿江全长 803 公里，是朝鲜最长的河流。朝鲜有 100 余个天然湖，1700 多个人造湖，位于朝鲜东北部赴战岭山脉与狼林山脉之间的长津湖是朝鲜最大的湖泊。

矿泉

朝鲜的地下矿泉资源非常丰富，已开发的地下矿泉资源达 142 处，其中，药用矿泉 92 处，温泉 50 处，矿物淤泥疗区 40 余处。

气候

朝鲜属温带季风气候，四季分明，年平均气温 $8\sim 12^{\circ}\text{C}$ ，最炎热的 8 月份平均气温为 $23\sim 27^{\circ}\text{C}$ ，最寒冷的 1 月份平均气温为 $-5\sim -20^{\circ}\text{C}$ 。年平均降水量为 1000 ~ 1200 毫米。

国家时间

朝鲜的标准时间为平壤时间，平壤时间比格林尼治标准时间快九小时。

平壤时间比北京时间快一小时，如北京时间是上午 8 点，



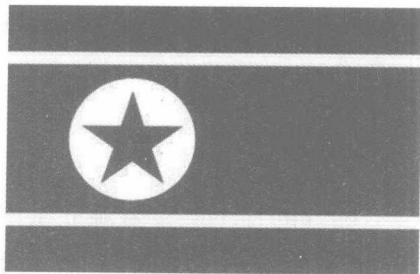
平壤时间则为上午 9 点。

人口

朝鲜约有 2300 多万人口。全国为单一的朝鲜人，通用朝鲜语。

国旗

朝鲜国旗呈横长方形，长与宽之比为 2 : 1。旗面中间是一条红色的宽带，上下各有一蓝边，红带与蓝边由白色细条相连。在靠旗杆一侧的红色宽带中有一白色



圆圈，内有一红色五角星。国旗上的红色象征崇高的爱国主义精神和顽强斗争的精神，蓝色象征团结、和平，白色象征朝鲜是一个单一的民族，红五角星象征革命传统。

国徽

朝鲜国徽呈椭圆形，由红色饰带束扎的稻穗构成椭圆形图案，正中顶部是一颗光芒四射的红五角星，其下是朝鲜革命圣地白头山。国徽中间为水坝、水电站、高压输电线架等图案，底部的红色饰带上用朝鲜语写着

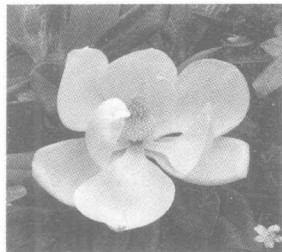




“朝鲜民主主义人民共和国”。国徽上的红五星象征革命，水电站和稻穗分别象征工人、农民，束扎在周围的红色饰带则象征着团结和胜利。

国歌

朝鲜国歌《爱国歌》创作于1947年，词作者为诗人朴世永（1902～1989年），曲作者为音乐家金元均（1917～2002年）。朝鲜在2007年5月30日对国歌重新谱曲，加强了推进感，使整个乐曲的层次感更加鲜明，听起来更加激昂雄壮。



国花

朝鲜的国花是木兰花。瑰丽芳香、洁白健硕、富有顽强生命力的木兰花，象征着正直淳朴、纯洁刚毅的朝鲜民族的气节，深受朝鲜人民的喜爱。

行政区划

全国划分为4个直辖市、3个特区、9个道，分别为：平壤市、开城市、南浦市、罗先市，新义州特别行政区、开城工业园区、金刚山观光地区，平安南道（平城市）、平安北道（新义州市）、慈江道（江界市）、两江道（惠山市）、咸镜南道（咸兴市）、咸镜北道（清津市）、江原道（元山市）、黄海北道（沙里院市）、黄海南道（海州市）。

朝鲜最大的城市是首都平壤，其他主要城市包括南部的



开城、西北部的新义州、东部的元山、咸兴以及东北部的清津。

朝鲜特产

开城高丽人参：朝鲜最著名的特产，当属开城高丽人参。开城在气候、土壤、栽培、加工工艺等方面有得天独厚的优越条件，自古以来是高丽人参的生产、加工基地。开城高丽人参分为天然的和人工培育的人参两种。无论是天然的山参还是人工培育的人参，都具有增进血气、促进心脑血管功能、增进人体活力、抗衰老、镇静安神、防辐射和抗癌等神秘疗效。

开城高丽人参只在北纬 38 度线开城附近地区生长，尽管现在进行人工培育，但数量仍然有限。一般来说，4~6 年生开城高丽人参的药用价值最高。

近几年，朝鲜加速发展开城高丽人参加工业，生产各种人参系列的药品、化妆品、副食品等。如：人参茶、人参安定片、人参注射液等药品，人参香水、人参美容霜、人参牙膏、人参酒等化妆品和副食品。由于人参酒具有神奇的保健功能，深受国外游客的喜爱。

开城高丽人参也是朝鲜领导人进行国际会晤时的首选馈赠礼品。

此外，朝鲜的主要名产、特产还有：

水果类：有北青苹果、海州梨、沙里院葡萄、平壤药栗、定州大栗、通川高宗柿子、龙冈白桃、会宁白杏、祥原丹杏、佳谷枣、载宁桃、瓮津核桃等。

蔬菜、野菜类：有平壤春白菜、开城春萝卜、北青葱、



南州辣椒、新昌松茸等。

药材类：有将军草、金刚山白桔梗、白头山不老草、赴战岭黄芪、江界芍药等。

其他：有朝鲜半岛海域的帝王虾，洪原的毛蟹，西海的花蟹，大同江的鲷，新浦明太鱼子酱，瓮津的紫菜，惠山的生啤，丰山狗，江界的麝香、鹿茸、熊胆、山参、葡萄酒，中山的薄荷，载宁的大米，开城的草编制日用品、皮草，平壤、咸兴的手工艺品，金策的大理石等。

朝鲜主要历史

檀君建国：传说中的檀君于公元前2333年将许多原始部落联合在一起建立了国家，定都平壤，史称古朝鲜。

三国时代：公元前二世纪，朝鲜半岛上居住着马韩、弁韩、辰韩三个部落联盟，史称三韩。公元前57~427年，朝鲜半岛先后兴起高句丽、百济和新罗三个国家，三雄争霸，史称“三国时代”。

统一新罗时代：公元660~676年，新罗联合唐朝先后灭百济和高句丽，统一朝鲜，历史上称“新罗盛世”。

高丽王朝（公元918~1392）：从七世纪后早期起，新罗群雄割据，王健夺取王位，改国号为“高丽”，历34世，延续475年，佛教定为国教。

李氏王朝（公元1392~1910年）：1392年，大将李成桂推翻高丽王朝，改国号为“朝鲜”，定都汉阳。1946年，颁布朝鲜语表音文字。1864年，朝鲜国王哲宗逝世，无子裔，立王族



李熙为皇帝。1897年10月，李熙改国号为“大韩帝国”。

朝鲜民主主义人民共和国（1948年9月~）：1905年11月，日本强迫朝鲜订立“保护条约”，规定朝鲜外交权由日本掌握。1910年11月，朝鲜被日本剥夺国家自主权。1945年，日本投降，美国和前苏联军队分别进驻朝鲜半岛南、北部，以北纬38度线为分界线，美军控制“三八线”以南地区，前苏联控制“三八线”以北地区，朝鲜分裂。1948年9月，朝鲜民主主义人民共和国成立。

与中国关系

中国和朝鲜自古以来就是唇齿相依的友好邻邦。1949年10月6日，中朝两国建交。

1950年朝鲜战争爆发后，中国人民志愿军与朝鲜军民并肩浴血奋战，与美韩联军作战，最终签订停战协议。1953年11月，中朝两国签订经济文化合作协议；1961年7月11日，中朝两国签署了《中朝友好合作互助条约》。中朝两国一直保持着传统的睦邻友好合作关系。

20世纪90年代以来，两国领导人进一步加强交往，中朝睦邻友好合作关系进一步发展。

1990年3月，中共中央总书记江泽民访朝。2000年5月和2001年1月，朝鲜劳动党总书记、国防委员会委员长金正日两次访问中国。2001年9月，中国国家主席江泽民访问朝鲜。2003年10月，吴邦国委员长率中国国家代表团对朝鲜进行正式友好访问。2004年4月，朝鲜劳动党总书记、国防委

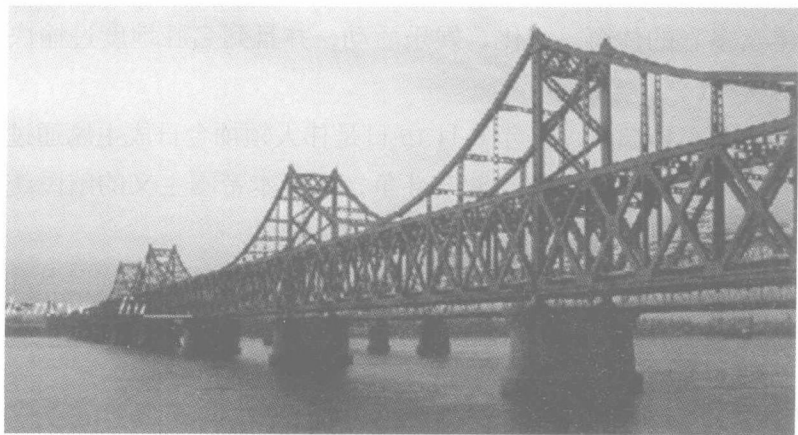


员会委员长金正日对中国进行了非正式访问。2005年10月,中共中央总书记、国家主席胡锦涛对朝鲜进行正式友好访问。2006年1月,朝鲜劳动党总书记金正日对我国进行非正式访问。

平壤作为北京奥运会境外19个火炬传递城市之一,是奥运圣火“和谐之旅”境外传递的第18站,于2008年4月28日承办了奥运圣火传递。这是朝鲜首次参加奥运火炬接力活动。朝鲜对外的最高领导人、最高人民会议常务委员会委员长金永南出席了当天的火炬接力起跑仪式,大约有40万名朝鲜人民在接力沿线为北京奥运会圣火加油助威,还有400多位艺术家参加了接力沿途的表演。

朝鲜最高人民会议常务委员会委员长金永南于2008年8月8日出席了北京奥运会开幕式。

2009年1月1日,中共中央总书记、国家主席、中央军委主席胡锦涛和朝鲜劳动党总书记、国防委员会委员长金正日互致贺电,宣布2009年为“中朝友好年”。





..... ◆ 第二节 民族风情 ◆

朝 鲜

国家节日

1月1日：迎接新的一年的节日。新年活动是从平壤市青少年学生的迎新年文艺汇演开始。

2月16日：金正日同志诞辰纪念日。金正日同志1942年2月16日出生于白头山密营。

4月15日：金日成主席诞辰纪念日。金日成主席1912年4月15日出生于平壤的万景台。朝鲜人民把这一天当作朝鲜最喜庆的节日，举行盛大的纪念活动。

5月1日：全世界劳动人民的节日。工厂和企业等都进行丰富多彩的体育、文化、娱乐活动，并且到名胜地度过愉快的一天。

8月15日：1945年8月15日是伟大领袖金日成主席通过组织和开展光荣的抗日武装斗争，从日本帝国主义的殖民统治下解放祖国的日子。

9月9日：1948年9月9日是创建朝鲜民主主义人民共和国的国庆日。9月9日这一天，国家举行盛大的庆典活动，在各地广场举行庆祝晚会。



10月10日：1945年10月10日是创建朝鲜劳动党的日子。

12月27日：1972年12月27日是制定朝鲜民主主义人民共和国社会主义宪法的日子。

民俗节日

春节（农历正月初一）：为迎接这一天，人们要打扫家里的每个角落，并且准备春节食品（打糕、年糕汤、包子等）和新年衣服。

春节的早晨，首先祭祀祖先，然后给长辈们拜年，之后全家人一起分享春节食品，并一起搞民俗游戏（翻板子游戏、象棋等），欢快地度过这一天。

端午节（农历5月5日）：结束春季播种后进入锄草期之前，为帮助人们解除播种时的疲劳而组织郊游或到朝鲜民俗游乐场搞民俗游戏的日子。

这一天，妇女们用鲜嫩的山牛蒡或艾蒿加工制作成各式糕点给家人享用。在郊外或游乐场上，女人们身着朝鲜民族传统服装荡秋千、跳板等，男人们以黄牛为大奖进行摔跤比赛。

中秋节（农历8月15日）：中秋节是在秋收之际，欢庆丰收的同时，用新收的粮食做成食品祭奠祖先的日子，是朝鲜民俗节日中最盛大的节日。这一天，人们吃着松糕等用新米做成的各种别有风味的食品，进行各种游戏和娱乐竞赛。

饮食习俗

朝鲜人的日常饮食以米饭为主食，副食主要为各种汤（以



