

简明

中药临床新用

主编 苗明三



JIANMING ZHONGYAO
LINCHUANG XINYONG

简明

中药临床新用

主编

苗明三

编者 王静

方晓艳

李泰然 魏荣锐

人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

简明中药临床新用/苗明三主编. —北京: 人民军医出版社, 2009.6

ISBN 978-7-5091-2668-4

I. 简… II. 苗… III. 中草药—临床应用 IV. R282-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 070925 号

策划编辑: 于 岚 贝 丽 文字编辑: 余满松 责任审读: 周晓洲

出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927273

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 三河市春园印刷有限公司 装订: 春园装订厂

开本: 787mm×1092mm 1/16

印张: 11 字数: 194 千字

版、印次: 2009 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~4000

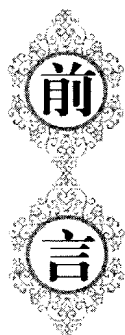
定价: 32.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内 容 提 要

本书收录了 347 味中药的临床新用途，按中药的功能分类编排，记述每种中药的性味归经、用法用量、功能主治，重点论述其临床新用的主治病证及用法，包括单味应用与常用配伍组方，可能出现的不良反应以及注意事项，突出常用中药临床新用途和特殊功效。本书以表格形式呈现，简明、直观、准确、科学、易懂，突出新颖性和实用性，对拓展医师临证用药思路，扩大中药应用范围很有帮助。本书适合医药临床工作者，医学院校师生，中医药爱好者阅读和参考。



中药应用是中医防病治病的主要手段，中药在中华民族的繁衍昌盛中起到了重要的保驾护航作用。随着中药临床应用经验的积累、应用方式的变化和中药现代研究的发展，逐渐发现了中药有许多新的用途。中药的临床新用既丰富了中医药学理论，也使中医药之发展进入了崭新的境界，许多病证用单味中药就能起到良效，也使原来局限使用的中药得以广泛应用；不少中药经合适的提取、改变剂型或更换给药途径，其治疗范围明显扩大，疗效明显提高。

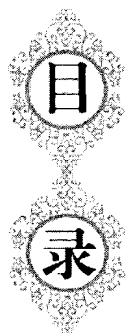
本书以新版高等中医药院校统编“中药学”教材为蓝本，在参阅大量文献报道和医学书籍基础上，收录了 347 味中药的临床新用，编成《简明中药临床新用》。本书按中药的功能分类编排，记述每味中药的性味归经、用法用量、功能主治，重点论述其临床新用的主治病证及用法，包括单味应用与配伍组方，可能出现的不良反应以及注意事项，突出常用中药的临床新用途。

本着简明、准确、科学、易懂，突出新颖性和实用性的编写宗旨，期望能对中药的广泛应用提供有益的帮助。为此，编者广泛收集临床应用效果确切，有较好推广应用价值的中药新的临床应用。本书适合广大中医药临床工作者，医学院校师生，中医药爱好者阅读和参考。

编写过程中，我们参阅了多部相关医药专著和文章，因表格所限，不能一一列出，在此对所引用文献的作者致以衷心的感谢。由于编者水平有限，加之以表格形式论述中药的功能尚属首次，可能会存在诸多不足，敬请同仁批评指导，以期在再版时进一步完善。

主编 苗明三

2008 年 10 月



第1章 解表药	1
一、发散风寒药	1
二、发散风热药	9
第2章 清热药	14
一、清热泻火药	14
二、清热燥湿药	18
三、清热解毒药	23
四、清热凉血药	41
五、清虚热药	44
第3章 泻下药	47
一、攻下药	47
二、润下药	50
三、峻下逐水药	51
第4章 祛风湿药	56
一、祛风湿散寒药	56
二、祛风湿清热药	63
三、祛风湿强筋骨药	66
第5章 芳香化湿药	69
第6章 利水渗湿药	73
一、利水消肿药	73
二、利尿通淋药	78
三、利湿退黄药	83
第7章 温里药	86
第8章 理气药	93
第9章 消食药	98
第10章 驱虫药	101
第11章 止血药	104

一、凉血止血药	104
二、化瘀止血药	107
三、收敛止血药	108
四、温经止血药	110
第12章 活血化瘀药	111
一、活血止痛药	111
二、活血调经药	114
三、活血疗伤药	118
四、破血消癥药	120
第13章 化痰止咳平喘药	123
一、化痰药	123
二、止咳平喘药	129
第14章 安神药	132
一、重镇安神药	132
二、养心安神药	133
第15章 平肝息风药	134
一、平抑肝阳药	134
二、息风止痉药	136
第16章 开窍药	139
第17章 补虚药	142
一、补气药	142
二、补阳药	145
三、补血药	149
四、补阴药	151
第18章 收涩药	155
一、固表止汗药	155
二、敛肺涩肠药	155
三、固精缩尿止带药	157
第19章 涌吐药	160
第20章 解毒杀虫燥湿止痒药	162
第21章 拔毒化腐生肌药	166

第1章 解表药

一、发散风寒药

品名	性味归经	用法用量	功能主治	临床新用	不良反应	注意事项
麻黄 别名：狗骨、卑盐、生麻绒、龙沙、净麻绒、麻黄绒	辛、微苦，温。归肺、膀胱经	煎服 3~10g	发汗解表，宣肺平喘，利水消肿。用于风寒感冒，咳嗽气喘，风水水肿	1. 产后腹痛，血下不止：用麻黄去节，研成末。每服1匙，每日2~3服，血下尽即止。 2. 伤寒黄疸：用麻黄1把，去节，加酒5L，煮至半升，1次服完，微汗见效。 3. 流行热病（初起阶段）：用麻黄10g，水煎至半干，去渣留汁，加米及豉，煮成粥。先以热水洗澡，然后食粥，汗出即愈。 4. 中风：用麻黄（去根）在慢火上煎熬，逐步加水，最后熬成膏，收存备用。每服1~2匙，热汤送下	急性中毒性反应，如头痛、不安、失眠、胸闷，心悸、流泪、周身不适、发热、大汗不止、上部不适、口干、恶心、呕吐、耳鸣、体温及血压升高，并可引起心动过速，进一步发展可引起心衰等，长期服用可引起药物依赖	凡素体虚弱、汗出气喘者忌服，高血压、器质性心脏病，心律失常，甲状腺功能亢进，体虚自汗、盗汗、气喘及正在接受洋地黄治疗者慎用，使用前应详询用药史及过敏史，且用量不宜过大

品名	性味归经	用法用量	功能主治	临床新用	不良反应	注意事项
桂枝 别名：柳桂、桂木枝	辛、甘，温。 归心、肺、膀胱经	煎服 3~10g	发汗解肌，温通经脉，助阳化气。用于风寒感冒，寒凝血滞诸痛证，瘀饮蓄水，心悸等	1. 冻疮：桂枝 60g，加清水 1 000ml，武火煎煮，煮沸后 10 分钟，取下盆装候温，将患肢浸入药液中，边洗边略加按摩，每次浸洗 10~15 分钟，每天早、晚各洗 1 次，洗过的桂枝液可重复使用，浸洗后用干毛巾擦干，注意保温。一般冻疮初起，用此方浸洗 1~2 次，即可消散，较重需要 4~6 天方可见效。 2. 截瘫、偏瘫、面瘫：除重用桂枝内服外，另用桂枝 50~100g，水煎 2 次，药液温擦于病灶区域或偏瘫患处，每日 2 次，温擦时以皮肤潮红为度	用量过大可以导致汗出、倦怠、心烦不安，或月经过多，甚至虚脱、腹痛，面部及周身红色斑块，奇痒	内服用量不宜过多，使用之前询问病史及过敏史，有桂枝过敏史者禁用。用药后注意观察患者
紫苏 别名：红苏、赤苏、香紫苏、苏叶、苏子、苏梗	辛、温。归肺、脾经	煎服 3~10g	发汗解表，行气宽中。用于风寒感冒，咳嗽痰多，脾胃气滞，胸闷呕吐，又可用于鱼蟹中毒，腹痛吐泻	1. 子宫出血：将紫苏制成每毫升相当于 2g 生药的水提取液，分装成每瓶 5ml，使用时以无菌棉球、纱布或擦镜纸浸润紫苏液外敷于出血处即可。 2. 寻常疣：以鲜紫苏叶外擦患处，每日 1 次，每次 10~15 分钟，一般 3~6 次可愈。 3. 蛔虫病：生紫苏子捣烂或嚼碎吃，成人每服 50~70g，4~10 岁 20~50g，每日 2~3 次，空腹服，连服 3 次		本品辛温耗气，故气虚和表虚者慎用

(续表)

品 名	性味归经	用法用量	功能主治	临床新用	不良反应	注意事项
生姜 别名：姜根、百辣云、勾装指、因地辛、炎凉小子、鲜生姜、蜜炙姜、生姜汁、姜	辛、温，归肺、脾、胃经	煎服 3~10g	发汗解表，温中止呕，温肺止咳。用于风寒感冒，胃寒呕吐，风寒咳嗽，可解鱼蟹中毒	1. 声嘶：鲜生姜 200g，切碎如大米粒，加蜂蜜适量淹没姜米后加盖放阴凉通风处备用。用时取蜜姜半勺，口含缓缓吞入唾液，待蜜味尽、姜辣减后，嚼细吞食，每日 3~5 次，至咽喉爽利、发音正常。凡症见咽喉不利、声音不扬、发音困难或声音嘶哑，无论新旧皆可服食。 2. 止血：生姜捣烂，敷在伤口处，止血效果特佳。 3. 脂溢性皮炎：取姜 250g，捣碎，布包，拧出姜汁，先用 10% 盐水洗净患部，擦干，再用棉签蘸姜汁反复搽洗患处，姜汁用完为止，每周 1 次。 4. 面神经麻痹：鲜生姜一块，用刨开姜面反复向左向右交替涂搽患侧上下牙龈，直至牙龈有烧灼感或发热感为止，每日 2~3 次，7 天为 1 个疗程。 5. 尿潴留：生姜 15~24g，咀嚼后用开水咽服。 6. 胃、十二指肠溃疡：鲜生姜 50g，洗净切碎，加水 300ml，水煎 30 分钟，每日 3 次，分 2 次服完	口服大量生姜可致鼻出血；外敷生姜及芋头后出现皮肤紫癜，伴头痛、头昏、全身不适、食欲缺乏及皮肤、巩膜发黄，酱油色尿、有溶血性贫血迹象	阴虚内热、目疾、喉痛、血证、疮疡、肺热咳嗽、大便秘结者不宜应用；功能性子宫出血、痔、皮肤病和高血压患者忌用；胆石症患者慎用

(续表)

品名	性味归经	用法用量	功能主治	临床新用	不良反应	注意事项
香薷 别名：紫花 香茅、蜜蜂 草、香薷、 细叶香薷、 小香薷、小 叶香薷、 香草	辛、 微温，归 肺、脾、 胃经	煎服 3~10g	发汗解 表，化湿和 中，利水消 肿。用于阴暑 证，水肿脚气	感冒：1.5~3g 香薷用开水 400ml 冲 泡，加盖闷焗待温度降至 30℃时倒出待用。 每日 1 剂，分 3 次服完		本品辛温发 汗力强，表虚有汗 及阳暑证忌用
荆芥 别名：假 苏、姜芥、 荆芥穗、线 芥	辛、 微温，归 肺、肝经	煎服 3~10g	发表散 风，透疹消 疮，炒炭止 血。用于外感 表证，麻疹不 透，风疹瘙 痒，疮疡初期 兼有表证，吐 衄血	1. 小儿感冒：用清洁棉布制成长方形 小包，放入荆芥适量，加固后塞在患儿胸前 6 小时，用量 1 周岁以内 5~10g，1 周岁 以上酌量增加，必要时隔 6 小时再用 1 次。 2. 流行性腮腺炎：荆芥 9g 加水 100ml， 煎后滤除药渣，装入保温瓶内多次饮用，外 用醋浸纱布敷患处，每日换 3~4 次。 3. 产后眩晕：荆芥 31g，炒至焦黄， 研细过筛，每次 6g，加童尿 50ml 服，每 日 1~2 次	眼睑水肿，皮肤 出现红色或暗红色 斑点，烘热瘙痒，可 伴有胸闷、腹痛、恶 心、呕吐、腹泻等	常用量为 4~ 9g，不宜久服。出 现过敏者应立即 停药，表虚自汗， 阴虚头痛者忌服

(续表)

品名	性味归经	用法用量	功能主治	临床新用	不良反应	注意事项
防风 别名: 铜芸、茴芸、百枝、百种、屏风草、风肉	辛、甘、微温, 归膀胱、肝、脾经	煎服 3~10g	发表散风, 渗湿止痛, 止痉止泻。用于感冒头痛, 风疹瘙痒, 风湿痹痛, 破伤风, 腹痛泄泻	1. 扁平疣: 防风丸, 每服 10g, 每日 2 次, 一般连续服用 1~3 周, 如果 4 周无效改用其他疗法。 2. 崩漏: 防风去芦头, 炙赤研末, 面糊为丸, 用 6ml 酒调服。 3. 排砷: 每日用防风 12g, 绿豆、红糖各 9g, 甘草 3g, 水煎分 2 次服, 14 天为 1 疗程	主要为消化系统及变态反应, 心慌气短, 恶心呕吐, 大汗淋漓, 皮肤瘙痒, 灼热, 红斑	用药前询问病史及过敏史, 有过敏史者慎用, 用药后要观察患者, 出现变态反应者立即停药, 曾有防风过敏者禁用
羌活 别名: 蚕羌、羌青、护羌使者、胡王使者	辛、苦、温, 归膀胱、肾经	煎服 3~10g	散寒祛风, 渗湿止痛。用于风寒感冒, 头痛身痛, 风寒湿痹, 肩臂疼痛	期前收缩: 羌活提取物制成的制剂, 1g/ml, 每日 60~100ml, 分 3~4 次服, 疗程 7~14 天	偶尔出现头面四肢水肿, 暗红色斑疹, 小便量少	本品气味浓烈, 用量过多易导致呕吐, 脾胃虚弱者不宜服用
白芷 别名: 香白芷、芳芷、泽芬	辛、温, 归肺、胃经	煎服 3~10g	解表散风, 通窍止痛, 燥湿止带, 消肿排脓。用于外感风寒, 头痛鼻塞, 阳明头痛, 齿痛, 风湿痹痛, 带下过多, 疮痈肿毒	1. 头晕: 用白芷洗晒后研细, 炼蜜做成丸子, 如弹子大。每嚼服 1 丸, 茶汤或荆芥汤送下。 2. 乳头皲裂: 白芷 10g, 研为极细末, 每日 4 次涂患处。 3. 银屑病: 川白芷冲剂, 每克相当于原生药材 5.6g, 体重 50kg 者服用 25g, 60~80kg 者服用 30g, 服后 2 小时照黑光, 照光前配合外用川白芷酊。 4. 头痛: 每日以白芷 30g, 水煎后分 2 次服。 5. 胃痛: 白芷 30~60g, 甘草 15~30g, 水煎服, 每日 1 剂, 亦可根据病情适当加味	有小毒, 过量可引起恶心、呕吐、头晕、气短、心慌、大汗淋漓、血压升高、惊厥、呼吸困难等中毒症状, 可死于呼吸中枢麻痹	用量不宜过大, 煎煮时间不宜过长, 阴液不足及里热过盛患者不宜使用

品名	性味归经	用法用量	功能主治	临床新用	不良反应	注意事项
细辛 别名：小辛、细草、细少辛、细条、绿须姜、独叶草、金盆草、卧龙丹、玉香丝	辛、温，有毒，归肺、肾、心经	煎服 2~5g，入丸散剂 0.5~1g	祛风散寒，通窍止痛，温肺化饮。用于风寒感冒，阳虚外感，头痛，鼻渊，痹痛，寒痰停饮，气逆喘咳	1. 中风（突然倒下，不省人事）：用细辛末吹入鼻中。 2. 牙齿肿痛，口中溃烂：用细辛煎成浓汁，多次漱口，热含冷吐。 3. 鼻中息肉：用细辛末时时吹入。 4. 耳聋：用细辛末溶在黄蜡中，团成小丸，棉裹一丸，塞耳中。 5. 阳痿：细辛 5g，代茶饮数月。 6. 口腔炎及口腔溃疡：细辛末 2.5g，小麦调粉成糊饼，服用。 7. 鹅口疮：细辛 3g，研细末，放置于脐内，固定，2 天后去掉，一般 1 次可愈	可致虚脱、头晕心悸、大汗淋漓、脉细微、呕吐、汗出、面红赤，心律失常、血压升高、心跳加快，呼吸急促等。对肾脏有一定毒性，大量服用可导致急性肾衰	用量不宜过大，轻症、老年体弱、儿童、产妇应限量服用，糖尿病患者应慎用
藁本 别名：藁板	辛、温，归膀胱、肝经	煎服 3~10g	祛风散寒，渗湿止痛。用于风寒感冒，巅顶头痛，风寒痹痛	神经性皮炎：用 50% 的藁本注射液于皮损处皮下注射，一般每次注射 2 个病损，每周注射 2 次，每次 5~10ml	头面及周身奇痒，面部、发根、躯干等处出现鲜红色或白色风团，以及全身性荨麻疹等	出现过敏反应时应立即停药

(续表)

品 名	性味归经	用法用量	功能主治	临床新用	不良反应	注意事项
苍耳子 别名: 苍耳实、牛虱子、胡苍子、棉螳螂、苍子、苍棵子、苍耳蒺藜、苍浪子	辛、苦、温,有毒,归肺经	煎服,3~10g,或入丸散剂	散风除湿,通窍止痛。用于鼻渊头痛,风寒头痛,风湿痹痛,风疹瘙痒等	1. 牙痛: 苍耳子 6 个, 炒焦去壳, 研成细末, 与 1 个生鸡蛋混合, 不加油盐, 炒熟食用, 每日 1 剂, 连服 3 剂。 2. 细菌性痢疾: 苍耳子 120~150g/d, 每日 3~4 次, 水煎服, 或用鲜干苍耳子、叶 60g/d, 水煎服 3~4 次服。 3. 慢性鼻炎: 苍耳子焙成黑棕色后研粉, 每次 3~5g, 每日 3 次, 连服 2 周或将粉末制成蜜丸, 每丸 3g, 每次 1~2 丸, 每日 3 次。 4. 腮腺炎: 苍耳子加水煎服, 每日 4 次, 连服 3 天, 新生儿每日 3g, 1~2 岁 4.5g, 以后每大 2 岁增加 4.5g, 14 岁以上 30~45g。 5. 下肢溃疡: 苍耳子 60~120g, 炒黄研为细末, 生猪板油 120~180g, 共捣为糊状, 用时先用石灰水清洗创面, 擦干后涂上药膏, 外用绷带包扎, 冬季 5~7 天、夏季 3 天更换敷料 1 次	服用过量, 轻者有乏力、精神萎靡、头痛、头晕、食欲不振、恶心呕吐、腹痛腹泻或发热、面部潮红、结膜充血, 荨麻疹等, 严重者烦躁不安、嗜睡昏迷, 心率快或心律失常、黄疸、肝大、尿中出现管型或尿闭, 可因肝肾功能衰竭或者呼吸麻痹而死亡	注意用药剂量及用药时间, 一般剂量不超过 9g, 内服苍耳子要依法炮制, 严禁食用苍耳幼芽和苍耳子油及榨油后的饼渣

品名	性味归经	用法用量	功能主治	临床新用	不良反应	注意事项
辛夷 别名：房木、迎春、毛辛夷、辛夷桃、姜朴花	辛、温，归肺、胃经	煎服 3~10g， 宜包煎	发散风寒，宣通鼻窍。用于风寒头痛，鼻窦炎	鼻炎：取辛夷 50g，碾碎，用乙醇浸泡 3 天，过滤，滤液水浓缩成黏稠膏状，以无水羊毛脂 20g 混合调匀，再加凡士林 100g 调匀，做成油纱条，填入鼻腔	用量大可出现头晕、目赤、心慌、胸闷、恶心等	内服宜包煎，孕妇用量不可过大，萎缩性鼻炎患者慎用，鼻科疾病属实热内盛，阴虚火旺、肺气不足者不宜单用
葱白 别名：葱、香葱、胡葱、葱叶、葱白头、大葱、荪、火葱、菜伯	辛、温，归肺、胃经	煎服 3~10g， 外用适量	发汗解表，散寒通阳。用于风寒感冒，阴寒腹痛，外敷可通络下乳	1. 蛲虫病：葱白 50g 加水 100ml，文火煮烂，纱布过滤备用，每次用 10~15ml，于下午 4~5 时或晚上 8 时作保留灌肠。 2. 乳痈：葱白 200g，煎汤熏洗乳房 20 分钟，后用 250g 葱白捣泥敷乳腺炎处，每日 2 次。 3. 尿潴留：葱白适量切碎并将其炒热，将炒热的葱白迅速外敷少腹部。 4. 下肢水肿：葱叶及茎适量，水煎取汁足浴，每日 3~5 次。连续 3~5 天		表虚多汗者忌服
胡荽 别名：芫荽、香菜	辛、温，归肺、胃经	煎服 3~6g， 外用适量	发表透疹，开胃消食。用于麻疹不透，饮食不振	胆道蛔虫：胡荽子 50g，捣碎，加水 300ml，浓煎取汁，1 次服用，5 岁以下儿童减半		因热毒壅盛而疹出不畅者忌服

二、发散风热药

品 名	性味归经	用法用量	功能主治	临床新用	不良反应	注意事项
薄荷 别名：苏薄荷、水薄荷、鱼香草、人丹草	辛、凉，归肺、肝经	煎服 3~6g，宜后下	疏散风热，清利头目，利咽解郁。用于风热感冒，温病初起，头痛目赤，咽喉肿痛，麻疹不透，风疹瘙痒，胸闷胁痛	皮肤浅表肿瘤：薄荷油一瓶，涂搽皮肤表浅肿瘤处，每日 2~3 次	不良反应较少，可发生头晕眼花、恶心呕吐、手足麻木，大剂量可引起中枢麻痹，腹痛腹泻、大汗口渴，神志恍惚、血压降低	避免长期接触及大量吸入，过敏史者严禁接触，煎服以适量为度，鲜薄荷泡茶饮不宜大量
牛蒡子 别名：恶实、鼠粘子、大力子、黑风子、毛锥子、粘苍子、大牛子、牛子	辛、苦、寒，归肺、胃经	煎服 3~10g	疏散风热，透疹利咽，解毒散肿。用于风热感冒，咽喉肿痛，麻疹不透，疮疹透毒，喉痹	猩红热预防：牛蒡子粉，小儿每次 1~2g，成人每次 3g，每日 3 次	主要为过敏反应，一般表现为突然胸闷气急、有喉头阻塞感，随即头晕呕吐，皮肤丘疹，瘙痒，血压下降	气虚便溏者慎用

(续表)

品名	性味归经	用法用量	功能主治	临床新用	不良反应	注意事项
蝉蜕 别名：蚬 蟪、知了、 秋蝉、鸣蝉	甘、 寒，归肺、 肝经	煎服 3~10g， 或单味研 末冲服	疏散风热，透 疹止痒，明目退 翳，止痉。用于风 热感冒，咽痛，麻 疹不透，风疹瘙 痒，目赤翳障，惊 风夜啼，破伤风证	1. 破伤风：蝉蜕适量，去足焙干研细末，成人每日2次，每次45~60g，黄酒90~120ml，调成稀糊状，口服或经胃注入，新生儿用5~6g，黄酒10~15ml，以稀粥调成稀糊状，1次或数次喂之。 2. 产后尿潴留：蝉蜕9g水煎服，6小时1次。 3. 小儿痢证：单味蝉蜕，每日15g，分3次，温开水服用。 4. 荨麻疹：蝉蜕洗净晒干炒焦，研末制成9g的蜜丸，每日2~3次，1丸/次	可表现 为上腹部腹 胀恶心，肠 鸣，皮肤瘙痒 汗出，降低怀 孕率，并能引 起胸闷心悸， 房颤等	孕 妇 慎用，有消 化道症状反 及过敏应者立 即停药
桑叶 别名：桑 叶、霜叶、 双叶、冬桑 叶、神仙 草、炙桑叶	苦、 甘、寒，归 肺、肝经	煎服 5~10g， 或入丸散 剂	疏散风热，清 肺润燥，平肝明 目。用于风热感 冒，头痛咳嗽，风 热燥咳，肝阳眩 晕，目赤昏花，血 热妄行之出血证	1. 妇女脸部褐色斑：桑叶500g，隔水蒸煮消毒，去除杂物，干燥处理后备用，每日15g，沸水浸泡后做茶饮，连服1个月为1疗程。 2. 下肢象皮肿：采用10%桑叶注射液肌注，每次5ml，每日1~2次，15~21天为1疗程，必须要时间隔10天后再给第2或第3疗程，注射第3天后，同时开始绑扎患肢		
菊花 别名：寿 客、金英、菊 黄华、菊 华、秋菊、 九华、黄 花、帝女花	辛、 甘、微 寒，归肺、 肝经	煎服 10~15g	疏散风热，平 肝明目，清热解 毒。用于风热感 冒，发热头痛，目 赤昏花，眩晕惊 风，疔疮肿毒	1. 冠心病：菊花煎剂浓缩液，每天服用量相当与30~50g，2次分服，2个月为1个疗程。 2. 寻常疣：取菊花30g，30度白酒100ml，将菊花放入白酒中浸泡3天，弃渣，浸出液可加适量水、白糖炖服，每日1次，连服2天为1疗程	菊 花 煎 剂浓缩液或 浸膏片，对个 别患者可导 致上腹疼痛 或腹泻，可影 响胃肠功能	多 在 采花性季 节发生接 触性皮炎