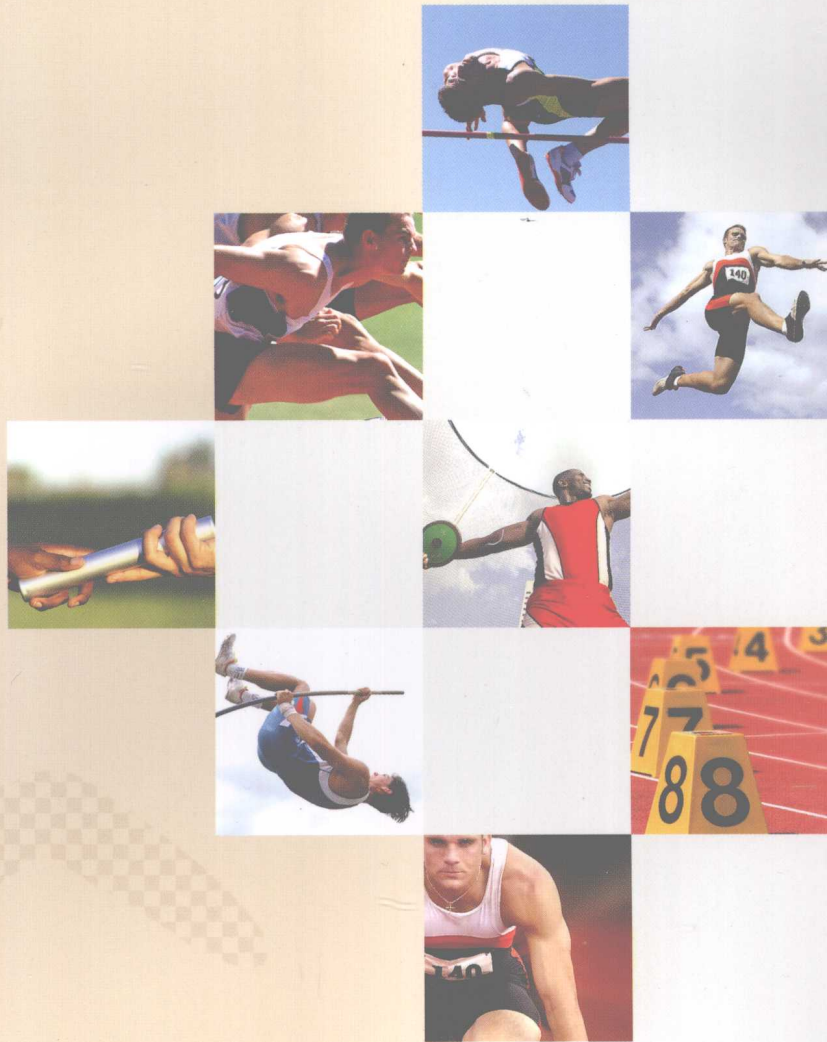




田径运动概论

王兴林 编著



科学出版社
www.sciencep.com

田径运动概论

王兴林 编著

科学出版社

北 京

内 容 简 介

本书根据近几年体育专业田径课程教学的实践,融入新的理论知识,继承了不同时期田径教材的优点,紧密结合体育专业人才培养目标,使其更接近学校体育教学的实际。本书从田径运动概念、竞赛组织与裁判、教学训练与健身、科学研究与科学选材、比赛场地与器材等方面,全面系统地构建了教材的章节体系。

本书具有科学性和实用性强、适用面广的特点,不仅适合于体育专业田径课程教学,也可作为田径教练员岗位培训、田径教师进修及田径爱好者的参考教材。

图书在版编目(CIP)数据

田径运动概论/王兴林编著. —北京:科学出版社,2009

ISBN 978-7-03-022838-3

I. 田… II. 王… III. 田径运动-教材 IV. F830

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 021764 号

责任编辑:刘俊来 苏 鹏 李俊峰 / 责任校对:曾 茹

责任印制:张克忠 / 封面设计:耕者设计工作室

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

铭浩彩色印装有限公司印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2009 年 1 月第 一 版 开本:787×1092 1/16

2009 年 1 月第一次印刷 印张:19

印数:1—1 500 字数:416 000

定价:40.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换〈环伟〉)

前 言

田径课程是高等学校体育专业的主干课程,在高等学校体育专业课程中占有重要地位。历经多年的教学实践和改革尝试,同行业人士在转变以竞技为中心的课程体系的理念上已达成共识,并做出了不懈的努力,取得了一定的成绩。如何调整田径课程的内容,使之适应 21 世纪新型体育教育人才培养的需要,是当前高等学校体育专业课程改革面临的重要课题之一。要使课程内容与体系的改革取得突破性的进展,就必须解放思想,打破传统的思维模式,从人才培养的目标和学生就业的需要重新认识该课程的目标,从实用性和可操作性方面去构筑田径课程的框架,使田径课程真正获得新的生命力。基于多年来田径教学改革研究与实践,我们编写了这部《田径运动概论》,为高等学校体育专业学生提供一部实用型的教材,力争使其内容符合 21 世纪社会对高素质、高能力、有创新精神的体育人才的需求。

本书突出了科学性、新颖性、实用性,深入浅出地阐述了田径运动的概念、分类和内容,介绍了田径运动教学、训练、健身的基本理论与方法,并结合培养目标的要求,对田径运动竞赛的组织管理、科学研究的原则与方法作了较为详尽的论述。改变传统教科书以竞技项目分类的教材体系,图文并茂地介绍了大量的田径运动理论与实用知识。本书旨在活跃学术思想,引导读者进一步研究和提高田径运动教学训练及其水平,并向高深的田径运动理论知识探求。

本书是高等院校体育专业田径专修教材,也可作为田径教练员岗位培训、田径教师进修,以及体育院校其他师生研究田径运动参考使用。特别对学生实习和在职教师进修有很好的参考价值。在当前我国基础教育面临重大改革时期,希望本教材对体育专业学生更新知识结构,丰富田径运动理论与方法提供有益的指导和帮助;也希望本书在丰富和改造田径课程的改革进程中,有积极的促进和示范作用。

本书的出版由安康学院提供资助,在此表示深深的谢意。

本书所述内容是我们田径课程教材改革过程中的一次尝试,由于对田径课程的认识程度不同和缺乏教学实践的检验,存在问题和不足之处在所难免,希望能够得到同行专家的批评指正。

作 者

2007 年 11 月

目 录

前言

第一章 田径运动概念	1
第一节 田径运动的起源	1
第二节 田径运动的价值与特点	2
第三节 田径运动的分类与项目	5
第四节 田径运动组织与机构	7
第五节 田径运动竞赛的类型	16
第六节 世界田径大赛简介	18
第二章 田径运动竞赛组织与裁判	20
第一节 田径运动竞赛组织工作	20
第二节 田径运动竞赛裁判法	47
第三节 田径运动竞赛编排系统	64
第三章 业余田径运动训练理论与方法	93
第一节 业余田径运动训练基本理论	93
第二节 业余田径运动训练基本方法	102
第三节 业余田径运动训练计划制定	112
第四节 业余田径运动训练计划范例	131
第四章 田径运动教学理论与方法	148
第一节 田径运动教学理论与方法的发展和改革	148
第二节 田径运动教学目标与任务和管理体系	151
第三节 田径运动教学理论与方法	156
第五章 田径运动健身理论与方法	164
第一节 田径健身运动概念	164
第二节 田径健身原理	171
第三节 田径健身练习的设计与组织	175
第四节 跳跃练习的设计与组织	180
第五节 投掷练习的设计与组织	186
第六章 田径运动科学研究方法	193
第一节 田径运动科学研究的理论	193
第二节 文献资料法	196
第三节 观察法	199
第四节 调查法	202
第五节 实验法	211

第七章 田径运动员的选材	215
第一节 选材的理论基础.....	215
第二节 选材的基本内容与方法.....	218
第三节 田径各项目选材要求.....	223
第八章 现代田径运动的发展趋势与展望	230
第一节 田径运动的发展与现状.....	230
第二节 现代田径运动百年历程的回顾与展望.....	234
第九章 田径运动比赛场地的设计与画法	239
第一节 半圆式田径场地的设计.....	239
第二节 半圆式田径场跑道的计算.....	243
第三节 非标准田径场地设计.....	249
第四节 非标准田径场地的画法.....	251
第十章 田径运动比赛器材与规格	260
第一节 径赛所用器材与规格.....	260
第二节 田赛场地所用器材与规格.....	265
参考文献	272
附录一	273
附录二	280

第一章 田径运动概念

第一节 田径运动的起源

田径运动是指人类从走、跑、跳、投这些自然运动发展起来的身体练习运动和竞技项目,可以分为竞走、跑、跳跃、投掷和全能 5 个部分。以时间计算成绩的竞走和跑的项目叫做“径赛”;以高度和远度计算成绩的跳跃、投掷项目叫做“田赛”;由跑、跳、投部分项目组成的,用评分办法计算成绩的组合项目叫做“全能运动”。

根据国际业余田径联合会章程第一条的解释,田径运动是由田赛和径赛、公路赛、竞走和越野赛跑组成的运动项目。

我国田径运动这个词是译自英文 track and field。track 的中文意思为“小径”,field 的中文意思为“田地”,合称为“田径运动”。

田径起源于生产劳动。它的产生一直要追溯到原始社会人类劳动的最初形式——采集和狩猎。采集和狩猎是原始社会人类的主要生产活动,原始人在采集和狩猎活动中,逐步学会和发展了走、跑、跳跃、投掷、攀登和爬越等各种最基本的生产劳动和日常生活技能。在当时条件下,这些走、跑、投等技能,既是生产和生活的基本技能,也是最基本的身体活动。因此,这些基本技能是人类社会最初的体育形态,也是田径运动的源头和萌芽。

文献资料表明,田径与原始社会人们的采集、狩猎活动密不可分。例如,《吴越春秋》中的《勾践阴谋外传》所载的《弹歌》:断竹,续竹,飞土,逐穴(古用“肉”字,指禽兽)。这是一首原始时代的狩猎歌,它记述了几乎全部的狩猎过程,反映了原始人类在狩猎和奔跑中,跳跃,腾跃……与猛兽搏斗的场面。又如《山海经》记载的《夸父逐日》等古代神话传说,都间接地反映了狩猎时代人们对奔跑能力的重视。

随着人类生产工具的进步和生产实践经验的积累,原始人认识到,他们的生存在很大程度上取决于自身速度、耐力、灵巧性和力量等身体素质的强弱。于是,原始人在进行必不可少的采集、狩猎技能教育的同时,也开始有意识地对上述身体素质进行培养。例如,在投掷梭镖、长矛、渔叉和石头时,为自己找到能够保证上述工具飞行远度和准确性的最有效投掷方法,发展了肌肉的力量和身体协调能力。生活在太行山西边汾河流域的人类,曾使用石球(重 1kg 左右)练习投掷,不仅大大增强了征服猛兽和大型动物的能力,而且有效提高了身体素质。同时,原始人攻击动物时更注意发展速度、耐力和克服障碍的灵巧性等,据明代张燮《东西洋考》卷五《东番考》记载,当时处于原始部落的台湾高山族“性好勇,暇时习走,足蹠皮厚数分,履棘刺如平地,不让奔马,终日不息,纵之,度可数百里”。《清稗类钞·技勇类》中也有“台湾番人自幼习走,辄以轻捷较胜负,练习既久,及长,一日能驰三百余里,虽快马不能及……”的记载。这是中国古代关于奔跑的文献记载。在世界民族史资料中也可见到有关奔跑的记载。例如,墨西哥的印第安人经常用持续追赶的方

法狩猎,首先由几个有经验的人寻找鹿群,然后再持续不断地奔跑追赶,直至有的鹿精疲力竭地倒下。由此可见,当时墨西哥印第安人的奔跑速度与耐力是何等的优异。人类经过反复实践,在生产劳动所提供的动作原型的基础上,探索出能展现人的体能、技术,并能有效地培养身体素质的手段,即跑、跳、投等专项身体练习。随后,人类又将各种性质相同的身体练习不断进行加工、改造、整理,逐步创造出不同的运动方式和运动项目。特别是在奴隶社会向封建社会转变的时期,新的政治、经济和文化都在激烈的阶级斗争中发生着变化,这对田径运动的发展产生了极大的影响。通过把跑、跳跃、投掷的运动形式自然地同战争和军事训练结合起来,我国古代春秋以后,以步卒为主体的野战替代了车阵战。战争的胜负不仅取决于精良的武器、兵员的数量和战术的运用,而且还取决于进攻手段的运动性:“急疾捷先,此所以决义兵之胜也”(《吕氏春秋·论威篇》)。可见,以跑、跳跃、投掷作为军事训练主要内容的文献和实物在世界各地都可以找到。

随着人类社会的进步和发展,跑、跳跃、投掷逐渐作为融娱乐、健身、和平、友谊、抒发情感为一体的综合性运动项目而得以迅速发展,自发的比赛日益增多,例如工匠投掷铁锤,士兵投掷炮弹,牧羊人跨越羊圈、栅栏……虽然尚无成文规则,器材也不统一,但都预示着这项运动的萌发。直到今天,人们仍可从现代田径运动项目中看到反映原始人身体活动基本形态特征的动作。那些与生产劳动有关联的运动项目,如标枪、障碍跑等,最终形成了田径运动的各种竞技项目。

公元前 776 年,在古希腊奥林匹亚村举行了第一届古代奥林匹克运动会,竞赛项目只有场地跑比赛,距离为 192.27m。以后每隔四年举行一次,并逐渐增加了长跑、跳远、掷铁饼、掷标枪等项目。公元 394 年,古代奥林匹克运动会被罗马皇帝狄奥西多废止,田径运动竞赛被中断,在此之前古代奥林匹克运动会一共举行了 293 届。

第二节 田径运动的价值与特点

田径运动是在人类基本运动形式的基础上产生的,并在人类对它的不断认识中发展起来。随着田径运动的日益普及,它的价值越来越受到重视,其特点也更加突出。

一、田径运动的价值

作为一项最基础的体育运动项目,田径运动不仅能全面地提高人体的运动能力和运动素质,而且对培养人和塑造人起到了重要的作用。因此,在学校体育、社会体育和竞技体育中均处于显著地位。

(一) 田径运动的教育价值

(1) 田径运动的各个项目都要求运动员在一定的限制条件下表现出最大的能力,要始终保持必胜的信心,具有克服一切困难和正视一切挑战并实现自己目标的勇气。因此,它能培养人的勇敢顽强、拼搏进取的意志品质。

(2) 田径运动是在严密的组织下,按严格的规则和要求进行的。运动员要通过个人努力才能取得优异成绩,这一成绩与集体荣誉连在一起。因此,它能使参与者遵守纪律,

增进参与者的责任感和集体主义精神。

(3) 田径运动主要是个人项目,运动员需要以不同的方式和方法不断完善自己,提高运动水平,更多地依靠自己独立地完成任务。在比赛中,要有应变能力、自我情绪调控和排除各种干扰的能力。因此,它有助于个性的形成,有利于心理素质的培养。

(4) 田径运动的技术变化小,单一重复的动作较多,尤其是训练期间相对枯燥死板,训练的量较大。因此,从事这项运动能培养参与者吃苦耐劳、坚忍不拔的精神。

(二) 田径运动的健身价值

田径运动的不同项目对提高身体的有关能力和相应的身体素质,对提高人的健康水平有明显作用。

短距离跑是人体在无氧条件下进行的一种运动,它能使有氧系统酶的活性增加,能提高人体的最大摄氧量,同时还有助于提高中枢神经系统兴奋和抑制的灵活性。它是发展快速运动能力和提高无氧代谢水平的重要手段。

从事长距离跑和竞走能增进心脏和呼吸系统的工作能力。由于人体在有氧情况下进行运动会消耗较大的能量,因此,通过长距离跑和竞走能防止人体内脂肪储存过多,它是提高心肺功能和发展人体耐久力的有效手段。

跳跃是人体在短时间内,通过高强度的神经活动和肌肉用力克服障碍的运动。跳跃能使人的感觉机能得到提高和加强。它是提高身体控制和集中用力能力,发展协调性、灵敏性的有效手段。

投掷项目是表现人体力量的运动,能使人体肌肉发达,力量增强,改善人体灵活性。

旋转类项目能使神经过程具有高度的平衡性,能使前庭分析器具有很高的稳定性,是提高肌肉力量、改善神经过程和发展力量素质的手段。

(三) 田径运动的竞技价值

在竞技体育中,田径是公认的大项。它的奖牌最多,素有“得田径者得天下”之说。各种大型综合运动会的最后一项比赛一般都是田径项目,团体的胜负往往在最后田径比赛的角逐中决出。田径训练一般要求的条件不高、选材面广、参加人数多,而且是个人项目,项目投资与奖牌数量比较小,效益高,所以,田径项目一直被列为竞技体育中选择的重点。

由于田径运动在发展身体素质方面效果显著,因此很多竞技体育项目都把它作为发展全面身体素质的重要手段。较为客观地衡量身体训练水平,检验身体训练效果,一般都选用一些田径项目制定测验标准,并作为常规测验指标。

二、田径运动的特点

(一) 广泛的群众性

田径运动是普及率最高、参与人数最多的运动项目。在学校体育教学中,它是教学的重点内容;在群众体育中,它最受欢迎而且最容易被接受。其主要原因有3个方面。

(1) 针对性强,可选择余地大。田径运动对提高人体健康水平和发展全面身体素质

效果明显,参加田径运动的人可根据自己的兴趣和爱好去选择不同的项目,还可根据个人的身体状况和需求确定适合个人的项目。有计划、有目的地安排不同项目,可使人体健康水平得到全面发展。

(2) 受条件限制因素小。从事田径运动通常只要是在室外有一定的活动空间就可作为活动场所,如在田间、公路、公园等地,而且田径运动受时间、气候影响小,可安排在任何闲暇时间进行。田径项目的器材比较简单,参加运动时可根据条件因陋就简,还可自行制作器材。举行基层运动会时可在各种非正规场地上进行,有些器材和设备可简化或用近似的器材和设备代替。

(3) 可参与性强。田径运动适合不同年龄和性别的人,不同身体状况的人也都能够选择适应自己的项目。在运动中,可控制运动的量和强度,不易受伤害,并且不受参加人数的影响。大部分田径项目均可在短期训练后参加比赛。

(二) 激烈的竞争性

田径运动竞赛是能力、技术和心理的较量,特别在高水平的比赛中更为明显。运动员的成绩越来越接近,你追我赶,相持不下,经常以微弱之差决定胜负。田赛项目的成败取决于运动员瞬间水平的发挥,而径赛项目运动员同在同一条起跑线开始,进行全程的拼搏。因此,田径运动竞赛非常紧张而激烈,运动员不仅要精力高度集中,还要不畏强手,充分表现出自己的最高水平。田径运动竞赛在实力的较量中,将激烈的竞争气氛贯穿全过程。

(三) 严格的技术性

田径运动的项目有周期性和非周期性两种,就各项技术动作而言,它既不同于技巧性项目,也不同于其他一些直接对抗性的项目。田径运动比赛中的田径技术相对稳定,动作结构也不是非常复杂,但是它对技术要求却特别高。人的潜力在一定意义上讲是有限度的,要创造更好的成绩必须依靠先进的合理技术。所谓合理技术,即能充分发挥个人各运动环节的高度协调配合能力,调动各运动器官的最大潜力、节约体能,在时间、空间和肌肉用力上达到高度统一。要使个人技术既符合生物力学的合理性,又要与个人特点相结合,就需要运动员不断改进技术,形成个人的技术风格。田径运动技术要求在瞬间达到高度准确,每一个动作,身体的每一个环节、每块肌肉或每个肌群的用力和放松的时间与顺序,构成了技术严密的统一体。在比赛中,运动员往往因为一个动作细节出现偏差导致成绩下降,甚至动作失败。因此田径训练中的技术训练的内容贯穿运动员培养过程的始终,只有不断地细化个人技术,不断地使技术达到自动化程度,才能在任何场合表现出自己的最高水平。此外,一名优秀运动员还应根据比赛中的不同气候条件来对个人技术进行适当调整,以便更好地利用外界条件或克服不利条件,保证自己水平的发挥。

(四) 能力的多样性

田径运动的基本运动形式为走、跑、跳、投,有个人和集体项目,它们反映了人的速度、力量、耐力等方面的能力。每个项目都有自身的特点,突出地反映某一方面的能力,优秀运动员训练和比赛大多围绕一个专项。较全面地参加田径项目,可使人的运动能力普遍

得到提高。不同运动能力形成运动员较大的形态差异。

第三节 田径运动的分类与项目

一、田径竞技运动项目分类

田径竞技运动项目分为竞走、跑、跳跃、投掷以及由跑、跳、投掷项目中的部分项目组成的全能运动 5 类。国内外通常进行的成人各类竞赛项目和我国进行的少年甲组(16 岁、17 岁)、乙组(15 岁)各类竞赛项目见表 1-1~表 1-5。另外,国际业余田径联合会承认的成人 69 项、青年 50 项、室内 40 项世界纪录的具体项目可查阅中国田径协会审定的《2006 年田径竞赛规则》。

表 1-1 竞走类

类别	成人		少年			
	男子	女子	男子甲组	男子乙组	女子甲组	女子乙组
场地	20 000 m	5 000 m	5 000 m	3 000 m	5 000 m	3 000 m
	50 000 m	10 000 m	10 000 m	5 000 m	10 000 m	5 000 m
公路	20 km	10 km				
	50 km	20 km				

表 1-2 跑类

类别	成人		少年			
	男子	女子	男子甲组	男子乙组	女子甲组	女子乙组
短距离跑	100 m	100 m	100 m	60 m	100 m	60 m
	200 m	200 m	200 m	100 m	200 m	100 m
	400 m	400 m	400 m	200 m	400 m	200 m
中距离跑	800 m	800 m	800 m	400 m	800 m	400 m
	1 500 m	1 500 m	1 500 m	800 m	1 500 m	800 m
	3 000 m	3 000 m		1 500 m		1 500 m
长距离跑	5 000 m	5 000 m	3 000 m	3 000 m	3 000 m	3 000 m
	10 000 m	10 000 m	5 000 m		5 000 m	
超长距离跑	马拉松 (42.195km)	马拉松 (42.195km)				
跨栏跑	110 米栏 (栏高 1.067m)	110 米栏 (栏高 0.84m)	110 米栏 (栏高 1.00m)	110 米栏 (栏高 0.914m)	110 米栏 (栏高 0.84m)	110 米栏 (栏高 0.84m)
	400 米栏 (栏高 0.914m)	400 米栏 (栏高 0.762m)	200 米栏 (栏高 0.762m)	300 米栏 (栏高 0.84m)	200 米栏 (栏高 0.762m)	300 米栏 (栏高 0.762m)
			400 米栏 (栏高 0.914m)		400 米栏 (栏高 0.762m)	

续表

类别	成人		少年			
	男子	女子	男子甲组	男子乙组	女子甲组	女子乙组
障碍跑	3 000 m					
接力跑	4×100 m	4×100 m	4×100 m	4×100 m	4×100 m	4×100 m
	4×400 m	4×400 m				
公路赛和越野赛	包括马拉松在内的公路赛以及由大会决定的各种距离不等的公路赛和越野赛					

表 1-3 跳跃类

类别	成人		少年			
	男子	女子	男子甲组	男子乙组	女子甲组	女子乙组
高度	跳高	跳高	跳高	跳高	跳高	跳高
	撑杆跳高	撑杆跳高				
远度	跳远	跳远	跳远	跳远	跳远	跳远
	三级跳远	三级跳远				

表 1-4 投掷类

类别	成人		少年			
	男子组	女子组	男子甲组	男子乙组	女子甲组	女子乙组
推铅球	7.26 kg	4 kg	6 kg	5 kg	4 kg	3 kg
掷标枪	800 g	600 g	700 g	600 g	600 g	500 g
掷铁饼	2 kg	1 kg	1.5 kg	1 kg	1 kg	1 kg
掷链球	7.26 kg	4 kg	6 kg	5 kg	4 kg	3 kg

表 1-5 全能运动类

组别	项目	内容和比赛顺序
成人男子	十项全能	第1天:100m、跳远、推铅球、跳高、400m 第2天:110米栏、掷铁饼、撑杆跳高、掷标枪、1 500m
	五项全能	跳远、掷标枪、200m、掷铁饼、1 500m
成人女子	七项全能	第1天:100米栏、跳高、推铅球、200m 第2天:跳远、掷标枪、800m
	七项全能	第1天:110米栏、跳高、掷标枪、400m 第2天:掷铁饼、撑杆跳高、1 500m
少男甲组	四项全能	第1天:110米栏、跳高 第2天:掷标枪、1 500m
	四项全能	第1天:100米栏、跳高 第2天:掷标枪、800m
少女甲组	五项全能	第1天:100米栏、推铅球、跳高 第2天:跳远、800m
	四项全能	第1天:100米栏、跳高 第2天:掷标枪、800m
少女乙组	四项全能	第1天:100米栏、跳高 第2天:掷标枪、800m
	四项全能	第1天:100米栏、跳高 第2天:掷标枪、800m

二、田径健身运动内容分类

田径健身运动是以走、跑、跳、投为手段,以提高健康水平、增强体质、推迟衰老、延年益寿为目的的身体运动。由于它是人的基本活动技能,其实施要求和难度较田径竞技运动要低得多,因此可为不同年龄和不同性别的人们所接受,是一种有效的全民健身运动项目和手段。田径健身运动按人体自然运动方式可划分为健身走、健身跑、健身跳、健身投4类,具体分类方法见本书第五章第一节。

第四节 田径运动组织与机构

一、国际田联

国际田径联合会(International Association of Athletics Federations, IAAF),简称国际田联,是一个国际性的田径运动的管理组织。1912年7月17日,来自17个国家的田径联合会代表在瑞典斯德哥尔摩召开第一次代表大会,标志着国际业余田径联合会(International Amateur Athletics Federation, 国际田联前身)成立。其宗旨是保护国际业余田径运动的权益,在各田径协会间建立友好合作关系,反对种族、宗教、政治及其他形式的歧视。该联合会的主要职责是:在全球开展田径运动,制定田径比赛的计时方法及世界纪录标准化工作,促进各会员国之间的良好关系,反对种族、宗教和政治等歧视,消除不同地区、政治态度及宗教信仰的运动员参加比赛的障碍,制定国际比赛的章程和规则,保证会员之间的比赛按田联制定的章程和规则进行,与新的国家田协联系,解决在田径运动中出现的有争议的问题,与奥运会组委会合作举办田径比赛,确认世界纪录。

国际田联总部1912~1946年设在斯德哥尔摩,1946~1993年移至伦敦。1994年6月10日新的总部在摩纳哥大公国启用,来自13国的42名工作人员分别在竞赛部、发展部、财务部和媒体与公关部共4个部门工作。现有协会会员210个,分属欧、亚、非、中北美、南美及大洋洲6个地区联合会。国际田联的工作语言为英、法、俄、德、西班牙语等。不同工作用语文本发生冲突时,以英语文本为准。

国际田联代表大会为其最高权力机构,有修改章程、制定和修改比赛规则、批准项目、选举官员等权力。该大会每两年举行一次。日常事务由代表大会选举产生的理事会负责处理。理事会的组成:主席1名、副主席4名、司库1名、各大洲田径协会代表共6名、理事15名,合计27人,任期4年。

国际田联设有6个委员会,除了医学委员会由理事会指定外,技术、女子、越野、竞走、老运动员共5个委员会均由大会选举产生。这些委员会协助理事会向代表大会提出建议,其成员任期均为4年。此外,国际田联理事会下设的专门委员会有运动员委员会、兴奋剂检测委员会、发展委员会、财政预算委员会、奖金资助委员会、新闻发布和电视转播委员会等。这些委员会定期向理事会提交报告和提供咨询。国际田联在全世界设有9个地区发展中心,其中之一设在中国北京。

国际田联的主要赛事有世界锦标赛、世界青年锦标赛、世界室内锦标赛、世界杯赛、世

界越野锦标赛、世界竞走杯赛、世界半程马拉松锦标赛、世界公路接力锦标赛、国际巡回大奖赛和国际越野巡回赛等。此外,田径也是14个地区综合性运动会的比赛项目。

国际田联出版公报,每年3期,内容包括:田联所有比赛和成绩;代表大会工作简单总结;各委员会会议、世界纪录和其他消息。

正式国际田径比赛的项目包括以下方面。

(男子)跑:100m、200m、400m、800m、1 500m、5 000m、10 000m、3 000m 障碍、马拉松、4×100m 接力、4×400m 接力、110 米栏和 400 米栏;竞走:20km 和 50km;跳:跳高、跳远、撑杆跳高、三级跳远;投:标枪、铁饼、链球、铅球;十项全能。

(女子)跑:100m、200m、400m、800m、1 500m、3 000m、4×100m 接力、4×400m 接力、100 米栏、400 米栏、马拉松;跳:跳高、跳远;投:铁饼、标枪、铅球;七项全能。

国际田径组织除本联合会外,还有国际田径统计联合会、各国际田径教练联合会等。原“中华全国体育协进会”于1928年加入国际业余田径联合会,1949年中华人民共和国成立,“中华全国体育协进会”改组为“中华全国体育总会”,继续为国际田联会员。1958年“中华全国体育总会”为反对制造“两个中国”的阴谋而宣布退出国际田联。1978年国际田联恢复了我国田径协会在该会的合法地位。

国际田径联合会委员会委员名单

主席:

Lamine DIACK (塞内加尔)

副主席:

Sergey BUBKA (乌克兰)

Dahlan Jumaan AL HAMAD (卡塔尔)

Sebastian COE (英国)

Robert HERSH (美国)

荣誉司库:

Jean POCZOBUT (法国)

各大洲田径协会代表:

William(Bill)BAILEY (澳大利亚)

Roberto GESTA DE MELO (巴西)

Hamad KALKABA MALBOUM (喀麦隆)

Suresh KALMADI M. P. (印度)

Neville MCCOOK (牙买加)

Hansjörg WIRZ (瑞士)

委员:

Valentin V BALAKHNICHEV (俄罗斯)

Leonard CHUENE (南非)

Pauline DAVIS-THOMPSON (巴哈马)

Helmut DIGEL (德国)

Nawal EL MOUTAWAKEL (摩洛哥)

Abby HOFFMAN (加拿大)
Alberto JUANTORENA DANGER (古巴)
Ilkka KANERVA (芬兰)
Isaiah KIPLAGAT (肯尼亚)
Chaoyi LUO (中国)
Cesar MORENO BRAVO (墨西哥)
Jose Maria ODRIOZOLA (西班牙)
Jung-KiPARK (韩国)
Anna RICCARDI (意大利)
Katsuyuki TANAKA (日本)

二、亚洲田联

亚洲田联是亚洲田径联合会的简称,1973年11月21日成立。1973年在菲律宾马尼拉成立,总部设在新加坡。主要机构有亚洲田联代表大会和亚洲田联理事会。中国于1978年12月参加该组织。

1983年11月4日亚洲田径联合会举行会议,正式接纳阿曼、中国台北和不丹为该联合会的成员。在这次会议上,亚洲田径联合会决定建立下属6个委员会:技术委员会、越野委员会、竞走委员会、妇女委员会、教练委员会和医务委员会。会议还就旗帜、歌曲和运动队服装等通过了一项决议,规定各成员国协会的运动队将不使用各国国旗和国歌,而使用国际田径联合会批准的各协会的旗帜和歌曲。

亚洲田径联合会成员

主席:

Shri Suresh Kalmadi M. P. (印度)

副主席:

Brig. Dahlan Jumaan Al-hamad(卡塔尔)

DrLuo Chaoyi(中国)

Mr Koji Sakurai(日本)

Mr Go Teng Kok(菲律宾)

Eng. Suhail Q. Al-Zawawi(沙特阿拉伯)

POL. Maj. Gen. Surapong Ariyamongkol(泰国)

秘书长兼司库:

Mr. Maurice R. Nicholas(新加坡)

三、中国田径协会

中国田径协会(简称中国田协)成立于1954年,是具有独立法人资格的全国性群众体育社会团体,是中华全国体育总会的团体会员,是中国奥林匹克委员会所承认的管辖田径运动的全国性运动协会。

中国田径协会的宗旨是团结全国田径工作者和爱好者,调动一切积极因素,指导和推

动中国田径运动的发展;提高田径运动技术水平;为实施全民健身计划和奥运争光计划,为促进社会主义物质文明和精神文明建设服务;增进与世界各国田径协会的友谊;加强同国际田径协会联合会和亚洲业余田径联合会的密切联系与合作。

中国田径协会根据国家体育总局行政主管部门和国际体育组织的有关规定,主办或委托会员单位承办全国或国际性田径比赛。

田径项目在中国有广泛的基础,中国田径协会现有 43 个团体会员,除各省市田径协会外,还有各行业体协、大学生体协田径分会,会员组织遍布全国各地。

中国田径协会成员

名誉主席:李铁映

主席:段世杰

秘书长:罗超毅

中国田径协会章程

成立时间:1954 年

所在地:北京

机构:最高权力机构为会员代表大会,执行机构为委员会

名誉主席:李铁映

主席:段世杰

秘书长:罗超毅

赛制:

主办的赛事有全国田径锦标赛、全国田径冠军赛、全国室内田径锦标赛、全国马拉松锦标赛、全国马拉松冠军赛、北京国际马拉松赛、厦门国际马拉松赛、全国竞走锦标赛、全国竞走冠军赛、全国越野跑锦标赛等

简介:

中国田径协会是全国性群众体育组织。中华全国体育总会的团体会员,中国奥林匹克委员会所承认的管辖田径运动的全国性运动协会。是代表中国参加国际田径协会联合会及相应国际及地区田径活动的唯一合法组织。1954 年成立。总部设在北京。最高权力机构为会员代表大会,委员会是执行机构,设有常务委员会,在委员会闭幕期间行使其部分职能。下设新闻委员会、竞赛委员会、科学训练委员会、反兴奋剂委员会、青少年发展委员会、老将委员会、场地器材委员会、市场开发委员会等专项委员会。其职能是:宣传并培训、调动群众参与田径运动的积极性;研究制定发展规划、各种管理办法和训练竞赛制度、全国竞赛计划、规划和规章;主办勤务委托会员单位承办全国性或国际性各类比赛;开展国际交往和技术交流;选拔和推荐国家集训队运动员、教练员,组织国家优秀运动队集中和参加国际比赛;组织教练员、运动员、裁判员的培训工作,制定运动员、教练员、裁判员技术等级标准和制度;负责宣传、教育和在赛内、赛外实施对禁用药物的检查工作。组织科学研究工作等。

章程:

第一章 总则

第一条 本会定名为中国田径协会,简称中国田协。英文名称: Athletic Association of the People's Republic of China,简称为: Chinese Athletic Association,缩写为 CAA。

第二条 本会是具有独立法人资格的全国田径运动项目群众性体育社会团体,是中华全国体育总会的团体会员,是中国奥林匹克委员会(简称中国奥委会)所承认的管辖田径运动的全国性运动协会。

本会是代表中国参加国际田径协会联合会(简称国际田联)及相应国际及地区田径活动的唯一合法组织。

本会实行会员制,由热心、支持田径运动的团体、单位和个人组成。属非营利性团体。

第三条 本会的宗旨是团结全国田径工作者和爱好者,调动一切积极因素,指导和推动中国田径运动的发展;提高田径运动技术水平;为实施全民健身计划和奥运争光计划,为促进社会主义物质文明和精神文明建设服务;增进与世界各国田径协会的友谊;加强同国际田联和亚洲业余田径联合会(简称亚田联)的密切联系与合作。本会自觉遵守国家法律、法规和政策,遵守社会道德风尚。

第四条 本会自愿接受业务主管单位国家体育总局、社团登记管理机关民政部民间组织管理局的业务指导和监督管理。

第五条 本会总部设在北京市。

第二章 业务范围

第六条 本会的任务是根据国家的体育方针、政策和有关法规及国际田联的有关规定,统一组织协调全国田径运动的发展,促进群众性普及活动和竞技运动水平的提高,推动亚洲和世界田径运动的进步。

其具体业务范围:

(一) 大力宣传田径运动,激发广大群众和青少年对田径运动的兴趣及参与的积极性,培养公平竞赛、顽强拼搏的体育精神。

(二) 研究制定中国田径运动的发展规划、各种管理法规和训练竞赛制度及全国竞赛计划、规则和规程,获批准后负责实施。

(三) 根据业务主管单位和国际体育组织的有关规定,负责田径竞赛管理,审批各会员单位组织的国内外各类比赛。主办或委托会员单位承办全国性或国际性各类田径比赛,向有关部门提出国际活动及有关事项的建议,获批准后负责实施。

(四) 参加国际田联、亚田联组织或委托组织的有关活动,开展国际交往和技术交流活动。

(五) 完善国家田径队运动员、教练员名单公布制度,选拔和推荐国家田径队运动员、教练员,组织国家优秀运动队集训,组织参加国际比赛。

(六) 负责协调、组织田径教练员、运动员、裁判员的培训工作。制定运动员、裁判员技术等级标准和制度。负责运动员注册、转会、资格审查和处理工作。

(七) 与有关部门合作管理教练员出国任教、运动员出国留学工作。

(八) 根据中国奥委会和国际体育组织的有关规定,负责组织田径项目的反兴奋剂工