

针通经络

灸调阴阳

用药无法治愈就用铁来治，
用铁无法治愈就用火来治……
铁就是针，火就是灸。

[韩]金南洙◎著
崔 晔◎译

讲**百岁**医生的
针灸的秘密

吉林文史出版社



针通经络

[韩]金南洙◎著
崔 晔◎译

灸调阴阳

百岁医生
讲针灸的秘密

吉林文史出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

针通经络, 灸调阴阳: 百岁医生讲针灸的秘密/ (韩) 金南洙著;

崔晔译. —长春: 吉林文史出版社, 2009.5

书名原文: Acupuncture and Moxa Cautery is my forte

ISBN 978—7—80702—988—5

I. 针… II. ①金… ②崔… III. ①针灸疗法②金南洙—生平事迹

IV. R245 K833. 126. 62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第080947号

Acupuncture and Moxa Cautery is my forte by Kim, Nam Soo

Copyright © 2008 by Kim, Nam Soo

Simplified Chinese copyright © 2009 by Jilin Literature & History Publishing House

Simplified Chinese language edition arranged with Kim, Nam Soo

through Eric Yang Agency Inc.

All rights reserved

中文简体字版权专有权属吉林文史出版社所有

吉林省版权局著作权登记

图字: 07—2009—2044号

针通经络, 灸调阴阳

Acupuncture and Moxa Cautery is my forte

作 者: 金南洙

译 者: 崔 晔

责任编辑: 邱 荷

责任校对: 邱 荷

封面设计: 刘 军

出 版: 吉林文史出版社 (长春市人民大街4646号 邮编: 130021)

网 址: www.jlws.com.cn

印 刷: 北京鑫丰华彩印有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 16开

字 数: 250千字

印 张: 13.5

插 页: 2

版 次: 2009年6月第1版

印 次: 2009年6月第1次印刷

书 号: ISBN 978—7—80702—988—5

定 价: 29.00元

版权所有 翻印必究

賀金南洙老先生臨床經驗出版

獻身針灸學術一生

醫技精湛造詣頗深

鄧良月

一九九六年十一月

贈金南洙院長

為鍼灸而獻出一身

鄭守曾

一九九六年十二月十四日

銀鍼除沉疴
灸技譽五洲

蕭金南張教授題

孫思澤

丙子十月初五中國哈爾濱

金鍼普濟起沉痾
南翁效法似華佗
洙渙病民康而後
功德留給後人歌

金南洙教授 湯頌

中國中醫藥學會秘書長
中國針灸學會副會長 陳佑邦



祝賀

金南洙先生大著

鍼灸昌盛

把一生獻與鍼灸出版界
壽題紀念 丙子冬 程華農

金南洙老先生从事针灸工作一生

以德修身以道立业

济世活人堪称师表

陈绍武

一九九六年十一月

賀金南溟先生著作出版

壽高

業精

北京科委曾協興院

常務副院長

李

丙子年冬月



南洙先生是大韓針灸界著名的針灸學家，
也是當今世界在研究應用灸法造詣很深的專
家。這部專著不僅體現了他的學術精湛，而
且表達了他對針灸這門科學的了解和自信。這絕
不是南洙先生簡單的表白和一時的衝動，而是他
幾十年來豐富的臨床實踐結論。

南洙先生是我的老朋友，我深受他的治學精神、
人生的氣質所感動，也堅信他的誓言就是現實。在南
洙先生這部巨著出版的時候，我謹以此表示祝賀。

胡 照 明

一九九六年十一月十二日

不懂针灸是一种不幸

从孩子们玩的游戏可以看出父母的职业，这话确实不假。我的孙子们常拿着铁针来玩针灸看病游戏。我小时候也一直模仿我的父亲，玩着这种看病游戏。看来家庭对孩子的影响，不管哪个年代都是一样的。

我自己开了一家针灸医院，我的哥哥现在也有一家自己的诊所，而我们的孩子也都继承了我们的针灸医术。虽然现在还能找到针灸师和针灸医院，但是针灸师培养制度却早已不存在，我们的下一代花费几十年的时间来学习的针灸医术很可能将会变得毫无用武之地。但我还是会对他们说，不管以后能否成为针灸师，学习针灸还是非常有必要的。

因为我坚信针灸是当今最好的医术之一。作为针灸师，我已经行医近八十年，这就是对针灸疗效的最好证明。若我的针灸医术没有高明之处，我的针灸医院早就关门大吉了。

有很多患者听闻针灸的神奇疗效后特意来寻医就诊。那些已被现代医学“放弃”的患者们，也会抱着

一丝希望来我的医院寻求针灸治疗。但是现今的韩国，具有一定医术和资格的针灸师已不到一百人了。

雪上加霜的是，大部分针灸师都年事已高，能够亲自就诊的已经所剩无几。人们可能会无所谓地说：“现代医学这么发达，有什么可担心的呢？”但是，现代医学并不是万能的，有许多疾病它依然无能为力。而针灸这门流传了几千年的传统医术，不仅可以通经脉、调气血，还可以使人体阴阳归于相对平衡，使脏腑功能趋于调和，从而达到防治疾病的目的。

针灸实际上是针法和灸法的合称。针法是把毫针按一定穴位刺入患者体内，用捻、提等手法来刺激人体经穴和经络。灸法是把燃烧着的艾草按一定穴位熏灼皮肤，轻微的灼伤使人体产生异种蛋白质，调节人体功能，治愈疾病。总之，针灸可以激发人体的自愈能力，使身体恢复到健康的状态。

有人说，目不识丁也能够做好针灸，这是事实。无论是什么人，只要留意哪些病在哪个位置扎针，再遇到相同病情就可以自己治病了。而且，不管在哪里扎针，在哪个部位进行灸治，都可以收到很好的效果，这也充分说明了针灸的奇特疗效。这说明针灸不仅仅是一门“学”，更是一种“术”。

当然，想成为真正的针灸师，想用针灸医治更多的疾病，需要专门的医学知识和长时间的技术磨炼。

若不知道针灸是治病的有效捷径，要转很大的弯来治病的话，那可真是一种不幸。不管怎样，能够亲身体验针灸之奇特效果的患者们是幸运儿。能够读到这本书的读者也非常幸运。因为通过这本书，您能够了解针灸魔法般的医治效果和治病捷径。

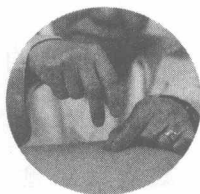
对我上面的这番话您若还有一些疑惑，请您亲自体验一下针灸。若按照我在本书中讲解的办法进行针灸治疗，您甚至无需吃药，无需上医院，就能被治愈。在1976年，世界卫生组织就明确向会员国提议，针灸疗法完全可以在现代医疗过程中应用。

我希望能将我近八十年的临床积累下来的针灸医术传播出去。只要有人诚心想学针灸，我将尽我的全力去帮助他。若出书也是一种有效的传播方式，我将继续坚持出书。

我将毕生精力献给了针灸事业。我人生的最后目标就是，让所有人都知道针灸是种非常高超的医术，让所有人都能够享受针灸的神奇疗效。

金南洙

目 录



第一章 无所不能的针和灸 1

1. “一针痊愈之家” 3
2. 椎间盘突出，用灸就可以治愈 11
3. 颈椎间盘突出和手的关系 20
4. 战胜糖尿病的灸 25
5. 针灸，让中风患者站起来 33
6. 一针退烧的秘密 43
7. 直追疾病的根源 49
8. 止痛也属针灸第一 52

第二章 针灸师是这么看病的 59

1. 一眼看穿你的病 61
2. 从怀疑针灸到坚信不移 67
3. 看到了病，看到了针位 73
4. 女人的问题，针灸也能帮上忙 79
5. 针灸师是活神仙 87
6. 针灸是治疗青春期疾病的好办法 94
7. 针灸可以让我更“男人”吗？ 100
8. 大多数疾病都是生活习惯病 105



第三章 针灸师是会走路的医院 109

1. 灸是最好的医术 111
2. 针灸师是会走路的医院 118
3. 美丽的秘诀就在针灸师的手里 122
4. 千亩良田与医者之道 126
5. 针灸是止血的最好方法 130
6. 磨牙、打鼾、淋病,针灸也有办法 135
7. 小孩子也能扎针吗? 138
8. 针灸帮你上重点大学 146
9. 曾经僵硬的“漂亮的手”可以猜拳了 150
10. 情报部长找我做针灸 154
11. 针灸是最好的急救术 158
12. 治疗烧伤的针法很简单 165

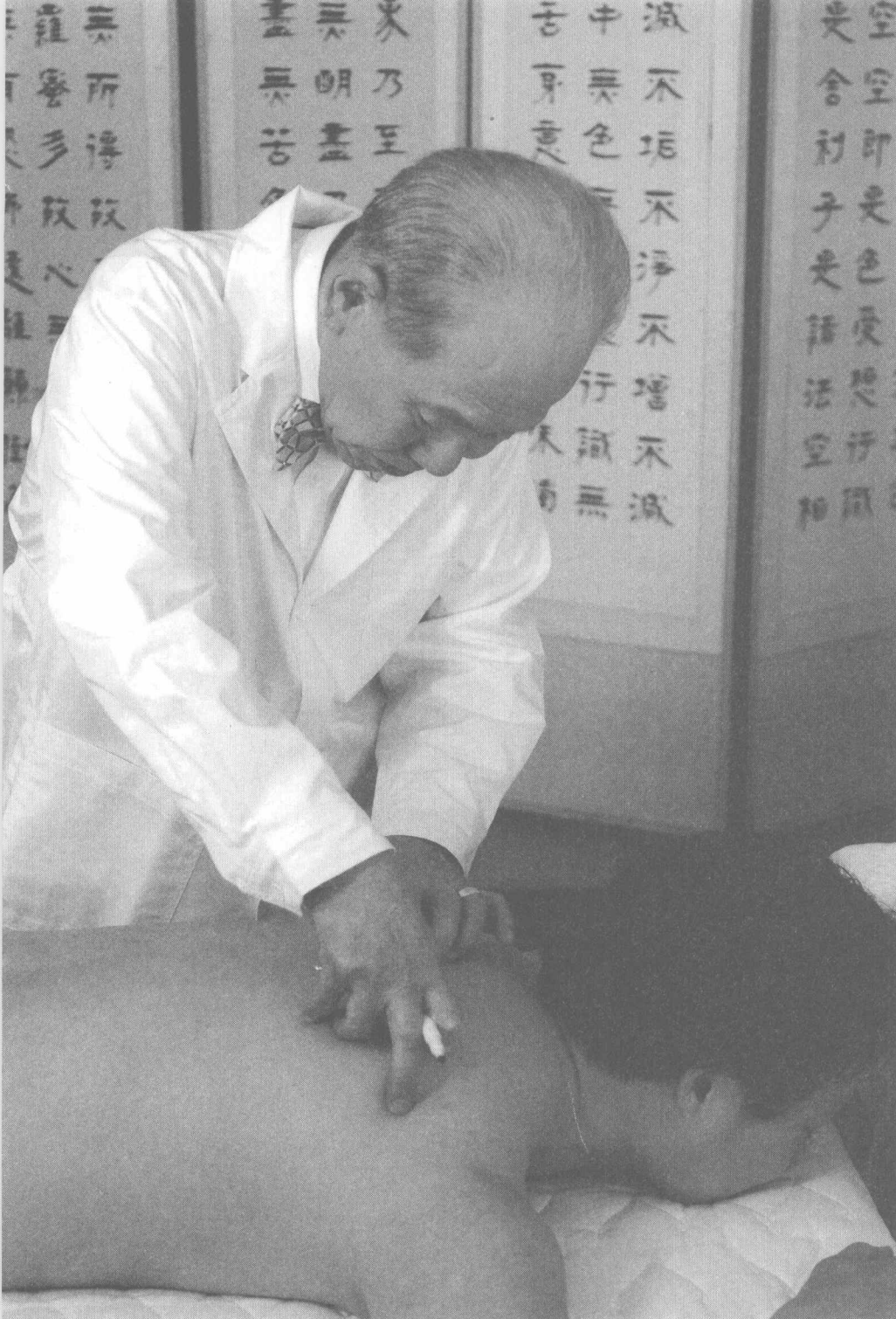
附录 173

针灸比西方医学的优势 175

无极保养灸 186



无所不能的针和灸



针灸治疗慢性病有神奇的疗效，慢性病人仅仅接受一次针灸治疗就能立刻感到效果明显。但见效和痊愈始终是两个完全不同的概念。患病已久的病人还是要长期治疗才能祛除病根。