

◎ 潜心做事出成绩 低调做人出奇迹 ◎

人生成败的两个关键点：一是做人，二是做事。
低调做人才能保持人生不败，潜心做事才能成就大业。
既会做人又会做事，想不成功都难。

潜心做事 低调做人

QIANXIN ZUOSHI
DIDIAO ZUOREN

高 杰◎编著

潜心做事，让你出人头地；
低调做人，让你少遇阻力。

北京工业大学出版社

◎ 潜心做事出成绩 低调做人出奇迹 ◎

QIANXIN ZUOSHI
DIDIAO ZUOREN

潜心做事 低调做人

北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

潜心做事 低调做人/高杰编著. —北京: 北京工业大学出版社, 2009.3

ISBN 978-7-5639-2046-4

I. 潜… II. 高… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 021902 号

潜心做事 低调做人

编 著: 高 杰

责任编辑: 姜 山

封面设计: 创品牌工作室

出版发行: 北京工业大学出版社

地 址: 北京市朝阳区平乐园 100 号

邮政编码: 100124

电 话: 010-67391106 010-67392308 (传真)

电子信箱: bgdcbsfxb@163.net

承印单位: 九洲财鑫印刷有限公司

经销单位: 全国各地新华书店

开 本: 787mm×1 092mm 1/16

印 张: 16.25

字 数: 210 千字

版 次: 2009 年 3 月第 1 版

印 次: 2009 年 3 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-2046-4

定 价: 28.00 元

版权所有 翻印必究

图书如有印装错误, 请寄回本社调换

前言



在一般人心目中，所谓成功者多指那些出了名、升了职、赚了钱的人。他们的人生光彩四射，炫人眼目，风光体面，令人艳羡。殊不知，越是出人头地，越应该学会潜心做事和低调做人。要知道，在这个世界上，谁都没有条件和资本把风头出尽，把风光占尽，把风彩夺尽！如果有谁试图占尽这一切，那么，他就违背了低调做人的规则。

因为，一个人不管有多聪明，多能干，家庭背景多么显赫，如果不懂得潜心做事的道理，是很难成就一番事业的。在现实生活中，那些春风得意、事业有成的人都是做人的高手，都懂得做事的艺术。

例一：清代的胡雪岩，为人仁厚，做事精明，一把算盘两面打，一面为自己打算，一面为对方打算，不是双赢的生意他坚决不做。这种做人的准则终于成就了他“红顶商人”的美誉。

例二：“华人首富”李嘉诚的行动格言就是“求一、专一、攻一”，所以他逐步盘大了自己，证明了“只有在‘一’字上达到‘深透’者，才能在‘多’字上开拓自己的人生平台”，这是用“攻击一点”作为硬手段成就自己一生计划的最好范例。

做事有成必须求稳，绝不可做超能力之外和无把握性的事，即不能盲目死拼、死磕，否则到头来你只能碰得头破血流。这是做事最大的忌讳，属笨拙心机。反之，你凭自己的眼力、心力能够算准自己行动的路数，在能力范围之内进退、转换、取势，就能加大成功的系数，正如美国著名成功学家特鲁西所说：“最聪明的人，总能以最好的潜心做出最大的事情。”

作为一个人，尤其是一个有才华的人，要做到不露锋芒，既能有效地保护自己，又能充分发挥自己的才华，不仅要战胜盲目骄傲自大的病态心





潜 心 做 事 低 调 做 人

理，凡事不要太张狂太咄咄逼人，更要养成谦虚让人的美德。所谓“花要半开，酒要半醉”。鲜花盛开娇艳的时候，也许会立即被人采摘而去，也就是衰败的开始。人生也是这样。当你志得意满时，切不可趾高气扬，目空一切，不可一世，否则你不被别人当靶子打才怪呢！

不错，谁都渴望成功，但成功不是向别人炫耀的资本，更不是向别人招摇的旗帜。让别人也能在你成功的背影中有一次轻松的喘息和体面的小憩，而不要让别人在擦干自己失败的眼泪后看到你成功的傲慢和凌驾于众人之上的那份体面和张狂。学会放下成功者的架子，收敛不羁的言行和轻蔑的眼光，努力夹起自己的“尾巴”，也许会使身边的人更有面子，更有尊严。不要用自己的好汉姿势去证明别人的懦夫形象或激发别人自惭形秽的感觉。从这一意义上说，低调做人更是一种强者行走社会的哲理！

《潜心做事 低调做人》向你提出忠告，无论你有怎样出众的才智，也一定要谨记：不要把自己看得太了不起，不要把自己看得太重要，不要把自己看成是救国济民的圣人君子，还是收敛起你的锋芒，掩饰起你的才华吧！古今中外很多能人伟人都是低调做人的典范，他们的成功得到了社会广泛的认同、支持和赞誉。但另一方面，我们也耳闻目睹了个别成功者在无休止的张扬和卖弄中不知收敛，因而招致诋毁和劫难，以致前功尽弃，威风扫地，难以自保，这是多么不明智啊！所以，面对这个云谲波诡的世界，只有懂得低调做人的人，才能在社会的舞台上演好每一个角色，在人生的旅程中走好每一段路。

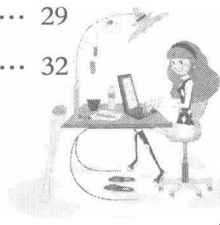
本书着重分析和阐述潜心做事和低调做人的基本方法与途径，理论精辟，案例生动，取材广泛。如果您能把此书理解透彻，并能娴熟地运用书中提供的方法，相信你必将能够在事业上得到成功，在经济上找到财富，在爱情上得到美满，在人生中找到幸福。

人生在世有两件大事：做人和做事。我们在明白了做人需要低调的同时，更应明白潜心做事的道理，总的来说，潜心做事就是要把自己调整到一个恰当的状态去明白地做事，这是一种精神、一种写照、一种境界，是成功的必然因素。潜心做事不仅可以历练自己，成就事业，更能使你虚怀若谷，不断求索。只有不骄不躁，心态平和才能达到这种状态，同时你必须时刻记住，做人与做事是有机结合的一个整体，切不可将二者分割开来。

目 录

第一章 潜心做事，抓住根本是关键

做你最喜欢做的事	3
做事要有积极的心态	6
做事要有条理和秩序	8
做事就要准确快速	10
精力集中是做事的根本	11
用心看待身边的世界	14
用一生的时间凿一口深井	15
有一点精卫填海的做事精神	17
做别人不愿做的事情	18
全力以赴获取成功	19
相信自己一定能做好	22
学会忍让，理智做事	24
深藏不露做成大事	26
凡事要留回旋的余地	27
专长要用在有用的地方	28
点亮成功路上的四盏明灯	29
获取最高成就的七个秘诀	32

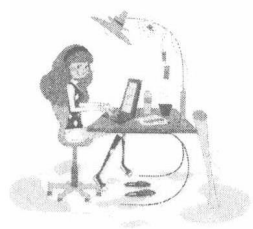




潜心做事低调做人

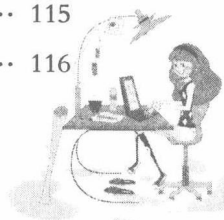
第二章 注重细节，平凡人也有不凡处

甘做凡人小事	39
在琐屑的小事上表现主动	41
把最重要的事放在第一位	43
专注于每一件小事	44
坚持做好一件事	46
做人做事必须脚踏实地	47
认真做事才能精益求精	49
做事要找出问题关键	50
学会将小事变成大事	51
把一些事让他人去做	52
善于向身边的人学习和请教	55
每天必须学一样新的东西	56
悄悄地为他人做点好事	57
对待小事也要倾注全部热情	59
实在做不到的事就退让不做	61
退一步或许会做得更好	63
欲擒故纵有效做事	65
以攻代守摆脱做事的困境	66
选择小事成就大业	68
选择不要被他人左右	69
放弃局部利益保全整体	70
要工作也要懂得休息	71



第三章 勇于创新，为发展注入新的活力

创新是成大事的最大秘诀	77
改变思路才是解决问题的良方	79
任何一片叶子都有自己的魅力	80
能创新的人无所畏惧	81
成功在于勇敢争取	83
不要戴着有色眼镜去做事	84
超级逆向思维的威力	85
出奇制胜成就事业	86
与众不同的做事方法	88
别出心裁的做事奇招	90
将一时灵感转变为赚钱的机会	92
解读数字里面的财富	93
一元钱可以注册一个公司	96
抢占先机抓住有利信息和情报	97
借用“名人效应”免费为自己做广告	99
在垃圾场中建造美丽的花园	101
吉列公司：创新无止境	102
船王奥纳西斯：乘间击瑕	104
德国大众汽车公司：一反常规	105
索尼公司：敢为人先	107
雀巢公司这样渡过难关	109
“双汇”广告打进天安门广场	112
“飞鸽”飞向了白宫	113
灵感激发了世界珍珠大王	115
一直火了 10 多年的狮王牌牙刷	116



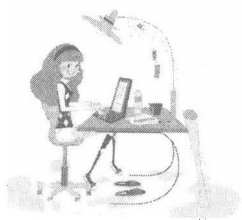


一年内销售超过 10 亿美元寿险的人 117

潜心
做事
低调
做人

第四章 敢为人先，以独特的思维赢得胜利

做事一定要抢在别人的前面	121
做事不要太爱面子	122
做事不要感情用事	124
做自己想做的事	126
做事要因人而变	129
做事要因事而变	131
做事要因势而变	133
做事要因境而变	135
勇于尝试突破“雷区”	137
在冒险中猎获机遇	138
要做事就要敢冒风险	141
敢于挑战直到成功	142
以独特的创意赢得权力	143
如何扭转不利的局势	146
恩威并施不战而胜	147
苦难是走向成功的磨炼	149
执著的泰国摄像师	151
名公司背后隐藏的无数辛酸	152
从不起眼的事物中发现机会	153

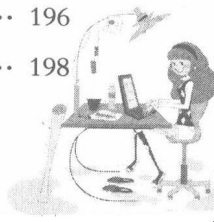


第五章 难得糊涂，大智若愚获取辉煌业绩

做事不要只顾眼前利益	157
做事吃亏获得大胜利	158
小事糊涂不得罪他人	160
避免与别人发生不必要的争斗	161
把握好糊涂与聪明的分寸	163
大智若愚才能以柔克刚	165
装傻弄呆可以明哲保身	167
佯装愚笨才能后发制人	168
学会避免尴尬	172
追求长期效益不急功近利	174
暂时的付出是为了长远的收获	175
顺着别人意图办自己的事	176

第六章 能屈能伸，在绝望处抓住做事的快乐

审慎行事三思后行	181
做事之前要作好缜密而充分的准备	183
不轻易插手权责之外的事情	186
不露锋芒保护自我	190
深藏不露不让别人窥出底细	192
宠辱不惊把握自我	194
不要轻易表露自己的真实意图	195
不要与上司争风头	196
敢于完成不可能的事情	198



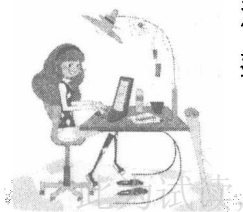


潜 心 做 事 低 调 做 人

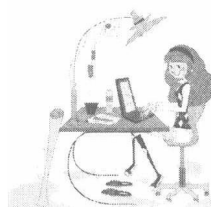
早行动才能早致富	199
不要让特长掩盖自身其他优点	201
不要错过生命的低谷	203
在绝望处抓住快乐	205
怎样迈过人生六道坎	206
干大事业绝不能半途而废	208
摆脱人生困厄的最好办法	209
世界上没有失败，只有暂时的不成功	211
飞越太平洋的第一个中国人	212
世界上最伟大的推销员	213
成功来自于绝望时刻的坚忍	215

第七章 积极工作，努力工作，使自己永不下岗

自发自动地求职	221
万无一失的求职方法	222
没有一技之长也要设法生存下去	224
超乎寻常的敬业精神	226
寻找适合自己的独特竞争手段	227
择己所长获取事业成功	228
多才多艺莫如独精一门	229
保持向上的激情	230
工作中没有小事	231
敬业精神+脚踏实地=成功	232
实干才能脱颖而出	234
不为薪水而工作	235
满怀热情地投入工作	236
努力使自己成为不可或缺的人	238



勇于从最底层做起	239
比别人更努力地工作	240
运气偏爱努力工作的人	242
用心做事，尽职尽责	243
适时进行事业转换	245



第一章

潜心做事，抓住根本是关键

做你最喜欢做的事



每天有许多事可做，但有一条原则不能变，那就是一定要做你最喜欢做的事。

很多人在寻找工作的时候，都不知道自己要做什么，或是做一些自己不喜欢做的事。

有一位机械师不喜欢自己的工作，想转行，却迟迟下不了决心，因为他已经学了二十几年的机械，如果突然换一份其他工作，会感到很不适应，尽管不喜欢，却无法抛开累积了二十多年的机械专业知识。

他想改变，但又抛不开过去的包袱，自然无法突破。

这是个矛盾，既然知道自己再继续做下去也不会有兴趣，就应该果断地作出决定：转行！做自己喜欢的事情毕竟是令人兴奋的，也更容易激发自己的想象力和创造力，并最终取得卓越成就。

每个人都必须当机立断，去做自己喜欢做的事情，当知道自己已经走错方向时，就要及时地掉转头，朝正确的方向走，才能达到理想的目的。如果明知错了还要继续走，最终必将一败涂地。

要改变自己目前的状况，要让自己更有自信，要让自己做事更有成效，我们就必须作出更好的决定，采取更好的行动。

很多年前，一位名人讲过一句话：“你一定要做自己喜欢做的事情，才会有所成就。”

做你自己喜欢做的事情，其实是很困难的。大多数的人，多半都在做





潜 心 做 事 低 调 做 人

他们讨厌的工作，却又必须逼自己把讨厌的事情做到最好。

他们经常失去动力，时常遇到事业的瓶颈，而没有办法突破，他们不断地征求别人的意见，却还是照着一般的生活方式进行，凡事没有进展，原地踏步，这些当然不是他们想要的，但是由于种种原因，他们当中却很少有人试着去改变自己的现状。其实，要找出自己真正喜欢的工作，只需要把自己认为理想和完美的工作条件列出来就一目了然了。

一位颇有名气的心理学家在叙说自己最终寻找到自己最喜欢的工作的经历时这样说：

运动和数学一直是我很喜欢做的两件事。

从小到大，我一直是运动健将，不仅担任过体育部长和篮球队、乒乓球队队长，也是校田径队的杰出运动员，我曾经想过要如何把兴趣发展成职业，也曾经梦想成为张德培第二。

我不断地问自己：这些真的是自己想要的吗？我愿意把运动当成我的终生事业吗？后来我告诉自己：靠体力过生活，并不是我真正喜欢过的生活，虽然我非常喜欢运动。

在高中和大学的时候，我的数学成绩一直都是名列前茅，我也曾经想过，要当一位数学教授。

决定要做这件事之前，我找出了下列自己认为理想和完美的工作条件：

- (1) 时间一定是由我自己掌握。
- (2) 它要能让我不断地接触人，因为我喜欢人群。
- (3) 它必定对社会有所贡献。
- (4) 它可以让我环游世界。
- (5) 它必须能够让我不断地学习与成长。
- (6) 它必须能够让我不断地建立新的人际关系，可以跟一些成功的人交往。
- (7) 收入的状况可以由我的努力来控制。

我发现，当一位数学教授，并不能达到我理想的工作条件，于是，我又开始寻找另一个可以作为我终生事业的工作。



17岁的时候，我接触了汽车销售业，因为我很喜欢汽车，我想自己应该可以做得不错。真正进入了这个行业之后，我发现这个行业有非常大的特色，但是我的个性似乎并不适合，于是，我又转行了。

从16岁到21岁，我陆陆续续换了18份不同的工作，可是每次换工作之前，我从来都没有仔细想过：“我到底要的是什么？”直到我把那些理想和完美的工作条件列出来。

后来我发现，自己有一个特色，就是从小到大一直很热心，很喜欢帮助别人。同学数学不会，我很喜欢教他们；别人篮球打得不好，我自告奋勇示范。

因为我相信，只要我可以，别人一定也做得到。

在一个很偶然的机会，我参加了一个激发心灵潜力的课程，它给了我非常非常大的震撼。

我发现，自己上了那么多的课程，学习了那么多的知识，却没有任何一个课程比得上我的老师安东尼·罗宾在短短的八小时当中，所分享给我的那么多。

我想，假如我以后也能做他所做的事情，把一些真正对人们有帮助的资讯，不管用哪种渠道，书籍也好，录音带也好，或是录像带也好，都能够分享给想要获得这些资讯的人，那该有多好！

我发现，这个工作完全符合我所列出来的理想和完美的工作条件，当我了解到这件事以后，我知道，这就是我毕生所寻找的方向。

我曾经听我的老师这样说过：“世界上的每一份工作都很好，但是，没有任何一份工作，比我目前所做的更有意义。”因为，他可以通过帮助别人，来帮助自己。

这句话让我决定，要一辈子做这件有意义的事情，经过了七八年的坚持，我终于在这个行业崭露头角，让非常多的人得到非常具体的帮助。

生存和赚钱固然重要，但如果你在从事某一行业时感到成长的空间狭小，自己已经丧失学习的动力的时候，说明你已经失去了再前进的机会，如不尽早跳出这种状态，那么你有限的人生就会被白白地消耗掉，与其他的一切相比，这种损失无疑是最惨重的。如果你身在一个自己非常喜

