

S H I J I E X I N G S H I Z H I

世界的诗卷

武子仁



北岳文艺出版社

世界行诗志

S H I J I E X I N G S H I Z H I

武子仁 著

北京文艺出版社

世界行诗志

武子仁 著

*

北岳文艺出版社出版发行(太原市解放路46号楼)

山西卫生报印刷厂印刷

*

开本:850×1168 1/32 印张:10.5 字数:300千字

2000年1月第1版 2000年1月太原第1次印刷

印数:1—2000册

*

ISBN 7-5378-2016-3

I·1951 定价:16.00元



作者简介

武子仁,男,1930年5月生,山西省阳城县城关镇东关村人。自幼随父学医,后又投师名门,1954年毕业于山西省中医进修学校,1960年毕业于山西省晋东南医学专科学校。中共党员,原任山西省阳城县中医院院长兼党支部书记。职称系主任医师。

社会任职:中华全国中医学会脑病学组成员、国际互联网世界名医、山西省养生专业委员会主任、美国世界传统医药科技大学客座教授、美国世界传统医学科学院传统医学荣誉博士。

出版专著:《家庭实用便方》、《养生真谛》等五部和论文三十余篇,总计在五百万言以上。其名字已分别载入《中国高级医师咨询辞典》和《中国中医名人志》等书籍之中。还发明了“多功能养生健身监护盘”、“多功能中药养生保健睿智帽”,此两项产品,均获国家专利。并曾分别荣获第二届、第五届“世界传统医学突出贡献国际金奖”。

先生虽然是一医学家和养生保健学家,但博学多才,尤其喜诗文、精格律,写了许多受人喜爱的诗篇。

序 言

伟大中华，上下五千年，纵横千万里，不仅有许多奇特的自然景观和风土人情，还有悠久的历史和丰富的文化渊源。真是文山墨海，英杰辈出；仙山宝寺，琼楼玉观，是游不完，看不尽的。半个世纪以来，吾由于工作需要，会议交流，再就是出于对祖国山川的热爱，利用闲暇，足迹遍布祖国的大江南北，长城内外。所到之处，无不感到城乡繁荣，人民富庶，山川秀丽，乾坤增色。不免给人以豪情万丈，心旷神怡，催人奋进的感觉。使人讴歌，使人赞叹，使人吟咏。

余也有幸到过世界上一些国家，两次访美，一次访欧，更加感到我们生活的这个世界是那么的美，美在方方面面，景象各有千秋。访问考察的同时，也有颇多感慨，其中有启发，有教益，有反思，也有困惑，吾随时随地将这些感受作了记录，便于从不同角度汲取经验教训，获启思于无形，防陋习于未萌。

我是个医生，并重养生之道，不论是在国内，还是在国外，每当看到人们精神抖擞，健步行走，抑或是白发童颜，笑乐天伦

的时候，我的心总会随之欢而欢，乐而乐，欣喜感慨之情，跃然纸上。

吾行年七十，深知读、写、行、思、悟之重要，读可明理，写可记忆，行可开志，思可有得，悟可升华。吾读了古今中外上万卷书籍，还行了不少的路，可谓读中有行，行中有读，读行记忆，感知思悟，浑然一体。余平时喜诗文，在写作和记叙时，多是以格律诗的体裁记取的。这是因为，此文体篇幅小，容量大，形象生动，音韵感强，便于记忆。于是，日积月累，便成就了这样的诗篇。

综观天下，我有一点最深刻的体会是：一个国家的人民能否幸福，能否有较高的健康素质，是与这个国家的经济状况，综合国力分不开的。如果这个国家很富强，那么它总会随着社会进步，科技发展，既改变社会状况和所处环境，也在不断改变着人类自身，使之文明幸福，不断创造出美的自然景观和人文妙趣。吾是从战火与灾荒中走过来的，深知和平幸福生活来之不易。我们应当很好地珍惜，很好地建设自己的家园，使她更加富强，文明和美丽。

我在整理这些诗稿时，一些亲朋好友多有建议和催促，说这些诗，有益人生，有益社会，若束之高阁，自我欣赏，未免可惜，说到此，我萌发将它公之于世的念头。特别是希望一些有关养生保健的诗文能够启迪民众，使广大群众文明生活，延年益寿，使我国能早日跻身于世界长寿国的先进行列，这也正是吾平生之夙愿。

这本诗集分两部：一部分是华夏行，含诗 440 首，另一部分是欧美行，含诗 197 首，共 637 首。需要说明的是，这些诗文跨时长，内容杂，范围广，很可能有书写不到或不当的地方。单从写作水平讲，有的诗还锤炼不够，恳请广大读者能够不吝赐教，我将深深地表示谢意。

目 录

第一部分 华夏行

一 朝六都 (共七首)	1
首都北京	1
东京汴梁 (今开封)	2
南 京	2
西京长安 (今西安) (二首)	2
洛 阳	3
杭 州	3
二 登五岳 (共五首)	4
泰 山	4
华 山	4
恒 山	5
嵩 山	5
衡 山	5
三 涉四河 (共四首)	6
长 江	6
黄 河	6
珠 江	7
黑 龙 江	7

目 录

四 谒四大名寺 (共八首)	8
五 台 山 (三首)	8
九 华 山	9
峨 嵋 山 (二首)	10
普 陀 山 (二首)	11
五 瞻四大石窟 (共六首)	12
龙门石窟 (三首)	12
云岗石窟	13
乐山大佛石窟	14
敦煌莫高窟	14
六 漫记 (共一百二十首)	15
青藏行 (六首)	15
活佛奇功	15
礼赞布达拉宫	15
雅鲁藏布江水清	16
拜谒西宁塔拉寺 (二首)	16
青海湖	17
昆明石林 (三首)	17
春城	17
石林	18
过桥米线	18

目 录

黄 山	18
北戴河·山海关等诸景点游记 (四首)	19
山海关并姜女庙	19
于北戴河碣石观日出	19
秦皇岛忆毛公祠	20
戏咏	20
福州 (八首)	20
漳州水果积如山 (三首)	23
福州往石狮、厦门 (三首)	24
登鼓浪屿有感	25
参观景德镇赞之	25
经西安	26
由西安乘火车至柳园	26
游甘肃月牙泉	27
新疆行	27
安西有感	28
经敦煌城有感	28
从乌鲁木齐乘机往郑州	28
腾飞的深圳 (二首)	29
伤感的界石	30
银川枸杞	30
谒成吉思汗陵寝	31
贵州遵义	31
太阳岛与松花江	32

目 录

长春三城	32
青岛风光	33
洛阳赏牡丹 (二首)	33
烟台海边中秋夜	34
游太湖并蠡园 (二首)	35
包府	35
包墓	36
取经 (五首)	36
铝矾土	37
柿叶茶	37
温泉	37
藏山	37
献宝	38
参观江西共产主义劳动大学	38
武汉往九江	39
上庐山	39
赞南昌	39
瞻仰毛泽东主席故居	40
过汨罗江吊屈原	40
赞武汉长江大桥	41
登黄鹤楼有感	41
采石江畔悼李白 (二首)	41
华山险阻	42
泰山雾起	42

目 录

由沪至杭望南湖	43
游西湖 (三首)	43
苏堤春晓	43
南望雷峰	44
三隐趣	44
满江红·游颐和园	44
国际友人白求恩 (三首)	45
西柏坡	46
妙遇	47
成都参观武侯祠堂 (二首)	47
参观杜甫草堂 (二首)	48
晋祠美·美晋祠	48
英雄刘胡兰	49
小康村 (六首)	49
赞山耳东·东四义 (二首)	49
赞泽州 (二首)	50
回车辙	51
赴龙门感赋	51
绕道 (二首)	51
运城雪霁观盐池	52
故乡美 (二十一首)	52
蟒河放怀	53
千峰览胜 (千峰顶俗称小尖山) (四首)	53
摩顶银汉	53

目 录

游尖山骨子仙人洞有感	54
观尖山泉水感赋	54
秋景	54
浓墨淋漓书二相 (十二首)	55
陈廷敬 (八首)	55
拜相	55
康熙字典问世	55
毕生自律	55
世代簪缨	56
游览胜地	56
巍巍河山楼	56
皇城伟岸	57
留连忘返	57
田从典 (四首)	57
清贫苦读	57
慰妻	58
五世一品	58
残碑苍凉	58
十风齐鸣与十风重鸣	59
吊烈女墓	59
和开福寺高僧七律	60
中医院来之不易	61
山西省养生专业委员会的由来	62
沁园春·文明礼貌月	62

目 录

二会天津	64
七 随感 (共一百一十八首)	65
党恩	65
南开忆周公	67
修养	68
稳操胜券	68
四大名著 (十二首)	68
悲雪芹 (三首)	68
玄贯中 (三首)	69
叹耐庵 (三首)	70
颂承恩 (三首)	71
今古奇观说梦龙 (二首)	72
四大名医 (九首)	73
张仲景 (三首)	73
孙思邈 (二首)	74
李时珍 (二首)	75
华佗 (二首)	75
四大美人 (十六首)	76
王昭君 (六首)	76
西施 (三首)	78
杨贵妃 (五首)	79
貂蝉 (二首)	81
四大发明 (四首)	81

目 录

造纸	81
指南针	82
印刷术	82
火药	82
吊关岳二忠魂 (六首)	83
关公云长 (三首)	83
岳 公 飞 (三首)	84
三姐殊途	85
两弹升天	85
文革之苦和粉碎四人帮之喜 (二首)	85
喜庆香港回归 (二首)	86
赞改革	87
谢答中华诗词学会副秘书长王澍先生	87
谢答中共晋城市纪律检查委员会副书记 郭海江同志	88
谢答阳城县政协主席中国民间文艺家 协会山西分会副主席潘小蒲老妹	89
谢答阳城县志办公室主任、中华诗词 学会会员、晋城市诗词学会副会长、 山西省地方志学会常务理事、编审、 阳城县志主编刘伯伦同志	91
谢答原阳城一中专职副书记中学高级 教师陈中海同志	92
谢答阳城县卫生局专职副书记郭恒勋同志	94

目 录

勉女儿武四海并诸儿辈	95
勉儿子武宏善儿媳王茶茶并诸儿孙 (二首)	96
十六字令·劝学 (三首)	99
苦读	100
学问 (二首)	101
电子计算机	102
黄梅颂 (二首)	102
咏菊	103
雪霁	103
可怕的灾荒	104
日寇犯阳, 血迹斑斑 (二首)	105
忠	106
孝	107
信 (二首)	107
义勇	108
忍	108
家和	108
手足情	109
和睦邻里	109
文不爱钱, 武不惜命	110
经兰考, 悼裕禄	110
雁门怀古 (四首)	110
雁门内外别地天	112
应县木塔	112

目 录

餐桌上面话南瓜	112
广州·广道·广贸 (三首)	113
广交四海	113
京广大道	113
摄影西游	113
直达半途	114
航海南 (五首)	114
人间仙境 (五首)	116
青岛 (三首)	116
宝岛	116
崂山访道	116
古寺听经	117
蓬莱仙方 (二首)	117
沧海桑田	118
都江堰功归谁 (二首)	118
八 演史 (共三十五首)	119
有巢氏	119
燧人氏	119
伏羲氏	120
神农 (二首)	120
黄帝 (三首)	121
尧舜	122
夏禹	122

目 录

商汤	123
周 (二首)	123
秦	124
西东两汉 (三首)	124
三国 (二首)	125
西东两晋 (二首)	126
隋 (二首)	126
唐 (二首)	127
北宋 (二首)	128
南宋	128
元	129
明 (二首)	129
清	130
民国 (二首)	130
中华人民共和国成立	131

九 读史 (共七十四首)	132
司马迁 (二首)	132
司马光	133
毕沅	133
至圣孔子 (三首)	134
四圣 (五首)	135
亚圣孟子	135
宗圣曾子	136