

名家临证
医著重刊

邱茂良 孔昭遐 邱仙灵

编著

针灸治法与处方

ZHENJIU ZHIFA

YU CHUFANG



上海科学技术出版社

针灸治法与处方

名家临证医著重刊

邱孔邱
仙昭茂
灵遐良

编著

上海科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

针灸治法与处方 / 邱茂良编著. —上海: 上海科学技术出版社, 2009.4

(名家临证医著重刊)

ISBN 978-7-5323-9766-2

I. 针… II. 邱… III. 针灸疗法—处方 IV. R246

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 026118 号

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社
(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

上海书刊印刷有限公司印刷

开本 889 × 1194 1/32 印张:9.375

字数: 217 千字

2009 年 4 月第 1 版 2009 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5323-9766-2/R·2649

定价: 23.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请向工厂联系调换

内 容 提 要

本书系作者数十年临床教学经验之结晶。全书生动地反映了针灸处方学的系统性与实用性。总论除概述针灸立法处方、治疗原则、处方配穴等外，着重论述针灸治疗大法，分解表、和解、清热、祛寒、理气、理血……减肥、美容等20法，引证经典及各家学说，简明扼要，为各论奠定基础；各论则分六淫病、痰饮病、气血病等治法与处方，列13章，每章先述其生理、病理及辨证方法，后以证为纲，治法处方为目，详释处方用穴之义，力求理、法、方、穴之完整性，以符合临床实践之需要。

本书可供中西医高等院校针灸、推拿、伤科师生在教学、临床、科研工作上参考应用。

重 刊 说 明

上海科学技术出版社曾于 20 世纪 50 年代开始，相继出版了一大批中医临床医论医著。这些著作的撰写者，当时在中医临床理论研究或临床实践方面即是学验俱丰，建树颇多，如今看来，更是堪称为临证大家，中医泰斗，如秦伯未、任应秋、刘渡舟、邱茂良、何任等等诸老。而这些著作中的内容，亦均是源于中医临床实际，或与临床关联非常密切，其中阐微伤寒、金匱或温病学等中医经典著作之临床应用者占了不少比例，充分体现了中医经典与临床实践之间不可分割的重要关系。

近年来，一些忠实读者不断以各种方式向我们咨询这些著作的情况，其中绝大多数是求购者，甚至许以重金，因为年代久远，现在这些图书几无在书架上销售者，我们只能让读者一时失望。

有鉴于此，同时也是为了更好地留存、传承这些饱含中医临床精华之医论医著，让中医后学者能更好地领略或重温诸位名家在治学、临证、教研等各方面的方法、思路和经验，我们从中甄选了 10 种名家临证医论医著，分成 7 个分册，作为丛书首批重新刊印以飨广大读者。

本次重刊这些医论医著，我们除对原著中少数字词错误

或体例不当之处给予一一修正，使质量更臻优良之外，均保持了原书的内容特色，因为我们深知，广大的读者真正需要的，就是这些名家原汁原味的临证经验和朴实凝练的语言风格。

我们殷切希望各位读者在阅读本丛书之后，对不足之处给予批评、指点，也请给我们予以鼓励和支持，我们将在此基础上，加倍努力地将更多、更好的名家医论医著整理出来，奉献给广大读者！

上海科学技术出版社
2009年2月

序 言

中医治病，要求理、法、方、药的完整性。所谓理，即通过辨证分析，揭示疾病的本质，阐明发病的机制；所谓法，即根据发病机制，确定对证的治疗法则，然后依法选方，据方用药。故法从理出，方从法立，药因方选，彼此相互联系，不可分割，运用于临床，才能取得良好效果。历代医家对此十分重视，不断钻研而日益发展，此乃中医之特色，亦为中医学之精粹所在。

针灸是中医学的组成部分，虽治疗方法有其特点，不同于药治，但它的基础理论、辨证方法、治疗法则，同其他中医各科初无二致，但何以千百年来，针灸著作浩瀚，竟无立法处方之专著，心窃疑之。乃细读《内经》有关条文，深加探索，不仅理法详尽，处方用穴，均极严谨，不少条文且明用穴之义（详见本书“针灸治法与处方概述”），由于散见于各篇中，未加整理，后世重汤药而轻针灸，未被重视，因而湮没不彰，留此宝藏，有待今人挖掘，今重温经文，更有所获，喜不自禁，于是有编写有关针灸治法处方学之想法。对此，我在20世纪60年代曾作过多次专题讲座，颇获同道之赞许。

至20世纪80年代，曾陆续受国外学者邀请，先后去亚

洲、西欧、北欧、北美、南美等区域的许多国家讲学，扩大了针灸在国际上的影响，为中医走向世界尽了绵薄之力。在讲学中，由于各国学者要求不同，深感现有教材之不足，因此着手编写《中国针灸治疗学》一书，以适应临床教学之需。其间得安徽医科大学孔昭遐、屠佑生两位教授之通力协作，而完成百万言之巨著，得补东隅之失，心中稍慰。因又重提编写针灸处方专著之议，承孔昭遐教授合作，并由邱仙灵医师协编。在编写过程中，我与邱仙灵曾几次去意大利讲学，孔教授亦去援外医疗队工作，断续编写，历经五年始告完成。全书约计廿万言，分总论与各论两部分：总论除对针灸立法处方、治疗原则、处方配穴等作概述外，着重讨论针灸治疗大法，分为解表、和解、清热、祛寒、补虚、理气、理血、治风、祛湿、开窍、安神、止痛、通便、消积、固涩、祛痰、保健、减肥、美容、戒烟戒毒等 20 法，引证经典及各家之说，以发其端，结合己见，以伸其义，力求简明扼要，为各论奠定基础；各论则分六淫病、痰饮病、气血病、精髓神志病、脏腑病、胞宫冲任病、胎产病、皮肤病、眼病、耳病、咽喉病、鼻病、口腔病等的治法与处方，计 13 章，每章先概述其生理、病理及辨证方法，然后以证为纲、治法处方为目，并详释处方用穴之义，共分 178 个证名，254 个治法与处方，226 个病名，力求理、法、方、穴之完整，符合临床实践之需要，成为一本切合实用的专著，名之为《针灸治法与处方》以补前人之不足。心愿如此，然未敢自以为是，希读者有以教之，幸甚。

40 年来，针灸获得飞跃发展，国内外学者与病者的要求，也日益提高，深入研究，不断创新，实为当务之急，医界同道，责任所在，义不容辞。我虽年老，夕阳西下，但值

此政通人和之际，甚愿发挥余热，老有所为。叶帅诗云：“老夫喜作黄昏颂，满目青山夕照明。”读之精神焕发，愿在有生之年，为振兴中医而鞠躬尽瘁，是为序。

邱茂良
于南京时年八十
1992年8月

目 录

总 论

第一章 针灸治法与处方概述	1
第一节 针灸治法与处方的起源	1
第二节 针灸处方的组合	3
第三节 选穴法与配穴法	4
第二章 针灸治则	7
第一节 治病求本	7
第二节 调整阴阳	8
第三节 扶正祛邪	10
第四节 标本缓急	11
第五节 三因制宜	12
第六节 辨证论治	15
第三章 针灸治法	18
第一节 解表法	18
第二节 和解法	20
第三节 清热法	22
第四节 祛寒法	25
第五节 补虚法	27
第六节 理气法	30
第七节 理血法	32
第八节 治风法	34
第九节 祛湿法	36

第十节 开窍法	38
第十一节 安神法	40
第十二节 止痛法	41
第十三节 通便法	44
第十四节 消积法	46
第十五节 固涩法	48
第十六节 祛痰法	50
第十七节 保健法	52
第十八节 减肥法	58
第十九节 美容法	61
第二十节 戒烟戒毒法	73

各 论

第一章 六淫病治法与处方	77
第一节 风病治法	77
(一) 疏风解表法	78
(二) 疏风清热法	78
(三) 疏风化湿法	79
(四) 祛风通络法	80
(五) 祛风蠲痹法	82
(六) 祛风止痉法	83
第二节 寒病治法	84
(一) 发表散寒法	85
(二) 温中祛寒法	86
(三) 逐寒回阳法	86
(四) 逐寒祛湿法	87
第三节 暑病治法	88
(一) 清暑泄热法	89
(二) 清暑开窍法	90

(三) 清暑熄风法	90
(四) 清暑化湿法	91
第四节 湿病治法	92
(一) 清化表湿法	93
(二) 祛湿升清法	94
(三) 化湿和中法	94
(四) 渗湿利水法	95
第五节 燥病治法	96
(一) 清燥润肺法	96
(二) 生津润燥法	97
第六节 火病治法	98
(一) 清热泻火法	98
(二) 清火解毒法	99
(三) 清热熄风法	101
【附】 疟病治法	101
祛邪截疟法	101
第二章 痰饮病治法与处方	103
第一节 痰病治法	103
(一) 温化寒痰法	104
(二) 清化热痰法	105
(三) 燥湿化痰法	106
(四) 理气化痰法	106
(五) 祛风涤痰法	107
(六) 消痰软坚法	108
第二节 饮病治法	110
(一) 温阳化饮法	110
(二) 逐饮和络法	111
(三) 温肺化饮法	112
(四) 发汗散饮法	112

第三章 气血病治法与处方	114
第一节 气病治法	114
(一) 补气益元法	115
(二) 补气固脱法	116
(三) 理气行滞法	117
(四) 理气降逆法	118
(五) 开窍启闭法	118
第二节 血病治法	119
(一) 益气补血法	120
(二) 养血熄风法	121
(三) 活血化瘀法	122
(四) 凉血止血法	123
(五) 补气摄血法	126
第四章 精髓神志病治法与处方	128
第一节 精病治法	128
(一) 补精益髓法	129
(二) 补肾益精法	130
(三) 固精止遗法	130
(四) 疏通精隧法	131
第二节 神病治法	132
(一) 益精健神法	133
(二) 醒脑清神法	133
(三) 安神定志法	135
第五章 脏腑病治法与处方	137
第一节 心病治法	137
(一) 益气养心法	138
(二) 补血养心法	138
(三) 养阴补心法	139
(四) 温阳补心法	140

(五) 回阳救逆法	140
(六) 清心泻火法	141
(七) 清心开窍法	142
(八) 宣痹通阳法	142
(九) 补益心脾法	143
(十) 交通心肾法	144
第二节 肝病治法	145
(一) 育阴潜阳法	145
(二) 养血补肝法	146
(三) 疏肝理气法	147
(四) 清肝泻火法	147
(五) 平肝熄风法	148
(六) 温经暖肝法	149
(七) 疏肝和胃法	150
(八) 调和肝脾法	151
(九) 清肝利胆法	151
(十) 清肝泻肺法	152
第三节 脾病治法	153
(一) 益气健脾法	153
(二) 补中益气法	154
(三) 健脾统血法	155
(四) 温中运脾法	155
(五) 运脾利水法	156
(六) 健脾燥湿法	157
(七) 清利湿热法	157
(八) 温补脾肾法	158
(九) 运脾消积法	159
第四节 肺病治法	160
(一) 益气固表法	160
(二) 养阴润肺法	161

(三) 宣肺止咳法	161
(四) 清肺化痰法	162
(五) 泻肺涤痰法	163
(六) 益肺补脾法	164
(七) 滋补肺肾法	165
第五节 肾病治法	165
(一) 补肾固摄法	166
(二) 固肾纳气法	167
(三) 温肾壮阳法	168
(四) 温肾利水法	169
(五) 补肾益精法	169
(六) 滋阴降火法	170
(七) 通淋排石法	171
(八) 滋肾平肝法	172
第六节 胆病治法	173
(一) 益胆安神法	173
(二) 利胆排石(驱蛔)法	174
(三) 清胆涤痰法	176
(四) 调和胆胃法	176
第七节 胃病治法	177
(一) 益气健胃法	178
(二) 养阴和胃法	178
(三) 温胃散寒法	179
(四) 清胃泻火法	180
(五) 和胃降逆法	181
(六) 消食导滞法	182
第八节 小肠病治法	183
(一) 温运小肠法	183
(二) 清利小肠法	184
(三) 行气散结法	185

(四) 驱虫导滞法	185
第九节 大肠病治法	186
(一) 厚肠固摄法	187
(二) 润肠通便法	187
(三) 温肠散寒法	188
(四) 清利湿热法	189
(五) 泻热通腑法	190
第十节 膀胱病治法	191
(一) 益气固脬(胞)法	192
(二) 清利膀胱法	192
第六章 胞宫冲任病治法与处方	194
(一) 温阳暖宫法	195
(二) 温宫行瘀法	196
(三) 清利胞宫法	197
(四) 补益冲任法	198
(五) 固摄冲任法	199
(六) 调理冲任法	200
(七) 温通冲任法	201
(八) 清凉冲任法	201
(九) 健脾束带法	202
(十) 固任束带法	203
第七章 胎产病治法与处方	205
(一) 平冲降逆法	205
(二) 矫正胎位法	206
(三) 催生引产法	206
(四) 通脬利尿法	207
(五) 和血止痛法	208
(六) 通脉下乳法	209
(七) 通乳散结法	210

第八章 皮肤病治法与处方	211
(一) 疏风止痒法	212
(二) 清热凉血法	213
(三) 清热散瘀法	213
(四) 清热除湿法	215
(五) 消瘀散结法	216
(六) 养血润肤法	217
(七) 补气益血法	218
(八) 补益肝肾法	219
(九) 温阳祛寒法	220
(十) 疏肝理气法	220
第九章 眼病治法与处方	222
(一) 祛风清热法	223
(二) 祛风通络法	224
(三) 清热泻火法	225
(四) 疏肝理气法	226
(五) 平肝熄风法	227
(六) 益气养血法	228
(七) 补益肝肾法	229
(八) 金针拨障法	230
第十章 耳病治法与处方	233
(一) 疏风通窍法	233
(二) 通络利窍法	234
(三) 化痰利湿法	235
(四) 补益肝肾法	236
(五) 益气养血法	237
第十一章 鼻病治法与处方	238
(一) 宣肺通窍法	238
(二) 清热化浊法	239