



爸爸的貼心話

■ 一位父親鼓勵女兒勇敢走自己的路

● 藤本義一 著 ● 謝品嘉 譯



爸爸的貼心話

一位父親鼓勵女兒勇敢走自己的路

藤本義一 著

謝品嘉 譯

爸爸的貼心話：一位父親鼓勵女兒勇敢走自己的路 / 籐本義一著；謝品嘉譯。-- 初版。--
臺北市：新苗文化，1996[民85]
面；公分。-- (智慧文庫；17)
ISBN 957-8942-52-4(平裝)

1. 婦女 - 心理方面

544.5

85001343

智慧文庫 ①

爸爸的貼心話

作 者／籐本義一

譯 者／謝品嘉

發行人／王聖毅

出版者／新苗文化事業有限公司

台北市和平西路1段150號9F之5

電話：(02)3320430

傳真：(02)3329817

劃撥：18324544

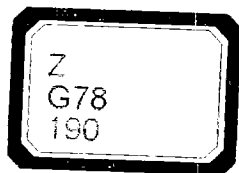
排 版／華馥電腦排版有限公司

印 刷／久裕印刷事業股份有限公司

版 次／1996年3月初版

出版登記／局版台業字第6017號

定 價／160 元



(本書如有缺頁破損請寄回更換)

〈序言〉 生爲女人就必須了解女人

藤本義一

人常被迫接受一些事實，不管你願意與否。正如子女不能挑選合意的雙親降生一般，生爲男人或生爲女人也不能隨心所欲；不能隨心所欲則不免心有不甘。

再加上父系社會牢不可破的傳統觀念作祟，大家總認爲生爲男人就可擁有很多自由，做自己想做的事，說自己想說的話；若不幸生爲女人則不僅毫無自由可言，而且要終生劬勞並忍受懷孕生子的痛苦煎熬。

所以，常可聽到有些女人悻悻地說：「我真希望生爲男人。」

面對這樣的女人，這樣的話語，我的態度並非嗤之以鼻，而是憂心忡忡。甚至，我會爲其中錯綜複雜的心理糾結而感到深沈的悲哀。

通常，悍然表示「希望生爲男人」的男人婆，早已忘懷或放棄自己生爲女人的價值了。她們自然不如堅定的表示「下輩子，我仍寧爲女人」的溫婉女子動人心扉。只可惜現在溫婉動人的女子已愈來愈難尋了。

我絕非死硬派的沙文主義者，一味地不願女性獨立自主。我只是期盼女性讀者在立志成為所謂的女強人時，能先了解加在強人之前「女」的真正意義及價值。

這一本書收集了兩年來我為兩個女兒所寫的文章。這些文章全部以書信形式寫就，將生為父親及男人的我，心目中理想女性的形象描摹出來，希望我兩個可愛的女兒將來能成為理想的女性。因此，本書內容都是探討女性有關的問題，例如：戀愛、結婚、人際關係：以便一窺理想女性生活的必備條件。

目錄

〈序言〉生爲女人就必須了解女人

1 使自己陷入不幸的想法 1

磨練人生的方法 3

虛榮心會使女性失去女人味 4

2 男人性慾的進展方式 7

陰毛的重大意義 9

女性成長的測量器 11

3 理想的女性是賢妻、良母及家事專家的綜合體 15

結婚的思考起點 17

爲什麼要結婚 18

4	戀愛是件令人難以忘懷的事	23
	正視那種痛的真正感覺	25
	始終抱持自我愛想法的女人	27
5	人生是探索性格之旅	31
	人生的公式與答案	33
	在嚴重錯覺中的你	35
6	對男人體貼的錯覺	39
	女人無可救藥的執迷不悟	41
	看似天真的男人邏輯	43
7	培養自己味道的方法	47
	那個味道即是個性	49
	對自己的期待感	51
8	女人的處女性與魅力	53
	精神與肉體均衡的女人的愛情問題	55
	遭到抗議的新聞報導	56
9	凹凸的愛法	59

10	懷抱踏實的夢想	67
	喜歡撒嬌的女人所懷抱的夢想	69
	保存心裏的飢餓感	71
11	挑選丈夫的感覺	75
	女人常有的想法	77
	要分辨他們的熱情	78
12	風水輪流轉，柳暗花明又一村	81
	在一成不變的工作中發現自我	83
	如果突然停下腳步	85
13	看清楚自己的過去	89
	往事是很好的催化劑	91
	活用偶然的方法	92
14	似一條破布的女孩的知識	95
	暴露自私的原因	97

15	掌握自己的節奏法		99
	每一個小小的修正都是重要的		103
	被曲解的女人味		105
16	女人倔強的呈現法		107
	女兒被搶走的傷心父親		109
	隱藏自私的自信美女		110
17	以美麗的死亡為目的的生活方式		113
	某種死的方法		115
	向死亡學習生命的尊貴與無常		117
18	幽默是單向的愛心		119
	幽默就是女人的體液		121
	敏銳的感性和餘裕的心是重要的		122
19	兩性之間存在著無形的隔閡		125
	婚姻的兩種途徑		127
	女人真正的溫柔		130

20	什麼樣的女人最令人討厭	133
	慾望不能滿足的女人	135
	硬要別人領情及硬是不領情	138
21	渴慕與追求	141
	哀莫大於心死	143
	讓心靈深處永存希望	145
22	巧妙地與孤獨為伴	149
	青春的錯覺	151
	用知識填飽腦子的飢餓感	153
23	女兒們，用自我主張過生活吧！	157
	「再見」背後的真義	159
	培養「祝福……」的根芽	162

1. 使自己陷入不幸的想法



*女兒們，我認為面對挑戰時的內心衝突是人格成長的階梯。所以，我衷心希望妳們能好好思量——如何藉這階梯更上一層樓，使自己的人格得到成長，達到提昇生命價值的終極目標。

* 磨練人生的方法

親愛的女兒們：

屈指數來，妳們出嫁的日子也快來臨。爲了那一天，我要以父親及男人的身分，將我所能想到有關人生的問題與你們聊聊。

小文，妳是高二的學生，再過一年，妳就要考大學了。小雅，妳則是國二的學生，再過一年，妳也要參加高中入學考試了。升學考試是妳們目前所遭遇的重大挑戰，不知道妳們面對這個挑戰時究竟抱持何種心態？我只想告訴妳們人生充滿許多挑戰，不管是迎刃而解或鍛羽而歸，妳們都可由其中增長見識、勇氣、毅力等，以做爲攀登人生另一高峯的墊腳石，所以，女兒們，珍惜並掌握人生的挑戰吧！

雖然，人格的成長不若竹的節莖、樹的年輪或動物的脫皮換毛那般有跡可尋，但是，我認爲面對挑戰時的內心衝突是人格成長的階梯，「惟有通過此階梯才可更上一層樓，讓自己的人格得以成長」，達到提昇生命價值的終極目標。

×

×

×

女兒們，妳們應尚記得三歲時曾與我打勾勾，許下「絕不說別人壞話」的承諾。眼見妳們歷經幼稚園、小學、國中，小文甚至已是高中生了；這段期間妳們果真恪遵當年

的承諾，從未論人之短，我頗感欣慰。

「可曾懷疑過爲什麼爸爸會跟妳們做這樣的約定嗎？原因是我覺得女人天生比男人更在意往事，常陷入過去的泥淖，而對未來裹足不前。『說別人壞話』就是不能擺脫可厭的過去，而且，常論人之短必使自己心胸愈來愈狹窄，那將是人生最可悲的事，所以，我不願你們犯此過失。」

有人說：「女人是用子宮來思考的動物。」，女性的子宮是用以撫育人類的器官，它必需有絕佳的包容力，才能承受接續種族生命的沈重壓力。由此推論，女性性格應有無限大的包容力，亦即有開闊的心胸。

我總覺得女性幸福與否，實取決於本身有無不記舊恨的廣闊胸襟。因爲，拋不開的舊恨就像日漸膨脹的怪物，能迅速攻佔心房的所有空間，令未來的夢想無立足之地，而失去夢想終將使人陷入萬劫不復的痛苦深淵。

***虛榮心會使女性失去女人味**

女兒們，我真希望妳們能擁有溫柔的心，例如：觀賞一幅畫或一朵花，能產生移情作用，使自己內心充滿美感的悸動。因爲，女性要有溫柔的心，才能壓抑虛榮的劣根性，成爲幸福的理想女性。

這個世界上有不少的女人將自己的不幸當作寶貝，不但自己緊攥不放，而且不斷地在別人面前炫耀。她總是喋喋不休地說：「你聽我說，我自出生以來有多麼的不幸……」，她似乎可由聽衆的唏噓聲中尋求莫大的滿足，一種虛榮心的滿足。其實，這種背負沈重的不幸包袱的女人，心已如槁木死灰，不悲不喜，無嗔無樂，即使她貌如天仙，也令人覺得索然無味。

另外，也有些女人喜歡大放厥詞，常宣稱：「結婚沒意思，我才不結婚，以免受到婚姻的束縛。」這種女人希望自己大胆的言論，能吸引別人欽羨的眼光，滿足自己的虛榮心。這種喜歡以駭人言辭來證明自己存在的女人，只會令人覺得她既愚蠢又可笑。女兒們，我希望妳們永遠不要忘記，男人的逞強若是滑稽的，那麼女人的逞強就是既滑稽又醜陋的。

女兒們，只有溫柔的心，才能壓抑蠢蠢欲動的虛榮心，讓自己成爲充滿魅力的理想女性。

×

×

×

女兒們，其實妳們從小就有一顆溫柔的心。

我記得小文五歲，也就是小雅二歲時，有一天深夜一點多時，我在妳們寢室隔壁的書房中趕寫電視劇本。

突然間，聽見小雅哭著說：「姊姊，好可怕，有人在敲門吔！其實，那是一陣東風疾吹，使門砰砰作響而已。」

被小雅自睡夢中吵醒的小文，用溫柔的語氣哄著小雅說：「妹妹，別怕！別怕！那是風伯伯和門叔叔在聊天呢！」

於是，小雅破泣為笑地說：「嗯！真的是風伯伯和門叔叔在聊天吔！」
過了一會兒，妳們又安然入睡。

小文，或許妳已不記得這件事了，但妳那夜溫柔的聲音却是令我記憶猶深的。

小雅，妳還記得妳四歲時的「金魚事件」嗎。我記得那天中午，妳看著悠遊在水中的金魚，突然覺得「金魚在水中，不能睡午覺，好可憐喔！」於是，你鼓起勇氣爬上桌子，將魚缸中所有的金魚抓出來，讓它們並排睡在草坪上，還用小色紙充當它們的鋪蓋，深怕它們睡覺不蓋棉被會感冒。雖然，得到金魚全部死亡的殘酷結果，但是，我却為妳「金魚在水中，不能睡午覺，好可憐喔！」的溫柔動機而感動不已。

女兒們，爸爸真切的盼望妳們，能永遠保持那顆溫柔的心，妳們必可得到幸福的人生。

2. 男人性慾的進展方式

