



名老中医学术思想和临证经验是中医药学术特点、
理论特质的集中体现，是中医药学这个伟大宝库中的一笔宝贵财富，
是中医继承工作最重要的组成部分。

名老中医学术经验传承

名老中医医案医方

名老中医效方验方不仅是
中医理论的有力验证，也是名老中医传承、
发扬中医理论的有效载体。

主 编◎张 栋

 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

《名老中医学术经验传承》丛书

名老中医屡试屡效方

主 编 张 栋

副主编 宋永刚 岳桂华 杨秀丽

编 委 (以姓氏笔画为序)

刘雪强 李丰君 李宝国 杨秀丽

吴 军 宋 梅 宋永刚 张 栋

岳桂华 姜莉莉 姚鹏华 郭 来

崔 兴

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

名老中医屡试屡效方 / 张 栋主编. — 北京: 人民军医出版社, 2009.1
(名老中医学术经验传承丛书)

ISBN 978-7-5091-2369-0

I. 名… II. 张… III. 验方—汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 176020 号

策划编辑: 王显刚 文字编辑: 王曉曼 责任审读: 刘 平

出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927270; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8707

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 京南印刷厂 装订: 桃园装订有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 15.75 字数: 274 千字

版、印次: 2009 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001 ~ 4500

定价: 32.80 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



名老中医是将中医学基本理论、前人经验与临床实践相结合，解决临床疑难问题的典范，代表着中医学术和临床发展的最高水平。他们的学术思想和临证经验是中医学学术特点、理论特质的集中体现，与浩如烟海的中医古籍文献相比，它们更加鲜活，更具实用性，是中医学这个伟大宝库中的一笔宝贵财富，必须要让其得以继承，并发扬广大。因此，开展名老中医学术思想、经验传承研究具有十分重要的意义。名老中医学术思想、临证经验研究，是中医继承工作最重要的组成部分。继承是我们首先需要做好的重要的基础工作。继承是为了更好地创新，继承是创新的基础和前提，如果不能很好地继承，创新就会成为无源之水。这是原国家中医药管理局局长余靖在“十五”国家科技攻关计划“名老中医学术思想、经验传承研究”课题启动会上的讲话所强调的。

中医的精髓是“辨证论治”，包涵了名老中医的诊法、辨证、处方、用药经验等。其中，名老中医效方验方是中医理、法、药综合运用具体反映形式。它不仅是中医理论的有力验证，也是名老中医传承、发扬中医理论的有效载体。加强名老中医验方的学习和研究，领略并掌握中医处方里所蕴涵的学术内涵、临证思路，乃是中医业者拓展临证诊治思路，提高中医临床水平有效途径。

验方能经得起临床实践的反复验证。本书所辑录的验方均经名老中医或其学术传人、其他医师反复验证，临床可谓是屡试屡效。读者应在辨证论治原则的指导下，有是证用是方，借鉴名医处方用药思路，触类旁通，举一反三，而不可盲目照搬照用，以免贻误病人。

鉴于本书所辑处方按语或为名老中医本人亲撰，或为其随诊门人所撰，皆能如实反映该处方的精华部分，所以为保证处方原汁原味，编者未刻意加以自己的评按，



以求避免不成熟的评按，甚至可能是错误的评按给读者带来误导。

特别需要提出的是本书所辑处方、医案中有超大剂量使用中药的现象，有些甚至超出药典规定剂量几十倍之多，这些超大剂量使用中药的经验乃是建立在该老中医几十年使用心得的基础上，对其适应证、有效及中毒剂量、药后反应等有着成熟的经验，更可能有因地、因时、因人而异的因素在内，非有真知灼见者不能臻此，所以请读者勿盲目模仿，无实际经验者宜慎用。对此经验，应师其法而不用其量，用量多少应视病证具体而定，不能丢掉中医辨证论治的精髓，切勿偏执某人之经验而死守其用量可也。尤其是患者或家属更要在有经验的专业医师指导下使用，绝对禁止盲目抄用。

对于本书出现的部分国家已明令禁止使用的药材，为忠实名老中医原意，本书未予删改，请在临床实际应用中使用替代品。

本书内容系编者在长期研读学习大量文献资料的基础上辑录所得，正式出版的目的意在为读者研究学习名老中医经验提供方便，以便于名老中医学术经验的传承。在此，谨对提供文献资料的原著作者及名老中医致以衷心感谢！正是有了他们对名老中医学术经验的整理、发掘，才使中医得以薪火相传！

编者

2008年7月

目 录

第 1 章 内科病证	(1)
风寒表证——葛苏汤（王逢寅方）	(1)
四时感冒——清瘟汤（姚树锦方）	(1)
暑天感冒——清暑退热饮（鲍正飞方）	(2)
体虚易感——扶正解表汤（臧堃堂方）	(3)
外感热病——通变柴胡汤（李绍南方）	(3)
湿温——藿朴清震汤（赵炯恒方）	(4)
脾咳——理饮汤（张锡纯方）	(5)
咳喘——九宝降气汤（杨介宾方）	(5)
咳喘——温肺逐饮汤（杨百荪方）	(6)
咳喘痰——三拗射胆汤（董漱六方）	(7)
咳喘痰——麻黄合剂（王渭川方）	(8)
痰喘——五子定喘汤（祝湛予方）	(9)
哮喘——哮喘必止方（董漱六方）	(9)
哮喘——截喘汤（姜春华方）	(10)
虚证哮喘——食果丹（张百庆方）	(11)
慢性支气管炎——慢支方（张海峰方）	(11)
慢性支气管炎——佛耳草汤（陈孝伯方）	(12)
慢性支气管炎——四子养亲汤（曹玉山方）	(12)
急慢性支气管炎——咳喘七子汤（臧堃堂方）	(13)
肺癆——双百膏（秦增寿方）	(14)
悬饮——源堤归壑汤（焦树德方）	(15)
冠心病——保元养心汤（袁海波方）	(16)



冠心病——舒心汤（杨培君方）	（17）
冠心病心绞痛——通阳宣痹旋气方（张鹤一方）	（18）
早搏——益心汤（李辅仁方）	（20）
心律失常阳虚型——温阳复脉汤（张志钧方）	（20）
病毒性心肌炎——四参安心汤（张学文方）	（21）
病毒性心肌炎——病毒性心肌炎组方（周信有方）	（22）
病态窦房结综合征——病窦方（周信有方）	（23）
高脂血症——高脂血症方（杨牧祥方）	（24）
高血压病——桑菊平肝汤（杨介宾方）	（26）
高血压病——于氏镇肝熄风汤（于己百方）	（27）
眩晕——平肝清晕汤（张子琳方）	（28）
眩晕——益气清眩汤（孙伯杨方）	（29）
眩晕——定眩饮（姚树锦方）	（30）
眩晕——补肾化痰汤（郑绍周方）	（31）
眩晕等——益气聪明汤（金寿山方）	（32）
低血压病——低血压方（周信有方）	（33）
头痛——慢性头痛方（陈宝田方）	（34）
偏头痛——偏头痛基本方（杨继荪方）	（35）
中风——滋阴清肝汤（张殿隆方）	（36）
中风中经络——通络活血汤（王季儒方）	（37）
中风中经络——通络益气汤（王季儒方）	（38）
中风中脏腑——镇肝益阴汤（王季儒方）	（39）
中风中脏腑——固脱保元汤（王季儒方）	（40）
中风偏瘫——通络复瘫汤（邱幸凡方）	（41）
脑病——乌龙丹（臧堃堂方）	（41）
慢性脑病——三黑荣脑汤（谢海洲方）	（42）
血管性痴呆——醒脑汤（陶根鱼方）	（43）
震颤麻痹——通络定颤汤（杨百荪方）	（45）
痫证——安神定痫汤（成孚民方）	（46）
癫痫——金枣代赭汤（王以文方）	（46）
癫痫——癫痫丸（何任方）	（47）
神经衰弱——挹神汤（焦树德方）	（48）

情志相关病——八味解郁汤（黄煌方）	（49）
情志相关病——八味除烦汤（黄煌方）	（50）
狂证——增损旋覆代赭汤（武九思方）	（52）
郁证——菖蒲郁金汤、温胆汤化裁方（吉良晨方）	（52）
失眠——神经衰弱失眠验方（施今墨方）	（53）
失眠——血行不畅之失眠验方（施今墨方）	（53）
失眠——气机不畅之失眠验方（施今墨方）	（54）
顽固性失眠——调燮阴阳汤（张鹤一方）	（54）
神经衰弱——柴胡枣仁汤（谢海洲方）	（56）
胃脘痛——疏肝和胃散（裘吉生方）	（57）
胃脘痛——三合汤（焦树德方）	（58）
胃脘痛——胃脘痛基本方（于慎中方）	（60）
胃脘痛——调气汤（张其昌方）	（61）
消化性溃疡——溃疡方（周信有方）	（62）
胃炎——楂梅益胃汤（廖金标方）	（64）
胃炎——清中消痞汤（李寿山方）	（64）
慢性胃炎——于氏萎胃宁（方）	（65）
胆汁反流性胃炎——胆胃汤（钟坚方）	（66）
慢性浅表性胃炎——慢胃平（张镜人方）	（67）
萎缩性胃炎——益胃平萎汤（周信有方）	（68）
慢性萎缩性胃炎——萎胃安（张镜人方）	（68）
慢性腹泻——仙桔汤（朱良春方）	（69）
腹泻——溃疡性结肠炎（王国三方）	（71）
腹痛泄泻——香姜红糖散（张志远方）	（72）
结肠炎——乌梅败酱方（路志正方）	（73）
便秘——平肝和胃方（王鹏飞方）	（74）
习惯性便秘——扶脾益肾润肠方（张鹤一方）	（74）
肝炎——舒肝化癥汤（周信有方）	（75）
肝炎——茵陈消黄汤（薛洪洪方）	（76）
乙肝——犀泽汤（颜德馨方）	（78）
慢性肝炎——护肝汤（张琪方）	（79）
肝炎肝硬化——疏肝化瘀汤（刘学勤方）	（80）



肝硬化——化瘀消癥汤（谢兆丰方）	（81）
肝硬化腹水——肝硬化腹水方（张梦依方）	（82）
肝硬化腹水——兰豆枫楮汤（邹良材方）	（82）
肝硬化腹水——苍牛防己汤（方药中方）	（84）
肝硬化腹水——利水消臌汤（乔保钧方）	（85）
肝硬化腹水——通利散结活血汤（乔保钧方）	（86）
脂肪肝——化脂腹肝汤（张瑞霞方）	（87）
脂肪肝——蒲黄降脂汤（臧堃堂方）	（87）
脂肪肝——脂肪肝经验方（林鹤和方）	（88）
慢性肝病——新订鸡胫汤（葛仰山方）	（88）
胆病——利胆汤（俞尚德方）	（90）
胆病——清胆排石汤（臧堃堂方）	（91）
结石——软坚汤（孙一民方）	（92）
尿路结石——消坚排石汤（张琪方）	（93）
水肿——泄洪饮（陈潮祖方）	（93）
阴水——消水肾愈汤（宋文耀方）	（94）
特发性水肿——开郁消胀汤（吕承全方）	（97）
淋证——清热通淋汤（张子琳方）	（98）
肾病——龙芪鱼草汤（杨景柱方）	（99）
尿路感染——利湿通淋汤（臧堃堂方）	（100）
乳糜尿——乳糜尿经验方（张羹梅方）	（100）
慢性肾炎——戴氏经验方（戴希文方）	（101）
肾病综合征——清解肾康灵（曾章超方）	（102）
慢性肾功能不全——灌肠方（张琪方）	（103）
尿毒症——尿毒症方（谢海洲方）	（103）
高脂血症——决明子饮（张琪方）	（104）
糖尿病——降糖对药方（祝谌予方）	（105）
糖尿病并发脑血管病——清化复阴汤（廖金标方）	（105）
疝瘕——补肾祛寒治疝汤（焦树德方）	（106）
疝瘕——补肾强督治疝汤（焦树德方）	（107）
疝瘕——补肾清热治疝汤（焦树德方）	（108）
寒湿痹痛——温经止痛散（杨介宾方）	（108）

类风湿关节炎——上中下通用痛风丸（岳美中方）	(110)
热痹——热痹经验方（吴树棠方）	(111)
痛风性关节炎——清热宣痹汤（郭中元方）	(112)
关节炎——金线虎头蕉汤（苏元方）	(113)
腰痛——二术汤（刘继祖方）	(114)
紫癜——愈癜汤（黄如玉方）	(114)
再生障碍性贫血——加味大补阴汤（徐乐九方）	(115)
红斑狼疮——四衣汤（张谷才方）	(116)

第2章 妇科病证

乳痈——银花白酒散（白清佐方）	(119)
乳痈——乳痈验方（许履和方）	(119)
乳腺增生症——乳腺增生症方（陈益昀方）	(120)
乳腺增生症——复元通气饮（梁剑波方）	(121)
乳腺增生症——疏肝散结汤（王寿康方）	(122)
乳腺增生症——乳胀消结汤（杨鉴冰方）	(122)
经前乳胀——乳胀消（张文阁方）	(123)
经行吐衄——滋阴降逆汤（班秀文方）	(124)
闭经——化脂调经方（蔡小荪方）	(125)
闭经——育肾通络方（蔡小荪方）	(125)
闭经——瓜石汤（刘奉五方）	(126)
闭经——育肾培元方（蔡小荪方）	(127)
痛经——温经止痛方（蔡小荪方）	(127)
痛经——化瘀定痛方（蔡小荪方）	(128)
痛经——调经止痛方（孟景春方）	(128)
痛经——清瘀止痛方（蔡小荪方）	(129)
痛经——逐瘀化膜方（蔡小荪方）	(129)
崩漏——益母止崩汤（褚玉霞方）	(130)
崩漏——调肝汤加味（郑惠芳方）	(130)
崩漏——加味胶艾汤（张子琳方）	(132)
月经不调——月经不调方（何任方）	(132)
月经病——养血调经汤（班秀文方）	(133)



绝经前后诸症——益肾汤（凌绶百方）	（134）
绝经前后诸症——更年宁汤（于己百方）	（135）
绝经前后诸症——更年益肾养肝汤（陈益昀方）	（136）
绝经前后诸症——滋肾平肝煎（李辅仁方）	（137）
绝经前后诸症——庞氏更年安汤（庞清治方）	（138）
绝经前后诸症——滋肾清心汤（夏桂成方）	（139）
绝经前后诸症——疏肝开郁方（蔡小荪方）	（140）
绝经前后诸症——坎离既济方（蔡小荪方）	（140）
滑胎——调补冲任方（纪翱臣方）	（141）
滑胎——保胎饮（魏仲逵方）	（141）
不孕——暖宫促孕汤（谢海洲方）	（142）
习惯性流产——安胎防漏汤（班秀文方）	（143）
产后发热——银柴胡煎（姚树锦方）	（143）
产后血晕——远志汤（姚树锦方）	（145）
产后缺乳——催乳汤（姚树锦方）	（146）
妇人癥积——养血化瘀消癥汤（班秀文方）	（146）
妇人癥积——妇人癥积方（廖志峰方）	（147）
带下——丹栀逍遥散加减方（于己百方）	（148）
带下——解毒止痒汤（班秀文方）	（150）
盆腔积液——温阳利水汤（王云铭方）	（151）
妇科炎症——清宫解毒饮（班秀文方）	（152）
阴吹——加味芍药甘草汤（班秀文方）	（153）
妇科病——妇科基本方（王渭川方）	（154）

第3章 儿科病证 （157）

小儿外感发热——银柴退热汤（贾六金方）	（157）
小儿气管炎——于氏解热止咳煮散（于己百方）	（159）
小儿久咳——益肺宁嗽散（黄牲方）	（160）
小儿哮喘——小儿哮喘发作期方（马莲湘方）	（161）
小儿哮喘——小儿哮喘缓解期方（马莲湘方）	（162）
寒喘——姜子平喘汤（孙浩方）	（163）
咳喘痰——杏苏二陈汤（席梁丞方）	（163）

小儿肺炎——肺炎痰喘汤（马莲湘方）	（164）
小儿高热——慈幼清解汤（王静安方）	（165）
小儿高热——小儿无名高热方（李明皋方）	（166）
小儿夜惊——新加安神汤（周朝进方）	（168）
小儿腹泻——小儿止泻散（马莲湘方）	（168）
小儿腹泻——覆脐止泻散（孙浩方）	（169）
脾虚泄泻——加减六神汤（席梁丞方）	（170）
胃脘痛——连附芍甘汤（孙浩方）	（171）
小儿厌食——于氏清胃增食煮散（于己百方）	（171）
小儿厌食——于氏健脾增食煮散（于己百方）	（172）
疳积——牛黄散（王瑞五方）	（173）
疳积——疳积散（陈书奎方）	（173）
脑积水——脑积水方（黄少华方）	（174）
遗尿——柿蒂固脬汤（亢殿鸿方）	（175）
小儿神经性尿频——温肾固脬方（王烈方）	（176）
小儿多汗——二子散（孙浩方）	（176）

第4章 男科病证（179）

睾丸炎——睾丸炎方（陈潮祖方）	（179）
前列腺增生症——补肾温通饮（张琪方）	（179）
阳痿——滋补肝肾方（吉良晨方）	（180）
阳痿——振痿汤（林天东方）	（181）
男性病——化瘀赞育汤（颜德馨方）	（181）
精子稀少症——温肾益精汤（罗元恺方）	（182）
精子稀少症——生精种玉汤（李广文方）	（183）
死精症——活精汤（班秀文方）	（184）
精液不液化症——液化汤（李广文方）	（185）
精液不液化症——液化升精汤（金维新方）	（186）

第5章 外科病证（189）

颈椎病——补肾化瘀方（刘茂甫方）	（189）
------------------	-------



甲状腺瘤——加减海藻玉壶汤（李廷来方）	（190）
甲状腺瘤——星夏消瘿汤（邱志济方）	（191）
疽痈——五倍子膏（李遇春方）	（192）
褥疮——金黄愈平散（陈伯咸方）	（193）
下肢溃疡——海石脂软膏（李明堂方）	（193）
烧伤——烧伤膏（王炳礼方）	（194）
骨质增生——升降定痛汤（甘聚珊方）	（195）
骨质疏松——补肾壮骨羊藿汤（刘柏龄方）	（195）
膝关节骨性关节炎——基本方（张方建方）	（196）

第6章 五官科病证.....（199）

耳聋——耳聋汤（何任方）	（199）
鼻干——清金散（韩天佑方）	（199）
鼻炎——鼻塞通茶（谢海洲方）	（200）
鼻衄——黑白煎（李孔定方）	（200）
鼻衄——清上温下汤（石景亮方）	（201）
咽喉病——金灯山根汤（张赞臣方）	（202）
慢性咽炎——清咽活瘀汤（甘聚珊方）	（203）
慢性咽炎——慢性咽炎经验方（朱宗元方）	（204）
喉痹——喉痹方（张发荣方）	（205）
音哑——音哑方（说书红方）	（206）
口腔溃疡——四三饮（李孔定方）	（206）
口腔溃疡——黏膜方（彭培初方）	（207）
梅尼埃病——于氏眩晕宁（于己百方）	（208）

第7章 皮肤科病证.....（209）

黄褐斑——化瘀祛斑汤（陈伯咸方）	（209）
黄褐斑——桃红柴附四物汤（张文高方）	（209）
痤疮——加减枇杷清肺饮（艾儒棣方）	（210）
痤疮——消痤饮（马拴全方）	（211）
白癜风——白驳汤（张作舟方）	（212）

白癜风——温脉祛斑汤（王启璜方）	（213）
银屑病——凉血消风散（艾儒棣方）	（214）
荨麻疹——当归饮子加黄连、红花（王海如方）	（215）
荨麻疹——麻黄方（赵炳南方）	（215）
荨麻疹——治荨麻疹方（张梦侬方）	（216）
湿疹——除湿方（顾乃芳方）	（216）
湿疡——苍滑汤（甘志绅方）	（217）
带状疱疹——金牛解毒汤（李子质方）	（217）
皮肤瘙痒——消风止痒散（刘哲村方）	（218）
皮肤瘙痒——四物清疹汤（张子琳方）	（219）
皮肤病血热湿毒——牛角四妙汤（臧堃堂方）	（220）
脱发——桑柏汤（程益春方）	（221）
脱发——养阴生发汤（王鼎三方）	（221）

第8章 其他病证 （223）

肝癌——肝癌基本方（黄金昶方）	（223）
肝癌——茵栀攻毒汤（孙秉严方）	（224）
辅助化疗——益气养血解毒方（杜雨茂方）	（225）
衰老——参黄冲剂（苑志军方）	（225）
过敏症——过敏煎（祝谌予方）	（226）
梅核气——和中畅卫汤（梅核气方）	（227）
变理枢机——变枢汤（焦树德方）	（228）
热毒壅盛——七味消毒饮（罗泽伦方）	（229）
危重急症——破格救心汤（李可方）	（230）
脾肾两虚——归芪四胶汤（廖金标方）	（234）

第 1 章

内科病证

风寒表证——葛苏汤（王逢寅方）

【组成】 葛根 30~60g，紫苏叶 8~10g，荆芥 10g，防风 10g，白芷 10~12g，麻黄 6~9g，甘草 3g。

【用法】 水煎服，每日 1 剂或 2 剂，服后盖被令散汗出。

【功效主治】 解表发汗，解肌退热。主治风寒表证，症见恶寒发热，头痛身疼，周身骨节疼痛，无汗或有汗，舌苔薄白，脉浮紧或浮数有力等。随证加减，亦可主治风热表证。

【方解】 葛根，辛甘平，解肌退热之效显著，为本方之主要药物，故剂量要足够大。紫苏叶、荆芥、防风、白芷，均属辛温解表药，剂量宜中等。麻黄，发汗解表，剂量宜偏小，有汗者可减去不用。甘草，调和诸药。

【加减】 ①本方主治风寒表证时，症见咳嗽痰白者，加杏仁、白前各 10g，以止咳化痰；②本方主治风热表证，症有发热微恶寒，咽干或痛，头痛或身疼，汗出或无汗，或大便干燥，舌苔薄黄，脉象浮数时，可减去麻黄 1 味，加柴胡 10~15g，玄参、知母各 10g，生石膏 15~20g。以发散风热、清热生津；兼见咳嗽痰黄者，又当加黄芩、桑白皮各 10g，全瓜蒌 15~20g，以清肺化痰止咳。

【体会】 该方组织精简，疗效突出，很便于掌握，至今在泰城仍被广泛使用。它既不同于麻黄、桂枝等辛温解表剂，也不同于桑菊、银翘等辛凉解表剂，独具一格，确有自己的特点。临床中，“葛苏汤”主要用来治疗感冒、流感、急性支气管炎等病以及感染其他病毒属于表证者；表邪入里者，则不可拘泥于本方，当另行辨证施治，或中西医结合施治，以免贻误病机，加重病情。

【方源】 《黄河医话》

四时感冒——清瘟汤（姚树锦方）

【组成】 冬桑叶 15g，生石膏 9~15g，生芦根 15g，生甘草 3g。

【用法】 水煎服。



【功效主治】 疏散风热，清泻肺火。主治四时感冒，症见发热恶寒，身困无力，头痛鼻塞，或流清涕，咳嗽喷嚏，口苦咽干，舌红苔白，脉数。

【加减】 如寒热头痛者，加荆芥穗、紫苏叶；身痛骨节疼甚者，加紫苏、葛根；咽干鼻涕带血者，加生地、黄芩；咳嗽有痰者加陈皮、竹茹；喉痛者加桔梗、牛蒡子、板蓝根等。

【体会】 感冒为一切外感病的总称，乃六淫中之风寒为患，四时皆可发生，尤以冬春常见，多以内蕴微热，复感风寒所致。方中桑叶清轻发散，能退风热之邪，其性甘寒，可清肝明目，其味辛苦，能解上焦脉络之邪；石膏辛甘而寒，辛能走外，寒能清热；芦根甘寒，清泄肺胃之热，用于热病口渴；甘草生用，能补脾胃之不足而泻心火，且能调和诸药。药味简单且无禁忌，随证加减化裁，用之临床立效。1961年春用本方治疗流行性感冒119例，2剂痊愈者89例，4剂痊愈者28例，5剂痊愈者2例。

【方源】 《姚树锦中医世家经验辑要》

暑天感冒——清暑退热饮（鲍正飞方）

【组成】 香薷 10g，藿香 10g，佩兰 10g，紫苏叶 10g，金银花 15g，连翘 10g，板蓝根（或大青叶）30g，青蒿 15g，川厚朴 5g，鸡苏散（包煎）10g。

【功效主治】 清暑利湿，辛温解表，芳香化湿。主治暑天感冒。

【方解】 方中香薷、藿香、佩兰、紫苏叶辛温解表，芳香辟秽。因暑必夹湿，湿为阴邪，非温不化。金银花、连翘、板蓝根（或大青叶）、青蒿清热解毒，清暑退热。鸡苏散由滑石、甘草、薄荷组成，辛凉透表、清暑利湿。川厚朴配苏叶，理气消痞除满。

【加减】 有汗，但热不退者，去香薷、鸡苏散，加柴胡、黄芩、六一散；恶寒头痛较剧者，加川芎、蔓荆子；周身关节酸楚者，加秦艽、大豆黄卷；恶心呕吐者，加陈皮、法半夏；脘痞困倦者，加苍术、薏苡仁；心烦胸闷者，加川黄连、广郁金；大便稀薄者，加苍术、白术、山楂、神曲。

【体会】 《黄帝内经》云：“先夏至日者为病温，后夏至日者为病暑。”暑天感冒，是指夏至到大暑期间伤于暑者。症见头痛恶寒，高热无汗，或有汗，但热不退，周身关节酸楚等感冒症状。同时，又有面赤口干，口渴思饮，脘痞困倦，心烦胸闷，或恶心呕吐，大便泄泻等伤暑伤湿表现，此乃暑为寒湿所遏而致。缘由夏暑天气炎热，地气上蒸，人在其中，稍有不慎，易于为病。如纳凉于深堂大厦，或贪图凉快，通宵风扇不息或空调温度过低，或夜宿户外，露水侵袭体表，则见头痛恶寒，发热无汗等表证。若恣意贪吃生冷瓜果，冰棒冷饮，寒湿内生，损伤脾胃，则脘痞吐泻。暑为阳邪易于耗气伤阴，又暑必夹湿，故见面赤、口干

欲饮、心烦胸闷、恶心呕吐等暑湿内郁之证。治宜遵《黄帝内经》：“必先岁气，毋伐天和”之旨，确立以清暑利湿、辛温解表、芳香化湿为治疗原则，常用自拟方清暑退热饮治之。若作伤寒感冒，但以辛温之剂，适得其反。

【方源】 《名医名方录》

体虚易感——扶正解表汤（臧堃堂方）

【组成】 生黄芪 20g，生白术 10g，防风 10g，金银花 10g，黄芩 10g，生甘草 10g，板蓝根 20g。

【用法】 每日 1 剂，水煎 2 次，饭后分服。小儿可分 3 次或 4 次服用。

【功效主治】 扶正解表。主治体虚易感，属脾肺气虚型感冒、流感、上呼吸道感染。症见恶寒，发热，自汗，肢节痠楚，鼻塞咽燥，咳嗽咽痒，脉浮，舌苔薄白，尤对小儿体虚、自汗、易感、鼻塞流涕者效佳。以恶寒、发热、自汗、脾肺气虚者为主证。

【方解】 表证当汗解，然正气虚而有表证者，宜益气以解表，若此证只解表祛邪，而不顾护正气之虚，不仅正气难支，且无力祛邪外出，惟有祛邪解表、扶正补虚，同时并进，才能两全。以黄芪、白术、防风组成之玉屏风散为主，益气固表止汗，并实表以御风邪；金银花、黄芩、板蓝根疏散风热，解毒利咽，抑菌抗病毒为祛邪之品；甘草调和诸药，并能扶正，化痰止咳。诸药相伍，共奏扶正祛邪之效。小儿稚阴稚阳之体，易受外邪之侵袭，故小儿外感，自汗，纳少，脾肺气虚者为多，以本方随证加减，效如桴鼓。

【加减】 若兼见咳嗽气促，痰黄浊艰咯之急性支气管炎、肺炎，加蜜炙麻黄（包煎）10g，百部 20g，车前子（包煎）10g，儿童减量，以增强宣肺止咳平喘之功。若外感偏于风寒表证：头痛、肢节痠痛者，加羌活、荆芥以祛风寒之邪；伴纳食差，大便溏泄，舌苔腻者，加广藿香 10g，焦山楂 10g，焦六神曲 10g，谷、麦芽各 10g，以化湿健脾，和胃助运。

【体会】 体壮邪实，高热，感染重症，无脾肺气虚之象者，不宜使用。以免闭门留寇，延误病机。

【方源】 《臧堃堂治则精华》

外感热病——通变柴胡汤（李绍南方）

【组成】 大柴胡 24~30g，黄芩 9~12g，草果 4.5g，半夏 9g，陈皮 9g，枳壳 9g，川厚朴 9g，甘草 9g，生姜 9g。

【功效主治】 和解少阳、除湿辟秽而退热。主治外感热病。症见①寒热往来，全身酸楚，倦怠无力，胸胁苦满，食少恶心，口渴，不思饮食，脉弦数，舌苔薄