

心理咨询丛书

◆王裕如 著

晃动的 婚恋之舟

HUANGDONGDE
HUNLIAN
ZHIZHOU



江苏科学技术出版社

王裕如 著

晃动的 婚恋方舟

HUANGDONGDE
HUNLIAN
ZHOU

江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

晃动的婚恋之舟/王裕如著. —南京:江苏科学技术出版社, 2000. 9

(心理咨询丛书)

ISBN 7—5345—3075—X

I. 晃... II. 王... III. 恋爱心理学—青年读物
IV. C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 29484 号

**心理咨询丛书
晃动的婚恋之舟**

著 者 王裕如
责任编辑 汤知慧

出版发行 江苏科学技术出版社
(南京市湖南路 47 号, 邮编: 210009)

经 销 江苏省新华书店
排 版 江苏苏中印刷厂
印 刷 阜宁人民印刷厂

开 本 850mm×1168mm 1/32
印 张 7.875
插 页 2
字 数 190 000
版 次 2000 年 9 月第 1 版
印 次 2000 年 9 月第 1 次印刷
印 数 1—5 000 册

标准书号 ISBN 7—5345—3075—X/R·538
定 价 13.80 元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换

作者简介

王裕如 上海青年管理干部学院烛光咨询所心理咨询师，上海复旦大学心理研究中心研究人员，助人热线（021-56662625）主持人。曾出版《不安的太阳——中国第一代独生子女心路探索》、《破译痛苦的密码》、《怎样培养孩子的独立人格》、《早恋是美丽的错误吗》、《金色的问号》等10多本专著，共发表文字200多万。现任上海东方广播电台嘉宾主持，及多家杂志的专栏作者。在心理咨询工作中具有厚实的理论基础，丰富的实践经验。

责任编辑 ◇ 汤知慧

封面设计 ◇ 陈 元

插 图 ◇ 李 兴

序

我们对爱情和婚姻充满了美好的幻想和天真的期待。然而，一旦步入爱河，走进婚姻，我们中的许多人又常常会感到困惑和不解，遇到矛盾和冲突。

我们对所爱之人往往做出过高的评价，它是浪漫爱情不可分割的一部分。然而，著名心理学家弗洛伊德提醒我们，即使最炽热的爱恋关系也不能避免矛盾的心理，即使最幸福的婚姻也会潜伏一些冲突的情感。

我们所期望的婚姻和我们所得到的婚姻，往往不是一回事。现实的婚姻会使我们一些期望，有时候甚至是全部期望落空。

无法实现的期待、未能满足的需求和不能契合的事实，是婚姻关系紧张和冲突的潜在根源。

王裕如老师是一位资深的心理咨询师。在长期的咨询工作中，她帮助过许许多多人在爱情、婚姻关系中遭受困惑、不安和痛苦的求助者。作者在本书中运用丰富的经验，深刻地剖析了造成情变、婚变的心理因素，并提出了认识这

些问题的不同理念和思路。

这些理念和思路有助于消解长期存在于社会中的有关爱情和婚姻的矛盾。

陈英俊

笔者的话

热线电话曾传来这样的提问：“我是个处女，你瞧得起我吗？”“我追求忠贞爱情，我很傻吗？”

当这样的提问被求询者明白无误地说出来时，传统婚姻观念的束缚正逐渐在松绑。这样的提问不是偶然，当一种游移不定的念头形成了明确的语言时，它已不是个别现象，而是代表了一种心理倾向。而这种倾向的形成往往是人们有意无意间、实践与思考的结果。

前不久，上海东方电视台将“爱情该不该透明”，作为一个热门话题进行了讨论，这种讨论是基于电视中越来越红火的“牵线搭桥”的直播节目的流行，诸如“非常男女”、“玫瑰之约”等节目。男女青年当着广大电视观众的面，当场订约、配对，令一些人兴味盎然深感刺激，但却令另一些人颇为厌恶深感不安。赞同者觉得姑娘小伙子丢掉了传统的偏见，现场作秀“拍拖”很是好玩，反对者则惊呼世风日下伦理不再，年轻女子怎可抛头露面选丈夫？

有人因此提出，为什么“爱情”这样一个如此具有隐秘

性的话题,会有那么多的人愿意自我展示,自我暴露?这是因为在日益激烈的市场竞争中,现代爱情有难以承受之重,所以才有了展示者的迫切和暴露者的无奈。

这是时代变革的结果,人们以更自由轻松的方式,表达对爱情的体验,然而,有人却在质疑,这是爱情吗?因为现代爱情相对于传统观念,除了性的本质没有变,从情感到内涵与行为方式都已不同于以往。

我曾经对某所大学中的一半大学生做了一次关于“你所倾慕的异性”的问卷调查,统计结果让我得到了一个意想不到的收获,几乎所有的男生心目中的好女孩,无一例外都有善良、温柔、孝顺和贤妻良母这样的标准。而女生倾慕的异性排行榜基本是责任心、事业心、道德感和体贴等。这样的问卷结果让我忽然明白,我们耳闻目睹的爱情危机的根源之一,是当代一部分人把“独立自由”的权利赋予了自己,而把传统的伦理美德与行为规范留给对方去执行,并由此引起冲突,导致了“爱情危机”与婚姻的破裂。

许多人,包括事业上有成就,即工作上具备独立能力的人,在爱情与婚姻方面,却未必具备成熟的心态与独立的能力,他们更易于把“独立”作为单向理解只为自己开绿灯,而无能力接受与包容对方的独立。而事实上婚姻中的独立平等和自由,只能是两个人的共识而不能只是对对方的要求。相对其他方面的能力,可以说这些人在爱情心理上尚欠成熟。

作为一名心理咨询工作者,我感到随着时代的变迁和人们观念的改变,人们在恋爱、婚姻中出现的心理困惑在所有咨询案例中所占比例最大,其中有离不了婚的迷惘,有婚外恋的痛苦,还有就是无法投入爱情的茫然,以及在长久同居之后,失去了结婚的热情,等等。我们今天的探讨,正是力图找出这些问题的心理根源,进行分析,使我们的爱情心志不断成熟,臻于健康,从而逐渐提高处理婚恋问题的能力。

王裕如

于上海烛光咨询所

目 录

痴心,使她不断受骗.....	(1)
一场打了10年的“爱情”战争.....	(5)
大墙内的他拒签离婚协议书.....	(14)
海外妻子的悲伤.....	(23)
从美国归来,她患了强迫症.....	(27)
日本媳妇的自白.....	(33)
挣脱没有爱情的婚姻枷锁.....	(41)
10年外恋付东流.....	(51)
在轮椅中夭折的爱情.....	(60)
两次走出“围城”的女人.....	(64)
爱上了父亲般的主任.....	(70)
帅哥的恐婚症.....	(76)
受丈夫虐待的女强人.....	(79)
为何他未入洞房先有外遇.....	(83)
这并非爱情而是牵挂.....	(90)
他俩相恋的是虚荣.....	(97)

不爱钱的女人,追求的是浪漫爱情	(101)
弄堂里的“柏拉图”爱情	(105)
离家出走的妻子们	(110)
重建精神家园的女性	(116)
一个半人的婚姻	(122)
两个交叉家庭,一个爱情故事	(129)
爱得过火的小姐	(137)
被悍妻逼出家门的丈夫	(141)
午夜的等待	(145)
自动退出的第三者	(150)
爱情梦	(157)
办公室里的错爱	(163)
打跟踪电话的妻子	(170)
“二奶”的烦恼	(177)
找一个欣赏你的爱人	(183)
大款的高价离婚	(187)
走出爱情“黑洞”	(194)
童年创伤带来的困惑	(200)
假离婚引出的真分手	(206)
没有第三者的婚变报告	(210)
她“爱”上了打工仔	(217)
男儿有泪无处流	(221)
“爱的礼物”的背后	(224)

少女的困惑	(228)
为什么眼中总有他	(234)
知青子女的爱情遭遇	(238)

痴心,使她不断受骗

一个遥远的北国电话,传来了忧心如焚的小姐的声音。我仔细地听完了她的故事,也许它的情节并不复杂,然而却意味深长,它令我为有些女性如今的觉悟与命运担忧。女人有时之所以被人们认为是“弱者”,其原因之一是因为她们不懂得保护自己。

她是某企业的业务员,28岁。与男友同居已4年,可婚约却遥遥无期。他是她上属公司的领导,离婚后多年未娶,40岁过后与这位小姐“恋爱”,后又同居。令小姐常感忧虑的是这种同居并非如事实婚姻那样夜夜相伴,而是按他所需随召随到,挥之即去。问及婚嫁之事,他抛出一个承诺:等你素质提高了,再娶你做新嫁娘。业务员小姐初一听又惊又喜,毕竟婚嫁有望,不必再提心吊胆,免得终日惶惶不安,长期当“地下游击队员”。再一想她又越来越心烦,如坠云里雾中没有了目标与方向。“素质”是什么呢?怎样的情况下算是提高了呢?她想来想去也搞不清楚。既然无法用

量来衡量，她便只有从硬件上着手改进。业务员小姐先去学电脑，从春到夏折腾了两个季节，拿了一张单科证书。又报名去学英语、企业管理、财会知识等社会热门学科。可是她学这些东西好痛苦，既非工作需要，也非心有所好，仅仅只是为了把它作为筹码，使结婚的可能增加一些。何况也不知这些“陪嫁”是否有用。在这样的心理负担下，她的忧郁更深重了。独自在家的日子里，她像后宫妃子似的等候“皇上”的召见。爱情难却，心乱如麻，妙龄“少妇”，春困深阁，这是怎样的磨难！尤其令她痛苦的是她对爱情前途的不安全感。为了促成婚姻，她更殷勤地奉献与付出，几乎是诚惶诚恐。但空闲下来时，便又因自己没有“素质”而自卑，为没有把握而绝望。这此一时彼一时的刺激，使她心力交瘁，精疲力竭，“西风儿尽吹，人比黄花瘦”。相对时强打精神强装笑颜，转过身暗自抽泣，珠泪儿滚滚……眼泪扫了他的兴致，煞了好风景，他一把托起她的脸，不无遗憾地说：“唉，什么时候你的素质才会提高？你这是得了什么心病？真是令我很失望。”业务员小姐抹干眼泪，强忍痛苦。她想，也许真的是自己有病，什么时候去找心理医生咨询。可是她考虑再三，终于忍住了。她心里想的是“好丢脸呀，大姑娘家想男人想得快疯了，叫我怎么开口说！”

然而，这一回她没有再压抑自己倾诉的愿望，因为她已经无法忍受了。那天她曾经试探地问他：“我爸妈说这么大的女儿还在娘家，让他们觉得不安。”他听后火冒

三丈：“你别用爹妈来逼我，他们与我又有什么关系，哪天你素质提高了我自然会考虑婚姻，可你什么时候才能提高？”

业务员小姐这次再也没有自卑和自责，她似乎从这“素质”之说听出了弦外之音。既然我素质低，你为何与我同居？但是她没法再往深里思考，却找出了去年从一本杂志上抄下来的热线电话号码，千里迢迢地打到我这里，倾诉自己的烦恼，希望得到帮助。

在心理咨询工作中，我信奉的是“求助者中心”的工作方式。它使我从咨询者的角度，找出事实真相，发现问题实质，探讨合理策略，解除心理桎梏。因此，一般情况下，我不会对产生问题的环境向另一方提出尖锐的批评，因为这不属于咨询工作范围。同时我也不愿意滥用“教育模式”的咨询方法，对求助者说“你该怎么”，“不该怎样”，或者给他下个定义，做个结论。我惯用的方法是谈出我对整个事情的看法，然后进一步寻找出使他痛苦的“盲点”所在。痛苦的存在是因为无法洞见真相，或者知道了真相却无法支配自己的情绪所致。

这位业务员小姐的痛苦便是她想掩饰事实真相：即这位领导并不真正爱她。他需要她的身体，却并不尊重她的人格。她是如何欺骗自己的呢，小姐说，“他待我很好，他爱我。”“既然爱你，又为什么不愿结婚？”“那是因为我素质不好，他比我还着急。”小姐说着又潸然泪下。“领导平时很严

肃、很认真，从不与女人们调笑。当着众人面对我更是目不斜视，我相信他的心中只有我一个，只是我们的爱情方式不同。”小姐看似在为他辩护，其实是在自圆梦想不愿看破现实。“你怎样去证实他没有和另外的女人往来？”问及至此，她语塞。除了在召见的日子里，平时她对他无从约束，从不知道他在干些什么。而惯于这样寻花问柳者表面上也许就很严肃，因他害怕被人探底，才需要讳莫如深，神出鬼没。但是，我并没认定他另有女友，然却能窥见他没有结婚的诚意。他把小姐界定在他们方便的距离外，以婚姻的承诺作诱饵，取所需，去所累，让小姐倍受折磨，他则轻松快活，无拘无束。我这样分析并非让小姐不要再爱他，而是让她明了真相：他们结合的基点不一样，他需要身体，她更需要精神慰藉。婚姻的承诺也许是个彻头彻尾的谎言，如果你愿意陪他便不要心存妄想，如果觉得受不了便考虑撤退。假如按他所说小姐果真有心病，那她像许多女人一样，得的是“痴心病”，美国人曾说“痴心是一种病”。

一场打了 10 年的 “爱情”战争

红豆独自站在阳台上，门铃唱起来了。她看挂钟正好 8 点整，送花使者果然守时。今天是情人节，百丽花市的老板娘挑了最好的鲜花来庆贺情侣们的好心情，鲜艳艳的一篮春色快乐地在月下陪伴红豆共度良辰，只是这篮鲜花是她送给自己的礼物，正像卡片上写的：鲜花为自己盛开。

一场打了 10 年的爱情战争今天终于降下帷幕。而她送给自己的礼物，正是为了庆贺自己的胜利。

—

10 年前的红豆曾是皇城根下一个任性的傻妞，当时她还在军中当报务员。一个周末的午后，值勤战士通知她大门口有寻访者，待到见了面，红豆却不知这个直呼自己小名的先生是何人。他那么帅气，令她脸红耳热心发慌。

就在片刻之间，红豆被他的电流击中。她无须知道他的背景，却只看见了一个令她欢喜令她怕的男子。他的热