

【湖南省第十三届优秀社会科学学术著作资助出版】

◎宾昊 著

运用哲学、社会科学、自然科学的知识，对人生的均等问题从生理到心理，从自然界到人类社会，从战争年代到和平年代进行了全面系统的研究和讨论，针对人生的富与穷、官与民、美与丑、强与弱等现象进行了讨论，揭示了人生与自然的许多奥秘。

均等人生

探索人与自然的终极奥秘

增订版

湖南人民出版社

均等人生

宾昊 著

探索人与自然的终极奥秘

有人说

在人生的道路上不要做铁砧而要做铁锤，

那是因为

铁砧会挨打，

铁锤好逞威。

谁料想

挨打的铁砧满头金星满面泪，

逞威的铁锤也断筋折骨皮肉碎。

“哎哟哟，疼死我了！”

一声凄厉两张苦嘴，

不知是锤在打砧还是砧在打锤。

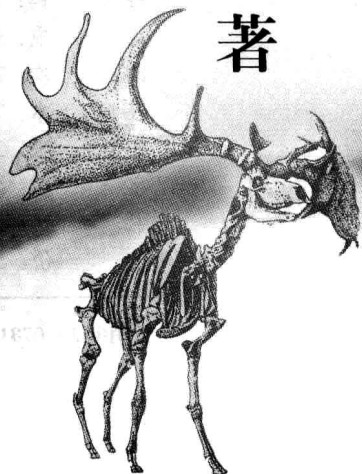
原来

自然界的作用力与反作用力相等，

不管谁打谁，

打别人就是打自己，

徒增伤悲。



湖南省第十三届优秀社会科学学术著作资助出版

湖南人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

均等人生：探索人与自然的终极奥秘 / 宾昊著. —长沙：

湖南人民出版社，2009.3

ISBN 978 - 7 - 5438 - 5659 - 2

I. 均… II. 宾… III. 人生哲学 - 研究 IV. B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 040982 号

均等人生：探索人与自然的终极奥秘

宾 昊 著

出 版 人：李建国

责 任 编 辑：章红立

装 帧 设 计：周 云

出版、发行：湖南人民出版社

网 址：<http://www.hnppp.com>

地 址：长沙市营盘东路3号

邮 编：410005

经 销：湖南省新华书店

印 刷：长沙富洲印刷厂

印 次：2009年3月第1版第1次印刷

开 本：710×1000 1/16

印 张：30

字 数：406000

书 号：ISBN 978 - 7 - 5438 - 5659 - 2

定 价：58.00 元

营销电话：0731 - 2226732

(如发现印装质量问题请与承印厂调换)

谨以此书献给 为了人类个体和种族的生存与长久生存 而奉献的人们

本书运用哲学、社会科学、自然科学的知识，对人生的均等问题从生理到心理，从自然界到人类社会，从战争年代到和平年代进行了全面、系统的研究和探讨，提出了一个关于人生均等问题的理论——广义均等观。该理论认为：就普遍现象而言，人生确实是均等的。

本书通过探索人生均等的奥秘，引导读者从身心健康、人际交往、环境保护、法制建设、道德建设和安邦治国的角度去思考：怎样为官，怎样为民；怎样看待财富，怎样看待权力；怎样对待自己，怎样对待他人；怎样与自然和谐共存。

本书在对人生进行探讨的同时也对与人生密不可分的自然界的诸多事物进行了探讨，并认为：均等是自然界的普遍法则，我们的宇宙具有简洁而和谐的本质。

本书运用浅显易懂的随笔式散文风格写作，同时配有二十余首哲理性诗歌作进一步注解。全书集研究、普及于一体，适合有兴趣探索人生奥秘和自然奥秘的读者阅读，亦可供人类学、社会学、生物进化论研究者参阅。

· 增订版前言

《均等人生》自2005年11月由湖南人民出版社第一次出版以来，获得了读者的热烈反响。有许多读者通过多种渠道就书中的一些观点与作者进行了深层次的交流，它促使作者在这两年多的时间里进行了更多更细的思考。使该书在“维护世界和平，促进社会可持续发展，平衡人们浮躁的心理，构建和谐社会都具有积极意义（湖南省新闻出版局初版审读意见）”方面的研究，得以更加深入，更加完善。这次出增订版的目，就是为了把这些新的思考以《答读者问》的形式增订入书。

《答读者问》的加入，还使得该书在初版中对人与自然进行的诸多本原性探索有了一个较清晰的结果，并且，这些来自各方面的结果都呈现出“自然均等”的共同特征。这些共同特征提示人们：在自然界的所有事物中，凡是静止的事物都保持着静态的均衡，凡是运动的事物或有生命的事物都保持着动态的均衡，所有的自然规律以及包括人和人类社会在内的自然界的所有事物，都无一例外地接受着同一个法则——“自然均等法则”的最终制约。为此，这次增订版在原书名的后面添加了一个附标题——探索人与自然的终极奥秘。

人与自然的终极奥秘——自然均等法则，让我们的宇宙像古代的先哲和现代的科学巨匠们早已猜测过的那样具有简洁而和谐的本质。具有简洁而和谐本质的宇宙一定不会允许容纳于其中的任何事物制造混乱，制造不和谐，否则它就会运用自然均等法则给予均等的报复，以此维持宇宙的秩序。对于这样的“报复”我们应该一点也不陌生，为什么人们通过辛辛苦苦的努力而获得的一些结果，常常与预定的方向不相符，甚至背道而驰？

这就是因为人们预定的方向常常与简洁而和谐的宇宙本质不相符，甚至与其背道而驰。只有在承认并接受自然均等法则制约的前提下去构拟自己的努力方向，人们才能最终到达理想的彼岸。

此次增订版，只对初版书中的第四章《论生物的中性进化》作了部分修订，对其他章节的极个别地方作了细微的调整。还汇集了初版时湖南省新闻出版局审读员对该书的审读意见（摘录）以及初版后湖南省委宣传部主办的《阅评简报》阅评员对该书的专题书评。与此同时，还汇集了几位曾给予本书大力支持的专家学者为此书撰写的书评。作者希望这些审读意见和书评能够与《答读者问》一起有助于读者对本书的理解。

最后，作者谨向参与本书审读、编辑、评介、指教和讨论的各位老师、前辈及读者朋友表示深深的感谢！谨向推选本书获得“湖南省第十三届优秀社会科学学术著作出版资助”的各位老师、前辈及各级领导表示深深的感谢！

作 者

2008年7月14日

研究人生的新视野

周正刚

我和冥昊原不相识，之所以结识并成为朋友，缘于《均等人生》一书。

记得2005年8月初，湖南省新闻出版局委托我审读该书原稿。当时并没有特别在意，后抽空试读，立即被它所揭示、体悟的人生哲理，缜密的逻辑和说服力，优美的文字和动人的诗章所吸引与折服。在连续几天一口气读完后，有醍醐灌顶、酣畅淋漓之感，终按捺不住内心的感动，拨通了书稿提供的作者电话号码，与冥昊进行了电话长谈和交流，不仅高度评价书稿，而且谈了自己的感受以及修改的意见。我力推该书的出版，觉得该书稿很有价值，不应埋没。

我敬佩作者追求真理的勇气和矢志不移的执著精神。后来了解到，作者是在工作几番变故，生活窘迫，较为艰难的条件下写作此书。十多年来，作者不气馁、不放弃，着了魔似地潜心研究这不被常人理解的“均等人生”问题，而不去追求舒适的生活和也可发财的小日子，这在时下的社会环境中，似乎不合时宜，却又那么难能可贵。完全可以说，作者本人既是均等人生的研究和信奉者，也是均等人生的践行和收获者。一分耕耘一分收获，作者求得了内心的宁静与充实，求得了作品有影响的反馈与回报。

人生是一个有经久意义的话题，研究著作汗牛充栋，但作者开拓了研究人生的新视野。应该说，人生既是均等又是不均等的统一。就一时一事的具体事件和静态时空而言，是不相同、不均等、千差万别的；但就大时空而言，就事情总体和发展过程而言，却又是均等、相互补充、转化守恒的。作者的视野和立足点显然是后者。书中所说的“均等人生”，主要不是指那种谁与谁在某方面一模一样的“绝对均等”，而主要是指两者之间此起

彼伏、转化发展的“动态均衡”。这一观点不仅新颖独到、超越狭隘的视野，而且原则上能够成立。是作者长期实践观察、用心体认、追踪验证的结果，绝非一时的观感随想，也非一知半解的趋时附热之论。其实，“人生均等”这一结论本身并不重要，重要的是作者从这一视角出发去观察和探讨问题，换个思维，把我们带到了另一个层次和境界。让我们知道，不必去过分追求一时一事的得失、荣辱、贫富、祸福，而应想到事情可能的另一面，从而使我们心境开阔，思想豁然，变得大气起来。当然，从不断流动的视角和一体化界面看问题，有陷入相对主义的危险和可能，然而，作者以自然界普遍存在的辩证法则和生物界所有生物都具有求生存的本能这两个基本事实立论，以“是否有利于个体和种族的生存与长久生存”作为根本标准，不仅没有陷入相对主义而走向虚无，相反取向积极，催人奋进，叫人从善、求真、向美，积极作为，构建和谐世界、和谐社会，创造和谐心境、和谐人生。

事实上，本书透视“均等人生”，其主旨是以人为本，共建和谐。它崇尚人与自然的和谐，告诉我们向自然的无穷掠夺和索取会均等地遭到自然的无情报复。为了子孙后代的生存必须保护环境，节约资源。它倡导人与人的和谐，告诉我们打别人也是打自己，会均等地还治于其人之身。希望别人怎样对待自己，自己就要怎样对待别人，引导人们从自己做起，在全社会，乃至全人类建立真诚友善的人际关系。它强调人们身心的和谐，告诉我们不要怨天尤人：当你希望获得什么的时候，一定要做好付出的准备，否则什么也得不到；当你付出什么的时候，肯定会由此而获得另一些什么。要想有收获就必须有付出，付出少的收获少，付出多的收获多。如果你是一个天才就注定要遭受磨难；如果你能够躲避磨难就注定难成天才。在人生遭遇困境时，不能只看到其中的弊，还要看到其中的利。这些可圈可点的精彩论述，让人茅塞顿开，彻悟警醒。

作者系自学成才的学人，广泛涉猎了自然科学、人文社会科学、工程技术学等方面的知识，论证视野宏阔，旁征博引，行云流水。“均等人生”乍听难于首肯，但经作者丝丝入扣、浅显直白的透析，让人心悦诚服，点

头称快。作者也是性情中人，思想真挚，感情炽热。对世事、国事、人事怀有强烈的责任感、使命感和正义感。他歌颂真善美，鞭挞假丑恶，直抒胸臆，讲真话，讲实话，讲心里话，寓情于理，敢于淋漓畅快地表达自己的真实情感，少有学术著作的冷峻与艰涩。作者用散文随笔式手法秉笔，语言鲜活，文字精美，尽去套话陈词说教，妙语连珠，极富感染力和吸引力。既是严肃的学术著作，又是文采飞扬的美文；既有形式美，又有思想的力量。

无可讳言，作者未经严格理论训练，近乎用一种原生态的手法表达一种原本的思想，书中难免有的论述显得不够完备与厚实，有的观点略显片面和不成熟，个别表述欠准确和不周全，值得进一步商榷与完善。但也许正因为如此，作者较少成见和窠臼，挥洒自如，自成一格——体悟一种活生生的思想，采用简单直白的论证方式，运用生动鲜活的笔触，使本书尽显其鲜明的特色与个性。

此书无疑是一本值得体味细研、有益于世道人心的好书。它有益于个人性情的陶冶，有益于家庭的和睦，有益于社会的安定，有益于人类的可持续发展，有益于世界的和平与安宁。无论男人女人、青年老年、为官为民，成功者和失意者、富有者和贫困者，忙里偷闲之时，不妨一读此书，从中一定会得到很多教益与启示。它会使我们心境更宽、心态更和、心情更好，去面对人生的各种选择与挑战。

此书再版是情理之事，可喜可贺。应作者多次诚邀，写下一己感受，是为序。

2007年11月19日

（作者系中共湖南省委党校副校长、湖南行政学院副院长、湖南省哲学学会副理事长，教授，享受国务院政府特殊津贴）

—

我们每一个人能够来到这世界上走一遭都是一次万世不复的唯一机会，如果我们不能获得与别人均等的人生，那将是一幕冤天屈地的千古悲剧。

但是，在我们生活的空间里，我们所遇到的、所听到的，以及展现在我们眼前的一切又仿佛都在说：人世间到处充满了贫富贵贱，到处充满了弱肉强食，举目人生，处处都是不均等。

战争、奴役和黑恶势力在人与人之间造成的不均等，让人们深恶痛绝，切齿憎恨。

达官贵人与贫困潦倒者之间在权势金钱上的不均等，让人们耿耿于怀，愤愤不平。

生意场上的兴衰起落，仕途前程的颠沛坎坷，命里寿夭的死生莫测，人情世态的冷暖炎凉，无不让人深刻地感受到人生处处不均等。

在不均等的人生天平上，没有谁会乐意站到弱者的一端。为了做强者，人们时时事事争先恐后，使出浑身解数与别人竞比。战争年代比武力，和平年代比权力，权力之下比财力，财力之后比学历，没有什么比

就比排场、比阔气……十六路诸侯，十八般武艺，比得赢就比，比不赢就诅咒人生不均等，指责世道不公平。

比输了的不甘心，比赢了的也不满意。因为天外有天，人外有人，虽然比下有余，但比上总是不足。因此，比赢了的也要诅咒人生不均等，指责世道不公平。

有一些人想得开看得透，自知比不过也就不与别人比，但不比归不比，心中终究有些愤懑，于是便挥毫泼墨：

雪压竹枝低，
虽低不着泥，
一朝红日出，
依旧与人齐。

还是要“与人齐”，还是要与人比。其结果可想而知：还是不甘心，还是不满意。

人们渴望拥有均等的人生，但是却得不到均等的人生，于是，埋怨人生不均等的思想，指责人生不均等的言论，抨击人生不均等的著述，俯拾皆是，多如毛发。

今天，如果有谁说：“人生是不均等的”，那么，赞成这种说法的人是这样的多，多到以至于没有人发表意见。因为所有的人几乎都同样认为说这话的人近乎迂腐，一句不言自明的真理还用得着他来说吗？

如果有谁说：“人生是均等的”，那么，反对这种说法的人也是这样的多，多到以至于没有人发表意见。因为所有的人几乎都同样认为说这话的人肯定痴傻，一句不言自明的谎言，谁信？

但是我们也看到，确有一些人，一些没有被肯定为痴傻的人，他们持有这么一种观点，认为人生是均等的。

两千多年前，中国的思想家、哲学家庄子就在他的《齐物论》中说道：“劳神明为一，而不知其同也……是以圣人和之以是非而休乎天钧。”他这是说：耗费心神去求得事物的均等一致，而不知事物原本就是均等的，智慧的人能够从是非差别中寻找出隐藏在事物中的均等实质，

因而悠然自得地生活在自然而又均等的境界之中。

古代的庄子有这种“人生是均等的”思想，也许与他长年过着隐居的生活有关，也许这只是一些修行人道者的偏见，然而，一生都驰骋于清末民初高层政坛的杨度，他曾亲历国耻家难，目睹沧桑巨变，饱尝人间甘苦，却也认为人生是均等的。他曾于1924年3月，在赠给美国哲学家贝博士的一篇《我佛偈序》中写道：“众生心迷，自生烦恼。本无差别而生差别，失平等心；本无束缚而生束缚，失自由心。”

.....

其实，认为人生是均等的，并不只他们几个人才有这种思想，许多认为人生不均等的人，甚至所有认为人生不均等的人都常常会从“塞翁失马，焉知非福”“人无远虑，必有近忧”等等生活阅历中，朦胧地感受到人生中的均等所在。遗憾的是，这些认为“人生是均等的”思想火花，人们都任其一闪而过，或者仅仅只是满足于一些零星的感受，没有把它们加以整理、归纳，进行专门而系统的研究。

鉴于人生的均等问题是人人都关心的重大问题，不应当对这种一闪而过的思想火花视而不见，不应当局限于这些零星残缺的观点而满足，为此，作者进行了多年的探索，《均等人生》这本书就是对这一学说的系统整理和提炼。

二

《均等人生》这本书运用哲学、社会科学、自然科学的知识，对人生的均等问题从生理到心理，从自然界到人类社会，从和平年代到战争年代进行了全面、系统的研究和探讨；它以自然界普遍存在的辩证法则及生物界所有生物都具有求生存的本能这样两个基本事实作为全书论点的原始依据，提出了一个关于人生均等问题的理论——广义均等观。该理论认为：就普遍现象而言，人生确实是均等的。

广义均等观认为：事物都是矛盾的结合体，矛盾的双方总是相互依

存并相互转化，只要时间还存在，只要事物的运动过程还保持着它的持续性和顺序性，任何事物的阴阳正负，得失利弊就会周而复始、重叠啮合。当我们透过事物的现象看本质时，就可以看到在不均等的表象背后，实际存在着均等的人生。

本书同时对某些相关的自然科学课题进行了研究，进一步证实：均等是自然界的普遍法则；均等是大自然赋予所有生物求生存的法则，或者说，大自然赋予所有生物求生存的本能决定了生物之间的均等法则。

用唯物辩证法关于物质世界是普遍联系和永恒发展的观点去全面地观察和分析问题是广义均等观的指导思想；从自然科学和社会科学的角度对自然和社会的人进行科学的研究所得出的结果是广义均等观的理论依据。

正是因为大自然赋予所有生物求生存的本能这一事实是广义均等观的一个重要理论依据，所以，广义均等观在论证了人生是均等的同时，又论证了均等的人生既不是无所作为的人生，更不是可以任凭贪欲膨胀胡作非为的人生。在广义均等观的框架下，“是否有利于个体和种族的生存与长久生存”是一条衡量一切事物或有利或有弊的绝对标准。并且，这一标准具有的客观性、绝对性和确定性，又理所当然地把相对主义、宿命论的怪影挡在了广义均等观的框架之外。

均等的人生并不一定就是美好的人生。均等的人生可以是均等的富裕，也可以是均等的贫穷；可以是均等的活着，还可以是均等的死去。因此，当我们对均等的人生进行讨论时，应该随时掩卷思索：如何从均等的人生中寻找出最佳均等方案，获取真正美好的人生。

广义均等观把众多的人生哲理都归纳到一个统一而严谨的体系之中；把所有自发的人间道义都上升成为一种不可抗拒的自然法则；纷繁复杂的人类社会也像自然界一样，不再零乱无序，而是井井有条。

在广义均等观的理论体系下，褒扬正义，贬抑邪恶，驱除强暴，维护公平，不再只是善良人们心中的一种道义，而是自然法则下的一种必然。“好人一生平安”“恶人必有恶报”也不再只是人们心中的一种祈

愿，而是自然界的一种真实存在。

这本书用严谨的科学态度揭示了人生的许多奥秘。它让读者从一个崭新的角度去认识自己，认识他人，认识自然，认识社会。它引导读者从身心健康、人际交往、环境保护、法制建设、道德建设和安邦治国的角度去思考：怎样为官，怎样为民；怎样看待财富，怎样看待权力；怎样对待自己，怎样对待他人；怎样与自然和谐共存。

本书共分为上中下三篇。上篇详细阐述了广义均等观的思想，并以自然界普遍存在的均等现象来说明：均等是自然界的普遍法则；均等是大自然赋予所有生物求生存的法则。中篇和下篇展开阐述了广义均等观的思想及其在实践中的运用。全书三篇十八章构成一个完整的体系，每一个篇章都与其他篇章有机相连，互为补充，读者在阅读时需注意前后参阅。最后的结语对全书作了总结，并给出了几个启示，这几个启示是本书能给读者带来的最大受益之处。

由于这本书是从宏观的全部人生整合来看待人生，它只针对人生的普遍现象进行讨论，对于没有普遍意义的特殊现象不一定能够予以说明。因此，书中的各种结论都只是就普遍现象而言，一般不包括特殊现象。

“均等之中包含着不均等，不均等被包含在均等之中。”这是书中第一章对广义均等观进行小结时说的一句话，它表明本书丝毫不否认：在均等的人生之中包含着不均等的人生。但是，因为人们对“不均等人生”太熟悉了，而对“均等人生”这一概念还略感朦胧，所以，本书只强调“均等人生”，相信读者能够理解。

关于人生均等的话题浩如烟海，不是这本小册子能够全部讨论完的，书中只是挂一漏万地整理了一个提纲脉络，希望能达到抛砖引玉的目的。

书中缺点在所难免，诚望读者指正。

前言 / 1

上篇·总论

第一章 广义均等观 /3

广义均等观在论证了人生是均等的同时，又论证了均等的人生既不是无所作为的人生，更不是可以任凭贪欲膨胀胡作非为的人生。在广义均等观的框架下，“是否有利于个体和种族的生存与长久生存”是一条衡量一切事物或有利或有弊的绝对标准。

第二章 均等是自然界的普遍法则（上） /71

自然界到处存在着均等现象，可以说，没有均等就没有自然界。

第三章 均等是自然界的普遍法则（中）

——生物圈里的“弱者”与“强者”均等 /90

如果把“吃别人”的生物看做是强者，那么，生物圈里个个都是强者；如果把“被别人吃”的生物看做是弱者，那么，生物圈里个个都是弱者。

第四章 均等是自然界的普遍法则（下）

——论生物的“中性进化” /105

把人供奉在宇宙中心的“地心说”已经成为人类文明的过去，把人供奉在自然顶端的“高等论”也将成为人类文明的过去。人不是自然的主宰，人只是自然中的普通一员，与自然和谐共存是人的唯一出路。

中篇·无强制约束力的自然均等

第五章 均等是人类个体赖以生存的基本条件 /147

在整个基因组序列中，地球人的个体与个体之间有 99.99% 的基因密码都是相同的。

第六章 均等是人类种族赖以生存的基本条件

——揭开人类性别男多女少的奥秘 /151

人类社会男性比女性多的根本原因，定性地说，是因为男性的平均寿命比女性的平均寿命短；定量地说，男性比女性在数量上多出的幅度与男性比女性在平均寿命上短少的幅度相一致。

第七章 心理不均等是人生最大的不均等 /163

境由心造，相由心生。要想获得均等的人生，首先不要误解真实的人生。

第八章 心理冲突来自均等的现实 /177

均等的事物不一定引起心理冲突，但是，能够引起心理冲突的事物一定是均等的事物，并且价值越大，越趋于均等的事物，越容易引起心理冲突。

第九章 心理平衡的就是均等的 /189

均等的事物不一定能让人心理平衡，但能让人心理平衡的一定是均等的事物。

第十章 人生而均等 /198

人们之所以都有“叶公好龙”的毛病，究其原因就是，任何事物都既有利又有弊。人们爱好的只是事物的利，而不是事物的弊。如果趋利避害的人就是“叶公”，那么人人都是叶公。

第十一章 性情刚柔度均等 /224

谦卑的大臣在皇上面前是不敢贸然坐下的，即使在皇上赐座以后也只是侧身坐着一个椅子角。不要以为这种人天生屁股小，坐一点点地方就够了，这种人离开皇上以后，一张三人沙发让他一个人坐还嫌太窄。

第十二章 相貌美与相貌丑均等 /243

因相貌丑而离婚的恐怕是不多的，反倒因相貌美而离婚的，在数量上往往要略胜一筹。

第十三章 长寿与短寿均等

——兼论人类寿命男短女长的成因 /270

人类社会男人比女人短寿的根本原因，定性地说，是因为男人的新陈代谢速度快于女人的新陈代谢速度；定量地说，男人比女人寿命短少的幅度与男人比女人新陈代谢加快的幅度相一致。

第十四章 官与民均等 /291

被人人管者，人人都不管；管人人者，被人人管。

第十五章 富与贫均等 /310

原始人类连讨饭用的破碗也没有，但他们的“收入”却能够“维持生活的需要”，能够让他们生存下来，并繁衍出我们这一群碗中盛满鱼和肉却时时感到生存危机的子孙。

下篇·有强制约束力的自然均等

第十六章 用以均等的原始工具——暴力与战争 /351

暴力一旦发生，就必然会有一个完整的暴力过程，而在任何一个完整的暴力过程之后，人与人之间又重新达到了一种心理上的均衡状态，于是人们又重新获得了均等的人生。