

华商晨报

婚里 阿阳/著 婚外



《华商晨报》情感倾诉栏目
首部集成

沈阳出版社

阿阳 著

华商晨报

婚里 婚外

《华商晨报》情感倾诉栏目首部集成

沈阳出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

婚里婚外/阿阳著. —沈阳: 沈阳出版社, 2008.4
ISBN 978-7-5441-3626-6

I. 婚… II. 阿… III. 婚姻—通俗读物 IV. C913.13-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第045882号

出 版 者: 沈阳出版社

(地址: 沈阳市沈河区南翰林路10号 邮编: 110011)

印 刷 者: 沈阳新华印刷厂

发 行 者: 沈阳出版社

幅面尺寸: 147mm × 210mm

印 张: 9

字 数: 230千字

印 数: 1—5000

出版时间: 2008年5月第1版

印刷时间: 2008年5月第1次印刷

责任编辑: 战婷婷 杨敏诚

装帧设计: 战婷婷

封面设计: 刘冰宇

版式设计: 胡 岩

责任校对: 杜 雪

责任监印: 杨 旭

ISBN 978-7-5441-3626-6

定价: 18.00元

联系电话: 024-62564953

邮购热线: 024-62564935

E-mail: sysfax_cn@sina.com

《婚里婚外》编委

主 编：李 刚

执行主编：黄 丹 曹雯雯



序

在这本书中，人们的情感倾诉集中于“出轨”，也就是婚外恋。婚外恋一向是一个敏感话题，最牵动人的神经，因此它也成为文学艺术的永恒话题，有人甚至说：世界上所有的文学作品只有一个主题——通奸。

在20世纪80年代末的一项随机抽样调查中，我发现婚外恋的比例并不太高(6.4%)。但是，对这一调查结果作年龄组分析发现，年轻组的婚外恋比例大大超过年长组，说明婚外恋有增长趋势。

20世纪40年代美国著名的金西调查表明，有50%的男性和26%的女性至少经历过一次婚外性行为，这个比例在不断上升，有晚近的研究表明，有三分之二的男性和二分之一的女性曾经经历过一次以上的婚外性行为。男性婚外性关系的三分之一和女性婚外性关系的二分之一属于有感情色彩的婚外性关系。

在对待婚外恋的态度上，大多数人持有相当严厉的否定态度，根据笔者在1989年的调查，北京随机样本中，有82.4%的人不赞成婚外恋情，更有93.1%的人反对婚外性关系。对女性的婚外恋比对男性的婚外恋态度更为严厉。不少中国人以为西方人对婚外恋满不在乎，其实不然。美国的一项调查表明，75%的人明确认为婚外性关系是错误的，91%的人认为婚姻的忠贞是重要或极为重要的，不能容忍对方的婚外性行为，一旦发现，就意味着婚姻的终止。

由于婚外恋主要涉及的是夫妻的感情问题，所以尽管它对夫妻关系绝对是一种伤害，但好像双方都有一定的责任：搞婚外恋



的一方固然难脱其责，被伤害的一方也并非完全无辜——没有能够吸引住对方的全部感情。这样说似乎对受伤害的一方有欠公允，但是在感情的问题上，情况就是如此复杂，感情的归属不像财产的归属那样确定无疑，对感情伤害的规范与处罚因此也不能像对财产伤害一样。有些被婚外恋伤害过的人甚至会持有对配偶的婚外恋“可以理解，只要感情到了那一步”这样的观点。

总之，对于婚外恋的正确态度是：首先，从婚姻道德的角度，婚外恋是应当受到严厉批评的，因为它违背了婚约中的夫妻相互忠诚的承诺。其次，婚姻“出轨”是“玩火”，具有对婚姻的极大杀伤力，当事人应充分意识到其严重的后果。

希望读者能够通过这本书当中生动的案例和曲折的人生经历，了解人生的丰富，吸取经验和教训，慎重考虑自己的人生选择，提高自己的婚姻质量和生活质量。

李银河

2008年2月27日

目录

序

001

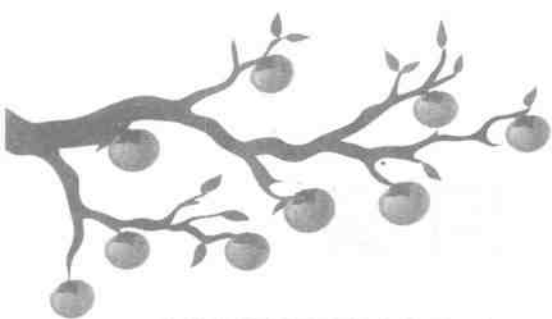
第一章 珍爱

爱情 还在原地等着我	003
你爱我一回 我欠你一生	011
老公 是那个能在寒夜里默默等着我的人	019
婚外情 险让我赔了夫人又折兵	027
迷失在我驾驭不了的婚外情	035
迷路的爱 一生的悔	043
爱的背离与回归	051
求求你 千万别爱我	059
婚姻归于平淡 我成了网络交际花	067
学会感恩 我替母亲原谅他	077
对不起 我没有多余的爱给你	085
复婚吧 我们不能再错了	093

第二章 徘徊

18年后能否重拾最爱	103
面对爱情 我做了逃兵	111
我爱上了路口执勤的那个交警	121
在望远镜里 我体会着他的幸福	129



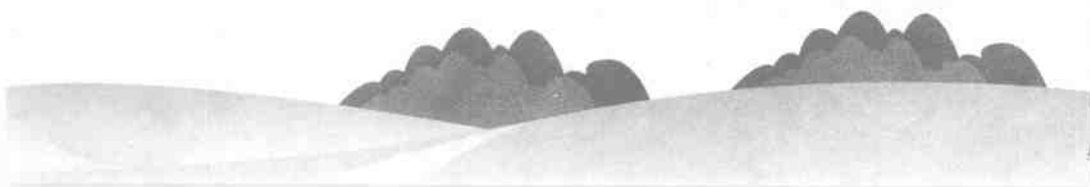


我的容忍成了他婚外恋的温床	137
我和幸福背道而驰	145
我还有资格享受幸福吗	153
这样的感情你要得起吗	163

第三章 错爱

我从丈夫的不伦恋中走出来	173
一场游戏一场梦	181
从此我的爱情不上网	189
网上一夜情 让我人财两空	197
一个陪舞小姐的黄粱美梦	205
一个第三者 用17年等来的眼泪	213
是什么让我一次次错过幸福	221
我错爱上一个离过婚的男人	229
第四者的谩骂让我看穿了他的“真情”	237
迷失在荒唐的爱路上	245
一个情人的“幸福”追求	253
当我也出轨 我不再恨丈夫的情人	261
谢谢你抛弃了我	271

跋	279
---	-----



DIYIZHANG ZHENAI

第一章 珍爱





爱情 还在原地等着我

倾诉档案

倾诉时间：8月31日

倾诉人物：喜娟(化名)

倾诉方式：情感倾诉热线

“我其实就是个反面教材。”在单位从事教育工作的喜娟这样给自己的经历定性，“我不知道怎么就成了我从前最鄙视的那些人里的一个，现在事情结束了，我只有两件事情想做：一个是珍惜和老公的幸福生活；再有，就是让那些陷入迷途的人以我为鉴，认清幸福的本质。”





一、难忍乏味的婚姻生活，我悄悄爱上了别人

我一直隐约地觉得，自己的婚姻仿佛鸡肋，和老公之间，我没有什么感觉可言，年复一年按部就班的生活，就好像日出日落一样，简单而重复得乏味。

回想我们的婚姻，是那么缺少浪漫。我们相亲，是因为到了谈婚论嫁的时候，我们结婚，是因为到了该结婚的年龄，仅此而已。我的老公是个很本分的人，不过，这样的性格多多少少让我们的生活少了鲜活的味道。

从小在优越的家庭环境中长大的我恰恰崇尚的是自由和快乐，即便是到了现在40来岁的年纪，仍然是单位惹人注目的人物。我的美丽优雅，让很多男同事心生爱慕，不过我鄙视婚外恋，所以尽管遭遇到了好几次暧昧的旁敲侧击，我仍然假装看不懂地一笑而过了。

然而有一天，我的心突然被一位同事的追求打动了，他不像别人那样一再地试探，而是出其不意地大胆亲吻了我一下，我怦然心动。我一瞬间就喜欢上了这个有血性的男人，他盯着我充满惊讶的眼睛有点严肃地说，他这么做是认真的。

于是，我情不自禁地坠入了婚外恋的情网，第一次恋爱了。

爱情来得太快了。春天，我们迎着朝阳到公园打羽毛球，拎着小网到河边捞鱼。我们为打出一个好球而欢呼，为捞到一条稍大点的鱼而雀跃；夏天，我们在夜色的掩护下，躲在树荫里长时间地亲吻，腿上被蚊虫叮起一片片的红疹子也顾不上驱赶；秋天，我们在野外的山岗上，学大蚂蚁背小蚂蚁征服了最陡峭的山坡，在他背上，我找到了可以依靠的感觉。



在山林间小喜鹊的证婚下，我们结为“连理”，并且发誓，无论天长地久，我们永不分离。

真的，我很惊奇于这种难以言喻的快乐，我只知道，我和他在一起时恨不得把对方融进自己的身体中去，恨不得他病倒了我天天端水喂饭无怨无悔地服侍他；我瘫痪了，他天天推着轮椅上的我去晒太阳。

我们徜徉在爱情海里，所有的烦恼都跑到了九霄云外，我仿佛回到了少女时代，爱情让我变得更加年轻美丽。而与此同时，我的老公还蒙在鼓里。

二、这份感情带给我不安，还有伤害

不论我和老公的感情如何，我从前都非常憎恶第三者那样的人，可是现在，我却结结实实地成了这样的人。我曾经质问自己，建立这段见不得光的感情我做得对吗，答案是否定的，可我的冲动一再地让我的理智失去控制。

我曾想到过离婚，但是又缺乏勇气和信心，只能为了摆脱思念的煎熬，在不影响双方家庭的前提下，我们建立了自己的“舒服家”，这样看起来，我们的“生活”完美了不少。

可在享受这种幸福的同时，随着一年一年时间的流逝，我的担忧也与日俱增。确切地说，我怕自己失去他，我们的爱经营到了这个地步，如果突然失去了，我能承受得了吗？

为了让这份情持久，让他懂得珍惜我，我保留了自己的一部分感情，有意地和他保持一定的距离。

不知道他是否感觉到了这些，反正我对他的表现越来越敏



感。平时属于我们的时间实在太有限了，常常是抽空到我们的“舒服家”团聚一会儿又匆匆离开，有时更像是在例行公事。我不得已开始怀疑起他爱我的动机，是不是仅仅为了解决生理需要？我随他一起赶往我们的“舒服家”时，我常常有一种被他找来解决问题“问题”的感觉，我疑惑。

他是一个多疑的人，很反对我和别的男性有交往，为了表示对他的忠诚，我疏远了曾经同一个“战壕”工作的几个男性朋友，可几年过去了，我几乎成了办公室里被孤立的人，从前热烈的业务交流不见了，迷茫时肯给我指点的伙伴远离了我。

我很苦闷，可他却对这些视而不见，强硬地要求我不准接触别的男人。无奈，我学会了撒谎躲避，只为了保存“爱情”和愉快工作能兼得。

上个月，我和同事们出去庆祝我们科室获得公司的嘉奖，错过了在“舒服家”的约会，结果，他坚持认为我又有了“外遇”，和我大发脾气。

“你误会我了，我不是和别的男人约会，是和一群同事出去吃饭。”

“别抵赖了，你就是这样的女人，还为自己立什么贞节牌坊。”

“我真的很珍惜我们的感情，求你别伤害我。”

“伤害你？你这样的女人我见多了，还装得挺像……”

十几年没有流泪的我，为他的一席话哭了。我们在一起五年了，原来我在他的心目中根本没有地位，他不信任我！伴着我的哭声，他冷笑着摔门而去。



三、原来，我要找的爱情就在家等着我体会

正在我不知道这段感情该何去何从的时候，我听到了传言，他有了新的“情人”，而且早在前年他们就已经有交往了。

他又有了“第四者”！我彻底被打败了，那段时间我好像丢了魂儿似的，不停地反省自己的生活。他爱我吗？他爱过我吗？我把从前有过的一幕幕重新在脑海里重演了一遍，激情和美好一直充盈在我们的恋情里，可为什么我却会感觉惶恐不安呢？

昨天是七夕，带着痛苦和悔恨，我回到了被我忽略了五年的老公身边。带着回归的心态走进家门，我这才发现，原来这个家才是我的心可以得到温暖的地方。虽然是老房子、老家具、旧陈设，不过却让我感觉那么熟悉踏实。

老公早早就回家了，正在厨房里忙着做我爱吃的红烧肉，看他系着带个洞的破围裙问我还想吃点啥的样子，我的鼻子酸酸的，我想起了曾经的“舒服家”，那里从来没有如此温馨的一幕，只有我一味的付出。我这才想起这天恰巧是老公的生日，我早就把这事儿忘到九霄云外去了。

我返身回到卧室，含着眼泪拿起笔给我的老公写了一封信。

“亲爱的老公……家里的温馨别处无法取代，结婚这么久了，你的厨艺仍然是我的最爱，能够今生与你携手相伴，是我无悔的幸福。我爱你！”

入睡前，老公看到了我送给他的这份特别的礼物，他看似漫不经心地拥住我说，从我们恋爱结婚到现在，我从来没对他说过一个爱字，今天，他感觉好满足。其实我躺在他的怀里，



知道他的心跳得有多快，我又何尝不是这样呢？

虽然在爱的路上我跌跌撞撞、伤痕累累，但我终于在错过之后认识到了真正的幸福来自给我安全感的家庭。老公的胸脯靠上去是那么踏实宽容，我再也不去担心什么，害怕失去什么了。