

Windows XP

冯涛 编著

边用边学

- ❑ 图书：大开本，排版紧凑，版式精美，采用高档纸张双色印刷，知识容量远远大于同类图书
- ❑ 光盘：超大容量DVD多媒体教学光盘，收录书中全部实例视频、模拟练习及实战演练练习，播放时间长达20个小时
- ❑ 服务：精心构建的丛书技术支持网站 (<http://www.tupwk.com.cn/study>)，为读者提供在线答疑
- ❑ 实惠：图书+光盘+网站，全方位互动学电脑，定价超值！花最少的钱学最多的知识！！



精美版式 双色印刷

- 由国内资深电脑教育专家总结多年教学经验精心编著
- 采用情景式教学、全程图解
- 语言通俗易懂，实例丰富精彩
- 书盘对应，同步学习



清华大学出版社

Windows XP

冯涛 编著

- ❑ **图书**：大开本，排版紧凑，版式精美，采用高档纸张双色印刷，知识容量远远大于同类图书
- ❑ **光盘**：超大容量DVD多媒体教学光盘，收录书中全部实例视频、素材和源文件及实战演练练习，播放时间长达20个小时
- ❑ **服务**：精心构建的丛书技术支持网站 (<http://www.tupwk.com.cn/study>)，为读者提供在线答疑
- ❑ **实惠**：图书+光盘+网站，全方位互动学电脑，定价超值！花最少的钱学最多的知识！！

边学边学



精美版式 双色印刷

- ① 由国内资深电脑教育专家总结多年教学经验精心编著
- ② 采用情景式教学、全程图解
- ③ 语言通俗易懂，实例丰富精彩
- ④ 书盘对应，同步学习

清华大学出版社

内 容 简 介

本书是《边用边学系列》多媒体版丛书之一,全书以通俗易懂的语言、翔实生动的操作实例,全面介绍了 Windows XP 操作系统的使用方法和技巧。本书共分 14 章,内容涵盖了 Windows XP 的基础操作和安装方法,汉字的输入,管理 Windows XP 的资源,设置个性化 Windows XP,管理用户账户,常用 Windows XP 组件,多媒体与娱乐功能,管理软硬件,网上冲浪,创建和使用局域网,Windows XP 中的常用工具软件,Windows XP 系统优化以及系统安全等。

本书采用环境教学、全程图解的方式,书盘结合、形成互动,使读者能够快速上手。全书版式新颖、双色印刷;开本大、排版紧凑,知识容量远远大于同类图书;图书与制作精良的多媒体互动教学光盘配合使用,读者可以学以致用,达到最佳的学习效果。

本书面向电脑初学者,是广大电脑初级、中级和家庭用户的首选参考书。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

Windows XP/冯涛 编著. —北京:清华大学出版社,2009.3

(边用边学系列)

ISBN 978-7-302-19481-1

I.W… II.冯… III.窗口软件, Windows XP IV.TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 011380 号

责任编辑:胡辰浩(huchenhao@263.net) 袁建华

装帧设计:孔祥丰

责任校对:成凤进

责任印制:孟凡玉

出版发行:清华大学出版社

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座

<http://www.tup.com.cn>

邮 编:100084

社 总 机:010-62770175

邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者:清华大学印刷厂

经 销:全国新华书店

开 本:210×285 印 张:15.25 插 页:1 字 数:494 千字

附 DVD 光盘 1 张

版 次:2009 年 3 月第 1 版

印 次:2009 年 3 月第 1 次印刷

印 数:1~6000

定 价:31.80 元

本书如存在文字不清、漏印、缺页、倒页、脱页等印装质量问题,请与清华大学出版社出版部联系调换。联系电话:(010)62770177 转 3103 产品编号:030227-01

编审委员会

主任：闪四清 北京航空航天大学

委员：(以下编委顺序不分先后，按照姓氏笔画排列)

- | | |
|-----|---------------------|
| 王永生 | 青海师范大学 |
| 王相林 | 杭州电子科技大学 |
| 卢 锋 | 南京邮电学院 |
| 申浩如 | 昆明学院计算机系 |
| 白中英 | 北京邮电大学计算机学院 |
| 石 磊 | 郑州大学信息工程学院 |
| 伍俊良 | 重庆大学 |
| 刘 悦 | 济南大学信息科学与工程学院 |
| 刘晓悦 | 河北理工大学计控学院 |
| 孙一林 | 北京师范大学信息科学与技术学院计算机系 |
| 何宗键 | 同济大学软件学院 |
| 吴 磊 | 北方工业大学信息工程学院 |
| 宋海声 | 西北师范大学 |
| 罗怡桂 | 同济大学 |
| 范训礼 | 西北大学信息科学与技术学院 |
| 胡景凡 | 北京信息工程学院 |
| 赵文静 | 西安建筑科技大学信息与控制工程学院 |
| 赵树升 | 郑州大学升达经贸管理学院 |
| 郝 平 | 浙江工业大学信息工程学院 |
| 崔洪斌 | 河北科技大学 |
| 韩良智 | 北京科技大学管理学院 |
| 薛向阳 | 复旦大学计算机科学与工程系 |
| 瞿有甜 | 浙江师范大学 |

执行委员：许书明 陈笑 胡辰浩 袁建华

执行编辑：胡辰浩 袁建华

丛 书 序

如果您是一位电脑初学者，当翻开这本书的时候，您将会得到一个可以在短时间内让您轻松地从事电脑使用初学者转变为电脑高手的学习机会，同时您将会体验到一种全新的互动学习过程。您在体验轻松、愉快的学习方式时，能够真正实现电脑知识一学就会、即学即用，达到学习电脑知识不求人的效果。

一本好的入门级丛书除了教会读者电脑知识，更重要的是为读者创造一个良好的学习环境，提供优秀的学习方法。为此，我们组织了一批教学精英和业内专家特别为初学者量身定制了这套《边用边学》系列丛书。本丛书提倡全新的学习模式，在短时间内帮助读者学用电脑、精通电脑。本丛书完全摒弃传统的图书编排模式，强调以轻松上手、快速掌握为出发点，全程通过图解教学和多媒体互动光盘演示的方式，让枯燥无味的电脑知识变得轻松易学，充分体现了丛书“全面、快速、易学”的特点。

丛书主要内容

本套丛书涵盖了电脑各个应用领域，包括电脑硬件知识、操作系统、文字录入和排版、办公软件、电脑网络、图形图像、网页制作等，在涉及到软硬件介绍时选用应用面最广最为常用的版本为主要讲述对象。众多的图书品种，可以满足不同读者的需要。本套丛书主要包括以下图书：

《边用边学——电脑上网》	《边用边学——PowerPoint 2007 幻灯片制作》
《边用边学——五笔打字》	《边用边学——Photoshop CS3 图像处理》
《边用边学——电脑办公》	《边用边学——Dreamweaver CS3 网页制作》
《边用边学——电脑入门》	《边用边学——Flash CS3 动画制作》
《边用边学——Windows Vista》	《边用边学——工具软件》
《边用边学——电脑组装与维护》	《边用边学——局域网组建与维护》
《边用边学——系统安装与重装》	《边用边学——Photoshop 数码相片处理》
《边用边学——Office 2007 综合办公应用》	《边用边学——Dreamweaver+Photoshop+Flash 网页制作》
《边用边学——Word 2007 文档处理》	《边用边学——电脑家庭应用》
《边用边学——Excel 2007 电子表格》	《边用边学——Windows XP》

丛书主要特色

作为一套面向初中级电脑用户的系列丛书，《边用边学》的最大特色就是采用环境教学、全程图解的写作方式，科学合理的学习结构，简练流畅的文字语言，美观新颖的版式设计，方便阅读的双色印刷，以及制作精良的多媒体互动教学光盘。通过全新的教学模式，让读者发现：原来学电脑是如此的简单！

(1) 版式新颖，双色印刷，排版紧凑，包含超大知识容量

本套丛书由专业的图书排版设计师精心创作，突出轻松与活泼的风格，形成一套完善的内容视觉表现体系，让读者在阅读时具备舒适愉快的心情。丛书采用大开本，图文排版紧凑，其中 230 多页的篇幅容纳了传统图书 500 多页的内容。这样，我们就能够在有限的篇幅内为读者奉献更多的电脑知识，让读者的学习效率达到事半功倍的效果。

(2) 教学结构科学合理，从零开始，循序渐进，方便自学

本套丛书完全根据初学者的兴趣和实际需求出发，紧密结合自学的特点，针对电脑初学者基础知识薄

弱的现状，从零开始介绍电脑知识，由浅入深地安排章节内容，通过图解完成各种复杂知识的讲解，让需要学习电脑知识的用户能够一学就会、即学即用，真正达到学习电脑知识不求人的效果。

(3) 全程图解的教学方式，一步一图，以图析文

本套丛书采用真正意义上的“全程图解”讲解方式，完全摒弃枯燥乏味的文字讲述。书中每节内容在一段简洁明了的文字说明后，以图形的表现方式将各种操作直观地表现出来。图中通过添加箭头、操作序号和文字等元素，准确地对知识点进行操作演示。读者只需“按图索骥”，即可快速理解和掌握其中的重点。

(4) 范例精彩实用，通俗易懂，知识点多，简单易学

本套丛书中的范例都以应用为主导思想，每章列举的操作范例大都是读者在学习和工作中必须应用的技术，因此，抓住了“用”的特点。编写语言通俗易懂，通过添加大量的“注意”和“技巧”的方式突出重要知识点，以便加深读者对关键技术和理论知识的印象，使读者轻松领悟每一个范例的精髓所在。

光盘主要特色

丛书的配套光盘是一张精心制作的 DVD 多媒体教学光盘，它采用了全程语音讲解、情景式教学、互动练习、真实详细的操作演示等方式，紧密结合书中的内容对各个知识点进行深入的讲解，大大扩充了书本上的知识范围。书盘结合，互动教学，举一反三，达到无师自通的效果。

(1) 轻松愉快的“情景教学”模式

本光盘虚拟了 3 个卡通人物：老师、文文和小精灵，通过他们之间关于电脑知识的问与答展开教学。在每个操作前都由老师和文文的一段对话引出当前的学习任务，然后通过真实详细的动画操作进一步深入讲解各个知识点，中途还特意安排了小精灵讲解一些常用的技巧和小窍门，让读者轻松愉快、循序渐进地完成知识内容的学习。

(2) 独具特色的“模拟练习”和“实战演练”上机操作模式

本光盘除了生动的范例操作动画演示外，还增加了两部分上机操作环节。在“模拟练习”模式中，读者可以跟随操作演示中的提示，直接在光盘界面上执行实际的操作；在“实战演练”模式中，读者需要在无提示环境下独立完成上机练习。通过这两种模式的交互学习，真正做到了边学边练。

(3) 操作界面简洁直观，即时保存学习进度

本光盘聘请专业人士开发，界面注重人性化设计，具备多种类型的播放控制功能，读者只需单击相应的按钮，即可进入相关程序或执行相关操作。即时的学习进度保存功能，方便用户在每次学习时，根据自己的需要来选择学习的内容或继续上一次的学习，全方位控制自己的学习进度。

(4) 采用大容量 DVD 光盘，播放时间长达 20 个小时

本光盘采用大容量 DVD 光盘，收录书中全部实例视频、素材和源文件、模拟练习及实战演练，播放时间长达 20 个小时，很好地避免了目前市面上普通 CD 光盘内容少，播放时间短的缺点，真正做到物超所值。

丛书读者对象

本套丛书的读者对象为电脑初学者，或初学某一应用软件的用户，也可作为各类计算机培训学校和培训机构的教材。

最后感谢您对本套丛书的支持和信任，我们将再接再厉，继续为读者奉献更多更好的优秀电脑图书，并祝愿您早日成为电脑使用高手！

如果您在阅读图书或使用电脑的过程中有疑惑或需要帮助，可以登录本丛书的信息支持网站 <http://www.tupwk.com.cn/study> 或通过 Email(wkservice@vip.163.com)联系，也可以在 <http://www.tupwk.com.cn/study> 的互动论坛上留言，本丛书的作者或技术人员会提供相应的技术支持。

前 言

电脑在人们的日常工作、生活和学习中，已经成为必不可少的工具之一。作为人们的得力助手，电脑不但可以帮助用户处理日常的办公和学习事务，还可以上网看新闻、炒股、购物，在闲暇的时候还可以听音乐、看看电影、玩玩游戏。然而，对于众多家庭用户来说，许多人只会一些电脑基本的操作，甚至从未接触过电脑。这些人一方面迫切地渴望享受使用电脑的快乐，另一方面却对电脑有一种神秘感，认为学电脑很难，学习时无从下手。为了彻底打消这些人学电脑的顾虑，满足初学者学习电脑知识的迫切需求，我们组织了一批教学精英和业内专家特别为电脑初学者量身定制了这套《边用边学》丛书。

《边用边学——Windows XP》是这套丛书中的一本，该书从电脑初学者的学习兴趣和实际需求出发，合理安排知识结构，从零开始、由浅入深、循序渐进，通过图解的方式讲解 Windows XP 操作系统的各种使用方法。全书共分为 14 章，主要内容如下。

第 1 章：介绍了 Windows XP 概念以及 Windows XP 的安装方法。

第 2 章：介绍了 Windows XP 桌面的组成以及“开始”菜单、窗口等部件的使用方法。

第 3 章：介绍了汉字输入法的使用基础以及各个输入法的使用方法和技巧。

第 4 章：介绍了在 Windows XP 中管理文件和文件夹、使用搜索功能和回收站的方法和技巧。

第 5 章：介绍了个性化电脑的一系列操作方法和技巧。

第 6 章：介绍了 Windows 用户账户的基本操作方法和技巧。

第 7 章：介绍了写字板、计算器、画图程序、通讯簿和 Windows 辅助程序的使用方法。

第 8 章：介绍了在电脑中听音乐、看电影、制作电子相册和玩游戏的方法和技巧。

第 9 章：介绍了在 Windows XP 系统中管理软件、硬件设备的方法和技巧。

第 10 章：介绍了使用 IE 浏览器浏览网页、收发电子邮件的方法和技巧。

第 11 章：介绍了配置 Windows XP 局域网、共享网络资源的方法和技巧。

第 12 章：介绍了能够在 Windows XP 操作系统中运行的一些常用工具软件的使用方法。

第 13 章：介绍了优化 Windows XP 操作系统的一些常用操作方法。

第 14 章：介绍了维护 Windows XP 系统安全的一些基本操作方法。

本书附赠一张精心开发的 DVD 多媒体教学光盘，它采用全程语音讲解、情景式教学、互动练习、真实详细的操作演示等方式，紧密结合书中的内容对各个知识点进行深入的讲解，大大扩充了书本上的知识范围。让读者在阅读图书的同时，享受到全新的交互式多媒体教学。

希望通过我们的这些努力，能够让学习电脑的读者一学就会、即学即用，在短时间内掌握最为实用的电脑知识，真正达到学习电脑不求人的效果。

除封面署名的作者外，参加本书编写的人员还有洪妍、方峻、何亚军、王通、高娟妮、杜思明、张立浩、孔祥亮、陈笑、陈晓霞、王维、牛静敏、牛艳敏等人。由于作者水平有限，本书难免有不足之处，欢迎广大读者批评指正。我们的信箱是 huchenhao@263.net，电话 010-62796045。

《边用边学》丛书编委会
2008 年 12 月

目 录

第 1 章 认识和安装 Windows XP	1
1.1 Windows XP 简介	2
1.2 Windows XP 安装流程	2
1.3 开始安装 Windows XP	3
1.3.1 全新安装 Windows XP	3
1.3.2 升级安装 Windows XP	7
1.3.3 自动安装 Windows XP	8
1.4 Windows XP 的启动、注销和退出	11
1.4.1 Windows XP 的启动	11
1.4.2 Windows XP 的注销	12
1.4.3 Windows XP 的退出	13
1.5 识别 Windows XP 版本	13
第 2 章 Windows XP 基础操作	15
2.1 Windows XP 的桌面	16
2.2 使用鼠标	17
2.2.1 把握鼠标的方法	17
2.2.2 认识鼠标指针的形状	17
2.2.3 鼠标的基本操作	18
2.3 使用“开始”菜单	19
2.3.1 更改“开始”菜单的样式	20
2.3.2 启动应用程序	20
2.3.3 删除菜单中的程序列表	21
2.3.4 认识其他菜单	21
2.4 使用桌面图标	22
2.4.1 认识桌面图标	22
2.4.2 添加系统图标	23
2.4.3 排列桌面图标	23
2.4.4 删除桌面图标	24
2.5 使用窗口	25
2.5.1 打开窗口	25
2.5.2 最小化、最大化和还原窗口	25
2.5.3 移动窗口	26
2.5.4 改变窗口大小	27

2.5.5 多窗口排列	28
2.5.6 切换窗口	29
2.6 使用 Windows XP 的帮助系统	29
2.6.1 选择帮助主题	29
2.6.2 自定义帮助主题	30

第 3 章 在 Windows XP 中输入汉字

3.1 汉字输入法使用基础	32
3.1.1 添加输入法	32
3.1.2 删除输入法	33
3.1.3 选择输入法	33
3.1.4 设置输入法的启动快捷键	34
3.2 使用微软拼音输入法	34
3.2.1 输入单字	35
3.2.2 输入词组	35
3.2.3 手工造词	36
3.3 使用紫光华字拼音输入法	37
3.3.1 输入单字	37
3.3.2 输入词组	38
3.3.3 自定义词组	38
3.4 使用五笔输入法	39
3.4.1 安装五笔输入法	39
3.4.2 汉字的 3 个层次	40
3.4.3 汉字的 5 种笔画	41
3.4.4 汉字的字根	42
3.4.5 汉字的字形	43
3.4.6 字根的区域和位	45
3.4.7 字根分布	45
3.4.8 输入汉字	46
3.5 安装和使用字体文件	47

第 4 章 管理 Windows XP 的资源

4.1 使用“我的电脑”窗口	50
4.1.1 打开“我的电脑”窗口	50
4.1.2 “我的电脑”窗口的组成	50

4.1.3 使用“我的电脑”窗口 浏览文件和文件夹.....51	5.8 使用和设置任务栏.....75
4.1.4 设置文件和文件夹的显示模式..52	5.8.1 了解任务栏上的显示内容.....75
4.2 管理文件和文件夹.....53	5.8.2 调整任务栏的大小.....75
4.2.1 认识文件和文件夹.....53	5.8.3 自动隐藏任务栏.....76
4.2.2 创建文件和文件夹.....54	5.8.4 显示或隐藏系统图标.....76
4.2.3 选择文件和文件夹.....55	5.8.5 分组相似任务栏.....77
4.2.4 重命名文件和文件夹.....56	5.8.6 隐藏快速启动工具栏.....77
4.2.5 复制文件和文件夹.....56	5.9 个性化“开始”菜单.....78
4.2.6 移动文件和文件夹.....57	5.9.1 在“开始”菜单中隐藏最近 打开的文档.....78
4.2.7 删除文件和文件夹.....58	5.9.2 在“开始”菜单中显示 “收藏夹”菜单.....79
4.2.8 创建快捷方式.....58	
4.3 使用搜索功能.....59	
4.3.1 搜索电脑中的文档.....59	
4.3.2 搜索电脑中的文件夹.....60	
4.4 文件和文件夹的设置.....61	
4.4.1 自定义文件夹.....61	
4.4.2 隐藏文件和文件夹.....62	
4.4.3 显示隐藏的文件和文件夹.....63	
4.4.4 在文件夹中浏览图片文件.....64	
4.5 使用回收站.....65	
4.5.1 在回收站中还原文件.....65	
4.5.2 清空回收站.....65	
4.5.3 在回收站中删除文件.....66	
第5章 设置个性化 Windows XP.....67	第6章 管理用户账户.....81
5.1 管理桌面元素.....68	6.1 管理用户账户.....82
5.1.1 更改桌面图标.....68	6.1.1 创建新用户账户.....82
5.1.2 设置桌面背景.....69	6.1.2 修改账户名称.....83
5.1.3 设置窗口的颜色和外观.....70	6.1.3 创建账户密码.....84
5.2 设置屏幕保护程序.....70	6.1.4 修改账户图片.....84
5.3 更改显示器分辨率和刷新率.....71	6.1.5 修改账户权限.....86
5.4 更改 Windows XP 主题.....72	6.1.6 删除账户.....86
5.5 设置个性化鼠标.....72	6.2 启用来宾账户.....87
5.6 自定义系统登录声音.....73	6.3 创建密码重设盘.....88
5.7 设置系统日期和时间.....74	6.4 启用快速切换用户功能.....89
5.7.1 更改系统日期和时间.....74	6.5 获取权限.....90
5.7.2 为系统核对时间.....74	第7章 常用 Windows XP 组件程序.....91
	7.1 写字板.....92
	7.1.1 启动写字板.....92
	7.1.2 使用写字板编辑文档.....92
	7.2 计算器.....93
	7.2.1 启动计算器.....94
	7.2.2 使用标准型计算器.....94
	7.2.3 使用科学型计算器.....94
	7.3 画图程序.....95
	7.3.1 认识画图程序.....95
	7.3.2 使用画图程序绘制图形.....96
	7.4 通讯簿.....98

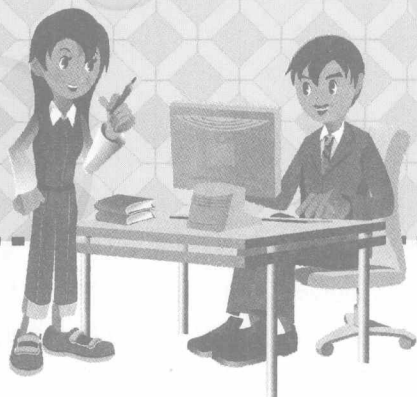
7.4.1	认识通讯簿程序	98	9.5	使用移动存储设备	128
7.4.2	新建联系人信息	99	9.5.1	使用 U 盘	128
7.4.3	编辑联系人信息	100	9.5.2	使用移动硬盘	129
7.5	Windows XP 辅助程序	100	第 10 章	网上冲浪	131
7.5.1	使用放大镜	101	10.1	选择合适的上网方式	132
7.5.2	使用屏幕键盘	101	10.2	使用电话拨号上网	132
第 8 章	多媒体与娱乐功能	103	10.2.1	安装 Modem 驱动程序	133
8.1	使用 Windows Media Player		10.2.2	建立电话拨号连接	134
	播放音频和视频	104	10.3	使用 ADSL 宽带上网	136
8.1.1	认识 Windows Media Player	104	10.3.1	安装 ADSL Modem	136
8.1.2	播放电脑中的音乐和电影文件	104	10.3.2	建立 ADSL 宽带连接	137
8.1.3	播放 CD 光盘	105	10.4	使用 IE 浏览器上网	139
8.1.4	观看 VCD 或 DVD 影碟	106	10.4.1	浏览网页	140
8.1.5	翻录音乐 CD	107	10.4.2	查找文字	140
8.2	使用 Windows Media Player		10.4.3	收藏资料	141
	制作电子相册	108	10.4.4	保存页面	143
8.3	使用录音机	110	10.4.5	搜索网站	143
8.3.1	录制音频文件	110	10.4.6	下载文件	144
8.3.2	编辑音频文件	111	10.5	管理 IE	145
8.4	在 Windows XP 中玩游戏	113	10.5.1	屏蔽网络中的不良信息	145
第 9 章	管理软硬件	115	10.5.2	查看历史记录	146
9.1	管理软件程序	116	10.5.3	设置浏览器初始主页	146
9.1.1	安装软件	116	10.5.4	阻止浏览器弹出广告	147
9.1.2	删除软件	117	10.5.5	使用代理浏览网页	148
9.1.3	添加和删除 Windows 组件	118	10.5.6	使用“自动完成”功能	149
9.2	添加新硬件	119	10.5.7	提高网页下载速度	150
9.2.1	安装即插即用型硬件	120	10.5.8	管理浏览器加载项	151
9.2.2	安装非即插即用型硬件	120	10.5.9	设置浏览器临时文件夹	152
9.3	管理硬件设备	121	10.6	搜索网络资源	152
9.3.1	查看硬件设备的属性	121	10.6.1	搜索网页	153
9.3.2	启用硬件设备	122	10.6.2	搜索图片	153
9.3.3	停用硬件设备	123	10.6.3	搜索新闻	154
9.3.4	更新硬件设备的驱动程序	124	10.6.4	搜索音乐	155
9.3.5	卸载硬件设备	125	10.6.5	搜索问题	156
9.4	安装和使用打印机	125	10.6.6	搜索邮编	156
9.4.1	安装打印机	125	10.7	使用电子邮箱收发邮件	157
9.4.2	使用打印机打印文档	127	10.7.1	申请电子邮箱	157

10.7.2	使用电子邮箱撰写并 发送邮件.....	159	12.4.2	使用金山词霸屏幕取词	182
10.7.3	使用电子邮箱接收并 回复邮件.....	160	12.4.3	使用金山词霸搜索 英文句子.....	183
10.7.4	删除电子邮件中的邮件.....	161	12.5	使用网上聊天工具——QQ.....	184
10.7.5	设置电子邮箱拒收 垃圾邮件.....	162	12.5.1	注册并登录 QQ	184
第 11 章	创建和使用局域网	163	12.5.2	添加 QQ 好友信息	187
11.1	认识和接入局域网	164	12.5.3	使用 QQ 在线聊天	188
11.1.1	对等局域网的接入方式	164	12.5.4	通过 QQ 传输文件	188
11.1.2	制作双绞线	165	12.5.5	设置 QQ 个人资料	189
11.1.3	连接集线器/路由器.....	166	12.5.6	通过 QQ 视频对话	190
11.2	配置 Windows XP 局域网	167	12.6	使用电子邮件工具—— Foxmail.....	191
11.2.1	使用网络安装向导 设置局域网.....	167	12.6.1	创建 Foxmail 用户账户	191
11.2.2	配置网络协议	169	12.6.2	创建多个 Foxmail 用户账户.....	192
11.2.3	测试网络连通性	171	12.6.3	使用 Foxmail 发送 电子邮件.....	193
11.2.4	设置电脑名称.....	171	12.6.4	使用 Foxmail 接收 电子邮件.....	193
11.3	共享网络资源	172	12.6.5	删除 Foxmail 内的 电子邮件.....	194
11.3.1	共享本地资源	172	12.6.6	使用 Foxmail 的邮件 地址簿	194
11.3.2	访问共享资源	173	12.7	使用资源下载工具—— FlashGet.....	196
第 12 章	Windows 中的常用工具软件	175	12.7.1	使用 FlashGet 下载文件.....	196
12.1	使用杀毒软件——瑞星.....	176	12.7.2	优化 FlashGet 文件 下载速度.....	197
12.1.1	使用瑞星手动杀毒	176	12.7.3	配置 FlashGet 执行 批量下载.....	198
12.1.2	设置瑞星自动杀毒	177	12.7.4	通过 FlashGet 代理 下载文件.....	198
12.2	使用文件压缩软件 ——WinRAR	178	12.8	使用 BT 下载工具—— Bitcomet	199
12.2.1	使用 WinRAR 压缩文件.....	178	12.8.1	使用 Bitcomet 下载文件.....	199
12.2.2	使用 WinRAR 解压文件.....	179	12.8.2	限制 Bitcomet 的文件 上传速度.....	200
12.2.3	使用 WinRAR 分割文件.....	179			
12.3	使用看图软件——ACDSee.....	180			
12.3.1	使用 ACDSee 浏览图片	180			
12.3.2	在 ACDSee 中批量 重命名图片.....	181			
12.4	使用文字翻译软件 ——金山词霸	182			
12.4.1	使用金山词霸查询单词.....	182			

12.9 使用网络电视软件——		13.2.3 优化 CPU 的二级缓存·····	210
PPlive·····	201	13.2.4 加快菜单显示速度·····	210
12.9.1 使用 PPlive 收看网络电视··	201	13.3 使用 Windows 优化大师	
12.9.2 设置 PPlive 电视画面质量··	201	优化系统·····	211
12.10 使用网络广播软件——		13.3.1 优化磁盘缓存·····	211
龙卷风收音机·····	202	13.3.2 优化桌面菜单·····	213
12.10.1 使用“龙卷风收音机”		13.3.3 优化网络系统·····	214
收听广播·····	202	13.3.4 优化文件系统·····	217
12.10.2 在“龙卷风收音机”		13.3.5 优化开机速度·····	218
中添加电台·····	203	13.3.6 优化系统安全·····	218
12.11 使用音乐播放工具——		第 14 章 Windows XP 系统安全·····	221
千千静听·····	203	14.1 自动更新 Windows XP·····	222
第 13 章 Windows XP 系统优化·····	205	14.2 备份与还原文件和系统·····	223
13.1 管理和优化磁盘·····	206	14.2.1 备份文件·····	223
13.1.1 清理磁盘·····	206	14.2.2 还原文件·····	225
13.1.2 整理磁盘碎片·····	207	14.2.3 创建系统还原点·····	226
13.1.3 使用磁盘查错程序·····	207	14.2.4 还原系统·····	226
13.2 通过设置注册表优化系统·····	208	14.3 备份与恢复系统注册表·····	227
13.2.1 设置系统历史缓冲区的		14.4 备份与恢复系统启动文件·····	228
数量·····	208	14.5 设置 Windows XP 防火墙·····	229
13.2.2 设置系统中鼠标的			
双击速度·····	209		

第 01 章

认识和安装 Windows XP



本章导读

操作系统是计算机系统的重要组成部分，它能把硬件和软件合理地组织起来，使整个计算机按照人们的意愿运行。可以将操作系统比作一个大管家，管理着计算机，它的主要任务有两个：一是服从用户的命令，二是让整个计算机系统服从管理。本章将通过认识 Windows XP 开始，详细讲述安装和启动 Windows XP 的方法。

知识点滴

随着计算机的不断发展，操作系统也不断推陈出新，一般个人计算机中安装的操作系统包括 Windows 98/2003/XP、UNIX、Linux 以及苹果机上的 MAC OS 等。UNIX、Linux 是针对服务器和大型工作站的操作系统或专业的网络操作系统，一般用户不会用到。针对普通用户，目前最常用的操作系统为 Windows XP。

重点掌握

本章首先介绍了 Windows XP 概念，然后详细讲解了 Windows XP 的安装方法以及 Windows XP 启动、注销和退出。通过本章的学习，读者应掌握以下重要知识点：

- ★ 全新安装 Windows XP
- ★ 升级安装 Windows XP
- ★ 自动安装 Windows XP
- ★ Windows XP 的启动
- ★ Windows XP 的注销
- ★ Windows XP 的退出

1.1 Windows XP 简介

Windows XP 是 Microsoft 公司继 Windows 2000 之后推出的又一个图形界面操作系统。Windows XP 在改善操作系统易用性的同时还扩充了数字媒体功能，它简化了下载音乐、处理数字图片和使用 Internet 的操作。Windows XP 的可靠性、数字媒体特性、通信功能、XML Web 服务等使用户耳目一新。自 2002 年推出正式版以来，凭借其强大的功能、友好的用户界面、更快更稳定的运行环境，Windows XP 已经迅速被广大用户所接受，成为目前国内应用最广泛的操作系统。

Windows XP 操作系统拥有新的外观风格，它与以往 Windows 传统风格相比，新的外观风格更加时尚和美观。若用户不习惯 Windows XP 这种外观风格，同样可以将其还原为 Windows 经典样式外观。其中 Windows XP 风格和 Windows 经典风格分别如图 1-1 和 1-2 所示。

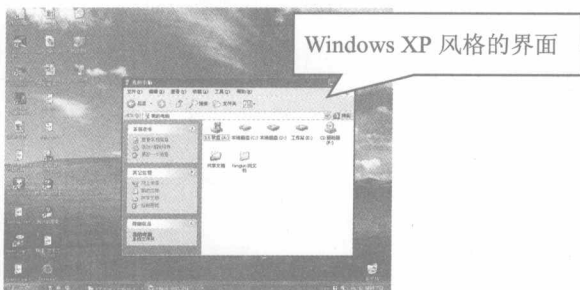


图 1-1

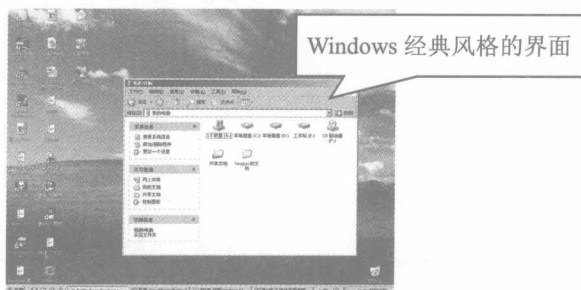


图 1-2



Microsoft 推出了两个 Windows XP 版本，以满足用户在家庭和工作中的需要。Windows XP Professional 是为商业用户设计的，有最高级别的可扩展性和可靠性；Windows XP Home Edition 有最好的数字媒体平台，是家庭用户和游戏爱好者的最佳选择。

1.2 Windows XP 安装流程

安装 Windows XP 操作系统与安装 Windows 系列其他操作系统的顺序基本相同，它的常规安装流程示意图如图 1-3 所示。

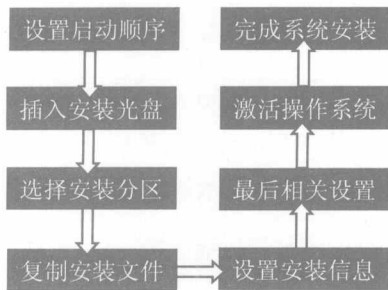


图 1-3



针对 64 位的处理器，Microsoft 推出了 64 位的 Windows XP 系统，它不仅具有 32 位 Windows XP 系统的全部功能，还基于 Windows Server 2003 SP1 x64 代码构建；支持 4GB 以上的内存寻址；同时兼容 32 位和 64 位程序；并且采用增强性能的 64 位驱动可执行程序。



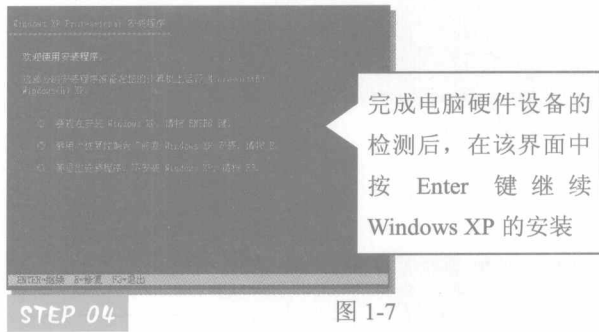
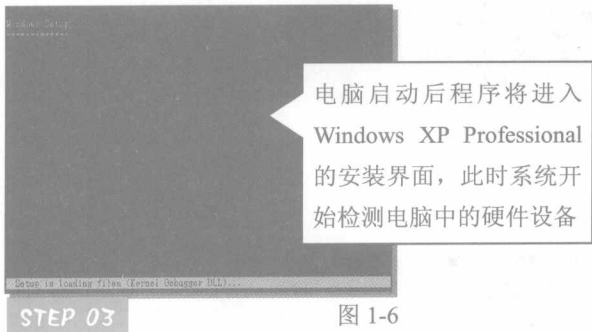
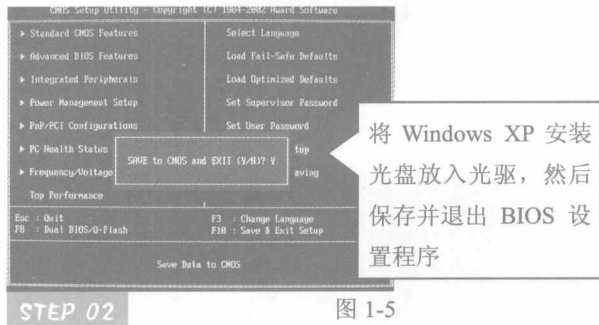
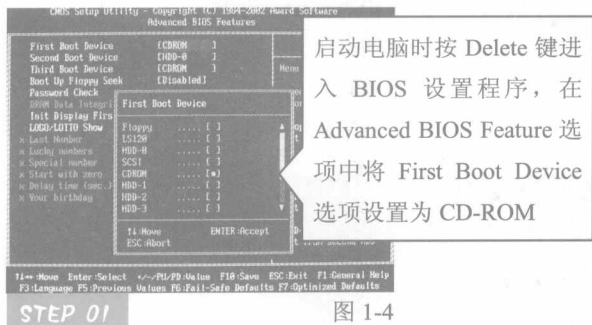
1.3 开始安装 Windows XP

Windows XP 系统的安装方式包括全新安装、升级安装和自动安装 3 种，其中全新安装指的是通过在启动电脑时利用光驱启动 Windows XP 安装光盘中的系统安装自启动文件，进入 Windows XP 安装程序执行操作系统的安装过程；升级安装指的是通过在 Windows 98 等其他系统中启动 Windows XP 安装光盘中的 Setup.exe 文件，执行 Windows XP 系统的安装程序安装 Windows XP；而自动安装则指的是通过使用 Windows XP 安装光盘中的 setupmgr.exe 文件创建系统安装自动应答文件，然后利用创建的系统安装自动应答文件，使电脑自动完成 Windows XP 的安装工作。

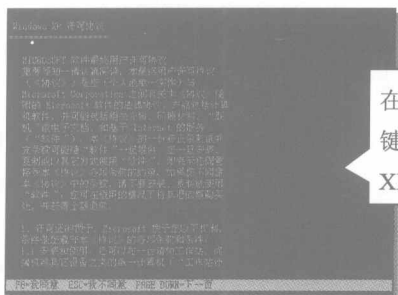
本节将通过 3 个简单的操作实例，详细介绍全新安装、升级安装和设置自动安装 Windows XP 操作系统的具体方法，为用户在安装该系统时提供必要的指导。

1.3.1 全新安装 Windows XP

使用安装光盘全新安装 Windows XP 系统的方法非常简单，用户只需要参考图 1-4~1-26 所示的操作步骤，进入 Windows XP 系统安装界面后，根据安装程序的提示进行安装即可。



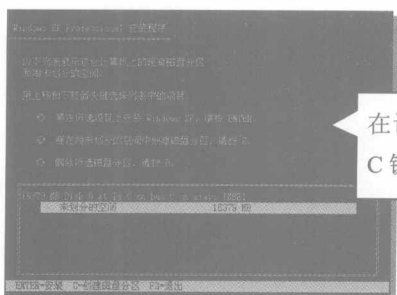
如果硬盘里原先没有安装任何 Windows 系统，那么可以在 DOS 状态下运行中文版 Windows XP 安装光盘中的安装命令 \I386\winnt.exe，进行全新安装。需要注意的是，从 DOS 中全新安装 Windows XP 之前，需要先加载 Smartdrv.exe，该文件位于 Windows 9x 的安装光盘中或是 Windows 9x 系统的 Windows 目录下。



STEP 05

在该界面中按下 F8 键，接受“Windows XP 许可协议”

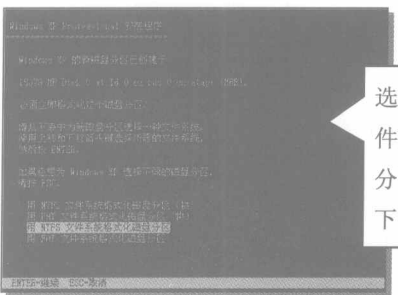
图 1-8



STEP 06

在该界面中直接按下 C 键，创建磁盘分区

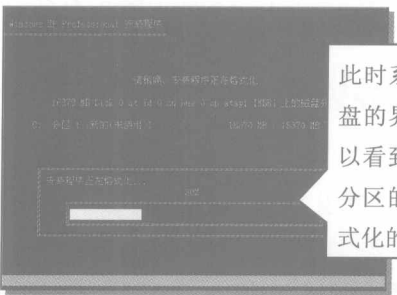
图 1-9



STEP 07

选中“用 NTFS 文件系统格式化磁盘分区”选项后，按下 Enter 键

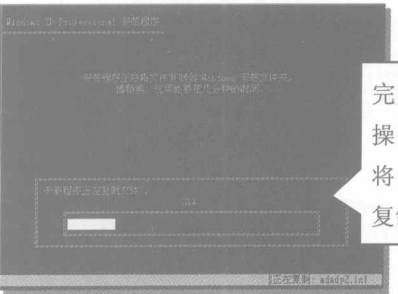
图 1-10



STEP 08

此时系统进入格式化磁盘的界面，这里用户可以看到硬盘的总容量、分区的磁盘容量以及格式化的进度等信息

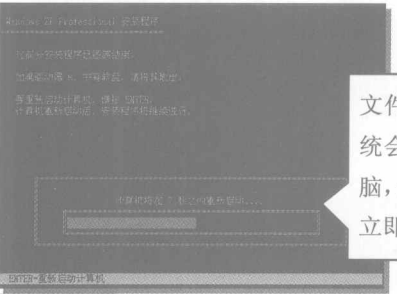
图 1-11



STEP 09

完成硬盘的格式化操作后，安装程序将自动打开该界面复制系统文件

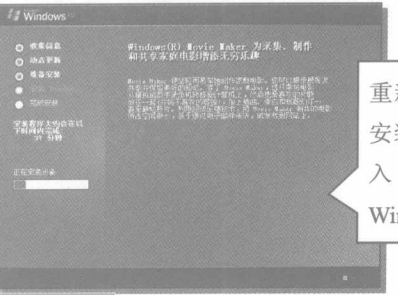
图 1-12



STEP 10

文件复制完成后，系统会提示重新启动电脑，这时按 Enter 键可立即重新启动

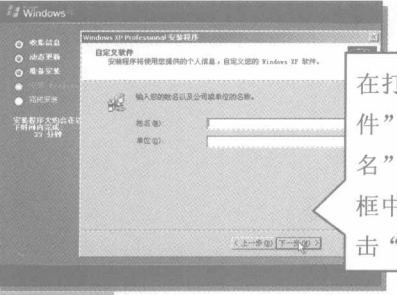
图 1-13



STEP 11

重新启动电脑后，安装程序将自动进入该界面安装 Windows XP

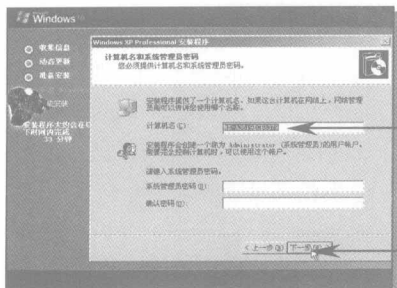
图 1-14



STEP 12

在打开的“自定义软件”对话框中的“姓名”和“单位”文本框中输入名称后，单击“下一步”按钮

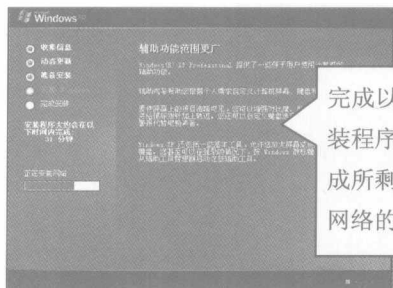
图 1-15



1. 输入计算机名
2. 单击“下一步”按钮

STEP 13

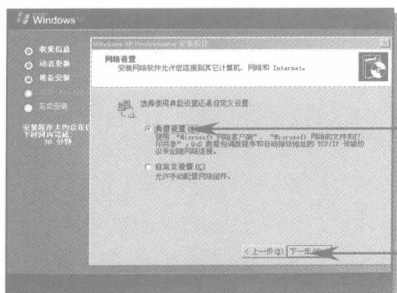
图 1-16



完成以上设置后，系统安装程序将提示用户安装完成所剩时间，并显示安装网络的进度。

STEP 14

图 1-17



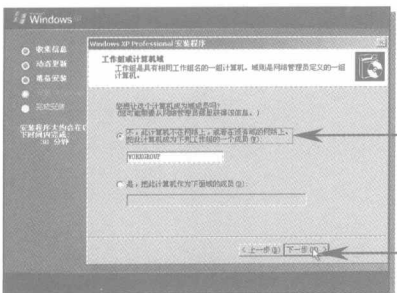
1. 选中“典型设置”单选按钮
2. 单击“下一步”按钮

STEP 15

图 1-18



在图 1-18 所示的“网络设置”对话框中，若用户选择“自定义设置”单选按钮后，单击“下一步”按钮，可以在打开的对话框中自己手动配置网络组件。



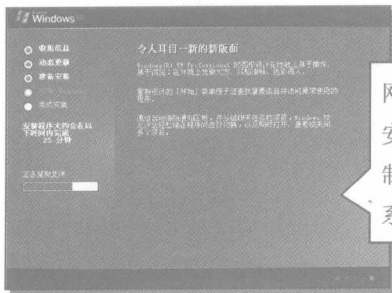
1. 选中该单选按钮
2. 单击“下一步”按钮

STEP 16

图 1-19



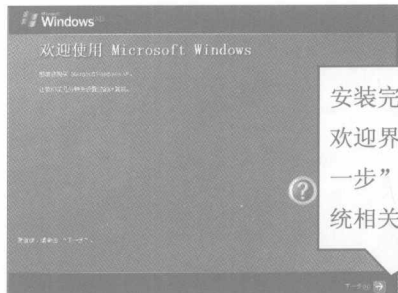
在图 1-19 所示的“工作组或计算机名”对话框中，用户可以将电脑设置到特定的工作组或计算机域上，用户在设置该对话框时，应根据自己电脑（电脑所在局域网）的实际情况进行设置。



网络设置完毕后，安装程序将进入复制文件的界面复制系统文件

STEP 17

图 1-20



安装完成后，系统将进入欢迎界面，这时单击“下一步”按钮，可以进入系统相关设置界面

STEP 18

图 1-21