

JIANMING ZHUANG YIYAOXUE

# 简明壮医药学

钟 鸣 ● 主编



✱ 广西民族出版社

# 简明壮医药学

主 编 钟 鸣

学术顾问 黄汉儒

主 审 庞 军

副 主 编 韦浩明 余胜民 李 珪

容小翔 李风珍

编写人员(按姓氏笔划排列)

王小平 王柏灿 韦英才 韦浩明

牙廷艺 付小珍 吕 琳 李风珍

李 珪 杨东爱 杨增艳 余胜民

陈少锋 陈永红 庞声航 钟 鸣

莫 滚 郭力城 容小翔 黄琳芸

黄瑞松 梁启成 梁定仁 曾振东

广 西 民 族 出 版 社

图书再版编目(CIP)数据

简明壮医药学/钟鸣主编. —南宁:广西民族出版社, 2009. 2  
ISBN 978 - 7 - 5363 - 5722 - 8

I. 简… II. 钟… III. 壮族—民族医药学 IV. R291. 8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 204514 号

JIANMING ZHUANG YIYAOXUE

简明壮医药学

钟 鸣 主 编

出版发行 广西民族出版社(地址:南宁市桂春路 3 号 邮政编码:530028)

发行电话 (0771)5523216 5523226 传真:(0771)5523246

E - mail CR@gxmzbook.cn

责任编辑 韦启福

封面设计 玉荣奖

责任校对 李小雁

责任印制 蓝剑风

印 刷 南宁市方达印刷有限责任公司

规 格 787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张 12.25

字 数 283 千

版 次 2009 年 2 月第 1 版

印 次 2009 年 2 月 第 1 次印刷

印 数 1~3000 册

ISBN 978 - 7 - 5363 - 5722 - 8/R · 214 定价:55.00 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与出版社联系调换。

# 序 一

写下这篇序言,不仅仅是因为接受了《简明壮医药学》编写组的盛情邀请,也是因为自身从事卫生行政管理工作的使命和职责使然,更是因为欣喜于壮医药园地里又绽放了一朵绚丽之花。

中国传统医药源远流长。壮医药是我国传统医药学的重要组成部分,壮医药千百年来为壮族人民和壮族地区群众防病治病、生存繁衍做出了巨大的贡献。壮医药来源于壮乡,扎根于壮乡,服务于大众。壮医药独特的理论体系在近年得到全面系统的发掘整理,其治疗药物和诊疗方法丰富多彩,除了采用常见的望、闻、问、切外,还有独特的目诊、甲诊、腹诊、耳诊等诊断方法,在治疗方法上,利用丰富的壮药资源和外敷、药浴、药佩、热熨、药灸、刮痧、针挑、挑痔、挑疳、刺血、火针、火攻、拔罐等手段,对治疗许多病症常收到意想不到的效果。

壮医药由于其独特的疗效得以世代相传,但由于壮族以前没有通行规范的本民族文字,诊疗技术和临床治疗经验主要靠口传心记、师徒授受的方式流传下来,因为缺乏系统的归纳总结,还面临失传的危险。为了使宝贵的壮医药经验能够世代相传并发扬光大,为民造福,近20年来,在政府各部门的大力支持下,广西卫生厅组织广大民族医药工作者对壮医药开展抢救与继承创新工作,以广西民族医药研究所为主的科技人员在深入壮乡村屯虚心请教,广泛收集资料和临床经验的基础上,编撰出版了一批壮医药专著,如《中国壮医学》、《中国壮医内科学》、《中国壮药学》等,丰富了祖国医学的宝库。

近日,知悉由广西民族医药研究所钟鸣研究员等专家编著的《简明壮医药学》一书即将出版,书稿送达,阅后甚感喜悦。这是第一部简明扼要介绍壮医药知识的专著,该书从实用角度出发,上溯理论,下问药源,赓续临床。对壮医的历史沿革、病因病机、诊断方法、治疗手段、常用药物、各科疾病的治疗经验等都作了科学分类与全面介绍,更适合于广大壮医药工作者和基层医务人员使用,其实用价值是不言而喻的。本书的问世,表明壮医药在理论整理取得丰硕成果之后,推广应用已然启动,其临床水平将迈上一个新的台阶。该书的出版对于壮医药知识的传播和人才培养,具有十分重要的意义。

民族医药具备简便验廉的显著特点,广大群众易于接受,其诊疗技法和特色药物便于在新型农村合作医疗和城市社区医疗中推广使用,可以进医院、进乡村、进社区、进家庭。因此《简明壮医药学》在推广壮医药知识方面起的作用会十分重要,欣以为序。

2008年12月

(本序作者系广西壮族自治区卫生厅厅长)

## 序 二

民族医药是我国传统医药学的重要组成部分,大多有自己独特的理论体系、历史传统和诊疗方法。各少数民族医药部门和医药工作者充分利用民族地区的药物资源,采取适合当地情况的行医方式,在治疗常见病、多发病、地方病等方面采用了独特的方法,疗效显著,受到人民群众的欢迎。作为多年从事医药卫生工作的行政人员,我深知民族医药具有不可替代的重要性,而壮医药便是其中重要的一种。

近年来民族医药的发展,越来越受到国家的重视,因而有了今天繁荣的局面。温家宝总理在 2008 年的《政府工作报告》中说:“大力扶持中医药和民族医药发展,充分发挥祖国传统医药在防病治病中的重要作用”,广西人大常委会最近通过了《广西壮族自治区发展中医药壮医药条例》的地方性法规,充分体现了国家对民族医药发展的重视和支持。“十五”、“十一五”期间国家加大了对民族医药的投入,使民族医学得到了快速发展。壮医药的发展速度更是惊人,尤其是在理论研究方面,结束了壮医药过去只有经验流传,未总结形成系统理论的状况,在短短的 20 年时间里共出版发行了十几部壮医药专著,使壮医药的理论框架及学科体系初步形成。

看到《简明壮医药学》文稿,欣慰无比。有关壮医药的专著,这并不是头一部,此前已有《壮族医学史》、《中国壮医学》、《中国壮药学》等书问世。这些著作内容繁多,理论性很强,而且都是“大部头”,对广大基层医务人员和普通读者阅读学习确有不便。作者基于实用和普及壮医药知识这一出发点,对壮医理论、壮医诊断技法、壮医治疗技法、壮药适用原则等内容进行精心提炼而编写成本书,使之有理论,有临床,有方有药,真正体现了简、便、廉、验的特点。该书集知识性、科学性、实用性为一体,资料翔实,内容丰富,指导性强,对从事民族医药工作者,尤其对基层医务人员具有很高的参考价值,是广大人民群众学习壮医药学精髓,增强自我保健意识,提高健康水平的良书益友。

特别值得一提的是,本书主要作者钟鸣研究员,是壮医药领域的青年才俊,入选广西新世纪百十千人才工程,从 1989 年起一直埋头致力于壮医药的研究,主持承担和完成了多项国家、省部级壮医药科研课题,取得丰硕成果。本部著作的出版,是他和他的团队 20 年努力的心血结晶。我期望从事壮医药工作的同志都能像钟鸣同志一样,在壮医药发展的春天里,努力拼搏,持之以恒,创出自己的一番事业。

2008 年 12 月

(本序作者系广西壮族自治区食品药品监督管理局局长)

# 序 三

壮医药是我国传统医药的重要组成部分,也是壮族传统文化的一个重要方面,有着悠久的历史和丰富的内涵。它曾经作为主要的诊疗手段和保健方法,为民族的健康繁衍作出了不可磨灭的贡献。然而由于历史的原因,壮医药长期以来未能得到全面系统的发掘整理和研究提高,影响了其自身的发展和制约了其诊疗技术的推广应用。

在中国共产党和人民政府的正确领导下,古老的壮医药终于迎来了发展的春天。从20世纪80年代以来,经过大规模的民族医药古籍普查和广泛深入的调研采访,终于基本上摸清了壮医药的历史现状,为壮医药事业的发展奠定了较好的基础。同时成立了广西民族医药研究所、广西壮医医院、广西中医学院壮医药学院等一批省区级壮医药的医疗、教学和研究机构,先后出版了《壮族医学史》、《中国壮医学》、《中国壮药学》、《中国壮医内科学》等一批壮医药奠基性专著。《壮医理论的发掘整理与临床实验研究》等一批重要科研成果通过专家鉴定并获得省部级科技进步奖。2008年2月,国家卫生部医师资格考试委员会批准壮医开展执业医师资格考试(试点);2008年12月,广西壮族自治区食品药品监督管理局颁布实施《广西壮药质量标准》(第一卷),标志着壮医药作为一门学科的学术地位已经基本确立,壮医药可以称之为“壮医药学”。最近,广西壮族自治区人大常委会通过了《广西发展中医药壮医药条例》,表明壮医药的发展进入法制化和受到法律保障。可以说,这是壮医药发展史上的一块重要里程碑。

壮医药不仅需要全面系统的发掘整理和研究提高,更需要扎实认真的宣传普及和推广应用。钟鸣研究员主编的《简明壮医药学》一书,就是一部宣传普及和推广应用壮医药的力作。作为老壮医药工作者,我有幸先睹为快,深感此书编写目的明确——让更多不同层次的读者了解壮医药,应用壮医药;编写体例切合实际——尽量通俗地介绍壮医药理论,突出重点介绍壮医药简便廉验的诊疗技法和方药,对比较深奥的壮医药理论和大量的技法方药作简明的文字表述。我相信,此书的出版,必将对壮医药的宣传普及推广发挥应有的促进作用,成为广大壮医药爱好者乐于接受的读物和壮医执业资格考试的重要参考。

钟鸣同志是从右江民族医学院科研处较早调入广西民族医药研究所的高级科研人员之一。十多年来,亲身参与了壮医药的发掘整理研究工作,主持和完成过二十多项国家级、省部级科研项目,获广西科技进步奖三项,是广西优秀的科技工作者。他和梁启成同志共同主编的《中国壮药学》一书已于2005年5月出版。他在身兼研究所党委书记、副所长数职,事务繁忙的情况下,主编此书,并在较短的时间内,和他的同事们一道,共同完成了书稿编撰工作,实属难能可贵,功不可没。

壮医药事业的发展已进入一个新的历史时期。我期望有更多的科技工作者和民族医药爱好者,投身和参与到弘扬民族文化,振兴壮医壮药的队伍行列,共同谱写壮医药发展的新篇章。获悉《简明壮医药学》即将出版,应编者和出版社之约,谨此为序。

2008年12月12日于南宁

(本序作者系中国民族医药学会副会长、中国民族医药协会副会长、广西民族医药协会会长、广西民族医药研究所首任所长、教授、主任医师)

# 前 言

壮族医药历史悠久,它是我国传统医药学的重要组成部分,是祖国民族文化宝库中的一颗明珠。其治病所采用的药物大多为壮族地区中草药,在壮医药理论的指导下合理配方使用,对人民群众的保健强身、防病治病起着重要的作用。壮族医药以取材方便、制法简单、效果确切、副作用少等特长,深受广大群众欢迎。然而由于历史的原因,大多治疗技术和方药仅作为秘方口耳相传,在小范围内使用。随着近年对民族医药的发掘整理和研究探索,人们逐渐重视学习和应用壮族医药知识以防病治病,并希望有一本壮族医药知识方面的手册,便于临床查阅使用。我们在广泛收集历代壮族民间诊疗技法和验方以及许多名老壮医经验的基础上,经过筛选、整理,编写了《简明壮医药学》一书。

我们本着方便、实用的原则,在书中除一般地讲解壮族医药的基本知识和治病原则外,主要介绍壮医常用的药物、诊断技术与治疗方法,并按痧、瘴、蛊、毒、风、湿、气道病、谷道病、水道病、龙路病、火路病、虚病、脑病、杂病等病种,介绍治疗主要技法和主要方药,以期对广大的城乡医务工作者、壮族医药爱好者能起到指导作用,并具有一定的参考和使用价值。

本书承蒙广西壮族自治区卫生厅厅长李国坚先生,广西食品药品监督管理局局长谭明杰先生,中国民族医药学会副会长、广西民族医药协会会长、广西民族医药研究所首任所长、主任医师黄汉儒先生作序,广西中医药管理局局长庞军先生主审,并得到广西民族出版社的大力支持,在此一并致谢!

由于我们水平有限,编写时间仓促,书中一定有不少错误之处,希望读者批评指正。

# 目 录

|                       |      |
|-----------------------|------|
| 序一 .....              | 李国坚  |
| 序二 .....              | 谭明杰  |
| 序三 .....              | 黄汉儒  |
| <b>前言</b>             |      |
| <b>上编 概述</b> .....    | (1)  |
| 第一章 壮族医药发展简史 .....    | (1)  |
| 第二章 壮医的基本理论 .....     | (4)  |
| 第一节 壮医的阴阳为本学说 .....   | (4)  |
| 第二节 壮医的三气同步学说 .....   | (5)  |
| 第三节 壮医的生理病理学说 .....   | (5)  |
| 第四节 壮医的病因病机学说 .....   | (6)  |
| 第三章 壮医治疗原则及用药特点 ..... | (7)  |
| 第一节 壮医的治疗原则 .....     | (7)  |
| 第二节 壮医的用药特点 .....     | (8)  |
| 第四章 壮医常用诊断方法 .....    | (9)  |
| 第一节 壮医望诊法 .....       | (9)  |
| 第二节 壮医目诊法 .....       | (11) |
| 第三节 壮医舌诊法 .....       | (14) |
| 第四节 壮医甲诊法 .....       | (16) |
| 第五节 壮医询诊法 .....       | (17) |
| 第五章 壮医常用治疗方法 .....    | (19) |
| 第一节 药物内服疗法 .....      | (19) |
| 第二节 壮医针挑疗法 .....      | (20) |
| 第三节 壮医挑痧疗法 .....      | (20) |
| 第四节 壮医挑痔疗法 .....      | (21) |
| 第五节 壮医挑疔疗法 .....      | (22) |
| 第六节 壮医刺血疗法 .....      | (22) |
| 第七节 壮医火针疗法 .....      | (23) |
| 第八节 壮医皮肤针疗法 .....     | (23) |

|                      |      |
|----------------------|------|
| 第九节 壮医神针疗法 .....     | (24) |
| 第十节 壮医陶针疗法 .....     | (25) |
| 第十一节 壮医药线点灸疗法 .....  | (25) |
| 第十二节 壮医火攻疗法 .....    | (26) |
| 第十三节 壮医灯花灸疗法 .....   | (26) |
| 第十四节 壮医药物热熨疗法 .....  | (27) |
| 第十五节 壮医药物竹罐疗法 .....  | (28) |
| 第十六节 壮医滚蛋疗法 .....    | (29) |
| 第十七节 壮医四方木热叩疗法 ..... | (29) |

## 中编 常用壮药 .....

|                           |      |
|---------------------------|------|
| 第一章 解毒药 .....             | (31) |
| 第一节 解痧毒药 .....            | (31) |
| 山芝麻(Ngazndoeng) .....     | (31) |
| 鸭跖草(Nyavangxbeuj) .....   | (31) |
| 蜈蚣草(Nyacijsaep) .....     | (32) |
| 鬼针草(Nya' gvaeknoux) ..... | (32) |
| 草鞋根(Nyanetdeih) .....     | (33) |
| 狗肝菜(Caemjcejnoeg) .....   | (33) |
| 薄荷(Bozoijah) .....        | (34) |
| 千层纸(Meizleng) .....       | (34) |
| 第二节 解瘴毒药 .....            | (35) |
| 土常山(Mbawxhoek) .....      | (35) |
| 黄花蒿(Go' ngaizseij) .....  | (36) |
| 土柴胡(Caekcae) .....        | (36) |
| 香茅(Razsoh) .....          | (36) |
| 第三节 解风毒药 .....            | (37) |
| 木防己(Gaeuheuj) .....       | (37) |
| 绣花针(Gocaemhseuj) .....    | (37) |
| 七叶莲(Gocaetdouj) .....     | (38) |
| 百两金(Gomaknaengh) .....    | (38) |
| 走马胎(Gofunghlwed) .....    | (39) |
| 防风草(Lwglazbyaj) .....     | (39) |
| 天麻(Nyadingfungh) .....    | (40) |
| 豆豉姜(Gauginghsaej) .....   | (40) |

|                            |      |
|----------------------------|------|
| 杜仲藤(Gaeubinghndoengx) ...  | (41) |
| 异叶爬山虎(Cijsaepgwnzmei)      |      |
| .....                      | (41) |
| 黑风藤(Gaegyoiilingz) .....   | (42) |
| 小发散(Gaeufunghgeuj) .....   | (42) |
| 牛耳枫(Meizcihmbe) .....      | (43) |
| 排钱草(Daebbe) .....          | (43) |
| 牛白藤(Gaeumoxgauj) .....     | (44) |
| 第四节 解热毒药.....              | (44) |
| 板蓝根(Goromz) .....          | (44) |
| 火炭母(Gaeumei) .....         | (45) |
| 土牛膝(Sauxloed) .....        | (45) |
| 了哥王(Go'nyozlox) .....      | (46) |
| 绞股蓝(Gocaekmbaw) .....      | (46) |
| 大叶半边莲(Gomomjsoem) ...      | (47) |
| 鸡骨草(Gogukgaeq) .....       | (47) |
| 穿破石(Manhyiengz) .....      | (48) |
| 三叉苦(Gojsamnga) .....       | (48) |
| 雷公根(Byaeknok) .....        | (49) |
| 白花蛇舌草(Nyarinnougoux) ..... | (49) |
| 半枝莲(Nomjsoemzsaeh) .....   | (50) |
| 灯心草(Mwnhdwngheau) .....    | (50) |
| 淡竹叶(Gogaekboux) .....      | (51) |
| 路边菊(Nyaloxvit) .....       | (51) |
| 白点称(Laekcaengh) .....      | (52) |
| 金果榄(Gimjlamz) .....        | (52) |
| 金银花(Rokgimjngaenz) .....   | (52) |
| 救必应(Meindeihmeij) .....    | (53) |
| 牛甘果(Makhamj) .....         | (54) |
| 木棉(Meizleuq) .....         | (54) |
| 红八角莲(Gogunghcoih) .....    | (54) |
| 古羊藤(Gaeumbe) .....         | (55) |
| 六月雪(Ndukmax) .....         | (55) |
| 上树虾(Govaraemxrongx) .....  | (56) |
| 水牛角(Gaeuvaiz) .....        | (56) |
| 苦丁茶(Cazhaemz) .....        | (57) |
| 第五节 解寒毒药.....              | (57) |
| 八角(Bakgak) .....           | (57) |

|                           |      |
|---------------------------|------|
| 肉桂(Naengigvei) .....      | (58) |
| 金耳环(Sizsinjdoq) .....     | (58) |
| 韭菜(Caekgeb) .....         | (59) |
| 鹅不食草(Nyagajgoep) .....    | (59) |
| 第六节 解湿毒药.....             | (60) |
| 土茯苓(Go'ngauezlig) .....   | (60) |
| 八角枫(Betgokvuengz) .....   | (60) |
| 九龙藤(Gaeuloegenq) .....    | (61) |
| 九节风(Galoemq) .....        | (61) |
| 眼镜蛇(Ngwzgiengjda) .....   | (62) |
| 大叶千斤拔(Saebndengx) .....   | (62) |
| 大风艾(Godaizfungh) .....    | (63) |
| 麻骨风(Gaeugoq) .....        | (63) |
| 过江龙(Gaelumx) .....        | (64) |
| 三姐妹(Nyadanghmoz) .....    | (64) |
| 田基黄(Nyavetwz) .....       | (65) |
| 十大功劳(Vangzdienhciu) ..... | (65) |
| 第七节 解其他毒药.....            | (66) |
| 小叶金花草(Gonitndaemx) .....  | (66) |
| 薤菜(Caekmbongqmbouq) ..... | (66) |
| 七叶一枝花(Caekdungxvaj)       |      |
| .....                     | (67) |
| 溪黄草(Bozobjbyaj) .....     | (67) |
| 苦蕒菜(Gumaekcoih) .....     | (68) |
| 地桃花(Faetmaenq) .....      | (68) |
| 一枝箭(Nyamauzdun) .....     | (68) |
| 第二章 补虚药 .....             | (69) |
| 第一节 补气药.....              | (69) |
| 黄花倒水莲(Swnjgyaeujhen)      |      |
| .....                     | (69) |
| 土人参(Gocaenghnaengh) ..... | (70) |
| 荔枝(Makcij) .....          | (70) |
| 野山药(Maenzgep) .....       | (70) |
| 蛤蚧(Aekex) .....           | (71) |
| 山鸡(Gaejbyah) .....        | (71) |
| 鹧鸪(Roegraeu) .....        | (72) |
| 白蚁巢(Rongzmoedhauj) .....  | (72) |
| 黑蚂蚁(Moedndaemx) .....     | (73) |

|                        |      |
|------------------------|------|
| 第二节 补血药·····           | (73) |
| 龙眼(Lwngnganq)·····     | (73) |
| 当归藤(Go'iengigaej)····· | (73) |
| 红药(Yazndiengx)·····    | (74) |
| 鸡血藤(Gaeulwedgaej)····· | (74) |
| 第三节 补阴药·····           | (75) |
| 乌龟(Bajbyaj)·····       | (75) |
| 甲鱼(Bajnaemq)·····      | (75) |
| 黄精(Ginghswj)·····      | (76) |
| 第四节 补阳药·····           | (76) |
| 狗肉(Nohma)·····         | (76) |
| 山羊肉(Nohmbe'byaj)·····  | (77) |
| 核桃(Haekdouz)·····      | (77) |
| 海龙(Haijlungz)·····     | (78) |
| 海马(Mazhai)·····        | (78) |
| 第三章 调气机药·····          | (79) |
| 九里香(Go'ndukmax)·····   | (79) |
| 三头水蜈蚣(Gosamremj)·····  | (79) |
| 土沉香(Cinzyangidoq)····· | (80) |
| 广西莪术(Ginghgvun)·····   | (80) |
| 第四章 通三道药·····          | (81) |
| 第一节 通谷道药·····          | (81) |
| 芒果(Makgai)·····        | (81) |
| 马鬃蛇(Dujfabbienj)·····  | (81) |
| 番木瓜(GolauX)·····       | (82) |
| 鸡屎藤(Gaeudaekmaj)·····  | (82) |
| 第二节 通水道药·····          | (83) |
| 五爪金龙(Valahbah)·····    | (83) |
| 海金沙(Gaeubingj)·····    | (83) |
| 杠板归(Gangzngwd)·····    | (84) |
| 葫芦茶(Cazbou)·····       | (84) |
| 山菠萝(Ragla)·····        | (85) |
| 白木通(Gaeumuzdungh)····· | (85) |
| 第三节 通气道药·····          | (86) |
| 大叶桉(Go'nganhcu)·····   | (86) |
| 入地蜈蚣(Gogutsip)·····    | (86) |
| 洗手果(Makluegsaeg)·····  | (86) |
| 罗裙带(Gogvwnq)·····      | (87) |

|                           |       |
|---------------------------|-------|
| 罗汉果(Lozhangoj)·····       | (87)  |
| 野黄皮(Makmoedcah)·····      | (88)  |
| 猫爪草(Nyacaijmeuz)·····     | (88)  |
| 象皮木(Meizdingjbaet)·····   | (89)  |
| 不出林(Cazdeih)·····         | (89)  |
| 陈皮(Naenghgamjndoeng)····· | (90)  |
| 无花果(Maknah)·····          | (90)  |
| 第五章 通两路药·····             | (91)  |
| 第一节 通龙路药·····             | (91)  |
| 天茄子(Makgwz)·····          | (91)  |
| 两面针(Songmbiengxcim)·····  | (91)  |
| 小钻(Gaeucunqhengj)·····    | (92)  |
| 大钻(Gaeucunqhungj)·····    | (92)  |
| 战骨(Maengmbaek)·····       | (93)  |
| 龙血树(Meizlwedlungz)·····   | (93)  |
| 鸭脚木(Meizdinhbit)·····     | (94)  |
| 第二节 通火路药·····             | (94)  |
| 扶芳藤(Gaeundaux)·····       | (94)  |
| 金包铁(Ngouxhou)·····        | (95)  |
| 穿山甲(Duzlinh)·····         | (95)  |
| 了刁竹(Baklaghomj)·····      | (96)  |
| 牛大力(Gorengxmox)·····      | (96)  |
| 蜈蚣(Cijsip)·····           | (97)  |
| 蚯蚓(Duzndwenx)·····        | (97)  |
| 丢了棒(Maegyaeuqvaiz)·····   | (98)  |
| 第六章 治脑病药·····             | (98)  |
| 上树蜈蚣(Cijsaepmei)·····     | (98)  |
| 水菖蒲(Cingfouxnaemq)·····   | (98)  |
| 猪牙皂(Byaekcikmouj)·····    | (99)  |
| 第七章 止血药·····              | (100) |
| 大蓟(Nyalinzswj)·····       | (100) |
| 侧柏叶(Meizbag)·····         | (100) |
| 飞龙掌血(Gosanhlwed)·····     | (101) |
| 芦荟(Youzcungh)·····        | (101) |
| 白背桐(Godungzhau)·····      | (101) |
| 铁包金(Gohouznouh)·····      | (102) |
| 田七(Gosamcaet)·····        | (102) |
| 仙鹤草(Nyacaijmaj)·····      | (103) |

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| <b>第八章 止痛药</b> .....       | (103) |
| 山乌龟(Maengzbaegmbouj)       |       |
| .....                      | (103) |
| 老虎刺(Meiznaemhswj) .....    | (104) |
| 蜘蛛香(Caetndungz) .....      | (104) |
| 端午艾(Nyahngai) .....        | (105) |
| 山薄荷(Goucaengzlouz) .....   | (105) |
| <b>第九章 打虫药</b> .....       | (106) |
| 土荆芥(Caebcej) .....         | (106) |
| 风车子(Dauhngam) .....        | (106) |
| <b>第十章 收涩药</b> .....       | (107) |
| 稔果(Maknimh) .....          | (107) |
| 石榴皮(Makciclouz) .....      | (107) |
| 榕树(Meizleizgyenz) .....    | (108) |
| 算盘子(Anzmoedlwngj) .....    | (108) |
| 海螵蛸(Ndukmaeg'yiz) .....    | (108) |
| 毛果算盘子(Aenmoedgunj)         |       |
| .....                      | (109) |
| <b>第十一章 专科用药</b> .....     | (110) |
| 第一节 外用药 .....              | (110) |
| 博落回(Gocenhluji) .....      | (110) |
| 飞机草(Gim'oujgya) .....      | (110) |
| 白薯莨(Sawzcak) .....         | (111) |
| 油桐(Gomakgyouh) .....       | (111) |
| 黄花母(Baetma'nen) .....      | (111) |
| 雷公藤(Gaeumeihen) .....      | (112) |
| 三钱三(Gosamcenz) .....       | (112) |
| 断肠草(Gaeunguen) .....       | (113) |
| 第二节 妇科用药 .....             | (113) |
| 五指毛桃(Meiznongmox) .....    | (113) |
| 血党(Gosanlwed) .....        | (114) |
| 红毛鸡(Gunhgaejndiengx) ..... | (114) |
| 走马风(Nyayouzfani) .....     | (114) |
| 虾子花(Yoknyauq) .....        | (115) |
| 薯莨(Caeklwed) .....         | (115) |
| 益母草(Ngaihmnwj) .....       | (115) |
| 小风艾(Ngaihsaej) .....       | (116) |
| 三棱草(Gosamgak) .....        | (116) |

|                           |       |
|---------------------------|-------|
| 乌骨鸡(Gaejgaem) .....       | (117) |
| 第三节 儿科用药 .....            | (117) |
| 黄珠子草(Nya'ndukgyaj) .....  | (117) |
| 金钱吊芙蓉(Maenjcenzdengx)     |       |
| .....                     | (117) |
| 鸡肾皮(Naenghdawhgaeq) ..... | (118) |
| 独脚金(Nyagaemhcig) .....    | (118) |
| 紫背金牛(Gogamh) .....        | (119) |
| 第四节 五官科用药 .....           | (119) |
| 小笔筒草(Nyadamjdoj) .....    | (119) |
| 毛冬青(Mbawxcouh) .....      | (120) |
| 三角泡(Gaeusamdok) .....     | (120) |
| 五色梅(Haqsaekyok) .....     | (120) |
| 假蓝靛(Golamz) .....         | (121) |
| 第五节 伤科用药 .....            | (121) |
| 大驳骨(Gobogndok) .....      | (121) |
| 毛排钱(Daebgywn) .....       | (122) |
| 小功劳(Gomwnlaeq) .....      | (122) |
| 射尿蛙(Vitndanq) .....       | (122) |
| 山石榴(Godoengmouj) .....    | (123) |
| <b>下编 壮医临床治疗</b> .....    | (124) |
| 第一章 内科疾病 .....            | (124) |
| 第一节 痧病(Fatsa) .....       | (124) |
| 第二节 瘴病(Doegcieng) .....   | (125) |
| 第三节 蛊病(Dung) .....        | (125) |
| 第四节 毒病(Binghdoeg) .....   | (126) |
| 第五节 风病(Binghdoegfung)     |       |
| .....                     | (127) |
| 第六节 湿病 .....              | (127) |
| 黄疸(Binghhenj) .....       | (127) |
| 痹证(Fungsaep) .....        | (128) |
| 第七节 气道病 .....             | (129) |
| 咳嗽(Ae) .....              | (129) |
| 咳痰(Baenzae) .....         | (130) |
| 哮喘(Heiqcaenx) .....       | (130) |
| 咳血(Ae ok lwed) .....      | (131) |
| 肺癆(bwtngong) .....        | (131) |
| 第八节 谷道病 .....             | (132) |

|                           |       |                              |       |
|---------------------------|-------|------------------------------|-------|
| 胃痛(Dungx in) .....        | (132) | 疔(Baezding) .....            | (148) |
| 胃下垂(Dungxduengh) .....    | (132) | 褥疮(Yujcangh) .....           | (149) |
| 呕吐(Rueg) .....            | (133) | 臃疮(Naenggaloi) .....         | (149) |
| 泄泻(Okxiq) .....           | (134) | 冻疮(Oemqlauxbaeg) .....       | (150) |
| 痢疾(Hoengzbeleih) .....    | (134) | 痔疮(Conghhaex baenz in) ..... | (150) |
| 便秘(Haexgietgaeng) .....   | (135) | 肛裂(Conghhaexceg) .....       | (151) |
| 第九节 水道病 .....             | (135) | 脱肛(Gyoenjconh) .....         | (151) |
| 尿路感染(Oknyouhget) .....    | (135) | 疝气(Binghheiqsaejlgw) .....   | (151) |
| 水肿(Foegfouz) .....        | (136) | 烧烫伤(Coemhdangqsieng)         |       |
| 癃闭(Nyouhsaek) .....       | (136) | .....                        | (152) |
| 第十节 龙路病 .....             | (137) | 肾结石(Sin'gezsiz) .....        | (152) |
| 血证(Caemhlwed) .....       | (137) | 毒蛇咬伤(Ngwzhaeb)               |       |
| 急性白血病(Lwed ai gim)        |       | .....                        | (153) |
| .....                     | (138) | 坐骨神经痛(Hwetga in)             |       |
| 中风偏瘫(Ndanggyad) .....     | (138) | .....                        | (153) |
| 风湿性心脏病(funghcizsing       |       | 急性阑尾炎(Binghsaejungz)         |       |
| sinhcangbing) .....       | (139) | .....                        | (154) |
| 高血压病(Hezyasang) .....     | (140) | 颈椎病(Hozu in) .....           | (154) |
| 第十一节 火路病 .....            | (140) | 肩关节周围炎(Bangzmbaq in)         |       |
| 痛症(Binghget) .....        | (140) | .....                        | (155) |
| 面神经麻痹(Najgyad) .....      | (142) | 骨质增生(Guzciz cwnghswngh)      |       |
| 第十二节 虚病 .....             | (143) | .....                        | (155) |
| 气虚(Heiqnaiq) .....        | (143) | 扭挫伤(Niujsieng) .....         | (156) |
| 血虚(Lwednoix) .....        | (143) | 骨折(Ndok raek) .....          | (157) |
| 第十三节 脑病 .....             | (144) | 骨髓炎(Guzsuijyenz) .....       | (157) |
| 失眠(Ninz mboujndaek) ..... | (144) | 第三章 妇科疾病 .....               | (158) |
| 眩晕(Vekcienq) .....        | (144) | 闭经(Gingsaek) .....           | (158) |
| 癫狂(Fatngvanh) .....       | (145) | 月经不调(Yezginghluenh)          |       |
| 第十四节 杂病 .....             | (146) | .....                        | (158) |
| 汗证(Binghhanh) .....       | (146) | 崩漏(Bingh loemqlwed) .....    | (159) |
| 痿证(Nyoj) .....            | (146) | 带下病(Binghbegdaiq) .....      | (159) |
| 发热(Fatndat) .....         | (147) | 痛经(Gingget) .....            | (160) |
| 大颈病(Bingh hozlaux)        |       | 产后缺乳(Canjgvaq cijnoix)       |       |
| .....                     | (147) | .....                        | (160) |
| 糖尿病(Binghnyouhvan)        |       | 阴痒(Cedhaenz) .....           | (161) |
| .....                     | (148) | 妊娠呕吐症(Mizndangrug)           |       |
| 第二章 外科疾病 .....            | (148) | .....                        | (161) |
| 疔疽(Baeznonggyouj) .....   | (148) | 盆腔炎(Bwnzgyanghyenz)          |       |

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| .....                       | (161) |
| 子宫脱垂(Ndagconh)              | (162) |
| 不孕症(Mbouj miz ndang)        | (162) |
| 乳腺炎(Baezci)                 | (163) |
| <b>第四章 儿科疾病</b>             | (163) |
| 小儿感冒(Lwgnyez dwgliengz)     | (163) |
| .....                       | (163) |
| 小儿咳嗽(Lwgnyez Ae)            | (164) |
| 小儿哮喘(Haebgyawh)             | (164) |
| 小儿发热(Lwgnyez Fatndat)       | (165) |
| .....                       | (165) |
| 小儿麻疹(Doegmaz)               | (165) |
| 小儿水痘(Okmak)                 | (166) |
| 小儿疳腮(Hangzgauqmou)          | (166) |
| .....                       | (166) |
| 小儿惊风(Hwnjfung)              | (166) |
| 小儿遗尿(Lwgnyez laihnyouh)     | (167) |
| .....                       | (167) |
| 新生儿胎黄(Daihenj)              | (167) |
| 小儿疳积(Baenzgam)              | (167) |
| 小儿泄泻(Lwgnyez oksiq)         | (168) |
| .....                       | (168) |
| 小儿湿疹(Lwgnyez naenghumzloij) | (168) |
| .....                       | (168) |
| 小儿肠虫病(Dungxsaej miznon)     | (169) |
| .....                       | (169) |
| 小儿夜啼(Lwgnyez gyanghwnzdaej) | (169) |
| .....                       | (169) |
| 小儿癫痫(Lwgnyez fatyiengzdien) | (169) |
| .....                       | (169) |
| <b>第五章 男科疾病</b>             | (170) |
| 遗精(Laeuhcing)               | (170) |
| 早泄(Saujse)                  | (170) |
| 阳痿(Viznyoj)                 | (171) |
| 阴囊湿疹(Rongzraem humzloij)    | (171) |
| .....                       | (171) |
| 男性不育症(Nanzsing buyuzcwng)   | (171) |
| .....                       | (171) |
| 前列腺炎(Nyouhdeih, Nyouh in)   | (171) |

|                           |       |
|---------------------------|-------|
| .....                     | (172) |
| <b>第六章 皮肤科疾病</b>          | (172) |
| 荨麻疹(Naenghumz)            | (172) |
| 湿疹(Naenghumz naengloij)   | (173) |
| .....                     | (173) |
| 皮肤瘙痒症(Naenghumz)          | (173) |
| .....                     | (173) |
| 脱发(Byoemloenq)            | (174) |
| 扁平疣(Benjbingzyouz)        | (174) |
| 牛皮癣(Gyakvaiz)             | (174) |
| 带状疱疹(Bopnong langh)       | (175) |
| .....                     | (175) |
| 白癜风(Baenznaengbeg)        | (175) |
| <b>第七章 五官科疾病</b>          | (176) |
| 急性结膜炎(Binghdahoengz)      | (176) |
| .....                     | (176) |
| 麦粒肿(Daboi)                | (177) |
| 白内障(Damong)               | (177) |
| 鼻炎(Ndaengsaek, Muglih)    | (177) |
| .....                     | (177) |
| 鼻衄(Ndaeng ok lwed)        | (178) |
| 牙痛(Heuj in)               | (178) |
| 牙周炎(Nohheujdot)           | (179) |
| 口臭(Bakhaeu)               | (179) |
| 口腔溃疡(Ndawbak naengloij)   | (179) |
| .....                     | (179) |
| 咽炎(Hozin)                 | (180) |
| 中耳炎(Rwznong)              | (180) |
| 耳鸣耳聋(Rwzokrumz, rwznuk)   | (181) |
| .....                     | (181) |
| <b>第八章 性传播性疾病</b>         | (181) |
| 花柳病(Binghvaliux)          | (181) |
| .....                     | (181) |
| 淋病(Nyouhniuj)             | (182) |
| 尖锐湿疣(Cenhyui cizyouz)     | (182) |
| .....                     | (182) |
| 生殖器疱疹(Swngheizgi baucinj) | (182) |
| .....                     | (182) |
| <b>主要参考书目</b>             | (184) |

# 上编 概述

## 第一章 壮族医药发展简史

壮族是中国少数民族中人口最多的一个民族,有着悠久的历史和文化。壮族人民在长期的生产生活实践中,在同疾病作斗争的过程中形成和发展起来的壮族医药文化,是祖国医药的重要组成部分。

就壮族医药发展的历史来看,可以简单分为萌芽期、和汉医学共同发展期、落后汉医学期、近代期等几个阶段。

萌芽期——远古时代的壮族医药。

近代考古表明,壮族地区是人类的重要发源地之一。壮医药的起源较早,远在数千年到数万年前的旧石器时代至新石器时代,已有壮医药的萌芽。许多广西出土的石器时代的文物,如一些早期的石器工具、武鸣马头西周古墓出土的青铜针、贵县(今贵港市)罗泊湾汉墓出土的银针等,都是壮医药悠久历史的见证。从源流上看,壮族医药起源于原始的实践经验,壮族人民在与大自然的长期斗争中,通过反复实践,并经过理性思考后,对某一种疾病或药物有了初步的认识之后,就会有意识地运用某一种方法或某一种药物来解除某一种病痛。这种有意识地运用某种方法或某种药物来解除病痛的行为,早已超越动物本能,应视为最早的医疗经验,而这种最早的医疗经验,是壮医萌芽阶段的必经过程。

和汉医学共同发展期——秦汉时期的壮族医药。

通过诸多有关壮医药的考古资料与记述以及在壮族民间的实地调查,基本可以确定,秦汉时期的壮族医药文化是组成汉医学(指现代的中医)的重要部分,可以说是与汉医学共同发展的时期。

从文物古迹来看,广西南明县花山崖壁画是战国至秦汉时代壮族先民的艺术杰作,不仅在国内岩画艺术中可谓首屈一指,就是在世界岩画艺术中也堪称一绝。花山崖壁画是研究古代壮族社会生活的极有价值的史料。据考证,花山崖壁画蕴含的文化内容是多方面的,其中也包括医学的内容。从花山崖壁画的画像来看,壮族先民至少在当时对人体的解剖结构有了一定的认识,并懂得通过舞蹈、气功等运动来祛病健身。

见于文献的有关壮医药的最早记载,可追溯至春秋战国时代成书的中医药典籍《黄帝内经》。中医药是我国各民族医药的总汇,《黄帝内经·素问·异法方宜论》载:“南方者,天地所长养,阳之盛处也,雾露之所聚也。其民嗜酸而食跗,故其民皆致理而赤色,其

病挛痹,其治宜微针。故九针者,亦从南方来。”迄今为止,在我国南方,只有在壮族聚居的广西武鸣县及贵港市有金属针实物出土,其中马头乡青铜针为我国迄今为止出土的年代最早的金属医针;贵县(今贵港市)罗泊湾汉墓出土的银针为汉代的金属针具,与《黄帝内经》的成书处于同一年代。故有专家经缜密的考证后认为在广西武鸣县马头乡西周古墓出土的青铜浅刺针和在广西贵港市罗泊湾汉墓出土的银针为《黄帝内经》“九针自南方来”的论断提供了实物例证。

瘴是古代泛指烈性传染病的一大类疾病。壮族先民在长期的生产和生活实践中,对瘴气的防治积累了丰富的经验,也形成了较为丰富的防治瘴气的理论。据《后汉书·马援传》载:“出征交趾,土多瘴气。”马援南征时,“军吏经瘴疫死者十四五”,说明岭南包括壮族地区瘴气为害之烈。

较秦汉之后的东晋葛洪,在《肘后备急方》记载了壮族先民——岭南人挑治卒中、沙虱毒的方法。《肘后备急方》载:“比见岭南人初有此者(指初患卒中、沙虱毒之症),即以茅叶刮去,及小伤皮则为佳……已深者,针挑取虫子……若挑得便就上灸三四壮,则虫死病除。”

落后汉医学期——唐宋明清的壮族医药。

在唐代,壮族的一些文化,借助汉字及其一些偏旁部首,创造了一种“土俗字”,即古壮字。据考证,在古壮字的兴盛时期,壮人用土俗字来记账、写家谱、族谱、药方是很普遍的。因此,壮族先民的医药经验,有一部分有可能通过古壮字的记录而保存下来,但据目前掌握的资料,壮族医药的经验,主要还是靠口耳相授的方式在壮族民间流传。可以推测,从唐代开始,壮族医药由于没有文字的传承,以及大汉族主义不重视少数民族的文化(包括医学文化)的传承,使得其发展大大落后于同时代的汉医学。

尽管如此,由于与中原文化的交流较比秦汉为多而方便,因此,在一些医学古籍中,还能见到壮族医药的影子。

隋代巢元方的《诸病源候论》说到:“夫岭南青草黄芒瘴,犹如岭北伤寒也……今得瘴毒……瘴气在皮肤之间,故病者有头痛、恶寒、腰背强直,若寒气在表,发汗及针,必愈。”

南宋周去非的《岭外代答》较为详细地记述了壮族先民对瘴气的治疗方法及对瘴气病因病机的认识。“盖天气郁蒸,阳多宣泄,冬不闭藏,草木水泉皆禀恶气,人生其间,日受其毒,元气不固,发为瘴疾。”“瘴,两广唯桂林无之,自是而南皆瘴乡也。”“南人热瘴发一二日,以针刺其上下唇,其法卷唇之里,刺其正中,以手捻去唇血,又以楮叶擦舌,又令病人并足而立,刺两足后腕横纹中青脉,血出如注,乃以青蒿和水服之,应手而愈。”

《本草纲目》是一本广泛收集各民族民间用药经验的药学巨著。李时珍在《本草纲目》中记载三七“生于广西南丹诸州番峒深山中。”“止血、散血、定痛,金刃箭伤、跌仆杖伤、出血不止者咀烂涂之,或为末掺之,其血即止,亦主吐血、衄血、下血、血痢、崩中、经水不止、产后恶血不下……产后服之亦良。”三七又名人参三七,主产于岭南滇桂之壮族聚居地区,是壮族先民首先发现,并从野生引种成功而广为应用的壮药。壮族民间医生在应用三七治疗多种病症,尤其是外伤方面,积累有丰富的经验,《本草纲目》中记载的用药经验是从壮族医药中吸取而来的。

清代《武鸣县志》载:“周景媛,乐昌桥村人,精通针术,赴省乡试,有一妇人,产难已

殄,用银针刺腹中,母复生,子亦保存……”说明了,壮族医学比较重视妇女产后防病保健的孕育风俗。在壮族民俗中有凡妇女分娩后必在产房中焚烧苍术,在产房门楣插一根柚子树枝等等以祛邪气,防外感。这种孕育风俗自古至今一直在某些壮族地区沿用。

从以上不难看出,尽管壮族医药文化没有得到系统的整理与传承,但是,壮族地区少数民族的医疗方法与经验得到了汉医学的承认与记载,并为许多著名的医学大家所吸收与推广。

近代期——民国以后的壮族医药。

民国之后的壮族医药更为衰落,散见于民间,间或在一些地方史志中有所记载。例如,民国广西《宁明州志》、《恭城县志》记述了壮族先民运用针刺放血抢救中暑、昏迷等急症。《宁明州志》载:“五六七月盛暑伏阴在内,乡村人又喜食冷粥,故肩挑劳苦之人,多于中途中喝而毙,俗谓之斑麻,又谓之发痧,以手擦病者自(白)臄及臂,使其毒血下注,旋以绳缚定,刺其十指出紫血,甚则刺胸刺腮刺舌,多有愈者。”

《恭城县志》载:“役劳苦之人,一或不慎,辄生外感,轻则身骨疼痛,用刮摩之法,重则昏迷不知,非用瓷瓦针将十指刺出紫血,则命在旦夕,宜急不宜缓,急则生,缓则死,生死攸关,不可忽也。”

近年来,广西在大规模的民族医药普查中,收集到不少壮医药民间手抄本,典型的有《痧症针方图解》、《童人仔灸疗图》、《此风三十六样烧图》等。这些民国之后的手抄本,也多多少少反映了壮族医学的成就。

新中国成立后,特别是进入 20 世纪 80 年代以来,在各级政府的重视及社会各界的努力下,壮医药发展进入新的阶段:

1984 年,广西中医学院首先成立了壮医研究室,开设壮医门诊部、壮医研究所。1985 年,成立广西民族医药研究所、广西民族医院、广西民族医药协会等。1993 年,中国中医研究院把广西民族医药研究所列为其民族医药研究基地,加挂“中国中医研究院广西民族医药研究所”牌子。1988 年,《民族医药报》开始向全国公开发行。2002 年 8 月,广西壮医医院正式成立,2005 年 10 月,广西中医学院壮医药学院成立,还有分布在南宁、柳州、河池、百色等壮族聚居地区的壮医院或研究所。这些壮医药机构为广西壮医药事业的发展打下了良好的基础。

1986 年以来,广西进行了大规模的壮医药普查,并对壮医药有关的壮族历史文化遗址进行了深入的调查考证。在普查中,收集到一大批壮族医药文物、手抄本、验方、秘方和壮药标本。

从 1985 年开始,广西中医学院逐年招收壮医硕士研究生。此后,广西中医学院、广西民族医药研究所、广西民族医药协会等陆续开办了民族医药学习班、函授班,参加培训学员近万人。对壮医基础理论,壮医诊疗技术,壮药知识等内容开展培训。广西中医学院从 2002 年起正式招收壮医方向的五年制本科生,2004 年,中央民族大学将壮医列为首批招生的专业之一。2008 年国家批准中医系列壮医专业执业医师资格考试。

各级民族医药科技人员先后承担了一批国家、省部、厅级壮医药科研课题,取得多项重大科技成果奖。对壮医药基础理论开展研究,壮医诊疗方法如目诊、舌诊、脉诊、甲诊、腹诊、草药内服、外敷、熏洗、佩挂、药线点灸疗法、针挑疗法、药物竹罐疗法、火针疗法、头

针疗法、经筋疗法、角吸疗法、陶针疗法、火攻疗法等独具特色的壮医诊疗技术得到了发掘整理研究。壮医目诊专科、壮医风湿病科和壮医推拿科相继被国家中医药管理局列为全国重点民族医药专科专病建设项目。壮医目诊诊断方法、壮医药线点灸疗法、壮医药物竹罐疗法、壮医针挑疗法、壮医经筋疗法等技法被推广应用。

广大壮医药工作者发表大量的壮医药学术论文和学术专著,如《壮医学术体系综论》(覃保霖)、《关于壮族医学史的初步探讨》(黄汉儒等)、《壮医理论体系概述》(黄汉儒)、《壮族医药史》(黄汉儒)、《中国壮医学》(黄汉儒)、《中国壮医内科学》(庞声航、王柏灿、莫滚)、《中国壮药学》(梁启成、钟鸣)等。这些壮医药论文专著的发表出版,使壮医药初步形成基础理论体系和临床理论体系。

## 第二章 壮医的基本理论

根据近几十年来广泛地采访民间壮医,经过整理,壮医的基本理论可归纳为阴阳为本、三气同步、毒虚致病等。

### 第一节 壮医的阴阳为本学说

阴阳是中国古代哲学的一对范畴。长期受汉族文化的影响,阴阳概念也被壮族接受,并广泛应用于在生产、生活中,也作为壮医解释大自然和人体生理病理之间种种复杂关系的说理工具。《广西通志·卷十六》(明)称:壮族民间“笃信阴阳”。

阴阳的最初含义是很朴素的,表示阳光的向背,向日为阳,背日为阴,后来引申为气候的寒暖,方位的上下、左右、内外,运动状态的躁动和宁静等。中国古代的哲学家们进而体会到自然界中的一切现象都存在着相互对立而又相互作用的关系,就用阴阳这个概念来解释自然界两种对立和相互消长的物质势力,并认为阴阳的对立和消长是事物本身所固有的,进而认为阴阳的对立和消长是宇宙的基本规律。

壮医学认为,世界是物质性的整体,自然界的任何事物都包括阴和阳相互对立的两个方面,而对立的双方又是相互统一的。阴阳的对立统一运动,是自然界一切事物发生、发展、变化及消亡的根本原因。阴阳的矛盾对立统一运动规律是自然界一切事物运动变化固有的规律,世界本身就是阴阳二气对立统一运动的结果。

阴和阳,既可以表示相互对立的事物,又可用来分析一个事物内部所存在着的相互对立的两个方面。一般来说,凡是剧烈运动着的、外向的、上升的、温热的、明亮的,都属于阳;相对静止着的、内守的、下降的、寒冷的、晦暗的,都属于阴。以天地而言,天气轻清为阳,地气重浊为阴;以水火而言,水性寒而润下属阴,火性热而炎上属阳。

任何事物均可以阴阳的属性来划分,但必须是针对相互关联的一对事物,或是一个事物的两个方面,这种划分才有实际意义。如果被分析的两个事物互不关联,或不是统一体的两个对立方面,就不能用阴阳来区分其相对属性及其相互关系。