

方洲新概念

◆ 主编 / 方 洲

杰出青少年的成功训练计划



彩色美绘版

小故事 大道理

男孩版

我要成为最了不起的男孩

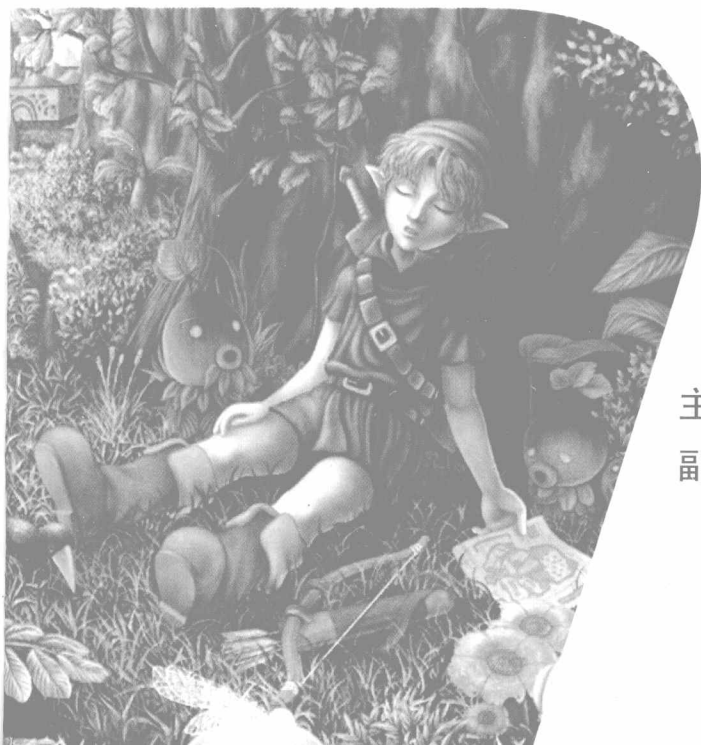
华语教学出版社

方洲新概念

杰出青少年的成功训练计划

小故事 男孩版 大道理

我要成为最了不起的男孩



主 编：方 洲

副主编：段其民 徐 林

华语教学出版社

图书在版编目(CIP)数据

小故事 大道理:男孩版/方洲主编. —北京:华语教学出版社, 2009

ISBN 978-7-80200-516-7

I. 小… II. 方… III. 男性—成功心理学—少年读物
IV. B848.4—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 180529 号

小故事 大道理(男孩版)

出 版 人 王君校

主 编 方 洲

副 主 编 段其民 徐 林

责任编辑 姚 遥 赵 然

编 者 钱 浩 白云天 蒋 多

封面设计 盛琳兰图书品牌机构

版式设计 大恒工作室

出 版 华语教学出版社

社 址 北京百万庄大街 24 号

邮政编码 100037

电 话 (010)68320585

传 真 (010)68326333

网 址 www.sinolingua.com.cn

电子信箱 fxb@sinolingua.com.cn

印 刷 河北大厂回族自治县彩虹印刷有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 16 开(710×970)

字 数 340(千) 16 印张

版 次 2009 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-80200-516-7

定 价 29.80 元



目 录



自信勇敢是男孩成长路上必备的武器

- 装备勇敢，战胜一切 5
 - 决定胜败的勇气 5
 - 忘我才能无畏 6
 - 关键时刻显大勇 8
 - 勇敢迈出自己的脚步 9
 - 杰克和水手 11



- 拿出勇气，改变命运 13
 - 让不可能的事情成为可能 13
 - 绝处求生 15
 - 真正的勇气 16
 - 用勇气敲开那扇门 17
 - 一步步向上攀登的勇气 18
 - 往外跨出第一步就行 19

- 拥有自信，创造奇迹 21
 - 学会亮出你自己 21
 - 自信的柱子 22
 - 一个平常的故事 24

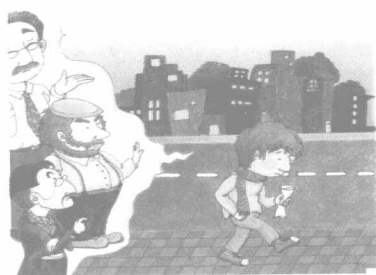


男
孩
版

你已经迈出成长的第一步了——
送给每一位渴望成长的男孩子



升起你的氢气球	25
找到自己就找到了世界	26
你就是你自己	28
认真做自己	29
面试的故事	30
用半只脚踢球的运动员	32



坚强执著成就男孩的阳刚气概

挫折是意志力的试金石	37
------------------	----

在风险中磨炼自己	37
----------------	----

被拒绝 1300 次以后	38
--------------------	----

成功就站在失败的后面	40
------------------	----

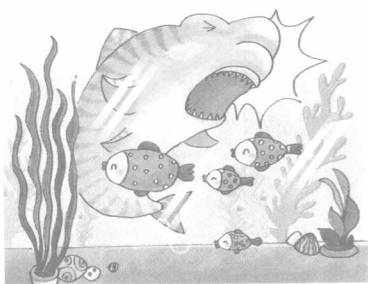
如果没有狮子	42
--------------	----

小虎鲨与它的鱼食	43
----------------	----

死亡前的旅行	44
--------------	----

坚强能助我们度过逆境	46
------------------	----

除了眼泪，还有阳光和蓝天	46
--------------------	----



农夫的驴子	47
-------------	----

没有比脚更长的路	49
----------------	----

成功就是战胜自己	50
----------------	----

让生命化蛹为蝶	51
---------------	----

恒心带你飞向成功的彼岸	53
-------------------	----

业务员的名片	53
--------------	----

当一块石头有了愿望	54
-----------------	----

每秒摆一下	56
-------------	----

难在坚持	57
------------	----

第七个蜘蛛网	58
--------------	----



小故事

大道理



002

50年前的作文	59
再坚持一下	61
百折不挠的求职者	62



自强不息是好男儿的本质



学会自立，活得精彩

你真的想尽办法了吗? 67

割草的男孩 68

我就是我 70

把梦想交给自己 71

靠自己 72



懂得自强，永不退缩

逼自己成功 74

爬出你的外壳 75

幸亏没有录用他 77

“写”满诗篇的绳子 78

不要为卑微的东西祈祷 80



用自尊赢得别人尊重

维护人格的尊严 82

拾起你的尊严 83

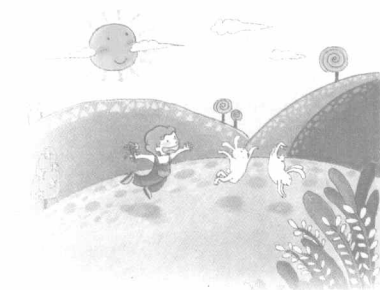
卑微的伟人 85

人，一定要活得有自尊 86

贝多芬只有一个 87

雪中激发的热力 88

不卑不亢的颜觸 90



男 孩 版

你已经遇到成功了吗？
给每一位男
孩子

男孩子

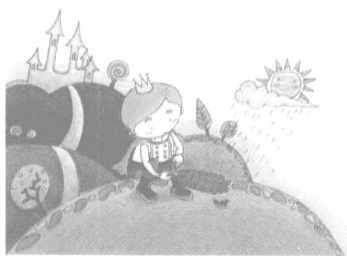




宽容豁达是影响男孩一生的优秀品质

★ 谦虚能让你集聚超人气 95

我帮你修鞋 95



地图上找不到 96

马车声 98

谦虚就能“水上漂” 99

正视自己的劣势 101

一美元小费 102

谦逊是一种修养 103

★ 宽容他人就是优待自己 105

篱笆上的铁钉 105

国王与三个儿子 106

发泄 108

以德报怨 109

沙漠里的两个朋友 111

穆律罗的骄傲 112



★ 慷慨是人生最大的幸福 113

最好的消息 113

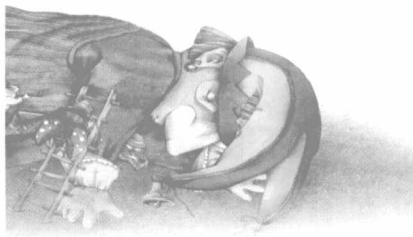
慷慨的回报 114

留几枚柿子在树上 116

大师的风度 117

把鲜花送给对手 118

越分享越美丽 120



小故事

大道理



爱将为你驱走生活中所有的黑暗



让爱心温暖每一个角落 125

心态决定世界 125

再小的善举都是美好的 126

美景来自于美好的心灵 128



生命的养料 129

让爱成为习惯 130

爱，不会受损 132

人类最纯真的一面 133

无声的爱 134



乐于奉献才能体会生命价值 137

一把椅子的问候 137

“怪”老头每天替杭城除“牛皮癣” 138

传递一串甜美的葡萄 140

求求你们让我再去救一个！ 141

生命的蓝缎带 143

“我……恐怕……不行了，快……救孩子！” 144

不断索取的人生是乞丐 146



懂得感恩，品味幸福 ... 147

请为别人的帮助付费 147

他要感谢那只手 149

感恩节的快乐 150

鞋里“生”出来的硬币 ... 151

理解别人的善意 153

报恩的蝴蝶 154



男孩版

你已经迈出成功的第一步了！
——送给每一位渴望成功的男孩子

005





珍惜我们现在拥有的	155
棉袄与玫瑰	156



勇于承担责任是男孩成熟的标志

诚信能建立良好的人际关系	161
谁的钱包	161
信用是人生最重要的资本	162

刻在墓碑上的诚信	164
----------------	-----

可贵的诚信	165
-------------	-----

只有一次机会	167
--------------	-----

责任让我们练就强健的臂膀	169
--------------------	-----

责任可以创造奇迹	169
----------------	-----

大器之材	170
------------	-----

德国人的冬天	172
--------------	-----

一朵悲哀的花	173
--------------	-----

认真负责将让你变得出类拔萃	174
---------------------	-----



学会对自己的行为负责	175
------------------	-----

合作的真理：1+1 > 2	177
---------------------	-----

两个人就能取暖	177
---------------	-----

一锅美味的汤	178
--------------	-----

玻璃瓶里的彩球	180
---------------	-----

天堂和地狱的故事	181
----------------	-----

漂流的“蚁球”	183
---------------	-----

三头牛和狮子	184
--------------	-----





健康向上的心态是男孩

获得成功的前提



积极进取是不断进步的阶梯	189
如果你是对的，你的世界就是对的	189
满了吗	191
战胜眼前欲望	192
“我竭尽全力”	194
9岁蒂勒的答案	195

细节、习惯是铸就成败的基础	197
分段实现大目标	197



一个铁钉和一个国家	198
我是在干什么	200
捡起那枚大头针	201
适合的才是最好的	202
好的习惯成就好的人生	203

努力奋斗才能实现心中理想	205
像烟花那样绽放	205
挫折的礼物	206

把志向种在脑海	208
好运气缘何降临七次	209
创造条件	211
一定要争气	212
偷得佛前一点光	214



男孩版

你已经走出成功的第一步

男孩子

007



创新意识是男孩心灵里最宝贵的财富



灵活的思维方式能让你变聪明 219

- 换一种交流方法 219
- 多打我几枪 220
- 转换一下解决问题的思路 222
- 桌子还剩几个角 223
- 心里的锁 224
- 遇事多想想为什么 226
- 在无解中求解 227

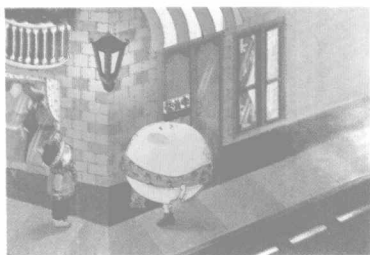
良好的创新能力使你与众不同 229

- 只需改变一点点 229
- 快与慢的转换 230
- “现摘现卖”的水果 232
- 将篮球投到自家篮里 233
- 创新的作用 234



用智慧赢得一个轻松的人生 236

- 不是所有的第一都值得争取 236
- 为自己而写 237



- 用智慧创造财富 239
- 开动自己的脑筋 240
- 只借一美元 241
- 吉尼斯纪录的诞生 243
- 怎样测量大楼的高度 244
- 换一个角度试试 246

小故事

大道理

008

献给天下所有的
小男子汉们！



• 我的座右铭

我崇拜勇气、坚忍和信心，因为它们一直在帮助我如何应付尘世生活中的困境。

——[意大利]但丁

自信勇敢是男孩 成长路上必备的武器

一个拥有梦想、渴望成功的男孩，自然会懂得：自信、勇敢、勇气是自己成长路途中最强的装备。有了这三样装备，他将因为能正视自己的缺点而变得更加快乐，变得更加富有责任感，更能懂得拼搏的意义。一个充满了自信、勇敢和勇气的男孩，不会因为一时的挫折和失败就消极颓废，不会在种种打击中怨天尤人，更不会在梦想没有实现之前就半途而废。拥有自信、勇敢和勇气的男孩，即使碰到多么大的风浪，他都将坚定自若，勇往直前，永不退缩。



我的成功计划书

J I H U A S H U

曾有好多次，老师在课堂上提问，那些问题我明明会，可就是不敢举手回答。也许是我
不自信的缘故，害怕答错了让同学们笑话吧。这种缺乏自信和勇气的行为，总是使我在班级
内、在别人眼中显得那么不显眼。我觉得自己不能再这样下去了。我决心要让自己变得自信、
勇敢起来。因此，我特意给自己制订了下列训练计划：

- ① 班级、学校举行的集体活动，我不会再因担心出丑而逃避了。

成功心得：.....

- ② 课堂上老师提问时，只要我会的，我一定要勇敢地举手。

成功心得：.....

- ③ 在不同时期，我要给自己树立不同的榜样，用榜样的力量激励自己更加自信。

成功心得：.....

- ④ 在合适的机会，我要把自己会画画、会弹琴等等本领，自信地展示给大家。

成功心得：.....

- ⑤ 对那些我想做但又担心父母不同意的事情，至少我要有勇气提出来。

成功心得：.....

- ⑥ 当别人指出我的缺点或毛病时，我要勇敢去正视。

成功心得：.....

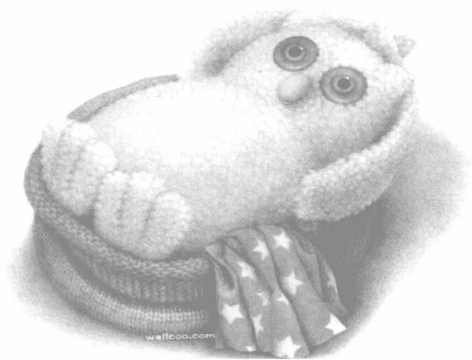
计划完成，我真棒！





战胜一切

装备勇敢



勇敢是面对危险和困难所表现出来的一种无所畏惧的行为品质。它不是意气用事之下的匹夫之勇，也不是为逞一时之能的无所顾忌，而是在智慧以及美好的品德支撑下，所表现出来的一种英雄之气。拥有勇敢品质的人，往往能冲破世俗和传统习惯，敢为天下先，并因此而做出惊天动地的事业。

决定胜败的勇气

在森林里，狮子和老虎相互闻名久矣，只是从未谋面。关于它俩谁是兽中之王，动物们看法不一。狮子和老虎私下里都憋足了一股劲，准备有朝一日一决高低。

这一天，狮子迈着四方步，悠然自得、不紧不慢地在森林里溜达。走着走着，它忽然看见前方地上有一块肉。那肉新鲜极了，狮子心中大喜。可它正想去吃，却又停住了脚步，因为在那块肉的另一个方向，一个庞然大物正在靠近。狮子立即意识到，是老虎！

而这时，老虎也看见了狮子，也不往前走了。

它们两个互相注视着，一下子就僵持在了那里。它们各自都从对方的眼神里看出了对方的凶狠，谁都不敢轻举妄动。

这时，狮子心里有些紧张，又有些不甘心。它想：我好多天都没吃到这么新鲜的肉了，现在肉就在眼前，可我能有把握战胜这只可恶的老虎吗？听说它很厉害的，在森林里一直还没碰到对手呢！



男孩版

你已经迈出成功的第一步了——送给每一位渴望成功的男孩子



想到这里，狮子觉得自己没有丝毫把握能战胜老虎，最终它还是恋恋不舍地转身离开了，只好把那块肉留给了对手。

几天后，狮子再一次路过那个地方，它发现，老虎竟然没有吃那块肉，那块肉还在，只是已经腐烂了，有一只秃鹫吃得正香。

原来，那天就在狮子转身离开的瞬间，老虎也转身离开了，因为它也没有把握能战胜狮子。

有些时候，成功取决于勇气和胆量。



★
大道理 ★

在面对挑战、面对实力相当的对手时，我们一定要让自己变得勇敢起来，不能让“退缩”的念头出现在你的脑海中。因为脑海中一旦有了退缩的念头，就难免会扰乱你必胜的信心，使你乱了方寸，那样也许你就会真的退缩了。在实力相当的情况下，决定胜败的往是勇气。

★
小故事

大道理



★
我的男子汉宣言 ★

无论做什么事，我一定要竭尽全力，绝不轻易言败。我想：只要自己尽了最大努力，勇敢去做，即使失败了，也不会留下过多遗憾。



忘我才能无畏



有一个男孩从小生性怯懦，屡遭同伴们的嘲弄与耻笑。男孩为此苦恼不已，连做梦都想成为一位勇敢且受人尊重的人。

后来男孩应征入伍了。他原以为新的环境会给他的境遇带来改观，但由于秉性使然，不久，男孩便再度沦为大家嬉闹、戏谑的对象。男孩非常痛苦。

一天，教官对新兵们进行投掷训练。他突然把一枚手榴弹向新兵旁边掷去。新兵们个个大惊失色，连滚带爬地纷纷溃散。教官的脸色顿时有些阴暗，

006