

新世纪育儿系列



哮喘

湿疹

过敏性鼻炎

荨麻疹

肠胃炎

泌尿道感染

周期性综合症

发烧

病毒疹

中耳炎

10 大 儿 科

常见病



新世纪出版社

许晏冬医生

新世纪育儿系列

10 大 儿 科 常 见 病

许晏冬医生著

新世纪出版社

责任编辑：陈勇平
美术编辑：梁培龙 蒙复旦
美术制作：杨洁仪
责任技编：王建慧

新世纪育儿系列 10大儿科常见病

许晏冬医生 著

出版发行：新世纪出版社
印刷：广州新华印务有限公司
厂址：广州市西湖路51号
规格：850毫米×1168毫米 48开 4.5印张 3插页 90千字
版次：2001年2月第1版 2001年2月第1次印刷
书号：ISBN 7-5405-2209-7/R·19
定价：9.50元

本书由荷花出版有限公司授权出版，版权所有，翻印必究。

宝宝 清洁又安康

初生宝宝皮肤十分稚嫩，所以帮他们清洁时绝不能马虎。下面介绍帮宝宝清洁眼、耳、鼻及脐带的方法，不要以为做这些事简单，其中可大有学问哩！

准备

- (1) 一瓶凉开水。
- (2) 浓度70%~75%的医用酒精，供护理脐部时用。
- (3) 清洁的棉花球。
- (4) 抱宝宝前先清洁自己双手。





最好以站立的姿势
来帮宝宝清洁。

步骤

— 眼

1



先用一只手固定
宝宝的头部

此为试读, 需要完整版请访问 www.ertu-book.com



2

用棉花球沾上凉开水，由内向外抹宝宝的眼部，直至干净。每块棉花球只可抹一次。

清洁完一只眼后，将手移到另外一边，清洁另外一只眼，不要让水滴到婴儿的鼻孔或嘴里。

3



注意

1. 每块棉花只可抹一次，再抹时要用另外一块干净的棉花。
2. 同样地，抹完一只眼的棉花要丢弃，然后用另一块干净的棉花抹另一只眼。
3. 在抹眼时，先清洁比较干净的一只眼，然后才抹较肮脏的一只，以免秽物沾到干净的一只。
4. 每次用剩的凉开水不要留用，下次清洁时就要用另一瓶新鲜的凉开水。

耳

1

用湿棉花清洁宝宝的耳廓便可。

不可做的：

不要用棉花棒挖宝宝的耳道，因宝宝的耳道浅，这样容易损伤耳膜，引致不良后果。



2

给宝宝洗澡和洗头时，会沾湿宝宝的耳朵后面，记住要帮宝宝抹干耳背，不要留下水分，否则可能会使宝宝的耳朵发炎糜烂。

鼻

父母有时会用鼻涕吸取器或棉花棒清洁宝宝鼻内的分泌物，其实这样不适宜，一来宝宝的鼻孔都比较干净，二来这些器具伸进宝宝鼻内，会使宝宝因不舒服而反抗，很容易在宝宝挣扎时误伤宝宝的鼻膜。其实宝宝鼻内的分泌物会通过宝宝打喷嚏时自然排出，不用另外清洁。



脐带



1

稍稍将脐带拉起。

用沾了酒精的棉花抹脐带与肚皮的接合处，由内往外抹，清洁得越深入越好。每抹一下换一块棉花。

2



3

一定要彻底清洁隐藏在脐带周围的血水，如果发现脐带红肿或有黄色分泌物，可能是脐带发炎，应该看医生。

4

脐带脱落前和脱落后的数天，应在早、午、晚和浴后清洁4次，如每次换尿片时清洁就更理想。

总 序

养儿育女虽然是一项艰巨的任务，但父母只要看见自己的孩子健康快乐地长大，那份满足与喜悦，却不是任何工作上的成就所能比拟的。然而，要令孩子好好地成长，甚至长大后成为社会上出众的人物，单靠提供丰裕的物质生活绝不足够，父母施以适当的、切合实际的教导才是最重要的。

随着社会的不断变迁，不仅这一代教育孩子的方法跟上一代已大大不同，就是孩子在成长过程中所遭遇的问题，也不乏新鲜的题目。因此，无论是照顾孩子的日常生活、身体和心智的发育，抑或是帮助他确立健全的人格、培养个性、建立良好的人际关系，以及处理学业等问题，都是为人父母必须充分准备的课题。

本系列丛书由香港荷花出版有限公司提供版权，内容涉及婴幼儿时期的生理、心理、IQ、EQ等多个方面，由专家、学者撰稿及审定，从优生、优生、优教等角度，为父母提供有效的指导和帮助。丛书没有高深的理论和只有专业人员才能进行的操作，语言通俗易懂，道理深入浅出，养育观念新鲜，方法简单实用，指导细致入微。

这不是一套培养天才儿童的丛书，而是年轻父母养育健康、活泼、聪明，有健全人格的宝宝的拐杖。

养育孩子是一门专门的学问，道路漫长，任务艰巨。事实上，父母乐意思考、探究养育孩子之道，孩子的生活也就更幸福美满了。

医生序言

1995年春，我替荷花出版社审校了《婴幼儿疾病护理及意外急救法》。很多家长都对这本小书爱不释手，甚至携赴远洋，送给海外的朋友；而这本书亦确实解答了不少家长所关心的婴幼儿疾病的问题。

两年过去了，我发现家长们对儿科疾病仍然有许多要弄懂的问题。有疑问是正常的，问而学之，学而习之，便能以正确的方法解决困难。可惜的是，很多时候，由于偏见及误解的纠缠，以致病童得不到系统而最有效的治疗。

最明显的例子，莫过于异位性疾病的治疗。例如患哮喘的小朋友，往往便因为妈妈忌讳自己的宝宝有哮喘，并误以为宝宝患的是“支气管炎”、“支气管弱”或“过敏性咳嗽”，

而使宝宝得不到预防式的喷雾治疗。

又例如患有异位性湿疹的小朋友，因为一些误解及传说，便无奈地被迫作不需要的忌口，而且得不到适当的治疗。我的儿女和我小时候一样皆患哮喘。每当他们咳嗽的时候，我都让他们使用一段时间支气管舒张喷雾，然后按病情所需，做一段较长时间的预防式喷雾。他们甚少服药，亦完全没有忌口。由于治疗方法正确，我的儿女都健康地成长。

看着自己的子女越来越健康，我不禁自问，为什么别人的子女不能接受正规的治疗，而要一次又一次地去看医生，服下抗生素及类固醇，而且作无谓的忌口呢？

因此，我选择了十种常见的儿科疾病，详加解释，尤其对于偏见及错误认识，予以说明和更正，希望此书能成为一本简单而实用的小册子，使更多妈妈及宝宝获益。

许晏冬

目 录

第一章 哮喘	(1)
真实个案	(3)
哮喘的病症	(5)
哮喘的病因	(6)
哮喘的诊断	(7)
哮喘的治疗	(11)
喷雾治疗器材的种类	(16)
妈妈的忧虑	(22)
第二章 过敏性鼻炎	(27)
过敏性鼻炎的成因	(28)
过敏性鼻炎的病症	(31)
过敏性鼻炎的诊断	(32)
过敏性鼻炎的治疗	(35)

过敏性鼻炎的护理	(38)
妈妈的忧虑	(39)
第三章 湿疹	(41)
湿疹即是皮肤炎	(42)
湿疹的分类	(44)
异位性湿疹的成因	(48)
异位性湿疹的病症	(50)
异位性湿疹的诊断	(52)
异位性湿疹的治疗	(54)
专题一 尿布疹	(59)
专题二 脓疱疮	(61)
妈妈的忧虑	(63)
第四章 荨麻疹	(65)
荨麻疹的分类	(68)
荨麻疹的病症	(72)
荨麻疹的诊断	(73)
荨麻疹引起的并发症	(74)
荨麻疹的控制与治疗	(76)

妈妈的忧虑	(79)
小结 儿童异位性疾病	(81)
儿童异位性疾病的成因	(82)
异位性疾病是一种炎症	(84)
对类固醇药物治疗的正确认识	(86)
异位性疾病治疗要有长期计划	(87)
保留连贯的病历	(88)
婉雯：一个典型的个案	(90)
第五章 肠胃炎	(101)
真实个案	(102)
肠胃炎的成因	(104)
肠胃炎的病症	(106)
肠胃炎的并发症	(107)
肠胃炎的治疗和护理	(109)
专题 良性婴儿大便过频症	(112)
妈妈的忧虑	(113)
第六章 泌尿道感染	(115)

真实个案	(116)
泌尿道感染的成因	(118)
泌尿道感染的分类	(119)
泌尿道感染的病症	(120)
泌尿道感染的治疗	(121)
泌尿道感染的预后护理	(125)
泌尿道感染的预防	(128)
 第七章 周期性综合症	 (131)
真实个案	(132)
周期性综合症的病症	(133)
周期性综合症的诊断	(135)
周期性综合症的处理与治疗	(137)
 第八章 发烧	 (139)
真实个案	(140)
怎样才算发烧	(141)
如何量度体温	(142)
发烧的原因	(144)
发烧的治疗与护理	(145)