

FUKEBING
300WEN

- 卵巢早衰
- 宫颈癌
- 子宫肌瘤
- 月经紊乱
- 痛经
- 阴道炎
- 避孕与人流

.....

全面介绍困扰女性的**28**种常见妇科疾病
简明解析病因，融中西全景介绍治疗方法

330问，贴心解答女性朋友所有难以启齿的疑问
治疗、护理、调养、康复、预防
全方位呵护女性健康

朱旭华 主编

妇科病 300问



化学工业出版社
生物·医药出版分社

FUKEBING
300WEN



朱旭华 主编

妇科病 300问



化学工业出版社

生物·医药出版分社

· 北京 ·

本书采用问答的方式深入浅出地介绍了妇科常见疾病的临床表现、诊断方法、治疗要点和生活调理等知识,具有很强的针对性和实用性,是广大关爱自己身心健康的女性朋友的通俗保健读物,也是妇幼保健专业人员和基层医护人员进行卫生宣教的重要素材,还可供医学院校学生阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

妇科病 300 问/朱旭华主编. —北京:化学工业出版社, 2008. 12

ISBN 978-7-122-03666-7

I. 妇… II. 朱… III. 妇科病-诊疗-问答
IV. R711-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 135548 号

上架建议:保健, 常见病防治

责任编辑:邹朝阳 蔡 红

文字编辑:马丽平

责任校对:宋 玮

装帧设计:尹琳琳

出版发行:化学工业出版社 生物·医药出版分社

(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 刷:北京永鑫印刷有限责任公司

装 订:三河市万龙印装有限公司

850mm×1168mm 1/32 印张 6½ 字数 110 千字

2009 年 1 月北京第 1 版第 1 次印刷

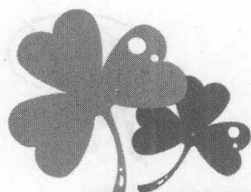
购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686) 售后服务:010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

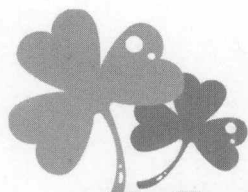
定 价:15.00 元

版权所有 违者必究



编著者名单

主	编	朱旭华		
编	者	程 玲	张庆文	薛 红
		罗旭升	朱旭华	



前言



随着社会的发展，大家对生活质量的要求越来越高。对每一位女性朋友来说，如何健康、快乐地生活是大家追求的目标。另一方面，现代女性常常为妇科疾病所困扰。世界卫生组织的调查报告显示：全世界约 83% 的已婚女性一生中至少患有一次或曾经患有不同程度的妇科病。我国已婚女性妇科病发病率高达 90%，平均每 3 分钟就有一个新增病例。我国城市已婚女性妇科常见病患率顺序依次为生殖道感染 42.9%、月经紊乱 34.5%（未绝经者）和痛经 15.5%（未绝经者）、盆腔肿物 3.9% 等，其中盆腔肿物中以子宫肌瘤为主（3.4%）。如何有效预防、早期发现、科学治疗妇科疾病是每一位女性面临的问题。

在临床工作中，我们发现很多患者朋友对自己的身体，对一些妇科常见病、多发病缺乏基本的了解。在实际诊疗工作中，由于时间和条件的限制，医生无法对女性患者的所有困惑进行详细的解答。详尽地解答患者所有的疑问，正是我们编写本书的初衷。

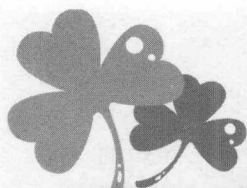
为了让大家更加了解自己，关注自己，爱护自己，本书采用了问答方式深入浅出地介绍了一些妇科常见疾病的一般知识、诊断方法、治疗规范及生活调理常识，这些问题正是临床工作中患者朋友及家属咨询最多的问题。

希望本书能帮助广大女性更加了解、关注自己的身体，及时发现疾病的早期症状，理智地面对、科学地治疗妇科疾病，积极主动地配合医生的诊疗工作，以达到最好的治疗效果。本书送给关爱自身健康的女性朋友，还可供一线的医护人员和医学院校的学生参考阅读。

由于作者水平有限，书中缺点和错漏在所难免，恳请大家不吝赐教。

编 者

2008 年 12 月



目录



外阴与生殖道炎症 /001

1. 正常阴道菌群有哪些? /001
2. 正常的白带如何形成? 有何特点? /001
3. 为什么经前、经后易患阴道炎? /002
4. 为什么不能长期用碱性肥皂或药物清洗下身? /002
5. 阴道炎复发的原因有哪些? /002

■滴虫阴道炎 /004

6. 什么是滴虫阴道炎? /004
7. 感染滴虫阴道炎的原因有哪些? /004
8. 滴虫阴道炎有哪些表现? /004
9. 滴虫阴道炎有哪些传染方式? /004
10. 滴虫阴道炎需要进行哪些检查? /004
11. 滴虫阴道炎该如何治疗? /005
12. 滴虫阴道炎治疗期间, 应注意些什么? /005

■念珠菌阴道炎 /006

13. 什么是念珠菌阴道炎? /006

14. 念珠菌阴道炎的原因有哪些? /006
15. 念珠菌阴道炎有哪些症状? /007
16. 念珠菌阴道炎有哪些传染方式? /007
17. 念珠菌阴道炎需要进行哪些检查? /007
18. 念珠菌阴道炎该如何治疗? /007
19. 念珠菌阴道炎治疗期间, 应注意些什么? /008

■细菌性阴道病 /009

20. 什么是细菌性阴道病? /009
21. 为什么会患细菌性阴道病? /009
22. 细菌性阴道病有哪些临床表现? /009
23. 细菌性阴道病需要进行哪些检查? /010
24. 怎样治疗细菌性阴道病? /010
25. 细菌性阴道炎治疗期间, 应注意些什么? /010

■老年性阴道炎 /011

26. 什么是老年性阴道炎? /011
27. 老年性阴道炎有哪些表现? /011
28. 老年性阴道炎需要进行哪些检查? /011
29. 老年性阴道炎怎样治疗? /012
30. 老年性阴道炎患者如何自我防护? /012

■幼女外阴阴道炎 /013

31. 什么是幼女外阴阴道炎? /013
32. 幼女外阴阴道炎有哪些表现? /014
33. 幼女外阴阴道炎需要进行哪些检查? /014

34. 如何治疗幼女外阴阴道炎? /014

35. 幼女外阴阴道炎治疗期间, 应注意些什么? /015

■妊娠合并阴道炎 /015

36. 妊娠期白带为什么会增多? /015

37. 妊娠期合并各种阴道炎需要治疗吗? /016

38. 妊娠期患滴虫阴道炎如何治疗? /016

39. 妊娠期患念珠菌阴道炎如何治疗? /016

40. 妊娠期患细菌性阴道病如何治疗? /016

41. 妊娠期感染沙眼衣原体如何治疗? /016

■前庭大腺脓肿 /017

42. 什么是前庭大腺脓肿? /017

43. 前庭大腺脓肿的病因是什么? /017

44. 前庭大腺脓肿有哪些表现? /018

45. 前庭大腺脓肿需要进行哪些检查? /018

46. 前庭大腺脓肿为什么易反复发作? /019

47. 如何治疗前庭大腺脓肿? /019

48. 前庭大腺脓肿治疗期间, 应注意些什么? /019

■生殖道沙眼衣原体感染 /020

49. 生殖道是如何感染沙眼衣原体的? /020

50. 生殖道沙眼衣原体感染有哪些症状? /020

51. 如何确诊生殖道沙眼衣原体感染? /020

52. 生殖道沙眼衣原体感染的治疗原则是什么? /021

53. 如何治疗生殖道沙眼衣原体感染? /021

54. 如何防治生殖道沙眼衣原体感染? /022

55. 孕妇首次产前检查时, 为什么都要进行沙眼衣原体的筛查? /022

■ 尖锐湿疣 /022

56. 什么是尖锐湿疣? /022

57. 为什么会感染尖锐湿疣? /023

58. 尖锐湿疣有哪些表现? /023

59. 如何确诊尖锐湿疣? /023

60. 尖锐湿疣为什么需要积极治疗? /024

61. 如何治疗尖锐湿疣? /024

62. 如何防治尖锐湿疣? /025

■ 宫颈炎 /025

63. 什么是急性宫颈炎? /025

64. 急性宫颈炎有何症状? /026

65. 如何诊断急性宫颈炎? /026

66. 如何治疗急性宫颈炎? /026

67. 慢性宫颈炎有哪些症状? /027

68. 慢性宫颈炎的发病原因有哪些? /027

69. 性生活对宫颈糜烂有影响吗? /027

70. 宫颈糜烂与宫颈癌有关吗? /028

71. 慢性宫颈炎需要做哪些检查? /028

72. 慢性宫颈炎该如何治疗? /028

73. 什么是子宫颈腺囊肿? 必须治疗吗? /029

74. 什么是宫颈息肉？ 如何治疗？ /030

75. 慢性宫颈炎治疗期间，应注意些什么？ /030

盆腔炎症 /032

■急性盆腔炎 /032

76. 什么是急性盆腔炎？ /032

77. 什么是附件炎？ /032

78. 急性盆腔炎有哪些症状？ /032

79. 感染盆腔炎的原因是什么？ /033

80. 诊断急性盆腔炎需要做哪些检查？ /034

81. 如何治疗急性盆腔炎？ /034

82. 如何防止急性盆腔炎转为慢性盆腔炎？ /035

83. 急性盆腔炎能否进行手术治疗？ /035

■慢性盆腔炎 /036

84. 什么是慢性盆腔炎？ /036

85. 慢性盆腔炎有哪些表现？ /036

86. 诊断慢性盆腔炎需要做哪些检查？ /037

87. 慢性盆腔炎有哪些治疗方法？ /037

88. 抗生素治疗慢性盆腔炎为什么效果不好？ /039

89. 如何防止慢性盆腔炎反复发作？ /039

90. 为什么没有生过孩子也会得盆腔炎或输卵管炎呢？ /040

91. 盆腔炎会影响生育吗？ /040

92. 为什么说中医药治疗盆腔炎有优势？ /040

93. 中医如何辨证治疗盆腔炎？ /041

94. 哪些食疗方法可以辅助治疗盆腔炎？ /042

月经不调

/044

95. 正常的月经是什么样？ /044

96. 什么是月经不调？ /044

97. 月经不调分为哪些类型？ /044

98. 哪些因素会引起月经不调？ /045

99. 月经不调、不孕不育与体重有关吗？ /045

100. 中医如何调理月经？ /046

101. 月经不调要注意什么？ /046

■功能失调性子宫出血 /047

102. 什么是功能失调性子宫出血？ /047

103. 功能失调性子宫出血的原因是什么？ /047

104. 功能失调性子宫出血为何常见于青春期？ /047

105. 围绝经期为什么常出现功能失调性子宫出血？ /048

106. 功能失调性子宫出血有哪些表现？ /048

107. 功能失调性子宫出血的止血方法有哪些？ /048

108. 中医如何治疗功能失调性子宫出血？ /051

109. 功能失调性子宫出血患者如何调理饮食？ /053

110. 什么是排卵期出血？ /054

111. 排卵期出血正常吗？ /054

112. 排卵期出血有哪些表现？ /054

113. 排卵期出血能过性生活吗? /055

114. 排卵期出血的治疗 /055

■ 痛经 /055

115. 什么是痛经? /055

116. 痛经的分类? /055

117. 原发性痛经的原因? /056

118. 痛经患者需要进行哪些检查? /056

119. 原发性痛经的治疗? /057

■ 经前紧张征 /057

120. 什么是经前紧张征 (PMS)? /057

121. 经前紧张征有哪些表现? /058

122. 确诊经前紧张征需要做哪些检查? /058

123. 如何治疗经前紧张征? /059

124. 哪些经前紧张征患者需要接受药物治疗? /059

125. 经前紧张征用激素治疗会引起哪些副作用? /060

126. 经前紧张征患者如何安排生活? /060

■ 闭经 /061

127. 什么是闭经? /061

128. 闭经的原因有哪些? /062

129. 闭经的患者需要接受哪些检查? /062

130. 如何治疗闭经? /064

131. 日常生活中应注意什么以防止闭经的发生? /065

132. 中医如何治疗闭经? /065

■绝经期综合征 /066

133. 什么是绝经期综合征? /066
134. 人人都会出现绝经期综合征吗? /066
135. 哪些因素引发绝经期综合征? /067
136. 绝经期性激素水平有何变化? /067
137. 绝经期综合征(更年期综合征)有哪些表现? /067
138. 确诊绝经期综合征需要进行哪些检查? /068
139. 如何更好地度过绝经期? /068
140. 什么人适宜采用激素替代治疗(HRT)? /069
141. 激素替代前需要做哪些检查? /070
142. 激素替代治疗常用哪些方法? /070
143. 绝经过渡期和绝经后妇女能否长期使用激素替代治疗? /071
144. 激素替代治疗有哪些副作用? /071
145. 绝经期综合征的中医药治疗? /072
146. 老年女性泌尿生殖系统有哪些变化? /073
147. 老年女性为何出现压力性尿失禁? /073
148. 老年性子宫脱垂治疗方法有哪些? /073
149. 如何预防老年性子宫脱垂? /073

子宫病变 /075

■子宫内膜异位症 /075

150. 什么是子宫内膜异位症? /075

- 151.** 子宫内膜异位症的高危因素有哪些? /075
- 152.** 子宫内膜异位症发病原因有哪些? /077
- 153.** 子宫内膜异位症多出现什么症状? /077
- 154.** 子宫内膜异位症患者为什么多不孕? /077
- 155.** 子宫内膜异位症患者该做哪些检查? /078
- 156.** 子宫内膜异位症与子宫腺肌病有区别吗? /079
- 157.** 子宫内膜异位症该如何治疗? /079
- 158.** 腹腔镜检查对子宫内膜异位症的诊断和治疗有什么意义? /080

- 159.** 为什么子宫内膜异位症手术治疗后易复发? /081
- 160.** 中医能治疗子宫内膜异位症吗? /081

■ 子宫肌瘤 /082

- 161.** 什么是子宫肌瘤? /082
- 162.** 哪些原因会引起子宫肌瘤? /082
- 163.** 哪些人容易患子宫肌瘤? /082
- 164.** 子宫肌瘤有哪几种? /083
- 165.** 子宫肌瘤有哪些症状? /083
- 166.** 子宫肌瘤患者需要做哪些检查? /084
- 167.** 患子宫肌瘤后应注意什么? /085
- 168.** 子宫肌瘤患者在饮食上的注意事项有哪些? /085
- 169.** 发现子宫肌瘤后怎样治疗? /086
- 170.** 子宫肌瘤患者多久需要去医院检查一次? /086
- 171.** 哪些子宫肌瘤患者需要手术? /086

172. 子宫肌瘤能用哪些药物治疗? /087

173. 妊娠合并子宫肌瘤如何处理? /088

174. 子宫肌瘤影响怀孕吗? /088

175. 子宫肌瘤的手术方式如何? /089

176. 中医药治疗子宫肌瘤有效吗? /090

■ 宫颈癌 /090

177. 什么是宫颈癌? /090

178. 宫颈癌有哪些类型? /091

179. 宫颈病变的危险因素有哪些? /091

180. 哪些人易患宫颈癌? /091

181. 宫颈癌的临床表现有哪些? /092

182. 确诊宫颈癌需要做哪些检查? /093

183. TCT 检测是什么? /093

184. TCT 检查有什么要求? /094

185. 如何阅读 TCT 报告单? /094

186. 什么叫宫颈上皮内瘤样变 (CIN)? /094

187. CIN (宫颈上皮内瘤样病变) 如何分级? /095

188. 阴道镜检查在 CIN 中的诊断意义? /095

189. CIN 的转归? /096

190. 什么时候需要做宫颈活检? /096

191. HPV (人乳头瘤病毒) 感染与宫颈癌的关系? /096

192. CIN 如何治疗? /097

193. 妊娠期宫颈病变如何处理? /098

- 194.** 宫颈癌能够预防和治疗吗? /099
- 195.** 如何预防宫颈癌? /099
- 196.** 为什么在发展中国家宫颈癌的发病率高, 患者呈年轻化趋势, 并且发现时有 80% 的患者是浸润癌? /100
- 197.** 宫颈浸润癌的治疗与预后如何? /100

■子宫内膜癌 /101

- 198.** 什么是子宫内膜癌? /101
- 199.** 哪些人易患子宫内膜癌? /102
- 200.** 子宫内膜癌有哪些临床表现? /103
- 201.** 怎样实现子宫内膜癌的早期诊断? /104
- 202.** 为什么要重视绝经后阴道出血? /105
- 203.** 什么叫子宫内膜不典型增生? /106
- 204.** 子宫内膜不典型增生与子宫内膜癌的关系? /106
- 205.** 如何治疗子宫内膜不典型增生? /107
- 206.** 子宫内膜癌的治疗与预后如何? /108
- 207.** 如何预防子宫内膜癌? /109

卵巢肿瘤 /110

- 208.** 什么是卵巢肿瘤? /110
- 209.** 什么人容易发生卵巢恶性肿瘤? /110
- 210.** 卵巢肿瘤的早期表现? /111
- 211.** 卵巢恶性肿瘤的临床表现有哪些? /111
- 212.** 怀疑卵巢肿瘤, 需要做哪些检查? /112