

电脑报 2009-2010 电脑应用

精华本

年度精粹专辑

电脑报 编

品牌网
+ 累计畅销
360万册



12大热门专题、**1000**余条实例，荟萃年度热门电脑应用技巧精华！
网络 / 安全 / 系统 / 软件 / 数码，应有尽有
浓缩精华，即查即用，一本在手，应用无忧



- 网上交易、淘宝开店
- 打造非主流照片特效
- 揭秘QQ/MSN聊天诀窍
- Word办公宏应用技巧
- Vista娱乐应用新花样
- 博客/SNS娱乐大放送
- DV视频短片制作导航
- 时尚数码选购与保养
- 玩转家庭无线局域网
- 黑客攻防技巧点睛

CD-ROM
超值附送:

16款专业安全工具软件 18款装机必备精品软件 90张超清晰精美桌面
60余款经典手机图铃 9部精彩诙谐动漫视频 28款休闲益智小游戏



电脑报电子音像出版社
CEAP ELECTRONIC & AUDIOVISUAL PRESS

2009-2010

电脑应用精华本

电脑报 编

内 容 简 介

《2009—2010 电脑应用精华本》汇集了年度电脑应用的最新技巧精华、应用热点难点。内容上秉持“讲究实用、提升技能、即查即用”的编辑思路，所收集1000多条应用技巧涵盖了电脑操作系统、网络冲浪、办公软件、图形图像、消费数码、局域网等各大热门应用领域，所选条目力求实用、独到、详尽，旨在帮助广大电脑用户掌握电脑应用技能，快速提升学习、工作效率。

《2009—2010 电脑应用精华本》经过精心组织、编排，吸取了以往的经验教训，更加注重应用实例的新颖、实用，紧跟电脑应用潮流，为读者提供切实有用的操作技巧，例如网上开店赚钱、非主流照片处理、无线局域网应用等时髦应用都统统收纳其中。与此同时，《2009—2010 电脑应用精华本》更加注重速查速用的特色，海量资讯让你唾手可得，帮你轻松成长为电脑应用高手。

全书主要内容分为：

- | | | |
|------------|-------------|------------|
| 1. 上网热门应用篇 | 2. 聊天与博客篇 | 3. 搜索与下载篇 |
| 4. 网上开店交易篇 | 5. 系统应用实战篇 | 6. 系统优化维护篇 |
| 7. 系统安全防范篇 | 8. 办公实例应用篇 | 9. 图形图像应用篇 |
| 10. 多媒体应用篇 | 11. 数码与笔记本篇 | 12. 局域网应用篇 |

版权所有 盗版必究
未经许可 不得以任何形式和手段复制和抄袭

书 名：2009—2010电脑应用精华本
编 著：电脑报
技术编辑：胡 涛
封面设计：程 佳
组版编辑：张姝娅
出版单位：电脑报电子音像出版社
地 址：重庆市双钢路3号科协大厦
对外合作：023-63658933
发 行：电脑报经营有限责任公司
经 销：各地新华书店、报刊亭
C D 生 产：四川省釜山数码科技有限公司
文 本 印 刷：重庆升光电力印务有限公司
开 本 规 格：787mm×1092mm 1/16 20印张 800千字
版 本 号：ISBN 978-7-89476-078-4
版 次：2009年2月第1版 2009年2月第1次印刷
定 价：32.00元(1CD+配套手册)

致读者

PREFACE

电脑报荣誉出品 十年畅销品牌 荟萃应用精华 造化电脑高手

由电脑报总策划编写的《电脑应用精华本》自1998年首次出版以来，累计发行已经超过350万册，多次荣登全国科技图书畅销排行榜，是各地书店重点陈列销售和推荐的精品图书。十余年来，《电脑应用精华本》伴随着众多读者朋友走过了计算机技能的成长之路，帮助数百万读者成功晋级为电脑高手乃至IT精英。

为顺应电脑技术的发展趋势，我们广泛听取了广大读者和众多专家作者的意见、建议，再次对精华本进行了整编，旨在更加准确把握电脑应用的潮流，更加贴近读者的需求。新版《2009-2010电脑应用精华本》秉承“讲实用、重技巧、唯精华”的宗旨，浓缩年度经典应用技巧，是电脑用户掌握最新应用技巧、提升电脑技能的必备进阶指南，新老读者都不容错过。

新编《2009-2010电脑应用精华本》主要具有以下几方面的特色：

1. 浓缩应用实战精华

《2009-2010电脑应用精华本》荟萃了年度最热门、最时尚、最实用的电脑应用技巧，让你把握电脑应用的潮流。精雕细琢的实战应用技巧精华，帮你轻松掌握热门应用要点，迅速成长为电脑高手。

2. 覆盖各大热门领域

全面涵盖操作系统、网络、办公、时尚数码、图形图像、局域网等热门应用领略，相关技巧应有尽有，仅需一本《2009-2010电脑应用精华本》，你即可全面把握最新电脑应用，真正一册在手，别无他求！

3. 囊括海量应用资讯

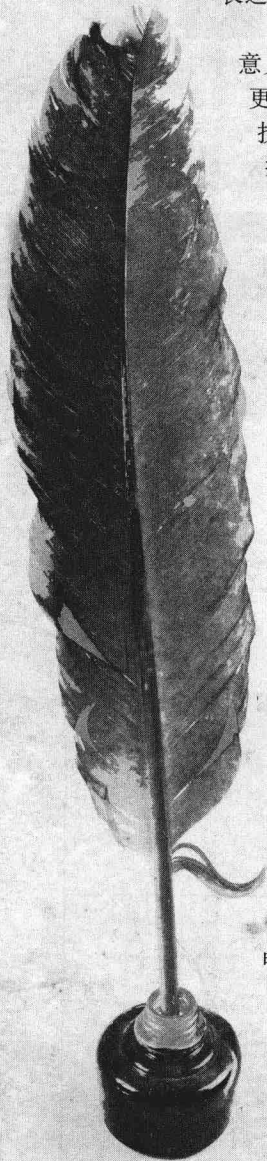
囊括了12大热门专题、40余类应用技巧合集、1000余条应用实例，向读者提供全面、丰富的电脑应用资讯。每一篇文章都是经得起考验的经验之作，同时讲究实用、切近读者的需求。

4. 精心编排即查即用

新编的《2009-2010电脑应用精华本》更加倡导轻松阅读、即查即用特色。经过我们的精心编排，力求做到内容系统全面、循序渐进、条理清晰、可阅读性强，最重要的是检索方便，能真正帮助读者做到即查即用。

5. 精品资源超值奉送

《2009-2010电脑应用精华本》将为读者提供更多的附加值。光盘中包含大量超值软件、精品素材、娱乐资源等等，不仅帮助用户更好地掌握电脑应用，更提倡寓教于乐，让你学习娱乐两不误。



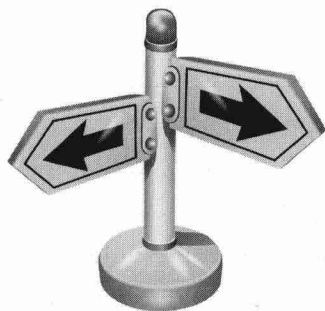
电脑报
2009年2月

光盘内容

寓教于乐，实惠 + 实用 + 娱乐，浓缩热门资源精华！



分类	用途	精彩内容
精品软件	装机必备软件、常用工具软件	系统工具、图形图像、浏览器、输入法、影音播放、即时聊天、下载工具、解压/压缩等各类常用工具软件。
缤纷桌面	精选的各类精美桌面墙纸	包含豪华轿车、军用飞机、山水风光、静物写真、游戏CG等精美桌面图片。
手机图铃	流行、搞笑手机铃声；唯美待机图片	精选手机铃声，包括流行音乐及搞笑铃音；176*220/ 240*320 两类唯美待机图片。
游戏天地	益智、好玩的精致休闲小游戏	精选多款动作类、防守类、休闲类及益智类四大类Flash小游戏。
动漫一族	诙谐搞笑的动漫视频短片	精选多部轻松幽默的视频短片供读者欣赏，在学习之余放松你的神经。
安全专区	免费安全防范工具；木马病毒专杀工具	杀毒软件、安全防护工具、数据备份工具以及流行病毒木马的专杀工具。



目录 CONTENTS

第一章

上网热门应用篇

网络娱乐实用技巧..... 2

FLV视频下载器使用技巧	2
用UmeFLVSpy获取FLV视频	2
用遨游浏览器捕捉FLV视频	2
从临时文件中获取FLV视频	2
用内置组件控制FLV视频	3
用迅雷预览热门电影	3
影片下载与在线播放技巧	3
玩转PPLive网络电视	4
轻松搞定PPS网络电视	5
用顶悦预订电视节目	5
批量下载百度MP3	6
用天天8点免费看报	7
互动读报让你阅遍各大“名报”	8
新闻滚动播报查看实时新闻	8
用ZCOM尽览时尚杂志	9
巧妙收录网络小说	9
轻松阅读在线小说	10

浏览器及电子邮件操作..... 10

轻松导出及导入IE收藏夹	10
快速整理IE收藏夹	11
巧妙自定义IE外观	11
调整网页及字体大小	11
IE7选项卡操作秘籍	12
在IE左侧显示收藏中心	13
巧妙显示IE窗口链接栏	13
将网页链接添加到链接栏	14

在命令栏中使用大图标	14
自定义命令栏标签及按钮	14
在IE浏览器中添加语言	14
巧妙选择网页语言编码	15
打开IE自动下载字体功能	15
轻松实现网站订阅源	15
轻松查看IE安装的加载项	16
添加微软认定的安全加载项	16
禁用浏览器加载项	17
使用没有加载项IE的方法	17
巧妙使用快速导航功能	17
使用多种搜索方式	17
巧妙使用IE7鼠标快捷键	18
让电脑自动记住邮箱口令	18
用不同的信箱发送邮件	18
自动分拣收到的邮件	18
保存常用电子邮件地址	19
自动添加E-mail地址	19
在邮件中插入附件	19
巧妙发送文本的邮件	19
为邮件自动添加邮件签名	20
巧妙解决乱码的两种方法	20
发送匿名的E-mail的方法	20
备份你的邮件及地址簿	20

轻松玩转网络硬盘..... 21

轻松注册Mofile网盘	21
Mofile网盘上传文件	21

下载Mofile网盘资源	22
永硕网盘的注册	22
永硕网盘的设置技巧	22
上传文件到永硕网盘	23
编辑永硕网盘数据妙法	23
为永硕网盘设置自定义区域	23
巧压缩上传大文件	24
用QQ网盘上传文件	25
轻松下载QQ网盘文件	25
巧妙编辑QQ网盘文件	26
妙用QQ硬盘的附加功能	26

网络U盘文件的上传下载	27
网络U盘实现好友文件共享	27
网络U盘附加功能妙用	28
用网易网盘上传下载文件	28
妙用网易网盘其他功能	28
轻松注册Vdisk网盘	29
Vdisk文件夹的操作技巧	29
Vdisk网盘文件的上传下载	29
轻松共享Vdisk中文件	30
巧妙使用Vdisk的友功能	30

第二章 聊天与博客篇

百度Hi聊天设置技巧 32

如何邀请好友使用百度Hi	32
使用百度Hi备份联系人	32
快速定位好友	32
联系人排序查找好友	32
置顶固定好友设置	33
如何及时知道好友空间更新	33
拒绝点击浏览好友发来的链接	33
如何快速定位志同道合的好友	33
DIY百度Hi登录界面	34
如何在百度Hi上加上新表情	34

QQ、MSN聊天软件使用绝技 34

不让自己出现在彩虹隐身的用户里	34
突破QQ文件传输限制	34
快速更换QQ空间背景音乐	35
去掉QQ登录框中多余的QQ号码	36
恢复丢失了的QQ好友名单	36
QQ号批量申请一招搞定	36
备份MSN聊天记录	36
MSN Messenger瘦身绝技	37
在MSN中巧搜好友	37

妙用聊天软件外挂 38

MSN批量复制联系人	38
让MSN也显示对方IP地址	38
QQ密码防盗专家保护你的帐号	38
强制QQ好友视频聊天	39
偷窥QQ聊天记录易如反掌	40
QQ机器人实现自动聊天	40
巧用外挂喂养QQ宠物	40
检查MSN好友聊天是否专一	41
外挂实现MSN自动聊天	41
巧用MSN发送手机短信	42
外挂程序帮助MSN智能工作	42

博客、SNS空间操作技巧 43

如何扮靓你的网易博客	43
上传头像更好的展示自己	44
为博客添加漂亮的时钟效果	44
怎么将视频添加到博客	44
提高博客访问量的三大法则	45
怎样自定义超链接	45
SNS网站推广技巧	45
开心网争车位技巧	46
开心网买卖奴隶技巧	46

第三章 搜索与下载篇

百度搜索技巧..... 48

- 巧用“百度快照”功能..... 48
- 要求搜索结果不含特定查询词..... 48
- 精确匹配搜索结果..... 48
- 把搜索范围限定在特定站点中..... 48
- 把搜索范围限定在url链接中..... 49
- 高级搜索、地区搜索和个性设置..... 49
- 把搜索范围限定在网页标题中..... 49
- 股票、列车时刻表和飞机航班查询..... 49
- 专业文档搜索..... 49
- 巧用百度“常用搜索导航”..... 49
- 解决问题用“百度知道”..... 50
- 巧用歌词找出歌曲..... 50
- 如何清除搜索框内的搜索历史记录..... 50

Google搜索技巧..... 50

- Google大学搜索..... 50
- 新闻组搜索和目录检索..... 50
- Google搜索引擎的计算功能..... 51
- 巧用“OR”进行搜索..... 51
- 巧用书名号进行搜索..... 51
- 选择Google的搜索服务器..... 51
- 智能的拼音搜索..... 51
- 高效地进行图片搜索..... 52
- “近义词法”搜索..... 52
- 查找缩略词的全称..... 52
- 搜索特定类型文件..... 52
- 使用Google查询天气..... 52
- 查询邮编或长途区号..... 52
- 用Google进行股票查询..... 52

迅雷下载技巧..... 53

- 使用迅雷悬浮窗格方便下载..... 53
- 设置安全的下载储存空间..... 53
- 不让迅雷伤硬盘..... 53
- 用迅雷高速下载FTP上的资源..... 53
- 将迅雷作为默认下载工具..... 54
- 资料下载完后自动关机..... 54
- 批量下载任务高效应用..... 54
- 如何导入未完成的任务继续下载..... 54
- 增加迅雷下载文件类型的方法..... 54
- 快速下载注册文件..... 55

网际快车下载技巧..... 55

- 增加大量下载线程..... 55
- 合理分配带宽..... 55
- 如何导入浏览器未下载完的文件..... 55
- 自动将软件存放到指定目录..... 55
- 让FlashGet自动报告下载结果..... 56
- 巧妙添加多个下载网址..... 56
- 批量下载多媒体文件..... 56
- 局域网中使用代理下载..... 56

BT下载技巧..... 57

- 下载完成后自动关机..... 57
- 下载不再受待机影响..... 57
- 更改下载储存位置..... 57
- 减少BT下载时占用的系统资源..... 57
- 大文件批量下载..... 57
- 突破网管下载文件..... 57
- 降低运行优先级..... 58
- 自由控制下载速度..... 58
- 增大Cache设置值..... 58
- 在防火墙里开放BT下载端口..... 58

第四章 网上开店交易篇

淘宝开店指南..... 60

- 注册淘宝用户..... 60

- 下载并安装淘宝工具..... 61

- 开通支付宝账户..... 62

申请支付宝实名认证	63	为店铺添加背景音乐	78
使用支付宝	64	店铺挂件的设置	79
商品的准备工作	65	店标与个人头像制作	79
发布商品到淘宝店铺	65	制作免费的装修模板	79
上架商品的信息修改	68	调整商品图片的图像色彩	80
申请店铺	69	为商品图片添加特效文字	80
店铺的基本设置	69	巧妙修改商品视觉效果	80
使用橱窗推荐位	70	为商品制作华丽边框	81
使用店铺推荐位	70	批量添加个性图文水印	81
淘宝交易指南.....	71	网店常用的促销方法详解	82
使用阿里旺旺与买家交流	71	利用阿里旺旺发送信息传单	83
回复站内信	73	利用“淘宝群发”强势推广	84
发布和回复宝贝留言	74	利用网络社区推广网店	84
商品交易价格的修改	74	利用个人空间及搜索推广	85
选择物流为买家发货	75	巧妙发帖赢得更多买家	85
为买家作评价	76	在新闻组上发布你的店铺	85
店主从支付宝中提现	76	淘宝社区发帖终极技巧	85
处理退款和部分退款	77	店铺账户安全与数据备份.....	87
网店装修基本设置	77	批量备份店铺数据	87
巧妙的为宝贝设置分类	77	批量上传还原数据	88
网上开店及赚钱技巧.....	77	为淘宝账户加密	89
推荐宝贝功能的使用	78	修改淘宝密码	89
为店铺添加友情链接	78	找回淘宝密码	90
为店铺设置留言功能	78	为支付宝加密	90
个性化店铺风格	78	修改支付宝密码	90
		找回支付宝密码	90

第五章 系统应用实战篇

Vista应用技巧	92	找回Vista的文件共享功能	94
Vista系统加速与优化秘诀	92	Vista系统EFS加密功能的妙用	95
Vista出现混合音的解决方法	92	解决Vista下无法显示隐藏文件夹	96
快速修复Vista系统不能连接网络	93	解决Vista下“无法显示菜单项”	96
提高Vista中多线程下载速度	93	用Vista“问题报告”解决系统问题	97
一招让Vista系统速度如飞	93	无需重装让Vista系统重生	97
Vista系统恢复后数据丢失解决方法	94	巧妙提升Vista下优盘性能	98
让Vista中的文件按“笔画”排序	94	巧妙重置用户账户	98
		Vista下蓝牙手机变QQ摄像头	98

在Vista中自动清除虚拟内存页面	99
Vista系统下提高SATA硬盘性能	99
解决Vista音量图标丢失	100
利用Winsock LSP修复Vista网络	100

Windows XP应用技巧 101

升级死机、黑屏的解决之道	101
解决软件/插件导致无法升级	101
巧妙解决任务栏遭遇“假死”现象	101
用兼容模式运行程序	102
系统性能下降的解决妙法	102
找回丢失的图片预览功能	103
巧关系统多余功能	103
巧妙关闭无法关闭的系统进程	104
CPU占用率过高的解决之道	105
找回丢失的“文件夹选项”	105
XP“写入缓存失败”的解决方法	106
找回丢失的Administrator帐户	107
快速锁定XP桌面	107
用任务计划让系统自动关机	107
在停电期间对文件加以保护	108
解决XP下的设备资源冲突	108

个性化XP的系统文件夹	109
个性化XP的启动显示	110

DOS与组策略实用技巧 110

简化Internet Explorer工具按钮	110
让开始菜单轻装上阵	111
用组策略优化网络安全	111
用组策略管理“网络连接”组件	112
用组策略管理“桌面”	113
禁止用户“注销”和“关机”	114
设置组策略修改IE浏览器	114
用组策略控制驱动器访问	115
设置组策略让恶意网站修改靠边站	116
禁止Windows Messenger自动运行	116
DOS下直接编辑生成文件	116
DOS下零字节文件的生成	117
用DOS实现统计命令或文件运行时间	117
DOS下单步执行批处理文件的方法	117
巧用DOS制作简单的键盘锁	117
在DOS下使用USB2.0设备	117
在DOS下自动刷新BIOS	117
在DOS下复活注册表数据	117

第六章 系统优化维护篇

硬件设备性能检测 120

检测CPU及内存信息	120
测试CPU性能及稳定性	120
测试内存的稳定性	121
测试硬盘性能	121
显卡性能测试	122
显示器测试	122
电脑硬件全面检测	123
整机性能测试	123
磁盘清理	124
删除多余系统还原点	124

系统清理维护技巧 124

系统垃圾文件清理	125
----------------	-----

清除Internet临时文件	125
清理冗余注册表信息	126
清理电脑使用痕迹	126
禁用开始菜单程序及文档记录	127
清除恶评插件	127

系统优化提速 128

禁用多余的自启动程序	128
禁用多余的系统服务	129
磁盘碎片整理	129
关闭或开启系统还原	130
禁用自动更新	131
快速修复系统漏洞	131
卸载Vista的IP V6协议	132

加快Vista文件复制速度	132
常见硬件故障排除.....	132
电脑无法通电的解决方法	132
通电后黑屏的处理技巧	133
显示器屏幕抖动故障排查	133
LCD水波纹和花屏问题	133
解决LCD设置不当造成的模糊	133
前置麦克风无声的解决办法	134
电脑软故障排除技巧.....	134
禁用Vista的用户账户控制	134
恢复搜狗拼音的用户词库	135
暴风影音无法正常播放	135
清除桌面拨号连接窗口	135
找回“显示桌面”图标	136
快速修复网络连接	136
系统个性化设置.....	137
网页无法显示动画图片	136

更改桌面主题	137
更换桌面背景	137
设置Web桌面	137
自定义桌面图标.....	138
完全隐藏桌面图标.....	138
设置屏幕保护程序.....	138
禁用屏幕保护程序.....	139
设置电源选项.....	139
显示外观设置.....	140
设置屏幕分辨率.....	140
设置显示颜色质量.....	140
设置屏幕刷新频率.....	141
自定义任务栏.....	141
自定义开始菜单.....	141
添加任务栏工具栏.....	142
修改系统时间.....	143
使用经典开始菜单.....	143
自定义通知.....	143
XP进阶个性化设置.....	144

第七章 系统安全防范篇

系统安全应用.....	146
设置开机密码	146
禁用Internet选项	146
Windows XP中禁止打开任务管理器	146
方便地管理数字证书	146
设置光驱的使用权限	146
查看是否有人使用电脑	146
快速锁定电脑	147
Windows XP下设置屏幕保护程序密码	147
隐藏驱动器盘符	147
彻底隐藏输入法状态条	147
删除曾连接的IP地址记录	148
禁用安全模式	148
彻底隐藏文件扩展名	148
解决系统管理员账户被禁用	148

找回专用文件夹的权限	148
无法显示隐藏文件	148
删除SAM文件的解决办法	148
清除系统记住的网上邻居密码	149
预防和检查网络上的后门程序	149
局域网中的安全措施有哪些	149
NTFS分区格式能否增强系统安全性能	150
防止他人唤醒电脑	150
防止默认主页被修改	150
回避恶意代码	150
禁止局域网用户使用光驱	150
在线查杀病毒	150
在线系统安全检测	151

常见木马、病毒防范.....	152
如何知道电脑是否中毒	152

电脑病毒和黑客程序的区别	152
防止病毒威胁或在线黑客入侵	152
什么情况下容易感染网络病毒	153
有效防范网络病毒	153
中毒后怎样避免资料损失	154
遭到了黑客攻击应该采取什么措施	154
防范黑客的措施有哪些	155
常见的黑客后门程序有哪些	155
什么是欺骗病毒	155
什么是引导型病毒	155
什么是蠕虫病毒	156
什么是特洛伊木马	156
木马程序用什么方法隐身在系统里	156
删除多数木马的方法	156
检测系统里是否存在木马程序	157
删除“灰鸽子”病毒的方法	158
彻底去除流氓软件	158
清除QQ尾巴	158
防范IP炸弹	159
怎么清除“网络公牛 (Netbull)”	159
如何清除“BrainSpy”木马	159
清除“木马QEEyes潜伏者”	159

清除QQ密码侦探特别版	160
预防“WinNude”破坏	160
如何防范“邮箱炸弹”	160
被电子邮件炸弹攻击后的解决办法	160
防范各种ICQ和QQ炸弹	160
防范上网的ID被盗	161
防止恶意网页中的代码控制我的电脑	161
防范Web欺骗的措施有哪些	161
预防恶意网页代码格式化硬盘	162
如何清除Word宏病毒	162
如何防范E-mail病毒	162
如何防范求职信邮件病毒	162

常见流氓软件防范..... 163

什么是流氓软件	163
流氓软件分为哪几类	163
常见广告间谍软件有哪些	164
清除广告间谍类流氓软件	165
常见浏览器劫持类流氓软件有哪些	165
清除浏览器劫持类流氓软件	167
常见恶意共享类流氓软件有哪些	168
如何清除恶意共享类流氓软件	170

第八章 办公实例应用篇

Word编排与办公技巧 172

在Word文档中插入工具栏图标.....	172
在Word文档中插入系统图标.....	172
在Word中制作带有提示按钮的模板	172
制作自动提示用户输入信息的模板	173
让页眉能自动反映文档标题.....	173
如何标记文档中的索引项.....	173
如何将符号标记为索引项.....	174
巧用宏命令批量转换文件格式.....	174
去掉Word文档的自动超级链接.....	175
在Word中利用样式添加目录.....	175
Word格式处理技巧三则.....	176

Word宏编辑与打印技巧 176

在Word中创建宏	176
在Word中运行和删除宏.....	177
用Word宏给打印机“记工”	177
使用Word宏技巧自动加密文件.....	178
使用Word宏制作翻页功能.....	178
宏命令给所有文档加上统一密码.....	178
妙用Word中的宏隐藏Word文档内容.....	179
巧用Word宏命令批量转换文件格式.....	180
Word宏轻松将全角数字转换为半角.....	180
利用宏删除Word文档中多余的空行.....	181
如何解决Word打印麻点问题.....	181

Word文件的密码设置	182
Word文档的安全级别设置	182
Word文档逆页打印	183
使用不同的页面打印同一文档	183
避免打印出不必要的附加信息	183
如何打印含窗体的格式化文档	183
在打印预览界面下编辑文档	183

Excel图表制作技巧 184

自定义图表类型	184
建立数据的分布图表	184
组合各图形的层次	185
使用“趋势线”的功能	185
巧用Excel在AutoCAD中绘制曲线	185
快速地建立组织结构图	185
使用“功能键”快速创建图表	186
选用Excel中的图表类型	186
巧用Excel制作函数图像	187
快速创建默认图表工作表	187
快速创建默认的嵌入式图表	187

Excel数据分析与安全 188

直接更改图表单元格中的数据	188
修改用来生成图表的单元格区域	188
行号统计法进行“数据统计”	188
选中统计法进行“数据统计”	188

筛选法进行“数据统计”	189
查找法进行“数据统计”	189
函数统计法进行“数据统计”	189
在Excel中实现复杂数据的排序	190
快速输入数据序列	190
在Excel中“克隆”相同的数据	191
使用“分列”功能来修改数据	191
快速互换Excel中两列数据	191
手工设置保护单元格	191
调整页面布局	192
找回工作表的保护密码	192
让Excel自动保存你的数据	192
轻松检查工作表中的数据错误	192
使用“数据有效性”功能保护单元格	192

WPS常用办公技巧 193

WPS快速调整从网上复制的零乱文字	193
为WPS表格添加“复制合并”功能	193
WPS中防止插入图片失真的技巧	194
用WPS快速整理中英混排的网页文字	194
教你在WPS里拼出生僻字	194
获得漂亮的拼音效果	195
轻松插入特色页码	195
快速实现让简繁字体转换	195
如何进行单元格的多格式设置	196

第九章 图形图像应用篇

非主流图片处理技巧 198

给非主流MM加闪亮唇彩和水晶指甲	198
为非主流美女打造亮白牙齿	198
非主流照片处理睫毛和粉嫩脸蛋	199
非主流照片色调处理	199
非主流照片中滴血字体效果制作	200
非主流个性边框美化效果制作	200
非主流PS人物磨皮技法	200
非主流图片盖印技巧	201
简单制作非主流风格图片	201

非主流闪动图片制作方法	201
打造非主流颓废效果	202
非主流相片制作之照片变手绘画	202
非主流相片制作复古怀旧效果	202

数码照片常见问题修复 203

将偏红的数码照片还原	203
修正偏暗的数码照片	203
智能锐化将模糊的照片变清晰	204
曝光过度照片的修改	204
自由变换纠正歪斜的照片	204

巧修局部曝光过度的照片·····	205
擦除脸部斑点、伤疤、色斑、黑痣·····	205
洗出亮白的牙齿·····	206
为美女添加漂亮的纹眉·····	206
美白美女的面部皮肤·····	206

视频文件后期编修技巧····· 207

如何剪辑多余的视频·····	207
将长镜头剪辑为短镜头·····	207
AfterEffects打造水泡范例·····	207
会声会影编辑字幕图片音效·····	208
巧用PMP摄像功能制作动态图片·····	208
AfterEffects制作草原上的阳光特效视频·····	209
Premiere优化手机拍摄的视频·····	209
AfterEffects处理水墨画特效·····	210

用会声会影打造影片添加解说词·····	210
为你的视频影片添加片头片尾·····	211
使用会声会影编辑高速滴水·····	212

常用动画特效制作秘技····· 213

Flash打造飘舞的雪花·····	213
制作运动的企鹅动态GIF图像·····	214
用Flash巧制图片切换效果·····	215
制作五彩缤纷焰火动画·····	216
Flash制作水纹三维特效字·····	218
从Flash中导出透明背景的GIF动画·····	218
近距离接触Flash滤镜效果·····	219
用Flash表现雷电的几种方法·····	219
Flash背景设定技巧两则·····	220
Flash制作堆雪效果·····	220

第十章 多媒体应用篇

Vista多媒体组件使用技巧····· 222

Windows照片库使用技巧·····	222
Windows Media Player 11使用技巧·····	224
Windows Movie Maker使用技巧·····	227
多媒体DVD制作技巧·····	229

音/视频播放设置技巧····· 231

清除MP3文件头尾处的静音或杂音·····	231
巧用Winamp播放视频文件·····	231
巧用Winamp压缩MP3·····	232
使用千千静听自动删除重复文件·····	232
千千静听批量播放网络歌曲·····	232
巧妙设置让千千静听捆绑歌词·····	233
超级解霸从MP3、CD中提取音乐·····	233
“Windows录音机”录制网上音乐·····	233
如何使用超级解霸录制电视节目·····	233
巧借WMP10提高视频播放画质·····	234
使用WMP10实现音乐同步功能管理·····	234
如何使用WMP10抓取视频图片·····	235
妙用MPC实现DVDRip双字幕播放·····	235
SopCast轻松录制网络电视·····	236

使用KMPlayer录制PPLive视频·····	236
---------------------------	-----

豪杰屏幕录像机录制视频技巧·····	237
--------------------	-----

音/视频文件的格式转换····· 238

将CDA转换成WAV格式·····	238
将WAV格式转换成MP3格式·····	238
将WAV、MP3格式转换成RA格式·····	238
将WAV、MP3格式转换成WMA格式·····	238
将MIDI格式转换成WAV、MP3格式·····	238
将AVI转换为MPEG视频格式·····	239
将MPEG转换为AVI视频格式·····	239
将MPEG转换为ASF视频格式·····	239
将MOV转换为MPEG视频格式·····	239
将VCD转换为MPEG-4视频格式·····	239

多媒体文件的拆分与合并····· 239

MP3文件的分割与合并·····	239
RM文件的拆分和合并·····	240
ASF、WMV视频文件的拆分与合并·····	241
MPEG视频文件的拆分与合并·····	241
MPEG-4视频文件的拆分与合并·····	241

HDTV应用技巧 242

- 使用双规高清DVD播放器 242
- 配备高质量HDMI连线 242
- 高清数字机顶盒的使用 242

- 选择适当显卡播放高清电影 243
- HDMI接口的转接 243
- 集成显卡播放HDTV 243
- 使用PowerDVD播放高清 244

第十一章 数码与笔记本篇

笔记本选购维护与优化 246

- 依据包装选购笔记本电脑 246
- 依据外观选购笔记本电脑 246
- 检测笔记本LCD显示屏 247
- 检测笔记本鼠标及电池的妙方 247
- 检测笔记本的核心配件 248
- 检测笔记本端口及部件 248
- 轻松玩转华硕易PC 249
- 易PC常用软件及兼容性检测 250
- 易PC稳定性和发热的检测 250
- 解读易PC的实用性 250
- 轻松鉴别水货笔记本电脑 250
- 识别原厂翻新笔记本 251
- 识别地下作坊翻新笔记本 252
- 让笔记本BIOS自动升级 253
- 利用“BIOS键”升级笔记本BIOS 253
- 利用闪存刷新笔记本BIOS 253
- 调整笔记本的触控按钮的方法 253
- 笔记本外壳的保养秘方 254
- 保养笔记本LCD显示器 254
- 笔记本电脑键盘的保养技巧 255
- 笔记本指针定位设备的保养 255
- 笔记本外部接口的保养 256
- 笔记本电脑电池的保养 256
- 笔记本电脑硬盘的保养 256

DC与DV的选购与保养 257

- 依据CCD像素和尺寸参数选DC 257
- 依据镜头参数选购DC 257
- 依据变焦参数选购DC 258
- 依据LCD液晶显示屏参数选购DC 258

- 依据光圈和快门参数选购DC 258
- CCD坏点检测方法 259
- LCD坏点检测方法 260
- LCD显示屏出现划痕的解决方法 260
- 高清技术与DC的应用 260
- DV的选购步骤 261
- DV选购的七大指标 261
- 别被像素蒙蔽了你选购DV的眼睛 262
- 看焦距与光圈选购DV 262
- 选DV功能重要还是小巧重要 263
- DV摄像镜头的保养 263
- DV电池的使用与保养 263
- 液晶屏幕的保护 264
- DV寻像器中无图像的解决办法 264

时尚手机机选购 265

- 智能手机的选购技巧 265
- 智能手机防骗技巧 265
- 超高像素是选购拍照手机误区 266
- 镜头品质成为拍照手机首要瓶颈 266
- 手机拍照清晰度取决于对焦性能 267
- 拍照手机辅助功能噱头大于实用 267
- 音乐手机选购技巧 267
- 游戏手机选购技巧 268
- 商务手机的选购技巧 268
- 三招教你分辨翻新手机 268
- 水货手机的辨别技巧 269
- 如何分辨原电和组装电池 269
- “山寨手机”的发展与影响 270
- “山寨手机”特点及选购注意 270
- “山寨手机”的缺点及判断方法 270
- 手机屏幕损坏的处理技巧 271

手机进水的处理技巧	272
手机翻盖故障的处理方法	272

手机经常死机的解决方案	272
手机自动关机的处理技巧	272

第十二章 局域网应用篇

ADSL上网技巧 274

连接ADSL分离器	274
连接Modem	274
多台电脑之间的物理连接	274
测试网线是否连通	274
网络属性设置	275
设置IP地址	275
添加网络协议	276
安装Windows XP中的服务	277
添加网络客户端	278
更改网络标示	278
建立ADSL连接 (XP)	279
建立ADSL连接 (Vista)	279
提高ADSL速度的窍门	279
ADSL经常断线的处理办法	280
ADSL的滤波器连接技巧	280
ADSL无法同步	280
ADSL无法校验密码	280
ADSL达不到理想速度的原因	280
让ADSL永远在线	281
驱除ADSL的“死锁”	281
根据Modem指示灯识别线路故障	281

多机共享上网技巧 282

按需搭配硬件设备	282
根据计费方式合理设置宽带	282
路由器的连接	282
路由器的配置	282
共享文件夹及磁盘	283
访问共享文件	285
共享打印机	286
安装网络打印机	286
保护ADSL Modem安全	287

HUB也能共享上网	287
让网卡处于最佳工作状态	287
让ADSL设备全力以赴	288
设置MTU值合理优化带宽	288
让共享上网少走弯路	289
让网卡设备远离外界干扰	289
让域名解析速度更快	290

无线网络应用技巧 290

检查接入点的可连接性	290
无线局域网的安全检查	291
无线网络管理员的原则	291
无线局域网故障诊断技巧	291
无线路由器无法上网	291
无线网卡传输速度过慢	292
安装无线网卡出现10、28错误信息	292
不能进行无线路由器拨号连接设置	292
无线路由器的恢复出厂操作	293
无线路由器升级失败	293
无线网卡无法获得IP地址	293
无法进入无线路由器管理页面	293
无线路由器突然停止工作	294
无线路由器红色诊断灯一直闪亮	294
无线路由器有时出现掉线现象	295
不能连接到WRT54G无线路由器	295

上网连接常见故障 295

ADSL总是自动掉线	295
系统无法自动获取IP地址	295
打电话时ADSL掉线	296
ADSL不比普通Modem快	296
ADSL不能正常上网	296
ADSL虚拟拨号失败	296
ADSL Modem上的“ADSL”灯变红	296

从信号灯判断ADSL故障.....	296	浏览器无法自动记忆密码.....	299
ADSL指示灯正常的掉网现象.....	297	JPG图片用IE下载成了BMP.....	300
有线网路与无线路由器无法连线.....	297	IE选项被锁定如何解锁.....	300
802.11b/g网卡无法搭配无线路由器.....	297	设置IE的代理服务器无效.....	300
不能从WL530G获得一个IP位址.....	297	OE“已删除邮件”打不开.....	300
忘记了登录路由器的用户名和口令.....	297	启用OE病毒防护功能.....	300
拷贝文件时无线网络中断.....	297	OE邮件自动拆分和合并.....	300
IE证书无效.....	297	Foxmail无法直接发送邮件.....	301
在IE7中找到IE6工具.....	298	清除右键菜单中的Foxmail项.....	301
IE7中看不到“文件”菜单.....	298	QQ聊天有了尾巴.....	301
能上QQ不能开网页.....	298	永远打不开的QQ窗口.....	301
无法打开二级链接.....	298	禁止QQ修改浏览器的鼠标右键菜单.....	301
IE7假死现象.....	298	QQ无法允许别人添加好友.....	301
浏览时出现程序错误.....	298	QQ二人世界无法使用.....	301
IE总是弹出脚本错误提示窗口.....	298	使用黑名单永久删除QQ好友.....	301
IE窗口始终最小化.....	298	Flash FXP总是频繁断开连接.....	302
一个网站显示IP受限而无法访问.....	299	EMule会阻止我的IP地址.....	302
不让搜索引擎记录我的搜索记录.....	299	让McAfee放行FlashGet.....	302
系统会自动在后台启动Iexplore.exe.....	299	BT下载出现“未知错误”.....	302
IE收藏夹自动保存网址.....	299	Emule为何下载速度骤降.....	302
IE无法打开新窗口.....	299	BT下载的同时观看影片影音不同步.....	302