

生活智典

喝茶讓你年輕又美麗

大森正司 原著 葉凱茵 譯

茶

II
神
奇
的

限量特價

99元

生活智典 2

神奇的茶(II)

喝茶讓你年輕又美麗

1999 年 1 月初版

定價/99 元

作者/大森正司

譯者/葉凱茵

發行人/賴章甫

副總編輯/楊懷勳

企劃編輯/李莉君、陳明明、張瓊允

會計行政/李春慎 發行組/黃加偉

封面設計/黃淑鎰 法律顧問/劉錦樹

出版者/大村文化出版事業有限公司

台北市大理街 157 號 6 樓之 1

TEL/02-2306-9258 FAX/02-2308-3103

<http://www.dartsun.com.tw/>

E-mail:dtsun@ms17.hinet.net

郵撥帳號/17259719

局版臺業字第 5180 號

總經銷/旭昇圖書有限公司 電話/02-2245-1480

ISBN : 957-8431-70-8

本書翻譯授權由京王著作權代理有限公司安排取得

如有毀損或裝訂錯誤，請寄回本公司更換，謝謝！

版權所有・翻印必究

大村文化讀者回函

您的姓名：_____

- 您的個人資料：☐ 新讀者 ☐ 舊讀者 讀者編號：_____
 - 性別：☐ 男 ☐ 女 年齡：_____
 - 職業：☐ 製造業 ☐ 銷售業 ☐ 資訊業 ☐ 大眾傳播業
☐ 服務業 ☐ 交通業 ☐ 貿易 ☐ 廣告業 ☐ 醫護業
☐ 建築業 ☐ 自由業 ☐ 軍警 ☐ 公 ☐ 教
☐ 學 生 ☐ 家庭主婦 ☐ 其他
 - 學歷：☐ 中學以下 ☐ 高中（職） ☐ 大學（專）
☐ 研究所以上
 - 地址：_____

 - 電話：（O）_____（H）_____
 - 填寫日期：_____
-
-

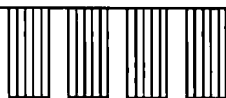
- 您購買的書籍名稱：_____
 - 購買本書的方式：_____
☐ _____市（縣）_____書店 ☐ 郵政劃撥 ☐ 贈送
☐ 展覽 ☐ 演講活動 _____ ☐ 網上購書 ☐ 其他
 - 您從何處得知本書消息？
☐ 逛書店 ☐ 報紙廣告 ☐ 報紙、雜誌介紹 ☐ 親友推薦
☐ 廣告信函 ☐ 廣播節目 ☐ 其他 _____
 - 您對本書的建議是：_____

 - 本書吸引您注意的原因是：
☐ 書的題材 ☐ 封面設計 ☐ 書名 ☐ 作者 ☐ 其它
 - 自己較偏好的書籍：
☐ 文學類 ☐ 史哲類 ☐ 生活類 ☐ 兩性關係
☐ 漫畫類 ☐ 理財類 ☐ 語言類 ☐ 其它 _____
-

大村文化 讀者服務卡

◎ 謝謝您購買本書，爲了使往後的出書更臻完善，並加強對讀者的服務，請您詳填本卡各欄，投入郵筒，寄回給我們，我們將隨時爲您提供最新的出版訊息；並享有郵購其他書籍八五折優待（請自行在劃撥單背後註明讀者編號，新讀者請來電查詢）。

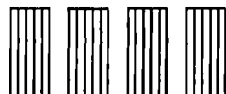
讀者意見：



請貼郵票

大村文化事業有限公司 啓

台北市萬華區大理街157號6樓之1



（請剪下此頁，依實線對摺後裝訂寄回，謝謝！）

大村文化出版圖書目錄

編號	大 村 叢 書	作 者	譯 者	定價
A001	意飛族	陳藹玲		150
A002	豪賭族	龔鵬程		220
A003	傻人族	唐經瀾		150
A004	自創品牌的上班族	袁乃娟（編）		220
A005	給想法年輕的人	楊樹清		180
A006	政治笑話	楊樹清		200
A007	台灣，1992	邱 彰		180
A008	民初奇女子	殷登國		160
A009	江湖俠客行	殷登國		130
A010	神醫傳奇	殷登國		160
A011	新人類說	陳銘礪		130
A012	誘惑者	古 月		200
A014	折翼的鳥	鄧榮坤		130
A015	相逢的小站	鄧榮坤		150
A016	愛、愛情、總是情	畢 珍		150
A017	溫柔的世界	林清玄等		160
A018	紅顏未老	鄧榮坤		120
A019	禪宗傳奇	畢 珍		130
A020	躍馬中原	邱 彰		150
A021	大謀略（上）	張秀楓（編）		300
A022	大謀略（下）	張秀楓（編）		300
A023	談性說愛	林蕙瑛		150
A024	世界大謀略（上）	張秀楓（編）		220
A025	世界大謀略（中）	張秀楓（編）		220
A026	世界大謀略（下）	張秀楓（編）		220
A027	關雲長傳奇	畢 珍		170
A028	孤女的願望	古 梅		150
A029	大陰謀－中國篇	張秀楓（編）		300
A030	大陰謀－世界篇	張秀楓（編）		250
A031	邱彰的溫柔世界	邱 彰		150
A032	我夫尹清楓	李美葵（編）		250
A033	天下第一家	孔祥林		180
A034	台灣之聲	呂松庭		250
A035	江青沈浮錄	林青山		250
A036	林彪傳	林青山		250
A037	走過移民路	吳福全（編）		160
A038	單身女子私密心事	蘇心平		180
A039	追尋生涯大師	王幼玲 呂政達		220
A040	愛情鬥爭術	湯瑪仕		180

大村文化出版圖書目錄

編號	大 村 叢 書	作 者	譯 者	定價
A041	新移民驚世錄	吳福全		200
A042	台北一千零一夜	湯瑪仕		170
A043	末世紀版新聖經	湯瑪仕		170
A044	霸海家族－鄭成功傳	李 孚		350
A045	總統皇帝袁世凱	張弘光		250
A046	太子－鄧樸方	TROND E. JACOBSEN	于 歡	250
編號	世 紀 話 題	作 者	譯 者	定價
1	日本之死	水木 楊	石麗娟	210
2	南海十國春秋	姚嘉文		160
3	天變－中國政權解體	劉長陸		180
4	毒獄重生	賴樹明		250
5	烽火紅塵是台灣	王震武		220
6	尊權－吳梓、李登輝恩怨祕錄	陳陽德		250
7	愛之生死——韓森的愛滋歲月	廖娟秀		260
8	東方瑞士·台灣	陳熙樞		200
9	面對佛心	李果榮		260
10	菩提心影	李果榮		200
11	智慧人生	李果榮		200
12	心靈妙法	李果榮		220
13	時輪妙法	李果榮		200
14	中國大趨勢	史彼克（編）		220
15	北進俄羅斯	張俊宏、張弘光		200
16	電視掃黑大審	蕭政之		150
17	佛窗摘要	李果榮		180
18	慈悲的愛	李果榮		180
編號	大 村 漫 畫	作 者	譯 者	定價
E001	變色紅 1	黃志鴻		100
E002	漫畫李登輝	L.C.C.		150
E003	變色紅 2	黃志鴻		100
E004	小精靈	李 寧		100
E005	童笑畫	郭漢英		100
E006	總統頭家	凌 群		150
E007	漫畫阿扁	凌 群		120
編號	銀 色 系 列	作 者	譯 者	定價
1	銀色珍聞	葉 華		180
2	銀色趣聞	葉 華		180
編號	神 祕 對 話	作 者	譯 者	定價
1	林雲、邱華的神祕對話（8卡1書）	林雲、邱彰		1500

大村文化出版圖書目錄

編號	智 慧 生 活	作者	譯者	定價
Z003	企業禪	周乙郎		170
Z004	調查、數字、公關	鍾起惠		150
Z005	編輯事典	羅莉玲 (編)		300
Z007	命隨心改	JAMPOLSKY & CIRINCIONE	施常花	240
Z008	克服憂鬱	JOHN PRESTON, PSY.D.	葉淵萍	180
Z009	開創自己一片天	BARRIE HOPSON & MIKE SCALLY	張惠玲	200
Z010	幸運之神	BERNARD GITTELSON	葉淵萍	250
Z011	留更多時間給重要的事	LOTHAR J. SEIWERT	盧祖康	400
Z012	股票成功賺錢學	朱九鼎		800
Z013	創意溝通寶典	周紹賢		220
Z014	老板，看招！第一本顛覆職場的秘笈	邱 彰		180
Z015	看報學理財—新理財時代的簡流秘法	伊休 桑		200
Z016	看名牌，學成功	周紹賢		200
Z017	靈魂不滅	JENNY RANGLES & PETER HOUGH	李淑媛	350
Z018	花香理財祕法	周紹賢		200
Z019	到需要你的地方	王幼玲、呂政達		220
Z020	人生 EQ 解密	邱彰、林雲		180
Z021	接觸靈界	LINDA WILLIAMSON	林瑞瑛	220
Z022	自我人生評量學	LOUIS JANDA	洪妙晶	240
Z023	住個吉祥、舒適的家	殷登國		180
Z024	人生，不是變老而是變好	KATHLEEN A. BREHONY	林亞君	200
Z025	3 分鐘觀想	DAVID HARP & NINA FELDMAN	呂政達	250
Z026	解放第七感	JANE NELSEN ED.D.	吳和恭	200
Z027	人生，不是變老而是變好 II	KATHLEEN A. BREHONY	林亞君	280
Z028	香精活用大事典	松本美英 監修	周敏珠	200
Z029	WOW！末世啓笑錄	JAMES FINN GARNER	呂政達	199
Z030	吉時行運	藤本相元	涂懷芸	220
Z031	福至心靈	ARNOLD M. PATENT	謝宜君	220
Z032	靈性急救箱	BRADFORD KEENEY	許岫霞	200
Z033	愛迪生的詛咒	STANLEY COREN	李永蕙	350
Z034	活用成功	田中真澄	徐華瑛	240
Z035	靈動的心	RICHARD EYRE	魏曉寧	180
Z036	親密家人	CHALOTTE SOPHIA KASL, Ph.D.	林亞君	350
Z037	活得耀眼	齊藤博 廣川正昭	簡心怡	220
Z038	想想你有多幸福	Dr. John F. Demartini	謝霞 鍾曉	240
Z039	愛的療傷法	Gerald G. Jampolsky	陳鏡如	200
編號	命 理 新 視 界	作者	譯者	定價
1	天使占心卡	MEREDITH YOUNG SOWER	李文翠	300
2	得意的 52 週~吉祥畫話吉祥	杜惠蓉 (編)	吳美蘭	220

大村文化出版圖書目錄

編號	大 村 人 物 誌	作者	譯者	定價
1	陳水扁震撼	陶五柳		250
2	吳敦義前傳	曾一豪		250
3	釋昭慧法師	陶五柳		260
4	文化頑童・李敖	蔡漢勳（編）		300
5	彭明敏旋風	陶五柳		300
6	謝長廷 ---人生這條路	呂政達		280
7	神探・法醫・楊日松	呂政達、胡駿		260
8	施明德的情人	邱香蘭		200
9	非常女人 ---陳文茜	陳 品		250
10	君子鬥士 ---張國龍	蔡慧琳		260
11	天龍特警 ---侯友宜	張芳榮		260
12	穿越 ---細說劉泰英	張弘光		260
編號	歷 史 智 庫	編著	譯者	定價
1	說苑的人生哲語	華曉林		190
2	論語的生活哲思	馬欣來		190
3	大決策－奇智大勇的智慧昇華	張秀楓		190
4	奇謀妙計－致勝的典範與再造	張秀楓、李志勤		190
5	辯才無礙－決勝口舌筆墨之間	梁世奇等		190
6	領導歷史－領導智慧的高度體現	林克勝、呂金華		190
7	絕妙好辭－文學智慧的展現	陳延、李天民等		190
8	圓融生活－處世藝術的實踐	顧銘新、李岩等		180
9	搜神記的神異世界	屈育德、萬建中		190
10	世說新語的名士風度	胡友鳴		260
11	亞聖孟子的理想	董洪利、王麗萍		200
編號	命 理 新 視 界	作者	譯者	定價
1	天使占心卡	MEREDITHYOUNGSOWER	李文翠	300
2	得意的 52 週－占祥畫話占祥	杜蔓蓉（編）	吳美蘭 繪	220

訂購辦法：

* 向全省各大書局或便利商店購買

* 使用信用卡訂購（來電訂購，限消費金額一千元以上）

* 利用郵政劃撥訂購

劃撥帳號：17259719 戶名：大村文化出版事業有限公司

* 團體訂購，另有優惠

讀者服務專線：(02) 2306-9258 行銷組 傳真：(02) 2308-3103。

* 以上書籍目錄如有錯誤，以書本為主 *

生活智典 02

神奇的茶 (II)

喝茶讓你年輕又美麗

大村文化出版事業有限公司

目次

第五章 由茶的起源說起

茶的由來及喫茶の起源	10
茶的歷史	14
茶被引進日本	17
茶的種類	20
被稱做後發酵茶的傳統茶	23
日本的古典茶 阿波番茶	26
中國的吃茶 竹筒酸茶	29
緬甸的吃茶 拉斐索	32

泰國的吃茶 沏	35
越南的綠茶	38
不丹的茶	41
寮國也有吃茶	49
第六章 新風味的茶	
茶的作法	60
氨基丁酸茶	63
氨基丁酸茶的特徵	66
氨基丁酸茶的藥效	69
氨基丁酸茶可有效且安全的預防高血壓	73
預防宿醉，試著在喝酒前先喝一杯氨基丁酸茶	76
擁有10倍可使血壓下降成份的氨基胚芽米	79

不管吃了多少米飯都不會發胖.....	84
氨基胚芽米的新吃法.....	89
將茶與米做結合.....	92
日常茶飯事.....	96
第七章 用茶做料理讓你年輕又美麗	
將茶做成料理來吃.....	100
利用茶料理來創造健康的生活.....	103
茶滓的活用方法.....	106
抹茶魚麵的清湯.....	109
茶的美味沖泡法與茶飲料.....	112
究極的沖泡法／抹茶優格／蘋果茶／氨基丁酸酒茶／皇家奶茶	

豐富的茶料理食譜

茶點心

紅茶風味的脆酥小餅乾／熱烘烘的紅茶風味饅頭／健康的烤餅／茶茶巾／氨基酸
茶・果汁冰糕／抹茶珍珠湯圓／茶蛋糕／紅茶巧露司／成熟風味的紅茶果子露／巴
黎風味的抹茶牛奶杏仁凍糕／日式派餅／太妃圓餅／紅茶多拿滋／紅茶蛋糕／綠茶
蛋糕／抹茶布丁凍／抹茶甜餅／日式茶饅頭／抹茶果子凍／紅茶果子凍／抹茶麵包
捲／抹茶風味的醬汁／抹茶風味的糖飴燒／蛋奶酥（紅茶味）／薄脆餅／黑砂糖的
蒸茶麵包／抹茶風味的小倉凍糕／茶麵包／蔬菜綠茶凍／抹茶海綿蛋糕

茶料理

巴馬乾酪簡餐／山茶茶飯／煮山菜的糯米小豆飯／青菜配飯／烘茶風味的芋茶粥／
五目炒飯／綠茶蕃薯奶汁烤菜／鹽味綠涼麵／茶味烤肉糕／茶梅製的仿造魚糕／煎
茶基飯／秋天的沙丁魚泡茶飯／綜合茶泡飯／茶味飯／紅茶燉雞肉／茶風味的白身

120

151

魚油炸餅／抹茶烏賊／茶風味的鱈魚末／醃梅煮沙丁魚／茶麵／甘藷抹茶配飯／紅
茶煮豬肉／清爽的茶味義大利麵／烤洋蔥雞肉卷／野菜茶／茶味蟹肉蛋／茶風味的
茶碗蒸／炸絞肉海鮮／抹茶沙拉／日式茶味炸肉餅／抹茶風味的炸豆腐／法式調味
醬／茶葉咖哩／茶味三明治／加入煎茶及納豆的醬汁沾炸野味／茶味炸飯餅／抹茶
奶汁烤菜

第五章

由茶的起源說起

