



科学孕育更轻松

智慧育儿系列

合格父母的10项标准
宝宝的性格发展与应对
培养宝宝智能的10种方法
训练宝宝生活自理能力方案

2-3岁智力开发

2-3 Sui Zhili Kaifa

• 总顾问/吴阶平 指导专家/胡亚美 区慕洁 •

中国人口出版社

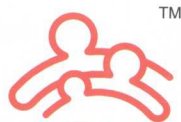


1-3岁智力开发

Early Mental Development

0-3岁婴幼儿智力开发训练手册

中国人口出版社



TM

幸福2+1
HAPPY FAMILY

2-3岁智力开发

2-3 Sui Zhili Kaifa

本册编著/王利芳



中国人口出版社



图书在版编目(CIP)数据

2~3岁智力开发/王利芳编著. -北京:中国人口出版社,2004.11
(幸福2+1)

ISBN 7-80202-055-7

I. 2… II. 王… III. 婴幼儿-智力开发 IV. G610

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 107512 号

2~3岁智力开发

王利芳 编著

出版发行 中国人口出版社
印 刷 北京市通州次渠印刷厂
开 本 710×1010 1/16
印 张 10.75
字 数 86千字
版 次 2004年11月第1版
印 次 2005年1月第2次印刷
书 号 ISBN 7-80202-055-7/R·393
定 价 16.80元

社 长 陶庆军
电子信箱 chinaphouse@163.net
电 话 (010)83519390
传 真 (010)83519401
地 址 北京市宣武区广安门南街80号中加大厦
邮 编 100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

“幸福2+1”丛书专家委员会

■ 总顾问 吴阶平

原全国人大常委会副委员长

■ 严仁英

北京大学第一临床医学院妇产科教授

中国关心下一代工作委员会专家委员会主任

世界卫生组织母婴保健合作中心主任

■ 胡亚美

中国工程院院士

中华医学会副会长

北京儿童医院名誉院长

国务院学位委员会委员

■ 杨魁孚

中国计划生育协会常务副会长

中国人民大学兼职教授

■ 黄醒华

首都医科大学北京妇产医院教授主任医师

首都医科大学硕士生导师

中华医学会围产医学分会常委

中华预防医学会妇女保健学会主任委员

■ 区慕洁

中国优生科学协会理事

“万婴跟踪”首席专家

■ 戴淑凤

北京大学第一临床医学院妇产儿童医院教授

中国优生科学协会

中国优生优育协会理事

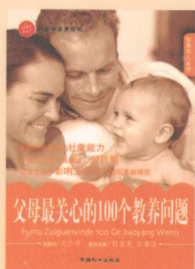
■ 张湖德

中央人民广播电台医学顾问

北京中医药大学教授

“幸福2+1”丛书

—— 智慧育儿系列 ——



传播先进育儿理念
普及科学育儿知识

彭珮云

二〇〇四年九月

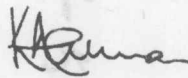
建立一个适合儿童成长的世界

——2002年联合国大会儿童特别会议宣言摘要

我们在此呼吁社会全体成员与我们一起开展一项全球运动，通过捍卫我们对以下原则和目标的承诺来建立一个适合儿童生长的世界：

- 1、儿童第一。
- 2、消灭贫穷：投资于儿童。
- 3、对所有儿童一视同仁。
- 4、照顾每一个儿童。
- 5、让所有儿童受教育。
- 6、保护儿童不受伤害和剥削。
- 7、保护儿童免受战争影响。
- 8、防治艾滋病毒、艾滋病。
- 9、倾听儿童的意见并确保他们参与。
- 10、为了儿童保护地球。

联合国秘书长
科菲·A·安南



“幸福2+1”丛书编委会

总 顾 问 吴阶平 原全国人大常委会副委员长

专家委员会 严仁英 北京大学第一临床医学院妇产科教授
中国关心下一代工作委员会专家委员会主任
世界卫生组织母婴保健合作中心主任

胡亚美 中国工程院院士、中华医学会副会长
北京儿童医院名誉院长
国务院学位委员会委员

杨魁孚 中国计划生育协会常务副会长
中国人民大学兼职教授

黄醒华 首都医科大学北京妇产医院教授、主任医师
首都医科大学硕士生导师
中华预防医学会妇女保健学会主任委员
中华医学会围产医学分会常委

区慕洁 中国优生科学协会理事、“万婴跟踪”首席专家

戴淑凤 首都医科大学北京妇产医院教授、主任医师
中国优生科学协会、中国优生优育协会理事

张湖德 中央人民广播电台医学顾问、北京中医药大学教授

编 委	万力生	王利芳	文 义	天 水	毛知凡
	刘恩娟	刘 云	刘春林	朱双龙	乔晓凡
	李 洁	李 乐	李潇然	张 凡	张春改
	张 矩	陆 芬	陈武山	杨娅娅	杨晓琴
	杨 丽	杨 静	郭 媛	黄菊山	黄秋杨
	梅 林	韩 春	董守红	雷 华	熊国宝

写在前面.....

Happy Family

“孩子越是接近零岁，越具有神奇的能力。如果教育得当，在各方面都会表现出奇异增长。事实上，这些本来具有的神奇增长的能力，如果得不到适当的刺激和训练的话，就会迅速的消失。”此话引自前苏联优秀儿童文学家、教育家丘科夫斯基语。

随着人类文明的进程的加快，更多的人们意识到早教的重要，但是缺乏相应的指导理论与正确的方法，为了解决这一社会难题，我们特聘了婴幼儿教育专家为我们精心编写了智力开发系列丛书，以下为本系列丛书的特点：

一、理论与实践有机结合，在本系列丛书中我们力争将最新的医学科学理论和与之相匹配的练习完美结合，使家长在教导孩子时，既能有一个总体把握，同时也有一个具体方案。

二、语言风格杂志化、简明、实在、生动，避免了教科书式的呆板说教。

三、注重细节，在具体提高婴幼儿智力的措施上，不惜笔墨，不厌其烦地将问题分析清楚，同时提供专家为此精心准备的检测表和实施方案。

四、围绕“智力”这一中心，向与智力相关的方方面面辐射，由点及面，点面结合，使婴幼儿智力开发不再单纯的灌输知识，而是全方位、多角度的提升婴幼儿的综合能力。

当然，由于编写仓促，水平有限，不妥之处在所难免，希望各界人士不吝指正。

“幸福 2+1”丛书编委会

读者服务卡

祝贺您完成一次幸福的选择,请填写本卡后回寄给我们,您将成为“幸福2+1”俱乐部的会员,能够享受到俱乐部更为细致的个性化服务。

- 您所购买图书的名称《_____》。

购书时间 年 月 日

您的姓名 _____ 性别 ☐ 男 / ☐ 女

出生日期 年 月 日

详细通讯地址 _____

您的联系电话 _____ (可注明联系时间)

您的 E-mail _____ @ _____。

- 您第一次知道本书是

☐ 医生介绍 ☐ 亲友介绍 ☐ 同事介绍 ☐ 在网上
☐ 看宣传单 ☐ 看报纸 ☐ 在书店 ☐ 其他途径

- 您获得本书是通过

☐ 新华书店 ☐ 其他书店 ☐ 邮购 ☐ 礼物
☐ 其他渠道

- 使您决定购买本书的因素是(可多选)

☐ 封面 ☐ 内容 ☐ 出版社 ☐ 广告词
☐ 作者 ☐ 前言 ☐ 定价 ☐ 其他

- 您觉得本书的整体质量(请用序号填写)

☐ 封面设计 ☐ 内容编写 ☐ 版面设计 ☐ 印刷
☐ 装订 ☐ 使用效果
① 很好 ② 好 ③ 一般 ④ 需改进

- 您觉得本书的不足有(可另附页)

- 您希望我们为您提供什么样的生活类图书?(可另附页)

- 您的其他建议或意见(可另附页)

- 您希望通过互联网得到什么样的服务?(可另附页)

致函:北京市宣武区广安门南街80号13层“幸福2+1”丛书编委会 邮编:100054

致电:(010)83514361 83554217

传真:(010)83519400

登陆: <http://www.books114.com>

E-mail: books@books114.com

欢迎加入……

幸福2+1俱乐部

www.books114.com



如何成为俱乐部会员



普通会员：

购买“幸福 2+1”丛书中任意1本，并按要求回寄读者服务卡；或者登陆“幸福 2+1”网站，凭每本书专有的刮刮卡验证码注册成为Happy Family Club普通会员。



爱心会员：

购买“幸福 2+1”丛书中任意3本(累计有效)，并按要求回寄三张读者服务卡(复印无效)；或者登陆“幸福 2+1”网站，凭每本书专有的刮刮卡验证码注册成为Happy Family Club爱心会员。



幸福会员：

购买“幸福 2+1”丛书中任意10本(累计有效)，并按要求回寄十张读者服务卡(复印无效)；或者登陆“幸福 2+1”网站，凭每本书专有的刮刮卡验证码注册成为Happy Family Club幸福会员。

HAPPY FAMILY CLUB会员的权利：

普通会员：

- 1 第一时间分享我社新书、畅销书的详尽资讯。
- 2 邮购“幸福 2+1”丛书其他产品享受9.5折优惠。
- 3 在网站会员专区获得5M容量(容纳300万像素照片约几十张)的电子相册。
- 4 参加“幸福 2+1”俱乐部组织的其他会员活动。

爱心会员：

- 1 享有普通会员的一切权利。
- 2 邮购“幸福 2+1”丛书其他产品享受9.0折优惠。
- 3 免费享受Happy Family Club资深孕育专家的咨询服务。
- 4 在网站会员专区获得15M的电子相册、网上孕育日记。
- 5 参加“幸福 2+1”俱乐部每两月一次的网上好书大派送(限30名)。

幸福会员：

- 1 享有普通会员、爱心会员的一切权利。
- 2 邮购“幸福 2+1”丛书其他产品享受8.5折优惠。
- 3 免费享受Happy Family Club资深早教专家为您的宝宝提供的网上智力测评。
- 4 在网站会员专区获得50M的电子相册、网上育儿日记。
- 5 参加“幸福 2+1”俱乐部年度“幸福两日游”VIP真情回报(电脑随机抽取5名)。

(以上条款的最终解释权归“幸福2+1”俱乐部所有)



由此剪开

幸福2+1丛书目录

书 名	定价	指导专家	书 名	定价	指导专家
人文孕期系列			快乐育儿系列		
准爸爸必读	16.80	黄醒华等	新生儿家庭护理	16.80	胡亚美等
准妈妈手记	16.80	黄醒华等	婴儿家庭护理	16.80	胡亚美等
高龄准妈妈保健	16.80	黄醒华等	幼儿家庭护理	16.80	胡亚美等
上班族准妈妈保健	16.80	黄醒华等	0-1岁营养食谱	16.80	胡亚美等
做个靓丽准妈妈	16.80	黄醒华等	1-2岁营养食谱	16.80	胡亚美等
新妈妈瘦身与养颜	16.80	黄醒华等	2-3岁营养食谱	16.80	胡亚美等
绿色孕期系列			婴幼儿特殊营养食谱	16.80	胡亚美等
安胎养胎饮食	16.80	黄醒华等	0-1岁科学喂养	16.80	胡亚美等
胎儿益智饮食	16.80	黄醒华等	1-2岁科学喂养	16.80	胡亚美等
孕产期均衡营养	16.80	黄醒华等	2-3岁科学喂养	16.80	胡亚美等
十月怀胎食谱	16.80	黄醒华等	婴幼儿常见病	16.80	胡亚美等
产后饮食调养	16.80	黄醒华等	婴幼儿保健按摩	16.80	胡亚美等
经典月子菜	16.80	黄醒华等	婴幼儿成长应对方案	16.80	胡亚美等
孕产期日常护理	16.80	黄醒华等	父母最关心的100个养护问题	16.80	胡亚美等
孕产期乳房护理	16.80	黄醒华等	智慧育儿系列		
准妈妈健身指导	16.80	黄醒华等	0-1岁智力开发	16.80	胡亚美等
孕期症状调理	16.80	黄醒华等	1-2岁智力开发	16.80	胡亚美等
十月怀胎	16.80	黄醒华等	2-3岁智力开发	16.80	胡亚美等
轻松坐月子	16.80	黄醒华等	3-4岁智力开发	16.80	胡亚美等
知识孕期系列			婴幼儿语言训练	16.80	胡亚美等
孕前准备必读	16.80	黄醒华等	婴幼儿运动训练	16.80	胡亚美等
安胎养胎保胎	16.80	黄醒华等	婴幼儿才艺培养	16.80	胡亚美等
助孕求子指南	16.80	黄醒华等	婴幼儿关键期训练	16.80	胡亚美等
胎教必修课	16.80	黄醒华等	婴幼儿心理素质训练	16.80	胡亚美等
胎教新方案	16.80	黄醒华等	婴幼儿行为习惯培养	16.80	胡亚美等
胎教宜与忌	16.80	黄醒华等	婴幼儿益智健体游戏	16.80	胡亚美等
十月胎教	16.80	黄醒华等	父母最关心的100个教养问题	16.80	胡亚美等
做个快乐准妈妈	16.80	黄醒华等	健康新干线系列		
怀孕280天	16.80	黄醒华等	新婚必读	16.80	杨魁乎等
轻松分娩	16.80	黄醒华等	和谐性生活	16.80	杨魁乎等
产前产后宜与忌	16.80	黄醒华等	安全避孕实用手册	16.80	杨魁乎等
准妈妈最关心的100个问题	16.80	黄醒华等	男科病早治疗手册	16.80	杨魁乎等
www.books114.com			妇科病早治疗手册	16.80	杨魁乎等
			新编性病防治手册	16.80	杨魁乎等

送予希望的礼物



结合多年来的理论实践经验

为中国的准妈妈
量身订制的胎教方案

胎教 宝盒



“贝贝聪”胎教宝盒由中国人口出版社、北京锡恩教育研究所等专业机构历经两年潜心研制，得到了中国优生科学协会的权威鉴定和推荐。“贝贝聪”胎教宝盒将科学的指导与全面的施教有机地结合起来，以严谨的科学性、方便的适用性，成为献给准妈妈最有价值的礼物。

妈妈的期盼，宝宝的欢乐，都要在生命的源点开始播种，“贝贝聪”胎教宝盒将帮您实现美好梦想。



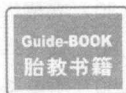
为了确保听音效果和卫生质量，本听筒选用了经过各种试听测试，被专家确认为倾听效果最佳的无污染、无刺激的环保材质。



胎教电筒是专为光照胎教法准备的，经有关专家潜心研究奉献给准妈妈的最新成果。



孕期常识VCD由国内知名妇幼保健专家针对孕期各阶段问题进行全面、详尽的讲解。由中国教育电视台精心录制。



《科学胎教与育儿系列》丛书由中国人口出版社组织国内数十位顶级专家精心编写，专为中国准妈妈量身定制的孕育方案。



赏心篇音乐是利用音乐节奏的空气压力波，专供准妈妈在孕期中，调整身心平衡，帮助胎儿更好的成长。



益智篇音乐是以优美动听的旋律，促进胎儿的生长发育和刺激智力发育的经典音乐。

“幸福 2+1”丛书、胎教宝盒订购方式：

★ 通过邮局汇款：

请按右面汇款单所示，详细填写有关内容。

(备注：请务必写明您的联系电话，并在附言中注明所购产品名称)

★ 通过电话订购:

北京市地区可通过电话订购的方式，四环以内免费送货上门（宝盒一盒即送 图书限五本以上），货到付款，四环以外另加5元送货费。

★ 凡购买“幸福”2+1丛书的读者，均可享受到8.5折即158元的优惠价格购买到贝贝聪胎教宝盒。(数量有限 购完为止)



请写明您的详细地址、邮编、姓名。
(产品的邮寄费用由我们支付)

附言：
购买物品：XXXXXX
电话：区号+号码

更多内容 欢迎登陆: www.brightbaby.net



[第1章] 智力魔法宝典

没有注意力、观察力、儿童就无法认识事物，掌握知识；没有记忆力，知识就无法巩固、保有；没有思维力，就无法对事物有深刻的认识，掌握事物的发展规律；没有想像力就无法创新。

- 一、早教的黄金时期 3
 - 1. 幼儿期是大脑皮层细胞新陈代谢最旺盛的时期 3
 - 2. 幼儿期是孩子心理发展的敏感期 4
 - 3. 幼儿期是语言发展的重要时期 6
 - 4. 幼儿期是个性开始形成的时期 7
- 二、幼儿的智力开发 7
 - 1. 什么是智力 7
 - 2. 为什么要开发幼儿的智力 8
 - 3. 如何开发幼儿的智力 9
- 三、影响智能提升的因素 12
 - 1. 营养的搭配 12
 - 2. 家庭教育的方式 14
- 四、全面认识2~3岁的幼儿 15
 - 1. 2~3岁幼儿动作的发展 15
 - 2. 2~3岁幼儿语言的发展 16
 - 3. 2~3岁幼儿感知觉的发展 17
 - 4. 2~3岁幼儿的情绪发展 18
 - 5. 2~3岁幼儿的性格发展 18



[第2章] 2岁1~2个月的智力开发

2~3岁孩子已开始喜欢大人给他讲故事了,这时,大人应尽量给孩子讲一些简单明了、语言清新又知识性强的故事。

一、EQ分析	21
1. 生理发育	21
2. 心理特点	21
二、智能训练室	22
1. 大动作	22
2. 精细动作	23
3. 言语表达	23
4. 认知能力	24
5. 情绪、社交能力	26
6. 生活自理能力	26
7. 掌握常识	27
三、快乐天地	28
1. 听故事	28
2. 画图画	31
3. 背儿歌	32
4. 学古诗	33
5. 做手工	36
6. 玩游戏	37
四、智育金点子	38
1. 有利于培养孩子智能的十种方法	38
2. 讲故事时,要让孩子适时回答故事中的问题	39

○ 五、营养小贴士	40
1. 给孩子建立良好的膳食制度	40
2. 常见的健脑食品	40
3. 2~3岁幼儿每天需要多少水	41

[第3章] 2岁3~4个月的智力开发

教孩子学数的概念，必须根据幼儿的特点，由易到难，由具体到抽象，循序渐进地进行。

○ 一、EQ分析	45
1. 生理发育	45
2. 心理特点	45
○ 二、智能训练室	46
1. 大动作	46
2. 精细动作	46
3. 言语表达	47
4. 认知能力	48
5. 情绪、社交能力	48
6. 生活自理能力	49
7. 掌握常识	50
○ 三、快乐天地	50
1. 听故事	50
2. 画图画	53
3. 背儿歌	54
4. 学古诗	55
5. 做手工	58
6. 玩游戏	59