

完全自由行

美国·加拿大篇

佰程旅行网《完全自由行》编委会 编著



中国旅游出版社

序

二十年前，旅游是因为好奇；十年前，旅游是因为时尚；如今，旅游是因为向往，一种随意随心，一种自由自在。人是自在的，旅行也该是完全自由的。

世界因为人类的创造而丰富多彩，这多彩的世界更要还之于人类，人类与自然的和谐共存、共处，是我们旅游的精髓。大自然是为给人欣赏而生成的，眼见为实，才是真体验。我们需要放松，需要放任，甚或需要放纵，在旅游的过程中体验美好，放纵快乐。

我们盼望自由地行走，随心所欲，没有任何羁绊，去我们想去的地方，圆我们想圆的梦。行走时我们的脚步是随心的，从没有过的放松，从没有过的尽情！完全自由，才是行的终极目标。

外面的世界如此精彩，我们体验异国的风情，我们感受域外的景色，我们探求远方的美丽。精彩的世界就在我们的眼里，进而更是深深地印刻在我们每个人的心里。

我常常想，大千世界，如此美好，常出去看看，不枉一生，旅游真是身心俱佳的享受。与自在的旅行相因应，我们的旅游图书也该是值得你拥有，值得你细细阅读的。书中自有黄金屋，这个黄金屋就是我们的世界，因为世界的美，才有书的美。书像爱人，在你需要的时候，她会随时让你触摸到；在你迷途的时候，她会耐心地为你的指路。她的体贴，她的细致，让你欲罢不能，爱不释手。因而，编书的人是爱你的人，细细揣摩你的心思，真切关照你的感受，为你亲自走遍世界各地去采写每一份资料。在我们的《完全自由行》里，是一张张有灵魂的图片，是一段段有感情文字，一心为你定制。只为，能给你的人生旅途增添一份关怀，带上一份祝福。

正所谓行者无疆，大爱无边。

何力

中国旅游出版社 社长
二〇〇八年一月

出版说明

随着中国出境游市场的蓬勃发展，个性化旅游的需求也随之凸显，一套为中国公民出境自由行度身定制的旅游丛书——《完全自由行》便应运而生。由中国旅游出版社与佰程国际旅行网（www.byecity.com）共同编纂的这套旅游丛书是由中国人自主开发的、全面指导中国公民自主出境旅游的实用指南，是国内专业出版机构与旅游强势企业投入雄厚资金和丰富资源共同打造的旅游文化产物。为保障丛书的准确度与时效性，出版方分批派遣数百名旅游从业者赴境外实地考察，收集最新、最全、最适合中国人需求的旅游资讯，由专业编辑筛选、整理，最终与读者见面。

当今，为了出行收集旅游资讯对每个人来说都不再是什么难事，但找到一本集“娱乐性、趣味性、文化性、指导性和实用性”于一身的综合性旅行指南却并不容易。

谁愿意为自己本已沉重的行囊里再添许多杂乱无章的书本纸张，一本装进背包便可带领自己尽享陌生之地种种旅行乐趣的书籍，对每个旅行者来说都会是“无价之宝”，这也是本套丛书诞生的初衷。

《完全自由行》旅游丛书计划于五年的时间内为广大旅游爱好者奉献出遍及全球各个地区的系列指南读物，以欧洲、非洲、亚洲、大洋洲和美洲的顺序相继面世，中间还将穿插出版“海岛休闲”、“豪华邮轮”和“高尔夫之旅”等专题性丛书。丛书打破传统的国家概念，以城市和地区为核心为读者制订出不同主题的游览线路，并通过实地考察整合大量的“食、住、行、游、购、娱”等方面的第一手旅游资讯素材，力争通过商务游、阖家游、自助游等多个主题满足不同层面游客的需求。

《完全自由行》丛书出版的目的是要让每个人的旅行都能真正的自由和精彩。转动手上的地球仪，找到自己心仪的地方，带上一本《完全自由行》，让我们陪你玩遍全球，看清这个世界的五彩缤纷。

编 者



Congratulations & best wishes
on the publication of
"Famous Individual Tour - 10th Edition"
We offer a warm welcome to all
our Chinese friends when they
visit Canada.

DEREK GALPIN
REGIONAL DIRECTOR - CHINA
CANADIAN TOURISM COMMISSION

祝贺《完全自由行——美国·加拿大篇》一书的出版发行，我们诚挚而热烈地
欢迎每一位前来造访加拿大的中国朋友。

加拿大旅游局中国及日本区域首席代表
Derek Galpin 高平

引领前进—加拿大

加拿大旅游局将协助您了解加拿大相关旅游资讯及行程设计，
为您赴加后各种商务活动的组织及推广提供服务。

加拿大旅游局十分乐意帮助中国旅游业同仁、旅游行程设计者、旅行社、会议承办者以及广大旅游爱好者获得有关加拿大的相关资讯行程设计，赴加前资料准备，入境后旅游信息以及与加拿大有关方面的沟通联系。欢迎查询加拿大旅游局网站，获取加拿大风景名胜、旅游体验以及旅游产品、会议举办等资料。



加拿大旅游局
Canadian Tourism Commission

北京市朝阳区光华路1号
嘉里中心南楼2720室
邮编: 100020
电话: (010) 8529-9066
传真: (010) 8529-6918

www.canada.travel/china

Canada 
keep exploring

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

Congratulations to Hua Yun International
Travel's 5th Travel Book —

"FANCY INDIVIDUAL TOUR —
NORTH AMERICA"

We hope it is a great success!

We invite all Chinese to visit us in
Seattle + Washington State — a region that
offers great adventure — Mountains — Water —
Shopping — food — and a wonderful travel
experience for all. See you there!

Alexander Glos

热烈祝贺佰程旅行网（华远国旅）《完全自由行》丛书的第五部——“美国·加拿大篇”的出版面市，希望本书能够取得巨大的成功！

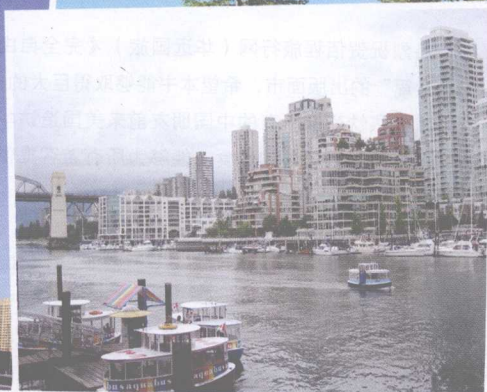
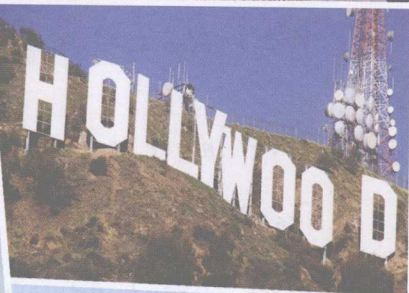
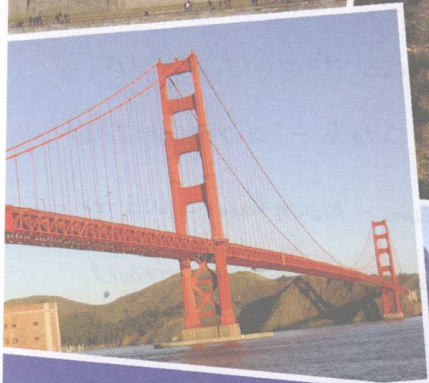
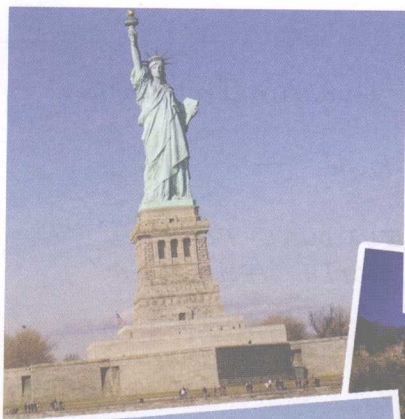
我们热忱欢迎所有的中国朋友前来美国造访华盛顿州和西雅图，这里有青山碧水、精彩的购物场所和美食，能够为所有游客提供一段难忘的旅程，让我们相约在西雅图和华盛顿州！

美国西雅图会议旅游促进局

西雅图港务局

华盛顿州旅游局

中国区首席代表 亚历山大·格罗斯



主 编	Editor-in-Chief
谢隆岗	Xie Longgang
出版统筹	Publishing Planner
高 瑞	Gao Rui
高级编辑	Senior Editor
关 键	Guan Jian
寇 茜	Kou Qian
编 辑	Editor
田 辉	Tammy Tian
王 彦	Sunny Wang
图片编辑	Photo Editor
李知讯	Lily Lee
李 京	Peter Lee
市场专员	Marketing Manager
高 童	Gao Tong

鸣谢

加拿大旅游局 (Canadian Tourism)

大力支持

《完全自由行》丛书读者调查问卷

填写问卷，获免费出境游机会！

1 年龄

- a. 20岁以下 b. 21~30岁 c. 31~40岁
d. 41~50岁 e. 51岁以上

2 受教育程度

- a. 高中及以下 b. 大专 c. 大本
d. 硕士及博士

3 个人月收入

- a. 1000~2999元 b. 3000~4999元
c. 5000~9999元 d. 10000元以上

4 一年中平均出境旅游的次数

- a. 没有 b. 1次 c. 2次 d. 3次
e. 3次以上

5 出境旅游的方式

- a. 商务出差 b. 个人自助旅行
c. 与家人或朋友自行包团 d. 随团队出行
e. 出外留学或探亲

6 出境旅游的时间选择

- a. 黄金周及春节假期 b. 利用年假
c. 目的地最适合的旅游季节 d. 不一定

7 出境旅游的费用预算

- a. 尽量选择低廉的交通住宿餐饮 b. 有严格预算

- c. 有预算但经常超支
d. 没有预算，视情况而定

8 知道本书的途径

- a. 书店里看到 b. 媒体宣传
c. 朋友推荐 d. 旅途中看到别人持有

9 拥有本书的途径

- a. 在书店购买 b. 网上订购
c. 机场购买 d. 别人赠送

10 您认为本书的价格

- a. 物超所值 b. 基本合理
c. 偏高但可以接受
d. 太高无法接受

11 您认为本书的实用性

- a. 很强 b. 基本可以满足需要
c. 有待加强 d. 很差

12 您认为本书的信息量

- a. 过大 b. 满足需要
c. 基本可以但希望更充实 d. 过小

13 您认为本书需要改进之处

- a. 开本 b. 印刷 c. 装帧设计
d. 内容结构 e. 语言风格

完整填写以上问卷，并留下有效联系方式，您就有机会获得丰厚大奖！

一、每2000份调查问卷中抽取一名读者，免费获得佰程旅行网“香港澳门自由行三晚四天”的出境旅游奖励。

二、凡将调查问卷反馈给我公司的读者，报名参加佰程旅行网（包含北京华远国际旅游有限公司）旅游产品时，将获得人民币200元的现金优惠（每次报名限使用一次，不得累计；优惠产品包含所有欧洲、美洲、澳洲、非洲及东南亚高端海岛线路）。

三、凡将调查问卷反馈给我公司的读者，将自动获得佰程旅行网的会员资格（需登陆 www.byecity.com 注册），并将享受佰程会员的一切奖励或优惠服务。

个人资料（请您填写确实有效的资料，以便我们发送获奖通知）：

真实姓名：_____

证件号码（身份证号/护照号/其他）：_____

联系电话/手机：_____

E-mail：_____

《完全自由行》商家优惠

(请注意使用优惠券时需携带本书, 优惠券不能重复使用。)

凡将调查问卷反馈给我公司的读者, 报名参加恒程旅行社网(包含北京华冠国际旅行社有限公司(旅游产品时, 将获得人民币200元的现金优惠!)每次报名限使用一次, 不得累计, 优惠产品包含所有欧洲、美洲、澳洲、非洲及东南亚高端海岛线路)



PRINTEMPS
DEPARTMENT STORE PARIS

- * 享受20%折扣优惠
- * 获取退税快速办理协助
- * 顶级露天咖啡厅免费饮料一份
- * 博物馆亚洲馆华人参观团体此礼券换取饮料券



地址: 40 Boulevard Haussmann, Paris
电话: 33-1-42828747
传真: 33-1-42828159

Lafayette's

巴黎老佛爷百货
GALERIES LAFAYETTE

- * 享受10%折扣优惠
- * 获取退税快速办理协助
- * 获取退税快速办理协助



地址: 64 Boulevard Haussmann, Paris
电话: 33-1-42828317
传真: 33-1-42828235

巴黎
PARIS LOOK

所有香水, 化妆品, 化妆品
用品及美容护肤品均享有
10%优惠折扣



地址: 16 Boulevard Haussmann, Paris
电话: 33-1-44833034
传真: 33-6-09246783

巴黎
PARIS WATCH

PARIS WATCH

- * 所有名贵品牌手表均享受
10%优惠折扣
- * 购买500欧元以上获双人游
塞纳河



地址: 16 Boulevard Haussmann, Paris
电话: 33-1-44833034
传真: 33-6-09246783



阿姆斯特丹
AMSTERDAM DIAMONDS

- * 凭此礼券获取10%购买钻石优惠
折扣
- * 享受快速退税办理手续协助
- * 免费品尝咖啡、红茶等饮料招待



地址: Paulus Potterstraat 2-6 1071CZ
Amsterdam-Holland
电话: 31-20-3055461
传真: 31-20-3055463

阿姆斯特丹南天大酒楼
NAM TIM RESTAURANT

- * 在此餐厅消费, 凭此券获取啤酒、
饮料一份
- * 消费优惠折扣15%



地址: Jodenbreestraat, 11-13 1011
NG Amsterdam The Netherlands
电话: 31-020-4298508
传真: 31-020-4298507

英三记福

APOLLO DUTY FREE



英三记福
10%折扣



地址: Berliner Str. 44, 60311 Frankfurt
电话: 49-69-29992685
传真: 49-69-29992689

英三记福是海楼中餐已

- * 在此餐厅消费, 凭此券获取
啤酒、饮料一份
- * 消费优惠折扣15%



地址: Berliner Str. 32, 60311, Frankfurt
Germany
电话: 49-69-29724644
传真: 49-69-29724680

送123 赠京报 赠白餐已

APOLLO DUTY FREE

光引记牌



10% discount

- * Free beer or light drink
- * 15% discount

Add: Berliner Str. 32, 60311, Frankfurt Germany
Tel: 49-69-2972464
Fax: 49-69-29724680



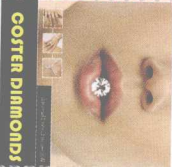
Add: Berliner Str. 44, 60311, Frankfurt
Tel: 49-69-29992685
Fax: 49-69-29992689



* Free beer or light drink

NAM TIM RESTAURANT * 15% discount

Add: Jodenbreestraat, 11-13 1011 NG Amsterdam The Netherlands
Tel: 31-020-4288508
Fax: 31-020-4288507



COTER DIAMONDS

- * 10% discount
- * Assistance to quick refund
- * Free drink provided

Add: Paulus Potterstraat 2-6 1071CZ Amsterdam-Holland
Tel: 31-20-3055461
Fax: 31-20-3055463



PARIS WATCH

- * 10% discount on watches
- * Free boat tour on Seine River for two if you consume 500 Euro. or above

Add: 16 Boulevard Hausmann, Paris
Tel: 33-1-44833034
Fax: 33-6-09246783



PARIS LOOK

- * 10% discount on perfume, cosmetics and gifts.

Add: 16 Boulevard Hausmann, Paris
Tel: 33-1-44833034
Fax: 33-6-09246783



GALERIES LAFAYETTE

- * 10% discount
- * Free Hagen Dazs for one person
- * Assistance to quick refund



PRINTTEMPS

- * 10% discount
- * Assistance to quick refund
- * A cup of free drink in outdoor Cafe



Add: 40 Boulevard Hausmann, Paris
Tel: 33-1-42828747
Fax: 33-1-42828159



凡将调查回卷区填写我公司的读者，报名参加携程旅行网（包含北京、法国、马来西亚、泰国、新加坡、香港、台湾、日本、韩国、美国、加拿大、澳大利亚、新西兰、南美洲、非洲及东南亚、高纬度岛线等）

《完全自由行》商家优惠

（请注意使用优惠券时需携带本书，优惠券不能重复使用。）

CONTENTS

目录

|概况|篇|

比邻国度 万般精彩	4
美国、加拿大历史·特色文化和概况	6
前往北美地区旅行的十大理由	16
美国和加拿大世界遗产全名录	20

|旅|游|指|南|篇|

NEW YORK 纽 约 一个充满诱惑的苹果

到达纽约	24
市内公共交通	26
城市旅游综述	33
纽约著名景观	39
文 化	44
住 宿	66
美 食	71
购 物	75
娱 乐	80
其他资讯	90
	93

以纽约为起点的主题线路

纽约周边怡情之旅 都市周边的八面玲珑	95
美国东海岸历史名城之旅 见证历史沧桑	97
美国中东部大湖之旅 湖趣绵绵	111
中部平原动感&休闲之旅 广袤的原始风情	169
佛罗里达阳光之旅 原味美式阳光	193
	215

LOS ANGELES

洛杉矶 天使也迷恋的城市

到达洛杉矶	240
市内公共交通	242
城市旅游综述	246
洛杉矶著名景观	249
文 化	254
住 宿	271
美 食	275
购 物	279
娱 乐	283
其他资讯	288
	292

以洛杉矶为起点的主题线路

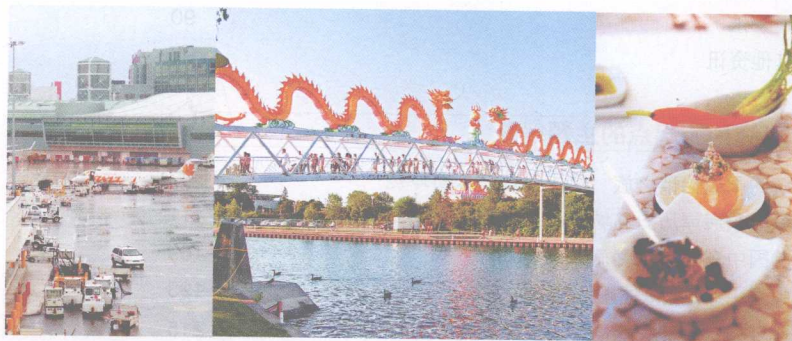
293

美国西部沿海之旅 邂逅最美的美式风景	295
美国西南部探索之旅 沙漠中的繁星点点	339
美国西北自然原始之旅 回归自然 享受自然	375
得克萨斯牛仔之旅 棱角分明的得州风采	405
阿拉斯加冰雪之旅 冰雪中的奇葩	427
夏威夷浪漫风情之旅 Aloha! 彩虹家乡	445

TORONTO

多伦多 千面都市

到达多伦多	474
	476



市内公共交通	480
城市旅游综述	483
多伦多著名景观	487
文 化	495
住 宿	501
美 食	505
购 物	508
娱 乐	512
其他资讯	515

以多伦多为起点的主题线路

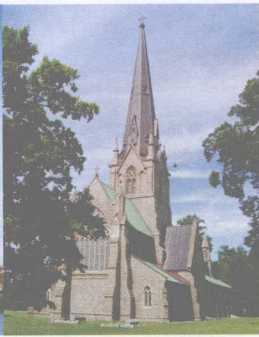
517

多伦多周边游 与清新的气息同行	519
加拿大经典赏枫之旅 红色秋季 红色长路	531
加拿大东部群岛休闲之旅 面朝大海 心自悠然	583

VANCOUVER

温哥华 全球最宜居的城市

到达温哥华	600
市内公共交通	602
城市旅游综述	604
温哥华著名景观	607
文 化	611
住 宿	619
美 食	622
购 物	626
	629



娱乐

其他资讯

635

638

以温哥华为起点的主题线路

639

温哥华周边五光十色之旅 寻找遗失的美好

641

落基山脉探险之旅 与大自然的约会

659

加拿大西南部大草原之旅 恋恋草原

687

特色线路篇

商务游

708

美国商务会展之旅

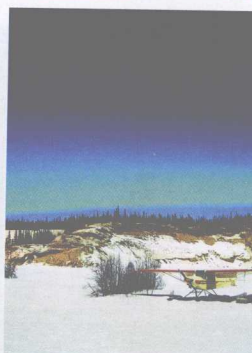
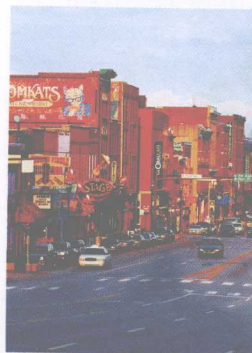
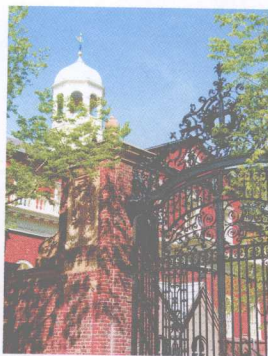
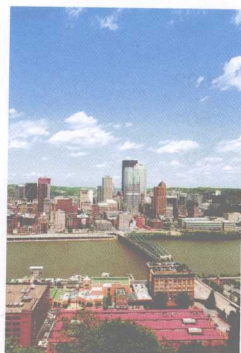
709

阖家游

720

美国名校之旅

721



自助游

734

美国运动之旅	735
密西西比河畔音乐之旅	745
加拿大北部炫彩极光之旅	763
加拿大滑雪场TOP10排行榜	772

|旅|游|锦|囊|篇|

航班选择信息	782
前往北美地区旅游的适宜时间	784
旅游手续及注意事项	785
美国·加拿大的货币、常用语言及常用单位转换	789
中国驻美国和加拿大大使馆信息	792
为第一次去北美地区的游客推荐的精品线路	794

本书所使用图标释义

 地址	 交通	 电话	 传真
 时间	 免费	 网址	 费用
 邮编	 邮箱	 游船	

完全自由行

美国·加拿大篇

佰程旅行网《完全自由行》编委会 编著

