

中国青少年成长必读 ESSENTIAL READING FOR CHINESE TEENS

“中国青少年成长必读”系列丛书，是我们在新时期为当代学生量身定做、专业打造的一套融知识性、趣味性为一体的全方位提升学生素质水平的优秀图书。它涵盖了学生们在青年成长的重要时期不可或缺的百科知识。我们希望以此引领学生们探求无穷的智慧魅力，让学生们在知识的渴求与完善中不断成就更加完美的自我。

# 中华 上下五千年



## Five Thousands Years of Chinese History



全 球 最 大 中文搜索网站 **Baidu 百度** 网络支持

五千年的沧桑巨变  
五千年的兴盛与衰微  
希冀用手中生花的妙笔  
把浩瀚的历史浓缩于瞬间  
让孩子体会沧海桑田的伟大巨变



航空工业出版社

总策划 光 玉  
责任编辑 姚宗杰

中 国 青 少 年 成 长 必 读

# 中华 上下五千年



Five Thousands Years of  
Chinese History



五千年的沧桑巨变  
五千年的兴盛与衰微  
希冀用手中生花的妙笔  
把浩瀚的历史浓缩于瞬间  
让孩子体会沧海桑田的伟大巨变

航空工业出版社

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中华上下五千年 / 郭漫主编. —北京: 航空工业出版社, 2006.8(2006.12 重印)  
ISBN 7-80183-800-9

I.中... II.郭... III.中国—通史—普及读物  
IV.K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 095864 号

中华上下五千年  
Zhonghua Shongxia Wuqiannian

---

航空工业出版社出版发行

(北京市安定门外小关东里 14 号 100029)

发行部电话:010-64919539 010-64978486 010-64815611

中央民族大学印刷厂印刷

全国各地新华书店经售

2006 年 10 月第 1 版

2006 年 12 月第 2 次印刷

开本:787×1092 1/16

印张:15 字数:317 千字

印数:8001—13000

定价:19.80 元

部分图片由于无法与原作者联系,稿酬未能寄达,敬请谅解!请及时与我们联络。



# 前言

## 五

千年的历史，五千年的沧桑巨变，中华民族经历了兴盛与衰微、辉煌与悲怆……五千年的历史本身就是一个巨大的宝库，无数英雄豪杰、志士仁人，以鲜明的形象、卓异的功绩流芳百世、彪炳千秋。

面对这浩瀚的历史，面对博大的中华文化，去阅读经典、了解历史、感受历史，并用心来思考历史、领悟历史，从中获得教益，并感受到无穷的乐趣。中华民族经历了无数的挫折和坎坷，更创造了无数的辉煌成就，每一个阶段都值得人们回味。

本书力图通过精心的编排、精彩的文字，精致的版式、精美的图片以及准确的史实把长长的历史浓缩于瞬间。全书从“盘古开天辟地”的传说开始，将三皇五帝、夏商西周、春秋战国、秦朝汉代、三国两晋南北朝、隋唐盛世、五代十国、宋辽夏金、元明清——上下五千年历史的辉煌灿烂和沧海桑田都展现在广大青少年读者的面前，完整再现中华五千年历史文化的精髓，让青少年直观而清晰地感受到历史的演进过程；让青少年感受到这种优秀文化的熏陶，感受沧海桑田的变化。

了解昨天，是为了充实自己的头脑，汲取宝贵的人生经验和启迪，从中获取丰富的历史经验和民族智慧，并把它们变成一生的宝贵财富。

五千年的中华文明史，是我们的骄傲。当我们触摸每个历史陈迹，在断壁残垣中触摸那些逝去的文明，那充斥其间的血腥与杀戮、欢笑与悲悯，往往总是让人心潮涌动。

追思历史，呼唤未来，让我们拂去岁月的风尘，去追寻先祖们的脚步，去借鉴、去思考、去创新。



# 目录



|                  |     |
|------------------|-----|
| 盘古开天辟地·····      | 001 |
| 人文初祖黄帝·····      | 002 |
| 燧人氏钻木取火·····     | 003 |
| 尧舜禅让·····        | 004 |
| 大禹治水三过家门而不入····· | 005 |
| 神箭手后羿·····       | 006 |
| 商汤伐桀灭夏·····      | 007 |
| 盘庚迁都定国·····      | 008 |
| 甲骨文与司母戊方鼎·····   | 009 |
| 周文王钓鱼台得贤·····    | 010 |
| 武王伐纣·····        | 011 |
| 防民之口甚于防川·····    | 012 |
| 周穆王西游·····       | 013 |
| 骊山烽火戏诸侯·····     | 014 |
| 管仲相齐·····        | 015 |
| 齐桓公称霸·····       | 016 |
| 唇亡齿寒·····        | 017 |
| 晋文公退避三舍·····     | 018 |
| 楚庄王一鸣惊人·····     | 019 |
| 伍子胥一夜白发·····     | 020 |
| 吴越争霸·····        | 021 |
| 晏子使楚·····        | 022 |
| 范蠡文种命运殊途·····    | 023 |
| 孔子周游列国·····      | 024 |
| 韩赵魏三家分晋·····     | 025 |
| 干将莫邪·····        | 026 |
| 楚国吴起变法·····      | 027 |
| 商鞅南门立木·····      | 028 |
| 孙臆智胜庞涓·····      | 029 |
| 赵武灵王胡服骑射·····    | 030 |
| 田文买义·····        | 031 |
| 鸡鸣狗盗显神通·····     | 032 |
| 燕昭王求贤若渴·····     | 033 |



- 屈原自沉汨罗江·····034
- 蔺相如完璧归赵·····035
- 廉颇负荆请罪·····036
- 赵括纸上谈兵·····037
- 毛遂自我推荐·····038
- 信陵君窃符救赵·····039
- 李冰治水·····040
- 李斯谏逐客·····041
- 荆轲刺秦王·····042
- 神医扁鹊·····043
- 秦王灭六国·····044
- 秦始皇之治·····045
- 焚书坑儒·····046
- 惊世兵马俑·····047
- 万里长城·····048
- 大泽乡起义·····049
- 项羽和刘邦·····050
- 巨鹿大战·····051
- 约法三章·····052
- 鸿门宴·····053
- 萧何月下追韩信·····054
- 楚汉争霸·····055
- 垓下悲歌·····056
- 大风歌·····057
- 吕后主政·····058
- 萧规曹随·····059
- 缇紫救父·····060
- 周亚夫治军·····061
- 七王之乱·····062
- 飞将军李广·····063
- 卫青霍去病名震匈奴·····064
- 张骞出使西域·····065
- 苏武塞外牧羊·····066

# 目录



|                   |     |
|-------------------|-----|
| 罢黜百家独尊儒术·····     | 067 |
| 司马迁忍辱负重写《史记》····· | 068 |
| 昭君出塞·····         | 069 |
| 王莽篡权改制·····       | 070 |
| 绿林赤眉起义·····       | 071 |
| 昆阳之战·····         | 072 |
| 刘秀建立东汉·····       | 073 |
| 班超投笔从戎·····       | 074 |
| 张衡发明地动仪·····      | 075 |
| “党锢”事件·····       | 076 |
| 黄巾军起义·····        | 077 |
| 袁绍杀宦官·····        | 078 |
| 王允设计除董卓·····      | 079 |
| 衣带里的密诏·····       | 080 |
| 许攸夜投曹操·····       | 081 |
| 孙策占据江东·····       | 082 |
| 刘备三顾茅庐·····       | 083 |
| 周瑜火烧赤壁·····       | 084 |
| 神医华佗·····         | 085 |
| 刘备自领益州牧·····      | 086 |
| 吕蒙白衣渡江·····       | 087 |
| 曹植七步成诗·····       | 088 |
| 关羽败走麦城·····       | 089 |
| 陆逊火烧连营·····       | 090 |
| 诸葛亮七擒孟获·····      | 091 |
| 马谡拒谏失街亭·····      | 092 |
| 五丈原计退司马懿·····     | 093 |
| 司马懿装病夺权·····      | 094 |
| 司马昭野心勃勃·····      | 095 |
| 刘禅乐不思蜀·····       | 096 |
| 王浚楼船破吴·····       | 097 |
| 白痴皇帝司马衷·····      | 098 |
| 八诸侯王混战·····       | 099 |



- 洛阳纸贵·····100
- 祖逊中流击楫·····101
- 王羲之写字换鹅·····102
- 淝水之战·····103
- 三绝画圣顾恺之·····104
- 田园诗人陶渊明·····105
- 高允实话实说·····106
- 大发明家祖冲之·····107
- 范缜与《神灭论》·····108
- 贾思勰与《齐民要术》·····109
- 酈道元与《水经注》·····110
- 北魏建国·····111
- 魏孝文帝改革风俗·····112
- 北魏的分裂·····113
- 梁武帝四次“舍身”·····114
- 陈后主骄奢亡国·····115
- 隋文帝杨坚·····116
- 赵绰依法办事·····117
- 杨广弑父杀兄·····118
- 隋炀帝游江都·····119
- 李密牛角挂书·····120
- 瓦岗军开仓分粮·····121
- 石匠李春·····122
- 李渊太原起兵·····123
- 玄武门之变·····124
- 魏徵直言劝谏·····125
- 贞观之治·····126
- 李靖夜袭阴山·····127
- 玄奘天竺取经·····128
- 唐与吐蕃联姻·····129
- 一代女皇武则天·····130
- 请君入瓮·····131
- 狄仁杰举贤·····132

# 目录



|                  |     |
|------------------|-----|
| 孙思邈与《千金方》 .....  | 133 |
| 张说不做伪证 .....     | 134 |
| 救时宰相姚崇 .....     | 135 |
| 口蜜腹剑李林甫 .....    | 136 |
| 诗仙李白 .....       | 137 |
| 安史乱唐 .....       | 138 |
| 马嵬驿兵变 .....      | 139 |
| 藩镇割据 .....       | 140 |
| 张巡智斗令狐潮 .....    | 141 |
| 李泌归山 .....       | 142 |
| 诗圣杜甫 .....       | 143 |
| 郭子仪单骑退回纥 .....   | 144 |
| 颜真卿刚强不屈 .....    | 145 |
| 东宫里的棋手 .....     | 146 |
| 白居易进长安 .....     | 147 |
| 甘露之变 .....       | 148 |
| 牛李党争 .....       | 149 |
| 黄巢起义 .....       | 150 |
| 谨慎超常的“海龙王” ..... | 151 |
| “李天下”的得与失 .....  | 152 |
| “儿皇帝”石敬瑭 .....   | 153 |
| 赵匡胤黄袍加身 .....    | 154 |
| 宋太祖杯酒释兵权 .....   | 155 |
| 亡国词人李后主 .....    | 156 |
| 半部《论语》治天下 .....  | 157 |
| 杨无敌含冤殉国 .....    | 158 |
| 一代巾帼萧太后 .....    | 159 |
| 寇准抗辽 .....       | 160 |
| 北宋西夏之战 .....     | 161 |
| 欧阳修与《醉翁亭记》 ..... | 162 |
| 范仲淹先天下之忧而忧 ..... | 163 |
| 包拯铁面无私 .....     | 164 |
| 欧阳修力改文风 .....    | 165 |



|                    |     |
|--------------------|-----|
| 王安石变法·····         | 166 |
| 苏轼赤壁怀古·····        | 167 |
| 司马光与《资治通鉴》·····    | 168 |
| 杨时程门立雪·····        | 169 |
| 方腊揭竿起义·····        | 170 |
| 完颜阿骨打称帝·····       | 171 |
| 金宋联合灭辽·····        | 172 |
| 李纲死保东京·····        | 173 |
| 靖康之变·····          | 174 |
| 韩世忠、梁红玉抗击金兵·····   | 175 |
| 钟相、杨么起义·····       | 176 |
| 岳飞抗金·····          | 177 |
| 秦桧陷害忠良·····        | 178 |
| 一代才女李清照·····       | 179 |
| 辛弃疾壮志难酬·····       | 180 |
| 陆游临终不忘九州同·····     | 181 |
| 文天祥一身正气照汗青·····    | 182 |
| 一代天骄成吉思汗·····      | 183 |
| 忽必烈建元·····         | 184 |
| 马可·波罗游中国·····      | 185 |
| 郭守敬编写《授时历》·····    | 186 |
| 六月飞雪窦娥冤·····       | 187 |
| 石人一只眼，挑动黄河天下反····· | 188 |
| 朱元璋从和尚到元帅·····     | 189 |
| 鄱阳湖大战·····         | 190 |
| 刘伯温求雨·····         | 191 |
| 朱棣夺权·····          | 192 |
| 郑和下西洋·····         | 193 |
| 奸相严嵩·····          | 194 |
| 土木堡之变·····         | 195 |
| 北京保卫战·····         | 196 |
| 戚继光抗击倭寇·····       | 197 |
| 海瑞公正执法·····        | 198 |

# 目录



|                 |     |
|-----------------|-----|
| 张居正与一条鞭法·····   | 199 |
| 李时珍和《本草纲目》····· | 200 |
| 徐光启与《农政全书》····· | 201 |
| 明代四大奇书·····     | 202 |
| 徐霞客遍游天下·····    | 203 |
| 努尔哈赤建立后金·····   | 204 |
| 袁崇焕大战宁远·····    | 205 |
| 李自成颠覆大明王朝·····  | 206 |
| 吴三桂冲冠一怒为红颜····· | 207 |
| 史可法血洒扬州·····    | 208 |
| 郑成功收复台湾·····    | 209 |
| 雅克萨之战·····      | 210 |
| 康熙帝三征噶尔丹·····   | 211 |
| 顾炎武写《日知录》·····  | 212 |
| 曹雪芹著《红楼梦》·····  | 213 |
| 文字狱·····        | 214 |
| 《四库全书》·····     | 215 |
| 扬州八怪·····       | 216 |
| 和珅跌倒 嘉庆吃饱·····  | 217 |
| 白莲教起义·····      | 218 |
| 鸦片战争·····       | 219 |
| 西学东渐·····       | 220 |
| 太平天国运动·····     | 221 |
| 辛酉政变·····       | 222 |
| 洋务运动·····       | 223 |
| 镇南关大捷·····      | 224 |
| 甲午战争·····       | 225 |
| 张謇实业救国·····     | 226 |
| 百日维新·····       | 227 |
| 义和团运动·····      | 228 |
| 孙中山与辛亥革命·····   | 229 |

# 盘古开天辟地



▲盘古峰

传说，在遥远的太古时代，宇宙好像一颗硕大无比的鸡蛋，里面混沌一片，没有东南西北，也没有前后左右。在这样的世界里孕育着一个人，他的名字叫盘古。

沉睡了 18000 多年，盘古终于在“鸡蛋”中苏醒过来。当他睁开朦胧的睡眼时，眼前除了黑暗还是黑暗。他想伸展一下筋骨，但身子却被“鸡蛋”紧紧包裹着。他感到浑身燥热不堪，呼吸困难。

盘古勃然大怒，随手操起一把巨大而锋利的斧头，朝眼前用力一挥。一阵巨响过后，混沌一片的东西忽然分开了，一些轻而清的东西缓缓上升，变成了天；重而浊的东西慢慢下降，变成了地。天和地就这样被创造了出来。

盘古担心分开的天地会重新合在一起，于是叉开双脚踩在地上，昂起头颅顶住天空。天每天升高一丈，地每天下沉一丈，盘古也随着增长变化。不知过了多少年，天终于不能再高了，地也不能再厚了。这时，盘古也已经耗尽全身力气，他永远地倒下了。

伟大的英雄死了，他将自己的整个身躯化成了世间的万事万物。他呼出的气变成了清风和云朵，发出的声音化成了轰鸣的雷霆，他的左眼化成了太阳，右眼化成了月亮，四肢化成了大地的四极和五岳名山——东岳泰山、南岳衡山、西岳华山、北岳恒山和中岳嵩山，血液化成了奔流不息的江河，筋脉化成了山川道路，肌肉化成了肥田沃土，头发和胡须化成了天上的星星，皮肤上的汗毛化成了草木，牙齿和骨头化成了金属和岩石，精髓化成了珍珠美玉，流下的汗水化成了润泽万物的甘露。就连寄生在他身上的各种小虫，因为受到风儿的吹拂，也化成了生活在大地上的黎民百姓。

伟大的老祖宗盘古用他的身体创造了美丽的、让人神清气爽的世界。虽然现在谁也不会相信真有这样的事，但是人们喜欢这个神话。人们在谈到世界的起源时，常常从“盘古开天地”这个神话开始。



▲英雄的身躯化作了世间美丽的山河

# 人文初祖黄帝

相传，黄帝是 4000 多年以前我国黄河、长江流域一带许多民族和部落中最有名的一个部落首领。

黄帝的一生充满了传奇的色彩，上古神话传说中最著名的神就是黄帝了。据史书记载，黄帝长在姬水附近，以姬为姓。

传说黄帝是大地之神的女儿附宝所生，婴儿时便能说话，自幼聪慧过人。他是黄龙体，长了四张面孔。经常



▲黄帝大战蚩尤

有百神来朝见他，他也派这些神替他做事。天上的雷雨归他主管，他能使天空发生 14 种变化，使阴气和阳气相互交感，震动为雷，激荡为电，交和为雨，发怒为风，乱而为雾，凝结为霜，分散为露，聚拢为云，升腾为虹、霓。

黄帝作为神话形象，奇异荒诞，有超自然、超人的本领。

当时，各部落之间互相攻打，老百姓在战火中流离失所，妻离子散，生活十分悲惨。黄帝决定改变这种局面，他打败了另一个部落首领炎帝，并战胜了南方九黎国发动叛乱的国君蚩尤，平息战乱，统一了天下，得到了诸侯的尊敬，



▲位于河南新郑黄帝故里的黄帝雕像

被尊为天子。

传说黄帝和他的部下有许多创造发明，如舟车、文字、音律、医术、算数等。特别是他整理了神农所尝试过的百草性味及治病经验，与其臣子讨论医学理论，创制医经。黄帝为中华文明的发展奠定了基础，他的功劳为后世所称赞，被尊为华夏“人文初祖”。

中国古代的传说都十分推崇黄帝，人们为了纪念他，在现在陕西黄陵县北面的桥山上造了一座“黄帝陵”。黄帝陵壮丽威武，周围古



▲黄帝陵内黄帝亲手种植的柏树

柏参天，象征着中华民族古老、挺拔、坚毅。

中华文明悠悠上下五千年，黄帝的形象一直激励着中华儿女奋发图强。

# 燧人氏钻木取火



火神燧人氏

据《韩非子·五蠹》记载：远古时代，虽然自然界早就有了火的现象，火山爆发，有火；打雷闪电的时候，树林里也会起火。可是原始人开始看到火，不但不会利用，反而很惧怕。

那时候，人们吃任何果实都是随摘随吃，从来没有煮过。哪怕是打来的野兽，也是生吞活剥，连毛带皮吃。这时，有个叫“燧人氏”的圣人，他教大家用一根尖锐的木头，在另一块木头上不停地钻，这样钻出了火星，然后点

燃枯枝枯叶；他还教大家另一种方法，就是拿两块火石敲打，敲出火星，点燃枯枝枯叶。大家通过这两种方法把枯枝枯叶点燃，用火把捕猎的野兽烧熟了吃。从此，人类开始懂得用火了。

据说，燧人氏还教人捕鱼。原来像鱼、鳖、蚌、蛤一类的东西，因为生的有腥臊味不能吃，有了取火的办法，就可以烧熟了吃了。

后来，人们还学会了用绳子结网捕鱼，发明了弓箭去森林打猎，这比光用木棒、石器打猎要强得多。这样，不但水里的游鱼、地上的走兽，就是空中的飞鸟，都可

以射杀、捕捉起来。捕来的鸟兽，多半是活的，一时吃

▲燧人氏像

不完，还可以留下来养着，这样，人们又学会了饲养。

人们在劳动中积累起来的经验促进了人类文明的进步，人类历史不停地向前发展。

1952年，在陕西西安半坡村发现了一处大约六七千年以前的氏族村落遗址。从遗址中发掘出来的东西得知，那个时期的人已经学会饲养和农耕了。原始人群到氏族公社初期，人类从钻木取火开始不断进化。



燧人氏陵

# 尧舜禅让



黄帝

黄帝死后，尧当上了部落联盟首领。尧很会处理各种事务，能和老百姓同甘共患难，很受大家爱戴。黄帝以后，做部落联盟首领的，有什么大事，都要找各部落首领一起商量。

尧老了，想找一个讲道德、有本事的人代替自己的位置，于是召集四方部落首领来商议。有人向他推荐了年轻的舜。尧点点头说：“哦！我也听说这个人挺不错的。你们能不能把他

帝尧陶唐氏



的事迹详细说说？”

各部落的首领便告诉尧，舜的父亲是个糊涂透顶的人，人们叫他瞽叟（就是瞎老头儿的意思）。舜的生母早死了，后母很坏。后母生的弟弟名叫象，傲慢得没法说，瞽叟却很宠他。瞽叟和象曾多次谋害舜，舜都得以逃生。即使父亲和弟弟这样害他，舜待他们依然很好。所以，大家认为舜是个德行好的人。

尧召见了舜，他看到舜一表人才，很喜欢，但还是决定先考察一下舜。

## ▼接受禅让的虞舜



后来尧将两个女儿嫁给了舜，并让9个儿子和舜一起生活。舜和妻子生活得和睦美满，照顾尧的9个儿子比亲兄弟还好。

为了考验舜能否吃苦，尧先后让他去种田、捕鱼、烧陶器，舜都做得很出色。又为了考验舜的管理才能，尧派他当了几年管理生产的官，舜把各项事务都处理得很得当。

尧听了大家介绍了舜的事迹，又经过考察，认为舜的确是个品德好又能干的人，就对各部落的首领说：“舜的才能这样出众，真是难得啊！”大家都认为舜可以做尧的继承人。

不久，尧在部落联盟里郑重宣布：“从现在起，我让位于舜，舜就是大家的首领了。”

这就是有名的“尧舜禅让”的故事。

# 大禹治水三过家门而不入

古代神话中，关于禹的传说颇多。禹是一个有多方面伟大贡献的英雄，深受人们的崇拜。关于禹的出生充满了神秘色彩。

▼大禹治水



传说黄帝以后，尧、舜做首领的时候，中国发生了一次特大的水灾，当时派了一个叫鲧的人治水。鲧为了治洪水，偷窃了天帝的宝物“息壤”，天帝十分生气，命火神祝融在羽郊把鲧杀死。鲧死了3年尸体却没有腐烂，有人用刀剖开他的肚子，禹就从里面跳出来，而鲧自己则变成一头黄熊隐入山中。

禹长大后，暗暗发誓，一定要继承父亲的事业，治服洪水。他了解到只用堵的方法治水是不行的，他领导大家采用疏导的办法。他们开凿沟渠，把水引向低处，从江河再引入

大海。

禹一心治水，30多岁才结婚。而且结婚才4天，禹就离开妻子涂山氏去治水了。他一去13年，为了治水，到处奔波。传说有三次，禹路过自己的家门，他都没进去看看。有一次，妻子涂山氏生下了儿子启，婴儿正在哇哇地哭，禹在门外经过，听见哭声，却狠下心没进去探望。

至今，乡间还流传着这样的歌：一过家门听骂声，二过家门听笑声，三过家门捎口信，治平洪水转家中。这四句普普通通的家常话，体现了大禹的事业心和责任感，难能可贵。禹三过家门而不入的事迹传遍了各地，人们很受感动。

禹因为治水有功，被年老的舜选为继承人。舜死后，禹继任了部落联盟首领。

禹死后，他所在的夏部落的贵族拥戴禹的儿子启继承了禹的位子。这样一来，氏族公社时期的部落联盟的选举制度正式被废除，变为王位世袭的制度，我国历史上第一个奴隶制王朝——夏朝出现了。



▲大禹陵



▲大禹塑像