



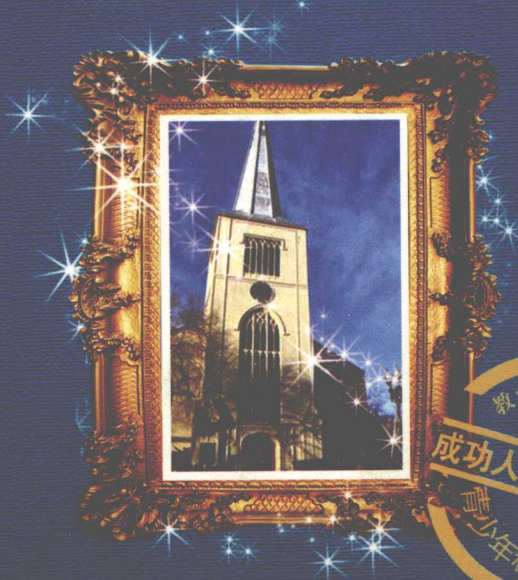
男孩成长箴言

哈佛教授

与儿子的对话



肖悦/编著



THE DIALOGUE BETWEEN
HARVARD

Professor and His Son



男 孩 成 长 箴 言

哈 佛 教 授

与 儿 子 的 对 话



肖 悦 / 编 著

THE DIALOGUE BETWEEN
HARVARD
Professor and His Son

 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

版权专有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

哈佛教授与儿子的对话 / 肖悦编著. —北京: 北京理工大学出版社,
2009. 5

ISBN 978-7-5640-2160-3

I. 哈… II. 肖… III. 故事-作品集-世界 IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 063588 号

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010)68914775(办公室) 68944990(批销中心) 68911084(读者服务部)

网 址 / [http://www. bitpress. com. cn](http://www.bitpress.com.cn)

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京嘉业印刷厂

开 本 / 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印 张 / 17

字 数 / 340 千字

版 次 / 2009 年 5 月第 1 版 2009 年 5 月第 1 次印刷

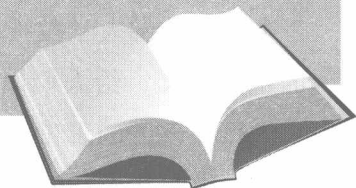
责任校对 / 申玉琴

定 价 / 29.80 元

责任印制 / 母长新

图书出现印装质量问题,本社负责调换

哈佛智慧的成就



美国马萨诸塞海湾有一座闻名世界的学府，那里先后培养出了 7 位总统、34 位诺贝尔奖获得者及数以百计的世界级财富精英。这些杰出的人物曾经对美国和世界产生了巨大的影响，而且这种影响一直在延续。

在这所学校里，无论你是平民还是富家子弟，只要足够努力，就可以出人头地，富翁布什可以当总统，穷小子出身的克林顿也可以当总统；从哈佛退学的比尔·盖茨可以成为世界首富，按部就班、辛勤工作的杰克·韦尔奇也可以成为世界上最伟大的 CEO……

这所著名的高等学府就是哈佛大学。

人们在仰慕哈佛成功人士的同时也在思考：究竟哈佛靠什么打造了这些巨人？他们的教育中有什么深藏不露的秘诀？

事实上，哈佛之所以如此成功，其教育出来的学子之所以如此卓越，最为重要的一点就在于哈佛精神——尊重人生的准则行事。

众所周知，哈佛创始人 John Hawa 临死前将一半财产和所有图书都捐赠给新成立的学院，因此才有了“哈佛学院”。

然而不幸的是，John Hawa 所赠的 400 本书却毁于一场大火，只有一本书因一个学生借书未还而免遭劫难。更加令人不可思议的是，这位为保护珍贵资料立下汗马功劳的学生竟被哈佛大学开除了。

因为在哈佛大学有这样的规定：“借书不得带出图书馆”。为此，

他虽然立了功，却违反了校规，因而必须受到惩罚。

这也许是一件不可思议的事情，可是在哈佛，这一切都顺理成章。
这就是哈佛精神。

对准则的遵守造就了哈佛人的执着，也成就了哈佛对真理的遵循。

本书是哈佛大学教授的教子真经，全书通过讲故事的形式揭示深刻的生活意义，给人们以智慧的启迪，不仅可以激发青少年对社会、人生进行多角度的思考，还可以点燃读者内心深处的智慧火花，帮读者洞悉人生的真谛。虽然你没有进入哈佛大学学习，但通过阅读本书，你也能了解到哈佛的教育理念和人生智慧。

所有阅读这本书的读者——无论是涉世未深的青少年，还是经历过世事风雨的成年人，书中的某一个故事或者某一句话都可能让你的人生发生改变，使你从失败走向成功，由平庸变得非凡。

本书在出版过程中，刘洪峰、田伟、井婷婷、马奥林、李锦清等人对本书的编写给予了大力支持和帮助，在此向他们表示感谢。虽然在创作过程中，我们的态度是严肃认真的，但是由于资料收集所限，书中难免有不足之处，欢迎读者批评指正。

——橡树国际教育机构



勇做人生的舵手

如果错过了太阳时你遗憾,那么你也要错过群星了 / 2

不幸是一所最好的学校 / 4

不幸有时也会变成一颗美丽的幸运星 / 6

我们不能左右风向,但是可以调整风帆 / 8

命运——暴君作恶的权力,傻瓜失败的借口 / 10

命运在自己的手里,而不在别人的嘴里 / 13

所谓活着的人,就是不断挑战的人 / 15

万无一失意味着止步不前 / 18

命运带来很多机会,不要轻易错过 / 20

聪明的人造就机会多于碰机会 / 23

在收获之前,必须先播种 / 25

任何时刻都不要忘记奋力一搏 / 27

心理测试:你对命运有何体会? / 29

快乐是一种能力

快乐是一种健康的心态 / 32

与其累积金钱换取财富,不如累积快乐 / 35

就看怎么行动,快乐不只是拥有 / 37

微笑使人更美丽、更愉快,甚至能获得财富 / 40

用心底的阳光,驱散忧郁的阴霾 / 42

换上好心情,随时释放内心的垃圾 / 44

泰然处事成习惯,恐惧和忧虑无处容身 / 47

给予使别人快乐,更使自己快乐 / 49

换一个角度思考,悲哀也可以变成快乐 / 52

忧愁像花园中的杂草,要定时清理 / 55

快乐就在身边,不必费心寻找 / 57

每个人都是独特的,不安只在自己心中 / 59

心理测试:看看你的快乐商数是多少 / 62

向着梦想不断前行

青春的梦想,是未来真实的投影 / 68

心中有梦想,未来才会有希望 / 71

清除梦想障碍,将“我不能”埋葬 / 73

生命不需要保证,拥有梦想就要不断前行 / 76

别让任何人掌控你的梦 / 78

只要能持久,梦想就能成为现实 / 82

梦想并非遥不可及,只要一步步往前走 / 85

真正的梦想,会得到上帝的帮助 / 88

梦想的价值到底有多大 / 90
石头有了愿望,也能造就城堡 / 93
不要出卖儿时的梦想,以免悔恨终生 / 95
心理测试:发掘你不为人知的梦想能量 / 98

勇气是一切行动的开始

如果不敢去跑,就不可能赢得竞赛 / 102
大海越是布满暗礁,就越是险恶出名 / 105
猫儿被围赶得走投无路时,也会变成狮子 / 108
我们的勇气就是我们最好的上帝 / 110
害怕大雨的,只不过是假花而已 / 113
敢于向黑夜挑战的萤火虫 / 115
失去勇气的人,生命已死了一半 / 117
抱怨自己没有机会的人,多半没有勇气冒险 / 119
成功来自智慧的勇敢 / 122
你若失去了勇气,就等于把一切都丢掉了 / 125
心理测试:看你的性格是否软弱 / 128

习惯决定我们的一生

习惯若不是最好的仆人,就会是最坏的主人 / 132
习惯不加以抑制,就会变成你生活中的必需品 / 135
在克服恶习上,迟做总比不做强 / 137
坏习惯要由好习惯来取代 / 139
拴惯了的狗,不能带出去打猎 / 141

开始依照习惯行事时,你的进取精神就会丧失 / 144
好习惯就像银行里的财富,终生都可享受它的利息 / 146
心理测试:看看你的惰性到了什么程度 / 148

凝聚滴水穿石的力量

学习这件事,不是缺乏时间,而是缺乏努力 / 152
学习时的痛苦是暂时的,未学到的痛苦是终生的 / 154
现在淌哈喇子,明天将流眼泪 / 156
今天不走,明天要跑 / 158
你偷懒的时候,别人可能在不停地翻动着书页 / 160
觉得为时已晚时,恰恰是最早的时候 / 162
投资未来的人,是忠于现实的人 / 164
如果有学习的决心,便能够创造奇迹 / 166
心理测试:看看你在学习时的坚持性怎样? / 168

摄取智慧的火花

智慧的力量 / 172
想象力比知识更重要,问题也可以这样来思考 / 174
企图说服不用大脑的人徒劳无功 / 177
认为整个世界都错的人,极可能错在自己 / 179
成功的人只要自己想要的 / 181
不管过去经历如何,重要的是你将来要做什么 / 184
不要怕目标定得太高,可以大而化小 / 187
智者除了有所为,还能有所不为 / 189

如果你不知道自己需要什么,做一切都徒劳无功 / 191

富人时常不声不响地深思熟虑 / 193

心理测试:你分析问题的能力如何? / 195

温暖心灵的阳光

真正伟大的人,别人会从他的善行中感受出来 / 200

善意需要适当的行动表达 / 202

善行是赞美自己最好的办法 / 204

善意的回应是惩罚对你不义的人最安全的方式 / 206

行善的人,总不会先想到自己 / 210

富有爱心的人,只求付出不求回报 / 213

心理测试:你有爱心吗? / 216

转动理想的摩天轮

行动越多,登得越高,不可止于尽力而为 / 220

优柔寡断的人,即使做了决定,也不能贯彻到底 / 222

如果想更上一层楼,就要采取超出预期的行动 / 225

如果你一直保持现状,10年后将会如何 / 227

行动使想象的轮子转动 / 229

多做一些,机会就会随之而来 / 232

坚持不懈,才能到达成功的彼岸 / 235

不要忽视小节,宇宙由原子构成 / 238

远行的人,先定个目的地 / 241

心理测试:行动能力测评 / 243

和谐通达的处世艺术

时刻为别人服务的人最富有 / 246

多人为明确的目标同心协力,将产生无穷的力量 / 249

善于钓鱼的人选用鱼喜欢的饵 / 251

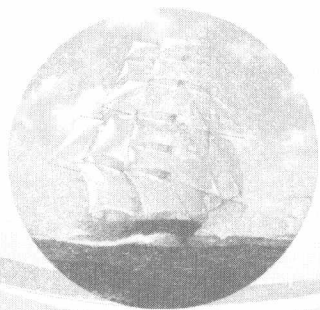
持久的成功建立在和谐的人际关系上 / 253

和谐使宇宙运转不停 / 256

你用什么方法对待别人,别人就会用同样的方法对待你 / 258

心理测试:测测你的处世原则 / 260

勇做人生的舵手



命运带给人们的有欢喜也有悲伤,有鼓励也有无奈,没有一个人能够永远走在充满鲜花和阳光的路上,更没有谁能够放言自己以后不会再遭遇挫折和打击。在人生道路上,到处都布满了荆棘和险滩,命运的磨炼从来不会离开,它会影响人的一生。然而,真正决定人生的不是命运,而是你自己。

把命运掌握在自己手中,即便前路艰难也会充满希望。人要想真正地掌握命运,最关键的一点在于改变自己。当一个人能够改变自己、改变心态、改变环境时,他的命运也会随之改变。

如果错过了太阳时你遗憾， 那么你也要错过群星了



儿子：夜晚让人们的行动受到束缚……

教授：如果错过了太阳时你感到遗憾，那么你也要错过群星了。

萨达特是组织和发起埃及“七二三”革命的重要人物，他曾担任埃及总统。萨达特在任期间，对国家政治、经济各方面进行了大力改革。他在外交上的一些惊人之举使他成为 20 世纪 70 年代世界政治舞台上的风云人物。

萨达特的出身并不显赫，他出生于埃及的一个小村庄，后来随父亲到了首都开罗。萨达特的父亲是个很有远见的人，尽管家境并不富有，但为了孩子的前途，他将小萨达特送进了高级学校上学。

在高级学校里，大多都是出身于名门望族的孩子。小萨达特穿着破旧的粗布长袍，而同学们穿的都是丝织的长袍，上学放学还有小轿车接送，而他好不容易才把学费交了。小萨达特不由地变得忧郁了，除了偶尔埋怨自己的命运外，脾气也变得非常不好，经常对别人发火，这让很多同学都远离他。

他变得焦躁不安，再也没有心情学习了。无论怎么努力学习，以后还是会为那些成绩不好但家境富裕的同学打工，每当想到这里，萨达特就失去了学习的兴趣，成绩也一落千丈。

父亲注意到了他的变化，有一次，父亲问萨达特：“孩子，你的同

学们上学有轿车接送，而且穿着都很漂亮，你是不是羡慕他们？”

“是的，爸爸。”小萨达特老实地回答。

“你的同学穿得好不是因为他们富有，而是因为他们的父亲很富有，你要拥有自己的财富，那就是才智和知识。抛弃忧郁，敞开胸怀，去和你的同学们公平竞争，为同学们多做一些事情，赢得他们的尊重，这就是你的胜利。”

小萨达特似乎明白过来了，他开始走出忧郁、自卑的阴影，不卑不亢地同那些富有的同学交往，他还积极地参加学校组织的一些活动。渐渐地，小萨达特结识了很多好朋友，同学们对他也非常尊重。



奥斯特洛夫斯基曾经说过：“人的生命似洪水奔流，不遇到岛屿和暗礁难以激起美丽的浪花。”在人的一生中存在苦难、挫折，同样也存在着美丽。每个人都有忧郁的时期，但重要的是不能让忧郁遮盖住生命的色彩，如果一个人因为错过了太阳而流泪，那么他将在群星璀璨的夜空下忽视这美丽的风景。

人生中必有壮丽，一味地感叹命运的不济，只会遮蔽温暖的阳光，让生活黯然失色。忧郁的人经常消极地看待事物和其他人，他们对别人不感兴趣，同时也看不起自己，总是希望能够远远地逃离出人们的视线。而积极地面对生活、正确地看待自己才是走向成功的态度。

在忧郁的阴霾里，心情不能永远孤独沉郁，应该看到生活中的亮点，树立积极的心态，保持乐观的人生态度，这样才能迎接灿烂的明天。

不幸是一所最好的学校



儿子：为什么童话中的主人公都很不幸？

教授：因为不幸是一所最好的学校。

深山中有一块巨石，被雕刻师看见了，于是就被运回了城里。为了雕刻物品，巨石被裁成了两块。被裁成两块的石头不知道自己的命运将会如何，不由地忐忑不安。

第二天，雕刻师来了，他先选了其中一块石头进行雕刻。谁料到这块石头刚被雕刻了一下就感觉十分痛苦，于是它开始不合作，不是把刻刀崩坏，就是摇晃身躯，雕刻师实在没办法，只好放弃了。这块石头为自己躲过了不幸而暗自得意。

第三天，雕刻师开始雕刻另一块石头。这块石头没有反抗，它默默地忍住了雕琢的痛苦。雕刻师一下接一下地雕刻、打磨，一直到石头的线条流畅起来。

数十天过去了，雕刻工作完成了。忍受住打磨的石头成了一尊神像，而那块躲过不幸的石头则成了一块地板。

有一天，地板抬起头对神龛上的神像说：“我们原本是同一块石头，如今我躺在这儿受万人踩踏，而你却站在那里，高高在上，受万人膜拜，为什么命运如此不公平呢？”

神像说：“是的，我们都来自于同一块石头，幸运的是，我经过石匠数十日的打磨才能够站在这里。不幸的是，你只愿意接受简单的加

工，因此就只能铺在地上给人垫脚。”

人们通常会把不幸视为人生的逆境而抱怨命运的不公，可是谁又能料到，不幸其实是一种磨砺与考验，是不可多得的宝贵经历。有时，不幸的到来就是为了成就一件好事或者一个伟人。

莎士比亚曾经充满深情地对一个刚刚失去父母的少年说：“你是多么幸运的一个孩子，你拥有了不幸。”

当时这个孩子正处于孤苦无依的悲惨境地，对艺术大师的话难以理解。

莎士比亚看着孩子充满疑惑的眼神，摸着孩子的头说：“不幸是人生最好的历练，是人生不可缺少的教育历程，因为你已知道失去了父母以后，一切就只能靠你自己了。”49年后，这个孩子成为英国剑桥大学的校长，他的名字叫杰克·詹姆士。



别林斯基说过：“不幸是一所最好的大学。”莎士比亚也说：“什么都不比厄运更能磨炼德性。”世界上没有什么东西比残酷的现实更加磨砺人，每一次不幸的经历都会让你看到、看清、看透很多平时看不到、看不清、看不透的事情。虽然不幸的际遇是痛苦的，但是不可否认，它是一位杰出的教师。

正因为种种不幸的遭遇，才让人不得不认真思考自己的人生，是不幸给我们提供了挖掘自己智慧的契机。从某种意义上说，命运如同一座大钟，很多时候，只有不断接受不幸的撞击，生命才能谱写出最华美的乐章。

古希腊哲人彼亚斯曾经说过：“一个人不能承受不幸才是真正的不幸。”承受不幸是一种能力，需要不断地修行。如果能够在一次次不幸中得到锻炼，学会正视不幸，不幸就会成为人生的财富，遇到不幸而不失去希望，那就是生活的强者。

不幸有时也会 变成一颗美丽的幸运星



儿子：当命运给了我们不幸，该怎么办？

教授：那就把它变成幸运星。

1823年，圣安·玛丽娅出生在英国南部城市威尔士的一个小城镇。这是一个穷困潦倒的家庭，女婴不合时宜的降临让原本就愁眉不展的父母变得更加苦恼。而更让父母苦恼的是，玛丽娅两岁那年，左脸上突然长出了一颗黑痣，这让她那张本来就不太好看的脸变得更丑陋了。

圣安·玛丽娅从小就生活在人们歧视的目光之中，因此，她感到很自卑，性格也变得越来越抑郁了。由于父母不喜欢她，便在供她读了4年书后，让她去了一个农场做工。

玛丽娅没有丝毫怨言，只是默默地听从父母的安排。她很勤快好学，每天除了拼命干活外，一有空闲就躲到一个角落里，在那个角落里，有很多她收集来的书。玛丽娅经常痴迷地阅读着，一旦沉浸在书籍的海洋中，她就忘却了生活中所有的烦恼。

玛丽娅以为自己就将这样默默无闻地走过一生，然而，一条突如其来的预言改变了她的命运。

1836年春天，13岁的玛丽娅正在农场草垛旁聚精会神地读书。当时，一位赫赫有名的哲学家偶然经过这里，看到了正在全神贯注地读书的女孩。

他看了一会儿玛丽娅，便对身边的人说：“这个小女孩心智非凡，