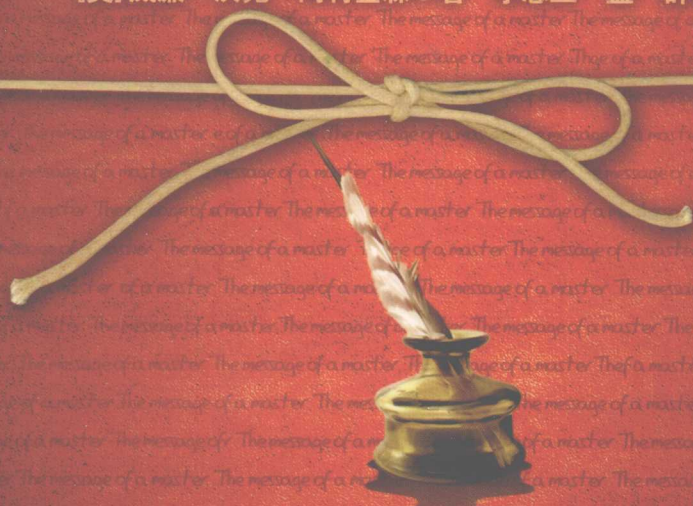


全美超级畅销书

和《相约星期二》、《最后的演讲》共同誉为人生必上的三堂课

THE MESSAGE OF A MASTER 最后的讲座

[美]威廉·沃克·阿特金森◎著 李志立 益群◎译

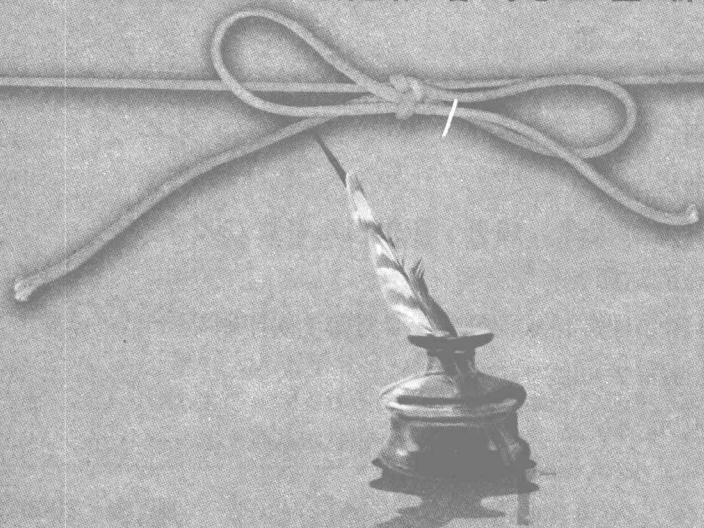


一位神秘的大师
一群渴望成功的年轻人
一个流传全世界的神奇故事
一部创造了出版业奇迹的好书

中国华侨出版社

THE MESSAGE OF A MASTER 最后的讲座

[美] 威廉·沃克·阿特金森◎著 李志立 益群◎译



中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

最后的讲座 / (美) 阿特金森著; 李志立, 益群译.
北京: 中国华侨出版社, 2009. 1

ISBN 978-7-80222-825-2

I. 最… II. ①阿…②李…③益… III. 人生哲学-通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 211175 号

• 最后的讲座

著 者 / (美) 威廉·沃克·阿特金森

译 者 / 李志立 益 群

责任编辑 / 王 晖

责任校对 / 志 刚

经 销 / 新华书店

开 本 / 787 × 1092 毫米 16 开 印张 / 17 字数 / 200 千

印 刷 / 三河市和达印务有限公司

版 次 / 2009 年 2 月第 1 版 2009 年 2 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-80222-825-2

定 价 / 32.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮 编: 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 传真: (010) 64439708

发行部: (010) 64443051

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

前言

我人生中最重要课程不是学校里的老师教给我的，而是我在最落魄的时候遇到的一位神奇的导师——威廉·沃克·阿特金森教给我的。

这堂课程没有教材，也不是在教室，没有作业，也没有分数。它虽然很短，却教给我学校十几年都没有教的东西。

我想，很少有人能够听到这样一堂课。因此一直以来我觉得自己荣幸至极，遇见一位充满智慧的老师，上一堂关于人生、幸福、智慧的课程，不是每个人都有我这样的奇遇的。

回想当年的情景，一切都是那么历历在目，那么刻骨铭心！因为正是老师这三堂“最后的讲座”彻底改变了我的人生命运。

这已是十几年前的事情了。当时我是一个贫穷落魄的年轻人，每天都要为一日三餐而发愁，更为每月的房租而苦恼，时常为交不起房租而坐卧不安。那样的日子持续了好长一段时间，这样的窘境迫使我时时想着如何摆脱困境，如





最后的讲座

THE MESSAGE OF A MASTER

何赚到大把大把的钱来过上富足自由的生活。我做梦都这么想着。或许我的渴念打动了上帝，就在这时，在经过重重审核后我获得了一份梦寐以求的工作，我非常幸运的成为了《新思想》杂志的一名实习编辑。那个时候，几乎全美国人都知道这本杂志，这本由最著名的新思想领袖威廉·沃克·阿特金森主编的心理学杂志是全美国最畅销的刊物。

作为实习编辑，我的第一项工作就是阅读所有出版过的《新思想》杂志，杂志上的文章给我年轻的心灵注入了无限的激情，我感到身体内部有巨大的能量在不断地燃烧，我感受到了一种来自宇宙的力量，我预感到我的人生即将发生神奇的变化。

不久以后，奇迹果然发生了，我第一次见到了我的老师，也是杂志的创始人——威廉·沃克·阿特金森。他当时已是耄耋之年，头发稀疏而苍白，满脸沧桑但精神矍铄，深陷的双眼总是透出一种犀利的光，让人一看就知道他是一位饱经岁月风霜而傲然卓立的智者。

当我的目光接触到他的目光的时候，我感觉到仿佛有一种电流流遍我的全身。他对我说：“当学生的耳朵准备好来聆听，那么，老师就会用智慧来把它填充。”我感觉到那仿佛是一场穿越时空的约定，我在心中不断的对自己说：他就是将改变我命运的那个人，就是将给我无限智慧的那个人。接着，他问了我一些问题，然后对我说：“你终于来了，你会成为我最优秀的学生，把新思想传播到全世界。”紧接着他握住我的手，我突然感到一阵昏眩，持续十几秒钟之后才清醒过来。然后，我立刻感觉到身体拥有了一种全新的精神和力量。

就这样，我成为了他的学生，也是他的最后一个学生。不久后，我就有幸



参加了他的一次讲座，到了之后，我才知道，这将是他的“最后的演说”，因为他即将卸下《新思想》主编的位置，准备去过隐居的生活。而这一次的讲座，就叫做“最后的讲座”。

从他走上讲台，准备给我们讲课的那一刻起，我就对他充满了好奇和期待。我在心里默念：他将带给我带来智慧和光明，把我从暗淡无光和地狱般的贫困中拯救出来。也许，真是上帝派他来拯救我的，因为接下来他的讲座就像明媚耀眼的阳光、也像清澈甘甜的雨露在温暖和滋润着我的心田。他的讲座给我启发，给我力量，使我充满信心和希望，使我豁然开朗地看到了一个全新而无比灿烂美好的世界。那一刻，我强烈地意识到：我人生的命运将从此改变。我情不自禁地在内心呼喊着：感谢上帝！

我清晰地记得，讲座一开始，在寥寥数语的开场白之后，他先给我们讲了一个引人入胜的神奇故事。老师一边绘声绘色地讲着故事，一边观察着下面听众们的反应。我很快就被故事的情节和故事中的主人公所吸引，因为我仿佛感觉到老师所讲故事的主人公就是我。我明显觉得我当时的处境和故事中的主人公一模一样，都是穷困潦倒、濒临绝境。当时，我的情感波澜也随着故事情节的跌宕起伏而变化，故事的每一个细节都牵动着我的心。在静静聆听故事的过程中，我不知不觉感到身上和内心暗暗涌起一股热流，瞬间传遍全身，那是多么神奇的力量啊。我记得，当老师讲完这个故事时，全场响起了雷鸣般的掌声，并持续了好久。我觉得这个热烈的掌声既是献给老师那精彩的讲述，也是献给故事中那位发现自己的力量而一夜之间改变命运、获得富足和快乐自由的主人公。当时的情景多么激动人心！每个人都欢呼喝彩。而我觉得最令我振奋





最后的讲座

THE MESSAGE OF A MASTER

的是：我也像故事的主人公那样发现了一个新的强大而有高度价值的自己！老师讲的这个故事，也就是我听到他讲的第一堂讲座。

没过几天，我就又听到了第二堂讲座。这次的讲座延续了好几天，这次讲座讲的主题和内容都是我以前闻所未闻或视而不见的人生乃至宇宙的大秘密。听到这些内容，我既感到震惊，也感到有些困惑。震惊的是，老师讲的这些课程所包含的“真理”、法则，其力量是如此强大而普遍，它们无处不在，无时不有；困惑的是，这些真理和法则如此强大而普遍，可为什么我们大多数人却对之毫无觉知或领悟，更别提充分运用它们来创造财富和实现人生梦想？就拿我自己来说，尽管我从大学里面出来，可若不是老师的这些讲座，我对这些不容置疑的永恒真理及其伟大力量一无所知。幸运的是，我恰巧在人生最困顿、也最需要的时刻听到了这些价值不菲的至大真理和秘密。我记得老师在讲述这些真理或法则时，讲得既简明扼要，又生动形象。我听得如痴如醉，宛若醍醐灌顶！至今，老师在这次讲座中所讲的每一课，我都记忆犹新。这些课程已深深地烙印在我的心上，也变成了我身心的一部分，它们仿佛融进了我奔流的血液中。一直以来，每每想起这些课程的题目，我都感到浑身充满了激情和力量！它们激励着我勇敢面对人生的种种挑战，从而激发自身最大的潜能，赢得一次又一次值得庆贺的成功。这一切都要归功于这些宝贵的课程。在这里，我谈谈我对第十四课即精神成像的运用。自从学习这一课之后，我每天都有意识地使用“心象”来强化和印记自己的目标或梦想。每当我树立一个新目标时，我都在内心勾画和想象自己所追求的目标，逼真地想象自己实现了目标之后的具体情景，尤其在每天晚上入睡之前和早晨醒来之际我都这么做。这样做不久之后，目标就



前言

自然而然印记在自己的头脑中，也因此调动了潜意识的力量。于是，一切都顺其自然地朝着有利于实现目标的方向发展，最终目标也就水到渠成地实现了。这一切真是很奇妙！相信当你这么做时，你的境况也一定更加如意和美好！总之，我至今所取得每一项成果都直接得益于老师的讲座。如果用金钱来衡量这些讲座的价值，我想这个数目将是无限大的。我始终相信，老师所讲的第二堂讲座，已包含了人生乃至宇宙所有至高无上的秘密！任何想要有所成就的人都不可忽视它们，而所有时代的伟人们都最大限度地应用了这些秘密！

在讲完第二堂讲座的第二天，老师就接着给我们讲了第三堂讲座。这次讲座，老师又给我们讲了一个奇迹般的故事及其启示。这个故事很吸引人，结局也很完美。我们每个人都听得入了迷。其实，这个故事就是对前两次讲座所讲主题和内容的印证和强化。它给人的启迪和意义，相信在你读过本书之后，自有一番贴切中肯的评价。在此，我想说的是，它所给你的会超出你的期望！

然而，遗憾的是，在老师卸任主编过上隐居生活半年后，就传来了他作古的消息。就在老师去世后，我受命将他的最后一次讲课的内容整理刊登在杂志上。在那一期的杂志上，我写下了这样一段话：

在你的人生中你遇到过一位好老师吗？他的智慧会让你从一块普通的石头变成一块玉石，他的一句话会让你灰暗无光的人生立刻通透明亮。如果你有了这样一位老师，你的人生就不会再有失败、痛苦和悲伤；如果你有了这样一位老师，你的人生就会拥有快乐、光明和幸福。





最后的讲座

THE MESSAGE OF A MASTER

老师离世后不久，我就成立了一家自己的出版公司，正如老师所预言的，我会把他的思想传播到全世界。迄今由我出版的“新思想”书籍总销售量已经达上千万本，老师引导的“新思想”风潮已经改变了无数人的命运。

这也许是对老师的灵魂最好的慰藉。祈愿老师在天之灵永远安息！

唐纳德·柯尔菲

(兰登书屋早期的创始人之一)



来自亚马逊网站的五星级评论

真理之路比小说更奇特，需要耐心和坚强的意志来验证。

正如某些已读过无数“成功的秘密”书籍的人一样，我高度尊崇这本书，因为我已亲自证明了它的真实性。

当视觉化理想的情形时，大师并不是老想着：一个人必须根据自己易患病的体质对“无限智慧”、“无限物质”或上帝倾注深深的愉快和感激的情感。

如果适当的视觉图像融入你的思想和感情，以及如果你能带着关于理想实现的可能性和感情来维持这幅心理图像，那么你将看到曾经在你意识中的一切此刻正在你的周围（“内在怎样，外在就怎样”）。

你可以创造你自己的奇迹。祝你好运！

——一位印度精神学者





最后的讲座

THE MESSAGE OF A MASTER

这是一本你唯一永远需要的成功书籍。阅读这本书并思考，真正思考，那么你为改变你的生活所需要做的一切就像你脸上的鼻子那样平常！它只是古老的朴素的常识，但是它驱使我们去做那些大多数人远远逃避的事情，它驱使我们去思考。

——丹尼特兹

我已读过许多本揭示核心真理的书。然而，这本书既简明又新颖，不仅给我提供崭新的洞察力，而且当付诸实践时它确实有效。它不需要多年的时间来学习，却能让你立即体验到一种变化。

——托马斯·怀特

如果我可以给它更多的星，我一定给。我真地喜爱这本宝物。我读它好多遍。另外，我告诉所有想读这本书的人，要带着一份虔诚去阅读，在那里躺着岁月的秘密。

——金·尤斯

这绝对是你不应错过的一本伟大的书。首先，我想说的是，我愿给这本书100颗星，但在这里最高的选择是5颗星。

这本书摆放在我家附近的一个小书店里。我至少看见它两次了，但它并没有吸引我。第三次，我拿起它，读了一半，然后我发现它是一本伟大的书。因



前言

此我带着极大的惊讶买下它。一个小时后，我把它推荐给一位女服务员，第二天我又推荐给两三位朋友。我说：“这是一本保证你能梦想成真的书，无论什么梦想，你都能实现。”他们笑了，一定以为我疯了。他们甚至都不要浏览一下这本书。我真为他们感到遗憾。他们错过了这样一本伟大的书——伟大的智慧蕴藏其中！我也惊讶这本书竟然不是纽约畅销书。它绝对应该是畅销书。太多的人忽略它。它应该在每一所小学或中学被教导。

——“闪耀旅行”

有人说，说得越少越好——这是一本杰出的书。这本书含有我们在生活中寻找的许多事物的答案。当你读这本书之后，正如许多其他情况一样，你将是一个赢家。足以说——买它！

——罗德迈尔

这本小书已陪伴我多年，它的简明和美丽使它成为我的最爱。更使我惊讶的是，到目前为止，我所读过的由美国安德森（Andersen）和罗伯特·柯里尔写的伟大书籍以及它们所包含的细节，这本小书都说到了。读它，它确实有用。

——福克斯

如果你喜欢《秘密》，你将会爱上这本书。它非常小，并看起来非常简单，但我发现它非常深刻。我没能发现任何引起我兴趣的关于作者的资料。好像有





最后的讲座

THE MESSAGE OF A MASTER

许多本书确实在谈论相同的“吸引力法则”，只是它们以不同的方式来呈现素材。

这本书触动了我的心弦。

——希克尔

这本书给你一种与创价学会佛教（Soka Gakkai Buddhism）极其相似的方法，相同的理念，不同的言辞。这是一本非常简朴的书，它会吹拂你的心。这本书以一种非常深刻的方式改变了我的生活。我正在告诉你，只需做，相信它，它确实有用！

——斯瓦米

这绝对是一本令人振奋的书！

这本书真地将会给你领悟力来创造你自己的成功，然而你要确定它。我想要读它许多次，同时还读沃特勒的《财富成功》——如果你觉得拥有财富是某种不虔诚的话，或者你认为一个人一定要争强好胜才会成功，那么你应该读它。简而言之，买这本书——不要借它！如果每个人都阅读并理解这两本书背后的原理，那么这个世界将会变成更美好的地方。

——阿尔科特

这是一本带有一个令人惊奇的故事的精悍小书。我爱这本书，我已经读了许多次。它非常振奋人心，有时你在书店里看见它，但它很难找到。我如此爱



前言

它，以至即使为了一个朋友，我也买它。书中的启示很简短，最好的书都是直指要害。非常好的书。

——罗德里古兹

你能到哪里得到你的房子或法拉利……

你一直在寻找你最喜爱的一对古奇（Gucci）太阳镜。你在抽屉里看，在汽车里看，在闹市里看。最后你发现自己在虚无缥缈的海岸上，然后是在火星上，仍然在寻找这一对太阳镜。

然后，这本书里的大师出现，他只是指着你的头顶上……

——母牛地（香港）



目 录

目 录

第一讲 神奇的故事

发现神奇的故事 / 3

我看到这个故事奇怪地印在叫不出名的材料上。它古朴而新奇。显然，印制者是在作者的指导下设计的。它的用词是17世纪和18世纪不同寻常之独特风格的结合，还有斜体和大写的插入语，这种风格特异的制作方式一定是除了作者的脑子以外，没有别人可以创造出来的。在接下来的故事印制中，奇特的字体等，全都删除，但在其他方面依然不变。

我怀着神圣而激动的心情打开这本古老奇特的剪贴本——

神奇的故事 / 15

我已经从我的经验中总结出一个普遍适用于世上各种事务的、伟大的成功秘密，我相信这是明智的，既然我的有生之日已不太多，那就给我的未来一代留下我所拥有的知识，让他们从中受益。我不会为我的表达风格而感到不好意思





最后的讲座

THE MESSAGE OF A MASTER

思，也不会为缺乏文采而愧疚，后者会自己致歉。

我已写好了“成功”的诀窍，如果遵行，决不会失败。

第二讲 最后的讲座

第1课 讲座的由来 / 31

在通往成功的路上，每一个人都有适合他或她自己的规律。没有哪两个人的性情是一样的，性格各有不同，也没有哪两个情景会一模一样，环境同样有无数种。所以，试图制定出适用于所有情况，并确保所有伟大的成功目标都实现的成功准则是愚蠢的。一个人应该观察他周围的情况，明白人们有不同需求，这样才能够明白在成功这一主题上想要给出放之四海皆准的指导只是无谓的尝试。

第2课 吾乃世界之主 / 37

你是一个独特的个体，一个真正的自己，一个“自我”，你被赋予了生命、思想和力量，这些可以供你任意使用。一个名为奥尔的诗人曾经写道：“吾乃世界之主，有史以来，掌控世界，日夜交替，万物更迭，经吾审视，得以运转，若我停歇，世界静止，吾为人之灵魂。”

第3课 精神的力量 / 41

韦氏词典对精神的定义之一如下：能量、活力、激情、热情和勇气等等。同样地，韦氏词典将它的形容词形式定义为“充满了活力与生命力的、活泼的”等



等。这些定义能够使你稍稍了解一下我们正在使用这一词汇的含义，但是这一词的含义还不止这些。对我们来说，精神一词传达了宇宙力量的真正本质。这也由人类存在的最核心处展现出来，他的最本质的力量与能力，这一切使他成为一个独特的个体。

第4课 潜在的能力 / 49

我们惊叹于各行各业伟大人物所取得的成就。我们往往给自己找借口，说这些人天资聪颖，而我们却资质平庸。这根本就是谬论。我们每个人都有做得比现状好百倍的潜力。问题不在于我们缺乏比现在做得更好的实力，不在于我们缺乏精神上的能力，问题在于我们没有欲望或是兴趣，在于我们缺乏将精神领域无限宝贵的力量转化为行动的激励物。

第5课 心灵的力量 / 57

尽了全力做到最好的人决不是失败者，而是成功者。即使当他尽力后结果仍不尽如人意，我们也会为他做到最好而为他戴上胜利的花环。因为能够做到自己最好的人绝不是会偷懒的人，也不是会轻易止步的人，他一定会忠于职守，什么时候都能将本职工作做到最好。这样的人永远不会失败。

第6课 欲望 / 63

欲望是推动世界运转的动力，只是在多数情况下我们不大承认。看看你周围的世界，你就能看到欲望对人类每一所作所为的影响，无论这所作所为是否正确。正如一个作家说过：“我们的每一行动，不论是好是坏都是在欲望的驱使下完成的。”

