



藏羚羊自助游



东北

www.chiru.com.cn



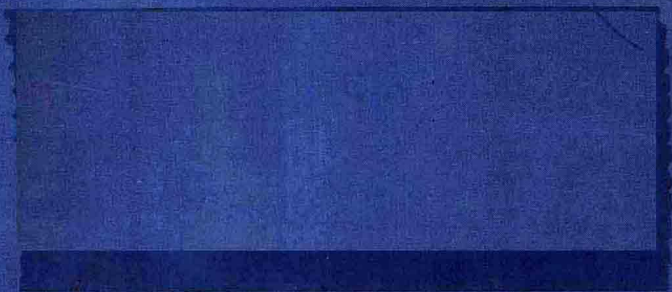


藏羚羊自助游



干澎湖 张莉 杨晓松

东北



中国大百科全书出版社

总编辑 徐惟诚 社 长 田胜立

图书在版编目(CIP)数据

审图号 GS(2003)340号

东北/干澎涛,张莉,杨晓松编.—北京:中国大百科全书出版社,2003
(藏羚羊自助游)

ISBN 7-5000-6955-3

I. 东... II. ①干...②张...③杨... III. 旅游指南—东北地区
IV. K928.93

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 092591 号

策划编辑:常汝先 许丽君

责任编辑:赵新宇 常汝先

责任印制:乌 灵

中国大百科全书出版社出版发行

(北京阜成门北大街 17 号 邮政编码:100037 电话:88390695)

<http://www.eeph.com.cn>

北京市振兴华印刷有限公司

新华书店经销

*

开本:787 毫米×1092 毫米 1/32 印张:8.375 字数:205 千字

2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

印数:1—8000 册 定价:28.00 元

作者 干澎湃 ▶ 负责黑龙江部分撰写

建筑设计师、室内设计师。

喜爱旅行，旅行不求目的、不刻意，随遇而安。相信生活中的所有状态都是美好，不求完美、但求开心。

以生活的闲适为理想。



东北一书黑龙江部分的作者

作者 张莉 ▶ 负责吉林部分撰写

网名豆豆年华。土生土长的东北土著。生于70年代，在网上敲的字比在嘴上说的话要多，在城外走的路比在城里逛的街要长，在网上交往的朋友比在身边的朋友要多。

经常是走一段路，码一堆字，再看着自己拍的照片自娱自乐……其实不过也就去了那么一次西北，自个儿跑了一趟大兴安岭，就一发不可收拾地开始了在路上的狂奔。《藏羚羊自助游》给了我一个理由，让我在家乡的山山水水按满自己的脚印。”



东北一书辽宁部分的作者

作者 杨晓松 ▶ 负责辽宁部分撰写

因为从小生活在军营之中，随着父母到处安营扎寨，所以没有故乡的概念，喜欢到过的生活过的每个地方，而这种流浪的心情至今也没有改变。

几年前在东北定居时，突然发现，原来对这片生于斯的黑土地并不了解，于是这两年总是在东北的各山各水之间穿行，试图了解她并爱上她。因缘际会，成为哈尔滨傲古雅户外俱乐部的创始人。



东北一书辽宁部分的作者

感谢► 哈尔滨傲古雅户外的朱莹提供长白山的部分文字；郭卓同学提供吉西地区的部分信息。

特约编辑 高宏松► 负责本书的所有文字编辑工作，并参与丛书的策划与实施。“天马行空”是她最热爱词和最向往的境界。从1995年开始独自走过新疆、西藏、甘肃、青海、四川、湖南、内蒙等二十多个省市，行走已成为一种生活状态。

► 我们的团队

张瑾是项目总协调人兼主编。从团队组建时开始，负责各环节总体协调及沟通。并担任第一辑的《广西》《海南》的后期特约编辑，第二辑《西藏》、第三辑《山西》的特约编辑，并作为《西藏》分册第二版的特约编辑。

赵宇作为《云南》分册的优秀作者，于2002年6月加入编辑团队，负责第四辑《河南河北》及《中国》一书的特约编辑，并与刘波一同作为《云南》分册第二版的特约编辑。与刘德安一同更新《新疆》《广东广西》分册。

孙石是《甘肃宁夏》的作者，2003年4月加入“藏羚羊”团队，负责丛书的市场推广工作。

高宏松是第一辑《四川重庆》《甘肃宁夏》、第二辑《新疆》《青海》、第三辑《湖南湖北》《贵州》的特约编辑，该辑《四川重庆》一书中的重庆部分由她亲自采线并撰写。另外她还是《西北中国》的特约编辑。

伍红是第三辑《陕西》《福建江西》《西南中国》的特约编辑。

马骅是我们的编辑顾问，同时还负责第一辑的《江苏浙江》《云南》的编辑工作。

另外我们得到很多专业人士的关怀与帮助，在此一并表示真诚的谢意。他们是：著名旅行家宋小南、青年登山家曹俊、青年摄影师赵嘉、自助户外运动早期倡导者王寅浩（咳嗽）、保险专家武力、攀岩专家徐晓明，还有与天共渺、川藏悲情、布鲁狼、北工大登山队队长陈颜等。

► 我们的联系方式

<http://www.chiru.com.cn>

<http://www.gdtravel.com>

特约编辑：010-65281840

bianji@chiru.com.cn

市 场：010-65281840

shichang@chiru.com.cn

发 行：010-65281840

faxing@chiru.com.cn

010-88390628, 68315603 fxfive@ecph.com.cn

注：“chiru”为藏羚羊英文专有名词

► 地图制作 北京强音世纪文化交流有限责任公司

► 封面图片

► 版式制作 赵永

独自去远方，去寻找梦想——倡导自助旅行

近年来，在中国广袤无垠的大地上，尤其是那些以前人们很少涉足的偏远省份和山区，开始出现这样一群人，他们独自或三五成群地来到这里，背上十几公斤重的旅行包，他们完全不同于那些传统意义上的旅游者，他们通常年轻，友善，好奇，吃苦耐劳，为了环保随身带着垃圾袋。他们边走边看，边走边问，他们直接与当地人接触，捕捉那些在他们眼里陌生的，新鲜的，美好的事物，他们被称为“自助旅行者”。

自助旅行是一种很有新意的生活方式，甚至是价值观。对自助旅行者来说，它是一个自我实现和完成梦想的过程。用自己的眼睛去发现，用自己的眼睛去寻找，“旅行不是旅行本身，它是一个人的梦想”。以年轻人为主体的自助旅行行为，正在慢慢被人们所接受。

我想去，但我需要帮助——《藏羚羊自助游》的由来

在西方，自助旅行几乎是每一个年轻人的必修课，它不光是一种体味生命意义的方式，更是成长的必须，各地都有专门为自助旅行的年轻人设立的服务机构，旅行工具书更是品种繁多，信息详尽。而受各种条件和文化背景所限，中国的自助旅行服务系统还刚刚起步，阻碍人们自己出门旅游的主要原因之一是信息的匮乏。人们对实现一次自助旅行计划所需要的信息帮助非常迫切。网络和俱乐部已经在某种程度上起到一些作用，但一本完整和实用的工具书始终未能面市。

基于这样的现状和基础，2000年底，我们开始探讨和酝酿为中国的自助旅行者提供一系列旅行工具书的可能性。这个过程不可谓不艰难，我们发现要将一项仍未成型的東西系列化和标准化是一件非常非常艰难的事情，所有能够寻找到的资料几乎都是个性化的，而能够提供稿件的作者也往往风格迥异。

艰辛只为小小的梦想——团队让我们成功

经过将近一个月的思考、争论，终于在2001年1月初，我们《藏羚羊自助游》工作团队正式组建。同时一个工作计划雏形开始形成。编辑、作者、顾问是内容完善不可或缺的因素。作者都是中国资深的自助旅行者，在春节前后的一个多月里，他们重新走过自己熟悉的地方，在全国各地的偏远地域，负责亲自采集最新的一手信息。编辑则在后方就内文结构和所有所需的信息细节进行标准化研究。顾问都是随叫随到地帮助解决各种问题。不得不承认这是极具挑战性的工作。在艰难的工作进展中我们越来越体会到，团队精神是完成目标的惟一保障。

支撑我们的，是大家心目中的共同梦想：作为自助旅行者中的一员，我们的工作能够对像我们一样的朋友有所帮助。

变梦想为现实——如何成为一个合格的自助旅行者

自助旅行者的特征已经很清楚了，但在每一个具体的自助旅行计划中，还是会有很多应该注意的地方。

一个合格的自助旅行者首先要身体健康。我们建议那些准备上路的朋友首先要确认自己的健康状况，在旅途中生病可能是最大的危险了。然后，认真计划你的旅途，做一些必要的信息搜集和分析，根据自己的情况选择具体方式，例如找人搭伴，经费预算，路线安排，装备安排等。一切准备好以后，你就可以背起行囊上路了。本书大部分介绍的目的地大部分是一些未开发的地区，民风纯朴，你一般会得到很热情的招待，在路上重要的原则是保持尊重的心。当然还有很重要的一点也别忘了——注意安全。

其实，只要你怀着一颗热爱自然的心，拥有不怕困难、乐观执着的精神，不用花很多钱，也用不着吃很多苦，更不必有多么强壮的身体，只要一路细致安排，精心打算，就能体会外出旅行的无穷乐趣。

众人拾柴火焰高——坚决反对盗版

说到这里，我们不得不谈到版权的问题。在这套丛书出版之

前，自助旅行出版市场面临这样的现状：一些已经出版的自助旅行书籍，未经作者允许擅自采用网上作品，使许多作品的版权受到严重侵害。我们都很清楚，网上自助旅行的攻略是背包客们出于互相帮助的目的撰写的，盗版不仅严重违背自助旅行的原则，也破坏了出版业的健康环境。

对于这个问题，我们郑重向广大读者承诺：《藏羚羊自助游》的所有文字图片均来自合法渠道，希望读者朋友共同监督。

之所以把这套丛书起名为“藏羚羊”，是因为自助旅行者都像藏羚羊一样热爱自由与生命的奔放。那是我们的理想，在高原和山间自由地栖息、奔跑，用自己的心灵去贴近自然。

关于内容更新

由于我们提供的各种实用信息时效性强，我们的手册将定期更新，欢迎任何自助旅行爱好者提供新的旅途信息，您只需按照本书提供的方式与我们联系。一经采用，我们将给您相应报酬。

正文目录

黑龙江

精彩黑龙江	2
话说黑龙江	4
历史	4
气候	7
地理	5
民族	8
政区	7
宗教	8
出行指南	9
最佳旅行时间	9
特产	12
到达与离开	9
语言	12
住宿	10
安全	12
餐饮	11
装备	12
实用信息	14
地图和书籍	14
银行和 A T M	14
邮政	14
医疗设施	14
电信	14
公安机关	14
网吧	14
旅游投诉	15
媒体	14
哈尔滨地区	16
精彩哈尔滨	16
儿童小火车	30
话说哈尔滨	16
建筑艺术之旅	31
出行指南	18
亚布力滑雪场	33
实用信息	27
玉龙山滑雪场	34
冰灯游园会	29
金上京历史博物馆	
冰雪大世界	29
(金上京会宁府遗址)	35
雪雕大世界	29
森林小火车之旅	36
东北虎林园	30
黑龙江东南部	38
精彩东南部	38
渤海国上京龙泉府遗址	43
话说东南部	38
地下森林	44
出行指南	39
兴凯湖	45
中国雪乡	40
绥芬河口岸	47
镜泊湖	42
东宁要塞	47

正文目录 黑龙江三江平原地区48

精彩三江平原	48	珍宝岛	51
话说三江平原	48	乌苏镇	52
出行指南	49	洪河自然保护区	53
虎头要塞	50	街津口赫哲族风情	54

小兴安岭地区 55 |

精彩小兴安岭	55	带岭风景区	57
话说小兴安岭	55	沾河森林小火车和漂流	58
出行指南	55	五大连池火山公园	59
五营国家森林公园	57		

大兴安岭地区 61 |

精彩大兴安岭	61	漠河	62
话说大兴安岭	61	白银纳和十八站	63
出行指南	61	逊克	64

黑龙江西部地区 66 |

精彩西部	66	齐齐哈尔卜奎清真寺	70
话说西部	67	甘南县金东北路界壕边堡	70
出行指南	68	连环湖水禽狩猎场	71
扎龙自然保护区	69	大庆石油科技博物馆	72

吉林

精彩吉林 74 |

话说吉林 76 |

历史	76	政区	78
地理	77	人文	78
气候	77	民族	78

出行指南 78 |

最佳旅行季节	78	摄影	84
到达与离开	79	装备	84
区内交通	80	预算	84
住宿	82	安全	85

正文目录

餐饮	82	环保	85
语言	83		
实用信息	86		
地图和图书	86	银行和 ATM	87
邮政	86	媒体	87
电信	86	旅游投诉	87
网吧	86		
长春地区	89		
精彩长春	89	长春市	98
话说长春	89	净月潭国家森林公园	100
出行指南	90	吊水壶风景区	104
实用信息	96	有轨电车	105
吉林地区	106		
精彩吉林	106	北大湖滑雪场	113
话说吉林	106	松花湖名胜风景区	116
出行指南	107	官马溶洞	118
实用信息	110	蛟河拉法山	119
吉林市区	110	红叶谷	121
吉林雾凇	111	吉林其他景点	123
吉南地区	125		
精彩吉南	125	集安高句丽古迹	135
出行指南	126	五女峰国家森林公园	137
长白山	128	防川三国边境风光	138
三角龙湾国家森林公园	132		
吉西地区	140		
精彩吉西	140	狼牙坝泥林	145
出行指南	140	哈拉毛都“假北京”	145
向海自然保护区	143		
辽宁			
精彩辽宁	148		
话说辽宁	150		

正文目录

历史	150	政区	151
地理	150	人文	151
气候	151	民族	152
出行指南	156		
最佳旅行季节	156	语言	160
到达与离开	156	预算	160
区内交通	157	安全	161
住宿	159	环保	161
餐饮	159	装备	161
特产	160	摄影	161
实用信息	162		
地图和图书	162	医疗设施	163
电信	162	网吧	163
邮政	162	旅游投诉	163
银行和 ATM	162		
沈阳地区	164		
精彩沈阳	164	沈阳其他景点	181
话说沈阳	165	铁岭	182
出行指南	165	抚顺	184
实用信息	178	鞍山一二九公园	187
沈阳故宫	179	千山	187
昭陵(北陵)	179	玉佛宫	188
辽宁省博物馆	179	本溪水洞	189
九·一八事变博物馆	180	本溪其他景点	190
张氏帅府	180	桓仁五女山	191
怪坡	180	辽阳	191
辽西走廊	193		
精彩辽西	193	朝阳	197
葫芦岛	193	锦州	198
兴城古城	193	阜新	201
九门口长城	196		
辽东半岛	203		
精彩辽东	203	大连其他景点	213

正文目录

话说辽东	203	冰峪沟	215
出行指南	203	旅顺	215
实用信息	210	盘锦	216
大连广场	210	营口	217
海滨浴场	211	丹东	218
长海诸岛	212		
附录	223		
走之前，别忘了买保险	223	我们的经销商	241
装备	225	推荐旅游 / 户外网站	247
国际青年旅舍	232	索引	249

地图目录

黑龙江

哈尔滨地区旅行交通示意图	19	大海林景点示意图	42
哈尔滨市城区图	24	三江平原地区旅行交通示意图	49
哈尔滨儿童公园景点示意图	30	小兴安岭地区旅行交通图	56
亚布力滑雪场景点示意图	33	沾河景点示意图	58
金上京会宁府遗址景点示意图	35	五大连池景点示意图	60
黑龙江东部地区旅行交通示意图	39	大兴安岭地区旅行交通示意图	63
牡丹江市城区示意图	41	齐齐哈尔地区旅行交通示意图	67
		齐齐哈尔市城区示意图	68

吉林

长春市城区示意图	94	龙潭山公园景点示意图	111
伪皇宫景点平面示意图	98	松花湖景点示意图	117
净月潭景点示意图	101	拉法山景点示意图	119
吉林地区旅行交通示意图	107	吉南地区旅行交通示意图	125
吉林市城区示意图	109	吉西地区旅行交通示意图	140

辽宁

铁岭市城区示意图	183	兴城海滨景点示意图	196
鞍山市城区示意图	186	闾山景点示意图	200
赫图阿拉城景点示意图	187	辽东半岛旅行交通示意图	204
千山景点示意图	188	大连地区旅行交通示意图	205
本溪水洞景点示意图	189	大连市城区示意图	207



黑龙江

精彩黑龙江

有太多的理由让我想用大量的形容词来描述这里的风景，可我还是尽量保持了一种平和的心境，就如生活在这里的人民，虽然他们有一触即发的热情，但至今还未学会张扬。

我也知道你是如何才下了决心踏上北方的旅途，因为做出这个决定的同时意味着你决心抛下旅途中温婉与艳丽的体验。

这是一片孤傲的土地，孤傲的土地不需要同情，需要同情的是你自己。穿行在黑龙江省的疆界里，你真的是需要时时体恤和安慰自己，因为太多的仰视和震撼，使你越来越感觉到自己的渺小和羸弱。

向北，再向北，一直向北，把北纬44°线甩在后面，车窗外，残阳如血。

你会看到单调：

冬天雪原的单调。也许是几天几夜的白，白茫茫的，包括你的呼吸。清晨和傍晚，稀疏的散落在白色背景下的几处村庄里，摇摆的青烟穿透村口的几棵笔直无叶的杨树，在密密的枯枝间懒散地蒸发。

秋天沃野的单调。也许是几天几夜的黄，金灿灿的，包括你的影子。秋风中的稻浪，一起一伏。浪尖波谷中，是船一样的村庄。自然还有舰队一样的联合收割机，恣意地驰骋，扬洒着谷壳，把太阳遮住。

你会看到浩瀚：

大江大湖的浩瀚，一点儿也不遮遮掩掩。站在大界湖兴凯湖边，你尽管当它是大海，因为实在是望不到边际。枕湖而眠，夜晚的涛声一样磅礴与震撼。流淌在平原上的黑龙江、松花江、乌苏里江、嫩江遇不到障碍，松弛自由，像如歌的行板，不急不躁地前行，顺带着抚过你的脚面，还不忘回头打个旋儿，留给你一个含笑地浪花，就如同黑龙江的一切，粗旷和浩瀚中总有那么一点矜持的温情。

区号	→ 0451
邮政编码	→ 150000
区域面积	→ 约 45 万 平方千米
人口	→ 3900 万
省会	→ 哈尔滨