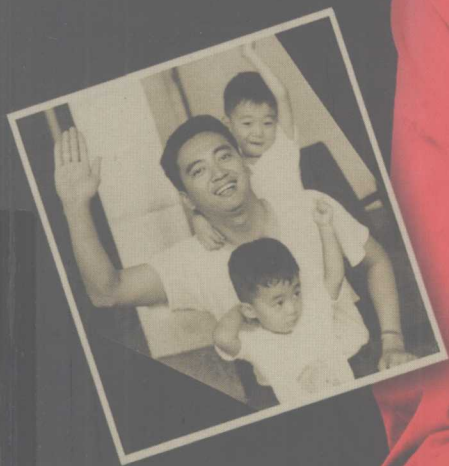


慢养

给孩子一个好性格

黑幼龙全家◎合著



中信出版社·CHINACITICPRESS



给孩子一个好性格

慢养

黑幼龙全家◎合著

中信出版社
CHINA CITIC PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

慢养：给孩子一个好性格/黑幼龙等著. —北京：中信出版社，2009.6
ISBN 978-7-5086-1532-5

I. 慢… II. 黑… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 064734 号

原书名：黑幼龙慢养教育、黑*的幸福秘密

原出版者：台湾日月文化集团 (大好书屋)

慢养——给孩子一个好性格

MAN YANG

著 者：黑幼龙 李百龄 黑立言 黑立国 黑立珺 黑立行

策划推广：中信出版社 (China CITIC Press)

出版发行：中信出版集团股份有限公司 (北京市朝阳区和平街十三区 35 号煤炭大厦 邮编 100013)
(CITIC Publishing Group)

承印者：中国农业出版社印刷厂

开 本：787mm×1092mm 1/16 印 张：20 字 数：145 千字

版 次：2009 年 6 月第 1 版 印 次：2009 年 6 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5086-1532-5/G · 325

定 价：29.00 元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页，由发行公司负责退换。

http: //www.publish.citic.com

E-mail: sales@citicpub.com

author@citicpub.com

服务热线：010-84264000

服务传真：010-84264033

慢养

前言

给孩子一个好性格

黑幼龙



十多年前我到哈佛大学研读。有一位教授在课堂里向我们大家说，前几天他儿子来跟他商量，请他帮忙垫缴大学下学期的学费。这位教授拒绝了，而且还表演当时的场景：

“No, No”。

大家都笑了。但我却颇有感触。

我当时在想，如果这位教授向一群中国父母这样说，他们可能会觉得教授的脑筋有问题。哪里有儿子的学费都不肯出的道理！

当时我就觉得我们中国的父母，可能是全世界最好的父母。只要我们支付得起，我们愿意把最好的东西给予子女。让他们念好学校可能是对他们最好的。

也不过才几年的光景，很多父母发现，年轻人想成功，还需要培养自信，提升热忱，改进人际沟通的能力。而这些都是我们中国人在求学阶段中最缺乏、最疏忽了的项目。我们的孩子都在补习，都在准备考试，都一心一意要进名校，只要考试不考的项目，像自信、沟通等，没有人会花时间、精力去加强。

关键是，开始工作后，最需要的就是沟通。

哈佛大学的教授，也是《情绪智商》一书的作者认为，成功百分之八十在于情商，也就是指自信、热忱、沟通、人际关系。智商只占百分之二十的影响。

约二十年前我在台湾推动了青少年卡内基训练。很多父母发现他们的孩子参加了训练后变得更有自信，对别人更有热忱，而沟通能力与人际关系的改进与他们的学业相辅相成。很多原来相当退缩、内向、害羞的孩子，参加了卡内基训练后，简直有脱胎换骨的改变。有些父母看到他们孩子的改变，会激动得掉泪。

我有四个孩子。一共有十个孙子、孙女。回首来时路，我最想与大家分享的是，孩子长大后，最怀念父母的不是汽车、房子、财产，甚至不是念最好的学校。他们最怀念父母的是，父母帮助他们培养了好性格。

良好的性格是他们一辈子取之不尽、用之不竭的宝藏。好性格会陪伴他们一生，让他们在工作、家庭、社会方面好好过一生。

卡内基训练的目标就是帮助家长和子女培养好性格。性格会决定一个人的命运，这句话还真有道理。

慢养

，找回家庭的生命力

作者序

黑幼龙



今天早上接受“中广”吴瑞文访问的时候，他在节目中问我要选播的两首歌曲，为什么是选《感恩的心》与《夺标》（*My Way*）？

我当时回答说，回想这一生，我真的好感恩。

想想，我从什么都不是，什么都没有，一直到今天这个样子，真的是奇异恩典。

我连高中都没有毕业，我也没有比别人埋头苦干，却能对十多人有所帮助，不是很神奇吗？

然而我最心存感恩的，还是能有这样的家人，能有这样的四个孩子。

过去这几十年中，我很少帮助读者了解我的另一半，还有我的四个孩子。时间过得真快，就像电影《屋顶上的提琴手》的主题曲所唱的：“日出、日落……”歌词的大意是：日子就在一个季节跟着一个季节之间过去，他们怎么都长得那么高了，我为什么一点都不觉得自己老了呢？

现在我已经早就过了耳顺之年了。孩子们都已离家（还好没有出走），都已结婚、生子。我发现自己只是觉得没有老还不够，我还要能记取他们四人成长的精彩片段，并且与很多父母及年轻朋友们分享。

感谢日月文化集团旗下的大好书屋促成这个构想：分别从父母和孩子的角度来写著《慢养》，一书中既讲述父母亲教养孩子的经历，又分享孩子自己的感想，这在台湾地区可能还是第一次，我们都觉得很兴奋。

更有趣的创举是，让四个孩子也在同一时间谈谈他们的感受，与年轻朋友分享他们成长的心路历程。

我要在这里特别感谢撰稿者陈廷宇小姐与谢其浚先生，他们的文笔与构思常将一些平凡的事件变成了精彩的故事，其浚还特别飞到美国与黑立国、黑立行晤谈，令人敬佩。

身为父母的读者看了这本书后，会静下心来，想想如何与孩子一起创造双赢。我相信会。因为大好书屋总编辑胡芳芳告诉我，她在编这本书的过程中，自己已经开始运用到女儿身上了。好比说她对女儿比以前更有耐心了，也不担心女儿踢足球了。

年轻人看了黑家四个孩子的故事后，也会有突破性的领悟。那就是：上进、有企图心，原来也可以是充满乐趣的；小时候爱玩、顽皮捣蛋，长大后可以是满怀爱心、帮助他人的医生；小时候是辣妹，长大后可以是幸福的太太与妈妈。

黑立言——我的大孩子，很多人说他最像我。坦白说，我觉得他比我帅，他的个性比我好，至少比我会念书，我们全家只有他一人是长春藤学府（耶鲁）的硕士。他是卡内基的资深讲师，有几种训练课程，像“优势销售”、“宏效演讲班”，是他引进并推广的，卡内基的很多讲师与他之间有一种特殊的情谊。

黑立国，现在是华盛顿大学医学院副教授，也是附设诊所的院长。他的故事我真的不想说，因为实在太精彩了，应该由他以第一人称告诉你才好，此刻我只想说他是我们家的“黑羊”。连他都可以有这么大的改变，你期望的改变必定是小儿科。他能成功，你一定也能成功。

黑立琍是老三，是我唯一的女儿，也可能是最精灵的一个。她有机会工作，但她选择了在家教养三个孩子，她现在三十五岁，你很难想象她十五岁时的样子。我弟弟那时还小声问我，立琍是不是已经变成太妹了？所以，天下的爸妈都不要太紧张，一切都会安然无恙。

最小的黑立行，从幼儿园开始就是老师的宝。我常觉得在这么多肯定、宠爱中长大的孩子，一定比较有自信。他演过《国王与我》中的国王，想当演员没有当成，从斯坦福大学研究所毕业后，就做他最喜欢的产品设计工作。现在自己创业，做汽车里的儿童安全座椅，从展览会受欢迎的程度来看，他设计的产品前途光明。

孩子是慢慢养大的。“慢养”，并不代表放任孩子，而是能够给孩子学习的机会，让他们在学习中成长，找到最好的自己。如此一来，家，就是孩子生命力的来源，家也才能为孩子的人生加分。经过前二十年培养孩子们自由决定、自我负责的过程后，近来这二十年，他们每一个人在工作及家庭上，都有不错的生活，感觉很像是前二十年的“慢养”教养方式，终于有了丰硕的收获！

他们四个人也有一些共同之处：

他们都是好人（品格方面），

他们都有爱心，

他们家庭幸福，

他们很快乐。

你现在知道我为什么常怀感恩的心了。

相信你也很想做一位感恩惜福的人。你的孩子与你之间的互动就是恩典的源泉。

祝福你！

慢养

目录



前言 慢养——给孩子一个好性格 黑幼龙 IX

作者序 慢养，找回家庭的生命力 黑幼龙 XI

一、打开家的时空胶囊

孩子，传承父母的不仅是血液于水的血缘关系，更重要的是一个家庭的价值观。随着岁月流转保留了下来。现在，黑家的成员分别扮演着孩子及爸妈的角色，在黑家的时空胶囊中，循着一代代生命传承后，亲子间不变的核心价值观与满满的回忆……

- ◎ 孩子，一生最美的祝福 2
- ◎ 不同时代的成长密码 5
- ◎ 战乱儿女 Vs. 草莓族 8
- ◎ 父母个性 Vs. 孩子本性 11
- ◎ 一起走过家的黑暗期 15
- ◎ 孩子是慢慢养大的：支持与包容 18
- ◎ 念北一女的笨小孩（李百龄） 23
- ◎ 天才老爹 26
- ◎ 黑家的慢养教育 29
- ◎ 奶奶的爱 33
- ◎ 喷水池边的家庭会议 36

二、家是同心圆

个人、夫妻、四个孩子、卡内基，就像黑家的同心圆，由小而大，一层一层成为彼此间的紧密联系，既有相同的生命印记，又保有每个人独特的本质，也造就了精彩有趣的家庭……



- ◎ 『心谈』、谈心——讲话请看我的眼睛……………42
- ◎ 慢半拍的父子档……………45
- ◎ 哥哥叫你吃大便，你要吃吗？（李百龄）……………48
- ◎ 别惹我妈，小心她会开枪！（李百龄）……………51
- ◎ 摔跤队队长……………55
- ◎ 不良少年变爱心医师……………58
- ◎ 地下道的街头艺人……………61
- ◎ 爸爸，我原谅你！……………64
- ◎ 爱美女孩变台偶……………67
- ◎ 我永远为你祈祷……………70
- ◎ 国王与我——立行的明星梦……………73
- ◎ 性格决定命运……………76
- ◎ 不准吸毒、不准发生性关系（李百龄）……………79

三、孩子给父母的礼物

亲子关系不只是父母教育孩子，孩子也是最好的老师，是上帝给父母们最好的礼物，让我们接触到不同的世界，从孩子身上我们学到真正的无私和爱……

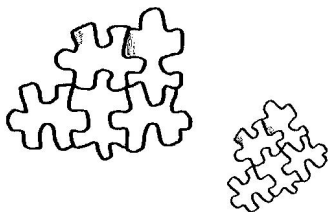
- ◎ 没有猜忌的手足之爱……………86
- ◎ 如果能大声说出『我爱你』……………90
- ◎ 人生就是要精彩……………93
- ◎ 当垃圾车司机有什么不好？（李百龄）……………96
- ◎ 有个女儿真的很好（李百龄）……………99
- ◎ 我挺你，挺到底（李百龄）……………102
- ◎ 全家一起去旅行（李百龄）……………104



四、当我们「卡」在一起：黑家的卡内基

卡内基对黑家一家人有深远的影响：爸爸找到自己喜欢的工作，当孩子人生面临选择时，往往在关键时刻发挥作用，连妈妈也因此变得自信，也能够跟人分享自己的情绪和想法。

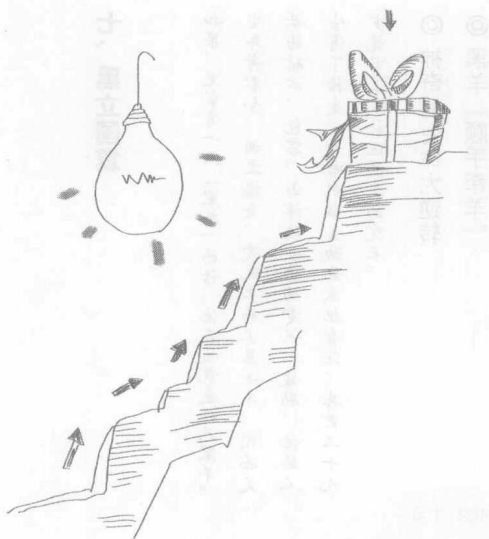
- ◎ 危机就是转机（李百龄）..... 108
- ◎ 你知道孩子最喜欢什么？..... 112
- ◎ 卡内基的神奇魔力..... 115
- ◎ 那一天，父亲许下心愿..... 118
- ◎ 用实力取得权力的接班人..... 122
- ◎ 当儿子变员工..... 125



五、父母给孩子的礼物：迎向人生的传家宝

瞬息万变的世界，年轻人面对不确定的未来，却也充满机会和未知的挑战，不管孩子开心或难过，但家永远都在.....

- ◎ 孩子的自然律..... 132
- ◎ 父母的魔法棒——赞美的力量..... 136
- ◎ 独特性：孩子最大的财富..... 139
- ◎ 启发孩子勇于选择的智慧..... 142
- ◎ 家，永远都在（李百龄）..... 145
- ◎ 家是爱，爱是慢慢「养」出来的..... 148



六、黑立言篇



黑家老大，传承老爸的卡内基精神，努力开创另一片天空。家庭，到底如何为他的人生加分？

最像老爸的他，属于最不让父母操心的那一型。原本预期当会计师，自从接触了卡内基，人生开始大转变，呈现了更多可能性……

- ◎ 像父亲，真好！…………… 152
- ◎ 『老爸要换工作，你们意见如何？』…………… 155
- ◎ 持枪守夜的『铁面酷妈』…………… 158
- ◎ 寻找自己的『舞步』…………… 161
- ◎ 人生尝鲜，打工为先…………… 164
- ◎ 秀出自己的特色…………… 167
- ◎ 父亲的『销售力』…………… 170
- ◎ 爱要说出来，才算数…………… 173
- ◎ 当『老爸』变成『老板』…………… 177
- ◎ 让家变成『+』…………… 180

七、黑立国篇

如果，黑家有一只『黑羊』的话，他应该就是那只黑羊。当年考零分，调皮捣蛋，爱玩火的火暴小子，因为父母的耐心、包容，与摔跌教体的赏识、鼓励，他的人生有了转变，开始积极主动地承担责任，甚至二十九岁就当上了社区医院的院长。

- ◎ 神奇的生命大逆转…………… 186
- ◎ 黑羊『顺手牵羊』…………… 189
- ◎ 『卡内基奶奶』力挺的『叛逆少年』…………… 192
- ◎ 摔跤场上的转折点…………… 195
- ◎ 好人缘才有好机会…………… 199
- ◎ 拦截飞机，逃命去！…………… 202
- ◎ 当『家』生病了……… 206
- ◎ 二十九岁当院长…………… 209
- ◎ 我选择的婚姻…………… 213
- ◎ 生命的火种…………… 216



八、黑立翔篇

女生一旦野起来，民航机变成战斗机，百分之八十的时间都很平稳，但是，另外的百分之二十，就很惊险刺激。小五就成为『视觉系』的桂林，相敬于一亿人，她，情窦初开得早，冰山为人妻更早，放弃名校，只为尽早享受人生。

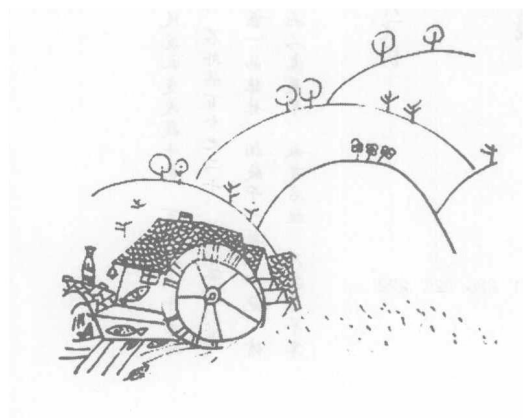
- ◎ 养女儿就像开飞机 222
- ◎ 父心似天空 225
- ◎ 我是女生 228
- ◎ 爱情，不用寻找 231
- ◎ 我的黑兄弟们 234
- ◎ 法学院的逃兵 238
- ◎ 奶奶留给我的礼物 241
- ◎ 婚姻，改造自己的好机会 244
- ◎ 当家这个圆越来越大 247
- ◎ 对孩子说：『我爱你！』 250

九、黑立行篇

兴趣独特，最有追根究底的精神，只为找寻设计的原码密码。差点成为书呆子的他，幸好有父母、兄弟的包容与支持，终于发现分秒之外的天地，何其宽广！在戏剧的世界里，尝到个中滋味的他，抢进好莱坞——只为一颗心中的明星梦……

- ◎ 人生是开放的选择题 256
- ◎ 态度，决定家的气氛 259
- ◎ 兴趣，是鼓励出来的 262
- ◎ 冰原历险记 266
- ◎ 演戏，我是认真的！ 270
- ◎ 把『失恋』当做打预防针 273
- ◎ 是我，我不是『L. A. Boys』 276
- ◎ 走过好莱坞，人生不遗珠 279
- ◎ 父亲送给我的『创业礼物』 283
- ◎ 生命中最开心的事 287





十、信笺传情

- ◎ 黑幼龙给孩子的一封信 292
- ◎ 黑立言给父母的一封信 295
- ◎ 黑立国给父母的一封信 297
- ◎ 黑立琨给父母的一封信 298
- ◎ 黑立行给父母的一封信 300

慢天

一、打开家的时空胶囊

孩子，传承父母的不只是血浓于水的血脉关系，更重要的是一个家庭的价值观，随着岁月流转保留了下来。现在，黑家的成员分别扮演着孩子及爸妈的角色，在黑家的时空胶囊中，有着一代代生命传承后，亲子间不变的核心价值与满满的回忆……



孩子，一生最美的祝福

“你今天的成就、名望，我一点都不羡慕，但我最羡慕的是你有这四个好孩子！”



听到有人说我有四个好孩子，我内心其实非常安慰，我母亲也说过：“你生的这四个孩子真好！”我也觉得很开心。
(全家摄于立珊婚礼。)

多年来，我写过很多本书，而且其中有好几本，也是跟大家分享我的想法和理念，但从来没有像这一次，说到我的家人，有着一一种特殊、奇妙且难以解释的复杂心情。

不久前，一位四十多年的医师老友，邀约几位朋友一起吃饭。席间大伙儿聊天，谈到我的四个孩子都已结婚生子，而且我有九个孙子了；同桌的朋友都好惊讶，因为我们是年龄差不多的多年好友，但有的小孩还没生孙子，甚至有的小孩才刚结婚，但我却已经是九个孙子的爷爷了！我开玩笑地说：“我是1940年出生，刚好是一甲子一次的金龙年，而且从怀孕到出生都在龙年，是标准的龙头龙尾，再加上我出生在被称为龙岩的广西桂林丽江七星岩，这么好的质量当然要多传宗接



代！姓黑的人口实在太少了，只好努力增产报国！”想想看，从我一个人姓黑，到四个孩子、九个孙子，他们成长过程中会接触许多朋友及同学、同事，这样的人际网络开枝散叶下来，应该可以让很多人知道有人姓黑啰！

虽然是半开玩笑，但心里感触良多。我回想起父亲年老时，常常会自言自语地说：“想当年，我十几岁就离开老家，一个人白手起家打天下，没想到后来生了六个孩子，现在则有了十三个孙子，想不到，真想不到啊……”每次听到父亲这样嘟囔着，我都会想，父亲这么说，到底是引以为傲，还是觉得他的人生和家庭一路走来，实在有些不可思议呢？

小儿子黑立行在美国结婚的时候，有一个亲戚从墨西哥州来参加婚礼，他告诉我：“你今天的成就、名望，我一点都不羡慕，但我最羡慕的是你有这四个好孩子！”当时我连声说不敢当，但我必须承认，我内心其实是非常安慰满足的。我的母亲也说过同样的话，妈妈都会跟我说：“龙龙啊（我的小名），你生的这四个孩子真好！”我也觉得很开心。还有一次在机场，一群空中小姐认出我，说要跟我拍照，拍照的时候一位很漂亮的空姐问我说：“黑先生，你的孩子都结婚了吗？”我说：“是啊，都结婚了。”结果她说：“好啦，那我们没希望了！”然后就很失望地离开，让我不禁失笑，但觉得很高兴。

出版《慢养》这本书不是为了炫耀自己的孩子有多棒，有多与众不同。家家有本难念的经，二十年前，我们和四个孩子都还住在美国，孩子们正是青少年时期，非常叛逆。有一天，我们的几位邻居还一起到我们家抗议，说我们对四个孩子管教不当，让孩子满口粗话，行为不检，会带坏他们的小孩。我那时心情真的好低落，甚至很气，还想跟邻居吵架，真的觉得非常没面子。

现在回想起来，真的觉得很不可思议。我们也曾走过孩子叛逆、最不听活、行为最恶劣的岁月，经历过最糟糕的黑暗期。其实，我并不喜欢教别人怎么教养孩子，因为每个家庭的状况都不一样，如果父母天天跟小孩在一起，都不知道怎么教导小孩的话，我们外人哪有资格插嘴？而且大家对所谓“好