

卫生部、科技部送卫生科普知识下乡工程

中国农民卫生保健丛书

艾滋病

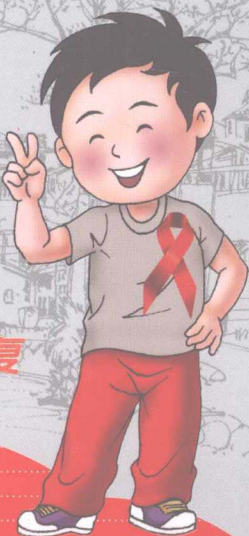
主 编 薛元坤

副主编 朱 贤 徐 敏

编 著 何增义 尹英学 高家彦

教你

怎样防病 怎样保健 怎样康复



人民卫生出版社

教育部《中国学生发展核心素养》指南（2016）

中国学生发展核心素养
——文化基础、自主发展、社会参与

文 道 病

主 编 王旭明

副主编 李 芳 陈 琳

编 委 何晓红 尹建平 张其成

教育部《中国学生发展核心素养》指南（2016）

教育部《中国学生发展核心素养》指南（2016）

卫生部、科技部送卫生科普知识下乡工程
中国农民卫生保健丛书



艾 滋 病

主 编 薛元坤
副主编 朱 贤 徐 敏
编 著 何增义 尹英学 高家彦
插 图 王 蓉

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

艾滋病 / 薛元坤主编. 何增义等编著. —北京: 人民卫生出版社, 2009.7

ISBN 978-7-117-11785-2

I. 艾… II. ①薛… ②何… III. 艾滋病—防治 IV. R512.91

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第055677号

门户网: www.pmph.com

出版物查询、网上书店

卫人网: www.hrhexam.com

执业护士、执业医师、

卫生资格考试培训

艾 滋 病

主 编: 薛元坤

编 著: 何增义 尹英学 高家彦

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼

邮 编: 100078

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 3.25

字 数: 65千字

版 次: 2009年7月第1版 2009年7月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-11785-2/R·11786

定 价: 9.80 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

卫生部、科技部送 卫生科普知识下乡工程

《中国农民卫生保健丛书》编委会

编委会主任：祁国明 卫生部科技教育司司长
李朝晨 科技部政策法规与体制改革司司长
胡国臣 人民卫生出版社社长兼总编辑
副主任：李 普 科技部政策法规与体制改革司副司长
徐桂珍 北京大学医学部教授
曹福龙 张家港市市委书记
杜 贤 人民卫生出版社副总编辑
主 编：薛元坤
副 主 编：朱 贤 徐 敏
总 策 划：于修成 李永威 徐桂珍 宋广霞
编 委：（按姓氏笔画为序）

于修成 吕姿之 朱 贤 朱培福 刘苏霞
祁国明 杜 贤 李 普 李永威 李朝晨
何增义 宋广霞 张 苇 张瑞均 邵启生
林婉生 金兴中 孟昭美 胡国臣 钮文异
姚林琪 钱文霞 徐 敏 徐桂珍 高家彦
曹福龙 常 青 程志健 潘晓鹏 薛元坤

序

在一年一度的全国科技周来临之际，“振兴老区、服务三农、科技列车井冈行”的列车启动了。为了配合这次活动，卫生部和科技部组织专家编写的一套《中国农民卫生保健丛书》也将随着这辆列车送往革命老区。

改革开放以来，农村广大群众的生活有了很大改善，医疗水平有了一定的提高。但是，农村的医疗卫生条件、农民的个人卫生意识与城市相比仍然有很大的差距。农民保健知识十分贫乏，自我保健意识不强。农民因病致贫、因病返贫的现象依然存在，在一定程度上影响了农村经济的发展。党的十六大报告指出，我国城乡二元经济结构还没有改变，地区差距扩大的趋势尚未扭转，贫困人口还为数不少；并提出，我们要在本世纪头二十年，集中力量，全面建设惠及十几亿人口的更高水平的小康社会，使经济更加发展、民主更加健全、科教更加进步、文化更加繁荣、社会更加和谐、人民生活更加殷实。小康社会的重要标志之一，就是全民健康水平的提高。我国百分之八十的人口在农村，只有农民群众的健康水平提高了，才能进入

全面小康社会。

为了提高广大农民的健康水平，科技部政策法规与体制改革司、卫生部科技教育司商定，开展农村卫生科普需求及传播方式研究。自去年5月科技周以来进行了有代表性的五省区卫生科普调研（以中原地区和少数民族地区的农村、农民、城乡结合部为主）。根据调研的结果，组织专家编写并请人民卫生出版社出版了这套丛书。我相信，这套丛书的出版，一方面会给农民群众带去健康知识和科学的生活理念，从而提高农民群众的防病能力，另一方面会给出版界带来一定的示范效应。我希望有更多的出版社加入到这个行列中来，为农村居民出更多更好的书。

卫生部副部长 

2005年5月

前 言

随着改革开放和经济的发展，农村外出务工人员已超过1.2亿。这些流动人口多为青壮年，正处于性活跃阶段，又处于相对失去约束的环境，生理需求、观念转变以及谋求生存的压力，一部分人容易发生买卖性服务，或到地下采血点卖血，甚至吸毒贩毒等，这些都是可能感染艾滋病的高危行为，他们都可以将HIV从城市带回农村。

正因为上述原因，我国的艾滋病病人有相当一部分在农村地区，再加上我国农村地区医疗卫生条件相对较差，农村居民普遍缺乏艾滋病预防知识，农村艾滋病预防资金投入也较少，导致我国农村地区艾滋病防治工作面临着更加艰巨的任务。所以，在我国农村地区大力开展艾滋病防治宣传工作，是迫在眉睫的大事。为此，卫生部、科技部启动了送卫生和健康知识下乡工程，本书就是该项工程的组成部分之一。

本书采用通俗易懂的语言，系统地介绍了艾滋病的概念、传播途径、预防、治疗和国家对艾滋病的有关政策。特别是针对农民朋友的具体情况，分析了他们最有可能感

染艾滋病的高危行为，收集了在农村可就地取材的艾滋病治疗偏方和饮食营养方案，对农村的艾滋病防治有较强的针对性，是一本适用于广大农村朋友阅读的科普读物，也是一本较好的“三下乡”健康教育教材。

由于编写时间短促，书中不足之处在所难免，希望读者提出宝贵意见。

编 者

2009年5月

目 录

第一部分 概 述

1. 什么是艾滋病	2
2. 艾滋病是怎么被发现的	2
3. HIV是怎么被发现的	4
4. HIV有哪些特点	5
5. 为什么HIV能终身感染和具有终身传染性	5
6. HIV是怎么破坏人体免疫系统的	6
7. HIV主要存在于人体哪些部位	7
8. 环境中的HIV可怕吗	7
9. 感染了HIV怎么办	8
10. 有必要谈“艾”色变吗	9
11. HIV的疫苗研制出来了吗	10
12. 其他动物能感染和传播艾滋病吗	11
13. 艾滋病对个人有哪些危害	11
14. 艾滋病对家庭有哪些危害	12
15. 艾滋病对社会有哪些危害	13
16. 农村地区有必要开展艾滋病的预防宣传吗	14



1. 为什么艾滋病能在全世界迅速蔓延 16
2. 为什么中国人容易患艾滋病 16
3. 什么是T4淋巴细胞，与HIV感染有何关系 17
4. 什么是 HIV感染者和艾滋病患者 18
5. 什么是HIV感染的“窗口期” 18
6. 艾滋病传播的条件是什么 19
7. 艾滋病的传播有哪些途径 20
8. HIV的性接触传播是怎么回事 21
9. HIV的血液传播是怎么回事 22
10. HIV的母婴传播是怎么回事 26
11. 日常生活中的哪些行为不会传播艾滋病 26
12. 可能导致HIV传播的行为有哪些 27
13. 什么是高危人群和高危行为 28
14. 非高危人群会感染上艾滋病吗 28
15. 为什么HIV在男同性恋中的传播非常快 29
16. 为什么口交也容易传播艾滋病 30
17. 为什么吸毒者容易感染艾滋病 30
18. 哪些情况会发生意外传染 31
19. 为什么艾滋病容易发生机会性感染 32
20. 艾滋病常出现哪些机会性感染 32

21. 有哪些原因引起艾滋病在农村传播	33
---------------------------	----



第三部分

艾滋病有哪些症状, 应做什么检查

1. 艾滋病可分为哪几个时期	38
2. 艾滋病急性感染期的症状是什么	38
3. 什么是艾滋病的无症状期	39
4. 艾滋病相关综合征期有哪些症状	40
5. 艾滋病期有哪些症状	40
6. HIV急性感染有哪些症状	41
7. 有了一定的症状就一定是HIV感染吗	42
8. 怎样才能知道自己是否感染了HIV	42
9. 艾滋病常用的检测方法有哪些	43
10. 艾滋病的诊断程序是什么	44
11. 诊断艾滋病时有哪些注意事项	45
12. 如何确定HIV感染, 到哪里做检查	46
13. 怎样看待HIV抗体的阳性和阴性	46
14. HIV抗体的检测原则是什么	47
15. 自愿检测咨询是怎么回事	47
16. 做HIV抗体检测的保密性如何	48
17. HIV抗体检测的初筛、复检、确认之间有什么 关系	48

18. 淋巴细胞计数对诊断艾滋病有何价值	49
----------------------------	----



第四部分 艾滋病的治疗

12

1. 为什么艾滋病患者应进行规范治疗	52
2. 艾滋病的治疗方法有哪些	52
3. 什么是艾滋病的鸡尾酒疗法	53
4. 什么是艾滋病的抗病毒治疗	53
5. 什么是艾滋病的基因治疗	54
6. 什么是艾滋病的免疫治疗	54
7. 艾滋病的中药治疗有效吗	55
8. 如何进行艾滋病的营养支持治疗	56
9. 为什么要对艾滋病病人进行心理治疗	57
10. HIV感染者及病人该遵循什么样的饮食原则	57
11. 艾滋病的中成药治疗及验方	59
12. 艾滋病食疗偏方	60



第五部分 艾滋病的预防

1. 什么是艾滋病的三级预防	64
2. 艾滋病的三级预防有何重要意义	64
3. 什么是预防艾滋病“ABC”原则	65
4. 无偿献血对预防艾滋病有何重要意义	67

5. 如何避免经血液传播感染HIV	68
6. 什么是安全性行为	70
7. 为什么避孕套也叫安全套	70
8. 安全套绝对安全吗	71
9. 影响安全套使用成功的因素有哪些	72
10. 如何正确使用安全套预防艾滋病	73
11. 为什么说性病会增加艾滋病感染的风险	74
12. 外出打工的农民感染艾滋病的危险有多大	75

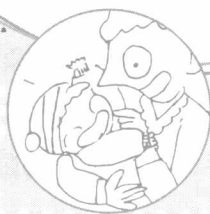


第六部分 艾滋病的人文关怀

1. 什么是对HIV感染者和病人的关怀	80
2. 关怀主要有哪些内容	80
3. 为HIV感染者和病人提供关怀的意义是什么	82
4. 心理关怀在治疗中有何重要意义	83
5. HIV感染者和病人有哪些权利和义务	83
6. 什么是对HIV感染者和病人的歧视	84
7. 如何正确看待HIV感染者和病人	85
8. 红丝带的由来、象征和标志是什么	86
9. 我国政府对农村艾滋病病人的治疗与救助有哪些 规定	87
10. 什么是“四免一关怀”政策	89

第一部分 概述

- 认识艾滋病并不可怕
- 了解艾滋病有法预防



1 什么是艾滋病

通俗地讲，艾滋病就是人体的免疫系统被艾滋病病毒（HIV）破坏，使人体对威胁生命的各种病原体丧失了抵抗能力，从而发生多种感染或肿瘤，最后导致死亡的一种严重传染病。

艾滋病的医学全名为“获得性免疫缺陷综合征”（AIDS），是感染了HIV后引起的一种致死性传染病。包含如下3层意思：

（1）获得性：指艾滋病不是通过遗传因素所致，而是后天在一定条件下获得的。对于艾滋病来说是后天通过性、血液、母婴3种途径感染HIV，从而“获得”艾滋病。

（2）免疫缺陷：指感染了HIV后，主要损害人体的免疫系统，造成人的免疫系统严重损害，从而丧失对机体的保护能力。

（3）综合征：指艾滋病患者机体的多个系统受到损害，机体出现几种疾病的综合症状和病理征象。也就是说，艾滋病在症状表现上，并不是指某种特定的疾病，有特定的症状，而是表现为多种多样、非常复杂的症状表现。

2 艾滋病是怎么被发现的

这里我们介绍艾滋病的定名、世界上第一例艾滋病病

人的发现和中国第一例艾滋病病人的发现3个问题。

(1) 艾滋病的定名：20世纪80年代初期，在美国发现了有的同性恋青壮年人患上了卡波西肉瘤、鹅口疮、卡氏肺囊虫肺炎等病，一般而言，这些病几乎绝无可能发生在青壮年人身上。后来，类似的病例不但在男同性恋者、血友病人、海员、航空服务员、吸毒者等人群中发现，还在孕妇、婴儿中发现，最终流行病学专家经过广泛的调查研究，终于发现这些病人有一个共同的特点——都有细胞免疫缺陷。于是，在1982年9月，由美国疾病预防控制中心定名为“获得性免疫缺陷综合征”，就是今天说的艾滋病。

(2) 世界上第一位艾滋病病人的发现：那是一位33岁的美国人。他以前很健康，1981年1月突然发热，再加上干咳，呼吸困难。3月份，他被洛杉矶一家医院接收。医生诊断认为，这种新的流行病是典型的肺炎，是由对健康人没有危险的病原体卡氏肺囊虫引起的。此外，医生肯定，这种病是巨细胞病毒传染的，化验结果是白细胞数目减少。尽管用最现代化的方法进行治疗，但这位33岁的美国人仍然于1981年5月3日死了。

(3) 中国第一位艾滋病病人的发现：1985年，一位美籍阿根廷青年以旅游者的身份进入中国，不久便因发热、肺部感染住进北京协和医院的加强医疗病房。据参加治疗的协和医院感染内科教授王爱霞回忆，在救治这名外籍患者过程中，各种抗感染类药物均没有作用。王爱霞怀疑病