

国家教育部大力推荐
最新颁布的《语文课程标准》指定读本



中学生精品 文摘

本书精选提高或丰富青少年智能、情感、社会性、成功品质等方面的文章，启迪心智，开阔视野，使青少年在阅读过程中学会做人、做事，全面提升综合素质。

品读精品文摘编委会 ◎ 编选

◎ 品读精品文摘

◎ 启迪人生智慧

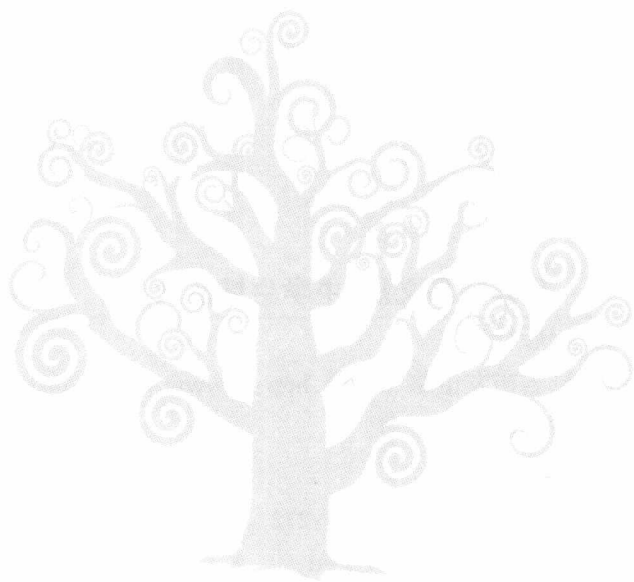
◎ 感悟人生哲理



延边人民出版社

中学生精品文摘 I

《品读精品文摘》编委会 编



延边人民出版社

责任编辑:申明仙

图书在版编目(CIP)数据

品读精品文摘.13/《品读精品文摘》编委会编.—延吉:延边人民出版社,
2009.7

ISBN 978-7-5449-0522-0

I.品… II.品… III.文摘-世界 IV.…Z89
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 012292 号

品读精品文摘·中学生精品文摘 I

出版:延边人民出版社

(吉林省延吉市友谊路 363 号, <http://www.ybcbs.com>)

印刷:北京振兴华印刷有限公司

发行:延边人民出版社

开本:880×1230 1/16 印张:272 字数:4800 千字

标准书号:ISBN 978-7-5449-0522-0

版次:2009 年 7 月第 1 版 2009 年 7 月第 1 次印刷

全套定价:400.00 元(全 16 册)

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。



卷首语

相信什么就能成为什么

□江南春/文

在娱乐圈我一直有两个偶像，一个是刘德华，一个是周星驰，在两个细节上我对他们有深深的敬意。

先说刘德华。在2007年另一个歌星的演唱会上他作为嘉宾出场，唱了一首《冰雨》。唱《冰雨》时舞台现场制造出一场大雨，而刘德华在雨中唱完这首歌，全身全部淋湿。作为一个巨星，他有没有必要在一个别的歌星的演唱会上做出这样的举动？他如果唱一首其他歌，或就唱《冰雨》，但现场不必造雨，会影响他的地位吗？不会！但他依旧这么去做，因为他是刘德华。他唱不过张学友，演不过周润发，但他一直是一线巨星，为什么？因为他对自己的要求，他每一次出现在他的观众面前必须是完美的，不容忍有任何的缺陷。正是这种态度，这种对自己的苛求，才有他今天歌坛常青树的地位。

再说周星驰。“五一”期间我又看了一遍他的《喜剧之王》。事实上周星驰的一生就像一场“喜剧之王”，从不成功的跑龙套开始，屡受挫折，几乎所有的打击和失败都冲着他来，但他靠什么坚持下来？靠对自己的信心。我最喜欢他的一句话就是“我是一个专业的演员”。当他被人呵斥“连龙套

己,执著的人改变命运。

[目 录]

青涩豆蔻

可以原谅吗	1
化蝶	3
2月13日的浪漫	5
爱开始长大了	7
等我把头发留长	11
那个夏天	14
那个曾让我敬而远之的男生	15
彩虹季节里的第一个微笑	17
那一分的送与还	19
青春树上,我们不做离开枝头的花	22

成长驿站

幸福的旁边	25
第三次高考	28
卖女孩的小火柴	30
对自己的人生负责	32
改变我的第二次出走	34
镜中的影子	36
昂贵的哨子	38
视而不见的亲情	39
头顶盾牌的鱼	40
150斤小麦换来我的成熟	41

成功之路

美国犹太“精英”是如何炼成的	43
我现在就付诸行动	46
让优秀成为习惯	47
简单是一种智慧	48
兴趣——痴迷——创造——	
19岁男孩成为“全球最有价值专家”	49
没有谁能阻止你出人头地	52
成功就是战胜你自己	53
成功不分先后	54
只要有一次机会	56
放弃的成功	57

麻辣青春

谁在 Q 言 Q 语	59
哭泣的鸭梨	63
如何拥有一个和谐的人际环境	65
今年红豆发几枝	68
尊重别人就是尊重自己	71
18岁那年曾远行	73
迎接后天的霞光	75
智勇双全的萨沙	78
青春痘，曾是友谊的美丽见证	79

心理视窗

给自己放一段精神电影	83
在掌声中行走	84
沉思恶化抑郁情绪	88
疲倦	90
平庸	91

是挑剔刺疼了你的眼睛	92
给漫漫人生绘一张地图	93
别让逆反心理缠住你	95
没有一种冰不被阳光融化	98
我知道自己不是丑小鸭	99

环球世界

在挪威诚信高于一切	101
宇宙中最冷的五个地方	103
你有梦想吗?	105
美国的“少年先锋队”	106
保护自己最重要	107
美国孩子流行吃“忆苦饭”	108
欧洲人与中国人的旅游观	110
德国的善良教育	112
世界名牌大学校训	114
日本团队教育花样多	115

感恩世界

感恩的心	117
一张百元纸币	119
$100 + 80 = 180$	120
带回家的笑脸	121
那年的蝉鸣声	123
师恩难忘	124
大提琴的幸福	126
我的独眼妈妈	128
没有一个傻子像你这样爱我	130

历史记忆

悲情陆征祥：梦断巴黎，栖身修道院	133
西南联大：谁在纪念，谁在遗忘	137
阿登的历史烟云	140
三次大地震考验世界杯	141
当上领袖才英雄	145
可笑事郁闷事	147
红军长征粮草先行	149
天气改变了历史	150
消失的“屠场”	154

文化长廊

喜欢苏东坡	157
庄子的智慧故事	158
伟大时代的先声——再谈魏晋南北朝文学	160
另类的《Q 版语文》	161
世界奇趣离婚风俗	164
中国历史上的二十四大发明	165
穿墙而过的文化	168
有关金钱与快乐的沉思	170
张居正用人之道	173

意林智慧

“刺”激生命	175
一粒沙的代价	176
美洲豹和鳄鱼	176
寻找幸福	177

最受欢迎的批评	178
机会并非越多越好	179
吃出美味来	180
智慧之门	181
成功者的黑夜	182
笨有笨的好处	182

经典诗文

心灵是一棵会开花的树	185
先驱者	186
湖树山	189
生命是一种心境	190
美是一种欢乐	191
生命飞逝	193
别松弛了你心灵的琴弦	193
人必须忠于自己	195
不是花香	197
林中路	197

轻松一笑

看武侠小说的十大猜想	199
看球识国籍	201
三国英雄	202
欺负老外不懂中文的尴尬	204
一封通知书	205
试卷上的爆笑答案	206
永远的败兔	206
童年记趣	207
网虫父子	208

人物传奇

一个感动世界的请求	211
脱下“习惯”的帽子	213
范仲淹	214
家有张一山	217
三次高考	221
严格成就希拉里	222
我必须成为总统	225
责任是成功的动力	227
我们需要牛顿	228
把钢笔当成麦克风	229

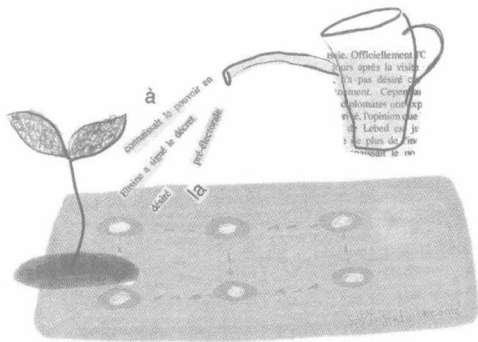
众师点拨

例说古诗歌中的“鸟”意象	231
化学知识点记忆方法	233
史地总复习要览	235
农家培养出轰动世界的女科学家	237
对学习的七种误解	240
如何快速完成高考作文	242
建立迎考积极心态的四大实招	245
泰戈尔的文学圣殿	246

满分作文

留点感激在心中	251
坚定的心,灵空的耳	252
走与停	253
季 节	254

当记忆流经奥斯维辛	255
生命是一朵常开不败的花	256
怀想天空	257
爱的就是你——中国话	258
蓝色蛹金色蝴蝶	259
好奇心	260



青涩豆蔻

可以原谅吗

■秦昌汉/文

我15岁那一年,正在县城一所中学读初三,老师重新给我换了位同桌。他是一个高高瘦瘦满脸痘痘的男同学,小眼,长脸,尖头,说他相貌平平还算夸他。但他学习成绩倒是遥遥领先。

全班几乎没有男女同桌的,怎么偏偏安排我们俩坐一起?据说是班主任受我那位在教委工作的父亲之托,而且校长又是我父亲的老朋友,想必是为了让他在学习上帮我一把。就他?一个农村孩子,我根本没把他放在眼里。

他总是沉默寡言,几乎不和我说话,我也很少注意他,上课时我依然低着头偷偷看小说。我虽然从没掏钱买过书,但却天天有书看,每天跟老师们一个门出进,哪个老师的办公室我都敢去,不管谁的书只要我喜欢就随便借。除了课本,无论什么书我都会认认真真地从头看到尾,大到长篇小说上中下三本,小到各类书籍杂志。有时即使被老师没收,下课后我再去要回来,全仗父亲的面子,老师们也拿我没办法。

偶尔他会用胳膊碰我一下,提醒我要认真听讲,我根本不理他,再碰我就会冲他通红的脸上怨恨地斜一眼,他就马上低下头更加面红耳赤了。就这样我成绩能好吗?每当不得不做练习题时,我便只能求助于他了。我拈笔在手颠来倒去就是不开始写,他会意地把自己做好的习题推过来,我就照搬不误地抄下来,竟没一点

羞耻之心。

有一次我有好长时间不下笔,他像没看见似的不理不睬,气得我“咔嚓”一声折断了手中的铅笔。他的脸顿时红了,慌忙把作业本推向我,我生气地又给他推回去。他红着脸讨好道:“你有什么不懂的我给你讲?”说这话时,我打赌他的声音在发颤。在他的指导帮助下,我终于自己做完了那几道让我头疼的几何题。

以后的日子他除了给我讲题外,从来不说一句多余的话,并且每次都是低着头,从没正眼看过我。有一天他给我讲完题后,总算说了一句题外话:“其实你很可爱,也很聪明,就是没有明确的学习目标,如果你好好学,不会比任何人差的。”说这话时他仍然低着头红着脸。

我听了心里虽然高兴,但又怕他是为了激励我才故意这么说的,为了证明自己真的很聪明,在学习上我来了个180度的大转弯,真正做到了上课专心,做题认真。很快,成绩明显提高了,特别是英语和化学,进步之快称得上是神速了,不过这两位老师对我管得也比较严,节节课都让我到黑板上做题或回答问题,如果不会就只能站着上课了。数学和物理由于底子薄,一时半会儿还赶不上来,我想,如果我们就这样相处下去,也许我的成绩会慢慢全优起来,他的成绩也会永远名列前茅。

十一要放三天假,我正在收拾书包准备回家,他突然递给我一沓叠成三折的长方形信纸,什么也没说就快速离开了教室。我的第一反应是“情书”,但马上否定了,怎么会呢?就凭他!

那时我的书桌里经常有男生往里塞纸条,我从不理会他们,他可能多少也知道一点。走到一个无人的角落我打开了那沓信纸,竟写了满满七页之多,从一开始不想跟我坐,原因是我不好好学习又骄傲自大,到最后又怎么喜欢上我,其中的细节说得一清二楚。原来我的一颦一笑都在他的掌握之中,真看不出一向寡言少语的他内心却这么“阴暗”,我有种被愚弄的感觉。后面的内容更让我气愤,他劝我不要跟年轻老师走得太近,以免别人说闲话,尤其是黄老师和张老师。这简直是对我的侮辱!

三天假很快就过去了,第三天晚上要上晚自习。他见了我连头也不敢抬,我轻蔑地看了他一眼,一整晚没给他好脸色,他如坐针毡,一下课就溜出了教室。第二天在没申请班主任的情况下,我搬走了我的书桌,坐到了最后一排。顾老师问我怎么回事,我说你去问他吧!聪明的老师可能也猜出了原因,第三天班主任找我谈话,说他什么都如实“交代”了,认识到自己的莽撞,并诚恳地向我道歉。可我就是不依不饶不肯搬回去坐,更不会原谅他,结果引来了不少同学的风言风语。

那几天他走路总是不敢抬头,很伤感很无助的样子,整天独来独往,萎靡不振,

也没对我再说什么就悄悄地离开了学校。顾老师也舍不得这么优秀的学生,便捎信让他快点来上学,带信人说他病了,从此以后他再也没来学校。我却一点歉意也没有,甚至在心里说他是自作自受,在以后紧张的毕业复习中我很快就把这件事忘了,把他忘了!

初中毕业后,我考上了县里的一所中专,三年后被分配在市里的一家效益不错的工厂上班。有一次坐在公交车上,无意间看到一个骑着三轮车的乡下人,驮着满满一车菜,驼着背正吃力地向前蹬着。我靠窗而坐,他就在我的视线内,公交车从他身边呼啸而过时,我模糊地看到了那个人的脸,竟是他!依旧是寒酸的打扮,显得与这座美丽的城市格格不入。我心里闪过一阵酸痛,尘封的往事一下活了过来,要不是那封可恶的信,要不是我的自傲,要不是我的年幼无知,今天的他会是什么样呢!自责和愧疚一下淹没了我。是的,是我害了他,是我毁了他美好的前程!他的成绩那么出色,他本不该如此落魄啊!

这么多年了,可能我们就生活在同一座城市,却再也没有见过面。我忘不了那件事给他造成的伤害,同时给自己带来的永远的疼痛。我有时会为此失眠,甚至想找到他,向他当面表达我的忏悔。然而,对于一个已经错过了自己生命季节的人,这些还有什么意义?

人啊,花季中的少年,有时是那么脆弱,那么不堪一击。一句话,就可以改变一个人的方向,甚至足以毁掉一个人的一生!

化蝶

■于爱军/文

我五岁那年死了父亲,七岁那年母亲改嫁,于是随母亲来到了这个陌生的城市。

继父是个酒鬼,每次醉酒后,我和妈妈都会被无故殴打。我说妈咱回老家吧,她说回去谁能养活你。从那时起,我开始恨她,以至于恨女人,为什么她们都那么贱。在我的交往圈子里,几乎是清一色的男生。别人都看不出我是个女孩,因为我抽烟、打架、留平头,还有一个男孩一般的名字:苏小北。

我的初中生活很多时间不是在教室里度过的,教导处是我的另一个阵地。在那里写检查和面壁反省主要是因为抽烟喝酒,甚至有一次一个新来的老师非要我

叫来家长不可,理由是大白天公然闯进女厕所。我说我不但白天去,晚上也去。后来她成了我的班主任,提起这件事的时候,她在班上公开道歉。但我一点儿也不喜欢她,因为她也是个女人。

和其他班主任一样,一开始她找我谈话,当然没有一点儿作用,我依旧违纪。我说我的生活离不开那些“哥们儿”。她说什么也没用,直到有一天她神秘地把我叫到办公室。她说苏小北你知道吗,有个叫木楠的男孩喜欢你,是那种喜欢。他要我转交给你的——卡通文具盒。我开始疑惑,老师一向是禁止学生谈恋爱的,怎么这回当起了红娘。我摸着那个显得老土的文具盒说现在谁还送这个啊,可心里却有十二分的激动,毕竟有人说喜欢我,这还是第一次。老师说会为我保守秘密,两个月后,会让我看看那个神秘的男孩。那两个月我没有逃课,吸引我的,仅仅是课桌上那个触手可及的文具盒。

两个月后,我再一次被叫到办公室,老师说你看操场上那个男孩,那就是木楠。我愕然。那是怎样帅气的男生,高挑的身材,蓝牛仔,白衬衣。虽然看不清面容,但足以让任何一个花季少女怦然心动。老师再一次转交了他的礼物——一支精美的蝴蝶发夹。老师说,再过两个月,我安排你们见面。为了那只振翼欲飞的小蝴蝶,我开始留了头发。是的,那是女孩的专利,亦是平生第一次保留。

两个月转眼过去了,老师带我去商场买衣服,因为我要和木楠见面了。老师给我买了条裙子,纯白的,淡雅、清新。我站在试衣镜前,久久不愿离去。我不敢相信自己的眼睛,哪里还有一点儿“野小子”的模样?一袭白裙,一支发夹,如此简单的点缀,竟装饰出一个亭亭玉立的女孩。尽管老师是第一个陪我买衣服的人,但我没能说出感谢。也许那一刻,我懂得了什么是羞涩。

和木楠见面的时候,我竟然没敢细看他的模样,心里只是惶惶的。他说你越来越漂亮了,如果你愿意,我可以辅导你功课。我没有拒绝的理由。以后的每个双休日,他都会成为我的老师,但除此之外,他并没有对我表白什么。也许,有些东西是心照不宣的吧。

又一个学期开学的时候,我竟找不到木楠。老师说他考入了市一中,如果我想再见到他,除了同样考入一中之外,别无选择。我感到万分失落。我不知道初三那一年是怎样度过的。没日没夜地背单词、背课文、翻学过的旧书。最终,我拿到了一中的录取通知书。因为那薄得可怜的知识底子,我花了比常人十倍还要多的工夫。开学前,我织了件毛衣,上面赫然绣着英文“我爱你”。我想,木楠应该很喜欢这件礼物吧。

我到了我们约定的见面地点——老师的家里。老师说恭喜你小北,终于考入

一中了。当我把毛衣拿给木楠的时候,他竟说妹妹,这个我不能要,我们还是当普通朋友吧。那一刻,我就像受到了莫名的羞辱。老师说,对不起小北,是我骗了你。原来木楠是老师的儿子,这一切,竟是老师精心导演的一场戏。我真想从那间结了冰的屋子冲出去。可当我看到镜子里那已经化成了蝶的女孩,触摸到那张滚烫的录取通知书的时候,刹那间明白了老师的良苦用心。

泪水滑落,分明是感激。

我把那件绣着“我爱你”的毛衣转身套在了老师身上,她说很好很合适。而木楠却显得很尴尬。我说真的应该谢谢你,哥哥,其实现在我依然很喜欢你——别误会,是那种喜欢。

2月13日的浪漫

■金文吉/文

人的一生就像花的历程,有雨雪,也有风霜,经历过了,才会有美丽的绽放。

那个实习医生刚刚离去。我静静地躺在床上,透过巨大的玻璃窗望去,美丽的椰子树后是湛蓝高远的天空。在屋内,我能清晰地听到潮水轻抚沙滩的细切的声音,就像烛光中妈妈的催眠曲一样亲切温暖。

那个男生,就是那个实习医生,真的挺有意思。他瘦瘦的个子,戴一副大大的黑边眼镜,是我喜欢的那种有书卷气的男孩。他是来给我做例行检查的。我想,十七岁少女那特有的青春气息和朦胧之美一定震撼了他。看着他呆头呆脑的样子,他恐怕是把我当成了缪斯殿堂里的一位圣女,我对我的美丽绝对充满自信。

当我把裸露的手臂递向他的时候,他小心翼翼,像在接触一只易碎的花瓶。看着他紧张严肃的样子,我不禁笑了。如果有一面小镜子,我真想照一照,几个月来我第一次开心的笑容是否灿烂。他的脸涨得通红,目不斜视。他的手指凉凉的,我想问问他是不是也像我一样,少人关心少人问,可是他匆忙做完检查就落荒而逃了。

住进这个医院快有半年了吧,爸爸留下了大把的钞票陪我,就带着阿姨忙他的事业去了。一个人躺在病房里真是糟透了。我并不担心我的病,生命对我已经没有十分确切的意义,死亡未必不是一个解脱,但我害怕孤独,害怕那漫长的白天和黑夜。