

不怕是新手 轻松学得会

全新互动多媒体学习模式

新手

学电脑快速入门 (老年版)

神龙工作室 编著

学
易
用



看得懂：根据老年人接受知识的难易程度，由浅入深地组织内容

学得会：“语言通俗易懂+实例精彩丰富+初学者常见问题解答”的完美结合，帮助您轻松学会电脑的使用方法

用得巧：与老年读者的生活紧密结合，学有所用

超
值
光
盘



视频教学：3个小时情景·互动式多媒体视频教学

跟我上机：针对学习进度精心打造多套随堂练习，读者在真实环境中操作，系统会自动给出评判和正确提示

超值奉送：20个经典的理财模板，300个电脑操作常见问题解答



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

清华大学出版社 计算机系列
清华大学出版社 计算机系列

打字

学电脑快速入门

（第2版）

清华大学出版社



清华大学出版社



新手

学电脑快速入门 (老年版)

神龙工作室 编著

人民邮电出版社

北京

图书在版编目(CIP)数据

新手学电脑快速入门: 老年版 / 神龙工作室编著. —北京: 人民邮电出版社, 2009.3
ISBN 978-7-115-19208-0

I. 新… II. 神… III. 电子计算机—基本知识 IV. TP3

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第179581号

内 容 提 要

本书是指导老年读者快速掌握电脑操作的入门书籍。书中详细地介绍了老年读者必须掌握的电脑软件和硬件方面的基础知识和操作方法,并对老年读者在使用电脑时可能会遇到的问题进行了专家级的指导,以免老年读者在起步的过程中走弯路。本书分为4篇13章,第1篇(第1~5章)主要介绍电脑的基础知识、Windows XP系统的基本操作、汉字输入法的使用方法以及如何将办公软件应用到生活中等内容;第2篇(第6~8章)主要介绍如何在网上搜索和下载信息以及如何利用网络与他人进行通信、交流等内容;第3篇(第9~11章)主要介绍电脑自带的娱乐功能、网上的娱乐功能以及如何将数码产品与电脑进行配合使用等内容;第4篇(第12~13章)主要介绍如何确保个人电脑安全以及预防、查杀电脑病毒等内容。

本书附带一张情景、互动式多媒体教学光盘,本光盘具有一个全新的实景操作环节“跟我上机”,本环节可以考查读者对知识的掌握程度,并对读者的操作正误进行检测,使读者能有针对性地进行弥补学习。光盘中不仅提供了书中实例对应的原始文件、素材文件和最终效果文件,同时还赠送了一本包含300个电脑操作常见问题解答的电子图书和20个经典的理财模板,大大扩充了本书的知识范围。

本书主要面向使用电脑的老年读者,适合于广大老年电脑爱好者以及需要学习电脑操作的老年朋友使用,同时也可以作为老年电脑培训班的培训教材或者学习辅导书。

新手学电脑快速入门(老年版)

-
- ◆ 编 著 神龙工作室
责任编辑 魏雪萍
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京隆昌伟业印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 787×1092 1/16
印张: 15.25
字数: 384千字
印数: 1-8000册
- 2009年3月第1版
2009年3月北京第1次印刷

ISBN 978-7-115-19208-0/TP

定价: 29.80元(附光盘)

读者服务热线: (010)67132692 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

电脑很神秘吗？

不神秘！

老年人学电脑难吗？

不难！

老年人阅读本书能学会常用的电脑操作与维护方法吗？

能！

为什么要阅读本书

电脑在我们的生活中发挥着极其重要的作用。老年朋友若能够掌握电脑的基本操作，不仅可以为晚年生活增添乐趣，还可以通过便捷的网络足不出户地解决生活中的一些实际问题。

我们若想丰富晚年生活，真正地做到老有所为、老有所乐，那么就需要掌握电脑的基本使用方法了。对于老年朋友而言，学习如何使用电脑时最头疼的问题恐怕就是不敢动手操作电脑，以及遇到问题时不知道该如何处理。其实老年朋友只要掌握了电脑操作的一些基本方法，那么使用起电脑来就会得心应手了。正是基于这一出发点，我们组织了具有多年实践经验的电脑应用培训师为老年电脑初学者量身编写了这本“电脑入门”书籍。通过阅读本书，相信广大老年朋友一定会获益匪浅。

本书是否适合您

如果您第一次接触电脑，本书将引领您揭开电脑神秘的面纱；如果您是第一次使用电脑，本书将从初学者的角度出发，一步一步地引导老年朋友掌握电脑的基础操作；如果您还不知道电脑都有哪些功能，本书将以实例的形式，让您在边学边做的过程中通晓电脑以及网络在实际生活中所发挥的具体功能。

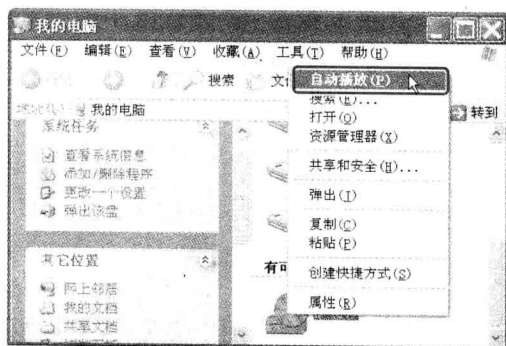
阅读本书能学到什么

- 如何使用电脑、如何向电脑中输入汉字
- 如何制作与生活相关的文档、表格以及电子相册
- 如何在网上求医问药、搜索食谱、下载影视文件
- 如何在网上理财、收发电子邮件、创建网络博客
- 如何使用QQ与远方的亲朋好友聊天、如何在网上休闲娱乐
- 如何维护电脑的安全

GD-ROM

配套光盘使用说明

1 将光盘印有文字的一面朝上放入光驱中，几秒钟后光盘会自动运行。若光盘没有自动运行，可以打开【我的电脑】窗口，然后在光盘图标上单击鼠标右键，从弹出的快捷菜单中选择【自动播放】菜单项，光盘就会运行。



2 首先会播放一段片头动画，接着播放光盘中的人物介绍（单击鼠标左键可以跳过该环节），稍后会进入光盘的主界面。此时可以看到光盘中包含的各个章节目录。



3 将鼠标指针移到目录按钮上单击鼠标左键，弹出对应的下一级子目录，单击某个子目录按钮即可进入光盘播放界面，并自动播放该内容。



解说词

播放控制区

播放窗口

第1篇 新手入门

第1章 认识电脑 2

- 1.1 老年人能用电脑做什么 3
 - 1. 文字处理 3
 - 2. 查看照片 3
 - 3. 浏览天下事 3
 - 4. 即时通信 4
 - 5. 休闲娱乐 4
- 1.2 电脑的外观构成 5
 - 1. 显示器 5
 - 2. 主机 5
 - 3. 键盘 6
 - 4. 鼠标 6
 - 5. 音箱和摄像头 7
- 1.3. 电脑开关机的正确操作 7
 - 1.3.1 启动电脑 7
 - 1. 冷启动 7
 - 2. 热启动 9
 - 1.3.2 关闭电脑 9
 - 1. 正常关闭电脑 10
 - 2. 非正常关闭电脑 10

第2章 进入电脑——初识 Windows XP 操作系统 11

- 2.1 登录和退出 Windows XP 12
 - 2.1.1 登录 Windows XP 12
 - 1. 什么是系统账户 12
 - 2. 登录设有密码的系统账户 12
 - 2.1.2 退出与注销 Windows XP 13
- 2.2 了解 Windows XP 的画面 14
 - 2.2.1 参观桌面 15
 - 1. 桌面图标 15
 - 2. 任务栏 15
 - 3. 语言栏 17
 - 2.2.2 认识窗口 17
 - 1. 窗口的组成部分 17

- 2. 窗口的基本操作 19
- 2.3 设置系统环境 23
 - 2.3.1 设置桌面背景 24
 - 2.3.2 设置屏幕保护程序 25
 - 2.3.3 设置【开始】菜单外观 26
 - 2.3.4 设置任务栏外观 27
 - 2.3.5 让系统时间更准确 29

第3章 电脑大管家——管理 文件和文件夹 31

- 3.1 认识文件和文件夹 32
 - 1. 文件 32
 - 2. 文件夹 32
- 3.2 文件和文件夹的基本操作 33
 - 3.2.1 查看文件和文件夹 33
 - 1. 查看文件和文件夹中的内容 33
 - 2. 查看文件和文件夹的大小 34
 - 3.2.2 新建文件和文件夹 34
 - 3.2.3 重命名文件和文件夹 36
 - 3.2.4 选择文件和文件夹 37
 - 1. 全部选择 37
 - 2. 选择多个连续的文件或文件夹 37
 - 3. 选择多个不连续的文件或文件夹 38
 - 3.2.5 复制、移动文件和文件夹 38
 - 1. 复制文件和文件夹 38
 - 2. 移动文件和文件夹 39
 - 3.2.6 删除文件和文件夹 40
 - 1. 移入“回收站” 40
 - 2. 彻底删除 41
- 3.3 文件和文件夹的高级操作 42
 - 3.3.1 隐藏/显示文件和文件夹 42
 - 3.3.2 搜索文件和文件夹 44
 - 3.3.3 备份/还原重要文件 45
 - 1. 备份文件 45
 - 2. 还原备份的文件 49

第4章 轻松学打字——汉字输入法 51

4.1 认识键盘	52
4.1.1 了解键盘分区	52
1. 功能键区	52
2. 主键区	52
3. 编辑键区	53
4. 指示灯区	54
5. 数字键区	55
4.1.2 掌握正确的打字指法及姿势	55
1. 打字指法	55
2. 打字姿势	55
4.2 认识常用的输入法	56
4.2.1 认识语言栏和状态条	56
1. 语言栏	56
2. 状态条	57
4.2.2 常用的输入法	58
1. 智能 ABC 输入法	58
2. 微软拼音输入法	58
4.3 输入法的添加与删除	59
4.3.1 添加输入法	59
1. 添加系统自带的输入法	59
2. 添加非系统自带的输入法	60
4.3.2 删除输入法	63
4.4 输入字符	63
4.4.1 输入数字和标点符号	63
1. 输入数字符号	64
2. 输入常用的标点符号	64
3. 输入破折号、书名号和省略号	64
4. 输入特殊符号	65
4.4.2 输入汉字	65
1. 输入单个汉字	65
2. 输入常用词语或成语	66

3. 输入句子	67
4.4.3 手写输入板	67

第5章 品质生活——办公软件巧使用 69

5.1 使用 Word 2003 制作通知书	70
5.1.1 启动 Word 2003	70
5.1.2 初识 Word 2003 工作窗口	71
5.1.3 新建 Word 文档	73
5.1.4 编辑文本	73
1. 输入文本	73
2. 选定文本	74
3. 修改文本	75
4. 复制文本	76
5.1.5 设置文档格式	77
1. 设置字体格式	77
2. 设置段落格式	79
5.1.6 美化 Word 文档	80
1. 页面设置	80
2. 设置背景图片	81
3. 添加文本框	83
4. 插入艺术字与自选图形	85
5. 填充背景颜色	88
5.1.7 保存并关闭文档	89
5.1.8 退出 Word 程序	90
5.2 使用 Excel 2003 创建家庭收支表	90
5.2.1 认识 Excel 2003 的工作界面	90
5.2.2 单元格的基本操作	91
1. 选定单元格	91
2. 插入单元格	92
3. 合并单元格	93
5.2.3 创建表格并输入数据	93
5.2.4 美化工作表	96

第2篇 网上冲浪
第6章 进入网络世界 98

6.1 选择上网方式	99
1. 拨号上网	99
2. ISDN 上网	99
3. ADSL 上网	99

4. LAN 小区宽带上网	99
5. 无线局域网上网	99
6. 无线移动上网	99
6.2 IE 7.0 网络新气象	100
6.2.1 启动 IE 7.0 浏览器	100

- 6.2.2 认识 IE 7.0 浏览器界面 100
- 6.2.3 使用浏览器浏览网页 101
- 6.2.4 设置浏览器主页 102

第7章 网上信息搜索与下载 103

- 7.1 搜索旅游信息 104
 - 7.1.1 使用搜索引擎搜索 104
 - 7.1.2 收藏喜欢的网页 105
 - 7.1.3 保存网页中有用的信息 106
 - 1. 保存文本或图片 106
 - 2. 保存整个网页 107
- 7.2 求医问药 108
 - 7.2.1 关注健康网站 108
 - 7.2.2 网上预约挂号 109
- 7.3 食谱大全 110
 - 7.3.1 搜索食谱 110
 - 7.3.2 逛逛美食论坛 112
- 7.4 下载网络资源 114
 - 7.4.1 使用 IE 浏览器下载音乐 114
 - 7.4.2 使用迅雷软件下载京剧选段 115
 - 1. 下载迅雷软件 116
 - 2. 安装迅雷软件 117
 - 3. 使用迅雷软件下载 118
 - 4. 释放与压缩文件 120
- 7.5 网上理财 122
 - 7.5.1 查看基金信息 122
 - 7.5.2 使用炒股软件 123
 - 1. 安装同花顺软件 123
 - 2. 注册与登录同花顺软件 124
 - 3. 查看股市行情 126

第8章 网上沟通无极限 120

- 8.1 用 QQ 聊天 130
 - 8.1.1 在线安装 QQ 130
 - 8.1.2 申请 QQ 号码 132
 - 8.1.3 登录 QQ 135
 - 8.1.4 添加 QQ 好友 136
 - 1. 精确查找 136
 - 2. 查找并添加在线好友 137
 - 8.1.5 与好友聊天 138
 - 1. 收发信息 138
 - 2. 语音视频聊天 139
- 8.2 电子邮件即时发 142
 - 8.2.1 申请免费的电子邮箱 143
 - 8.2.2 登录与退出邮箱 144
 - 8.2.3 发送电子邮件 145
 - 1. 编辑邮件 145
 - 2. 添加附件 146
 - 3. 发送邮件 147
 - 8.2.4 添加联系人 147
 - 8.2.5 接收并回复电子邮件 149
- 8.3 我的第一个网络博客 152
 - 8.3.1 注册博客通行证 152
 - 8.3.2 登录与退出博客 154
 - 8.3.3 博客的设置 155
 - 1. 装扮博客空间 155
 - 2. 上传头像 157
 - 8.3.4 发表博客日志 159
 - 8.3.5 访问好友的博客 160

第3篇 休闲娱乐

第9章 电脑娱乐 164

- 9.1 学会使用多媒体工具 165
 - 9.1.1 使用“千千静听”播放音乐 165
 - 1. 安装千千静听 165
 - 2. 初识千千静听 167
 - 3. 使用千千静听播放音乐 168
 - 9.1.2 使用“暴风影音”播放视频文件 171
 - 1. 暴风影音界面 171
 - 2. 播放视频文件 172

- 9.2 Windows 小游戏 174

第10章 网上娱乐 177

- 10.1 怀旧金曲网上听 178
 - 10.1.1 百度音乐试听 178
 - 10.1.2 在线音乐网站 179
- 10.2 经典剧集挑着看 180
 - 10.2.1 注册土豆会员并登录 180
 - 10.2.2 搜索观看视频 182
 - 10.2.3 收藏视频 182

10.3 网上游戏随心玩 183

10.3.1 登录 QQ 游戏大厅 184

10.3.2 升级大厅 184

10.3.3 下载 QQ 游戏 186

10.3.4 与网友下象棋 186

第 11 章 数码天地 189

11.1 在电脑中欣赏数码照片 190

11.1.1 将数码相机中的照片存入电脑 190

1. 连接数码相机 190

2. 将数码照片存入电脑 191

11.1.2 使用 ACDSsee 软件欣赏照片 192

1. 浏览照片 192

2. 照片处理 193

11.1.3 使用 Windows Movie Maker 制作
电子相册 196

1. 导入照片 196

2. 添加视频效果和过渡 198

3. 添加背景音乐 199

4. 保存电子相册 200

11.2 保存 DV 影片 201

11.2.1 将数码摄像机与电脑连接 201

11.2.2 导入视频 202

11.3 可移动磁盘的使用 203

11.3.1 下载歌曲到 MP3/MP4 203

11.3.2 将电脑中的文件存入 U 盘 204

第 4 篇 电脑安全维护

第 12 章 设置个人私有账户 206

12.1 创建账户 207

12.2 更改账户 208

12.2.1 更改账户名称 208

12.2.2 创建账户密码 209

12.2.3 更改账户图片 210

12.2.4 更改账户权限类型 211

12.3 删除账户 211

第 13 章 真心呵护——关爱电脑 213

13.1 清除电脑体内垃圾 214

13.1.1 清理系统磁盘 214

1. 磁盘清理 214

2. 碎片整理 215

13.1.2 “超级兔子”为电脑提速 216

13.2 防范电脑病毒入侵 220

13.2.1 认识电脑病毒 220

1. 什么是电脑病毒 220

2. 电脑病毒的特性 220

3. 电脑病毒对电脑的危害 221

13.2.2 预防电脑感染病毒的方法 222

13.3 电脑感染了病毒怎么办 223

13.3.1 电脑感染病毒后的常见症状 223

13.3.2 判断和清除电脑病毒 224

1. 查看进程 224

2. 判断病毒进程 225

3. 结束病毒进程 225

4. 删除病毒文件 226

5. 硬盘格式化 226

6. 将硬盘连接到其他电脑上查杀
病毒 226

13.4 使用杀毒软件查杀电脑病毒 226

13.4.1 使用瑞星查杀病毒 226

1. 安装瑞星杀毒软件 227

2. 查杀病毒 228

13.4.2 升级瑞星杀毒软件 229

13.5 使用个人防火墙 231

13.5.1 什么是防火墙 231

1. 防火墙的组成 231

2. 防火墙的作用 231

3. 防火墙的分类 231

13.5.2 使用天网防火墙 231

具体内容参见本书附带光盘

常见问题解答目录

常见问题解答300例

Windows XP 常见问题

- 0001 如何恢复系统图标
- 0002 如何自动隐藏桌面图标
- 0003 如何快速建立快捷方式
- 0004 如何快速打开控制面板
- 0005 如何把经常用的程序移到【开始】菜单顶部
- 0006 如何将放在【开始】菜单顶部的程序移除
- 0007 如何移除【开始】菜单顶部的默认程序
- 0008 如何移动任务栏
- 0009 如何找回消失的任务栏
- 0010 如何让时间完全显示
- 0011 如何显示或隐藏系统托盘里的图标
- 0012 如何显示或者隐藏音量图标
- 0013 如何使每次打开 IE 时的窗口都是最大化
- 0014 如何更改系统的色彩风格
- 0015 如何设置屏保密码
- 0016 如何快速设置桌面壁纸
- 0017 如何清理桌面
- 0018 如何快速找到最近被删除的文件
- 0019 如何恢复删除至回收站的内容
- 0020 如何清空回收站
- 0021 如何改变输入法位置
- 0022 如何快速查找文件或文件夹
- 0023 如何使用左手操作鼠标
- 0024 如何保存搜索结果
- 0025 如何隐藏文件扩展名
- 0026 如何双栏浏览文件
- 0027 如何为文件夹添加背景
- 0028 如何拒绝分组相似任务栏
- 0029 如何设置自定义视觉效果
- 0030 如何设置任务计划来进行磁盘清理
- 0031 如何解决 Windows XP 小故障
- 0032 如何打开屏幕键盘
- 0033 如何设置主题和个性化的桌面
- 0034 如何调整显示器的分辨率和刷新频率
- 0035 如何搜索文件或文件夹
- 0036 如何设置系统中的日期和时间
- 0037 如何解决 Windows 中 Explorer.exe 出错的问题
- 0038 如何设置默认输入语言
- 0039 如何删除不常用的输入法

- 0040 如何启动 Windows 安全模式
- 0041 如何让文件显示扩展名
- 0042 如何快速查看文件或文件夹的属性
- 0043 如何在收藏夹中添加其他程序
- 0044 如何批量重命名文件或文件夹
- 0045 如何设置文件夹选项
- 0046 合理设置共享以保证安全
- 0047 如何提高系统的启动速度
- 0048 如何实现快速关机或者重新启动
- 0049 如何添加或隐藏桌面上的系统图标
- 0050 如何在任务栏上添加快速启动栏
- 0051 如何在任务栏中显示【地址】、【链接】和【桌面】图标
- 0052 如何更改【回收站】的容量
- 0053 如何快速显示桌面
- 0054 如何快速永久删除文件
- 0055 如何禁止向微软报告错误
- 0056 如何使用清晰字体
- 0057 如何解决 Windows XP 无法正常关机的问题
- 0058 解决关机时频繁出现某个程序没有响应的问题
- 0059 如何设置 Windows XP 的自动更新功能
- 0060 如何控制网络服务指示灯
- 0061 如何为【Capslock】增加响铃
- 0062 如何创建系统还原点
- 0063 如何从还原点还原系统
- 0064 如何禁止任意调整系统时钟
- 0065 如何切换系统用户
- 0066 如何保护自己的电脑
- 0067 如何解决不能自动关机的问题
- 0068 如何快速查看本机 IP 地址
- 0069 如何整理收藏夹
- 0070 如何启动 Internet 连接防火墙
- 0071 如何更流畅地观看 DVD 影碟
- 0072 如何用键盘操作 Windows Media Player
- 0073 如何用 Windows Media Player 播放 VCD
- 0074 如何卸载 Windows Media Player 10.0
- 0075 让 Windows Media Player 更安全

上网常见问题

- 0076 如何清除 Internet 临时文件
- 0077 如何快速启动 IE 浏览器
- 0078 如何防止 IE 自动播放声音

- 077 怎样实现网页文字的自由复制
- 080 如何用 IE 快速发送网页
- 083 如何快速缩放网页字体
- 082 IE 中【Tab】键的妙用
- 086 如何并列查看网页
- 084 如何快速编辑地址
- 085 如何关闭网页脚本错误信息提示
- 082 如何自动更改地址栏字体
- 087 如何打印网页中的背景
- 088 如何设定打印日期和时间
- 088 在 IE 中当指向超链接时显示下划线
- 088 如何巧用【历史记录】菜单
- 091 如何让 IE 中的图片不变形
- 092 如何取消自动完成功能
- 092 如何为网页建立快捷方式
- 094 如何加快网页的显示速度
- 095 如何清除启动时弹出的网页或对话框
- 098 隐藏 IE 的状态栏
- 097 复制 IE 窗口
- 098 在 IE 中播放网页的背景声音
- 099 在 IE 中播放网页中的动画
- 100 防护 IE 被恶意修改
- 101 IE 下载完文件后自动发出通知
- 102 显示 IE 网页中的图片
- 103 何为 IE 的分级审查
- 104 设置 IE 的分级审查密码
- 105 应用 IE 的分级审查功能
- 106 设置 IE 的分级审查密码
- 107 查看 IE 的版本信息
- 108 利用 IE 下载网上图片
- 109 设置 IE 的联系人列表程序
- 110 在网页中查找文本信息
- 111 将网页中的图片设为 Windows 桌面
- 112 将网页快速添加到收藏夹中
- 113 脱机浏览站点
- 114 设置 IE 保存历史记录的天数
- 115 读懂电子邮件地址
- 116 收费邮箱和免费邮箱的区别
- 117 邮箱中通讯录的建立
- 118 使用免费邮箱发送电子邮件
- 119 使用免费邮箱接收电子邮件
- 120 在电子邮件中添加附件
- 121 如何利用 Google 进行搜索
- 122 何为 Google 的网页快照
- 123 在新窗口中打开 Google 搜索结果
- 124 用 Google 查询天气
- 125 在 Google 当前搜索结果中再次进行搜索
- 126 在 Google 中按日期限制搜索结果
- 127 将 Google 工具栏集成到 IE 的工具栏中
- 128 Google 搜索是否要求区分字母大小写
- 129 利用 Google 搜索特定文件
- 130 利用 Google 查询股价
- 131 利用 Google 查询手机号码信息
- 132 使用 Google 的计算器功能
- 133 从 Google 服务器缓存页面中查询信息
- 134 利用 Google 搜索新闻组
- 135 搜索所有链接到指定的 URL 地址的网页
- 136 关于百度超级搜霸
- 137 如安装百度超级搜霸的系统要求
- 138 安装百度超级搜霸
- 139 显示百度超级搜霸的工具条
- 140 查看是否已成功安装了百度超级搜霸
- 141 卸载百度超级搜霸
- 142 安装百度搜索伴侣
- 143 使用百度搜索伴侣
- 144 卸载百度搜索伴侣
- 145 何为百度快照
- 146 利用百度查询天气
- 147 使用百度的英汉互译功能
- 148 在百度搜索结果中删除某些信息
- 149 如何在雅虎中进行搜索
- 150 使用雅虎精确搜索网站
- 151 在雅虎中搜索满足某个关键字的信息
- 152 在雅虎中搜索同时满足多个关键字的信息
- 153 利用天网搜索引擎搜索文件
- 154 天网搜索是否要求区分字母大小写
- 155 天网搜索是否支持通配符的使用
- 156 关于新浪搜索
- 157 在新浪中搜索同时匹配多个关键字的信息
- 158 在新浪中搜索任意匹配某个关键字的信息
- 159 新浪搜索是否支持词干法或通配符的使用
- 160 新浪搜索结果的排列顺序
- 161 关于上传与下载
- 162 下载网际快车 (FlashGet)
- 163 安装网际快车 (FlashGet)
- 164 了解网际快车 (FlashGet) 的悬浮窗
- 165 隐藏网际快车 (FlashGet) 窗口
- 166 快速显示网际快车 (FlashGet) 的窗口
- 167 显示网际快车 (FlashGet) 的悬浮窗
- 168 网际快车 (FlashGet) 的悬浮窗哪去了
- 169 利用网际快车 (FlashGet) 下载任务
- 170 利用网际快车 (FlashGet) 下载纯文本文件
- 171 为网际快车 (FlashGet) 快速添加新下载任务
- 172 对 cookie 的访问权限进行设置
- 173 将已设置的 cookie 访问权限删除
- 174 设置 IE 的 HTML 编辑器程序

176	避免网页出现颜色和字体混乱
177	免费网店
177	网上交流的主要方式
178	关于腾讯 QQ
178	安装 QQ 软件
180	申请 QQ 账号的方式
181	申请 QQ 账号
182	收发 QQ 消息
183	添加好友
184	添加指定的 QQ 好友
185	修改 QQ 密码
186	为 QQ 密码申请密码保护
187	防止 QQ 密码被盗
188	给聊天记录加密
189	快速识别好友
190	在 QQ 中快速查找好友
191	快速删除多个 QQ 好友
192	更改 QQ 个人信息
193	将自己加为好友
194	隐藏 QQ 摄像头
195	将网页上的图片添加到 QQ 表情
196	选择 QQ 聊天模式
197	将网页添加到 QQ 自定义面板
198	聆听 QQ 电台
199	利用 QQ 直播看电影
200	给 QQ 皮肤换颜色
201	与好友进行 QQ 视频聊天
202	新建一个 QQ 组
203	使用 QQ 给好友传送文件
204	使用 QQ 传送文件失败的原因
205	如快速隐藏 QQ 面板
Word 常见问题	
206	如何快速浏览长文档
207	如何显示过宽文档
208	如何启用“自动恢复”功能
209	如何取消文本录入过程中的自动编号
210	如何快速找到上一次修改的文档位置
211	如何清除最近所用过的文件列表
212	如何一次性删除文档中的所有空格
213	如何使用临时文件恢复文档
214	如何在 Word 中以不同方式打开文档
215	如何快速将文本提升为标题
216	如何使 Word 2003 创建的文档在其他版本的 Word 中也能打开
217	如何实现按“浏览对象”浏览文档
218	如何加入动态文字效果
219	如何把一篇文档开头的第一个字放大数倍
220	如何在 Word 中修改文档中的字间距

221	如何输入带圈字符
222	如何制作特大号空心字会标
223	如何一次性修改文档中的错别字
224	如何快速输入上、下标
225	如何轻松在文字上标注汉语拼音
226	如何让文字快速重复录入
227	如何快速输入“贰叁肆伍陆柒捌玖”
228	如何输入特殊字符和符号
229	如何去除拼写和语法下面的红线
230	如何在文档中使用繁体字
231	如何快速统计文章的字数
232	如何在打印预览窗口中编辑文字
233	如何快速给文字加下划线
234	如何隐藏文档中的文字
235	如何给词语快速添加注解
236	如何让 Word 自动检测出文字格式不一致的问题
237	如何统计所有相同格式文字的个数
238	如何选择连续的文字、词、段落以及全部内容
239	如何快速选择字体
240	如何统计词语数量
241	如何巧妙删除文档中的空行
242	如何关闭语法错误
243	如何使用自动更正提高录入速度
244	如何插入当前日期和时间
245	如何更改 Word 中的插入和更改模式
246	如何复制字体、段落等格式
247	如何使用打印机的缩放功能
248	如何指定 Word 文档中的句子间隔
249	如何正确打印日期和时间
250	如何对 Word 中的一部分内容进行拼写检查

Excel 常见问题

251	如何快速启动 Excel 工作簿
252	Excel 大量数据同时输入的技巧
253	如何在工作区一次打开多个工作簿
254	Excel 中妙用双击功能
255	单元格切换随心所欲
256	如何在多个工作表的同一对应的单元格内输入相同内容
257	生成备份工作簿
258	快速选定包含公式的单元格
259	如何删除单元格中的内容
260	数字输入
261	输入网址和电子邮件地址
262	复制与粘贴工作表中的所有单元格
263	同时改变多行行高
264	改变工作簿中已有工作表的排序

- 201 如何在工作表间迅速切换
- 202 如何显示带有斜线的日期
- 203 如何巧妙使用 F4 键
- 204 如何打开单元格格式对话框
- 205 如何实现填充功能
- 206 如何通过设置取消工作表中的零值
- 207 如何选中工作表中的空白区域
- 208 如何隐藏工作表标签
- 209 更改默认表格线颜色
- 210 使用表格的自动套用格式
- 211 如何设置标题的跨列居中
- 212 如何删除单元格以及工作表中的格式
- 213 如何修改单元格中已有的信息
- 214 如何合并单元格
- 215 如何设置单元格的数字格式
- 216 快速输入平方和立方符号
- 217 通过复制和粘贴快速实现行列转换
- 218 如何在工作表中插入图片
- 219 如何通过拆分窗口和冻结窗格进行信息查看
- 220 如何在工作表中插入多行或多列
- 221 如何在工作簿中插入剪贴画
- 222 如何使打印的纸张中出现行号和列标
- 223 如何只打印工作表中奇数行的数据
- 224 将 Word 表格复制到 Excel 中
- 225 如何移动或复制整张工作表
- 226 如何同时填充多张工作表
- 227 如何在工作表中进行分类汇总
- 228 如何通过筛选取消重复的记录
- 229 在一个 Excel 单元格内输入多行内容
- 230 如何组合自选图形和取消组合
- 231 如何删除单元格中的内容
- 232 如何为单元格设置背景
- 233 如何将单元格内容以图片格式插入 Word 文档
- 234 使用大图标来显示工具栏按钮
- 235 如何将意外情况造成的数据丢失减少到最少

第 1 篇

新手入门

本篇从电脑的用途、外观组成、系统环境设置、文件的管理、汉字输入法一直到 Word 文档的编辑，由浅入深地带领老年读者步入电脑学习的殿堂，一步一步地帮助老年读者学习电脑的基本操作和办公软件的使用方法，使老年读者的晚年生活更加丰富多彩。

第 1 章

认识电脑



第 2 章

进入电脑——初识 Windows XP 操作系统



第 3 章

电脑大管家——管理文件和文件夹



第 4 章

轻松学打字——汉字输入法



第 5 章

品质生活——办公软件巧使用



Chapter



小月：爷爷，平常我们都不在家，您一个人是不是很闷啊？

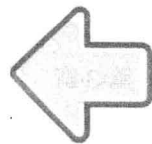
爷爷：可不是嘛！你们上学的上学，上班的上班，我自己在家还真没什么意思。

小月：爷爷，不如我教您使用电脑吧？这样以后您自己在家就不会觉着闷了。

爷爷：那可真是太好了！可是我学会了它能做什么呢？

小月：能做的可多了！您可以使用电脑玩游戏、听音乐，还能上网浏览新闻、看电影呢！

爷爷：这么好啊，那你快教教我吧！



要点 导航

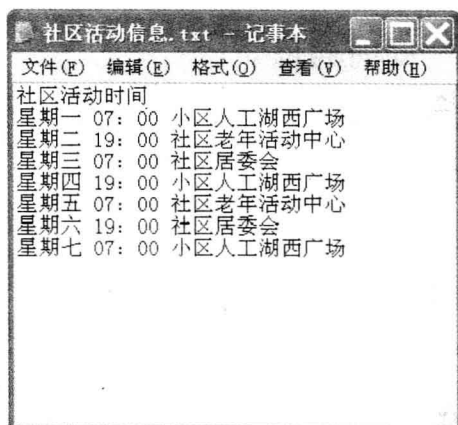
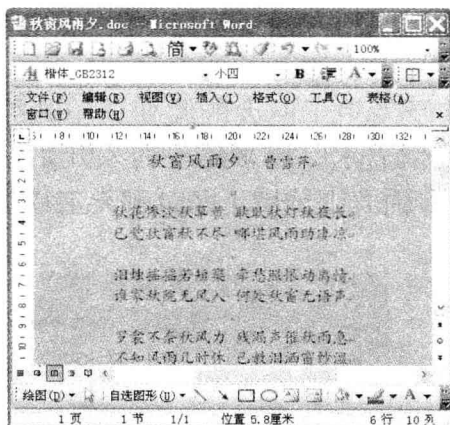
- ✿ 老年人能用电脑做什么
- ✿ 电脑的外观构成
- ✿ 电脑开关机的正确操作

1.1 老年人能用电脑做什么

随着科技的发展，“电脑”这个名词已渐渐地走入人们的生活，它为人们带来了极大的方便，同时也带来了无穷的乐趣。但是老年人能用电脑做什么呢？

1. 文字处理

用户可以使用安装了文字处理软件的电脑编辑和处理文字，例如可以使用 Microsoft Word 软件编辑一首诗，使用记事本软件记录活动信息等。



2. 查看照片

用户可以使用电脑查看数码相机中的照片，并且可以对照片进行处理或将照片制作成电子相册。除此之外，还可以在网上下载和欣赏喜欢的照片。



3. 浏览天下事

在网上用户可以方便快捷地查询到所需的各类信息、浏览到最新的时政要闻，真正实现了足不出户便能知晓天下事。