

升级版

无师自通系列丛书

采用独特的“三遍学会”学习模式

“图书+电视+电脑”互动学习

无需任何基础，无需请教他人

完全无师自通



电视、电脑两用播放功能，兼容家用VCD机与电脑光驱播放。
播放时间长达2小时，操作十分简单自由。让你像看电视、
玩游戏一样地学电脑。

无师自通

WUSHIZITONG

无师自通编委会 编著

学Windows XP

从零起步 全面丰富 一学就会 一看就懂

本书4大特色

- 完全图解
- 三遍学会
- 栏目丰富
- DVD大容量两用光盘



电子科技大学出版社

升级版

无师自通系列丛书

无师

WUSHIZITONG

自通

学 Windows XP

无师自通编委会
编著



电子科技大学出版社

内 容 提 要

本书主要介绍了 Windows XP 的方方面面，内容从初识 Windows XP 开始，详细讲解了 Windows XP 的基本操作，文件和文件夹的管理，Windows XP 个性化设置，软、硬件的管理，Windows XP 中的管理工具，汉字的输入，使用 Windows XP 自带的工具，Internet 应用，配置和使用局域网，系统管理、维护与注册表，系统安全防护的常用操作和知识。

本书讲解由浅入深、循序渐进、内容丰富，注重实际操作与应用。同时，在编写本书的过程中，充分考虑知识的实用性，强调内容的易学性，运用大量的图片及相关注释，使学习过程更加直观明了，非常适合广大电脑新手阅读。

图书在版编目 (CIP) 数据

无师自通学 Windows XP/《无师自通》编委会编著.

成都: 电子科技大学出版社, 2009.4

(无师自通系列丛书: 升级版)

ISBN 978-7-5647-0054-6

I. 无… II. 无… III. 窗口软件, Windows XP—基本知识
IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 015292 号

升级版·无师自通系列丛书

无师自通学 Windows XP

无师自通编委会 编著

出 版: 电子科技大学出版社 (成都市一环路东一段 159 号电子信息产业大厦 邮编: 610051)

策划编辑: 杜 倩

责任编辑: 谢应成 袁 野

主 页: www.uestcp.com.cn

电子邮箱: uestcp@uestcp.com.cn

发 行: 新华书店经销

印 刷: 四川嘉华印业有限公司

成品尺寸: 185mm×260mm 印张 15 字数 375 千字

版 次: 2009 年 4 月第一版

印 次: 2009 年 4 月第一次印刷

书 号: ISBN 978-7-5647-0054-6

定 价: 29.80 元 (含 1DVD)

■ 版权所有 侵权必究 ■

◆ 本社发行部电话: 028-83202463; 本社邮购电话: 028-83208003。

◆ 本书如有缺页、破损、装订错误, 请寄回印刷厂调换。

前言 Foreword

“无师自通”丛书是电子科技大学出版社精心打造的系列品牌图书，该丛书自出版以来，以其易学、易用的特点深受广大读者的喜爱。

“无师自通”丛书让你“自己动手学会电脑”成为现实。只要你能识字，没有年龄大小、文化水平的限制，拥有“无师自通”，你将不再是“电脑盲”。本丛书与传统的电脑图书不同，编创过程完全从初学者的角度量身订制，充分考虑初学者学习过程中容易遇到的疑难问题，第一时间给出疑难解答及操作提示，让初学者迅速解决问题，完全独立地学懂相关知识。精简的文字讲解、直观的图片标注、醒目的提示内容、电视电脑两用光盘等，都有助于你轻松掌握电脑知识，无需请教他人，完全实现无师自通。

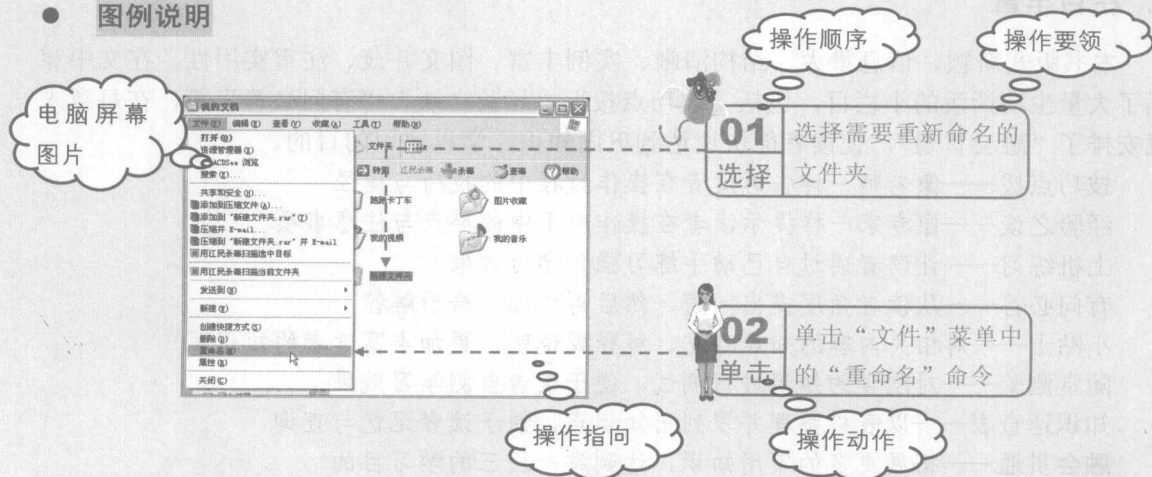
本丛书内容翔实、通俗易懂，实例丰富、步骤详细，图文并茂、以图析文，情景教学、生动有趣，版式精美、阅读轻松，重点突出，两用光盘、互动学习。

◆ 本书 4 大特色

1. 完全图解

本书充分考虑到初学者的阅读能力与理解能力，为了让初学者快速读懂具体的操作方法，本书对每一步操作都附上对应的电脑屏幕图片，然后在图片上按顺序标注操作动作与操作要领。这种一步一图、图文结合、以图析文的完全图解方式，便于读者在学习过程中直观、清晰地看到操作的效果，更加易于读者理解和掌握。

● 图例说明



2. 三遍学会

本书采用独特的“三遍学会”学习模式，手把手地带领读者从了解到理解，最后到掌

握的学习全过程，具体模式如下：

第一遍：看电视

对于初学者要学会电脑操作，必须事先了解电脑最基本的概念、最常用的工具、最常见的术语以后才能事半功倍，取得良好的学习效果。

将本书配套的“DVD 大容量两用光盘”放入家用 DVD 机，电视上将会播放“电视课堂”节目，节目通过老师与学生两个卡通人物再现学习过程，情景教学让读者了解最基本的电脑知识。

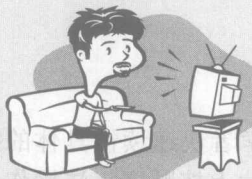
第二遍：看书

仔细阅读本书所讲解的内容，自己动手跟着书中的操作实例，在电脑上进行实战练习，使读者更加容易理解电脑的操作知识。

第三遍：操作电脑

将本书配套的“DVD 大容量两用光盘”放入电脑光驱，跟随光盘中文说明和语音讲解的指导，在电脑中进行同步跟练操作，边学边练，就像玩游戏一样学电脑，有助于读者掌握相关电脑知识。

本书对每章节还进行了特别设计，电视、图书、电脑 3 种学习模式知识点同步，方便读者在学习每章知识的时候，或者遇到学不懂的难点的时候，以及读者贯穿全书内容学习的时候，都可以采用“三遍学会”学习模式。



看电视了解一遍

+



看书理解一遍

+



操作电脑掌握一遍

3. 栏目丰富

本书版式新颖、信息量大、结构清晰、实例丰富、图文并茂、注重实用性，在文中穿插了大量生动活泼的小栏目，包括“技巧点拨”、“经验之谈”、“有问必答”等，在每章末尾安排了“融会贯通”，使读者能快速达到巩固知识、学以致用目的。

技巧点拨——像老师一样告诉读者在操作过程中的技巧与捷径

经验之谈——像专家一样提示读者在操作应用中的要点与注意事项

上机练习——让读者通过自己动手练习强化学习效果

有问必答——从读者角度提出问题，然后再详细地给予解答

小贴士——对相关内容的知识补充、解释或说明，更加丰富读者的知识面

随堂测验——对刚学的知识进行测试，便于读者自测学习效果

知识速查表——以表格整理并罗列出知识点，便于读者记忆与查询

融会贯通——拓展更多的实用知识，达到举一反三的学习目的

4. DVD 大容量两用光盘

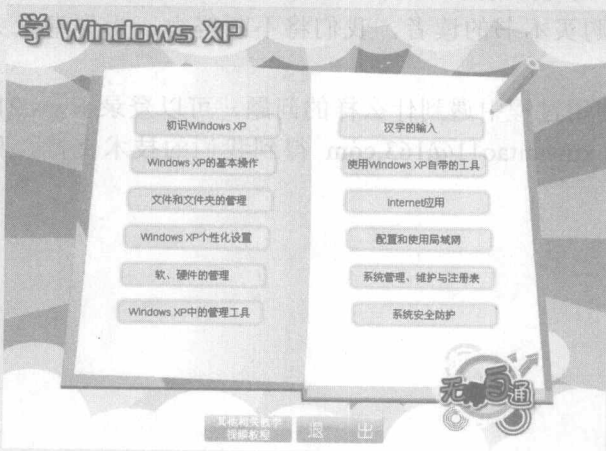
本书的配套光盘是一张精心开发的专业级多媒体教学光盘，大容量、信息量大、适用

范围广，最值得一提的是它的两用播放功能，兼容家用 DVD 机与电脑光驱播放。电视、电脑单独学习，操作十分简单自由。让你像看电视、玩游戏一样地学电脑，无需任何基础，无需请教他人，完全无师自通。

DVD 大容量两用光盘既是与图书内容互补，又是一套具备完整教学功能的电脑学习软件，既可以轻松自学，又可以互动学习。



电视播放画面



电脑播放画面

◆ 本书主要内容

本书是“无师自通”丛书之一。全书通俗易懂、由浅入深地讲解了 Windows XP 的相关基础知识，融实用性、知识性、趣味性于一体，是一本颇具新意的电脑学习图书。

通过本书，读者将学习以下知识：

- ◆ 初识 Windows XP
- ◆ Windows XP 的基本操作
- ◆ 文件和文件夹的管理
- ◆ Windows XP 个性化设置
- ◆ 软、硬件的管理
- ◆ Windows XP 中的管理工具

◆ 汉字的输入

◆ 使用 Windows XP 自带的工具

◆ Internet 应用

◆ 配置和使用局域网

◆ 系统管理、维护与注册表

◆ 系统安全防护

◆ 本书适用范围

如果您是以下情况之一的读者，建议您购买本丛书：

- 对电脑一点不懂，且希望从零开始，完整学习电脑技能的读者；
- 对电脑有一定的基础，但缺乏实际应用经验或应用不熟练的读者；
- 对电脑的高级应用不了解或应用不熟悉的读者；
- 在校学生希望今后能胜任实际工作的读者；
- 需要使用电脑进行相关工作的读者。

本丛书适合电脑初学者和想全面提高电脑水平的用户，也适合职业院校的电脑普及培训，使用本丛书对企事业单位员工进行培训，相当于把员工送进了电脑培训班。

本书由无师自通编委会编著，参加本书编写的有喻晓、徐万涛、向宏伟、于昕杰、冯梅、杨仁毅、罗凤华、李敏、唐莉、李彪等，在此向所有参与本书编创工作的人员表示由衷的感谢，更要感谢购买本书的读者，我们将不断努力，为你奉献更多、更优秀的电脑图书。

无论你在阅读和使用过程中遇到什么样的问题，可以登录 www.21pcedu.com（21 世纪电脑教育网）或通过 xuwantao11@163.com 得到我们的技术支持，我们将竭诚为你排忧解难。

无师自通编委会

无师自通

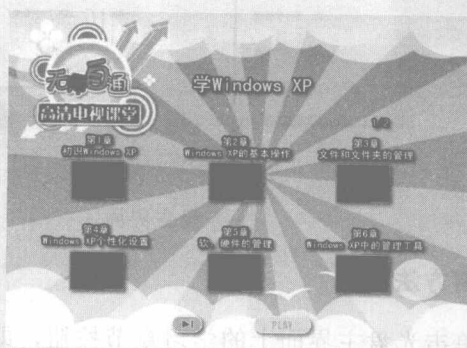
光盘使用说明

电视 / 电脑 都能学

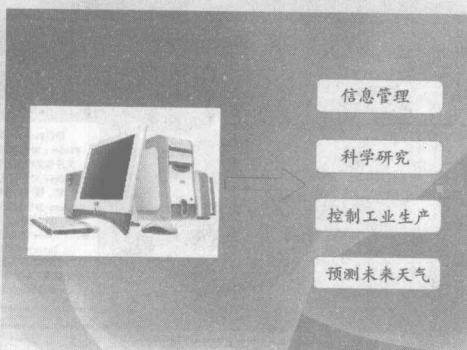
DVD 大容量两用光盘是一种融合电视与多媒体技术的新一代产品。本光盘从多角度出发,不管你目前的水平高低、不管你有没有电脑设备、哪怕你连鼠标都不会用,都可以通过本光盘开始学习,轻松快速地掌握电脑知识。



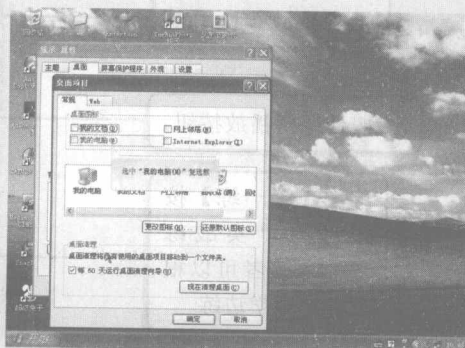
• 高清电视课堂 •



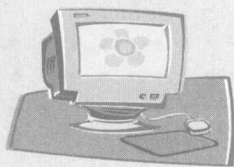
• 互动 DVD 目录菜单 •



• 动画模拟讲解 •



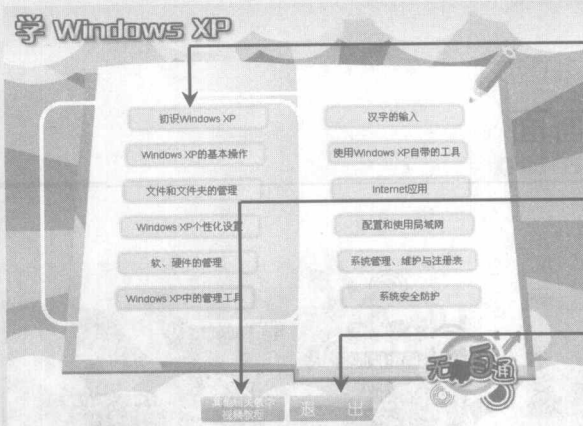
• 高清实录讲解 •



电脑播放画面 diannaohuamian

● 启动方法

将本光盘放入光驱，几秒钟后光盘将自动运行。如果没有自动运行，可在桌面双击【我的电脑】图标，在打开的窗口中双击光驱所在盘符，或者右击光盘所在盘符，在弹出的快捷菜单中选择“自动播放”命令，即可启动并进入“多媒体课堂”。



选择学习章节进入
多媒体教学模式

超值赠送其他相
关知识教学视频

退出光盘

• 光盘主界面 •

● 使用方法

单击光盘主界面上的学习章节按钮，即可进入相应的章节进行学习。本光盘收录了本书主要知识点的多媒体教学内容，同时提供了部分知识点的模拟操作练习。



• 多媒体课堂界面 •

Contents

目 录

目 录

第 1 章 初识 Windows XP	1
1.1 中文 Windows XP 概述	2
1.1.1 Windows XP 简介	2
1.1.2 Windows XP 的特点	3
1.1.3 Windows XP 的新特性	4
1.2 中文 Windows XP 的安装	9
1.2.1 安装 Windows XP 的系统要求	10
1.2.2 Windows XP 安装方式	10
1.2.3 Windows XP 全新安装	12
1.2.4 Windows XP 的激活	18
融会贯通	20
第 2 章 Windows XP 的基本操作	22
2.1 Windows XP 的启动与退出	24
2.1.1 启动 Windows XP	24
2.1.2 退出 Windows XP	25
2.2 认识 Windows XP 的桌面	25
2.2.1 桌面图标	26
2.2.2 任务栏	27
2.2.3 “开始”菜单	28
2.3 窗口的基本操作	30
2.3.1 认识窗口的结构	30
2.3.2 最小、最大和关闭窗口	30
2.3.3 排列窗口	30
2.3.4 移动和缩放窗口	31
2.3.5 切换窗口	31
2.4 对话框的结构	32
2.5 认识“菜单”	33
2.5.1 菜单的类型	34
2.5.2 菜单命令的约定	34
2.6 使用 Windows 帮助	35
融会贯通	36
第 3 章 文件和文件夹的管理	38

Contents

3.1 文件和文件夹的概念和类型	40
3.1.1 文件的概念和特征	40
3.1.2 文件夹的概念及特征	41
3.1.3 文件和文件夹的分类	42
3.2 文件和文件夹的浏览和搜索	43
3.2.1 文件和文件夹的浏览	43
3.2.2 资源管理器窗口	44
3.2.3 查看文件和文件夹	45
3.2.4 文件和文件夹的搜索	47
3.3 文件和文件夹的使用	48
3.3.1 文件和文件夹的创建与命名	49
3.3.2 文件和文件夹的基本操作	50
3.3.3 回收站的使用和管理	52
融会贯通	54
第4章 Windows XP 个性化设置	56
4.1 认识控制面板	58
4.1.1 启动“控制面板”	58
4.1.2 查看“控制面板”	58
4.2 设置鼠标和键盘	59
4.2.1 设置鼠标	59
4.2.2 设置键盘	61
4.3 个性化系统桌面	62
4.3.1 更换桌面背景	62
4.3.2 调整屏幕分辨率和颜色质量	62
4.3.3 设置屏幕保护	63
4.4 管理用户账户	64
4.4.1 新增电脑用户账户	64
4.4.2 更改用户账户	66
融会贯通	68
第5章 软、硬件的管理	70
5.1 添加和删除应用程序	72
5.1.1 安装应用软件	72
5.1.2 删除应用软件	73
5.1.3 安装和删除 Windows 组件	74
5.2 硬件驱动程序的安装	75
5.2.1 安装主板驱动程序	76
5.2.2 安装其他驱动程序	77
5.3 查看硬件资源信息	80
5.3.1 通过“系统属性”查看	80
5.3.2 通过“设备管理器”查看	81

Contents

5.3.3 通过“帮助和支持中心”查看	82
5.4 硬件管理	83
5.4.1 硬件概述	83
5.4.2 添加硬件设备	83
5.4.3 查看与更新驱动程序	86
5.4.4 删除硬件设备	89
融会贯通	90
第6章 Windows XP 中的管理工具	92
6.1 性能监视	94
6.1.1 查看当前系统性能状况	94
6.1.2 性能日志和警报	96
6.1.3 使用性能监视的注意事项	100
6.2 任务管理器	101
6.2.1 启动任务管理器	101
6.2.2 应用程序管理	102
6.2.3 进程管理	104
6.2.4 查看系统资源	106
6.2.5 查看联网情况	106
6.2.6 用户情况监视	106
6.3 服务管理	107
6.3.1 启动、停止、暂停或继续服务	107
6.3.2 设置服务	108
6.3.3 设置服务的故障恢复	110
融会贯通	110
第7章 汉字的输入	112
7.1 选择汉字输入法	114
7.2 输入法状态条	114
7.2.1 “中文/英文”工具图标	114
7.2.2 “全角/半角”工具图标	115
7.2.3 “中文/英文标点”工具图标	115
7.3 返回到英文输入	115
7.4 输入中文标点	115
7.5 智能 ABC 输入法	116
7.5.1 进入智能 ABC 输入法	116
7.5.2 全拼输入	117
7.6 五笔字型输入法	117
7.6.1 五笔字型的笔画和字根	117
7.6.2 字根结构和汉字结构	119
7.6.3 汉字的拆分原则	120
7.6.4 键名汉字和成字字根的编码规则	121

Contents

7.6.5	单个汉字的编码规则	123
7.6.6	末笔字型交叉识别码	123
7.6.7	简码的输入	124
7.6.8	词组的输入	125
	融会贯通	126
第 8 章	使用 Windows XP 自带的工具	128
8.1	画图工具	130
8.1.1	绘制图形	130
8.1.2	打开与编辑图像	131
8.1.3	保存图像	133
8.2	计算器	134
8.3	记事本	135
8.3.1	输入与编辑文本	135
8.3.2	打印文档	136
8.3.3	保存文档	137
8.4	Windows Media Player	137
8.4.1	播放媒体文件	137
8.4.2	收听在线广播	138
8.4.3	更换 Windows Media Player 外观	139
	融会贯通	140
第 9 章	Internet 应用	142
9.1	Internet 简介	144
9.1.1	什么是 Internet	144
9.1.2	Internet 的接入方式	144
9.1.3	建立 ADSL 连接	145
9.2	使用 Internet Explorer 浏览网页	148
9.2.1	浏览网页	148
9.2.2	使用收藏夹	150
9.3	保存网页内容	152
9.3.1	保存当前网页	152
9.3.2	保存网页中的图片	152
9.3.3	保存网页中的文字	153
9.4	搜网络资源	154
9.4.1	什么是搜索引擎	154
9.4.2	常用的搜索引擎	154
9.4.3	搜索引擎的基本语法规则	156
9.4.4	选择关键词	156
9.4.5	使用通配符	156
9.5	下载网络资源	157
9.5.1	使用浏览器下载	157

Contents

9.5.2 使用专用软件下载	158
9.6 电子邮件	159
9.6.1 申请免费电子邮箱	159
9.6.2 使用浏览器收发电子邮件	161
9.6.3 配置 Outlook Express 邮件账户	165
9.6.4 使用 Outlook Express 撰写和发送电子邮件	167
9.6.5 阅读和处理邮件	167
9.7 网络聊天	170
9.7.1 免费申请 QQ 号码	170
9.7.2 查找并添加好友	173
9.7.3 收发即时信息	174
融会贯通	174
第 10 章 配置和使用局域网	176
10.1 建立局域网	178
10.1.1 安装硬件设备	178
10.1.2 组建局域网	178
10.1.3 添加网络组件	181
10.1.4 设置网络协议	182
10.2 共享网络资源	183
10.2.1 共享文件及文件夹	183
10.2.2 共享打印机	185
融会贯通	187
第 11 章 系统管理、维护与注册表	190
11.1 磁盘清理	192
11.2 检查磁盘错误	193
11.3 磁盘碎片整理	194
11.4 备份与恢复磁盘数据	195
11.4.1 备份数据	196
11.4.2 还原备份数据	198
11.4.3 设置备份计划	199
11.5 系统还原	202
11.5.1 创建还原点	203
11.5.2 还原系统	204
11.6 了解注册表	205
11.6.1 注册表的结构	205
11.6.2 注册表的根键	205
11.7 注册表操作	206
11.7.1 启动注册表编辑器	206
11.7.2 查找子键	207
11.7.3 修改键值项	208

Contents

11.7.4 新建键值项	209
11.7.5 删除键值项	210
融会贯通	210
第 12 章 系统安全防护	211
12.1 预防电脑病毒	214
12.1.1 电脑病毒分类	214
12.1.2 电脑病毒的特点	215
12.1.3 电脑病毒的预防措施	215
12.2 安装系统补丁	216
12.2.1 补丁的作用	216
12.2.2 补丁的安装	217
12.2.3 安装补丁程序的注意事项	218
12.3 网络安全	219
12.3.1 配置防火墙	219
12.3.2 设置应用程序规则	221
12.4 自动更新	221
融会贯通	222

1

Windows XP 简介

内容导读：

1. 本章需要了解的概念：

Windows XP

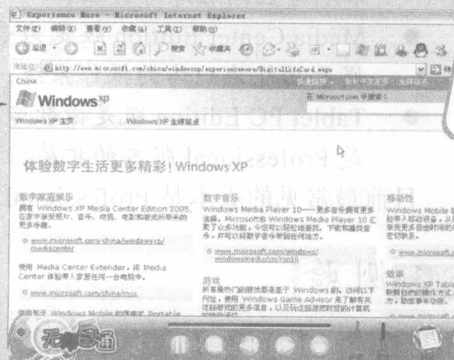
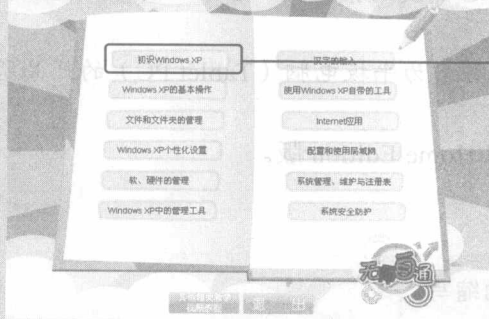
2. 本章需要掌握的操作：

安装 Windows XP

3. 本章需要提高的内容：

升级安装 Windows XP

学 Windows XP



电脑画面

1.1 中文 Windows XP 概述

Windows XP 号称是微软公司历史上最出色的操作系统，由于它具有超强的功能、简易的操作及友好的界面等特点，所以一经推出，就立即在业界赢得一片赞扬之声。本节将对 Windows XP 的特点进行详细介绍。

1.1.1 Windows XP 简介

Windows XP 中的“XP”是英文“Experience”的缩写，中文翻译为“体验”，寓意这个全新的操作系统将会带给用户全新的数字化体验，引领大家进入更加自由的数字世界。

微软（Microsoft）公司从 1985 年开始推出 Windows 操作系统至今，所开发的主流操作系统版本包括 Windows 3.1、Windows 95、Windows NT4.0、Windows 98、Windows 98 SE、Windows 2000、Windows ME、Windows XP 和 Windows 2003。

中文版 Windows XP 于 2001 年正式发布，根据用户的不同，微软公司提供了几种不同的产品版本：Windows XP Home Edition（家庭版）、Windows XP Professional（商用专业版）、64 bit 版、Media Center Edition 版以及中文版本的 Tablet PC Edition 版。Windows XP Home Edition 主要是针对家庭用户而开发的，它的升级安装只能在 Windows 98/ME 上进行，是针对数字媒体的最佳平台。

- Windows XP Professional 针对的是商业领域的高级用户，Windows XP Professional 在多用户策略、安全管理、多国语言支持、系统配置和网络管理等一些高级性能上显示了更强大的功能。Windows XP Professional 能同时支持双 CPU 和 9 个显示器输出，并可以在除 Windows 95 以外的任一 Windows 操作系统上升级安装。在 Windows XP Home Edition 中能实现的功能在 Windows XP Professional 中都能实现。本书主要讲的就是这个版本。
- 64 bit 版在中国台湾地区比较常见，主要是应用在电脑特效、3D 动画、工程设计和科学应用程序等方面。
- Media Center Edition 版是为专用 PC 开发的集电视、音乐、图片、视频和 DVD 等娱乐功能为一体的操作系统。
- Tablet PC Edition 版是微软专为一种名为平板电脑（Tablet PC）的产品所开发的，是 Professional 版本的扩展。

目前最常见的版本是 Professional 版和 Home Edition 版。

随堂测验

Windows XP 中的“XP”是英文（ ）的缩写。

- A. Experiential B. Expert C. Experience