

中国民间百草良方

插图本

延边大学出版社

中国民间本草偏方宜忌大全



中国民间本草偏方宜忌大全

中国民间百草良方

插图本

王国防 主编

延边大学出版社



图书在版编目(CIP)数据

中国民间百草良方/王国防 主编. —延吉:延边大学出版社,2005.3

(中国民间本草偏方宜忌大全;2)

ISBN 7-5634-2030-4

I. 中... II. 王... III. 验方—汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 022991 号

中国民间本草偏方宜忌大全

中国民间百草良方

王国防 主编

延边大学出版社出版发行

(吉林省延吉市公园路 105 号)

北京集惠印刷有限责任公司印刷

开本 787×1092 毫米 1/16 印张 112.75

字数 2000 千字 印数:5001—8000

2006 年 1 月第 2 版 2006 年 1 月第 2 次印刷

ISBN 7-5634-2030-4/R·55

总定价:119.20 元(本册定价:29.80 元)

前 言

中医是中国传统文化的一颗璀璨明珠，也是世界医学的一朵奇葩。几千年来，中国人民在与疾病的不断抗争中，积累了丰富的经验，形成了自己独特的中医药文化，不仅造福了中国人民，而且远渡重洋，被世界各国人民所接受。

中医主要是用中草药来治病疗伤的。中草药同西药比起来，有自己独特的特点：取自天然，疗效明显，副作用较小，对常见病、慢性病有较好的预防和治疗效果，并且能够有效地增强人体免疫能力和自我调节能力。更重要的是，对于一些西药无能为力的疑难杂症，有十分奇特的作用。同时，大部分中草药分布十分广泛，取材十分方便，应用也十分简单，几种田间地头常见的植物，即可解除患者的痛苦，对于居住在农村的广大群众来说，更具特殊的意义。

为了继承和发扬中医药这一宝贵的民族遗产，使中草药更好地为人民的健康服务，我们广泛收集各方资料，精心编写了这本《中国民间百草良方》。本书精心选取了三百余种常见的中草药，分别从形态特征、生长环境、性味功效等几个方面予以详细的介绍，使人们在日常生活中便于识别和使用；并精选了民间广为流传且确有疗效的验方、秘方三千余例，使其在运用中能做到的放矢，具有针对性。

由于编者水平有限，中草药浩如烟海，遗漏之处在所难免，希望广大读者批评指正，不吝赐教。

本书在编辑出版过程中，蒙北京中医药大学崔兆麟教授的审阅校正，在此一并致谢。

编者于北京中医药大学

2005. 3

目 录

一 画

一点红	1
一枝黄花	2
一箭球	4
一年蓬	5

二 画

八角茴香	7
八角莲	8
了哥王	9
八仙草	11
九里香	12

三 画

马蹄金	15
马 兰	16
马鞭草	18
马齿苋	19
三 七	21
三白草	22
三叉苦	24

土人參	25
土牛膝	26
土荆芥	28
土茯苓	29
大 豆	30
大 蓟	32
大 枣	33
大 蒜	35
大 黄	36
山 楂	38
山 药	40
山茶花	41
山茶萸	43
山豆根	44
山苍子	45
千日红	47
千斤拔	48
千里光	50
川贝母	51
川 芎	53
女贞子	54
小 蓟	56
小茴香	57
小槐花	58
小驳骨	59

广东金钱草..... 61

四 画

天 冬.....	63
天葵草.....	64
天胡荽.....	66
天南星.....	67
无花果.....	68
元宝草.....	70
木芙蓉花.....	71
木 槿.....	73
木 贼.....	74
五加皮.....	76
五味子.....	77
车前草.....	78
牛筋草.....	80
牛蒡子.....	81
牛 膝.....	82
毛冬青.....	84
乌 柏.....	85
乌 韭.....	87
乌 药.....	88
乌莓莓.....	89
乌 梅.....	91
乌贼骨.....	92
月季花.....	94
凤尾草.....	95
六棱菊.....	97
巴 豆.....	98
升 麻.....	100
丹 参.....	102
水 蛭.....	103

五 画

玉簪花.....	106
玉 竹.....	107
玉米须.....	109
玉叶金花.....	110
艾 叶.....	112
甘 草.....	113
石 榴.....	115
石菖蒲.....	116
石仙桃.....	118
石 蒜.....	119
龙 胆.....	120
龙 葵.....	122
田字草.....	123
仙人掌.....	124
仙鹤草.....	126
仙 茅.....	128
白 果.....	129
白茅根.....	131
白 芷.....	132
白背叶.....	134
白 英.....	135
白 芍.....	136
生 姜.....	137
冬 瓜.....	139
冬葵子.....	141
瓜子金.....	142
瓜 蒌.....	143
玄 参.....	145
半 夏.....	146
半边莲.....	148

六 画

地柏枝	150
地 龙	151
地 榆	153
地锦草	154
地骨皮	156
西 瓜	157
吉祥草	159
老鹤草	161
羊 蹄	162
灯笼草	164
百 部	165
百两金	166
朱砂根	168
红 花	169
防 己	171
刘寄奴	172
合欢皮	174
决明子	175
向日葵	177

七 画

鸡矢藤	179
鸡冠花	180
鸡血藤	182
鸡眼草	183
何首乌	185
佛甲草	186
迎春花	188
伸筋草	189
杉 木	191

扶芳藤	192
杜 仲	193
赤小豆	195
麦 冬	196
麦 芽	198
旱莲草	199
辛夷花	201
皂 荚	202
芡 实	203
谷精草	205
花 椒	206
灵 芝	208
陆 英	209
芦荟叶	211
茺 萆	212
苍 术	214
连 翘	215
岗 松	216
两面针	218
走马胎	219

八 画

金樱子	222
金钱草	223
金丝草	225
鱼腥草	226
罗汉果	228
卷 柏	229
侧 柏	230
泽 兰	232
佩 兰	233
玫瑰花	235
茅 莓	236

茅菁菜	237
苦参	239
苦楝皮	240
苦木	242
苦瓜	243
松叶	244
枇杷叶	246
刺蒺藜	247
刺五加	248
败酱草	250
虎杖	251
虎耳草	253
虎刺	254
垂盆草	255
青木香	257
青蒿	258
青箱子	259
细辛	261
贯众	262

九 画

荠菜	264
荔枝	265
茵陈	267
草珊瑚	268
威灵仙	269
柿蒂	271
南瓜	272
韭菜	274
鸦胆子	275
茜草	277
荆芥	278
骨碎补	280

栀子	281
香附	283
香茶菜	284
美人蕉	285
独脚金	287
绞股蓝	288
络石藤	289
珍珠母	291
枸杞子	292
牵牛子	294
厚朴	295
胡椒	297

十 画

铁苋菜	299
铁扫帚	300
铁线草	302
浮萍	303
益母草	305
桑叶	306
桃仁	308
栗子	310
夏枯草	311
莲子	312
莱菔	314
桔梗	315
党参	317
积雪草	318
铃茵陈	320
盐肤木	321
柴胡	322

十一画

黄药子	325
射干	326
黄荆	328
黄精	329
黄花倒水莲	330
黄毛耳草	332
黄连	333
黄芩	334
黄芪	336
救必应	337
菊三七	339
菟丝	340
续断	342
野菊花	343
蛇莓	344
蛇床子	346
望江南	347
绿豆	348
猕猴桃	350
猫爪草	351
犁头草	352
银杏	354
婆婆针	355
盘龙参	356
淫羊藿	358
麻黄	359
旋覆花	361
淡竹叶	362

十二画

黑芝麻	364
-----	-----

鹅不食草	365
葎草	367
葱白	368
朝天罐	370
葡萄	371
篇蓄	372
葛根	374
紫苏	375
紫珠	377
紫草	378
紫茉莉根	380
酢浆草	381
锁阳	383
落花生	384
蛤蚧	386

十三画

蒲公英	388
蓬子菜	389
榆白皮	391
蓖麻子	392
椿白皮	394
鼠曲草	395
路路通	396
蜈蚣	398
槐花	399
满天星	401
蜂蜜	402

十四画

蝉蜕	404
算盘子	406

赛葵	407	蕙苡	419
辣蓼草	408	薜荔	420
漆大姑	410	爵床	422
滴水珠	411	藿香	423
稀荃草	412	壁虎	424
蜘蛛抱蛋	414	缬草	426
酸枣仁	415	鳖甲	427

十五画以上

薤白	417	磨盘草	429
薄荷	418	翻白草	430
		鹰不扑	432
		附录 病症索引	433

一点红

【别名】羊蹄角、红背叶、散血丹、野介兰、红背茸。

【形态特征】一年生草本，高10~50厘米。茎直立或于近基部倾斜，绿色或紫红色，有稀柔毛。茎上部的叶卵形或卵状披针形，有的全绿，基部挖茎，茎下部的叶片羽状分裂。顶端裂片有锯齿。叶面为绿色，叶背常为紫红色，叶两面均有疏毛。7~11月开花，红色或紫红色，分为二性管状花。瘦果圆柱形，寇毛白色，柔软。全草入药于夏、秋两季采挖为佳，鲜、干均可使用。

【生长环境】分布于长江以南诸省区。多生于林旁、园边、田畦、沟边、草丛等诸多地方。

【性味功效】味微苦，性凉。清热解毒，凉血消肿、利尿。

【验方精选】

第一方：一点红120克，梅片0.3克。

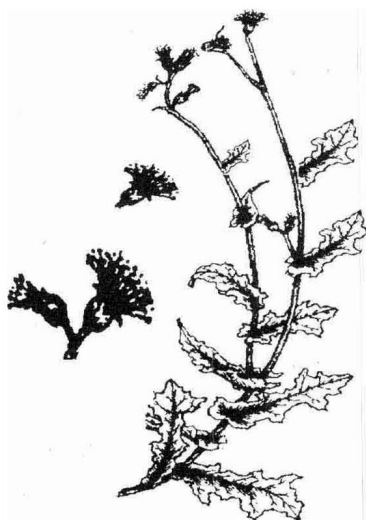
用法：上药一块捣烂，敷眼眶四周。

主治：风热翳膜。

第二方：一点红30克，车前草20克，金银花6克。

用法：水煎，分2~3服，每日1剂，连服5~7天。

主治：泌尿系感染。



一点红

第三方：一点红 250 克，土牛膝 120 克。

用法：上药共捣烂，敷患处。

主治：跌打肿痛。

第四方：一点红 30 克，女贞叶 30 克，甘草 5 克。

用法：水煎，分 3~5 次含咽，每日 1 剂，连服 3~5 天。

主治：急性扁扁桃体炎。

第五方：一点红 30 克，车前草 30 克，广金钱草 30 克，白茅根 30 克。

用法：水煎服 2~3 次服，每日 1 剂。

主治：睾丸炎。

第六方：一点红 30 克，酢浆草 30 克，倒扣草 30 克。

用法：水煎服。

主治：白喉。

第七方：鲜一点红适量。

用法：洗净，用冷开水略泡后再洗，捣烂绞汁，冲酒少许，每次取 2~3 滴滴入患耳，每日 2~3 次。

主治：中耳炎。

第八方：一点红 30 克，岗梅根 25 克，蒲公英 20 克，鱼腥草 15 克（后下）。

用法：水煎，分 2~3 次服，每日 1 剂，连服 5~7 天。

主治：肺炎。

一枝黄花

【别名】野黄菊、一支柱、蛇头王、百主根、小白龙须。

【形态特征】多年生草本，高 15~60 厘米。茎直立，下部光滑无毛，上部有茸毛。叶互生；下部叶具柄，有锯齿，上部叶较小而狭，近于全缘，上面深绿色，下面灰绿色，光滑无毛。圆锥花序，由腋生的总状花序再聚集而成；头状花序小，单生或 2~4 聚生于腋生的短花序柄上；总苞片狭而尖，具干膜质边缘，大小不等，呈覆瓦状排列花托秃裸；外围的舌状花黄色；中央筒状花，两性，花冠 5 裂，瘦果近圆柱形，秃净或有柔毛。全草入药，夏、秋收采，鲜用或晒干。

【生长环境】全国大部分地区都有分布。多生于山野、路旁、草丛中、草坡、林边等地方。

【性味功效】味微苦、辛，性凉。疏风清热、消肿解毒、抗菌消炎。

【验方精选】

第一方：一枝黄花适量。

用法：水煎浓汤，熏洗患处。

主治：霉菌性阴道炎。

第二方：一枝黄花适量。

用法：取上药，水煎洗涤患处，每天5~6次，每天更换1剂，连用2~5周。

主治：手足癣，鹅掌风。

第三方：一枝黄花50克（鲜草）。

用法：取上药（干草减半），配葱2根，加水约400毫升，煎至200毫升，倒出药液，加冰糖或白砂糖少许。分2次服，每天1剂。2岁以下儿童药量减半，连服2~7天。

主治：百日咳。

第四方：一枝黄花10克，芫荽6克，葛根10克，桑叶6克。

用法：水煎分2~3次服，连服2天。

主治：麻疹不出或出而不透。

第五方：一枝黄花30克，半边莲25克，臭牡丹根30克。

用法：水煎服。

主治：偏头痛。

第六方：鲜一枝黄花30~60克或干品15~30克。

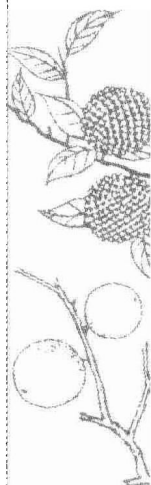
用法：水煎服，代茶饮用。

主治：小儿急性扁桃体炎、咽炎。

第七方：鲜一枝黄花100克，野菊花根30克，醋适量。

用法：共煎，先熏患处，冷后洗疮口。

主治：痈疽溃后久不收口，腐肉不脱。



第八方：一枝黄花 15 克，贯众 30 克，松汁 30 克。

用法：水煎服，连服 3 日，间隔 10 日，再服 3 日。

主治：预防感冒。

一箭球

【别名】三角草、水百足、金纽草、疟疾草、姜牙草、水香附、水蜈蚣。

【形态特征】多年生草本。根茎匍匐。茎散生或疏丛生，细弱，扁锐三棱形，秃净，高 10~40 厘米。叶狭线形，边缘锯齿；叶鞘短，褐色，最下面的叶鞘无叶片。头状花序单生，卵圆形或球形，白色，小穗多数，呈倒卵形或披针长圆形，顶端渐尖，具花 1 朵；花柱细长。坚果倒卵形，较扁，棕色。全年可采全草，洗净晒干备用或鲜用。孕妇禁用。

【生长环境】主要产于我国广东、广西、云南等南方诸省。多生于沟边、山林、路旁、田野及旷野潮湿之处。

【性味功效】性平，味微甘，无毒。清热，止咳，散瘀，消肿。

【验方精选】

第一方：鲜一箭球适量。

用法：捣烂，敷患处。

主治：治蚊咬伤。

第二方：鲜一箭球适量。

用法：捣烂，敷患处。

主治：痈疔、皮肤瘙痒。

第三方：一箭球 60~90 克。

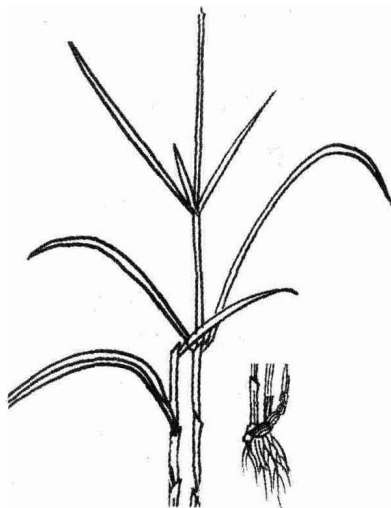
用法：捣烂，在发作前 2 小时前酒冲服。小儿用量酌减，水煎服。

主治：疟疾。

第四方：一箭球适量

用法：捣烂，敷患处。

主治：外伤出血。



一箭球

第五方：一箭球 30~60 克。

用法：水煎，冲酒少许，一日分二次服下。

主治：细菌性痢疾

第六方：一箭球 2 个，冰糖 60 克。

用法：水煎服。

主治：百日咳。

一年蓬

【别名】女菀、牙肿消、墙头草、长毛草、地白菜、油麻草

【形态特征】二年生草本，高 30~90 厘米，茎上长有短柔毛。基部叶呈卵形或卵状披针形，先端尖钝不一，基部窄狭成翼柄；茎生叶互生，披针形或线状形，边有不规则齿裂。头状花序，排列成伞房状；总苞半球形，白色或略带紫色；中央管状花，黄色。瘦果扁平，有缘有棱。夏秋采全草，鲜用或干用。

【生长环境】分布于山东、江苏、浙江、安徽、江西、湖北等省。多生于旷野、山坡、路边上。

【性味功效】味淡、性干。清热解毒、助消化、止血。

【验方精选】

第一方：一年蓬基生叶 100 克，黄酒 30 毫升。

用法：水煎，分二次服，每日 1 剂，连服 3~5 天。

主治：淋巴结炎。

第二方：二年蓬 15 克。

用法：水煎服，一日二次。

主治：消化不良。

第三方：一年蓬鲜全草或一根 30 克，蜜糖适量。

用法：上药加水适量煎服，每日一剂，连服三天。

主治：血尿。

第四方：一年蓬 60 克，鱼腥草 30 克，龙芽草 30 克。

用法：上药水煎，冲蜜糖分 2 次服，早晚各一剂，连服 3 天。



一年蓬



主 治：肠胃炎。

第五方：一年蓬 60 克。

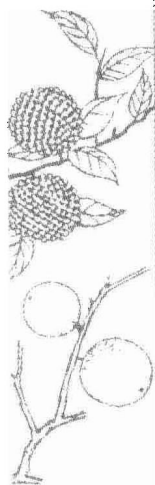
用 法：加水煎 300 毫升左右，于病发前 4 小时、2 小时分两次服下，连服 5~7 天。

主 治：疟疾。

第六方：一年蓬 60 克。

用 法：加水煎成 300 毫升，每天二次分服，2 周为一疗程，连服两个疗程以上。

主 治：急性传染性肝炎。



八角茴香

【别名】大茴香、大料、舶茴香、八角大茴、大八角、八角。

【形态特征】常绿乔木，高10余米，树皮灰色至红褐色。单叶互生，革质，披针形至长椭圆形，先端急尖或渐尖，基部楔形，全缘，下面被柔毛，叶脉羽状，中脉下陷，侧脉稍凸起；叶柄粗壮。花单生于叶腋，花圆球形，淡粉红色或深红色，花柱短，基部肥厚，柱头细小。蓇葖果成星芒状排列，幼时绿色，成熟时有红棕色，星状体径约2.5~3厘米，开裂。种子扁卵形，棕色有光泽。第一次花期2~3月，果期8~9月。第二次花期在第一次果期之后，第二次果期为翌年2~3月。果实采摘后，微火烘干，或用开水浸泡片刻，待果实转红后晒干。

【生长环境】分布于广西、云南、广东、福建、贵州、台湾等省区。此物多生于温暖多雾，湿度较大的山地。

【性味功效】味辛、甘，性温。温阳散寒，理气止痛。

【验方精选】

第一方：八角根皮。

用法：研炒研为细末，每服10克。早晚用黄酒冲服。

主治：内伤腰痛。

第二方：八角根。

用法：焙干研为细末，和糯米饭捣烂敷患处。

主治：无名肿毒，痈疽。

第三方：八角茴香七个，大麻子15克，生葱白，五苓散。

用法：茴香、大麻子同炒后，去除大麻壳，研作末，生葱

