

人文天池
丛书

这是一本让人爱不释手的书——《天山植物
的集体肖像》以及一本靠近天山植物的天然百科全书。
无论专业人士、旅行家、牧羊女或学生，相信任何
一个年龄阶段和知识层面上的人，都会喜欢这本书。



迟文杰 / 主编

东西长约四百多千米的天山，是植物世界的天然博物馆。本书编著者马健博士，多年从事天山植物研究。他以天山博格达生物圈为核心视点，精选一百种我们熟悉或陌生的迷人野生植物，集中呈现给大家。
雪莲、塔子木、花苣荬、野蔷薇、新疆忍冬……当它们走出天山，以幽深的光芒和七彩（红、橙、黄、绿、青、蓝、紫）的方式，活灵活现地展示在我们手心的时候——我们知道，一棵植物其实已经远不止是一棵植物，而是一盏盏明灯！

明灯高地

博格达生物圈植物欣赏

新疆人民出版社

马健 / 编著

明灯高地

任何植物都是一盏灯，香味就是光
——维克多·雨果

马健 / 编著

新疆人民出版社
XINJIANG PUBLISHERS



图书在版编目(CIP)数据

明灯高地:博格达生物圈植物欣赏/马健编著. — 乌鲁木齐:新疆人民出版社, 2008.12

(人文天池丛书)

ISBN 978-7-228-12103-8

I. 明… II. 马… III. 天山—植物—鉴赏 IV. Q948.524.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 197336 号

图书总策划 陈 漠 黄广庆

责任编辑 陈 漠

封面设计 吾荣娜

文稿统筹 刘力坤

图书摄影 马 健

出 版	新疆人民出版社
地 址	乌鲁木齐市解放南路 348 号
邮 编	830001
发 行	新疆人民出版社
电 话	0991-2826637(编辑部) 0991-3652362(发行部)
制 作	乌鲁木齐捷迅彩艺有限责任公司
印 刷	新疆一龙印刷有限公司
开 本	787×1092 1/16
印 张	12.25
字 数	80 千字
版 次	2008 年 12 月第 1 版
印 次	2008 年 12 月第 1 次印刷
印 数	1~4 000 册
定 价	42.00 元

总序

再造一个天山天池

迟文杰

2 007年秋天,经过多番努力,特别是在得到新疆文学艺术界一批优秀人士的鼎力支持与帮助之后,我们酝酿已久的“人文天池”丛书终于逐次同大家见面了。这是令人欢欣鼓舞的事情,也是新疆历史文化发掘与发展之大幸。我们为此深感欣慰!

我们的努力方向是明确的,即以天山的内宇宙——天山天池为核心视点,对其整个人文景观资源进行全方位的挖掘、研究和梳理,内容涉及历史、文学、民俗、宗教、武侠、人物、动植物、生态环境、神话传说、考古研究、旅游文化、地质地貌等各个方面。

换句话说,从现在起,我们将以人文天池为起点,对大天山、大西域、乃至天山山脉两翼的整个中亚文化进行散射状的立体观照与解读。这是我们的雄心壮志。我们期望通过持续的努力和发现,尽早在现有的自然天池景观的基础上,再造一个精神的天池,一座亚洲大陆地理中心的历史文化丰碑。

从更高层面上讲,人文天池是与生态天池遥相对应的重要而必需的另一只翅膀。有了这两个翅膀,天山天池在时空中腾飞的好日子就要来了!

伟

大的天山已远不止是一座山脉,而是一个传奇和意象,是新疆的脊梁和中亚之光。天山在连续不断的上升中隆起了云、水、草原和森林,也隆高了人类的身躯和头颅,使人类在新的起点与高度上不断审视自我和极目茫茫宇宙。

作为亚洲最大的山系之一,形成于二三百万年前的天山,以其2 500多千米的东西长度和三四百千米的南北宽度雄踞于中亚大地的中央(新疆境内的天山长度约1 700千米)。新疆1/3以上的面积(约57万平方千米)被其占去了。别的不说,天山上仅现代冰川就有6 898条,总面积9 500平方千米,是我国最大的现代冰川区。其中,最大的冰川长达59.5千米。

这些高卧于崇山峻岭上的巨大冰川,不仅是天然的固体水库,而且是调节生态环境的大地之肺。它们有节制地睡眠、活动、呼吸,新疆大地被喂养得热情如火而神奇万端。东西方文化因汇聚于此而被滋养得厚重深邃又丰富多彩。

海

拔5 445米的博格达雪峰是东部天山的最高峰,左右的帕格提峰和未万别克峰的海拔高度分别是5 281米、5 213米——这就是有名的雪海三峰。丘处机的“三峰并起插云寒”、李奎宣的“雪岭三峰矗”、宋伯鲁的“三峰绝倚傍”等,均说的是这三座高峰。唐代把博格达峰叫折罗漫山,明代称灵山、圣山,清代乾隆皇帝赐名福寿山。现为我国对外开放的10座登山险峰之一。

博格达峰呈现出一种非凡的威严与神圣,成为雄伟挺拔、执著坚韧、包容通达的新疆的典型象征。所以,自古以来就被在他周围生息繁衍的各族人群认定是自己的守护神。

清代学者徐松仔细观察后发现,天山雪峰“冰有三色,一种浅绿,一种白如水晶,一种白如磬”。磬是一种热带海底的软体动物,其模样大概像海螺。

著名作家周涛则用“钢蓝”这个词来形容冰雪之间透射出来的岩石山体。他认为,天山是一座有着突厥人面型,生就蒙古人、匈奴人、斯基泰人骨骼和血脉的伟大山脉;而博格达峰则是众神中的小弟弟,是天山之父派遣来守望乌鲁木齐、昌吉和吐鲁番的少年王子——它蓝袍镶金,白帽抹红,英俊伟岸,傲视众雄。

有人甚至认为,那不是一座山峰,而是一群矗立着的伟大头颅——表情里含有无尽的冷穆与宽容,是一群古代草原帝国武士的雕像。因此,就产生了《七剑下天山》的故事,造就了天山天池的剑侠文化。

“峰顶的向导,在峰顶之中”(安东里奥)。正是在这些古代武士的深情注视与护佑之中,我们才生活得如此踏实和宁静,内在的幸福与激情才能够清泉一般持续奔涌。所以,才有诗人咏唱出了“侠士葬剑为世宁”的永久期盼!

002

总序

终

年冰雪覆盖的博格达峰周围有113条现代冰川,其中的50条融水北流后,形成了著名的天山天池。

对于这个世界上的每个人来说,尤其是对于生态环境遭到破坏后——深受各类废气残害的城市人来说,天山天池不仅仅是一个近距离的令人心醉神迷的景观,而且是一个梦,一种内在的精神信仰和依靠。

这个深藏于博格达雪峰怀抱之中的广约5平方千米的宝葫芦(天山天池水面神似葫芦),以其清洁而神秘的面容,赢得了几乎每一个人的敬仰和喜爱。瑶池、冰池、龙湫、龙潭、神池、灵池、天池……人们穷尽心中的情感与想象,竭力通过不同的名称来表达自己对于这池圣水的热爱与赞颂。有人甚至称它是天山的一颗绿宝石、冰峰的眼睛、神的自留地和山水首府。

真正有眼光、有情调和有品位的人都知道,天山天池是一个具有世界级资源品质和景观质量的特殊景区,是中国西部地区最美的自然景观与人文景观的综合体之一。由于与乌鲁木齐市相距太近,因而它无可争议地成为离新疆首府城市最近和最迷人的首选自然与人文景区。

在我看来,博格达峰和天山天池就是一对千古不老的美少年和美仙女。正是由于他们的存在,西王母才久居此地;正是由于西王母的存在,周穆王才万里西巡;正是由于周穆王的万里西巡,才有了唐代诗人李商隐的千古绝唱。因此,很多人登天山天池不光为看神山圣水,还想近距离端详、触摸和感受她。他们想一睹博格达雪峰之天颜,体会一下神仙的生活,并在天山天池边聆听自己站在西王母和众仙女身旁时的心跳。所以,天山天池一直以来都是很多人抵达新疆后第一个要叩访的旅游胜地。

作为国家级重点风景名胜区,天池的景观资源是欧亚大陆腹地干旱区自然景观的代表。因自然风光和生态环境的地域突变极其强烈,所以,在短短80千米的景区直线距离内,就囊括了雪山冰川、湿地草甸、森林峡谷、湖泊山岳和戈壁沙漠等截然不同的自然景观,以及亿万年完整的地质演变结构,形成了国内外罕见的、差异极大而丰富多彩的植物垂直景观带。多样性的生物种类、特殊的地质地貌和悠久的历史文化等,使548平方千米的景区规划面积内,诞生了8大景区、15个景群、100多个景点。天山天池风景名胜区和自然保护区已列入中国湿地保护名录,成为国家级森林公园和5A级风景旅游区,并被联合国教科文组织批准为“博格达峰人与生物圈”国际保护区,2006年被全国31个省区市的都市报评选为“中国最值得外国人去

的50个地方”之一。此外,深入民间的瑶池西王母神话、大量远古历史宗教文化遗存、特色独具的“丝绸之路”民族民俗风情以及高山石林——马牙山和远古先民遗存——博格达岩画山等,使天山天池灵魂饱满,人文价值和欣赏品位极高,国内外影响日益深远。

2

003年以来,我们提出并完善了打造生态天池、人文天池、诚信天池、数字天池和冰雪天池的理念,而核心落脚点则是在保护好生态天池的基础上,全力构建人文天池。

根据天山天池人文资源所具有的国际性影响力,天山天池可以向世界集中呈现的文化内容大致有五个方面:一是以西王母瑶池史话为主体形成的历代道观建筑、文献记录和宗教故事积淀而成的道教文化;二是以博格达峰为背景、《七剑下天山》等天山剑侠小说为载体的武侠文化;三是以远古墓葬、岩画等草原历史文化为见证,现代哈萨克族为代表,展现鲜明地域特色的“丝绸之路”民族民俗文化;四是以独特的地质构造和生物多样性凸显出来的科普文化;五是以历代名人饱览之后留下的诗赋书画和遗踪佳话而赋予天山天池新的内涵和神韵的名人文化。

我们的目标很明确,即在未来一个较长的时间内,有计划、成规模和系统化地隆重推出“人文天池”大型系列丛书。力图凭借这套规模盛大的综合丛书,构建一座高耸于冰山雪岭之上的立体的天山天池精神大厦。

算

起来,我在天山天池工作快6个年头了。奇怪的是,每次走进她,都会有截然不同的全新感受。仿佛这里的山水、草木、牛羊、蓝天白云、风花雪月、光芒四射的太阳和那轮跃升出天山的明月……每天每夜都在变幻着各不相同的颜色。甚至在每天的每个不同时刻——每分每秒之中,随着阳光的变化、云雾的移动、思绪的飘飞……天地万象同人的心境情感也会发生千姿百态的变化。

难怪古人说:“仁者乐山,智者乐水。”

难怪有人说:“池在天上,天在池中。”

难怪诗人说:“不断上升的山 / 还在抬高我。”

难怪《天池赋》的作者用10余年的感悟赞曰:“小悟白云回一笑,洗心归去不虚行。”

难怪李商隐站在历史的深处不断发出呼唤:“八骏日行三万里,穆王何事不重来?”

次,我和几位朋友在细雨中攀登博格达峰。刚至半山腰,突然雨过天晴——漫天大雾猛然像摩西过大海似的裂开一个巨大的缝隙。圣洁而透亮的阳光穿过云雾的裂缝,无可阻挡地照射在山顶的雪峰上,使天山的皇冠——博格达峰呈现出璀璨夺目的光晕。真是天颜突显啊!我确信自己碰到了一种神性的时刻。我看见了神的相貌和光辉。

“若非群玉山头见,会向瑶台月下逢。”(李白)

正如一位作家朋友所说:“一翻过天山,我终于成为我想是的那个人了!”

这一刻,我突然明白,每个人内心的敬仰和热爱都是秘密而强大的——无论对人,还是对阳光、明月、大雾、风霜、雨雪或一座雪山、一池碧水。我突然明白了什么是自强不息、厚德载物——那是一种人世间大爱无声的责任和愿望;那是一种永远超越和战胜自我的内心力量。同时我也突然明白,在这个神圣的时刻,我被博格达峰和天山天池之博大壮美所深度击中与俘获。我发现了这种绝尘之美,也突然之间成为美的一部分。

灵魂中最完满的幸福和快乐,大概莫过于此!

我要感恩博格达雪峰,是他的博大感悟了我!我要感恩天山天池,是她的包容恩泽了我!所以,为天山天池已经做过或要做的一切,都应该是一种惠及万代的功德。

愿更多的人能同我们一道走进“人文天池”丛书,最重要的是——走进天地之大美。

是为序。

2007年9月20日



宿轮台之东南望阴山

邱处机

三峰并起插云寒，四壁横陈绕涧盘。
雪岭界天人不到，冰池耀日俗难观。
岩深可避万兵害，水众能滋稼穡干。
名镇北方为第一，无人写向画图看。

注：轮台即乌市，阴山即博格达峰，冰池即天池。

目 录

001 / 总序

再造一个天山天池 迟文杰

雪莲 / 001

龙蒿 / 003

河西苜 / 006

花花柴 / 007

黄白火绒草 / 008

沙漠绢蒿 / 009

砂蓝刺头 / 0010

琉苞菊 / 0011

毛头牛蒡 / 012

中亚婆罗门参 / 013

林阴千里光 / 014

薔 / 015

黄头小甘菊 / 016

小甘菊 / 017

蝎尾菊 / 019

骆驼刺 / 020

花苜蓿 / 022

准噶尔无叶豆 / 023

东方旱麦草 / 024

羽毛三芒草 / 025

零余虎耳草 / 026

山羊臭虎耳草 / 027

西伯利亚白刺 / 029

骆驼蓬 / 030

翼果驼蹄瓣 / 031

圆叶八宝 / 032

四裂红景天 / 033

杂交景天 / 034

新疆党参 / 035

聚花风铃草 / 036

新疆风铃草 / 037

刺头菊 / 038

异子蓬 / 040

同齿樟昧藜 / 041

刺沙蓬 / 044

粗枝猪毛菜 / 045

浆果猪毛菜 / 046

钠猪毛菜 / 047

散枝猪毛菜 / 049	梨果枸子 / 083
天山大黄 / 050	白屈菜 / 084
珠芽蓼 / 051	角茴香 / 085
淡枝沙拐枣 / 053	小花角茴香 / 086
山蓼 / 055	野罂粟 / 087
肉苁蓉 / 056	天山黄堇 / 089
柳兰 / 058	蓝花喜盐鸢尾 / 090
镰萼喉毛花 / 060	新疆远志 / 093
高山龙胆 / 061	糙草 / 094
戟叶鹅绒藤 / 062	黄花软紫草 / 095
尖喙牻牛儿苗 / 063	勿忘我 / 097
天山翠雀花 / 064	截萼忍冬 / 099
准噶尔金莲花 / 065	簇花芹 / 100
暗紫楼斗菜 / 066	高山羊角芹 / 101
亚欧唐松草 / 067	囊果苔草 / 102
西伯利亚铁线莲 / 068	播娘蒿 / 103
林地乌头 / 069	抱茎独行菜 / 104
大花银莲花 / 070	离子草 / 106
麻叶荨麻 / 071	卷果涩芥 / 107
野草莓 / 072	宽翅菘蓝 / 108
天山花楸 / 073	小花糖芥 / 109
宽刺蔷薇 / 074	准噶尔繁缕 / 112
腺齿蔷薇 / 075	长萼石竹 / 113
裂叶山楂 / 076	膨萼蝇子草 / 116
金丝桃叶绣线菊 / 077	山蚂蚱草 / 117
天山羽衣草 / 078	雪岭云杉 / 118
中亚天仙子 / 079	高山紫菀 / 120
五福花 / 080	鞑靼滨藜 / 121
黑果小檗 / 081	异苞滨藜 / 122
毛蕊花 / 082	叉毛蓬 / 123

倒披针叶虫实 / 124

兜藜 / 125

对节刺 / 126

高枝假木贼 / 127

无叶假木贼 / 128

刺毛碱蓬 / 129

囊果碱蓬 / 130

小叶碱蓬 / 131

角果藜 / 132

球花藜 / 133

沙蓬 / 134

白梭梭 / 136

梭梭 / 138

驼绒藜 / 141

盐角草 / 143

盐节木 / 144

盐生草 / 145

盐穗木 / 146

里海盐爪爪 / 147

有叶盐爪爪 / 148

阿尔泰独尾草 / 149

粗柄独尾草 / 152

西北天门冬 / 153

新疆方枝柏 / 154

寒地报春 / 155

北方点地梅 / 156

假报春 / 157

琵琶柴 / 158

草原糙苏 / 159

小花荆芥 / 160

垂花青兰 / 161

光青兰 / 162

土大戟 / 163

苦豆子 / 164

蜚莪黄芩 / 165

苦马豆 / 166

野胡萝卜 / 168

丝叶芥 / 169

大叶补血草 / 170

耳叶补血草 / 171

驼舌草 / 172

小山蒜 / 174

黑鳞顶冰花 / 176

林生顶冰花 / 177

178 / 后记 马健



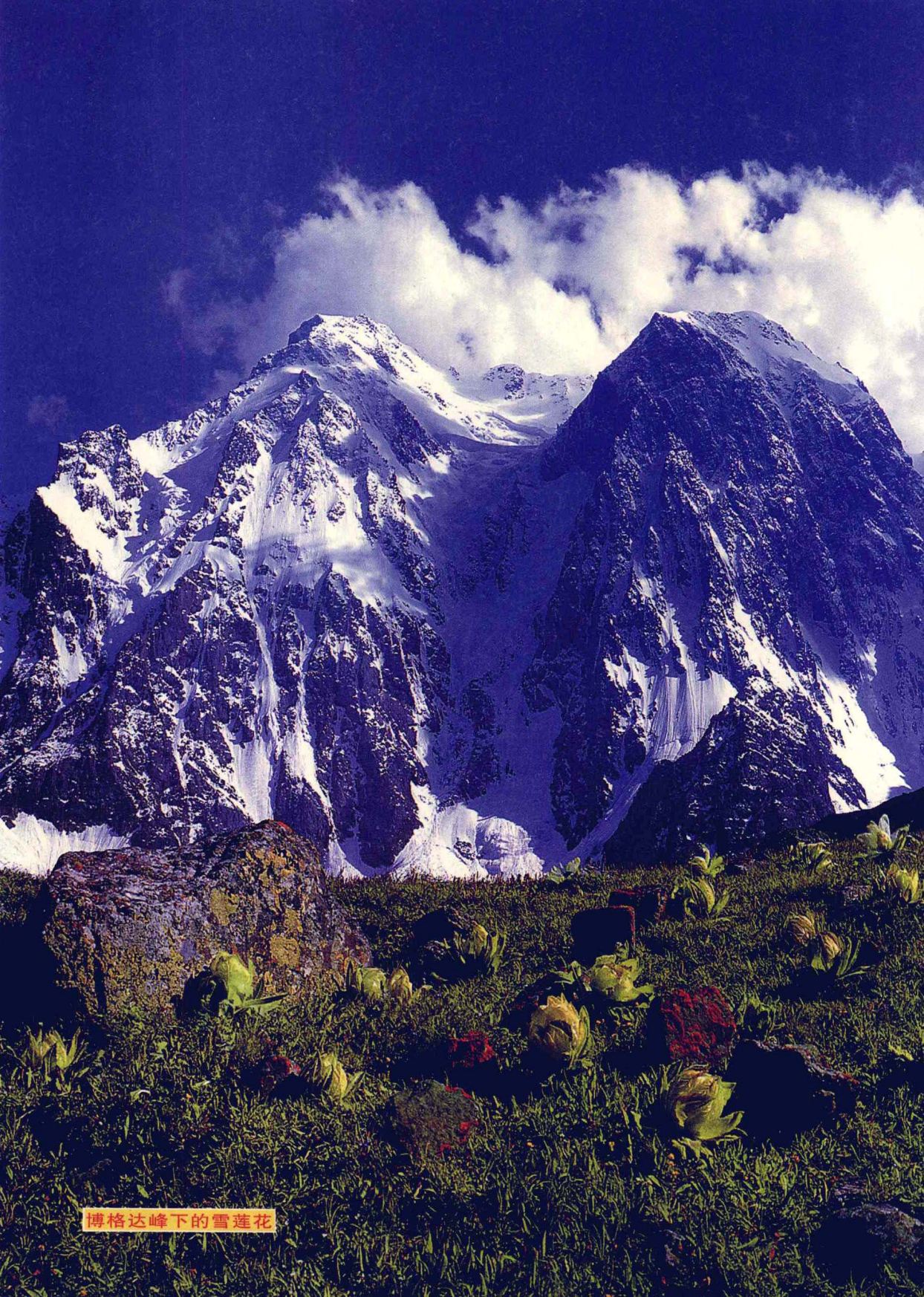


雪蓮

- 种中文名** 雪莲
种拉丁名 *Saussurea involucrata*
(Kar. et Kir.) Sch. - Bip.
科中文名 菊科
科拉丁名 *Compositae*
属中文名 风毛菊属
属拉丁名 *Saussurea*

形态特征 多年生草本，高15~35厘米。根状茎粗，颈部密被多数褐色的叶残迹。茎粗壮，基部直径2~3厘米，无毛。叶密集，基生叶和茎生叶无柄。叶片椭圆形或卵状椭圆形，长达14厘米，宽2~3.5厘米，顶端钝或急尖，基部下延，边缘有尖齿，两面无毛；最上部叶苞叶状，膜质，淡黄色，宽卵形，长5.5~7厘米，宽2~7厘米，包围总花序，边缘有尖齿。头状花序10~20个，在茎顶密集成球形的总花序，无小花梗或有短小花梗。总苞半球形，直径1厘米；总苞片3~4层，边缘或全部紫褐色，先端急尖，外层被稀疏的长柔毛，外层长圆形，长1.1厘米，宽5毫米，中层及内层披针形。长1.5~1.8厘米，宽2毫米。小花紫色，长1.6厘米，管部长7毫米，檐部长9毫米。瘦果长圆形，长3毫米。冠毛污白色，2层，外层小，糙毛状，长3毫米，内层长，羽毛状，长1.5厘米。花果期7~9月。

产地分布 分布于新疆北部天山山脉。生于高山草甸、悬崖、峭壁、石缝和流石滩石缝，海拔2400~4100米。



博格达峰下的雪莲花

龙蒿



种中文名	龙蒿
种拉丁名	<i>Artemisia dracunculus</i> Linn.
种别名	椒蒿, 香艾菊, 狭叶青蒿。
科中文名	菊科
科拉丁名	Compositae
属中文名	蒿属
属拉丁名	<i>Artemisia</i>

形态特征 半灌木状草本。根粗大或略细, 木质, 垂直; 根状茎粗, 木质, 直立或斜上长, 直径0.5~2厘米, 常有短的地下茎。茎通常多数, 成丛, 高40~150 (200) 厘米, 褐色或绿色, 有纵棱, 下部木质, 稍弯曲, 分枝多, 开展, 斜向上; 茎、枝初时微有短柔毛, 后渐脱落。叶无柄, 初时两面微有短柔毛, 后两面无毛或近无毛, 下部叶花期凋谢; 中部叶线状披针形或线形, 长(1.5)3~7 (10) 厘米, 宽2~3毫米, 先端渐尖, 基部渐狭, 全缘; 上部叶与苞片叶略短小, 线形

或线状披针形, 长0.5~3厘米, 宽1~2毫米。头状花序多数, 近球形、卵球形或近半球形, 直径2~2.5毫米, 具短梗或近无梗, 斜展或略下垂, 基部有线形小苞叶, 在茎的分枝上排成复总状花序, 并在茎上组成开展或略狭窄的圆锥花序; 总苞片3层, 外层总苞片略狭小, 卵形, 背面绿色, 无毛, 中、内层总苞片卵圆形或长卵形, 边缘宽膜质或全为膜质; 花序托小, 凸起; 雌花6~10朵, 花冠狭管状或稍呈狭圆锥状, 檐部具2(3)裂齿, 花柱伸出花冠外, 先端2叉, 叉端尖; 两性花8~14朵, 不孕育, 花冠管状, 花药线形, 先端附属物尖, 长三角形, 基部圆钝, 花柱短, 上端棒状, 2裂, 不叉开, 退化子房小。瘦果倒卵形或椭圆状倒卵形。花果期7~10月。

产地分布 分布于中国北部及西北部; 蒙古、俄罗斯、欧洲东部也有。

生态特征 龙蒿为中生~旱中生高大杂类草。适合于湿润、凉爽的气候。对土壤要求不严, 在沙砾

质草甸土、棕漠土、栗钙土等均可生长。龙蒿分布广,在新疆常散生于平原绿洲和低山丘陵,多在农区渠边出现。在内蒙古、东北的森林草原及草原带的草甸草原、山地草原、山地灌丛中为较常见的伴生种,局部可成为亚优势种或形成小群落,也散生于林缘、沟谷等地。新疆常见于海拔1500~3400米的中山带及山地河谷、河阶地。在帕米尔高原也多见于由新疆亚菊(*Ajaniafastigiata*)、银蒿(*Artemisiaausriaca*)等组成山地荒漠草场上。在平原疏林草甸、河谷草甸常为伴生补或亚建群种。在伊犁海拔1400~2100米的地段作为建群种与沟羊茅(*Festucasu-lcata*)、假梯牧草(*Phleumpleioides*)、新疆早熟禾(*Poa-rela-xa*)等组成草甸草场。龙蒿生命力强,生长速度快,要求水分条件高,在水分适中的土壤上生长很高大,不耐盐碱。一般4月中旬返青,7~8月开花,8~9月结实,9月下旬枯黄。

饲用价值 青绿时期的龙蒿各种家畜都不采食。秋季枯黄后,适口性才有所提高,驴乐食,羊少量采食。晒制成干草各种家禽均可采食。冬季叶脱落,只残留粗大的茎秆,几无利用价值。龙蒿植株高大,个体产量高,青干草养分含量丰富,粗蛋白质,无氮浸出物含量高,粗纤维较低。

食用价值 新疆龙蒿分布范围广,具有耐干旱、耐盐碱、耐寒和耐瘠薄等特征。食用部分为嫩芽及鲜嫩叶片,俗语称“三月椒、四月蒿,五月六月当柴烧”(农历),形象地说明了椒蒿幼芽的可食之精美时节。野生椒蒿,萌发期幼芽显灰白色,长至5厘米左右时显灰绿色,此时幼芽味麻略带清香,可做调味品,因味似花椒而俗称椒蒿。凉拌或与羊肉炒食,味鲜美,深受人们喜爱,10厘米以上时也可采摘烫熟鲜食,晾干可做调味青菜,盐渍更有独特风味。是佐餐的时令小菜,一种口味独特、营养价值较高的野生蔬菜兼药用植物、香料植物。根有辣味,在新疆民间取根研末,代替辣椒作调味品;其茎、叶、花、果实等具有很高的药用价值和饲用价值。在民间全草入药用于治疗腹胀满、消化不良等症。近年来,龙蒿特有的香辛味,富含碘、矿物质、维生素A和C以及维生素B6,受到广大消费者的喜爱,龙蒿精油的高经济价值,可广泛用于食品、化妆品和医疗等领域。随着需求量的增大,一味的靠挖取野生资源来弥补供需缺口,造成草原植被大面积破坏,严重影响到新疆草原的生态平衡。可人工栽培满足需求。

