

做个和谐的人

韩丰泽／著



中国社会科学出版社

做个和谐的人

韩丰泽 著



中国社会出版社

图书在版编目(CIP)数据

做个和谐的人 / 韩丰泽著. —北京: 中国社会出版社, 2008.7

ISBN 978-7-5087-2228-3

I. 做... II. 韩... III. 个人—修养—通俗读物 VI.B825-49.

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 098143 号

书 名: 做个和谐的人

著 者: 韩丰泽

配 画: 孟镇权

责任编辑: 潘 琳

特约编辑: 欧阳君山

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032

通讯方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电话: (010) 66080300 (010) 66083600

(010) 66085300 (010) 66063678

邮购部: (010) 66060275 电传: (010) 66051713

网 址: www.shcbs.com.cn

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 北京凯达印务有限公司

开 本: 140mm × 203mm 1/32

印 张: 10.25

字 数: 150 千字

版 次: 2008 年 12 月第 1 版

印 次: 2008 年 12 月第 1 次印刷

定 价: 24.00 元

序

和谐社会建基于和谐个人

欧阳君山

古之欲明明德于天下者，先治其国。欲治其国者，先齐其家。欲齐其家者，先修其身。欲修其身者，先正其心。欲正其心者，先诚其意。欲诚其意者，先致其知。致知在格物。物格而后知至，知至而后意诚，意诚而后心正，心正而后身修，身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平。自天子以至于庶人，壹是皆以修身为本。

——《礼记·大学》

惊心动魄的150分钟

这是2005年6月1日发生在陕西省蓝田县的一桩持凶劫持人质案：

上午10：40——蓝田县公安局110接到群众报警：





做个和谐的人

在县城南关“再回首”美发屋，一年轻男子持刀劫持一女子，女子已受伤，歹徒情绪十分激动。

10:43——接到指令的蓝田县城关派出所民警火速赶到现场。在美发屋门前，一穿灰色衬衣的年轻男子，手持一长约30厘米的匕首顶在年轻女子的喉咙上。被劫持女子胳膊、脖子已受伤，鲜血直流，情况十分危急。

10:48——蓝田县公安局局长张小齐带领民警共60多人赶到现场。当时围观群众上千，张小齐立刻安排民警警戒现场、疏散群众、管制交通，营救行动全面展开。

10:50——张小齐局长开始与劫匪接触，稳定其情绪。根据张小齐和劫匪谈话所获信息，外围尽快和劫匪的亲属取得联系，为感化教育做好另一手准备。

11:00——为了给生擒歹徒做准备，便衣民警靠近美发屋门口，造成围观形势，麻痹劫匪，伺机行动。与此同时，县武警中队20名武警准备行动，在场外模拟现场，演练生擒步骤。

11:20——天气越来越热，劫匪情绪波动较大。部分武警携带武器进入现场，观察地形，准备击毙方案。根据狙击手的选点，合适的狙击位置距劫匪只有20多米远，据判断，在此距离子弹射穿后会打在墙上，而墙体为砖混水泥构建，子弹会发生反弹，可能造成其他伤害。指挥部决定只有在万不得已，才启用此方案。



13:10——劫匪的叔叔、表哥进入现场，对劫匪进行亲情感化。120急救车进入现场，医护人员做好抢救伤者准备后，身着便装的武警战士进入房间，准备生擒劫匪。

13:16——武警战士全部到这时，劫匪突然有所察觉，起身同人质退回房屋里间，大喊众人不能再靠近，生擒计划遇到困难。

13:20——为了给劫匪最后的机会，张小齐局长与劫匪表哥再次靠近谈话，劫匪在强大的政策攻心和亲情感召下，终于放下匕首。

一条人命悬于劫持者的一念，血花随时可能四溅，的确是惊心动魄！但公安局长张小齐却能够通过一场谈判化惊险为平安，完全可以称得上“玩的就是心跳”。靠的是什么？靠的是和善！在事后接受媒体采访时，张小齐局长说过这样两句话：“当我准备上前与他谈判时，靠的是诚心诚意，把自己当成他的亲人去感化他，耐心倾听他发泄心中的不满和郁闷。”“在谈话中，我不对他提出尖锐的问题，不和他对抗，采取迂回的办法慢慢引导他、软化他。”

这并非张局长的一面之辞，它得到了劫持者的印证。记者后来这样问劫持者：公安局长在你眼中是个什么样的人？是什么使你放下了凶器？劫持者回答：“非常仁慈，他像我的老师，他教我如何做人，并给我讲他的人生经历，使我感触很大。后来我哥



哥也赶来了,他是这辈子对我最好的人,当时他说如果我不放下凶器就不再认我。是张局长谈话对我的感化和亲情打动让我放下凶器的。”张局长的和善的确贯穿到每一个细节,在150分钟的谈话中,他与劫持者抽完了整整一包烟,但他掏烟的动作都是非常缓慢的。

这一桩持凶劫持人质案最典型地说明一个道理,那就是:欲先征服别人,必先安己和己,征服自己;换句话说,“人和”必先“己和”。被誉为“中国反劫持谈判总教头”的北京人民警察学院教授高锋先生后来在中央电视台《新闻会客厅》评论此案时,说过一段非常精彩的“三没有”:一位反劫持谈判高手,必须“脸上没有蔑视,口中没有否定,动作没有威胁”。即是说,真正的反劫持谈判高手必须“己和”,因为如果不是和于内,就不可能做到和于外,就不可能做到“脸上没有蔑视”,就不可能做到“口中没有否定”,就不可能做到“动作没有威胁”。在如此千钧一发的现场,要是老装出一副和善的模样,那是在拿别人的生命开玩笑,因为说不定什么时候就会露出“马脚”来。从这个意义上讲,真正的反劫持谈判高手必须是最具和风、最有爱心的人!





今日欢呼“和先生”

有人把握历史的发展趋势,提出了一个非常好的设想,叫“三先生平天下”。所谓“三先生”,即“德先生(Democracy=民主)”、“赛先生(Science=科学)”加“和先生”。“德先生”和“赛先生”来自西方,“和先生”则出自东方。相较于西方文化,东方文化更讲求和谐,比方说“天人合一”,东方的印度和中国就都崇尚。

自西风东渐以来,特别是在坚船利炮的支持下,“德先生”和“赛先生”长驱直入,在非西方世界倍受宠爱。比如在中国,“五四运动”就高声欢呼“德先生”和“赛先生”。与此同时,另一句口号也响彻云霄,那就是“打倒孔家店”。

正可谓“不撞南墙不回头”,随着西方文明和工业化的内在危机的充分暴露,人们又逐步认识到东方文化的可爱之处和非凡之处,尤其是东方文化中的和谐内蕴正引起包括西方在内的全世界的关注——“和先生”呼之欲出!

“和先生”也的确该来了!因为人类社会各个层面的关系都正趋于紧张,有的甚至已经接近危机爆发的临界点。文明与文明之间的冲突已经爆发,从“9·11事件”到阿富汗战争再到伊拉克战争;国家与国家之间的冲突或许也在酝酿当中,全球不断增长



的军费开支和军火交易不正昭示着这一点吗？

人类社会和大自然的关系也已经全面紧张，因为今天的确已经是“环球同此凉热”，地球上再也找不到一片净土。恩格斯曾说过，我们不要过分陶醉于我们对自然界的胜利，对于每一次这样的胜利，自然界都报复了我们。事实上，报复正在到来，谁能说印度洋大海啸就不是一场报复呢？谁能说“卡特里娜”飓风就不是一场报复呢？科学家已经指出，这种种灾难都与温室效应导致的海平面上升脱不了干系。

今日世界之形势，离不开“德先生”和“赛先生”，但形势更需要的似乎已经是“和先生”。“三先生平天下”不是“三先生平分天下”，无论是从哲学的高度看，还是从历史的纵深看，都非常有必要以“和先生”来统率“德”、“赛”二先生。其实，就一个社会的政治文明而言，和谐已经是最高的了。自由、民主和公正，种种表征政治文明的重大理念，都在和谐的内涵之中，甚至幸福这一个非政治学概念也在和谐的内蕴之中。

和谐是政治文明的根本指标，甚至也可以说成是唯一指标，因为它是最后的结果。即是说，一个社会是和谐的，那也就意味着这个社会是自由的，是民主的，是公正的，甚至也是幸福的。道理其实非常简单，要是不自由、不民主、不公正的话，那这个社会又怎么和谐呢？

事实上，也惟有以“和先生”作统率，“德先生”与



“赛先生”也才能真正各得其位，各得其正。原本，“德先生”和“赛先生”都是为建构和谐社会服务的，和谐才是人类社会的最高目标。

“己和”是和谐的大本大源

所谓和谐，其实存在六大层次，从外往内讲依次是人类社会和大自然的和谐——国家与国家的和谐——社会各元的和谐——人与社会的和谐——人与人的和谐——人自己与自己的和谐。人自己与自己的和谐是最底里的，但人们在论和谐时，往往把这个最底里的“己和”给忽略了，尤其是西方文化在总体上简直是把“己和”给完全遗忘了。

是不是存在“己和”这一个最底里的和谐层次呢？有人可能会迷惑，有人甚至要否认。请稍安勿躁，东坡先生当年说过“安勤劳易，安闲散难”的话，此话当真？

不论你此刻身在何处，是躺着，还是坐着，都请你停下手头的事，做一个简单的试验：端身正坐或肃立，微闭双目，把你的心静一静。不知你发现了什么？一波未平，一波又起，正如文学家笔下所描绘的，此心就像大海中顽皮的波涛，久久不能平静。

这一个最简单的试验就是存在“己和”的明证。当全盛时期，拿破仑纵横驰骋于整个欧洲大陆，恨





不得把天下尽收囊中。兵败滑铁卢后，拿破仑被囚禁大西洋一个叫圣赫勒拿的岛屿上，郁郁然终日，这时候他说过这么一句话：“我可以战胜无数的敌人，却无法战胜自己的心。”拿破仑这句话也是“己和”存在的佐证。

中国人常常会讲到“修齐治平”，也就是所谓“修身——齐家——治国——平天下”。这出自于儒家的经典《大学》，可能是中国传统哲学中最具逻辑性的一个四段论，意思即是说：没有“己和”（所谓“身修”），就没有“家和”（所谓“家齐”）；没有“家和”，就没有“国和”（所谓“国治”）；没有“国和”，就没有“天下和”（所谓“天下平”）。“修齐治平”其实是最根本的和谐之道。

《大学》这一个最具逻辑性的四段论由内而外，由近及远，层次分明，把和谐的所有层面一网打尽；所谓“天下平”是可以把人类社会与大自然的和谐涵盖在内的。其目的也就是要郑重地告诫世人：建构和谐社会，必须以“己和”为本。没有这一个本，和谐社会谈何容易！《大学》的原话是这样讲的：“自天子以至于庶人，壹是皆以修身为本。其本乱而末治者，否矣。”

这里的道理其实简单又简单，社会是由一个个人所组成的，没有一个个和谐的人，怎么可能会有一个和谐社会呢！好比说，一块块砖头都是不结实的，那你能用这一块块砖头砌成一面结实的墙吗？

建构和谐社会，需要的就是“己和”之人，一人“己和”，全家受福；人人“己和”，天下大同。中国在北宋时





候出了两个顶尖的哲学家，这就是“二程兄弟”，哥哥程颢，弟弟程颐。就是这一个程颢，“终日愉悦”，一个叫刘安礼的门人说，他跟随先生三十年，从没有看见过先生动过气或发过怒，“从先生三十年，未见其忿厉之容”。意思就是说，程颢是一个有本事而没脾气的人。建构和谐社会，需要的就是像程颢这样的人，胸怀博大，坦诚谦和，温柔圆润，一脸微笑，春风化雨，永远也不生气。他尊重每一个人，每一个人都尊重他。

遗憾的是，我们一般人却常常犯这样的错误：只想到征服别人，没想到征服自己。倒是有人提醒过这么一句话：“我们笨的时候，要征服世界；我们聪明的时候，要征服自己。”不知这人是谁，有智慧！有意思的是，在威敏斯特教堂地下室，英国圣公会主教在墓志铭上现身说法，要人们先改变和征服自己，然后才谈得上去改变和征服周围的人，乃至治国平天下。真的是“人之将死，其言亦善”，其话说得非常恳切：

当我年轻自由的时候，我的想像力没有任何局限，我梦想改变这个世界。

当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可能改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但我的国家似乎也是我无法改变的。

当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我亲近的人——但是，唉！





做个和谐的人

他们根本不接受改变。

现我临终之际，我突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许就能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

《大学》所谓“修身为本”，也就是要求我们先征服自己，达到正心诚意，实现“己和”。现如今建构和谐社会和建设和谐世界，必须重新号召“修身为本”，呼吁每一位地球村民加强心性修养，实现“己和”。

做一个和谐的人

“己和”是和谐的大本大源，那我们如何实现“己和”也就是实现人自己与自己的和谐呢？这就需要修炼，特别是性情修炼，简单地讲，也就是喜怒哀乐的修炼，情感——理智的平衡。有幸的是，“至圣先师”孔夫子为我们作过许多具体的提示：

“君子和而不同，小人同而不和。”“君子泰而不骄，小人骄而不泰。”“君子周而不比，小人比而不周。”“君子惠而不费，劳而不怨，欲而不贪，泰而不骄，威而不猛。”



尽管孔夫子作过许多并且具体的提示,但这些对真正做一个和谐的人而言,或者说对真正踏上“中庸”这一条被朱熹称为“天命之当然,精微之极致”的“之道”而言,仍略显不足。既是为孔夫子“接着讲”,也是为适应现代社会生活的需要,本书归纳和总结出36种要着重注意的情感——理智平衡方面,以加强性情修炼,这可以说是把“中庸之道”进一步具体化、生活化和可操作化了!

自信而不自负

正直而不刻板

圆通而不滑头

坦荡而不疏狂

高雅而不清高

自尊而不自赏

谦虚而不虚伪

精明而不刻薄

勇敢而不鲁莽

活泼而不轻佻

崇拜而不迷信

认真而不较真

赞美而不奉承

拒绝而不冷漠

宽容而不姑息

机智而不狡诈



做个和谐的人

实惠而不惟利
合群而不随流
自立而不孤立
追求而不贪婪
忧患而不忧愁
果断而不武断
知足而不满足
反思而不懊悔
主动而不越位
批评而不抱怨
严厉而不苛求
谨慎而不多疑
热情而不卑下
求助而不依赖
关爱而不溺爱
善良而不迂腐
节俭而不吝啬
慷慨而不挥霍
强调而不啰嗦
享受而不放纵

且看韩先生细说端详！

（欧阳君山：青年学者、《天下事——中华文明的经济
学证明》一书作者）



目录

序：和谐社会建基于和谐个人

01. 自信而不自负 01

自信者头角峥嵘，用嘴巴说话；自负者趾高气扬，最喜欢用鼻子说话：“哼，你算什么东西！”

李问天在大学时代被称为“机电天才”，一毕业即成为顶天公司总经理特别助理，但没想到不久就被辞了……





02. 正直而不刻板 12

正直者坦坦荡荡，在道理上正直，理之所在，正之所在；刻板者神经兮兮，在形式上刻板，不知道道理在哪里。

方整这个人的确像他的名字一样，为人处世都方正整肃，但是有一些让同事和群众都感到不可思议……

03. 圆通而不滑头 21

“圆”是圆慧，“通”是通达，圆通即圆则通；什么事都挨上边，但什么事都抓不着，这是滑头——咱们世界上的擦边球高手！

胡圆在兴隆县官场左右逢圆，八面玲珑，是无人不知的老泥鳅，可他为什么“栽”了呢？

04. 坦荡而不疏狂 30

坦荡与疏狂同在不隐瞒，不同在于：坦荡让人产生钦佩，疏狂让人感觉幼稚和轻率；坦荡者让人放心，疏狂者让人担心。

彭敞原名叫彭东汉，本来在市文化局艺术科有一份令人羡慕的工作，而今却流落街头卖字画。

05. 高雅而不清高 39

高雅包括气质上的高雅、举止上的高雅和兴趣上的高雅；清高者最常有的感觉即俗不可耐，最常嗟叹的话也是俗不可耐。

罗芳原本是一个人见人爱的大美人，结婚还不到两年，却变得令人不堪回首，是谁摧残的？

06. 自尊而不自赏 46

自尊者发现自己的价值，自赏者不但发现自己的价值，而且紧紧抓住，心里面老念叨：“我是多么了不起啊！我是多么了不起”

