

X

XIEHE FENGSHI
MIANYIBING DAYI

协和

风湿免疫病答疑

张奉春 张 烜 主编



中国协和医科大学出版社

协和风湿免疫病答疑

主 编 张奉春 张 烜
秘 书 赵丽丹

编著者 (以姓氏拼音为序)

陈 华	侯 勇	蒋 颖	冷晓梅
李梦涛	沈 敏	史 群	苏金梅
王 迁	吴庆军	徐 东	张奉春
张 文	张 烜	赵丽丹	

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

协和风湿免疫病答疑/张奉春, 张烜主编. - 北京: 中国协和医科大学出版社, 2009. 3
ISBN 978 - 7 - 81136 - 142 - 1

I. 协… II. ①张… ②张… III. 风湿病 - 诊疗 IV. R593. 21

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 011946 号

协和风湿免疫病答疑

主 编: 张奉春 张 烜
责任编辑: 高雪山 孔朝霞

出版发行: 中国协和医科大学出版社
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com
经 销: 新华书店总店北京发行所
印 刷: 北京通州丽源印刷厂

开 本: 787 × 1092 毫米 1/16 开
印 张: 13.5
字 数: 270 千字
版 次: 2009 年 3 月第一版 2009 年 3 月第一次印刷
印 数: 1—5000
定 价: 25.00 元

ISBN 978 - 7 - 81136 - 142 - 1/R · 142

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

前 言

风湿免疫性疾病是一大类疾病，临床发病率高，可累及各个器官系统，发病机制、临床表现及实验室检查结果错综复杂。其中很多疾病，如系统性红斑狼疮、类风湿关节炎等如不能得到及时正确的诊治，致残率甚至致死率较高。然而风湿免疫学在我国是一门新兴学科，虽然近 20 余年来在中国从无到有已取得了一定的进步，但经过正规培训合格有经验的风湿免疫病专科医师的数量还远远不能满足广大患者的需求。

我们在临床工作中，经常会很痛心地看着许多患者由于不了解风湿免疫性疾病的基本常识，病急乱投医，听信江湖广告，采用游医偏方，使病情越治越重，给患者本人和家人带来难以承受的痛苦和负担。另一方面，北京协和医院风湿免疫科每天都要超负荷接诊来自全国各地的大量患者，接诊医师在门诊很难有充裕的时间和条件逐个解答每位患者和家属各方面的问题。鉴于以上原因，我们组织编写了这个小册子，所有作者均为北京协和医院风湿免疫科的骨干医师，希望能回答广大风湿免疫性疾病患者的常见问题，提高他们对此类疾病的正确认识；也希望能对广大基层医师和其他专科医师及时正确诊治提供借鉴和帮助。

张奉春，张 烜
2009 年元旦

目 录

第一章 风湿免疫性疾病的基本知识	(1)
一、免疫系统的组成和功能	(1)
1. 哪些器官、组织、细胞和分子组成了免疫系统?	(1)
2. 免疫系统的作用是什么? 免疫系统是怎样发挥免疫功能的?	(1)
3. 什么是抗原和抗体? 什么是免疫复合物?	(1)
4. 什么是免疫球蛋白? 免疫球蛋白有什么功能?	(2)
5. 什么是补体? 补体的作用和意义是什么?	(2)
6. 什么是 HLA 分子? HLA 分子对免疫系统的意义是什么?	(3)
7. 免疫应答对机体是否都有利?	(3)
8. 什么是炎症? 炎症过程都发生了什么?	(4)
9. 什么是自身抗体? 自身抗体是怎样产生的?	(4)
10. 什么是自身免疫性疾病? 自身抗体在其中起了什么作用?	(4)
二、结缔组织的结构和功能	(5)
11. 什么是结缔组织? 结缔组织由哪些成分组成?	(5)
12. 关节、骨骼和肌肉各由哪些结构组成?	(5)
13. 正常关节液有哪些成分?	(6)
14. 血管内皮细胞的功能是什么?	(6)
三、风湿免疫性疾病的病因和预防	(7)
15. 结缔组织病和风湿免疫性疾病是一回事吗?	(7)
16. 风湿免疫性疾病和免疫损伤有何关系? 风湿免疫性疾病的免疫损伤 是怎样产生的?	(7)
17. 哪个年龄段的人群易患风湿免疫性疾病?	(7)
18. 女性患风湿免疫性疾病的危险较男性高吗?	(8)
19. 风湿免疫性疾病会遗传吗? 遗传因素在风湿免疫性疾病中起多大 作用?	(8)
20. 感染会诱发风湿免疫性疾病吗?	(8)

21. 周围环境中可能存在哪些致病因素?	(8)
22. 染发和日光浴是否会诱发风湿免疫性疾病?	(9)
第二章 风湿免疫性疾病的诊断方法	(10)
一、风湿免疫性疾病的分类	(10)
23. 风湿免疫性疾病分为哪几类?	(10)
24. 弥漫性结缔组织病包括哪些疾病?	(10)
25. 儿童较为常见的风湿免疫性疾病有哪些?	(11)
26. 老年人常见的风湿免疫性疾病有哪些?	(11)
27. 风湿免疫性疾病可累及哪些器官和组织?	(11)
二、风湿免疫性疾病常用的实验室诊断项目	(12)
28. 风湿免疫性疾病的常规实验室检查包括哪些?	(12)
29. 血沉和 C 反应蛋白对风湿免疫性疾病病情有何提示?	(12)
30. 自身抗体的检测包括哪几类?	(12)
31. 什么是抗核抗体谱? 抗核抗体检测有何意义?	(13)
32. 什么是抗中性粒细胞胞浆抗体? 抗中性粒细胞胞浆抗体怎样分类? 各有何意义?	(13)
33. 人类白细胞抗原检测对风湿免疫性疾病有何意义?	(14)
34. 风湿免疫性疾病的影像学检查有何价值?	(14)
35. 超声检查在风湿免疫性疾病中有何意义?	(14)
36. 何时需行关节穿刺? 关节滑液的结果怎样评判?	(15)
37. 何时需行关节镜检查? 关节镜下可以观察到哪些组织的病变?	(15)
38. 风湿免疫性疾病需要做哪些病理学检查?	(16)
三、类风湿关节炎的临床表现与常用诊断方法	(16)
39. 类风湿关节炎的发病机制是什么? 类风湿关节炎可产生哪些病理 改变?	(16)
40. 类风湿关节炎有哪些发病类型? 类风湿关节炎的临床病程有几种 形式?	(17)
41. 类风湿关节炎有哪些关节表现? 怎样的关节疼痛应受到重视和关注?	(17)
42. 类风湿关节炎有哪些关节外表现?	(17)
43. 什么是类风湿结节? 出现类风湿结节意味着什么?	(18)
44. 类风湿关节炎的血清学检查可出现哪些自身抗体? 这些自身抗体 对早期诊断有意义的是哪些?	(18)

45. 类风湿关节炎在 X 光片上有哪些表现? 这些 X 线表现怎样分期?	(18)
46. 类风湿关节炎关节镜下有何表现?	(19)
47. 类风湿关节炎的关节液有哪些异常?	(19)
48. 怎样认识早期类风湿关节炎?	(20)
49. 类风湿关节炎和风湿性关节炎的区别是什么?	(20)
50. 类风湿因子阳性能否诊断类风湿关节炎?	(20)
51. 类风湿关节炎的诊断标准是什么?	(21)
52. 类风湿关节炎需要与哪些疾病相鉴别? 鉴别要点有哪些?	(21)
53. 怎样判断类风湿关节炎病情的活动性?	(22)
54. 类风湿关节炎有哪些特殊类型?	(22)
55. 什么是成人 Still 病? 成人 Still 病有哪些临床特点?	(23)
四、系统性红斑狼疮的临床表现与常用诊断方法	(24)
56. 什么是系统性红斑狼疮? 系统性红斑狼疮是否传染? 系统性红斑狼疮 是不治之症吗?	(24)
57. 系统性红斑狼疮有哪些病因? 系统性红斑狼疮的发病机制是什么?	(24)
58. 系统性红斑狼疮的系统损害有哪些临床表现?	(24)
59. 什么是光过敏? 应警惕什么样的脱发? 系统性红斑狼疮口腔溃疡 有何特点?	(26)
60. 什么是狼疮性肾炎? 狼疮性肾炎是怎样发生的? 狼疮性肾炎按病理 分为几型? 有哪些临床表现?	(26)
61. 什么是狼疮性脑病? 狼疮性脑病是怎样发生的? 狼疮性脑病有哪些 临床表现? 怎样诊断?	(27)
62. 什么是狼疮性肺炎? 狼疮性肺炎与肺部感染怎样区别?	(27)
63. 系统性红斑狼疮血清学检查可出现哪些自身抗体? 这些自身抗体 有何意义?	(28)
64. 自身抗体阴性能否排除系统性红斑狼疮?	(28)
65. 什么是狼疮带试验? 狼疮带试验有何临床意义?	(29)
66. 系统性红斑狼疮患者需要经常检查尿常规吗? 怎样看尿检结果?	(29)
67. 为何要进行梅毒血清试验? 狼疮抗凝物的结果有何意义?	(30)
68. 狼疮患者肾穿刺检查的适应证和禁忌证是什么? 肾活检病理 有何特征表现?	(30)
69. 系统性红斑狼疮的诊断标准是什么?	(31)

70. 系统性红斑狼疮怎样进行早期诊断?	(32)
71. 怎样判断系统性红斑狼疮病情的活动性? SLEDAI 是怎样进行评分的?	(32)
72. 什么是系统性红斑狼疮损伤指数? 怎样进行系统性红斑狼疮损伤 指数评估?	(33)
73. 什么是隐匿性狼疮?	(34)
74. 男性和女性系统性红斑狼疮患者临床表现有何差异?	(34)
75. 老年性系统性红斑狼疮有何特点?	(35)
76. 哪些药物可引起药物性狼疮? 药物性狼疮与经典系统性红斑狼疮 有何差异?	(35)
77. 抗磷脂综合征有何临床表现? 诊断标准是什么?	(35)
78. 怎样看抗磷脂抗体的检查结果?	(36)
五、干燥综合征的临床表现与常用诊断方法	(36)
79. 什么是干燥综合征?	(36)
80. 干燥综合征好发于哪些人群? 干燥综合征的发病机制和病理特征 是什么?	(37)
81. 干燥综合征主要侵犯哪些组织器官? 有哪些临床表现?	(37)
82. 口眼干燥症的检查项目有哪些? 怎样评价检查结果?	(38)
83. 干燥综合征的血清学检查有何异常? 特异性实验室检查有哪些?	(38)
84. 干燥综合征患者的高球蛋白血症与哪些临床症状相关?	(39)
85. 无口干是否需要行腮腺造影? 怎样评价腮腺造影结果?	(39)
86. 唇腺活检的适应证是什么? 怎样评价唇腺活检结果?	(39)
87. 诊断肾小管酸中毒需要行哪些检查? 怎样判断检查结果?	(40)
88. 干燥综合征有哪些累及肺部的放射影像学表现?	(40)
89. 干燥综合征累及骨骼的机制是什么? 有哪些临床表现?	(40)
90. 干燥综合征的诊断标准有哪些? 目前常用的是哪种?	(40)
91. 自身免疫性肝炎与干燥综合征有何关系?	(41)
92. 恶性淋巴瘤与干燥综合征有何关系?	(41)
六、多发性肌炎/皮肌炎的临床表现与常用诊断方法	(42)
93. 什么是多发性肌炎? 什么是皮肌炎?	(42)
94. 多发性肌炎/皮肌炎的发病机制是什么?	(42)
95. 多发性肌炎/皮肌炎分为哪些类型?	(42)
96. 皮肌炎有哪些特征性皮疹?	(42)

97. 多发性肌炎/皮肌炎肌肉受累的特点是什么?	(43)
98. 多发性肌炎/皮肌炎有哪些皮肤外临床表现?	(43)
99. 多发性肌炎/皮肌炎可出现哪些自身抗体阳性?	(44)
100. 怎样解析多发性肌炎/皮肌炎的肌电图结果?	(44)
101. 怎样解析多发性肌炎/皮肌炎的肌酶谱结果?	(44)
102. 为何要做肌活检? 肌活检出现哪些病理改变可提示诊断?	(45)
103. 为何多发性肌炎/皮肌炎患者需要筛查肿瘤? 并发肿瘤的几率是多少? 常见的肿瘤有哪些? 肿瘤筛查从哪些方面入手?	(45)
104. 多发性肌炎/皮肌炎的诊断标准是什么? 应与哪些疾病相鉴别?	(45)
105. 哪些药物可引起肌病症状?	(46)
106. 什么是无肌病性皮肌炎?	(46)
107. 什么是包涵体肌炎? 包涵体肌炎有何临床表现? 怎样诊断?	(46)
108. 什么是抗 Jo - 1 综合征? 怎样诊断抗 Jo - 1 综合征?	(46)
七、系统性硬化症、混合性结缔组织病、未分化结缔组织病和重叠综合征的 临床表现与常用诊断方法	(47)
109. 什么是硬皮病? 硬皮病包括哪些类型?	(47)
110. 什么是雷诺现象和雷诺病?	(47)
111. 系统性硬化症的病因和发病机制是什么?	(47)
112. 局限性硬皮病的临床特征是什么?	(48)
113. 系统性硬化症的皮肤和内脏损害有哪些?	(48)
114. 硬皮病患者可出现何种特殊面容?	(49)
115. 什么是硬皮病肾危象? 硬皮病肾危象有哪些临床表现? 预测因素 有哪些?	(49)
116. 什么是肺动脉高压? 肺动脉高压有哪些临床表现? 怎样诊断?	(49)
117. 系统性硬化症与肺动脉高压有何关联?	(50)
118. 硬皮病患者的心脏检查可以出现哪些异常改变?	(50)
119. 硬皮病患者的皮肤活检有何特殊改变?	(50)
120. 系统性硬化症可出现何种特征性自身抗体?	(50)
121. 系统性硬化症的诊断标准是什么?	(51)
122. 什么是混合性结缔组织病? 混合性结缔组织病有哪些临床表现? 自身抗体检测有何表现?	(51)
123. 什么是未分化结缔组织病? 未分化结缔组织病有哪些临床表现?	

- 未分化结缔组织病与混合性结缔组织病的概念有何区别? (51)
124. 什么是重叠综合征? (51)
- 八、血清阴性脊柱关节病的临床表现与常用诊断方法 (52)
125. 什么是血清阴性? 血清阴性脊柱关节病包括哪些类型? 此组疾病有何共同特点? (52)
126. 什么是 HLA - B₂₇? HLA - B₂₇与血清阴性脊柱关节病有何关联? (52)
127. 哪些体格检查可用于评估脊柱、胸廓和骶髂关节的受累情况? (52)
128. 强直性脊柱炎的病因和发病机制是什么? (53)
129. 强直性脊柱炎的早期临床表现有哪些? (53)
130. 强直性脊柱炎关节和内脏受累的表现有哪些? (53)
131. 强直性脊柱炎的放射影像学检查有何特征性改变? (54)
132. 强直性脊柱炎的诊断标准是什么? (54)
133. HLA - B₂₇阳性和阴性的强直性脊柱炎患者临床表现有何不同? (54)
134. 男性和女性强直性脊柱炎患者的临床表现有何不同? (54)
135. 什么是反应性关节炎? 反应性关节炎的发病机制是什么? 临床特点有哪些? (55)
136. 什么是赖特综合征? 赖特综合征怎样与淋病性关节炎鉴别? (55)
137. 什么是银屑病关节炎? 银屑病关节炎的发病机制是什么? (55)
138. 银屑病关节炎的皮疹和关节有哪些特点? (55)
139. 银屑病关节炎怎样诊断? (56)
140. 什么是肠病性关节炎? 肠病性关节炎的发病机制是什么? (56)
141. 肠病性关节炎有何临床特点? 肠病性关节炎怎样诊断? (56)
142. 什么是未分化脊柱关节病? 未分化脊柱关节病有何临床特点? 怎样诊断? (56)
- 九、系统性血管炎的临床表现与常用诊断方法 (57)
143. 大动脉炎好发于哪些人群? 大动脉炎的发病机制是什么? (57)
144. 大动脉炎分为几种类型? 每种类型的临床表现怎样? 各有哪些体征? (57)
145. 大动脉炎的实验室检查和超声检查可有何异常发现? (58)
146. 大动脉炎的眼底检查可有何表现? (58)
147. 大动脉炎的影像学检查主要有哪几种? 各有何特点? 影像学检查可有何异常发现? (58)
148. 大动脉炎的诊断标准是什么? (59)

149. 大动脉炎与结核感染有何关系? (59)
150. 什么是巨细胞动脉炎? 巨细胞动脉炎的发病机制是什么? (59)
151. 巨细胞动脉炎的临床表现怎样? 巨细胞动脉炎与大动脉炎的区别
是什么? (60)
152. 什么是风湿性多肌痛? 风湿性多肌痛的发病机制是什么? (60)
153. 风湿性多肌痛的临床表现怎样? 风湿性多肌痛与巨细胞动脉炎
有何关系? (60)
154. 巨细胞动脉炎和风湿性多肌痛的实验室检查有何异常发现? (61)
155. 颞动脉活检有何意义? 可出现哪些特征性病理表现? 结果阴性能否除外
巨细胞动脉炎的诊断? (61)
156. 巨细胞动脉炎和风湿性多肌痛的诊断标准各是什么? (61)
157. 什么是结节性多动脉炎? 结节性多动脉炎的发病机制是什么? (62)
158. 结节性多动脉炎常累及哪些血管? 结节性多动脉炎有哪些临床表现? (62)
159. 结节性多动脉炎与乙肝病毒感染有何关系? (62)
160. 结节性多动脉炎的血管造影可有哪些阳性发现? (63)
161. 如需行组织活检协助诊断结节性多动脉炎, 可在哪些部位取材?
结果怎样判定? (63)
162. 结节性多动脉炎的诊断标准是什么? (63)
163. 什么是韦格纳肉芽肿? 韦格纳肉芽肿的发病机制是什么? (63)
164. 韦格纳肉芽肿的临床表现有哪些? (64)
165. 韦格纳肉芽肿可出现哪些自身抗体? 有标志性抗体吗? (64)
166. 韦格纳肉芽肿的肺部影像学表现有何特点? (64)
167. 可取哪些部位的组织活检协助诊断韦格纳肉芽肿? 韦格纳肉芽肿的病理
表现有何特点? (65)
168. 韦格纳肉芽肿的诊断标准是什么? 韦格纳肉芽肿需要与哪些疾病进行
鉴别? (65)
169. 什么是变应性肉芽肿性血管炎 (Churg - Strauss 综合征)? 变应性肉芽肿性
血管炎的发病机制是什么? (66)
170. 变应性肉芽肿性血管炎可出现哪些临床表现? (66)
171. 变应性肉芽肿性血管炎的血液学检查有何特殊发现? (67)
172. 变应性肉芽肿性血管炎的腓肠神经活检有何病理发现? (67)
173. 变应性肉芽肿性血管炎的诊断标准是什么? (67)

174. 什么是显微镜下多血管炎? 显微镜下多血管炎的发病机制是什么? (68)
175. 显微镜下多血管炎有哪些临床表现? (68)
176. 显微镜下多血管炎可出现哪些自身抗体? (68)
177. 显微镜下多血管炎的肾脏活检可有哪些病理改变? (69)
178. 显微镜下多血管炎怎样诊断? 怎样与 Goodpasture 综合征鉴别? (69)
179. 什么是贝赫切特病 (白塞病)? 贝赫切特病的发病机制是什么? (69)
180. 贝赫切特病有哪些临床表现? (69)
181. 贝赫切特病有特征性自身抗体吗? 针刺反应试验怎样进行?
有何意义? (70)
182. 贝赫切特病患者为何要行腰椎穿刺? 脑脊液检查结果怎样判读? (71)
183. 什么是 ANCA 相关性血管炎? ANCA 相关性血管炎有哪些临床和
病理特点? (71)
- 十、痛风的临床表现与常用诊断方法 (71)
184. 什么是痛风? 痛风好发于哪些人群? 有哪些临床表现? (71)
185. 痛风的典型病程分为几期? 长期痛风所致肾脏损害有哪些? (71)
186. 什么是高尿酸血症? 高尿酸血症是怎样形成的? 与痛风有何关联? (72)
187. 痛风性关节炎有何特点? 应与哪些疾病鉴别? (73)
188. 什么是痛风石? 痛风石好发于哪些部位? (73)
189. 痛风患者的关节液检查有何特点? (73)
190. 痛风性关节炎的 X 线征象有哪些? (73)
191. 怎样诊断痛风? (74)
192. 哪些饮食或药物可诱发痛风发作? (74)
- 十一、骨软骨疾病的临床表现与常用诊断方法 (74)
193. 什么是骨性关节炎? 骨性关节炎的发病机制是什么? (74)
194. 骨性关节炎好发于哪些人群? 常累及哪些关节? 有哪些临床表现? (74)
195. 骨性关节炎的影像学检查有何特点? (75)
196. 骨性关节炎的关节滑液检查有哪些异常? (75)
197. 骨性关节炎应与哪些疾病鉴别? (75)
198. 什么是骨质疏松? 哪些人群是骨质疏松的高危人群? (75)
199. 原发性骨质疏松和继发性骨质疏松是怎样区分的? 二者的病因和发病
机制有何不同? (76)
200. 骨质疏松的临床表现和并发症有哪些? (76)

201. 评价骨质疏松的方法有哪些? 不同方法各有何特点?	(76)
202. 骨质疏松的诊断标准是什么?	(77)
十二、自身免疫性肝病的临床表现与诊断方法	(77)
203. 什么是自身免疫性肝病? 自身免疫性肝病的发病机制是什么?	(77)
204. 自身免疫性肝炎分为几型? 每种类型各有何特点?	(78)
205. 与自身免疫性肝炎相关的自身抗体有哪些?	(78)
206. 自身免疫性肝炎的肝功能检查有何特点?	(78)
207. 自身免疫性肝炎的诊断标准是什么?	(79)
208. 什么是原发性胆汁性肝硬化? 原发性胆汁性肝硬化的发病机制 是什么?	(79)
209. 原发性胆汁性肝硬化有哪些临床表现?	(80)
210. 原发性胆汁性肝硬化患者的肝功能检查有何特点? 可出现哪些 自身抗体?	(80)
211. 原发性胆汁性肝硬化患者的肝穿刺活检可出现哪些病理改变?	(81)
212. 原发性胆汁性肝硬化的诊断标准是什么? 原发性胆汁性肝硬化怎样 与自身免疫性肝炎鉴别?	(81)
213. 什么是纤维肌痛综合征? 纤维肌痛综合征的临床表现有哪些? 诊断标准是什么? 与精神因素有何关系?	(81)
十三、儿童风湿病的临床表现与常用诊断方法	(82)
214. 什么是幼年类风湿关节炎? 幼年类风湿关节炎的发病机制是什么?	(82)
215. 幼年类风湿关节炎的临床表现有哪些? 分为几型? 每种类型各 有何特点?	(83)
216. 目前常用的幼年类风湿关节炎的诊断标准是什么?	(83)
217. 幼年强直性脊柱炎的临床表现有哪些?	(84)
218. 幼年强直性脊柱炎有何临床特点? 怎样诊断?	(85)
219. 儿童系统性红斑狼疮的临床表现有哪些? 有何特点? 怎样诊断?	(85)
220. 幼年皮炎的临床表现有哪些? 有何特点? 怎样诊断?	(86)
221. 什么是新生儿狼疮综合征? 新生儿狼疮综合征的临床表现有哪些? 怎样诊断?	(86)
222. 什么是风湿热? 风湿热的发病机制是什么?	(87)
223. 风湿热有哪些临床表现?	(87)
224. 风湿热的诊断标准是什么?	(87)

225. 风湿热活动性的判断指标有哪些?	(88)
226. 什么是川崎病? 川崎病的发病机制是什么?	(88)
227. 川崎病有哪些临床表现? 心血管系统损害有哪些?	(89)
228. 川崎病的诊断标准是什么?	(90)
第三章 风湿免疫性疾病的常用治疗方法	(91)
一、非药物治疗	(91)
229. 风湿免疫性疾病患者的膳食应注意什么?	(91)
230. 关节炎患者是应该多卧床休息, 还是应该多进行功能锻炼?	(91)
231. 关节炎患者可以进行哪些活动?	(92)
232. 风湿免疫性疾病患者可以接受理疗和按摩吗?	(92)
233. 系统性红斑狼疮患者发生光过敏怎么办?	(93)
234. 出现雷诺现象应该怎么办?	(93)
235. 系统性红斑狼疮患者是否能化妆、纹眉、染发?	(93)
236. 风湿免疫性疾病患者能否吸烟?	(93)
237. 风湿免疫性疾病患者怎样避免反复感染?	(94)
238. 怎样处理风湿免疫性疾病患者的情绪心理变化?	(94)
二、药物治疗	(95)
239. 抗风湿免疫性疾病药物分为哪几类?	(95)
240. 非类固醇类抗炎药的药理作用机制是什么?	(95)
241. 非类固醇类抗炎药按照对环氧酶同工酶的选择性作用分为几类? 各有何特点? 代表性药物有哪些?	(96)
242. 非类固醇类抗炎药的适应证和禁忌证有哪些?	(96)
243. 怎样选择非类固醇类抗炎药?	(97)
244. 非类固醇类抗炎药的使用原则是什么?	(97)
245. 非类固醇类抗炎药的副作用有哪些? 怎样防治?	(98)
246. 常用非类固醇类抗炎药有哪些特点? 怎样应用?	(99)
247. 非类固醇类抗炎药与其他药物的相互作用怎样?	(99)
248. 糖皮质激素的药理作用机制和药代动力学特点是什么?	(100)
249. 糖皮质激素的适应证和禁忌证有哪些?	(100)
250. 糖皮质激素的副作用有哪些? 怎样防治?	(101)
251. 糖皮质激素怎样分类和应用?	(101)
252. 糖皮质激素的临床应用原则和注意事项有哪些?	(102)

253. 甲氨蝶呤的药理作用机制和药代动力学特点是什么?	(103)
254. 甲氨蝶呤的适应证和禁忌证有哪些?	(103)
255. 甲氨蝶呤怎样应用? 毒副作用有哪些? 怎样防治?	(104)
256. 环磷酰胺的药理作用机制和药代动力学特点是什么?	(105)
257. 环磷酰胺的适应证和禁忌证有哪些?	(105)
258. 环磷酰胺怎样应用? 毒副作用有哪些? 怎样防治?	(105)
259. 硫唑嘌呤的药理作用机制和药代动力学特征是什么?	(106)
260. 硫唑嘌呤的适应证和禁忌证有哪些?	(106)
261. 硫唑嘌呤怎样应用? 毒副作用有哪些? 怎样防治?	(106)
262. 酶酚酸酯(骁悉)的药理作用机制和药代动力学特征是什么?	(107)
263. 酶酚酸酯的适应证和禁忌证有哪些?	(107)
264. 酶酚酸酯怎样应用? 毒副作用有哪些? 怎样防治?	(107)
265. 环孢霉素的药理作用机制和药代动力学特征是什么?	(108)
266. 环孢霉素的适应证和禁忌证有哪些?	(108)
267. 环孢霉素怎样应用? 毒副作用有哪些? 怎样防治?	(108)
268. 抗疟药的抗风湿药理作用机制和药代动力学特征是什么?	(109)
269. 抗疟药的适应证和禁忌证有哪些?	(109)
270. 抗疟药怎样应用? 毒副作用有哪些? 怎样防治?	(109)
271. 硫氮磺胺吡啶的药理作用机制是什么? 适应证有哪些?	(110)
272. 硫氮磺胺吡啶怎样应用? 毒副作用有哪些? 怎样防治?	(110)
273. 金制剂的药理作用机制是什么? 适应证有哪些?	(110)
274. 金制剂怎样应用? 副作用有哪些? 怎样防治?	(111)
275. D-青霉胺的作用机制是什么? 适应证有哪些?	(111)
276. D-青霉胺怎样应用? 副作用有哪些? 怎样防治?	(111)
277. 来氟米特的作用机制是什么? 适应证有哪些?	(112)
278. 来氟米特怎样应用? 副作用有哪些? 怎样防治?	(112)
279. 沙利度胺(反应停)为何曾被禁用? 治疗风湿免疫性疾病的机制 是什么?	(112)
280. 沙利度胺的适应证有哪些? 常用剂量是多少? 副作用主要有哪些? 怎样防治?	(113)
281. 哪些中药提取制剂可用于风湿免疫性疾病的治疗? 各自的药理作用机制 是什么? 适应证和禁忌证有哪些? 常用剂量是多少?	(113)

282. 静脉用丙种球蛋白的作用机制是什么? 适应证和副作用有哪些?
怎样应用? (114)
283. 用于治疗风湿免疫性疾病的生物制剂的研发和应用状况怎样?
已经上市使用的生物制剂有哪些? 作用机制是什么? 适应证
和禁忌证有哪些? 常用剂量是多少? (114)
- 三、特殊治疗 (116)
284. 血浆置换治疗的主要适应证有哪些? (116)
285. 自体外周血干细胞移植治疗自身免疫病的机制是什么? (116)
286. 自体外周血造血干细胞移植的适应证有哪些? (117)
287. 自体外周血造血干细胞移植治疗怎样进行? (117)
- 四、外科治疗 (117)
288. 骨关节外科手术的禁忌证是什么? 怎样选择手术时机? 怎样进行术前
评估和选择麻醉方法? 术后预期怎样? (117)
289. 手关节和腕关节的骨科治疗有哪些? 适应证有哪些? 术后怎样进行
康复治疗? (118)
290. 肘关节的骨科治疗有哪些? 适应证和/或禁忌证有哪些?
术后怎样进行康复治疗? (119)
291. 肩关节的骨科治疗有哪些? 适应证和/或禁忌证有哪些?
术后怎样进行康复治疗? (119)
292. 髋关节的骨科治疗有哪些? 适应证和/或禁忌证有哪些?
术后怎样进行康复治疗? (120)
293. 炎症性和非炎症性膝关节炎的特点是什么? 膝关节的骨科治疗有哪些?
适应证和/或禁忌证有哪些? 术后怎样进行康复治疗? (121)
294. 距小腿关节的骨科治疗有哪些? 适应证有哪些? 术后怎样进行
康复治疗? (123)
295. 前足和后足病变的骨科治疗有哪些? 适应证有哪些? 术后怎样进行
康复治疗? (123)
296. 关节镜的治疗指征是什么? 治疗方法有哪些? 可能的并发症有哪些?
术后应注意什么? (124)
297. 血管病变的外科治疗有哪些方法? 适应证有哪些? 可能的并发症有哪些?
术后应注意什么? (124)

第四章 常见风湿免疫性疾病的治疗建议	(126)
一、类风湿关节炎的治疗	(126)
298. 类风湿关节炎的治疗目标和治疗战略是什么?	(126)
299. 类风湿关节炎能否常规使用糖皮质激素? 为什么?	(126)
300. 治疗类风湿关节炎的药物种类和常规用法是什么? 怎样进行联合用药?	(126)
301. 类风湿关节炎的治疗共识有哪些?	(128)
302. 晚期类风湿关节炎有何特点? 治疗重点是什么?	(129)
303. 何时应该考虑手术干预? 术中注意事项有哪些? 术后功能恢复 怎样?	(129)
304. 评价类风湿关节炎临床缓解的指标有哪些?	(130)
305. 怎样评估类风湿关节炎的预后?	(130)
306. 怎样治疗成人 Still 病?	(131)
307. 怎样评估成人 Still 病的预后?	(131)
二、系统性红斑狼疮的治疗	(131)
308. 怎样治疗系统性红斑狼疮?	(131)
309. 系统性红斑狼疮使用非类固醇类抗炎药的指征和注意事项有哪些?	(132)
310. 系统性红斑狼疮怎样使用糖皮质激素? 什么是激素冲击治疗? 何时及怎样进行激素冲击治疗?	(132)
311. 治疗系统性红斑狼疮的免疫抑制剂种类和应用指征是什么?	(133)
312. 哪些中药制剂可用于系统性红斑狼疮的治疗? 疗效怎样?	(134)
313. 怎样治疗狼疮性肾炎?	(134)
314. 怎样治疗狼疮性脑病?	(134)
315. 怎样治疗狼疮性血小板减少?	(135)
316. 血浆置换和大剂量丙种球蛋白适用于何种情况? 对系统性红斑狼疮的 疗效怎样?	(135)
317. 自体造血干细胞移植在系统性红斑狼疮患者中怎样应用?	(135)
318. 怎样治疗系统性红斑狼疮并发的无菌性骨坏死?	(136)
319. 系统性红斑狼疮患者何时需要手术干预? 术前、术后怎样调整用药?	(136)
320. 系统性红斑狼疮患者能否妊娠?	(136)
321. 系统性红斑狼疮患者妊娠期间怎样进行药物治疗? 对胎儿安全吗?	(137)
322. 影响系统性红斑狼疮预后的因素有哪些?	(137)