



卫生部“十一五”规划教材

供本科非临床医学专业使用

临床医学概论

朱明德 主编

 人民卫生出版社

卫生部“十一五”规划教材
供本科非临床医学专业使用

临床医学概论

主 编 朱明德

副主编 王永武

编 委 (以姓氏笔画为序)

万学红(四川大学华西医学中心)

王 伟(山东大学医学院)

王 莹(上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心)

王子伟(重庆医科大学)

王永武(同济大学附属同济医院)

王祖承(上海交通大学医学院附属上海市精神卫生中心)

王笑云(南京医科大学第一附属医院)

毛 颖(复旦大学附属华山医院)

厉有名(浙江大学医学院附属第一医院)

刘 伟(上海交通大学医学院附属仁济医院)

吕 玲(复旦大学附属华山医院)

朱明德(上海交通大学医学院)

李其忠(上海中医药大学基础医学院)

吴文源(同济大学附属同济医院)

吴国豪(复旦大学附属中山医院)

何春淦(中国医科大学附属第一医院)

张 波(上海交通大学医学院附属第九人民医院)

张一娜(哈尔滨医科大学第一附属医院)

张长青(上海交通大学附属第六人民医院)

张志伟(华中科技大学同济医学院)

陈 智(武汉大学口腔医学院)

陈生弟(上海交通大学医学院附属瑞金医院)

陈芳源(上海交通大学医学院附属仁济医院)

陈知水(华中科技大学同济医学院)

易著文(中南大学附属湘雅医院)

赵继元(西安交通大学医学院第一附属医院)

施仲伟(上海交通大学医学院附属瑞金医院)

姜格宁(同济大学医学院附属肺科医院)

夏术阶(上海交通大学附属第一人民医院)

黄 春(首都医科大学附属北京佑安医院)

黄子通(中山大学附属第二医院)

梅长林(上海长征医院)

盛耀华(上海交通大学医学院附属新华医院)

景在平(上海长海医院)

谭文华(哈尔滨医科大学第二附属医院)

廖秦平(北京大学第一医院)

蔡映云(复旦大学附属中山医院)

鲍春德(上海交通大学医学院附属仁济医院)

魏来临(山东大学医学院)

秘 书 顾鸣敏、唐红梅(上海交通大学医学院)

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

临床医学概论/朱明德主编. —北京:人民卫生出版社,2009.1

ISBN 978-7-117-10645-0

I. 临… II. 朱… III. 临床医学 IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 146164 号

本书本印次封底贴有防伪标。请注意识别。

临床医学概论

主 编:朱明德

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址:北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编:100078

网 址:<http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线:010-67605754 010-65264830

印 刷:北京市安泰印刷厂

经 销:新华书店

开 本:787×1092 1/16 印张:47.75

字 数:1162 千字

版 次:2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-10645-0/R·10646

定 价:75.00 元

版权所有,侵权必究,打击盗版举报电话:010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

前 言

“医学随着人类病痛的最初表达和减轻病痛的最初愿望而产生,并由最初需要解释人体发生的各种现象和以人类心灵为主题进行最初的辛勤探索而成为科学”,意大利著名医史学家卡斯蒂廖尼如此评述医学及其科学的产生与发展初衷。医学发生发展历程表明,临床医学是医学母体,如今,又成为基础医学、临床医学和预防医学现代医学体系的主体。显然,在高等医学教育中,不论非临床医学专业抑或医学相关专业的医学生,都有必要学习临床医学基本内容,了解临床医学发生、发展概貌。基于此编写的这本《临床医学概论》作为卫生部“十一五”规划教材,供非临床医学专业本科教学用书。

医学概论属理论医学或医学学范畴,前者多把当代医学概况归之于医学概论,后者常作为医学入门知识归为医学概论。临床医学概论作为临床医学的概述和总论,学生毕业后并非从事临床医疗工作。本书编写大纲与内容,要求符合“二特”即特定对象为非临床医学专业学生,特定目标为本科学历教育;“三基”即基本理论、基本思维和基本技能;“五性”即思想性、科学性、先进性、启发性和知识性。

其实,临床医学最关键词是“疾病”,健康是追求目标,人体是研究对象,诊断和治疗是为疾病作临床决策手段。为此,本书的篇目结构和编写体例,与国内同类教材不尽相同。开门见山分为绪论、临床诊断学概论、临床治疗学概论、临床疾病学概论(上)(下)以及临床常用诊疗技术概述等六部分共五篇。临床疾病学也未按人体器官系统分章而以临床学科分章节。考虑本书特定读者对象,临床疾病主要介绍概述和临床诊治决策思路、原则与要点,而具体疗法、用药方法、手术方法、技术操作等从简。需要提及进展,指明方向时也点到为止,不作深入拓展。绪论作为临床医学总论,既有侧重于医学学的临床医学基本内容作为入门知识,也有偏重于理论医学的当代临床医学概况。书末附录关键词中英文索引。

本书采取全书主编和各篇主编双重负责制。第一篇主编为万学红教授,第二篇主编为王永武教授(兼),第三篇主编为朱明德教授(兼),第四篇主编为王永武教授(兼),第五篇主编为王笑云教授。编者为我国各大学临床医学和临床医学教育专家,学识渊博、经验丰富,又富有敬业精神,保证了本书的编写质量与水平。然而,编写本书尚属首次,且临床医学学科精深、领域宽广,更限于编者水平和成书仓促,书中难免会有不足甚至错误,恳请广大师生批评指正。

本书从构思到编写,始终得到各编者单位领导大力支持,秘书顾鸣敏和唐红梅两位教授出力甚多,尤其各位编者在繁忙的临床工作中,能静下心来专注于编著,才有本书的问世。在此,我谨代表全体编委和编者一并表示诚挚的谢忱!

朱明德

2008.06.06

于上海

目 录

绪论	1
----	---

第一篇 临床诊断学概论

第1章 常见症状	11
第一节 发热	11
第二节 皮肤黏膜出血	12
第三节 水肿	12
第四节 咳嗽与咳痰	13
第五节 胸痛	13
第六节 呼吸困难	14
第七节 心悸	15
第八节 恶心与呕吐	16
第九节 呕血	16
第十节 腹痛	17
第十一节 腹泻	18
第十二节 关节痛	19
第十三节 尿频、尿急与尿痛	19
第十四节 头痛	20
第十五节 意识障碍	21
第2章 问诊	23
第一节 问诊的重要性	23
第二节 问诊的内容	23
第三节 问诊的基本方法与技巧	24
第四节 重点问诊的方法	26
第3章 体格检查	27
第一节 基本方法	27
第二节 一般检查	27
第三节 头部	28
第四节 颈部	29
第五节 胸部及肺检查	29

第六节	腹部	30
第七节	生殖器、肛门、直肠检查	32
第八节	脊柱与四肢检查	32
第九节	神经系统检查	32
第4章	病历编写	34
第一节	病历书写的基本规则和要求	34
第二节	病历书写的种类、格式与内容	35
第5章	实验诊断	38
第一节	概论	38
第二节	临床血液学检测	39
第三节	血栓与止血检测	43
第四节	排泄物、分泌物及体液检测	45
第五节	常用肾功能实验室检测	49
第六节	肝脏病常用的实验室检查	51
第七节	临床常用生物化学检测	53
第八节	临床常用免疫学检测	59
第九节	临床常见病原体检测	62
第十节	其他检测	65
第6章	器械检查	67
第一节	心电图	67
第二节	肺功能检查	80
第三节	内镜检查	86
第7章	临床诊断思维	89
第一节	临床思维方法	89
第二节	临床诊断的内容和格式	90

第二篇 临床治疗学概论

第8章	现代治疗基本原则	91
第9章	临床治疗分类	93
第10章	临床治疗思维	95
第一节	临床治疗思维过程	95
第二节	临床治疗辩证思维	95

第 11 章 临床药学概述	98
第 12 章 心理治疗	100
第一节 概述	100
第二节 行为与认知治疗	101
第 13 章 介入治疗	104
第一节 肿瘤的介入治疗	104
第二节 血管疾病的介入治疗	105
第三节 心脏疾病的介入治疗	106
第四节 进展	107
第 14 章 内镜治疗	109
第一节 内镜在人体外通式管道脏器中的应用	109
第二节 内镜在经闭合式体内镜穴中的应用	112
第 15 章 血液净化治疗	114
第一节 血液透析	114
第二节 血液滤过	115
第三节 连续性肾脏替代治疗	115
第四节 其他血液净化治疗	116
第五节 腹膜透析	117
第 16 章 器官移植治疗	119
第一节 移植免疫及器官移植的基本原则	120
第二节 器官移植	122

第三篇 临床疾病学概论(上)

第 17 章 急诊医学	125
第一节 总论	125
第二节 心肺脑复苏	126
第三节 急性创伤	132
第四节 急性中毒	139
第五节 危重症监护	145
第 18 章 神经病学	148
第一节 总论	148
第二节 脑血管病	149

第三节	多发性硬化	152
第四节	脊髓疾病	152
第五节	癫痫	154
第六节	运动障碍性疾病	155
第七节	偏头痛	157
第八节	痴呆	158
第九节	神经-肌接头和骨骼肌疾病	159
第十节	周围神经疾病	160
第 19 章	精神障碍学	163
第一节	总论	163
第二节	脑器质性疾病所致精神障碍	167
第三节	躯体疾病所致精神障碍	170
第四节	精神活性物质所致精神障碍	173
第五节	精神分裂症	176
第六节	心境障碍	179
第七节	神经症	181
第八节	应激相关障碍	184
第九节	心理因素相关生理障碍	186
第十节	人格障碍与性心理障碍	188
第十一节	儿童少年期精神障碍	190
第十二节	精神发育迟滞	192
第十三节	其他精神障碍	193
第十四节	精神药物概述	196
第 20 章	呼吸病学	202
第一节	总论	202
第二节	气道疾病	205
第三节	肺部感染性疾病	213
第四节	弥漫性间质性肺疾病	219
第五节	胸膜腔积液	220
第 21 章	心脏病学	222
第一节	总论	222
第二节	心力衰竭	223
第三节	心律失常	225
第四节	高血压	231
第五节	动脉粥样硬化和冠状动脉粥样硬化性心脏病	233
第六节	感染性心内膜炎	238

第七节	心肌疾病	239
第八节	心包疾病	241
第九节	肺源性心脏病	242
第十节	梅毒性心血管病	244
第 22 章	消化病学	245
第一节	总论	245
第二节	胃食管反流病	246
第三节	胃炎	247
第四节	消化性溃疡	249
第五节	肠结核和结核性腹膜炎	251
第六节	炎症性肠病	252
第七节	功能性胃肠病	255
第八节	慢性腹泻及吸收不良综合征	257
第九节	自身免疫性肝炎	258
第十节	酒精性肝病	259
第十一节	肝硬化及原发性胆汁性肝硬化	260
第十二节	肝性脑病	262
第十三节	胰腺炎	264
第十四节	消化道出血	266
第十五节	黄疸	268
第十六节	肝移植的几个内科问题	270
第 23 章	血液病学	272
第一节	总论	272
第二节	贫血	272
第三节	白细胞减少和粒细胞缺乏症	279
第四节	白血病	280
第五节	骨髓增生异常综合征	286
第六节	恶性淋巴瘤	288
第七节	多发性骨髓瘤	291
第八节	出血性疾病	292
第 24 章	肾脏病学	297
第一节	总论	297
第二节	原发性肾小球病	299
第三节	继发性肾小球病	304
第四节	尿路感染与肾盂肾炎	305
第五节	肾小管病	307

第六节	间质性肾炎	310
第七节	肾血管病	311
第八节	肾衰竭	313
第 25 章	内分泌与代谢病学	317
第一节	总论	317
第二节	垂体瘤	318
第三节	腺垂体功能减退症	320
第四节	尿崩症	322
第五节	甲状腺疾病	323
第六节	甲状旁腺疾病	329
第七节	肾上腺皮质功能减退症	331
第八节	糖尿病	332
第九节	低血糖症和胰岛素瘤	336
第十节	肥胖症	338
第十一节	痛风与高尿酸血症	339
第 26 章	风湿病学	341
第一节	总论	341
第二节	类风湿关节炎	342
第三节	系统性红斑狼疮	344
第四节	系统性硬皮病	348
第五节	多发性肌炎和皮肌炎	349
第六节	混合性结缔组织病	350
第七节	大动脉炎	351
第八节	结节性多动脉炎	352
第九节	韦格纳肉芽肿	354
第十节	显微镜下的多血管炎	355
第十一节	贝赫切特综合征	356
第十二节	干燥综合征	357
第 27 章	理化因素病学	360
第一节	总论	360
第二节	急性一氧化碳中毒	361
第三节	有机磷杀虫剂中毒	363
第四节	中暑	365
第五节	高原病	367
第六节	职业病概述	369

第 28 章 老年病学	372
第一节 总论	372
第二节 老年性耳聋与耳鸣	373
第三节 老年睡眠呼吸暂停综合征	374
第四节 老年肺炎	374
第五节 老年性骨质疏松症	375
第六节 老年人排便异常	376
第七节 老年妇女雌激素不足与相关疾病	377
第八节 老年人多器官衰竭	378
第九节 临终关怀	379
第 29 章 儿科学	380
第一节 总论	380
第二节 新生儿疾病	382
第三节 营养障碍性疾病	386
第四节 生长发育障碍性疾病	390
第五节 小儿呼吸道感染	393
第六节 小儿腹泻病	395
第七节 小儿原发性肾病综合征	397
第八节 小儿贫血	399
第九节 小儿麻疹	401
第十节 儿童原发型肺结核	403
第十一节 寄生虫感染性疾病	405
第 30 章 皮肤性病学	407
第一节 总论	407
第二节 性传播疾病	408
第三节 感染性皮肤病	414
第四节 变态反应性皮肤病	416
第五节 银屑病	417
第六节 天疱疮	418
第七节 皮肤附属器和色素性皮肤病	419
第八节 皮肤肿瘤	420
第 31 章 中医临床诊治学概述	421
第一节 中医临床诊法	421
第二节 中医临床辨证	422
第三节 中医临床治疗	424

第 32 章 传染病学	427
第一节 总论	427
第二节 病毒感染	429
第三节 细菌感染	438
第四节 原虫和蠕虫感染	442

第四篇 临床疾病学概论(下)

第 33 章 神经外科学	445
第一节 中枢神经系统损伤	445
第二节 中枢神经系统感染	448
第三节 中枢神经系统肿瘤	449
第四节 脑血管病	453
第五节 神经系统先天性疾病	455
第 34 章 眼科学	457
第一节 急性视力下降	457
第二节 慢性视力下降	460
第三节 红眼	462
第四节 眼睑病	464
第五节 泪器病	467
第六节 眼外伤	468
第七节 屈光不正	470
第八节 斜视和弱视	471
第九节 全身疾病的眼部表现	473
第十节 婴幼儿眼病	474
第 35 章 耳鼻咽喉科学	477
第一节 鼻部疾病	477
第二节 咽部疾病	484
第三节 喉部疾病	489
第四节 耳部疾病	495
第 36 章 口腔科学	502
第一节 龋病与牙髓疾病	502
第二节 牙周疾病	505
第三节 口腔黏膜疾病	507
第四节 口腔颌面部感染	509
第五节 口腔颌面部创伤	511

第六节	颞下颌关节疾病	513
第七节	涎腺常见疾病	515
第八节	口腔颌面部肿瘤	517
第九节	口腔颌面部先天性畸形	521
第十节	牙缺失	523
第 37 章	胸心外科学	525
第一节	胸部创伤	525
第二节	胸壁疾病	529
第三节	脓胸	530
第四节	肺部疾病	531
第五节	食管疾病	534
第六节	纵隔肿瘤	536
第七节	先天性心脏病	537
第八节	心脏瓣膜疾病	540
第九节	胸主动脉瘤	542
第 38 章	普通外科学	544
第一节	水、电解质和酸碱代谢紊乱	544
第二节	输血	549
第三节	外科休克	551
第四节	多器官功能障碍综合征	552
第五节	麻醉	553
第六节	重症监测治疗与复苏	556
第七节	围手术期处理	557
第八节	外科病人的营养代谢	559
第九节	外科感染	561
第十节	肿瘤	563
第十一节	颈部疾病	565
第十二节	乳房疾病	566
第十三节	腹外疝	567
第十四节	腹部损伤	569
第十五节	急性化脓性腹膜炎	570
第十六节	胃十二指肠疾病	571
第十七节	小肠疾病	573
第十八节	阑尾疾病	575
第十九节	门静脉高压症	576
第二十节	胰腺疾病	577
第二十一节	脾疾病	579

第 39 章 骨科学	581
第一节 手外伤.....	581
第二节 上肢骨折与关节损伤.....	582
第三节 下肢骨折与关节损伤.....	585
第四节 关节脱位.....	588
第五节 脊柱和骨盆骨折.....	589
第六节 周围神经损伤.....	590
第七节 腰腿痛和颈肩痛.....	590
第八节 骨与关节化脓性感染.....	592
第九节 骨与关节结核.....	593
第十节 非化脓性骨关节炎.....	594
第十一节 运动系统畸形.....	596
第十二节 骨肿瘤.....	599
第 40 章 泌尿、男性生殖系统外科学	600
第一节 肾上腺疾病.....	600
第二节 泌尿、男性生殖系统肿瘤	602
第三节 尿石症.....	607
第四节 泌尿系统梗阻.....	610
第五节 泌尿系统损伤.....	612
第六节 男性生殖系统感染.....	614
第七节 男性功能障碍.....	615
第 41 章 肝胆外科学	617
第一节 肝和胆道损伤.....	617
第二节 非寄生虫性肝囊肿.....	620
第三节 肝内外胆管结石.....	621
第四节 细菌性肝脓肿.....	623
第五节 急性胆囊炎.....	624
第六节 急性重症胆管炎.....	624
第七节 胆道出血.....	626
第八节 胆囊隆起性病变.....	626
第九节 原发性胆囊癌.....	627
第十节 胆管恶性肿瘤.....	628
第十一节 肝海绵状血管瘤.....	628
第十二节 原发性肝癌.....	629
第十三节 结、直肠癌肝转移	632
第十四节 门静脉高压症.....	632

第 42 章	结、直肠及肛管疾病	635
第一节	结、直肠息肉及息肉病	635
第二节	结肠癌.....	636
第三节	直肠癌.....	637
第四节	肛裂.....	637
第五节	直肠肛管周围脓肿.....	638
第六节	肛瘘.....	638
第七节	痔.....	639
第八节	直肠脱垂.....	639
第 43 章	血管外科学	641
第一节	动脉阻塞性疾病.....	641
第二节	动脉扩张性疾病.....	644
第三节	急性下肢深静脉血栓形成.....	646
第四节	下肢慢性静脉功能不全.....	647
第五节	血管损伤.....	648
第六节	淋巴水肿.....	649
第 44 章	整形外科学与医学美容	651
第一节	概述.....	651
第二节	头皮及颅骨损伤.....	654
第三节	眼睑与相邻组织整形.....	655
第四节	鼻部整复.....	656
第五节	耳廓整形.....	658
第六节	口唇部畸形与缺损修复.....	659
第七节	面神经损伤和瘫痪.....	660
第八节	颅面畸形.....	661
第九节	面部年轻化及面部轮廓的整形.....	661
第十节	颈部瘢痕挛缩畸形的整形.....	662
第十一节	手及上下肢缺损和畸形的整复.....	662
第十二节	人体体形塑造.....	665
第十三节	外生殖器、会阴部及肛周畸形和缺损	666
第 45 章	妇产科学	668
第一节	概述.....	668
第二节	妊娠所致疾病.....	673
第三节	妊娠合并症.....	677
第四节	分娩并发症.....	679
第五节	女性生殖系统炎症.....	682

第六节	女性生殖器肿瘤·····	683
第七节	妊娠滋养细胞疾病·····	687
第八节	月经失调·····	688
第九节	子宫内膜异位症和子宫腺肌病·····	690

第五篇 临床常用诊疗技术概述

第 46 章	内科常用诊疗技术 ·····	693
第一节	救治技术·····	693
第二节	体腔穿刺术·····	697
第三节	活组织检查穿刺术·····	702
第四节	其他技术·····	705
第 47 章	外科常用诊疗技术 ·····	711
第一节	常用血管穿刺术·····	711
第二节	体腔肿物穿刺术·····	712
第三节	体腔穿刺术·····	714
第四节	泌尿器官穿刺术·····	714
第五节	脊椎及四肢穿刺术·····	715
第六节	各种引流术·····	716
第七节	肛门直肠指诊及肛门直肠镜检查术·····	717
第 48 章	妇产科常用诊疗技术 ·····	718
第一节	盆腔检查·····	718
第二节	外阴及宫颈活组织检查·····	718
第三节	诊断性刮宫术·····	719
第四节	经阴道后穹窿穿刺术·····	720
第五节	输卵管通畅检查·····	720
第六节	基础体温测定·····	721
第 49 章	儿科常用诊疗技术 ·····	722
第一节	新生儿脐静脉置管术·····	722
第二节	新生儿后囟门取血术·····	722
第三节	新生儿疾病筛查技术·····	722
第四节	小儿硬膜下穿刺引流术·····	723
中文索引	·····	724
英文索引	·····	736

绪 论

临床医学(Clinical Medicine)是研究疾病病因、诊断和防治,提高临床诊疗水平,促进人体健康的科学,是现代医学体系中与人文社会科学紧密相连的、实践性很强的应用性学科。

“临床”意即病人床旁,“临床医学”本意为病床边的医学,主要研究疾病的发生、发展规律,重点是疾病的临床诊断和治疗决策。随着医学发展和医学模式转变,近年来,临床医学更关注预防和康复,且又重视积极主动的健康促进和维护。

意大利著名医史学家卡斯蒂廖尼,在评述医学及其科学的产生与发展初衷时说:“医学随着人类病痛的最初表达和减轻病痛的最初愿望而产生,并由最初需要解释人体发生的各种现象和以人类心灵为主题进行最初的辛勤探索而成为科学”。显然,在医学之初,以解除病痛为初衷的临床医学几乎成为医学的全部和代名词。如今,在基础医学推动下进一步发展的临床医学,又对基础医学发展起着引领作用,同时还发展而分出了预防医学。医学的发生、发展历程表明,临床医学是医学母体,现今已成为基础医学、临床医学和预防医学体系中的医学主体。

临床医学研究的基本要素是人体、健康和疾病;实践的基本领域是学科、专科和全科;应用的基本手段是诊断、治疗和预防。以上为临床医学的基本内容。

临床医学伴随着医学模式的进步而不断发展;循证医学思想指导科学临床决策;系统生物医学将预示着临床医学美好的未来。

人 体 健 康 疾 病

人体(body)、健康(health)和疾病(disease)是临床医学的基本要素,也是主要的研究内容。

【人体】对人体生命活动本质和规律的基本认识,称为人体观,是医学科学和临床医学研究的逻辑起点,也是生命观、健康观、疾病观、诊断观、治疗观和预防观的基础。现代医学的生命本质特征为:自我更新,即同化与异化的统一过程;自我复制,即遗传与变异的统一过程;自我调整,即平衡与失衡相统一的自组织过程。

不同时代对人体结构与功能的认识有其特点。古代朴素人体观强调人体的整体统一性、人体的运动性、人体与环境的联系性。中医对人体认识是典型的整体、矛盾、恒动人体观;近代机械人体观肯定了构成人体的系统、器官、组织和细胞的层次结构,证实了人体功能包含物理、化学和生物等运动形式,但它用机械的观点解释人体的结构和功能,把复杂的人体简化为一架机器,不利于医学进一步发展;现代辩证层次人体观认为,人体是一个由量子、分子、细胞、组织、器官和系统等多层次有机构成的与外界环境相统一的复杂性等级系统。人体通过纵横的网络相互作用成为一个有机整体。人体是矛盾运动着的自组织系统,是多