



环游历史

KAFEI DAMI BINGJILING

咖啡·大米·冰激凌

主编:刘斯翰 叶金宝 编文:石儒广 绘图:赖灿涓 —— 关于饮食的故事



把地球村的时钟重新拨回到5000年前，让我们再一次从村头儿逛到村尾……

岭南美术出版社

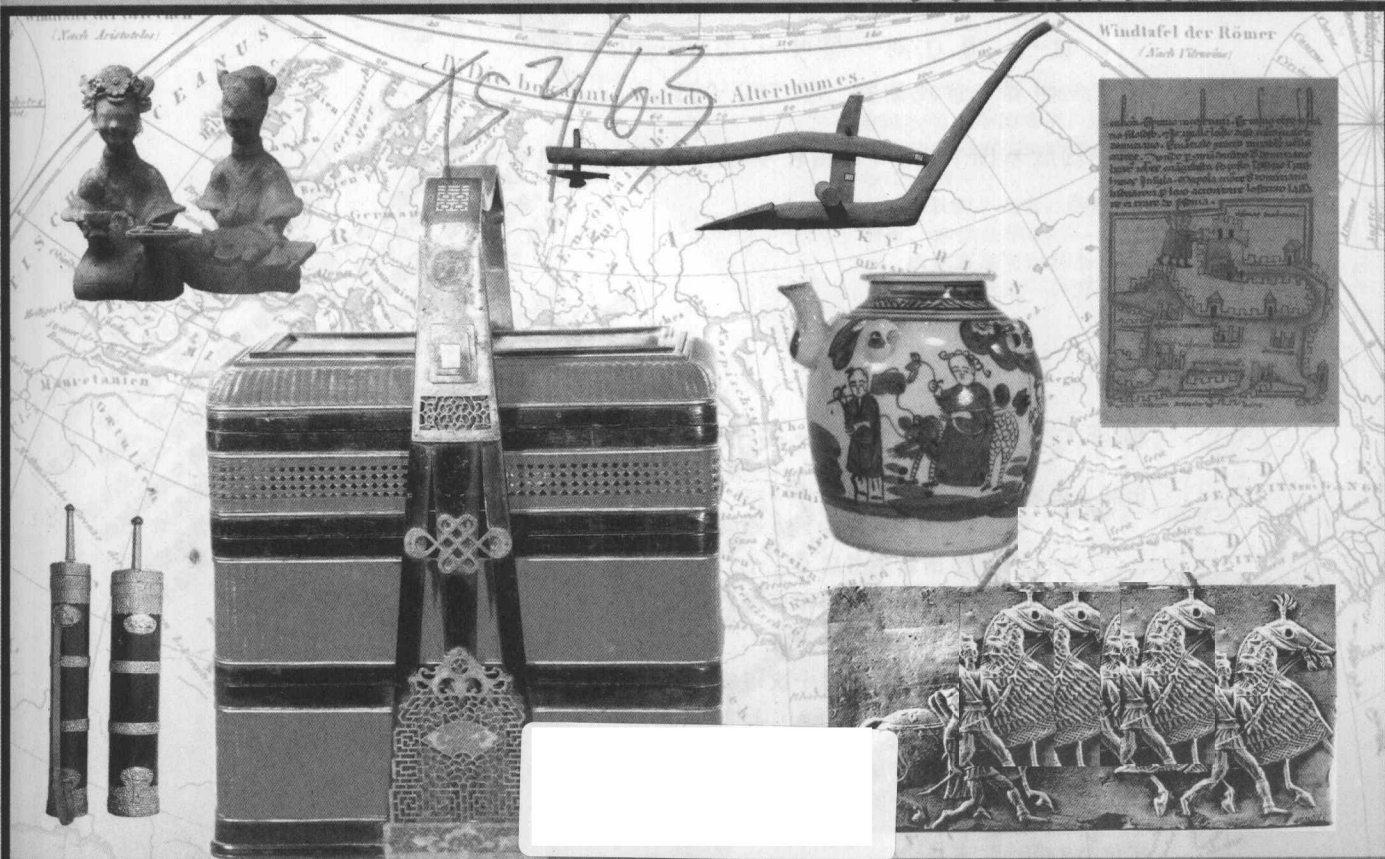


环游历史

KAFEI DAMI BINGJILING

咖啡·大米·冰激凌

主编:刘斯翰 叶金宝 编文:石儒广 绘图:赖灿渭 — 关于饮食的故事



把地球村的时钟重新拨回到5000年前，让我们再一次从村头儿逛到村尾

岭南美术出版社

图书在版编目(CIP)数据

咖啡·大米·冰激凌：关于饮食的故事 / 刘斯翰，
叶金宝，石儒广编写. —广州：岭南美术出版社，
2004. 11

(环游历史)

ISBN 7-5362-2826-0

I. 咖… II. ①刘… ②叶… ③石… III. 食物—
历史—世界—普及读物 IV. TS2-091

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第106581号

咖啡·大米·冰激凌——关于饮食的故事

出版、总发行：岭南美术出版社

(广州市水荫路11号9、10楼 邮编：510075)

经 销：全国新华书店

印 刷：广州市岭美彩印有限公司

版 次：2004年11月第一版

2004年11月第一次印刷

开 本：889mm×1194mm 1/24 印张：4.5

印 数：1-3000册

ISBN 7-5362-2826-0

定价：18.00元

“环游历史” 小丛书序

亲爱的小读者，这套小丛书是为您设计的。不过，如果童心未泯的父亲、母亲对它发生兴趣，也很好，就一起来看吧！

据说，在宇宙中任何星体的运动实际上都是直线的，它们之所以看似环绕某个中心打圈（例如月亮围绕地球、地球围绕太阳），只是由于直线和曲线发生了弯曲的缘故。天体物理学这一关于直线和曲线的相对性的解说，使我们忽发奇想。如果时间的直线性也发生弯曲，历史不就可以“环游”了吗？

于是，就有了这套叫做“环游历史”的小丛书。请试着重身这“环游”之中吧！你会如同坐上了一艘“探索者号”三桅帆船，扬起风帆去遍访五洲，遨游四海……那感觉真棒！

在这环游中，你将分别探索人类最基本的生活衣食住行——的历史、艺术——的方方面面。展开在你眼前的知识海洋是那样宽广、神奇而又真实；所选择的每一个“停泊点”，都是图文并茂，可视可读，趣味盎然。不仅如此。

在这环游中，最特别的一点，是它的“智能性”。历史上那些大大小小的发明创造，其中所蕴含的人类智慧，就像一盏盏通向未知世界的航标灯，给予你处于萌芽状态的创造潜能以无穷的启示和指引！

在这环游中，也少不了轻松、搞笑和幽默。这些个

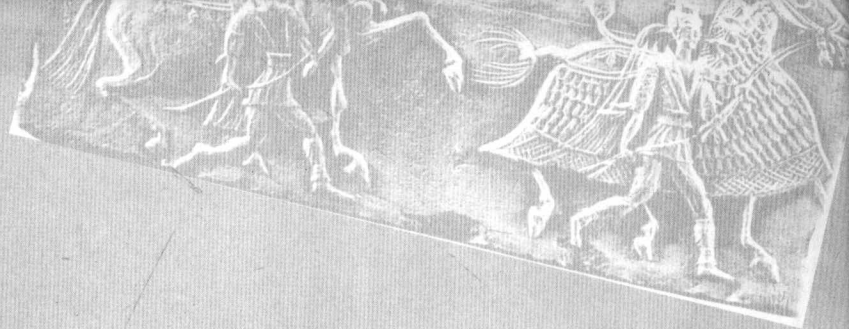
小读者们的至爱，将与你携手同行。请留意，许多随便穿插在书页中的漫画，还有行文里头忽然冒出来的提问，希望能够得到你的青睐。爆笑吧，或者，与朋友热烈地争论一番……

亲爱的小读者，这是真的，只要你加入到这“环游”中来，你就会相信——

历史真是可以环游的。

环游历史是一件充满惊奇的开心事儿！

刘斯翰



目录

1. 食人族——奇怪的报复.....	5
2. 禁酒的风波.....	6
3. 有趣的锡金大皇.....	7
4. 令人垂涎的昆虫食品.....	8
5. 读职的发明.....	9
6. 假牙——不是为了吃.....	10
7. 高尚的发明家.....	11
8. 酒席马拉松.....	12
9. 你爱怎样喝茶?.....	13
10. 酒文化在法国.....	14
11. 一顿白饭的价钱.....	15
12. 牵挂着国家名誉的酒.....	16
13. 两个桃子打败了三员大将.....	17
14. 咖啡壶和茶壶博物馆.....	18
15. 冰激凌——被遗忘的发明权.....	19
16. 神仙美食巧克力.....	20
17. 豆腐是如此炼成的.....	21
18. “蹦跳约翰”——谁说得对.....	22
19. 确有其事——拼死吃河豚.....	23
20. 一个热心人的无心发现.....	24
21. 中秋节的秘密传单.....	25
22. 古埃及的面包屑.....	26
23. 胡搅得来说是成功.....	27
24. 汽水——冒泡的矿泉.....	28
25. 受罪的鼻子和享乐的舌头.....	29

26. 地里长出“可口可乐”.....	30
27. 地中海人的“万能油”.....	31
28. 疯老人与疯癫的羊群.....	32
29. 在太空开饭.....	33
30. 火腿——与火无关.....	34
31. 啤酒狂欢节.....	35
32. 为了纪念的美食.....	36
33. 卡拉哈里沙漠中的球.....	37
34. 长在地下的“苹果”.....	38
35. 法国，用猎狗寻找名菜.....	39
36. 风靡全世界的“开心药”.....	40
37. 满街叫卖的宫廷食品.....	41
38. 爱吃方便面的日本人.....	42
39. 饼干——大海的赏赐.....	43
40. 以身试“毒”的法国画家.....	44
41. 送的是美酒，换的是战争.....	45
42. “好事成双”的妙用.....	46
43. 冒死迎来的“救命天使”.....	47
44. 整天“泡”在酒里的西班牙人.....	48
45. 吃得乏味的“老美”.....	49
46. 禁火，是因为放火.....	50
47. 奇特的吃泥习俗.....	51
48. 它与意粉、比萨饼齐名.....	52
49. 热狗为什么叫“热狗”.....	53
50. 茅台酒是怎样闻名世界的.....	54

环游历史



关于吃的故事

51. 不在乎吃的糕点.....	55
52. 喝牛血不得病?.....	56
53. 爱酒如命的贤者.....	57
54. 好太太的海带黄瓜汤.....	58
55. 用远洋货轮加工的美酒.....	59
56. 挖墙充饥的奇闻.....	60
57. 会捉猴子的南瓜.....	61
58. 风靡维也纳的“骆驼饲料”.....	62
59. 情至义尽的敬酒风俗.....	63
60. 偷酒的官.....	64
61. 崇拜鸡蛋的风俗.....	65
62. 使人捧腹大笑的夏馍馍.....	66
63. 蛇蛋,你吃过吗?.....	67
64. 让敌人逼出来的美味.....	68
65. 一不小心出了名.....	69
66. 美国大兵的比萨情.....	70
67. 打香槟酒瓶,不是因为喜庆.....	71
68. 打猎——禁止的游戏.....	72
69. 横行将军与无肠公子.....	73
70. 中国的茶之最.....	74
71. 关于吃的奥运新闻.....	75
72. 石油,人类未来的主食.....	76
73. 三百种烤面包的古法.....	77
74. 备受青睐的“恶臭玫瑰”.....	78
75. 馋嘴的唐朝皇帝.....	79

76. 强盗逻辑.....	80
77. 从侵略者口中夺取的“国菜”.....	81
78. 罚酒三杯是多少.....	82
79. 离不开玉米的人.....	83
80. 酒吧的“BAR(吧)”.....	84
81. 吃花者.....	85
82. 太白遗风.....	86
83. 不是出在海里的盐.....	87
84. 泰国人的天然口味.....	88
85. 口渴与饥饿的精神疗法.....	89
86. 一时遗忘的功劳.....	90
87. 鳝鱼引起的官司.....	91
88. 辣椒迷.....	92
89. 爱吃“醋”的苗族人.....	93
90. 可乐与啤酒大比拼.....	94
91. 用手作餐具的人.....	95
92. 咖啡也要敬三巡.....	96
93. 和尚原本不吃素.....	97
94. 地下的酒城.....	98
95. 讲究的餐馆.....	99
96. 咖喱粉的妙用.....	100
97. 马铃薯——医生的门诊费.....	101
98. 吃饭不要命.....	102
99. 用大坑来炖羊肉.....	103
100. 迷你蔬菜.....	104

1. 食人族——奇怪的报复

远古时期，由于生产力水平的低下，食物相当匮乏。在找不到食品的时候，饿急眼的人们难免吃起同类来。直到今天，在非洲、南美洲、澳大利亚及太平洋的一些岛屿上，仍然有原始部落存在吃人肉或人脑的恶习。太平洋伊里安岛上的阿斯马特人在部落战争中，胜利的一方会将俘虏杀死，然后吃掉他的脑髓。病理学家卡尔登·戈庄塞克曾经深入新几内亚的原始部落中进行考察，他证实当地的“库鲁病”（笑病），实际上是由当地食人脑的习俗造成、传染的一种不治之症。为



此，戈庄塞克还获得了诺贝尔医学奖。到底是谁报复谁？



欧洲16世纪的图书《西游记》中关于食人族的描画

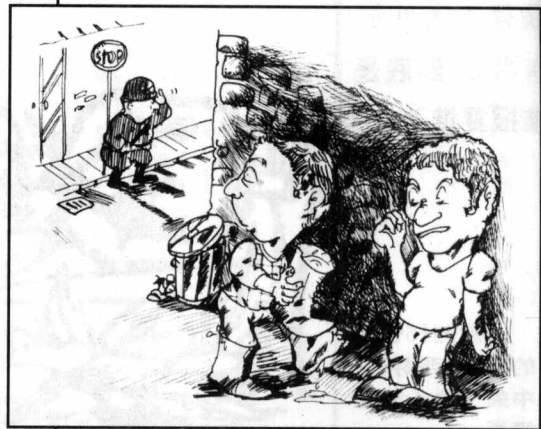
关于吃的故事

2. 禁酒的风波

19世纪80年代，美国中西部地区的人们经常同印第安人私下进行酒交易。为了逃避检查，他们把私酒藏在靴筒里。到了1920年，美国政府通过宪法第十二条修正案，决定实施禁酒。禁酒导致贩卖私酒的蔓延。很多人将外国生产的酒通过边界或海岸偷运进美国。还有人利用药房里的药方销售大量“药用”威士忌。此外，大量的工业酒精也被用于配制私酒。用这种方法配制出来的酒



的质量很差，经常导致一些人失明或死亡。私酒还引起有组织犯罪活动的猖獗，臭名昭著的黑手党就兴起于意大利私酒商和其他匪帮的活动之中。1933年，美国政府废止了禁酒令，但私酒生意并没有绝迹。直到今天，在美国一些继续禁酒的城镇，私酒生意仍然很红火。单纯的“法治”并不是最好的治理。



3. 有趣的锡金大黄

在尼泊尔东部的喜马拉雅山上，生长着一种高大有趣的高山植物，它的“芳名”就叫“锡金大黄”。其中的“高个”最高可达150厘米。远远看去，这些植物就像一座座石碑立在山上。“锡金大黄”之所以能够“鹤立鸡群”，奥秘在于它的叶子自下而上一片贴着一片，构成一间密不透风的“温室”，使茎和花“生活”得十分温暖。当地夏天的温度一般在4到10摄氏度之间，比较寒冷。但“温室”里的温度却经常保持在10摄氏度左右，非常有利于植物的生



尼泊尔的廓尔人

尼泊尔人的神庙

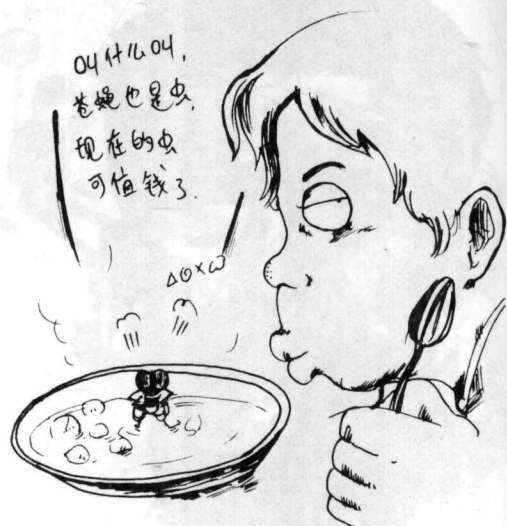


喜马拉雅山区的另一
“圣物”—— 神庙内的天神
面具

长。有趣的是，一些蜜蜂和苍蝇等昆虫也把“温室”当作温暖的家，经常钻进来休息。当地人将它看作圣物，认为人吃了可以长生不老。人们把不寻常之物不是看做“圣物”，就是看做“怪物”。

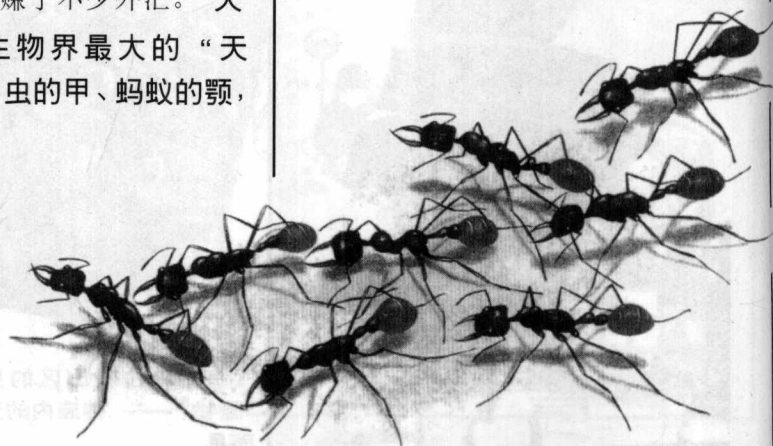
4. 令人垂涎的昆虫食品

由于许多昆虫的营养价值很高，特别是它具有低脂肪和低胆固醇的优点，所以广受世人尤其是“肥佬”们的欢迎。现在，很多种昆虫正成为抢手的食品。日本人对蚂蚁情有独钟，除了烤蚂蚁外，他们还造出蚂蚁饼、蚂蚁巧克力，并加工出了蚂蚁罐头。美国的一些饭店，将烤螳螂、烤甲虫之类的昆虫菜作为压轴菜。菲律宾的“昆虫菜单”上，有好几百种昆虫的大名。中国保定附近的易县人，将



活蚂蚱冷冻包装，当作高级营养食品出口，赚了不少外汇。人类真是生物界最大的“天敌”。甲虫的甲、蚂蚁的顎，

都抵挡不住人类的食欲。



5. 读职的发明

在我国流传着许多关于发明酒的传说，其中流传最广则是杜康造酒的传说。黄帝让杜康负责保管粮食，杜康将粮食放在枯死的树洞里，想不到由于长时间的雨淋日晒，粮食自然发酵，变成了酒。黄帝和大臣们认为酒是粮食的精华，对人们的身体有好处，所以不但没有责怪杜康，反而让他负责造酒工作。同有储粮习惯的老鼠可能也发明过



酒，是不是叫“老鼠酒”？



用传统方法正在制酒的中国人



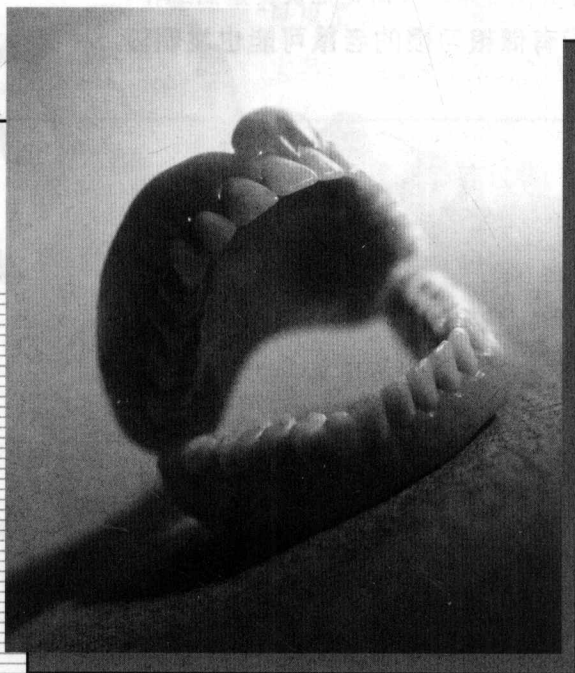
关于吃的故事

6. 假牙 —— 不是为了吃

古代的伊特拉斯坎人以制作假牙而“名垂青史”，他们能够用骨头或象牙做原料，替缺牙的病人装上。中世纪的欧洲，牙科医生反对使用假牙，害得英国女王伊丽莎白在门牙脱落后，为了弥补脸部肌肉的凹陷，不得不往嘴里添些棉花。直到17世纪末，欧洲居民对假牙的



我说过棉花只要一点点，一点点！懂吗？.....



现代的假牙

看法有了180度的转变。一些赶时髦的有钱人，明明牙齿很好，却要用银、珍珠贝做一副假牙。由于早期的假牙容易掉下来，一些妇女就将牙床打穿，用钩子将假牙固定住。18世纪，一位法国牙科医生福夏尔被妇女们的“献身”精神所感动，发明了用钢丝弹簧固定成套假牙的方法。为了“虚荣”，人们什么都做得出来，“虚荣”背后又是为了什么？

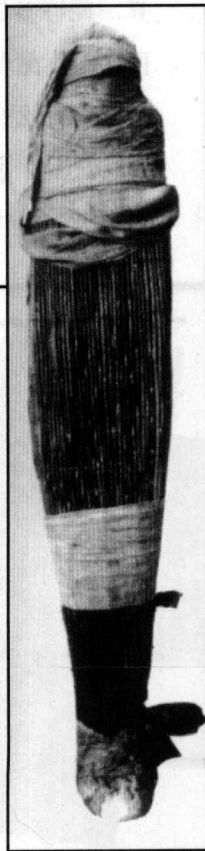
7. 高尚的发明家

现代意义上的罐头的出现离不开一位法国人——尼古拉·阿佩尔的杰出贡献。阿佩尔先将食物密封在容器内，然后将它放在坩埚中加温，从而达到防腐的目的。在今天看来，这项技术非常简单，但在当时的条件下，阿佩尔却整整探索了10年。1794年，阿佩尔建立一家专门生产罐头食品的作坊，后来扩大为罐头工厂。他的产品特别受到远航海员们的欢迎。1809年，法国政府为阿佩

尔提供了两种选择，一是申请专利；一是将技术向社会公开，政府给他12000法郎的奖励。阿佩尔毅然选取了后者。“阿佩尔化”（罐头化）改进了人类的生活方式，促进了许多地区的经济发展。很多生产罐头的企业家因此成了百万富翁。但1841年，阿佩尔却在贫病交加中去世，他的家人甚至连丧葬费都没钱支付。这位高尚的发明家的一生，正如他在1825年所说的：“我把自己的一切，甚至生命，都献给了人类。”一切都是为了吃。

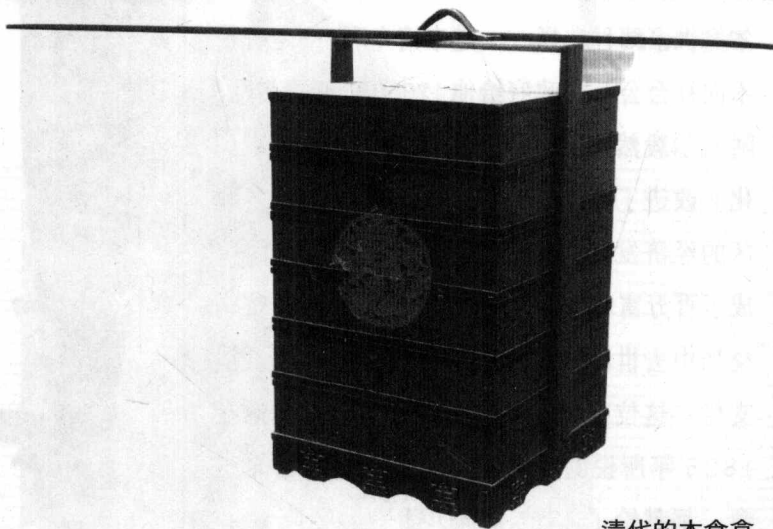
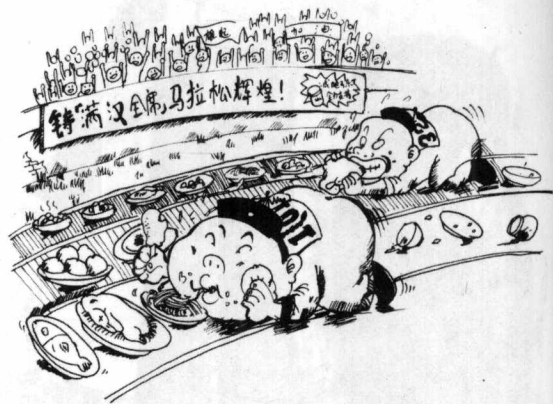


罐头的灵感是否来自防腐术的典范——木乃伊？



8. 酒席马拉松

中国的古典筵席到了清朝的时候，发展到登峰造极的地步。它的标志就是满汉全席的出现。满汉全席具有三个特征：其一是规格高，礼仪重。没有重大活动，一般不会摆满汉全席。满汉全席上，要拣最华美的菜上，还要摆最名贵的餐具，能够参加这种筵席简直是种殊荣。其二是席面大，菜品多。每席少则有50多道菜，多则有上百道。什么冷菜、热炒、大菜、羹汤、茶酒、糕点、果品、蜜饯，可以说是应有尽有。其三是席中有席，菜中套菜，全部菜以燕、翅、烧、烤几



清代的木食盒

大主菜为轴心，分别组成几个小的席面。这些小席面共同组成一个大的席面——满汉全席。人们将这些小席面抽出来，稍加调整，就会出现一个新的小筵席，如鱼翅宴、烤鸭宴等等。由于满汉全席上的菜肴品种特别多，把它称为“食的马拉松”一点也不过分。

9. 你爱怎样喝茶？



日本人将108岁称为“茶寿”。同样使用汉字的日本人很喜欢拆字，“茶”字上面的草字头很像“廿”(20)，再加下面的其他笔画“八”、“十”、“八”，不就凑成108了吗？英国人也很喜欢喝茶。很多英国人早晨睁开眼睛的第一件事，既不是洗脸也不是刷牙，而是在被窝里美美地喝上一杯茶。在土耳其，茶馆到处都是。学校里还设有专门的茶室，供学生在课间喝茶。俄罗斯人喝茶和其他国家有所不同，他们在喝茶的同时，往往还要吃些点心、面包

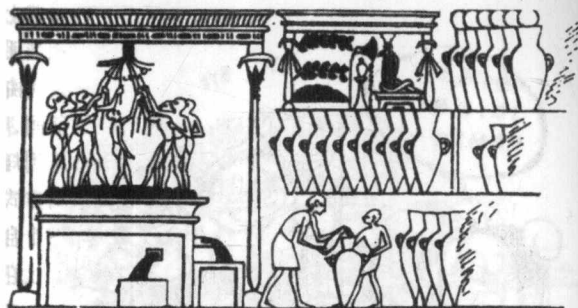
或果酱之类的东西。就这样，茶喝完了，肚子也饱了。非洲的摩洛哥人特别喜欢喝中国的绿茶。17世纪时，一艘满载绿茶的中国船只在摩洛哥附近的海域失事，当地人见义勇为，救起了船员和一些茶叶。中国船员用绿茶来款待他们，当地人喝了清香可口的绿茶，顿生好感，从此摩洛哥人就“迷恋”上了绿茶。



清末在码头等待装船出口的茶叶

10. 酒文化在法国

法国人爱喝葡萄酒是世界出了名的。他们消耗的葡萄酒量在世界居第一位。法国人有自己的“酒道”。晚宴的酒分为饭前酒、佐餐酒和饭后酒三种。法国人喜欢在柔和的灯光下喝酒，他们没有碰杯的习惯，只是稍微举起酒杯致意一下。他们很看不惯灯火通明下的推杯换盏、大声喧哗。法国人很讲究酒杯的选择，喝不同的酒用不同的酒杯，就连葡萄酒杯也要分为红酒杯和白酒杯。他们在喝酒时握住酒杯的高脚部分，这是为了避免手的温度影响酒的口味。

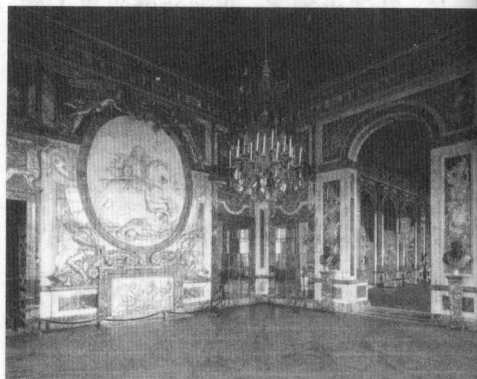


最早的酿葡萄酒的方法出自古埃及，这是榨葡萄酒的最早两种方法：一、堆在桶中用脚踩。



二、放在布袋中用手拧。

法国贵族出巡 —— 只有贵族这种有闲阶层才能发明这么多的文化。



只有这么考究的生活才有这么考究的酒文化——法国皇宫凡尔赛宫。

