



第二版

最新婚育宝典

顾美皎 林明理 主编

- 🌻 新婚指南宝库
- 🌻 孕期保健指导
- 🌻 优生优育精典
- 🌻 幼儿护理大全
- 🌻 疾病防治秘诀



科学出版社
www.sciencep.com

第二版

最新婚育宝典

科学出版社

北京

版权所有,侵权必究

举报电话: 010-64030229; 010-64034315; 13501151303

内 容 简 介

本书共分六篇,主要围绕婚姻与性,妊娠、分娩、产后,优生优育,计划生育与不育,妇产科常见病,科学育儿等,提出在实际生活中经常会遇到的问题,讨论了饶有兴趣的医学生理、心理现象,并阐述了有关疾病的防治和保健措施。本书内容丰富,科学实用,图文并茂,简明易懂,便于读者领悟和运用。

本书适合准备成家的未婚青年和新婚夫妇及年轻父母阅读,也可供婚姻登记工作者、计划生育工作者及基层妇幼卫生工作者参考。

图书在版编目(CIP)数据

最新婚育宝典/顾美皎,林明理主编. —2版. —北京:科学出版社,2008

ISBN 978-7-03-022106-3

I. 最… II. ①顾…②林… III. ①结婚—基本知识②性知识③妇幼保健—基本知识 IV. R167 R17

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 074128 号

责任编辑:杨瑰玉 / 责任校对:梅莹
责任印制:董艳辉 / 封面设计:熊芳

科学出版社出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

武汉中科兴业印务有限公司印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2008年6月第2版 开本:B5(720×1000)
2008年6月第三次印刷 印张:26
印数:18 001—24 000 字数:500 000

定价:38.00元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

《最新婚育宝典(第二版)》编委会

主 编 顾美皎 林明理

副主编 丁 玎 杨 勤 曾春英

编 委 (按姓氏笔画为序)

丁 玎 王玉洁 李春晓 严玲玲 杨 勤

张 华 林明理 顾美皎 夏 曦 黄宏英

曾万江 曾春英 曾鹏飞

前言

PREFACE

人体由无数的细胞单元组成,社会和国家则由许许多多的家庭所构建。男女青年从恋爱到结婚,然后成为父母,肩负着繁衍后代、培育子女的重大职责,这关系着祖国的未来和社会的和谐。本书自1996年问世以来,深受读者欢迎,乃因参加本书编写的编委——来自华中科技大学同济医学院附属同济医院、湖北省妇幼保健院、武汉市妇幼保健院及武汉市普爱医院的专家,既富有临床经验,又有扎实的理论基础,从而得以将日常有关生殖健康、母婴健康和儿童成长发育的问题汇集成册,一一作答和讨论。本书内容重视科学性、知识性、实用性和可读性,对准备步入婚姻殿堂和初为人之父母的青年都有莫大的帮助。

十几年来,承蒙读者厚爱并要求再版,我们集中力量和智慧进行了认真的修改和补充,希望能紧跟时代的步伐,与时俱进,继续得到读者的青睐。

第二版共分6篇,包括婚姻与性,妊娠、分娩、产后,优生优育,计划生育与不育,妇产科常见病,科学育儿等内容,总共507题,插图120余幅。第一版第一、二篇内容合并为一篇,修幅较大。由于卫生事业的发展和人们保健意识的提高,以及我国在《婚姻法》等法律法规方面作出了一些重要的修缮,第二版对原有相关内容进行了认真的修改,删除了空洞乏味的说教内容,增加了对待婚姻、家庭的正确认识和态度部分,同时介绍了有关知识,希望年轻一代将能够拥有科学的保健意识和严谨的婚姻理念。

在妇女保健方面,进一步强调了自然分娩,分析了剖腹产的利与弊,期望使医务人员能与社会舆论达成共识。为提高自然分娩的质量,第二版介绍了导乐(Dulla)分娩的演绎过程和具体实施。宫颈癌是我国妇女的常见

恶性肿瘤,近些年来已肯定其病因是由于感染人乳头瘤病毒引起,第二版介绍了细胞学及病毒学筛查方法,对宫颈癌尤其癌前病变可作出早期诊断,以达到早期治疗的目的。

在儿童保健方面,此次修订立足于儿童全面发展的角度,主要讨论儿童的生长发育,解析儿童的饮食营养,介绍常见小儿疾病的防治,尤其对儿童的心理发育、语言、行为和认知能力的开发培养等问题做了大量补充,父母阅读本书将有助于宝宝一生的健康成长。

第二版除对重点内容修整外,文字语言也作出更准确的表达,增加讨论提纲和插图,其表述、图形和排版、体例力求完美,使更符合现代阅读的特点和要求,因而可以认为,本书的修订是一次全新的改版。本书的对象不仅限于广大民众,作为家庭生活中的健康指南,也可作为基层妇幼保健人员的案头伴侣、工作中的参考。

本书编写过程中得到了武汉市领导及有关院校领导的大力支持和帮助,科学出版社为本书出版付出了辛勤的劳动,在此一并致以感谢。

虽然本书经过了再三审订,难免仍会存在不足之处,敬请读者不吝指正,以便于将来进一步修缮。

编 者

2008年1月28日

目录

CONTENTS

第一篇 婚姻与性 >>>>

1. 什么是最佳结婚年龄? /003
2. 哪些人不宜结婚? 哪些人暂缓结婚? 哪些人不宜生育? /003
3. 为什么要禁止近亲结婚? /004
4. 为何提倡自觉婚检? /005
5. 结婚为什么要登记? /005
6. 新婚前应掌握哪些性知识? /006
7. 为什么不提倡婚前性行为? /007
8. 为什么要普及性科学知识? /007
9. 什么叫性文明? /008
10. 什么是性行为? /008
11. 性教育为什么要从0岁开始? /009
12. 什么时候适合掌握性生理知识? /010
13. 幼儿抚摸外生殖器怎么办? /011
14. 当孩子问“妈妈,我是怎么来的”应怎么回答? /011
15. 男性生殖系统有哪些器官? /012
16. 女性生殖系统有哪些器官? /013
17. 什么是性反应周期? /013
18. 什么是人类的性感区? /014
19. 男女的性敏感区在哪里? /015
20. 为什么男女都长阴毛与腋毛? /015
21. 为什么女人每月来月经? /016
22. 什么叫副性征? /017
23. 何谓性欲? 性欲是怎么产生的? /017
24. 男女性欲相同吗? /018
25. 怎样调节性欲? /018
26. 怎样体会性高潮? /019
27. 月经期能过性生活吗? /020
28. 什么是正常的性生活? /020
29. 正常性生活必备的条件是什么? /021
30. 性功能是怎样发挥的? /022
31. 没有性高潮的性生活正常吗? /022
32. 性交的“三步曲”/023
33. 频繁的性交影响身体健康吗? /024
34. 什么是和谐的性生活? /024
35. 性交前的爱抚方法是怎样的? /025

36. 什么样的性交姿势最好? /026
37. 阴茎的大小对性生活有影响吗? /027
38. 为什么说要慎度初夜? /027
39. 环境与性生活有关吗? /028
40. 妊娠期能过性生活吗? /028
41. 妊娠期应采取什么体位过性生活? /029
42. “坐月子”能过性生活吗? /029
43. 绝经后还有性欲吗? /030
44. 对性生活厌倦后怎么办? /031
45. 为什么阴茎在睡眠中会勃起?

/031

46. 哪些内科疾病对性功能有影响? /032
47. 性交会引起猝死吗? /033
48. 子宫切除对性功能有影响吗? /033
49. 什么叫男子性功能障碍? /034
50. 什么叫阳痿? /035
51. 什么叫早泄? /036
52. 什么叫阳强? /036
53. 什么叫性冷淡和性高潮缺乏? /037

第二篇 妊娠、分娩、产后 >>>>

一、妊娠/041

1. 怎样知道自己是否怀孕? /041
2. 早孕反应需要治疗吗? /041
3. 如何推算预产期? /042
4. 为什么要按时做产前检查? /043
5. 产前检查有哪些内容? /044
6. 产前检查为什么要测量血压和体重? /046
7. 孕妇的衣食住行(衣)/047
8. 孕妇的衣食住行(食)/047
9. 孕妇的衣食住行(住)/052
10. 孕妇的衣食住行(行)/052
11. 胎儿在体内的发育规律是怎样的? /054
12. 妊娠期出现哪些症状要重视? /055
13. 怎样计数胎动? /055
14. 胎儿越大越好吗? /056
15. 怀上双胞胎是喜还是忧? /057

16. 什么是“高危妊娠”? /058
17. 高危孕妇应注意哪些? /058
18. 患了精神病能否怀孕? /059
19. 妊娠期为什么有人会出现皮肤瘙痒? /061
20. 患了乙肝能否怀孕? /061
21. 孕妇患乙肝对胎儿有影响吗? /062
22. 妊娠期出现高血压怎么办? /062
23. 心脏病患者能怀孕吗? /063
24. 贫血的孕妇应如何膳食及用药? /064
25. 孕妇小腿浮肿是病吗? /065
26. 孕妇感到头晕眼花需警惕/065
27. 为什么妊娠期牙龈易出血? /066
28. 孕期便秘怎么办? /067
29. 孕妇为什么容易发生小腿抽筋? /068

30. 孕妇的心理状态和情绪不佳，
对妊娠有什么影响？/068

31. 孕妇要怎样注意心理卫生？
/069

32. 怎样预防早产？/070

33. 妊娠期如何保护乳房？/071

二、分娩/072

34. 你知道自己何时分娩吗？/072

35. 临产前应做哪些准备？/072

36. 分娩前何时住院才恰当？/073

37. 怎样才算临产？/074

38. 临产时出现哪些现象属异常？
/074

39. 住院后要接受哪些检查？
/075

40. 什么情况容易出现胎膜早破？
/076

41. 发生胎膜早破怎么办？/077

42. 分娩前为什么脐带有时会从
阴道掉出来？/077

43. 顺产应具备的三要素(产力、
产道和胎儿)/078

44. 良好的精神状态对安全分娩
十分重要/078

45. 为什么说自然分娩是最佳
选择？/079

46. 什么是产力？在分娩中起何
作用？/080

47. 什么叫子宫收缩乏力？有什么
危害？/081

48. 产道在分娩中起什么作用？
/081

49. 头位都是正常胎位吗？
/082

50. 何谓“坐胎”分娩？有什么
不好？/083

51. 臀位就一定要做剖腹产吗？
/084

52. 胎位不正怎么办？/085

53. 无痛分娩的起源/085

54. 无痛分娩有哪些方法？
/086

55. 你知道导乐分娩的好处吗？
/087

56. 为什么提倡家庭式分娩？
/087

57. 怎样才算高龄初产？有
什么危害？/088

58. 正常分娩需要多长时间？
/089

59. 第一产程中产妇应如何配合？
有哪些要领？/091

60. 分娩时为什么应经常听胎
心音？/091

61. 灌肠对分娩有什么好处？
/092

62. 如何缓解产时阵缩不适感？
/092

63. 产程中产妇吵闹有何害处？
/093

64. 第二产程中产妇应该如何
配合？/094

65. 为什么有的产妇要做会阴
切开？/094

66. 为什么新生儿头部有肿块？
/095

67. 什么叫难产？其主要原因是
什么？/096

68. 临产时出现剧烈腹痛提示什么？

/097

69. 子宫破裂的原因有哪些? 怎样预防? /098
70. 双胞胎分娩的风险/099
71. 重视第三产程有什么重要意义? /100
72. 顺产的出血量约是多少? 影响健康吗? /101
73. 怎样预防产后出血? /101
74. 滞产是怎样引起的? 如何预防? /102
75. 什么叫急产? 如何预防? /103
76. 哪些情况必须考虑剖腹产? /104
77. 剖腹产利弊有哪些? /105
78. 有剖腹产史的妇女能自然分娩吗? /106
79. 剖腹产的孩子更聪明吗? /106
80. 剖腹产前后产妇应如何配合? /107
81. 何谓胎头吸引术? /108
82. 产钳“夹”出的婴儿会“傻”吗? /109
83. 分娩时如何预防小儿脑瘫? /110

三、产后/112

84. 什么叫新生儿窒息? /112
85. 什么是新生儿黄疸? /112
86. 什么是新生儿青记、红记? /113
87. 新生儿的“马牙”和“螳螂嘴”是正常的吗? /113
88. 怎样判断新生儿大便是否正常? /114
89. 新生儿出现乳腺肿大或阴道

出血是否为正常现象? /115

90. 新生儿抚触、游泳有什么好处? /116
91. 新生儿啼哭的原因有哪些? /117
92. 会阴切开伤口为什么疼痛? /118
93. 产后如何护理会阴部? /118
94. 产后下腹痛是怎么回事? /119
95. 产后子宫复旧不全的原因是什么? /120
96. 为什么产后出汗多? /120
97. 产后为什么容易发生痔疮与便秘? /121
98. 产后吃红糖有什么讲究? /121
99. 产后阴道分泌物是怎么回事? /122
100. “坐月子”一定要紧闭门窗吗? /123
101. 妊娠高血压的孕妇, 产后应注意什么? /124
102. 产后为什么有时小便困难? /124
103. 产后为什么容易发生尿路感染? /125
104. 产后腹部为什么会松弛? /126
105. 产后如何促进体形恢复? /126
106. 如何做产褥操? /127
107. 如何预防产后忧郁? /128
108. 产褥热是怎么回事? 如何处理? /129
109. 产后可以看电视、玩电脑吗? /130
110. 产后可以吸烟、喝酒吗? /131

111. 哺乳期穿什么衣服戴什么乳罩合适? /131
112. 产后化妆美容要注意什么? /132
113. 产后能参加重体力劳动吗? /133
114. 如何顺利度过产褥期? /133
115. 哺乳期用药须慎重/134
116. 产后什么时候能恢复性生活? /135
117. 哺乳期不来月经会怀孕吗? /136
118. 什么叫母婴同室? 有什么优越性? /136
119. 初乳——是妈妈献给宝宝的第一份礼物/137
120. 为什么要大力提倡母乳喂养? /138
121. 母乳喂养的要领有哪些? /138
122. 喂奶时母亲应采取什么姿势? /139
123. 初生宝宝如何抱起和放下? /140
124. 妈妈怎样预防婴儿“呛奶”? /141
125. 妈妈怎样知道奶水是否充足? /141
126. 母乳不足怎么办? /142
127. 低出生体重儿如何喂养? /143
128. 乳头凹陷在产后能喂奶吗? /143
129. 乳头破裂能喂奶吗? /144
130. 副乳腺肿胀、疼痛如何处理? /145
131. 乳腺炎是怎样产生的? 如何预防? /145

第三篇 优生优育 >>>>

1. 正常受孕过程/149
2. 什么叫优生? /149
3. 什么是优生咨询? /150
4. 什么叫产前诊断? 产前诊断的方法有哪些? /151
5. 羊膜腔穿刺有何意义? /152
6. 羊膜腔穿刺安全吗? /153
7. 第一胎患染色体病,还能生第二胎吗? /154
8. 何谓先天愚型? /154
9. 什么叫遗传性代谢病? /154
10. 哪些遗传因素可导致智力低下? /155
11. 第一胎分娩无脑儿,能生第二胎吗? /156
12. 产生唇、腭裂的原因有哪些? /157
13. 孕前准备保优生/158
14. 孕期营养要均衡/159
15. 孕期可以做B超吗? /159
16. 孕妇为什么要补碘? /160
17. 孕妇为什么要戒除烟酒? /161
18. 吸毒对孕妇及胎儿的危害/161
19. ABO血型不合对胎儿的影响 /162
20. Rh血型不合对胎儿的危害/162

21. 影响优生的环境因素/163
22. 宫内感染与出生缺陷/164
23. 巨细胞病毒感染与胎儿发育异常/165
24. 风疹病毒感染与胎儿畸形/166
25. 单纯疱疹病毒感染与优生/167
26. 养宠物对胎儿有何影响?/168
27. 乙肝对胎儿及新生儿的影响/169
28. 妊娠期服药对胎儿有何影响?/169
29. 妊娠期服用哪些药物对胎儿有危害?/170
30. 妊娠期如何加强疾病的预防?/172
31. 为什么要进行新生儿疾病筛查?/173
32. 孕期为何要进行艾滋病病毒检测?/175

第四篇 计划生育与不育 >>>

1. 我国常用的避孕节育药具和技术/179
2. 避孕方法知多少/180
3. 计划生育男性也有责/181
4. 避孕措施因人而异/181
5. 哺乳期间不宜服用避孕药/182
6. 服避孕药物引起闭经怎么办?/183
7. 皮下埋植避孕好不好?/184
8. 使用避孕套失败后的应急措施/185
9. 为什么宫内节育器能避孕?/186
10. 宫内节育器的选择和使用/186
11. 避孕环对健康到底有没有影响?/187
12. 避孕环可以带多久?/188
13. 谈谈上环与取环/188
14. 带环怀孕不宜继续妊娠/189
15. 哺乳期不是“安全期”/190
16. “安全期”避孕不一定安全/191
17. 体外排精避孕不安全/192
18. 避孕措施会影响性快感吗?/193
19. 紧急避孕药不要滥用/194
20. 服用避孕药物期间怀孕怎么办?/194
21. 药膜避孕失败后能继续妊娠吗?/195
22. “蜜月喜”,不可取/195
23. 新婚期间怎样避孕更适宜?/196
24. 使用避孕套好处多/196
25. 如何正确使用避孕套?/197
26. 如何正确认识药物流产?/198
27. 药物流产的利与弊/199
28. 要重视药物流产后的机体保健/200
29. 人工流产前准备要充分/201
30. 人工流产后的注意事项/201

31. 多次人工流产危害大/202
32. 人工流产后出现异常不能掉以轻心/202
33. 第一胎最好不要做人工流产/203
34. 漫话妇女绝育术后的保健/204
35. 输精管结扎是否影响性欲?/204
36. 婚后不孕不必太紧张/204
37. 性生活过频与婚后不孕/205
38. 不孕症夫妇求医为什么首先要检查精液?/205
39. 如何分析精液质量的好坏?/206
40. 为什么坚持测量基础体温可增加受孕机会?/207
41. 检查输卵管通畅有哪几种方法?/207
42. 排卵监测哪种方法最佳?/208
43. 什么是免疫性不孕?如何治疗?/209
44. 试管婴儿是怎样诞生的?/209

第五篇 妇产科常见病 >>>

1. 月经是性成熟的标志/213
2. 正常月经和异常月经的区别/213
3. 痛经是正常的吗?/214
4. 什么是闭经?有哪些原因?/214
5. 什么是排卵期?/215
6. 如何知道自己的排卵时间?/215
7. 外阴瘙痒的原因有哪些?/216
8. 什么是女阴白色病变?外阴颜色变白就是“白斑”吗?/216
9. 如何区分正常的白带和异常的白带?/217
10. 阴道炎有哪几种?/218
11. 治疗阴道炎期间应注意什么?/220
12. 为什么念珠菌性阴道炎容易复发?/220
13. 如何保护正常的宫颈?/221
14. 什么是宫颈糜烂?/221
15. 怎样处理宫颈糜烂?/222
16. 没有生育过的妇女患宫颈糜烂怎么治疗?/223
17. 何谓宫颈纳氏囊肿?/223
18. 什么是宫颈息肉?/224
19. 宫颈肥大要紧么?/224
20. 宫颈外翻是怎么回事?/225
21. 怎样预防输卵管炎和盆腔炎?/225
22. 为什么胚胎会早期夭折?/226
23. 流产一定是坏事吗?/227
24. 反复发生流产怎么办?/228
25. 流产需治疗么?/230
26. 流产后多久才能怀孕?/230
27. 什么是宫外孕?宫外孕能怀胎到足月吗?/231
28. 宫外孕有什么症状和危害?/232
29. 葡萄胎是胎儿吗?/232
30. 葡萄胎病人要注意些什么?

- /233
31. 女性为什么容易发生泌尿道感染? /233
32. 什么是子宫脱垂? /234
33. 什么叫性传播疾病? /235
34. 患性传播疾病对生育的影响 /236
35. 为何说梅毒是毁容的“恶魔”? /237
36. 生殖器为什么会残毁? /237
37. “第四性病”是什么? /238
38. 什么是艾滋病? /239
39. 有性传播疾病的患者要注意些什么? /241
40. 怎样预防性传播疾病? /241
41. 自己怎样早期发现子宫肌瘤? /243
42. 子宫肌瘤患者是否一定要切除子宫? /243
43. 患子宫肌瘤还能怀孕吗? /244
44. 多少妇女因宫颈癌而生命陨落? /245
45. 宫颈癌的发病规律 /246
46. 如何早期发现宫颈癌及癌前病变? /246
47. 哪些是宫颈癌的危险信号? /247
48. 治愈宫颈癌是很有希望的 /247
49. 预防宫颈癌的疫苗已经问世 /248
50. 警惕绝经后出血 /248
51. 腹围长大要警惕发生卵巢瘤腹水 /249
52. 什么是盆腔肿块? /249
53. 怎样弄清盆腔肿块的性质? /251
54. 少女也可以长妇科肿瘤 /251
55. 什么叫子宫内膜异位症? 能预防吗? /252
56. 为什么子宫内膜会离宫出走? /253
57. 为什么卵巢会发生“巧克力囊肿”? /254
58. 子宫内膜异位症的危害是痛经和不孕 /255
59. 子宫内膜异位症腹腔镜诊治是好办法 /255
60. 子宫内膜异位症治疗后会复发吗? /256
61. 什么叫“阴阳人”? /256
62. “石女”能结婚吗? /257
63. 子宫发育畸形有哪几种? /259
64. 子宫发育不良就不能怀孕吗? /260
65. 咳嗽和用力时有小便溢出是什么原因? /261
66. 尿失禁处理有新招 /261
67. 更年期妇女会遇到哪些困扰? /262
68. 为什么更年期妇女容易潮热和出汗? /263
69. 为什么更年期妇女容易骨质疏松? /264
70. 更年期情绪变化容易治疗吗? /265
71. 用了性激素就会长胖吗? /266
72. 用性激素会得癌吗? /266
73. 妇科病人使用性激素须知 /267

第六篇 科学育儿 >>>>

一、生长发育/271

1. 什么叫生长? 什么叫发育? /271
2. 身高体重增长有什么规律? /271
3. 怎样正确评价小儿的生长发育? /272
4. 儿童年龄段有哪些分期? /272
5. 为什么说1岁以内是小儿生长发育的关键时期? /273
6. 对体格发育迟缓的小儿应该注意观察什么? /273
7. 孩子的凶门与健康有什么关系? /274
8. 孩子长得越高越好吗? /274
9. 孩子长得越胖越健康吗? /275
10. 出牙和换牙有什么规律? /276
11. 正常小儿每日尿量和排尿次数是多少? /276
12. 小儿生长发育需要哪些营养物质? /277
13. 为什么要进行儿童生长发育监测? /277

二、合理喂养与营养/279

14. 为什么要大力提倡母乳喂养? /279
15. 什么时候开奶、断奶好? /279
16. 为什么要按需哺乳? /280
17. 怎样提高母乳的质和量? /281
18. 婴儿吃奶为什么会边吃边哭? /282

19. 妈妈生病还能喂奶吗? /282
20. 婴儿添加辅食的原则是什么? /283
21. 怎样给婴儿制作辅食? /283
22. 人工喂养中应该注意哪些? /284
23. 怎样合理选购强化食品? /285
24. 哪些食物含有人体所需六大营养素? /286
25. 平衡膳食有哪些好处? /287
26. 婴幼儿的饮食行为特点/287
27. 怎样纠正儿童的偏食习惯? /289
28. 多晒太阳可防止佝偻病/290
29. 每天必须摄入一定量的膳食纤维/291

三、儿童早期综合发展与心理卫生 /293

30. 什么是儿童早期综合发展? 包括哪些内容? /293
31. 早期教育的重要意义/294
32. 怎样开发婴幼儿的智力? /295
33. 为什么要了解儿童正常的行为发育? /296
34. 哪些因素会影响儿童行为发育? /297
35. 儿童语言发育有什么规律性? /298
36. 孩子是怎样学会说话的? /299
37. 怎样和孩子进行语言感情交流? /300
38. 如何矫正儿童口吃? /301

- 39. 家庭环境对小儿教育有什么影响? /302
- 40. 孩子的性格是怎样形成的? /304
- 41. 孩子不合群怎么办? /305
- 42. 怎样培养婴幼儿的观察能力? /305
- 43. 给孩子玩具有什么意义? /306
- 44. 怎样教育孩子不撒谎? /307
- 45. 吓唬孩子有什么坏处? /308
- 46. 打骂孩子有哪些坏处? /308
- 47. 怎样培养孩子的礼貌行为? /309
- 48. 孩子任性怎么办? /310
- 49. 小儿咬指甲是情绪紧张的表现 /311
- 50. 怎样培养和维护孩子的自尊心? /311
- 51. 如何培养儿童良好的情商? /312
- 52. 怎样让多动儿童静下来? /315
- 53. 智力落后儿童有哪些表现? /316
- 54. 儿童自闭症有何特点? /317
- 55. 儿童习惯性擦腿动作是怎么回事? /318
- 56. 小儿尿床怎么办? /318
- 57. 怎样为孩子做好入园前准备? /319

四、计划免疫/321

- 58. 什么是计划免疫? /321
- 59. 什么是人工自动免疫和被动免疫? /321

- 60. 孩子为什么必须吃预防药、打预防针? /321
- 61. 怎样进行预防接种? /322
- 62. 预防接种后可能出现哪些不良反应? /323
- 63. 孩子在什么情况下不宜预防接种? /324
- 64. 预防接种后仍然得病的原因是什么? /326
- 65. 新生儿为什么要接种卡介苗? /326
- 66. 什么是结核菌素试验? /327
- 67. 妈妈是乙肝患者,孩子怎么接种疫苗? /327
- 68. 早产儿什么时候接种乙肝疫苗? /328
- 69. 怎样服用小儿麻痹糖丸? /328
- 70. 注射百白破疫苗应注意什么? /328
- 71. 为什么有的疫苗接种一次,有的接种数次? /329
- 72. 哪些因素影响预防接种的免疫效果? /329

五、保健要诀/331

- 73. 什么叫健康? 孩子健康的标志是什么? /331
- 74. 用假奶头哄孩子有什么坏处? /331
- 75. 用摇篮摇晃孩子好不好? /332
- 76. 宝宝穿鞋有什么讲究? /332
- 77. 婴幼儿的服装怎样才符合卫生要求? /333

78. 小儿穿开裆裤有什么坏处?
/333
79. 怎样训练婴儿大小便? /334
80. 怎样给孩子洗澡? /334
81. 宝宝为何淌口水? /335
82. 怎样合理安排孩子的睡眠?
/336
83. 什么是孩子正确的睡眠姿势?
/337
84. 孩子睡觉好蹬被子怎么办?
/338
85. 婴幼儿睡眠时出汗是病态吗?
/338
86. 孩子睡觉为什么会磨牙?
/339
87. 怎样保护牙齿? /339
88. 为什么不能随便给孩子挖
耳朵? /340
89. 孩子的衣被常洗常晒有什么
好处? /341
90. 怎样培养孩子的个人卫生
习惯? /341
91. 怎样爱护眼睛? /342
92. 给孩子剪睫毛好吗? /343
93. 提前让孩子坐、站、走为什么
不好? /343
94. 孩子偏食、厌食怎么办? /343
95. 怎样看待孩子吃零食? /344
96. 为什么要重视孩子的早餐?
/345
97. 怎样培养孩子良好的饮食
习惯? /345
98. 儿童偏嚼的习惯有什么不好?
/346
99. 肥胖儿童的适宜食品有哪些?

/347

100. 怎样合理安排小儿看电视?
/347
101. 小孩为什么不宜烫发? /348
102. 小儿为什么应多在室外游戏?
/348
103. 怎样预防儿童脊柱侧弯? /350
104. 家庭存药应注意什么? /350
105. 为什么不可滥用抗生素? /351
106. 怎样判断小儿的药物过敏
反应? 容易过敏的药物有
哪些? /352

六、防病治病/353

107. 什么叫发热? 哪些疾病会引起
发热? /353
108. 怎样照顾发热的小孩? /354
109. 什么是扁桃腺炎? /355
110. 怎样防治鹅口疮? /355
111. 什么是“红眼病”? /356
112. 小儿斜视为什么要及早防治?
/356
113. 怎样防治儿童近视眼? /357
114. 化脓性中耳炎如何预防? /357
115. 小儿鼻出血的家庭处理/358
116. 咳嗽是怎么回事? /358
117. 什么是小儿急性喉炎? /359
118. 怎样护理上呼吸道感染患儿?
/359
119. 如何早期发现婴幼儿肺炎?
/360
120. 怎样护理肺炎患儿? /361
121. 怎样观察小儿有无先天性
心脏病? /362
122. 小儿睡眠时打鼾应注意什么?