

电脑报

2009年度巨献

增刊

上册

热门软件与网络应用方案集

电脑报 编

340元《同花顺导航者》+ **666元**《龙神传说》金牌账户
特供《瑞星杀毒》1年免费升级 / 《金山词霸》全功能无限制版

17大软件与网络应用热点专题，集中呈现趋势与潮流
89套完整实战方案，涵盖软件/办公/数码/网络/黑客五大领域
500余条千锤百炼的操作经验，轻松分享高手不传之秘

- ◆ 12款正版/电脑报专用版软件即装即用
- ◆ 24套Windows Vista经典应用视频教程
- ◆ 24款超强病毒木马专杀工具任你选择
- ◆ 46款与书中专题配套的工具软件
- ◆ 6款微软官方最新系统工具友情推荐

8超值赠送
大正版OEM软件

我们只谈方案!

电脑报

2009 ZENGKAN

增刊

热门软件与网络应用 方 案 集

电脑报 编



电脑报电子音像出版社
CEAP ELECTRONIC & AUDIOVISUAL PRESS

主要内容

《电脑报增刊 2009——热门软件与网络应用方案集》荟萃 17 大最新软件与网络热门专题，包含 80 多个热点应用方案，累计 1000 余条操作秘技，内容涵盖了操作系统、白领办公、黑客攻防、图形图像创意设计、网络冲浪、隐私安全等方面的热点内容。你既可以循序学习，也可以随查随用，快速掌握最新电脑应用方法，得心应手地解决各类应用问题。

《电脑报增刊 2009——热门软件与网络应用方案集》每一个专题都是经过电脑报编辑精心提炼的热点应用方案；每一个方案都可以从头到尾帮你完成一项完整的应用任务；每一条秘技都会让你有茅塞顿开的感觉。

全书方案详尽、实用性强、汇集各种电脑热门应用，适合初、中级电脑用户以及广大的电脑爱好者阅读与收藏。

版权所有 盗版必究
未经许可 不得以任何形式和手段复制和抄袭

书 名：电脑报增刊-热门软件与网络应用方案集

编 者：电脑报

技术编辑：李 勇 连 果 胡 涛 周一鹏

封面设计：陈 敏 程 佳

组版编辑：杨 亚

出版单位：电脑报电子音像出版社

地 址：重庆市双钢路3号科协大厦

邮政编码：400013

对外合作：(023) 63658933

发 行：电脑报经营有限责任公司

经 销：各地新华书店、报刊亭

C D 生 产：四川省崑山数码科技有限公司

文 本 印 刷：重庆日报集团印务公司

开 本 规 格：787mm×1092mm 1/16 22印张 300千字

版 号：ISBN 978-7-89476-036-4

版 次：2008年10月第1版 2008年9月第1次印刷

定 价：28.00元(1CD+配套书)

我们只谈 热点应用 方案

- 完全基于热点，只谈实用方案
- 集散时新资讯，全面盘点IT年度应用
- 热门软件/硬件/数码/网络/黑客专题自成体系

信息技术和网络科技的演进，往往令我们瞠目结舌，不过这也使得电脑及网络应用可以更好地服务于我们的日常工作、学习与生活。正如奥林匹克精神追求“更高、更快、更强”，电脑应用也总是不断会涌现更新、更妙、更优的操作技巧与新鲜玩法，帮助我们或改进工作效率，或提高生活品质，亦或增添应用乐趣。因此，倘若你还是一成不变地按着老观念、老规矩去操作软件、把玩硬件或应用网络，可能很快就掉进落伍的行列！

玩转电脑与网络，及时跟上应用潮流，你需要不断吸收新鲜“养分”。可是，当你面对应接不暇的日常应酬，以及纷繁的工作头绪与学习任务，要随时把握新动向，做到与潮流同步又谈何容易？这时，不妨打开这本专门为你量身定制的《电脑报2009增刊》，你的问题也许迎刃而解。

作为电脑报一年一度的重磅大作，《电脑报增刊》从2002年出版以来，就以专门盘点大众关注度较高的热点问题、披露热门电脑应用方案，赢得广大读者的喜爱与首肯，累计销售数量已经突破200万册，直接和间接读者估计超过400万人。《电脑报增刊》已成为电脑用户进阶必读的经典书目，相当一部分电脑用户甚至将这套书作为年度标志性读本珍藏。

因为内容完全基于热点，由电脑报资深编辑团队精心甄选编写，所以《电脑报2009增刊》实际是针对IT最新技术与应用，为读者进行阶段性的系统梳理与总结。只要阅读增刊，读者就能集中把握当前主流的电脑、网络应用方法，让自己及时分享IT技术发展的成果，感受高科技应用带来的魅力。

《电脑报2009增刊》的所有内容一律采用专题式、模块化的形式组织，有助于读者按需阅读。读者完全可以选择自己需要的专题自由翻阅，无需从头开始，也不一定要完全依照书中的顺序去读。

《电脑报2009增刊》纯粹以“应用方案”为出发点的编写理念，则充分体现了“实用至上”的编辑思想。全套两册图书共精选150余个最新热门应用方案，涵盖软件、硬件、数码、网络、黑客等主要应用领域。藉由这一个个精心编选、紧扣热点的典型应用方案，读者不但可以熟知要实现某一主题应用的流程与步骤，掌握具体的操作方法，还可以从中吸纳别人的成功经验与技巧，从而提高自身整合应用的能力。

瞄准热点，只谈方案，《电脑报2009增刊》，必将为你提升非凡的电脑应用功力，让你轻松跟进IT潮流！

编者
2008.10

光盘精彩内容导航

【正版软件工具包】

(注: 软件序列号及游戏账号获取方法请详见增刊光盘相关栏目。)

瑞星卡卡上网安全助手

从光盘安装使用瑞星卡卡上网助手电脑报OEM版, 即可获赠瑞星杀毒软件2008、瑞星个人防火墙2008(含ARP防火墙)的一年免费使用期, 同时还可免费使用瑞星账号保险柜。

谷歌金山词霸

《谷歌金山词霸》电脑报专用版新增了专用版词库, 并提供覆盖新词、流行词查询的网络词典; 支持中、日、英三语查询, 并收录30万单词纯正真人发音, 含5万长词、难词发音。

同花顺导航者

《同花顺导航者》依托权威机构的研究报告, 深入分析个股基本面, 掌握各种特色数据, 为广大股民提供客观公正的分析服务。该版本赠送用户免费使用半年(市场价值340元)。

龙神传说游戏大礼包

随盘赠送《龙神传说》网络游戏金牌账号一个。玩家使用该金牌账号, 角色等级在13~73级以内每逢10级将会获赠相应级别的便捷道具、随机宠物及代金券, 总价值人民币666元。

【增刊特供软件】

- Alasend
- CoolRecorder
- 超级王牌工具箱
- 个人同步软件备份系统
- 日语五十音速成一日通
- 上网提速王
- 世界之窗浏览器
- 视频转换专家

- 迅雷
- 一键GHOST

【微软官方系统工具】

- Windows系统超级工具
- Windows Vista升级顾问
- Windows Media Player
- Microsoft Windows Defender
- Direct 9.0c
- Windows Vistaboot Pro

- 可疑文件扫描工具
- 威金蠕虫专杀工具
- 金山毒霸注册表修复
- 尼姆达病毒专杀工具
- 冲击波专杀工具

【Windows Vista经典应用视频教程】

- Windows更新设置
- Windows防火墙设置
- 初始化语音识别系统
- 窗口的基本操作
- 创建ADSL拨号连接
- 创建用户
- 从备份到还原
- 打开和关闭Windows功能
- 分辨率和颜色
- 堆叠和分组
- 高级搜索
- 更改墙纸
- 管理Windows联系人
- 画图工具
- 管理输入法
- 管理隐藏文件和文件夹
- 配置Windows Mail
- 任务栏控制
- 设置IP地址
- 使用Windows Defender
- 使用帮助
- 使用任务计划
- 使用备份
- 使用游戏

【图书所涉软件】

- 360安全浏览器
- DrivelImage
- DVD Audio Ripper
- Microsoft基准安全分析器
- PocoMaker
- PPLive
- PPS网络视频
- QQ医生
- VirtualDub
- ZCOM杂志阅读器
- 八点报
- 百度MP3批量下载
- 大智慧
- 互动快报读报软件
- 旅游电子相册制作圣手
- 千千静听
- 钱龙旗舰
- 视频合并专家
- 威力导演

【病毒木马专杀工具】

- “AV终结者”木马专杀工具
- “QQ病毒”专杀工具
- “征途木马”专杀工具
- “魔兽世界木马”专杀工具
- “Iframe”漏洞疫苗程序
- “QQ尾巴”木马专杀工具
- “震荡波”蠕虫专杀工具
- “Jpeg漏洞”疫苗程序
- “恶邮差”专杀
- “新欢乐时光”病毒专杀工具
- “梦幻西游木马”专杀工具
- “MSN机器人”专杀工具
- “剑网木马”专杀工具
- “网银大盗”专杀工具
- “灰鸽子”木马专杀工具
- ARP欺骗检测工具
- 落雪木马专杀工具
- JPEG恶意代码图片病毒专杀

目录

CONTENTS

第一季 系统办公

专题一 起死回生，系统崩溃解决方案大全

俗话说“常在河边走，哪能不湿鞋”。对于长期使用电脑的用户来说难免遇到电脑系统瘫痪、崩溃等重大故障，蒙受经济损失事小，丢失重要数据资料可就难以挽回了！本专题将详细介绍当硬盘、系统故障造成电脑崩溃时，如何进行硬盘的修复以及抢救恢复原有数据等，为用户提供全面的拯救措施，将损失降低到最小程度。

方案一 Windows系统崩溃“硬”修复

- 一、修复硬盘坏道 2
 - 1. 用磁盘扫描命令修复 2
 - 2. 修复坏道 2
 - 3. 隔离坏道 3
- 二、修复“0”磁道 3
 - 1. 用DM修复逻辑0磁道损坏 4
 - 2. 用PCTools修复逻辑0磁道损坏 4
- 三、修复主引导扇区 5
 - 1. 重建主引导扇区 5
 - 2. 修复分区表 5

方案二 系统完全崩溃后的数据挽救

- 一、进入纯DOS状态 7

- 二、备份整个分区 7
- 三、读取要急救的资料 8

方案三 用软件修复系统

- 一、用Ghost还原Windows系统 8
 - 1. Ghost启动盘的制作 9
 - 2. 系统备份与恢复 10
- 二、用DriveImage恢复Windows 11
 - 1. DriveImage的安装 11
 - 2. 设置DriveImage 11
 - 3. 系统备份与恢复 12

方案四 在Windows下恢复丢失的文件

- 一、使用Recover NT恢复文件 13
- 二、使用FinalData恢复文件 14

专题二 潜能挖掘，Windows Vista优化与维护完全指南

Windows Vista是当今电脑操作系统的顶尖代表作，也是Windows XP的接班人。但新系统也必有新“麻烦”，本专题将为你一网打尽Windows Vista的优化维护技巧，包括优化设置、安全管理、备份还原以及安装卸载等，让你拨云见日轻松驾驭Windows Vista。

方案一 Windows Vista设置、优化与管理

- 一、Windows Vista基本设置 16
 - 1. 设置通知区域图标 16
 - 2. 更改桌面图标 16
 - 3. 优化显示效果 16

- 4. 电源管理优化 17
- 5. 自动播放设置 17
- 6. 给“开始”菜单添加“关机” 17
- 7. 禁用休眠功能 17
- 8. 使用快捷键快速关机 18

9. 一键锁定计算机	18
10. IE优化	18
二、Vista系统进阶优化点睛	18
1. 为桌面添加IE图标	18
2. 同时显示多时区时间	18
3. 配置混合睡眠模式	19
4. 定制Vista系统Aero玻璃特效	19
5. 删除不需要的文件夹	20
6. 从系统还原中夺回空间	20
7. 寻找失落的主题	20
8. 找回消失的语言栏	21
9. 提高多线程下载速度	21
10. 关闭不必要的系统服务	21
11. 加快窗口弹出速度	23
12. 缩短关机等待时间	24
13. 缩短关闭应用程序与进程等待时间	24
三、Vista系统安全管理控制	24
1. 使用管理员账户登录Vista	24
2. 保护开始菜单中的个人隐私	25
3. 保护重要数据不被搜索到	25
4. 禁用Vista中的本地组策略	26
5. 删除已激活的当前用户账号	26
6. 用管理员身份打开命令行窗口	26
7. 关闭用户账户控制	26
8. 查询电脑使用记录	27
方案二 Windows Vista更新、备份与还原	27
一、更新Windows Vista	27
1. 检查Windows Vista更新	27
2. 启用自动更新	28
3. 判断是否处于最新状态	28
4. 还原和安装隐藏更新	28
二、备份和还原	29
1. 创建系统备份	29

2. 手动创建还原点	30
3. 恢复备份	30
4. 对注册表进行备份与恢复	30

方案三 Windows Vista安全防范

一、Windows防火墙	31
1. 常规选项	31
2. 例外选项	31
3. 高级选项	32
二、Windows Defender	32
1. 使用Windows Defender进行扫描	32
2. 更改Windows Defender的选项	33
三、用户账户控制 (UAC)	34

方案四 Windows Vista SP1安装与卸载

一、安装文件的获得	34
1. 独立程序包	34
2. Windows Update	34
3. 集成安装	35
二、安装前的检查	35
1. 磁盘空间检查	35
2. 备份重要数据	35
3. 卸载任何预发行版本的Windows Vista SP1	35
4. 检查文件损坏问题	35
三、安装Windows Vista SP1	35
1. 安装的方法	35
2. 安装Windows Vista SP1	35
四、卸载Windows Vista SP1	37
1. 使用“程序和功能”卸载	37
2. 使用命令行卸载	37

方案五 重装Windows Vista

一、设置光盘引导	37
二、安装Windows Vista	38
三、安装后的配置	40

专题三 戮力同心，Office组件协同办公全攻略

在Word中导入并制作幻灯片、在PowerPoint中插入Excel图表增强表达效果、将Excel导入Outlook实现加快邮件群发等功能你使用过吗？我们在日常生活、办公应用中都时常使用Office这个软件，但是单一的Office组件并不能完全满足我们的需求，这时，就需要Office“兄弟们”联手合作了。本专题将结合具体实例为读者详细讲解各办公组件间的协同操作，帮助读者实现高效办公。

方案一 用Word与PowerPoint协同完成数据转换

一、将PowerPoint文件导入Word	42
1. 创建PowerPoint演示文稿	42
2. 将PowerPoint发送到Word	42
3. 设置转换格式	42

二、将Word文件导入PowerPoint	43
1. 设置大纲级别	43
2. 将Word发送到PowerPoint	44

方案二 用Word与Outlook协同制作邮件

一、输入并创建邮件信函	44
-------------------	----

1. 输入原始数据	44
2. 创建信函文件	44
二、合并信函并导入电子邮件	44
1. 在Word中合并邮件	44
2. 导入Outlook电子邮件	46
三、创建信封并实现邮件群发	46
1. 创建信封	47
2. 输入发信人地址	47
3. 收信人详细信息输入	47
4. 保存并群发邮件	48
方案三 用Word与Excel协同制作企划方案书	
一、在Word中插入Excel表格数据	49
二、生成数据对象图表	49
三、Word和Excel数据对象同步更新	50
1. 插入“链接对象”	50
2. 手动设置更新链接	51

方案四 用PowerPoint与Excel协同制作演示文稿

一、把财务报表从Excel导入PowerPoint	51
二、设置同步对象关联	52
三、在PowerPoint中修改图表样式	52

方案五 用Excel与Access协同查询数据

一、在Excel中打开Access数据源	54
1. 选择数据源类型	54
2. 选择需要建立查询的表	55
二、设置查询条件	55
1. 选择要筛选的列	55
2. 设置筛选结果的排序顺序	56
三、将查询结果导入Excel表	56
1. 选择导入数据的显示方式	56
2. 数据存放位置选择	56

专题四 运筹帷幄，Excel生产、人事和营销管理面面观。

财务制表中如何做到企业最大化利润计算、如何精准地计算人事工资、如何通过计算设计出低投入高回报的营销方案？借助Excel这个金算盘，这一切都显得如此简单。本专题将结合财务工作中实际经典案例进行详尽的分析，为你详细解读财务报表制作流程，帮助大家找到理财应用的最佳方案，为你管好账、理好财！

方案一 用规划求解实现生产方案优化

一、建立生产的基本数据表格	58
二、规划求解步骤	59
1. 准备计算环境	59
2. 进行利润最大化计算	59
三、高级规划求解方案	60
1. 控制利润计算条件	60
2. 控制利润计算值	61

方案二 人事工资管理

一、基本工资数据的输入	62
二、基本工资项目的设置	62
1. “固定工资”项目的设置	62
2. “浮动工资”项目的设置	63
3. “应发合计”项目的设置	63
4. “扣除项目”的设置	63
5. “应发工资”项目的设置	64
6. “代缴项目”的设置	64
7. “实发工资”项目的设置	65
三、工资数据的查询	65
四、工资数据的汇总分析	66

方案三 进销存管理

一、业务表单的编制	67
1. 付款业务表单的编制	67
2. 采购业务表单的编制	68
3. 销售业务表单的编制	68
4. 收款业务表单的编制	69
二、业务信息的输入与输出	69
三、各种业务明细账的输出	69
1. 采购明细账的生成	69
2. 计算分供应商和品种的采购汇总数	70
3. 销售明细账的生成	70
四、进销存数据的汇总分析	70

方案四 企业财务收支核算与分析

一、应收账款透视分析	71
1. 创建并选择数据透视表源数据	72
2. 创建数据透视图	72
二、应付账款透视分析	73
1. 输入数据和设置格式	73
2. 创建数据透视图	73
三、收支结构分析	74
1. 计算收支比	74
2. 创建图表	75

方案五 销售业绩统计分析

- 一、制作“销售业绩表” 76
 - 1. 设置单元格计算公式 76
 - 2. 对单元格区域设置条件格式 77
- 二、制作“区域销售统计分析图表” 77
 - 1. 创建区域销售统计分析图表 77
 - 2. 修改统计图表的样式 77

- 三、制作“年度占有率分析饼图” 78
 - 1. 创建“年度占有率分析饼图” 78
 - 2. 修改饼图的显示效果 80

第二季 网络应用

专题五 零点起飞，网络个人空间应用从入门到精通

你现在的博客和空间还在用纯文字记录吗？如果是，那你真的太落伍啦！图片、音乐、视频三位一体结合的个性化空间才是现今的流行趋势。本专题将向你详细讲述如何利用网上提供的免费个人空间创建一个集影、视、听于一体的个性化的私人网上家园。是不是很诱人？那么我们就一起动手开始制作吧。

方案一 个人空间及其选择方案

- 一、个人空间的概念 82
- 二、个人空间与博客的关系 82
- 三、主流个人空间服务 82
 - 1. Qzone 82
 - 2. 搜狐博客 82
 - 3. 新浪博客 83
 - 4. 博客网 83
 - 5. 百度空间 83
 - 6. 和讯个人空间 83
- 四、个人空间的选择方案 83
 - 1. Qzone 83
 - 2. 搜狐博客 84
 - 3. 新浪博客 84
 - 4. 博客网 84
 - 5. 百度空间 84
 - 6. 和讯个人空间 84

方案二 QQ空间基本介绍

- 一、什么是QQ空间 85
- 二、QQ空间的优势 85
 - 1. 注册方便 85
 - 2. 内容丰富 85
 - 3. 操作简单 85

方案三 QQ空间基本操作

- 一、拥有自己的QQ空间 85
 - 1. 拥有一个QQ号码 85
 - 2. 使用QQ客户端开通Qzone 86

- 3. 从网页上开通Qzone 86
- 4. 登录QZone 86

- 二、查看别人的QQ空间 86
- 三、在QQ空间上写日志 86

- 1. 选择日志类别 86
- 2. 自定义分类 87
- 3. 写日志 87
- 4. 日志编辑器的使用 87
- 5. 发起投票 88
- 6. 使用签名档 88
- 7. 日志推荐 88

- 四、发布视频日志 88

- 1. 上传视频作为视频日志 88
- 2. 在线录制视频日志 89

- 五、使用QQ音乐盒 89

- 1. 了解QQ音乐盒 89
- 2. 添加歌曲到音乐收藏 89
- 3. 设置播放列表 89
- 4. 建立自选专辑 89
- 5. 建立我的偶像专区 89

- 六、使用QQ相册 90

- 1. 创建相册 90
- 2. 上传照片 90
- 3. 批量管理照片 90
- 4. 设置相册的Flash播放模式 90

- 七、使用QQ留言板 91

方案四 打造个性化的QQ空间

- 一、装扮个性化的空间 91

1. 改变QQ空间首页的模块布局	91
2. 装扮QQ空间	92
二、改变全屏模式布局	92
1. 切换小窝/全屏	92
2. 设置不同的布局类型	93
3. 在空间首页显示日志正文	93
4. 装扮空间中的快捷操作	93
5. 使用横向默认导航	93
三、玩转大头贴	93
1. 进入大头贴	93
2. 用照片制作大头贴	94
3. 用摄像头拍照大头贴	94
4. 编辑大头贴	94
5. 制作“单张照片”的大头贴	95
6. 制作“动画效果”的大头贴	95
7. 用大头贴装扮QZone	95

方案五 QQ空间的其他操作

一、使用互动功能	96
1. 互动功能基本操作	96
2. 收藏好友的QQ空间	96
二、进行个人档案管理	96
1. 填写个人资料	96
2. 密友管理	96
3. 黑名单管理	97
4. QQ空间统计查看	97
5. QQ空间数据同步更新	97
三、使用小纸条	97
1. 什么是小纸条	97
2. 进入小纸条管理页面	97
3. 如何发送小纸条	97
4. 如何阅读小纸条	98
5. 如何删除小纸条	98
6. 如何使用防骚扰功能	98

专题六 视听盛宴，网上休闲娱乐流行方案

以前我们很“老实”，也只有“老老实实”的通过电视来观看节目、到电影院看电影、通过书店购买纸质的报刊杂志、一个人玩单机版游戏……现在如果你还“老实”可真算是“古董”级的人物了——网络已经把这些资源都“网络化”了，你随时都可以轻松在线看电影、电视、报纸、杂志、动漫，还可以和来自世界各地的朋友在网络上玩游戏，这就是网络的魅力！

方案一 精彩影视网上看

一、使用迅雷看电影	100
1. 关注热门影片	100
2. 搜索、预览影片	100
3. 影片下载	101
4. 迅雷在线播放影片	101
二、使用PPLive看网络电视	101
1. 软件安装	101
2. 软件配置	102
3. 网络设置	102
4. 选择电视台	102
三、用QQ直播看电视	102
1. 简单试用	102
2. 基本设置	103
四、PPS网络电视	103
1. 安装控件	103
2. 在线看PPS电视	103
3. 用PPS软件看电视	103
五、可预订节目的网络电视	103
1. 安装与注册	104
2. 预订电视节目	104
3. 播放电视节目	104

方案二 网上听音乐

一、流行音乐在线听	105
1. 在线听歌	106
2. 将音乐添加到“我的收藏”	106
3. 快速搜索歌曲	106
二、边聊QQ边听音乐	106
1. 播放歌曲	106
2. 与好友分享歌曲	106
三、用千千静听欣赏音乐	107
1. 播放歌曲	107
2. 下载及使用歌词	107
四、好歌让你“百听不厌”	107
1. 下载热门MP3	107
2. 下载其他歌曲	107
3. 播放同步显示歌词	108
4. 下载歌曲自动命名	108

方案三 网上看报纸

一、天天8点免费看报	109
1. 打开软件看报纸	109
2. 搜索报刊	109
3. 管理下载的报纸	110
4. 软件设置	110

目录 CONTENTS

二、足不出户，主流报刊我先看	110	2. 别具一格的视频杂志欣赏	114
1. 轻松阅读各大报纸	110	三、换个方式在线小说轻松看	115
2. 读报页面设置	111	1. 直接收录小说	115
3. 阅读期刊杂志	111	2. 搜索收录	115
4. 订阅报刊	111	3. 查询本书是否有更新	115
5. 评报	111	4. 轻松阅读小说	115
三、别具特色，新闻滚动播报	111	方案五 网上看动画、玩游戏	
1. 阅读最新新闻	112	一、在线看动画	116
2. 设置自己关注的新闻	112	二、用软件播放热门Flash动画	116
3. 软件个性设置	112	1. 操作性更强的Flash播放器	116
方案四 网上看杂志、小说		2. 可在线播放的Flash播放器	116
一、尽览时尚的ZCOM杂志订阅器	112	三、网上玩游戏	117
1. 下载、阅读杂志	112	1. 下载和安装游戏大厅	117
2. 管理下载的杂志	113	2. 下载和安装各种游戏	117
二、iDM互动数字视频杂志	113	3. 进入和退出游戏	118
1. 精彩节目任君下载	113	4. 卸载QQ游戏	118

专题七 甩掉U盘，大文件存储、网络共享方案解析

你是否会觉得随身携带一个U盘或者移动硬盘很不方便，或是忘记带移动硬盘导致一些重要工作无法完成……现在，利用网络硬盘你再也不会被这些事情所困扰了——任何时间任何地点只要能上网你都能轻松完成上传、下载等工作。本专题为大家详细的讲解了利用网络硬盘存储、上传、下载各类文件的方法，让你真正拥有一个免费的能随身携带的“隐形”U盘。

方案一 网络硬盘功能与作用

- 一、认识网络硬盘
- 二、网络硬盘的优点

方案二 常用网络硬盘大比拼

- 一、初步印象
- 1. Mofile网络硬盘
- 2. 永硕网络硬盘
- 3. QQ网络硬盘
- 4. 21Disk网络U盘
- 5. 网易网盘
- 6. vdisk网络硬盘
- 7. G宝盘
- 二、免费空间大小
- 三、文件存放时间限制
- 四、传输方式及是否提供共享
- 1. Mofile网络硬盘
- 2. 永硕网络硬盘
- 3. QQ网络硬盘
- 4. 21Disk网络U盘
- 5. 网易网盘
- 6. vdisk网络硬盘

- 7. G宝盘
- 五、上传和下载速度
- 六、特色功能比较
- 七、网络硬盘选用建议

方案三 网络硬盘的使用

- 一、Mofile网络U盘
- 1. 注册成为Mofile用户
- 2. 文件上传
- 3. 下载资源
- 二、永硕网络硬盘
- 1. 注册成为永硕用户
- 2. E盘空间设置
- 3. 进入空间
- 4. 添加内容
- 5. 编辑、删除数据
- 6. 设置自定义区域
- 7. 上传大文件
- 三、QQ网络硬盘
- 1. 开通QQ网络硬盘
- 2. 上传文件
- 3. 下载文件

4. 移动文件	132	5. 其他功能的使用	135
5. 删除文件	132	六、vdisk网络硬盘	136
6. 续传文件	132	1. 注册及登录vdisk	136
7. 文件夹共享	132	2. 文件夹的操作	136
8. QQ硬盘的其他功能	132	3. 上传文件	136
四、21Disk网络U盘	133	4. 文件转移和删除	137
1. 注册登录网络U盘	133	5. 下载文件	137
2. 上传文件	133	6. 查找文件	137
3. 下载文件	133	7. 文件共享	137
4. 给朋友共享文件	134	8. 好友功能的使用	137
5. 删除文件或文件夹	134	七、G宝盘	138
6. 将U盘中的文件压缩打包	134	1. 注册及登录	138
五、网易网盘	134	2. 新建文件夹	138
1. 开通网易网盘	134	3. 上传文件	138
2. 上传文件	135	4. 下载文件	138
3. 下载文件	135	5. 删除文件	138
4. 删除及移动文件	135		

专题八 赢在淘宝，网上开店创业全程指引

创业，需要人力、资金，但是现在一无所有，难道创业梦就此破灭？当然不，通过淘宝这个庞大的网络交易平台可以成就你的创业梦想。在这里，可以开通你的虚拟网络店铺实现网上交易买卖，体验“零投入、低风险、高回报”为你带来的乐趣与收益，尽展自己的商业奇才。

方案一 网上开店为何如此火热

- 一、零成本、低风险
- 二、经营方式灵活
- 三、消费群体广泛

方案二 淘宝开店的要求与准备

- 一、哪些人适合淘宝开店
- 1. 大学毕业生
- 2. 个人创业者
- 3. 下岗职工
- 二、网上哪些东西可以卖
- 三、为自己的店铺准确定位

方案三 淘宝店铺的创建与推广

- 一、注册并获取店铺
- 1. 用户注册
- 2. 身份认证
- 3. 进货、拍图
- 4. 发布宝贝
- 5. 获取免费的店铺
- 二、店铺推广四大秘籍
- 1. 好友宣传
- 2. 橱窗推荐
- 3. 交换链接

- 4. 论坛宣传

方案四 美化自己的店铺

- 一、店铺的个性化设置与装修
- 1. 基本设置
- 2. 宝贝的分类
- 3. 推荐宝贝
- 4. 友情链接
- 5. 店铺留言
- 6. 店铺风格
- 二、Photoshop美化商品相片
- 1. 调整商品图片的图像色彩
- 2. 为商片图片添加特效文字
- 3. 为商品图片加上漂亮的边框

方案五 商品交易流程与纠纷处理

- 一、如何进行并确认商品交易
- 1. 查看购买信息
- 2. 卖家确认交易成功
- 3. 发货并回馈买家信息
- 二、如何面对交易纠纷
- 1. 私下协调解决交易纠纷
- 2. 通过官方申诉解决纠纷

专题九 在线生财，网络炒股完全操作指南

买股票是一种投资，也是一种投机，自然也就存在一定的风险。那么。如何在“波谲云诡”的股票市场中立于不败之地，让自己的有限投资得到最大回报，就需要借助优秀的炒股软件和科学的炒股方法来实现。善于利用好的炒股软件，不管股市如何动荡、如何变幻，我们都可以得到最大限度的投资回报。

方案一 网络炒股的条件准备

- 一、开设股票账户 152
- 二、开通资金账户卡、存钱 152
- 三、开办网上交易服务 152

方案二 网络股票的买卖

- 一、查询详细股票数据信息 153
 - 1. 注册并登录股票软件 153
 - 2. 大盘走势的判断与查询 154
 - 3. 分类查看股票信息 155
 - 4. 分析与管理自己的股票 156
- 二、从“K线图”看股价走势 158
 - 1. 什么是K线图 158
 - 2. 善于解读K线 158
 - 3. K线的特殊图形分析 159
 - 4. 股市典型图形分析与走势判断 159
 - 5. 缺口的形态及意义 160
- 三、通过“趋势线”找准股票买卖点 161
 - 1. 如何确定股价变化的趋势线 161
 - 2. 如何根据趋势线确定买卖时机 162
 - 3. 如何判断趋势线的有效突破 163
- 四、网络股票的买与卖 163
 - 1. 借助网络购买股票 163
 - 2. 借助网络抛卖股票 164

方案三 三款主流炒股软件横向评测

- 一、简洁而全能的“同花顺” 166
- 二、人气旺盛的“大智慧” 167
- 三、操作最简单的“钱龙” 167
- 四、评测结果 168

方案四 手机炒股攻略

- 一、什么是手机炒股 168
- 二、设置手机炒股 168
 - 1. 中国移动用户 168
 - 2. 中国联通用户 168
 - 3. 第三方WAP专业股票网站 168
- 三、手机炒股的注意事项 169
 - 1. 手机的选择 169
 - 2. 上网资费的合理选择 169
 - 3. 安全病毒的防范 169

方案五 当心网络炒股的安全陷阱

- 一、股票交易中的三大陷阱 169
 - 1. 识破庄家数据骗术 169
 - 2. 巧识“空头陷阱” 170
 - 3. 识别放量反弹的陷阱 170
- 二、安装防护软件保护交易账号 171
 - 1. 安装卡巴斯基正版防病毒软件 171
 - 2. 彻底查杀计算机中的病毒 171
 - 3. 使用360保险箱保护网络交易账号 172

第三季 黑客安全

专题十 打破常规，奇招迭出突破网络权限封锁

在网上看到喜欢的Flash动画与视频不能下载、右键菜单被禁止使用不能复制网页文字、在网吧不能下载文件、在公司不能自由上网……所有这些，归结起来，就是我们的上网权限受到了网络管理人员的限制。针对这类问题，其实，我们完全可以通过一些简单的操作，从而提升网络控制权限，想做什么就做什么而不会受到任何限制。需要特别提醒大家，请勿用于非法用途。

方案一 轻松提升上网限制

- 一、局域网代理上网 174

- 1. 什么是代理服务器 174
- 2. 为什么要使用代理服务器 174

3. 局域网使用代理上网	174	3. 巧用迅雷下载流媒体	184
二、使用工具搜索代理服务器	175	4. RAM或ASX中查找	184
1. 搜索免费的代理服务器	175	5. RealOne Player下载流媒体	184
2. 代理猎手使用实例	176	6. WMP下载流媒体	184
方案二 提升BT下载权限		7. 通过播放器寻找下载地址	184
一、限制内网BT下载	178	方案四 网站加密资源权限解除	
1. 对症下药——限制单个主机带宽	178	一、文字内容权限解除	185
2. 彻底封杀——禁止BT通讯端口	178	1. 简单加密的解除	185
3. 强劲工具——BT终结者	179	2. 复杂加密的解除	185
二、提升权限下BT	179	二、找出隐藏的链接	186
方案三 提升网络资源下载权限		三、ASP隐藏网址解除	188
一、加密式的Flash动画下载	180	四、解除禁止使用右键的限制	189
1. 查看源文件	180	方案五 提升网吧操作权限	
2. 查看页面链接	181	一、在线解除网吧下载限制	189
二、使用站点资源探测器下载	181	1. 网吧限制的“表面文章”	189
三、通过IE临时文件夹下载	182	2. 利用网站在线解除限制	190
四、FlashGet添加代理提升权限	182	二、使用工具解除网吧限制	190
五、Net Transport突破下载法	183	1. 工具软件解除网吧的下载限制	190
六、下载在线流媒体	183	2. 使用“2008网吧破解程序”	191
1. 从HTML源代码中查找	183	3. 找出作祟的网管软件	191
2. 保存文件查找法	184	4. 轻松搞定，网吧电影带回家	192

专题十一 攻防博弈，网络盗号与防范完全揭秘

随着宽带的普及，各种网络应用与日俱增，因此，与账号有关的东西也越来越多：电子邮箱、QQ聊天、网络游戏、网上银行……与此同时，各种盗号软件也纷纷来“袭”，账号密码被盗的情况时有发生。因此，如何保管好自己的账号密码就成了大家非常关注的话题。本专题就重点关注当前应用较为广泛的几种账号密码的安全问题，让大家从此对盗号说“不”！

方案一 电子邮箱防盗

一、邮箱密码破解方式介绍	194
1. 暴力破解	194
2. 漏洞破解	194
3. 邮箱密码破解软件	194
4. 键盘记录软件	194
二、防范社会工程学盗取邮箱密码	194
1. 社会工程学更改密码实例	194
2. 防范方法	195
三、Foxmail密码的安全防范	195
1. Foxmail访问口令的设置	195
2. Foxmail访问口令的解除	195
3. 安全防范	196
四、当心文件编辑器破解Foxmail账户	196
1. 账户破解实例解析	197
2. 防范方法	197

方案二 QQ聊天防盗号

一、挖掘自身潜能增强QQ安全	198
1. 设置QQ使用环境	198
2. 自动查杀木马	198
3. 申请密码保护	199
二、当心盗号工具“完美QQ大盗”	199
1. 初识完美QQ大盗	199
2. Q币、QQ邮件、密保一网打尽	199
三、使用工具软件防范QQ盗号	200
1. QQ医生防治盗号	200
2. QQ安全卫士QQKeeper	200
四、QQ防盗小招式	201
1. 如何判断自己的QQ有异常	201
2. 减少QQ被盗的可能	201
3. 谨防骗取你QQ密码的邮件	201
4. 当心以活动之名盗QQ	201
5. 当心挂机网站导致QQ丢失	202
6. 网吧上QQ防护技巧	202

7. 使用中文密码增强QQ安全	202	1. 盗取WOW账号揭秘	207
8. 用超级密文保护QQ	202	2. 局域网监听盗取账号	208
五、多管齐下打造安全QQ	202	四、网游保镖捍卫网游安全	209
1. 用磁盘读写权限封杀QQ广告	202	1. 扫描盗号木马	209
2. 保护QQ硬盘	203	2. 保护网络游戏	209
3. 为QQ通讯录设置密码	203	3. 保护各种程序	209
4. 保护你的Q币	204	4. 设置安全规则	210
方案三 网络游戏防盗	204	方案四 网上银行安全	211
一、哪些网游账号容易被盗	204	一、网上银行安全隐患	211
二、网游盗号手段分析	205	1. 盗号软件记录密码	211
1. 用木马盗取账号的防范	205	2. 虚假网上银行	211
2. 哪些程序容易被捆绑木马	205	二、网上银行安全防护	211
3. 远程控制盗号防范技巧	205	1. 如何检测是否有盗号病毒	211
4. 利用系统漏洞盗号	206	2. 公用机器网上银行防护	211
5. 网站充值欺骗网游账号	206	3. 网上支付安全事项	211
三、网游盗号实例剖析	207	4. 捍卫网上银行安全	212

专题十二 正本清源，多管齐下遏制病毒木马

“电脑中毒了？赶快用杀毒软件杀啊？”这是很多用户的最终救命稻草，但是很多时候，杀毒软件根本没用，系统已经崩溃了再杀也无济于事，何况杀毒软件误杀或者杀毒后反而导致电脑崩溃的事件也时有发生。所以从源头上“堵”，才能真正有效防范病毒、木马。

方案一 恶意进程追踪与清除	214	方案二 巧设端口防木马	221
一、解读进程	214	一、什么是计算机端口	221
1. 进程的概念	214	1. 已知端口	221
2. 进程的子程序——线程	214	2. 注册端口	221
3. 进程与线程的关系	214	3. 动态端口	222
二、查看、关闭和重建进程	214	二、开启和关闭端口	222
1. 查看进程	214	1. 查看端口	222
2. 关闭进程	215	2. 关闭端口	222
3. 新建进程	215	3. 开启端口	223
4. DOS下如何查看进程	215	三、使用工具查看端口开放情况	223
三、隐藏进程和远程进程管理	216	四、端口扫描保平安	223
1. 隐藏进程	216	1. 常见端口剖析	223
2. 远程进程的管理	216	2. 端口扫描利剑出鞘	225
四、杀死病毒进程	216	方案三 巧用数字签名揪出可疑文件	226
五、查看进程的发起程序	217	一、查看文件的“数字签名”	226
六、当心iexplore.exe可疑进程	217	二、结合时间找到可疑的病毒文件	227
1. 认识Explorer.exe	217	方案四 恶意软件清理与防范	228
2. Explorer.exe容易被假冒	218	一、认识“恶意软件”	228
3. 当心iexplore.exe进程	218	1. 广告软件	228
七、超级巡警保护系统进程	219	2. 间谍软件	228
1. 全面查杀	219	3. 浏览器劫持	228
2. 实时防护	220	4. 行为记录软件	228
3. 保险箱	220	5. 恶意共享软件	228
4. 系统安全增强工具	220		

二、使用超级兔子清除恶意软件	228	2. “手工更新”设置详解	230
三、使用瑞星卡卡清理恶意软件	229	3. 自动更新	231
1. 自动在线诊断	229	三、更新并备份补丁程序	232
2. 扫描恶意软件	229	1. 自动更新补丁	232
方案五 轻松修复系统漏洞		2. 备份你的补丁文件	233
一、什么是系统漏洞	230	四、使用工具软件修复系统漏洞	233
二、为系统打补丁	230	1. 漏洞检测	233
1. Windows update为何物	230	2. 查看检测报告	234
		五、使用QQ修复漏洞	234

专题十三 七种武器，黑客攻防游刃有余

本专题选用古龙大师的扛鼎之作《七种武器》与黑客攻防相结合，从“入侵前信息搜集、内网攻防（嗅探）、远程攻防（木马）、IP保护、账户安全、密码和文件安全、根据日志追踪黑客”七个方面来剖析黑客攻防过程中使用到的工具和手段，让大家通透认识黑客，真正做到攻防“游刃有余”！

方案一 孔雀翎——黑客入侵前的信息搜集

一、X-scan探测操作系统版本	236
二、通过网站获取操作系统信息	237
三、用Ping命令探测网络连接	237
1. Ping命令基本使用	237
2. Ping命令应用实例	238
四、搜集网站信息	239

方案二 霸王枪——局域网嗅探的实现

一、什么是嗅探程序	240
二、以太网的嗅探窃密	241
1. 静态以太网	241
2. 动态以太网	241
3. 嗅探窃密的过程	241
三、嗅探之FTP口令破解	242
四、嗅探的防范	242
1. 做好基本的安全防范	242
2. 检查网络通讯丢包率	243
3. 查看系统进程	243
4. 使用专门的检测软件	243
5. 加密方式的数据传输	243
6. 安全的拓扑结构	243

方案三 长生剑——木马加壳与脱壳

一、加壳与脱壳	244
二、木马加壳的实现	244
三、检测加壳的方式	245
四、脱壳实战	245

方案四 多情环——IP地址隐藏与保护

一、什么是隐藏IP	246
二、最基本的隐藏IP方法	247

三、修改注册表隐藏IP	247
四、使用代理隐藏IP	248
五、使用提供匿名冲浪服务的网站	248
六、Telnet入侵时隐藏IP	248
七、验证IP是否被隐藏	248

方案五 拳头——账户安全配置与管理

一、Administrator账户的删除与伪造	249
1. 更改账户名	249
2. 伪造陷阱账户	250
二、Guest账户“变身”管理员账户	251
三、识破混进管理员组的Guest账户	252
四、Guest账户的安全管理	252
1. 删除非法加入的组	252
2. 禁止Guest账户登录本机	253
3. 牢记Guest账户密码的设置规则	253

方案六 碧玉刀——电脑加密与解密

一、什么样的密码才安全	253
二、检测密码的安全强度	254
三、增强Windows XP密码安全等级	255
1. 启用密码复杂性要求	255
2. 设置密码长度最小值	255
3. 设置密码最长/最短存留期	255
4. 设置强制密码历史	255
四、系统密码双重加密	256
1. Syskey双重加密	256
2. 轻松创建“开机软盘”	257
五、使用工具软件加密文件	257
1. 创建虚拟加密磁盘	257
2. 虚拟磁盘的使用	258

方案七 离别钩——安全检测与日志管理

- 一、事件查看器的基本使用 259
- 二、安全日志的启用 261
- 三、对象日志的启用 262

四、清除与保存日志 262

- 1. 清除日志 262
- 2. 保存日志 262

专题十四 铜墙铁壁，影子系统锻造电脑不破金身

在电脑的使用过程中，由于误操作、病毒、木马等原因常常会引发系统出现各种问题，甚至导致系统崩溃。面对这类问题，绝大多数用户都选择了重装系统的方式来解决。其实，重装并非上策：也许你正面临重要的工作关口，也许你的一些重要资料还没备份……如果你事先使用了影子系统软件，那么这一切的烦恼都将烟消云散。

方案一 认识影子系统

- 一、什么是影子系统 264
- 二、影子系统的特点 264
 - 1. 防范未知的新病毒 264
 - 2. 放心运行网上下载的程序 264
 - 3. 保护个人隐私 264
 - 4. 系统免维护专家 264

方案二 常见影子系统操作指南

- 一、用PowerShadow影子系统保护系统 265
 - 1. 影子系统的两种模式 265
 - 2. 影子系统危险操作测试 265
- 二、用ShadowUser保护数据 266
 - 1. ShadowUser基本配置 266
 - 2. 开启保护伞 267
- 三、Returnil影子系统保护系统分区 267

方案三 浏览器影子系统应用

- 一、沙盘Sandboxie保护IE 268
 - 1. 在“Sandboxie”中运行IE 268
 - 2. 备份恢复磁盘、文件操作 269
- 二、360安全浏览器“影子系统” 269
 - 1. “360沙箱”让你安全浏览 270

2. 远离不安全网站 270

方案三 另类的“虚拟机”影子系统

- 一、初识虚拟机 271
 - 1. 什么是虚拟机 271
 - 2. 主流的虚拟机软件 271
 - 3. 虚拟机的名词概念 272
 - 4. VMware虚拟机模拟环境介绍 272
- 二、配置虚拟机环境 273
 - 1. 安装操作系统前的初始配置 273
 - 2. 更改虚拟机配置 274
 - 3. 更改磁盘文件路径 275
 - 4. 安装操作系统 276
- 三、VMware的快照和克隆 276
 - 1. 使用快照恢复系统 276
 - 2. 使用克隆恢复系统 277
- 四、搭建虚拟网络 278
 - 1. VMware的4种网络模式 278
 - 2. 用VMware组建虚拟网络环境 279
- 五、神奇的Vista卷影副本 280
 - 1. 开启系统还原 280
 - 2. 灵活选择备份文件 281
 - 3. 体验卷影副本的功效 282

第四季 数码处理

专题十五 巧夺天工，打造数码照片终极特效

你是否为广告中照片的特技效果而惊叹？是否因网友博客中完美而带有意境的照片而折服？是否为没有专业单反相机不能拍摄出极具风格韵味的照片而叹息……其实我们只需巧借Photoshop对照片进行简单修改，这些问题都可迎刃而解，让你自己动手也可以完成大师级的摄影巨作。

方案一 人像数码照片万用美容方案

一、处理掉数码照片中的红眼现象 284