

方剂

一本通

中医一本通丛书

神奇的传统医学是维系健康的宝库。本丛书涵盖中医学基础、各科临床、针灸、推拿、食疗及进补等内容。通俗易懂，图文并茂，提供了让普通读者进入宝库的钥匙。

主编 魏睦新 王钢



科学技术文献出版社

中医一本通丛书

号 021 字登藏(京)

方剂一本通

主 编 魏睦新 王 钢

副主编 庄天衢 吴燕敏

编 委 秦建平 李 逊 周 冷

杜丽娜 冯小可

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

方剂一本通/魏陆新,王钢主编. -北京:科学技术文献出版社,2009.4
(中医一本通丛书)

ISBN 978-7-5023-6242-3

I. 方… II. ①魏… ②王… III. 方剂学-基本知识 IV. R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 203806 号

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话 (010)58882938,58882087(传真)

图书发行部电话 (010)58882866(传真)

邮 购 部 电 话 (010)58882873

网 址 <http://www.stdph.com>

E-mail:stdph@istic.ac.cn

策 划 编 辑 薛士滨

责 任 编 辑 樊雅莉

责 任 校 对 张叫噪

责 任 出 版 王杰馨

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 北京高迪印刷有限公司

版 (印) 次 2009 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

开 本 850×1168 32 开

字 数 246 千

印 张 10.5

印 数 1~5000 册

定 价 20.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。



前言

在现代科学技术迅猛发展以及西方医学体系占据主导地位的今天,老百姓对中医中药的热情却丝毫未减。这首先应该归功于中医中药对许多慢性病、疑难病的疗效;以及中医中药在体质调理、治疗未病、养生康复和提供生存质量方面所具有的不可替代的效果。中医学是中华民族千百年来医疗科技、文化、哲学、思维的智慧结晶,是中国传统科学和传统文化的载体,为中华民族的繁衍生息做出了巨大的贡献。但是我们也关注到了中医的很多理论、方法不能被解释与证明,很多疗效无法被确切再现,从而在其生长的土壤上一度遭遇了信任危机。另一方面,目前中医科普市场菁芜并存,既有科学活泼的好作品,也有缺乏科学性甚至误导读者的作品存在。由于历史的原因和学科的独特性,要在短期内把中医融入现代自然科学是不现实的。我们应该做的和能够做的,就是要加强科普宣传,让大众尤其是青年人更好地走近中医、了解及接受中医。如果把中医比作开在枝头的美丽鲜花,科普就是为栽花的朋友搭起脚手架,帮他一把,但又不是替代,要让读者凭借自己的智慧摘到鲜花,使中医的独特魅力为大家所认同,这是编写《中医一本通》丛书的目的所在。

本丛书从基础到临床,从诊断到食疗,共分11分册,分别是:中医基础一本通,中医诊断一本通,中药一本通,方剂一本通,中医内科一本通,中医妇科一本通,中医儿科一本通,中医进补一本通,中医食疗一本通,中医针灸一本通,中医推拿一本通。各分册自成



体系,又相互关联。读者可以成套购买学习备查,也可以选择自己感兴趣的分册单独使用。在编写过程中,我们编写基础时注意结合临床实践,编写临床时,注意基础知识的温习。作为全书编写的灵魂部分,中医学理论的普及性诠释贯穿了始终。这是因为中医理论体系是在长期的临床实践经验积累的基础上,用中国古代哲学思想包被,其理论的表达有着深刻的古代哲学意味,如“天人合一的整体观念”、“精气学说”、“阴阳五行”等。本丛书用通俗易懂的语言将深奥的道理表达出来,让人们理解应用。用常理解释医理,从内容上要注重与现代生活结合,注重为读者解决实际问题;从形式上迎合“读题时代”“读图时代”人们的阅读习惯。首次尝试把英国著名科学思维专家托尼巴赞创造的思维导图引用到中医知识结构的梳理,加强了趣味性,提高了理解记忆效果。对于针灸、按摩这些广大读者认知度很高的实用中医技术,注意多用线条图或照片图来说明问题,少用文字,使读者能够“一看就懂,一学就会”,进一步能够“按图索骥”,极大地方便了读者。此外,针对部分立志于学习中医却没有走进课堂机会的青年读者的需求,我们特意在每章结束时,做一小结以归纳全章内容。其后又附一题解,帮助读者复习掌握。由于各分册内容不同,在题解体例上没有要求各分册的绝对统一。对于把中医当科普常识了解的读者,这两部分可以跳开,不必深究。

与一般教科书不同,为了把本丛书编为受欢迎的、有持久生命力的科普作品,编著者首先从内容上注意对艰深晦涩的专业词汇的处理,尽量用非医学专业读者看得懂、听得进的语言来写。在部分分册将一些初次接触很难理解的中医术语处理为副标题,又另外起了通俗易懂的主标题,帮助读者理解,引起读者的阅读兴趣。如“经络”——人体内部的互联网,“气血津液”——生命活动的基本物质,温馨的一把草——“灸法”等。努力把艰深的医理、枯燥的术语变成有亲和力、表现力、新鲜感,与现代生活接轨的语言,引起



读者的兴趣。笔者以为,现在是一个讲究包装的时代,中医科普作品在形式上也要多下工夫,力求标题醒目、层次清楚、检索性强,这样才能更好地表现内容,读者也更乐于接受。本丛书具有以下特色:

1. 中医人文关怀思想的挖掘

传统中医一向注重人文精神,强调以人为本,作为中医学理论的奠基著作《黄帝内经》一书把人定位在一个重要的位置,认为人的生命是宇宙间最宝贵的东西。如今传统的生物学模式已被生物—心理—社会模式所取代,这种医学模式的转变实际上是医学人文的回归。我们力求通过本丛书,让读者理解,中医治疗的是人,是有病的人,或需要防病的人。人的状态在各种因素影响下发生了偏差就是病。中医的本质就是发现偏差,通过药物、针灸等渠道扭转偏差,使人恢复到阴阳平衡的常态,疾病就好了。在防病治病中,人的精神生活非常重要,“精神内守,病安从来”。中医注重人文关怀,情志调节,提高人们的生活质量、生存质量是中医追求的目标。

2. 中医整体观念的挖掘

中医学是以中国古代“天人合一”的道家思想为核心,强调天人是合一的,人类从大自然得到所需要的一切,这就是中医独特的整体观念。自然界的风、寒、暑、湿、燥、火和人体内的气血在正常情况下处于一种自然的和谐,而当人与它们不能和谐的时候,就要得病。因此必须遵循自然变化规律,遵循自身的体质条件,研究各种外来因素对人自身体质可能产生的正、负两方面的作用。用整体观念、阴阳平衡观念为指导,调整机体偏差,适应自然环境变化,是中医治疗的本质。现代医学依赖高科技手段,有各种诊疗仪器,而传统中医在整体观念的指导下,认为疾病变化的病理本质虽然藏之于“内”,但必有一定的症状、体征反映于“外”,故诊病以“司外揣内、见微知著、以常达变”为基本原理,通过望、闻、问、切四诊合



参。本书虽然无法期待读者对中医诊病方法了如指掌,但通过阅读,力求使其掌握一些基本的手段、方法,理解中医诊断方法的科学性。并学会对常见现象的判断:如观察病人面色淡白无华,多为血虚证或失血证;面黑黯淡,多为肾阳虚的表现;舌有瘀斑,是体内有瘀血的表现;声音高亢有力的多为实证等。

3. 中医辨证论治思想的挖掘

中医中药因为毒副作用小,很多人只凭对中医的简单了解就将一些常用的中成药作为保健类药物长期服用。如目前比较推崇的六味地黄丸,对于那些肾阴亏虚,即在肾虚的基础上还伴有潮热盗汗、口干舌燥、舌红少苔等阴虚症状的人确实有效。而对于肾虚又怕冷的就不能使用,应该换用金匮肾气丸。这就是中医的辨证论证。根据患者对各种内外因子产生的偏差的表现,寻找引起偏差的本质,然后纠正,就达到了治疗的目的。中医治疗以“辨证施治”为基本特点,强调个体化,主张“因人、因地、因时”制宜。现代医学随着人类基因研究的深入,这两年也开始强调“个性化医疗”的重要性了。佐证了中医辨证论治的意义。

4. 中医治疗“未病”思想的挖掘

近年来国际上医学研究的热点之一“亚健康”,就是指介于健康与疾病之间的边缘状态,又叫慢性疲劳综合征或“第三状态”。如今医学界对亚健康状态的重视正好和古人“治未病”的思想不谋而合。中医除了治病之外,在预防疾病上也有很大的优势,自古就有“不治已病治未病”的古训。治未病,其含义广泛,主要包括未病先防和既病防变两个方面,就是治在疾病未发生之时、未加重之时、未演变之时、未复发之时、未后遗之时,预先采取措施,防止疾病的发生、发展、传变等。本丛书在进补一本通和食疗一本通中,强调注意把治未病的思路贯彻到养生保健中去,强调中医可以根据自身体质偏阳、偏虚、偏寒、偏热等服用中药调理,选择食品调理。治未病的方法自古以来相当丰富,我们在取材方面注意甄别,



尽可能把简便易行,有中医科学内涵,能够期待疗效,改善体质的好方法介绍给读者。

本分册由南京医科大学博士生导师魏睦新教授和遵义医学院中医教研室主任王钢教授主编策划审改,南京中医药大学附属苏州市中医院庄天衢教授、南京医科大学吴燕敏硕士作为副主编,组织编写并直接参与了编写工作。编委秦建平、李逊、周玲、杜丽娜和冯小可在全书的编写、图表编制和通稿方面做出了贡献。科学技术文献出版社编辑朋友自始至终对本书的编写策划给予了大力支持。

中医科普任重而道远,要用读者可以接受的方式,让人们真正走近中医,认识中医,喜欢中医,让中医的独特魅力为世界所认同,是每一个中医工作者的义务和责任。为此,本丛书由南京医科大学牵头,邀请了中国中医科学、世界华人消化杂志社、南京中医药大学和遵义医学院等国内知名大学及其附属医院的一流中医专家和一批博士、硕士、年轻学者为主执笔,他们既有坚实的中医理论基础和临床功底,又对现代科学及现代医学有较深的理解。尽管我们尽了最大努力,但是由于中医科学的博大精深,其形成时代的久远,以及我们作者群知识面的局限,所以难免有很多不到之处,真心期待读者朋友给予批评指正。如果有机会再版,我们的丛书将变得更完美(主编电子邮箱 weimuxin@njmu.edu.cn)。

魏睦新 书于石城

目 录



第一节 辛温解表剂	(16)
麻黄汤	(16)
桂枝汤	(17)
华盖散	(19)
九味羌活汤	(20)
小青龙汤	(21)
加味香苏散	(22)
(1) 葱豉汤	(23)
(2) 香薷散	(24)
(3) 第二节 辛凉解表剂	(25)
(4) 桑菊饮	(25)
(5) 银翘散	(26)
(6) 麻黄杏仁甘草石膏汤	(28)
(7) 柴葛解肌汤	(29)
(8) 升麻葛根汤	(30)
(9) 第三节 扶正解表剂	(31)
(10) 败毒散	(32)
(11) 再造散	(33)
(12) 加减葶苈汤	(34)
(13) 本章小结	(35)
(14) 本章题解	(36)
(15) 参考答案	(38)
第三章 治疗火热病证的清热剂	(40)
(16) 第一节 清气分热剂	(41)
(17) 白虎汤	(41)
(18) 竹叶石膏汤	(42)
(19) 第二节 清热解毒剂	(43)
(20) 黄连解毒汤	(44)



(37) 普济消毒饮	(45)
(37) 仙方活命饮	(46)
(37) 凉膈散	(47)
(37) 五味消毒饮	(48)
(37) 第三节 清营凉血剂	(49)
(37) 清营汤	(49)
(37) 犀角地黄汤	(50)
(37) 清瘟败毒饮	(52)
(37) 第四节 清脏腑热剂	(53)
(37) 导赤散	(53)
(37) 龙胆泻肝汤	(54)
(37) 左金丸	(56)
(37) 泻白散	(57)
(37) 苇茎汤	(58)
(37) 泻黄散	(59)
(37) 清胃散	(59)
(37) 玉女煎	(60)
(37) 芍药汤	(61)
(37) 白头翁汤	(62)
(37) 第五节 清热祛暑剂	(63)
(37) 六一散	(64)
(37) 清暑益气汤	(65)
(37) 第六节 清虚热剂	(66)
(37) 青蒿鳖甲汤	(66)
(37) 清骨散	(67)
(37) 当归六黄汤	(68)
(37) 本章小结	(69)
(37) 本章题解	(71)



(7) 参考答案	(73)
第四章 治疗脏腑失和的和解剂	(75)
(8) 第一节 和解少阳剂	(76)
(81) 小柴胡汤	(76)
(84) 蒿芩清胆汤	(77)
(9) 第二节 调和肝脾剂	(78)
(92) 四逆散	(79)
(93) 逍遥散	(80)
(96) 痛泻要方	(81)
(10) 第三节 调和寒热剂	(82)
(95) 半夏泻心汤	(82)
(11) 第四节 表里双解剂	(84)
(97) 大柴胡汤	(84)
(86) 防风通圣散	(85)
(98) 葛根黄芩黄连汤	(86)
(12) 本章小结	(87)
(13) 本章题解	(88)
(14) 参考答案	(90)
第五章 治疗积滞内停的泻下剂	(91)
(15) 第一节 寒下剂	(91)
(99) 大承气汤	(92)
(100) 大黄牡丹汤	(93)
(16) 第二节 温下剂	(94)
(98) 大黄附子汤	(94)
(101) 温脾汤	(95)
(17) 第三节 润下剂	(97)
(90) 麻子仁丸	(97)
(102) 济川煎	(98)



第四节 攻补兼施剂	(99)
(98) 黄龙汤	(99)
(98) 增液承气汤	(100)
第五节 逐水剂	(101)
(98) 十枣汤	(101)
(98) 疏凿饮子	(102)
本章小结	(104)
本章题解	(105)
参考答案	(107)
第六章 治疗阴寒内盛的温里剂	(108)
第一节 温中祛寒剂	(109)
(98) 理中丸	(109)
(11) 小建中汤	(110)
(11) 吴茱萸汤	(111)
第二节 回阳救逆剂	(113)
(74) 四逆汤	(113)
(11) 参附汤	(114)
第三节 温经散寒剂	(115)
(94) 当归四逆汤	(116)
(95) 黄芪桂枝五物汤	(117)
本章小结	(118)
本章题解	(119)
参考答案	(121)
第七章 治疗气滞气逆的理气剂	(123)
第一节 行气剂	(124)
(88) 越鞠丸	(124)
(103) 柴胡疏肝散	(125)
(118) 四磨汤	(126)



(99) 半夏厚朴汤	(127)
(99) 良附丸	(129)
(100) 金铃子散	(130)
(101) 枳实薤白桂枝汤	(130)
(1) 第二节 降气剂	(132)
(80) 苏子降气汤	(132)
(101) 定喘汤	(133)
(20) 旋复代赭汤	(134)
(50) 橘皮竹茹汤	(136)
(80) 丁香柿蒂汤	(137)
(9) 本章小结	(138)
(9) 本章题解	(139)
(9) 参考答案	(141)
第八章 治疗瘀血内停的活血剂	(143)
(31) 血府逐瘀汤	(143)
(31) 复原活血汤	(145)
(41) 补阳还五汤	(146)
(21) 温经汤	(147)
(81) 生化汤	(149)
(71) 桂枝茯苓丸	(150)
(81) 失笑散	(152)
(91) 丹参饮	(153)
(15) 七厘散	(154)
(3) 本章小结	(155)
(3) 本章题解	(156)
(3) 参考答案	(158)
第九章 治疗水湿内停的祛湿剂	(160)
(8) 第一节 芳香化湿剂	(161)



(081) 平胃散	(161)
(001) 藿香正气散	(162)
(2) 第二节 清热祛湿剂	(164)
(801) 茵陈蒿汤	(164)
(801) 八正散	(165)
(801) 三仁汤	(166)
(101) 连朴饮	(167)
(201) 二妙散	(168)
(2) 第三节 利水渗湿剂	(169)
(001) 五苓散	(170)
(701) 猪苓汤	(171)
(101) 五皮散	(172)
(001) 防己黄芪汤	(173)
(2) 第四节 温化水湿剂	(174)
(101) 苓桂术甘汤	(175)
(101) 实脾饮	(176)
(2) 第五节 祛风胜湿剂	(177)
(801) 羌活胜湿汤	(177)
(801) 独活寄生汤	(178)
(2) 本章小结	(180)
(2) 本章题解	(182)
(2) 参考答案	(183)
第十章 治疗痰浊内蕴的祛痰剂	(185)
(2) 第一节 燥湿化痰剂	(186)
(111) 二陈汤	(186)
(111) 温胆汤	(187)
(2) 第二节 清热化痰剂	(188)
(011) 清气化痰丸	(188)



(181) 小陷胸汤·····	(189)
(182) 消瘰丸·····	(190)
(183) 第三节 润燥化痰剂·····	(192)
(184) 贝母瓜蒌散·····	(192)
(185) 第四节 温化寒痰剂·····	(193)
(186) 苓甘五味姜辛汤·····	(193)
(187) 三子养亲汤·····	(194)
(188) 第五节 治风化痰剂·····	(195)
(189) 杏苏散·····	(195)
(190) 止嗽散·····	(196)
(191) 半夏白术天麻汤·····	(197)
(192) 本章小结·····	(199)
(193) 本章题解·····	(200)
(194) 参考答案·····	(202)
第十一章 治疗出血动血的止血剂·····	(204)
(205) 十灰散·····	(204)
(206) 四生丸·····	(205)
(207) 咳血方·····	(206)
(208) 槐花散·····	(207)
(209) 小蓟饮子·····	(208)
(210) 黄土汤·····	(209)
(211) 胶艾汤·····	(210)
(212) 本章小结·····	(211)
(213) 本章题解·····	(212)
(214) 参考答案·····	(213)
第十二章 治疗虚劳内伤的补益剂·····	(215)
(215) 第一节 补气剂·····	(216)
(216) 四君子汤·····	(216)



参苓白术散	(217)
补中益气汤	(218)
生脉散	(220)
第二节 补血剂	(221)
四物汤	(221)
当归补血汤	(222)
第三节 气血双补剂	(224)
八珍汤	(224)
归脾汤	(225)
泰山磐石散	(226)
第四节 补阴剂	(227)
六味地黄丸	(227)
左归丸	(228)
大补阴丸	(229)
二至丸	(230)
一贯煎	(231)
补肺阿胶汤	(232)
百合固金汤	(233)
五子衍宗丸	(234)
炙甘草汤	(235)
第五节 补阳剂	(236)
肾气丸	(236)
右归丸	(237)
本章小结	(239)
本章题解	(241)
参考答案	(244)
第十三章 治疗滑脱不禁的固涩剂	(246)
第一节 固表止汗剂	(247)