

Diagnosis and Treatment of Uveitis

杨培增 著

葡萄膜炎 诊断与治疗

葡萄膜炎

诊断与治疗

Diagnosis and Treatment of Uveitis

杨培增 著



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

葡萄膜炎诊断与治疗/杨培增著. —北京:人民卫生出版社, 2009. 3

ISBN 978 - 7 - 117 - 10699 - 3

I. 葡... II. 杨... III. 葡萄膜炎 - 诊疗 IV. R773. 9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 156746 号

葡萄膜炎诊断与治疗

著 者: 杨培增

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010 - 67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010 - 67605754 010 - 65264830

印 刷: 北京人卫印刷厂(铭成)

经 销: 新华书店

开 本: 889 × 1194 1/16 印张: 82.25 插页: 1

字 数: 2545 千字

版 次: 2009 年 3 月第 1 版 2009 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978 - 7 - 117 - 10699 - 3/R · 10700

定 价: 498.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010 - 87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



在本书中，著者系统地提出了葡萄膜炎治疗中的指导思想（四种思维）、治疗原则（三项原则）和治疗策略（五个策略），它是著者在诊治疾病过程中不断思考、感悟和升华出来的“战略战术”。期间既有百思不得其解之困惑，也有豁然开朗之畅快，既有阴雨灰霾之懊恼，亦有春风佛面之喜悦。面对各种各样的患者，著者都充满了对生命的敬畏，或是披星戴月，或是废寝忘食，实验室里苦苦思索，图书馆里流连忘返，孤灯影下奋笔SCI，杏林丛中智斗葡萄膜炎。四种思维折射出著者对人、病和自然之思考，三项原则流露出著者对每一个独一无二生命的尊重和关爱，五个策略是著者对付复杂多变、棘手葡萄膜炎之战术和手段。著者深知这一体系仍需不断补充和完善，企望专家、学者、同仁和各界朋友批评指正，以修其圆满。

—— 杨培增



序一

**Diagnosis and Treatment
of Uveitis**

科峰嵯峨，学海浩瀚，无畏艰难，登高涉远；情系患者，心存人本，慧眼独具，匠心独运。这是我与杨培增医师在其从医治学中相识廿余年，对他致力眼葡萄膜炎顽症临床医疗实践与基础实验研究矢志攻坚留下的深切感受和印象。如所共知，葡萄膜炎不同年龄患者常反复急性发作以致严重视力损害，其病因复杂，临床表现的类型繁多。现代医学虽已知患眼的主要发病机制与人体免疫功能变异密切相关，但患者个体的具体致病因素常不易准确检定。世纪以来，对不少患者特定病因病机的充分了解和有效防治还存在较大的难度。业者对很多病程迁延重症葡萄膜炎病人诊治乏术常目为畏途，望而却步，以是成为专业临床与研究中进展相对滞后的“老大难”课题。杨培增教授自20世纪80年代迄今，在医学科学研究中将葡萄膜炎的科学实验与临床医疗紧密结合，全力探索、实践，从致病因素、发病机制以及针对性较强的治疗方法措施，不断推陈出新地提升认识，取得了更多更好的治疗效果。并且杨教授在长期日常诊疗当中素以医德为怀和赤子之心，于广大病员中深孚众望，又起患者眼病沉痾痼疾成效卓著，因此而知名遐迩，蜚声海内和享誉国际，在国内外独树一帜。近十年间杨教授据其对葡萄膜炎系统和大量的科研与医疗成果资料，分别于1998年和2004年撰写出版《葡萄膜炎》和《临床葡萄膜炎》两本专著，对眼葡萄膜炎和所涉医学临床、基础范畴的理论和应用成果都有精辟的论述，已在眼科专业学界具有广泛的影响。

现在杨培增教授又从其积累更多临床经验和深入研究的工作中，进一步综合归纳整理，写成《葡萄膜炎诊断与治疗》新著。其中提供他历年汇辑的不同类型葡萄膜炎患者临床表现和诊治过程中大量重要的形象图片达2000余幅，全书图文并茂共计两百余万言，内容丰富，气度恢宏。在其所著葡萄膜炎系列专著的这一姊妹篇中，重点针对众多类型葡萄膜炎患者的临床医疗思维与实践内容，作具体详尽与深入细致的分析论述。其内涵深广，编著形式也独有创意。作者将每一类型葡萄膜炎眼病项目中所列的病因、症状、诊断、治疗等必须陈述的内容，采用简明精练的条文书写方式。对各种疾病均列举作者亲自医治的相关典型临床案例，并随病例展示之后，即以“体会和启示”为题，对所举具体患者多样不同的罹病诊治过程、疗效、转归以及诊断治疗中的经验教训，进行理论联系实践的精心剖析。其中包含许多切实、中肯和独到的论述，言简意赅而鞭辟入里。凝聚了作者临床思维与智慧的结晶，亦显其在临床医学与科学研究中的博学精业，和发为文章著述中得心应手与画龙点睛的成熟功力。此外，书中还另辟一章，以“葡萄膜炎治疗思想原则策略”一文阐述对于葡萄膜炎治疗中的临床科学分析思维，从对疾病的整体认识，合理的治疗原则与治疗中应有的不同应对方略等方面，条分缕析，皆言之有物而务实求真，洵为其治疗葡萄膜炎的珍贵经验总结与临床逻辑思维在理论上更深层次的提升。综观《葡萄膜炎诊断与治疗》书中承载的专业临床与学术成就均科学严谨，多真知灼见且极富创意，堪称经典而誉为圭臬。我乐观其付梓问世，并冀其在弘扬专业，惠及后学和造福病人中起到和发挥很好的作用。

罗成仁

2008年4月于成都
四川大学 华西医院



序二

**Diagnosis and Treatment
of Uveitis**

《葡萄膜炎诊断与治疗》是国际著名学者、我国眼科专家杨培增教授近期的佳作，是杨教授继1998年出版《葡萄膜炎》和2004年出版《临床葡萄膜炎》之后的又一伟大贡献。《葡萄膜炎诊断与治疗》一书共分4篇，72章。洋洋洒洒两百余万言，精美彩图两千余幅。对一种单独的眼科疾病搜集了如此浩瀚的文献资料，融入了著者长期累积的临床经验，探讨得如此深入细致，解释得如此精辟详备，可以说是自古未有，也是世界罕见的，真可谓眼科界的一部旷世巨著，出版界的一株绚丽奇葩，也必将成为眼科医生们的良师益友。

本书一个突出的特点是简明扼要、条理分明、图文并茂。阅读时文字与插图对照，临床医生很容易从列成条条的文字中了解每一种类型的葡萄膜炎的不同特征，从而掌握其诊断、鉴别诊断以及治疗的原则和具体方法。

本书具有高度的实用性，生动而形象。在论述常见的葡萄膜炎的章节中，进行了系统的讲解之后，还附有典型病例介绍。这些介绍不是对正文的重复，而是对正文的补充和诠释。介绍了著者亲自诊治的患者发病初期的情况，以往的诊断和治疗，著者进行的检查结果，所给予的治疗，随访观察以至最后的结果。读了典型病例介绍，就好像这位患者就在你面前，他的痛苦引起你的同情，他治愈后的喜悦也似乎可以与之分享。这样就自然而然地给你留下深刻的印象。

本书还有与一般教科书不同之处，就是在介绍每一个典型病例之后，都有一段“体会与启示”。著者从不同的角度阐释该例葡萄膜炎的诊断和治疗中应注意的问题，列出了经验和教训。这是著者的体会和受到的启示。实际上是著者经过细致的检查，深思熟虑后作出的诊断和精心制定的治疗计划，是著者经验的结晶，是对读者十分珍贵的启示。

特别值得提出的是卷首著者的一篇“葡萄膜炎治疗思想原则策略”。著者十余年来不仅是以他掌握的多国语言博览群书，不仅是最先进手段埋头进行尖端的实验研究，也不仅是运用西方现代医学和中国传统医学两种方法辛勤地诊治病人，而且他还不断地思考、分析、总结，发现葡萄膜炎的内在、外在的规律，设计了治疗的原则，制定了治疗的策略。于是著者提出了“四种思维”、“三项原则”和“五个策略”。著者在系统的、辩证的、整体的和唯美（和谐）的思想的指导下，提炼出个体化（发现每一个案的特殊性）、简单化（抓住主要矛盾）和“长治久安”（治疗的彻底性）三项原则。然后制定了速决战、持久战、急则治标、联合用药和“扶正祛邪”的治疗策略。著者已经把对待一种眼病（葡萄膜炎）扩大到整个器官，整个机体来处理；把一个医学上的治疗的问题提高到哲学认识的高度，以辩证唯物主义的观点来认识。这是一次飞跃，一次升华。

有一次我听了杨培增教授的学术讲座后，发现很难用一种称谓对他作出确切的评价。说他是葡萄膜炎专家，也是，也不完全是，说是，是因为他对葡萄膜炎已烂熟于心，诊断和治疗技巧已臻炉火纯青的地步，说不完全是，是因为他对葡萄膜炎的认识已超越了医学的范畴；说他是一位医学哲学家，也是，也不完全是，说是，是因为他将疾病的认识已升华至哲学层面，说不完全是，是因为他在从事疾病的诊断治疗中已形成了一完整的理论体系；说他是医学思想家，也是，也不完全是，说是，是因为他系统提出了治疗葡萄膜炎（疾病）的思想（即系统思维、辩证思维、整体思维和唯美思维），说不完全是，是因为他已把治疗疾病作为一门艺术，用“心”去雕刻和塑造，用生命去浇铸，将其推向美的极致；说他是医学教育家，也是，也不完全是，说是，是因为他秉承传道授业解惑之古训，致力于培养大写“人”之大医和有能力的人才，说不完全是，是因为他具有国际竞争意识和能力，把我国眼科中曾是最薄弱的葡萄膜炎推向了国际，实现了在该领域中与国际接轨。那么，我们只能用“大家”来称呼他了。《葡萄膜炎诊断与治疗》一书集葡萄膜炎专门知识、哲学思维、医学思想和美学为一体，融教育、智慧和爱心为一炉。相信它的问世，不但使大家获取到葡萄膜炎的专科知识，更加难能可贵的是还将受到哲学和思想的启迪以及艺术的熏陶。

张效房

2008年5月于郑州大学



序三——由衷的感言

Diagnosis and Treatment
of Uveitis

培增教授250余万字的《葡萄膜炎诊断与治疗》终于完成即将出版了,当他告诉我这消息时是那么平静、自然,但我却能深深感受到他那无以表达的万千感慨之心!作为他多年的同事,我由衷地感到欣喜和振奋!培增教授要我给他的专著写几句话,实在不敢当,但最后我还是答应了,只有一个理由:对他的敬重与敬佩!

我和培增教授认识已经近8年了,当时是原中山大学和中山医科大学合校,我在班子里分管人事工作,自然关注各类专家人才。所以,很早我就听说中山眼科中心有个杨培增教授,特别勤奋敬业。后来随着工作接触的增多,特别是2004年他撰写的《临床葡萄膜炎》一书出版,杨教授和我长谈了两个多小时,使我对他的工作有了更深的了解,当我读完他的“前言”、“想说的话”、和“著者小记”后,一种敬佩之情油然而生!

培增教授的勤奋和敬业是在中山医科大学以及后来的中山大学闻名的。据说他在攻读博士学位期间,每天晚上以及周末都是在图书馆度过的,后来他被安排在图书馆义务值班,一是解决了图书馆值班人手紧张的问题,也为他能有更多机会研读国外研究的最新资讯提供了宝贵机会。在此期间他还自学了德语、法语、意大利语和西班牙语,涉猎多种语言的科学资料,为他打开了国际视野,勤奋的工作精神和坚实的外语基础为他日后进行国际前沿的科学研究和带领他的研究团队走向世界起到了不可或缺的作用。从培增教授的研究成果中,对其勤奋和执着也可略见一斑,他的葡萄膜炎的著作即有3部,即《葡萄膜炎》(60余万字)、《临床葡萄膜炎》(140余万字)和《葡萄膜炎诊断与治疗》(250余万字),共计400余万字。据说他的手抄稿达800万字之多,可以想象其中所付出的精力、心血和汗水。不用计算,我们可以肯定地说,除了极其必要的(底线的)休息时间之外,他都在研究、看病、工作……没有坚定的理想和抱负,没有坚强的毅力和执着,没有过人的勤奋和努力,是不可能取得这样成就的。在一个充满诱惑和喧嚣的社会里,实在难能可贵呀!

我是读哲学的,一直从事教育研究和管理工作,虽自小就很崇尚医护工作者,但对医学一窍不通。与培增教授认识后,多次听到他以葡萄膜炎为例对有关疾病认识的阐述,让我领略了其高人一筹的独特视角和思想的深邃。他认为医学在现代科学中虽属自然科学的范畴,但在某种意义上,它却又是人文科学的有机部分。他对作为临床医生的几点感悟是极独到和精辟的:首先要有正确的思维方法。“疾病的发生发展及其预后受众多因素的影响,如此复杂的事物只能用正确的思维方式去伪存真,最后从本质上来把握认识它们。例如葡萄膜炎,一般看来它是一种疾病,实际上它是一类疾病。其病因和种类多达100余种,每一种葡萄膜炎的临床表现有很大不同,治疗方法也千差万别”。

其次是要“以人为本”或“以病人为中心”,其要旨“不是一般地改善服务态度,急病人所急,想病人所想,微笑服务”等表面的内容,而是应以患病的人为中心,一切治疗都是为了救人。疾病发生在人身上,其临床表现及其转归不但受致病因素的影响,很大程度上也取决患者本身的因素,如年龄、性别、体质、遗传等。

最后是应以心或生命去给患者治病。他提出治病有四个层次:药物、手术刀或其他仪器(这些是治疗疾病的工具和手段)治病者;用脑治病者;用“心”治病者,用生命治病者。



Diagnosis and Treatment of Uveitis

他的见解和分析的确充满了哲学辩证法，这和培增教授自幼受到祖国医学的熏陶，特别是中医的整体观和辨证施治的观点对他影响至深有关。因而在从事葡萄膜炎这一眼科顽症的研究中，他不但注重疾病在分子、细胞、基因等方面的变化及其机制，也重视疾病所带来的整体变化和对全身的影响，不但重视药物对疾病的治疗作用，也重视调理平衡对疾病的影响；不但考虑治疗的立即效果和一时之功，更注重疾病的长久控制和为患者带来一生的光明；不但考虑治疗的实际效果，更注重用最少的药物、最简便的途径、最经济的成本、最优化的方案、最适宜的治疗时间、给患者带来最少的痛苦，追求在不知不觉过程中治愈疾病的唯美境界。培增教授心存人本、仁心，锐意进取、不懈思考和努力，将治疗疾病作为艺术去追求、去雕琢，逐渐建立起治疗葡萄膜炎的思想体系，即他在《葡萄膜炎诊断与治疗》一书中所提到的治疗葡萄膜炎的四种思维（系统思维、辨证思维、整体思维、唯美思维）、三项原则（个体化原则、简单化原则、“长治久安”原则）和五种策略（速战速决策略、持久战策略、急则治标策略、联合用药策略、“扶正祛邪”策略），不能不说这一体系是医术与艺术结合的结晶，是自然科学和人文科学结合的典范。

读培增教授的《葡萄膜炎诊断与治疗》一书（除去看不懂的专业内容）确有一种厚实的美感。全书散发着哲学和思想的芳香，折射出著者对生命的敬畏、关爱和敬业精神，更记载着他不懈的人生追求和超越。此时我耳边响起了马克思的一句名言：在科学的道路上没有平坦的路可走，只有那不畏崎岖艰险，勇于攀登的人，才能到达光明的顶点。我衷心地祝福：待到山花烂漫时，他在丛中笑！

李萍

2008年12月于广州中山大学



前言

**Diagnosis and Treatment
of Uveitis**

一阵秋风吹来，一片白云飘过。我长舒了一口气：《葡萄膜炎诊断与治疗》终于脱稿了。站在19楼的办公室里，眺望着重庆医科大学美丽的校园，翠绿的榕树在风中轻曳，一群群白鸽轻轻地飞着，时而落在树上，时而又旁若无人地大摇大摆地走在广场上，高大伟岸的毛主席塑像耸立在校园广场的中央，他老人家面带微笑和蔼慈祥，伸出巨手像是向人们致意，五指分开像是诉说过去5年岁月的沧桑：从《临床葡萄膜炎》一书至《葡萄膜炎诊断与治疗》一书脱稿整整5年了，多少个日日夜夜，多少次风风雨雨，有过彷徨，有过忧伤，但不变的是孜孜不倦的执着追求；有过对当今学风浮躁、依靠权力将别人的成果占为己有的愤慨，有过对“而今眼目下”紧张的医患关系的深深忧虑，但始终怀有“医者父母心”的热血柔肠。

《葡萄膜炎诊断与治疗》是《葡萄膜炎》、《临床葡萄膜炎》两本著作的发展和“升级版”。1998年在导师李绍珍教授的指导下，我完成了第一本专著——《葡萄膜炎》，此书为国内第一本较为系统介绍葡萄膜炎知识的著作，但由于时间仓促，书中未能囊括我国所有常见的葡萄膜炎类型。为了弥补这一缺憾，我花了5年时间完成了《临床葡萄膜炎》这本专著，此书以自己的诊治体会、经验为主，以国内外研究进展为辅，详细介绍了各种常见葡萄膜炎的临床特征及治疗方法，并附有400余幅彩图，以展示我国葡萄膜炎的主要临床特征；此书另一个特点是系统和全面，可以使医生从病因、发病机制、诊断和治疗等方面系统认识此类疾病。由于临床医生日常工作繁忙，并且大多数医生不是专门从事葡萄膜炎诊治工作的，因此不少医生告诉著者他们迫切需要一本简明扼要、且配有能够展现所有葡萄膜炎临床特征图片的专著。著者将此紧记心上，又花了近5年之久完成了《葡萄膜炎诊断与治疗》这一逾两百万言的著作，此书以简洁的形式浓缩了著者近20年葡萄膜炎的诊治经验，从10余万幅图片中精挑细选了2000余幅，以期展示我国常见葡萄膜炎的临床表现谱。此外，在一些常见葡萄膜炎章节之后附有专门挑选的一些典型病例，详细叙述了发病以后的临床表现、以往诊断和治疗经过、著者为其首诊时的临床表现、各种必要的辅助检查结果以及给予的治疗、跟踪治疗过程和随访治疗效果，尤其值得提出的是，在病例叙述之后附有“体会与启示”部分，著者从不同角度、不同层面剖析了葡萄膜炎的临床表现，以往诊断和治疗中存在的问题及其成因，归纳和总结出诊断注意事项，提出治疗的策略和方法。诚如张效房教授在为本书的序言中所言：“读了典型病例介绍，就好像这位患者就在你面前，他的痛苦引起了你的同情，他治愈后的喜悦也似乎可以与你分享，这样就自然而然地给你留下深刻的印象。”

《葡萄膜炎》、《临床葡萄膜炎》、《葡萄膜炎诊断与治疗》三部著作400余万字，其实完成三部著作的手抄稿已达800万字之巨。著者一向崇尚认真、严谨，为了表达详尽、流畅、易于理解和语句的完美，往往是几易其稿，其中耗费的心血已难以描述。值得安慰的是，在成书过程中一直得到我夫人和儿子的帮助和支持，没有他们的理解、帮助和支持，就不可能有我的现在及三本葡萄膜炎著作。小儿子虽然年幼需要父亲陪伴，当他知道父亲需要工作，便不再纠缠。在此我要深深感谢曾经给予了我全力支持和帮助的王蕴慧教授；感谢恩师毛文书教授、李绍珍教授、罗成仁教授、张效房教授等一批老专家给予我的悉心指导和帮助；感谢荷兰国家眼科研究所的Aize Kijlstra教授、美国Casey眼科研究所的James T. Rosenbaum教授和美国国立眼科研究所的陈之昭教授（Dr. Chi-Chao Chan）他们或在研究工作中给予了大力帮助，或是提供了一些宝贵的患者图片；感谢吴德正教授、文峰教授、黄时洲教授、闫宏教授、陈秀琦女士、蔡小于女士在眼科辅助检查及图片整理等方面所给予的大力帮助；感谢叶俊杰教授提供了一些宝贵的患者图片，感谢我原在单位中山大学、中山眼科中心有关领导给予的支持和帮助；感谢重庆医科大学的领导及重庆医科大学附属第一医院



领导和同事们的支持、帮助和鼓励；感谢全国眼科同道和许多老师在我成长过程中所给予的各种形式的帮助和支持；感谢所有关心、支持我的各界朋友、同事、同学的帮助、合作和鼓励；还要感谢我所有诊治的葡萄膜炎患者，从他们身上我学会和掌握了葡萄膜炎的丰富知识；特别值得感谢的是周红颜女士，她自1996年起跟随我进行葡萄膜炎临床和科研工作，聪慧达理、任劳任怨，在成书过程中从文字编排、图片的挑选及排版均给予了至关重要的帮助；王丽女士在图片拍摄和选取方面耗费了巨大心血，柳小丽博士在书稿的打印、排版、校对等方面给予了大力帮助，我的博士和硕士研究生在葡萄膜炎研究中竭尽全力、无怨无悔，为我国葡萄膜炎的发展贡献了青春年华，在此我深深地感谢他（她）们！

从《葡萄膜炎》到《临床葡萄膜炎》，再到《葡萄膜炎诊断与治疗》，三本著作构成了葡萄膜炎研究的三部曲，也从一个侧面勾画出著者对葡萄膜炎认识的三个层面和境界。如果说第一部专著是主要侧重于葡萄膜炎知识的介绍，那是出于著者对葡萄膜炎之类疾病“好奇”的结果。著者自幼即对人类疾病充满了好奇和征服欲，博士研究生期间导师为我定下了葡萄膜炎研究这一方向，葡萄膜炎通常被认为是一种顽症，眼科领域中的硬骨头，是我国眼科最为薄弱的领域，其病因和类型繁多，临床表现复杂，治疗棘手，预后不良。面对这样一类复杂的疾病，为了倾其所问、究其根底，著者常年埋身于枯燥乏味的葡萄膜炎研究之中，经过10年研究，终于厘清了我国葡萄膜炎类型、表现及治疗规律，草草成就《葡萄膜炎》一书，料已裨益和惠及于广大医务工作者和众多的葡萄膜炎患者；如果说第二部专著是对葡萄膜炎系统全面而又富有哲学思考描述的话，那应是出于著者对患者的爱、至爱和大爱。由于人们对葡萄膜炎认识的局限性和传统观念的影响，在葡萄膜炎诊断和治疗中存在诸多误区，如用格式化大剂量的糖皮质激素治疗各种类型葡萄膜炎、反复结膜下注射、抗生素的误用和滥用等等，不少患者因未能及时正确治疗而丧失视力，面对着这些患者著者深感责任重大，对患者的爱、对苍生的至爱驱使着著者夜以继日地研究和笔耕，从酝酿撰写《临床葡萄膜炎》到脱稿，花了整整5年时间，此书不但系统描述了我 国常见葡萄膜炎的临床特征、病程演变规律和治疗方法，还从哲学的角度条分缕析，深入浅出地剖析了一些误区存在的原因及其所带来的危害，可谓是用尽心良苦，倾注了著者“治病救人”、“治病活人”的责任感，倾注了对苍生的爱、至爱和大爱；如果说第三部专著是对葡萄膜炎的形象描述和艺术的概括，那是出于著者对那些众多患者的感动和对“治病艺术”的追求。葡萄膜炎的复发性、顽固性及其对视功能的摧残性足以破坏一个意志非常坚强的人、一个完好的家庭，患者从全国各地赶来，带着虔诚，带着希望，从他（她）们祈求光明而又“混浊”的目光中，我读出了光明的无价，品味出生命的珍贵，敬畏生命、用心为患者治病，用生命为患者治病已成为著者至高无上的信念。一位患者在葡萄膜炎获得治愈后给我的一封信中说：“我想借用艾青的一首诗来表达对杨教授的谢意：为什么我的眼内饱含泪水，那是因为我对你爱得深沉”。一位中学生患者来信说：“在患葡萄膜炎后，四处求医，葡萄膜炎仍然无情地加重和进展，最后一位教授劝我父亲放弃治疗，因为她认为治疗是徒劳的。听到这一消息无疑是晴天霹雳，我与父母三人簇拥而泣，第一次看见父亲流泪，第一次听到父亲呜咽，第一次有机会能将心中无限的苦闷用哭泣借以宣诉，太多的第一次让我明白我的人生道路是多么的崎岖多么的艰辛，让我明白我的父母注定会承载过多的负担，让我明白我的幸福时光与我背道而驰，终将远去。最后父母亲四处打听到您杨教授，在您悉心治疗下我的视力恢复至1.0，我笑了，父母也笑了，心中的感动难以用语言诉说，从未有过如此大的喜悦，如从地狱到达天堂般的兴奋，因为那一刻我懂得了人生的真谛：“永不言弃”！随后过得格外

开心，乐观是我的信条，总是放在心上。家里也恢复了从前的气氛，和谐美满，我不再像以前那样让父母生气，对父母的话也百依百顺。大概，我真的懂事了，大概，看见父母的笑容是我最大的满足。在这一年里，您总会出现在我的梦里，您依然像弥勒佛一样以微笑对待每一位人，无论朋友，同事还是病人，一视同仁，您也一定知道，您的笑容就像沙漠中的一泓清泉，能带给每一位患者无限的慰藉……”。读着患者的来信，感觉到的是感动，只有感动！……。一位葡萄膜炎患者在看完《临床葡萄膜炎》一书后给我写信说：“数日来拜读大作，竟是废寝忘食，不忍释卷，果不愧为葡萄膜炎之宝典，感激、激动之情难以描述，不禁庆幸自己生病在有杨教授的时代……”。感动，还是感动！一位来自农村的患者不知道医生都是要站着为患者检查眼底的，在我为其检查时他对我说：“杨教授您坐这里，我站着”，多么可爱的患者！无言，还是无言！感动，还是感动！……。也许是许许多多的感动，使我感觉到我的生命已不完全属于我自己，使我感觉到我的生命的价值在于为患者带来光明，在于奋斗，在于奉献！也正是这些感动促使我对人生、对疾病作更深入的思考和研究，从哲学和艺术层面去感悟人生，剖析疾病和治疗疾病，把疾病作为艺术去精雕细琢，在长期诊治疾病中逐渐形成并化裁出治疗疾病的指导思想，即在《葡萄膜炎诊断与治疗》一书中专门成章描述的四个思维（系统思维、辩证思维、整体思维和唯美思维），把治疗疾病升华为一门艺术，将治病推向了美的极致！

此书得到了科技部十一五支撑计划（2007BAI10B10）、国家自然科学基金重点项目（30630064）、国家自然科学基金项目（30572004；30400487）、卫生部临床学科重点项目，“973”计划分课题（2007CB512200）、重庆市医学科学重点学科建设项目、重庆医学重点研究项目、重庆市自然科学基金重点项目等的资助，在此一并致谢。

在成书过程中，选用了《临床葡萄膜炎》一书的部分图片和“葡萄膜炎有关概念”的一个章节，为了保持每一章节的系统性，个别图片在不同章节被重复使用。著者参阅了国内外大量文献。由于篇幅所限，参考文献未能一一列出，特此说明。由于著者水平有限，书中难免有错漏之处，恳请眼科同道批评指正，以便再版时更正和完善。

杨培增

2008年9月于重庆医科大学附属第一医院



著者小记

Diagnosis and Treatment
of Uveitis

2006年杨培增教授于人民大会堂领取国家科学技术进步奖时的照片